
Programme de la formation

Hypnose en santé mentale

Organisation

Durée : 71 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les professionnels de santé et les psychologues. Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.



Objectifs pédagogiques

- Connaître les grands principes de prise en charge des syndromes psychiatriques.
- Acquérir des outils hypnotiques concrets à inclure dans le soin psychiatrique.
- Mettre à jour vos connaissances à l'aide des publications cliniques récentes.
- Acquérir un processus de réflexion clinique concret permettant de trouver des idées créatives dans les situations complexes dites « difficiles ».



Description

MODULE 1 : GRANDS PRINCIPES DE TRAITEMENT

- Historique, définitions, mise à jour des connaissances théoriques
- Cadre, objectifs, fréquence, fin du suivi, règles (y compris le toucher physique)
- Techniques simples (protocole de base, « ne rien faire » de G. Brosseau)
- Traitement des troubles psychotiques : particularités, utilisation de l'hypnose

MODULE 2 : TECHNIQUES INTÉGRATIVES

- Principes de thérapie brève et systémique, tâches thérapeutiques, recadrages
- Traitement des troubles anxio-dépressifs et bipolaires : changer le rythme, réification

MODULE 3 : MODULE AVANCÉ 1

- Traitement des troubles anxieux et de l'ambivalence au changement
- Processus créatif pour utiliser l'hypnose dans les situations complexes et sévères
- Auto-hypnose pour les patients et pour les soignants

MODULE 4 : MODULE AVANCÉ 2

- Traitement des psychotraumatismes : généralités, sécurisation émotionnelle et corporelle, exposition progressive, thérapie cognitive aidée par l'hypnose
- Signaux idéomoteurs : mise en place, exploration et traitement de causes psychodynamiques



Prérequis

Avoir suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par email à information@hypnoses.com



Modalités pédagogiques

Le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- Information préalable sur la technique
- Démonstration
- Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective



Moyens et supports pédagogiques

Emergences vous propose un accompagnement pédagogique entre chaque module de formation.

Découvrez des outils pour réviser, évaluer et renforcer vos compétences (diaporama, vidéos, quizz...).

De nombreuses ressources pédagogiques - Livres, VOD, chaîne YouTube et annuaire des praticiens - sont disponibles sur www.campus-hypnoses.com



Modalités d'évaluation et de suivi

Différentes modalités d'évaluation sont mobilisées tout au long de la formation :

- des jeux de rôles par sous-groupes de 3 participants encadrés par le formateur et retours d'expériences pour apprécier l'atteinte des objectifs
- des études de cas clinique
- un questionnaire de satisfaction à la fin de chaque module et à la fin de la formation
- une évaluation 6 mois après la fin de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Vous avez un besoin spécifique ou êtes en situation de handicap et vous souhaitez vous former à Emergences ?

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil.

Vous pouvez contacter notre référente Accessibilité et Handicap Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68