
Programme de la formation

Hypnose en médecine générale et soins infirmiers

Organisation

Durée : 65 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les professionnels de santé et les psychologues. Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.



Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences nécessaires à l'intégration de l'hypnose dans la pratique clinique en médecine générale et soins infirmiers.
- Développer les capacités d'alliance thérapeutique et de communication avec les patients.
- Maîtriser les techniques d'induction hypnotique, de dissociation et de réassociation.
- Savoir utiliser l'hypnose pour la gestion de la douleur, l'anxiété et de symptômes courants.
- Intégrer l'hypnose dans une approche globale de soin et de gestion de pathologies chroniques.



Description

Module 1 : L'alliance : le relation au service du soin

- Introduction à l'hypnose : VAKOG, règle des 30, états de conscience
- Synchronisation non-verbale, para-verbal et verbale à travers la posture, la proxémie et le mirroring, les mots positifs
- Explorer les ressources internes du patient et les utiliser dans le processus de soin.
- Pratiquer des techniques de communication pour clarifier les intentions, les objectifs (de la plainte à la demande)

Mises en situation clinique : accueil d'un patient ayant une blessure légère ou en transe d'alerte légère / souffrant de troubles du sommeil / réalisation de soins primaires

Module 2 : Se Dissocier en Sécurité pour Mieux se Réassocier

- Sécuriser le lien avec le patient
- Etablir une expérience sécurisante avec ancrage corporel et permissivité
- Connaître les notions de dissociation et réassociation, avec utilisation de la respiration et des suggestions
- Maîtriser des techniques de gestion de l'anxiété et de douleur: accompagnement hypnotique simple, réification, protection.

Mises en situation clinique : gestes douloureux / patient anxieux / préparation à un examen médical

Module 3 : Stratégie et Vision Globale

- Différencier les processus aigus et chroniques
- Recadrer une expérience pour favoriser la stabilité émotionnelle et l'adaptation face au chaos.

- Utiliser la catalepsie
- Mobiliser des patients chroniques à travers des techniques telles que la lévitation, en mettant l'accent sur des objectifs thérapeutiques au-delà de la consultation ou du rendez-vous habituel (prescription de tâches, exercice d'auto-hypnose).
- Explorer des dynamiques systémiques et familiales (par exemple la hiérarchie, la loyauté, les deuils) à travers des outils tels que le génogramme et des entretiens avec différents types de patients (couple, parent-adolescent).

Mises en situation clinique : annonce d'une mauvaise nouvelle, sevrage tabagique, maladies chroniques



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire



Modalités pédagogiques

Le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- Information préalable sur la technique
- Démonstration
- Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective



Moyens et supports pédagogiques

Emergences vous propose un accompagnement pédagogique entre chaque module de formation. Découvrez des outils pour réviser, évaluer et renforcer vos compétences (diaporama, vidéos, quizz...).

De nombreuses ressources pédagogiques - Livres, VOD, chaîne YouTube et annuaire des praticiens - sont disponibles sur www.campus-hypnoses.com



Modalités d'évaluation et de suivi

Différentes modalités d'évaluation sont mobilisées tout au long de la formation :

- des jeux de rôles par sous-groupes de 3 participants encadrés par le formateur et retours d'expériences pour apprécier l'atteinte des objectifs
- des études de cas clinique
- un questionnaire de satisfaction à la fin de chaque module et à la fin de la formation
- une évaluation 6 mois après la fin de la formation.



Informations sur l'accessibilité

Vous avez un besoin spécifique ou êtes en situation de handicap et vous souhaitez vous former à Emergences ?

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil.

Vous pouvez contacter notre référente Accessibilité et Handicap Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68