
Programme de la formation

Hypnose et créativité thérapeutique Paris

Organisation

Durée : 215 heures

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les professionnels de santé et les psychologues. Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.



Objectifs pédagogiques

- Conduire un accompagnement en hypnothérapie en mobilisant les fondements théoriques, relationnels et techniques de l'hypnose clinique.
- Élaborer et adapter des stratégies thérapeutiques en fonction des besoins du patient, de son contexte de vie et du cadre de soin.
- Intégrer l'hypnose dans sa pratique professionnelle en développant une posture réflexive, créative et évolutive.



Description

« L'hypnose est un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel »
» Dr Claude Virot

- Vous êtes professionnel de santé et en activité clinique (ou étudiant en fin de formation) ?
- Vous avez observé qu'enrichir vos compétences thérapeutiques est utile pour vos patients ?
- Vous savez déjà que l'hypnose est un outil efficace pour soigner le corps et le mental ?
- Vous souhaitez être formé par des professionnels de santé expérimentés ?

Objectifs

Cette formation a pour objectif d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie quel que soit votre contexte de soins.

Une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Concepts de thérapie brève, analyse des pratiques et auto-hypnose complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable par tous les soignants.

NB : Cette formation a la richesse d'intégrer des participants aux parcours et professions très différents.

Année 1 : Vers une pratique hypnotique quotidienne

Expérimentation et intégration des concepts et techniques en communication thérapeutique, hypnose de

base et techniques spécifiques.

Module 1 : historique de l'hypnose, Milton Erickson, consciences critique et virtuelle, émotions et transe, les différents types de langages, le VAKOG, le cadre thérapeutique et éthique. Les 13 étapes du processus de base en hypnose.

=> Repérer l'hypnose comme une technique ancrée dans l'histoire et orientée vers le futur - Acquérir la capacité à mener une première séance d'hypnose de base confortable.

Module 2 : catalepsie et lévitation, le changement, les processus idéo-végétatifs, les techniques dites « simples » : le gant hypnotique, le stylo de Golan, le baiser du cheval, la confusion

=> Une séance d'hypnose amplifiée et stabilisée avec mon patient.

Module 3 : minimal cues, confusion, respiration, dissociation, lieu sûr corporel, la thérapie selon Erickson, les métaphores

=> Vers plus de contrôle et de techniques hypnotiques à pratiquer et adapter en fonction des contextes de soin.

Module 4 : Complexité hypnotique et thérapeutique, génogramme, systémie, cycles de vie, chaos, techniques psycho-physiologiques, la sécurité du thérapeute

=> Mettre en place une stratégie thérapeutique adaptée pour chaque patient, même en phase aiguë.

Module 5 : hypnose et troubles chroniques, outils de thérapie brève et premier entretien, bases de stratégie thérapeutique, hypnose informelle, auto-hypnose

=> Rester vivant, dynamique et créatif dans un univers figé mais potentiellement riche

Année 2 : Adaptation à la complexité thérapeutique : un parcours personnalisé et une pratique approfondie analysée

Module 6 : stratégies avancées d'utilisation de l'hypnose formelle, les résistances du patient, l'utilisation du temps en hypnose (passé et futur), consultation triangulaire (patient accompagné d'un proche, couple, famille)

=> Reconnaître les situations complexes et intégrer de nouveaux outils pour développer la souplesse et la créativité du patient

Modules 7,8,9

3 ateliers thématiques : Anxiété (2 jours), Créativité (2 jours), Sommeil et méditation (2 jours)

Analyse des pratiques

2 temps d'analyse des pratiques sont proposées en sous-groupes. Des situations cliniques, proposées par chaque participant, permettront de repérer et souligner les acquis et les problématiques rencontrées. En les décomposant avec un formateur expert, le groupe sera amené à les analyser pour gagner en confort et en sécurité dans sa pratique. Débloquer les cas complexes, optimiser sa pratique en prenant le recul nécessaire dans un cadre bienveillant.

=> Débloquer les cas complexes, optimiser sa pratique en prenant le recul nécessaire dans un cadre bienveillant.

Module 10:

Après 2 années de formation et d'expérience, chaque participant présente l'intégration de la formation dans sa vie professionnelle : cas clinique, évolution personnelle, intégration dans un service, mixage de l'hypnose avec des compétences préalables... L'occasion de prendre du recul sur les compétences acquises et de partager avec le groupe son expérience.

=> Evaluation de sa nouvelle pratique professionnelle après 2 années d'expérience



Prérequis

Aucun pré-requis n'est nécessaire.



Modalités pédagogiques

Le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- Information préalable sur la technique
- Démonstration
- Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective



Moyens et supports pédagogiques

Emergences vous propose un accompagnement pédagogique entre chaque module de formation.

Découvrez des outils pour réviser, évaluer et renforcer vos compétences (diaporama, vidéos, quizz...).

De nombreuses ressources pédagogiques - Livres, VOD, chaîne YouTube et annuaire des praticiens - sont disponibles sur www.campus-hypnoses.com



Modalités d'évaluation et de suivi

Différentes modalités d'évaluation sont mobilisées tout au long de la formation :

- des jeux de rôles par sous-groupes de 3 participants encadrés par le formateur et retours d'expériences pour apprécier l'atteinte des objectifs
- des études de cas clinique
- un questionnaire de satisfaction à la fin de chaque module et à la fin de la formation
- une évaluation 6 mois après la fin de la formation



Informations sur l'accessibilité

Vous avez un besoin spécifique ou êtes en situation de handicap et vous souhaitez vous former à Emergences ?

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil.

Vous pouvez contacter notre référente Accessibilité et Handicap Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68