
Programme de la formation

Initiation : L'hypnose et ses applications

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tous les professionnels de santé et les psychologues. Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.



Objectifs pédagogiques

Comprendre les principes de base de l'hypnose dans le contexte de la santé. Expérimenter, si vous le souhaitez, l'état de transe hypnotique.

Connaître les limites des applications de l'hypnose clinique.



Description

- Fondements de l'hypnose en contexte médical.
- Historique succinct de la technique.
- Définition et principes de base sur les états modifiés de conscience en neurosciences;
- Études de cas sur l'utilisation de l'hypnose en milieu médical.
- Etudes scientifiques sur les effets de l'hypnose dans le traitement médical : gestion de la douleur, anxiété, psychothérapie.
- Discussion sur les avantages et les limites de l'hypnose.
- Expérimenter l'hypnose.
- Démonstration d'une transe hypnotique simple à visée d'apaisement du stress. Discussions et retour d'expérience.
- Présentation des standards de qualité pédagogique (American Society of Clinical Hypnosis, 1994).
- Effets indésirables et risques éthiques.
- Quand ne pas proposer d'hypnose, et pourquoi ?
- Risques potentiels de la technique.
- Précautions éthiques fondamentales.
- Discussion sur l'intégration de l'hypnose dans les protocoles de soins existants.



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire



Modalités pédagogiques

Le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée : Information préalable sur la technique Démonstration Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe



Moyens et supports pédagogiques

Accompagnement et ressources : Emergences vous propose livrets et diaporamas, vidéos de cas cliniques et un accompagnement pédagogique entre chaque module de formation. Découvrez des outils pour réviser, évaluer et renforcer vos compétences (diaporama, vidéos, quizz...). De nombreuses ressources pédagogiques - Livres, VOD, chaîne YouTube et annuaire des praticiens en hypnose - sont disponibles sur www.campus-hypnoses.com



Modalités d'évaluation et de suivi

Différentes modalités d'évaluation sont mobilisées tout au long de la formation : des jeux de rôles par sous-groupes de 3 participants encadrés par le formateur et retours d'expériences pour apprécier l'atteinte des objectifs des études de cas clinique un questionnaire de satisfaction à la fin de chaque module et à la fin de la formation une évaluation 6 mois après la fin de la formation



Informations sur l'accessibilité

Vous avez un besoin spécifique ou êtes en situation de handicap et vous souhaitez vous former à Emergences ?

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil.

Vous pouvez contacter notre référente Accessibilité et Handicap Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68