Programme de la formation

Hypnose, douleurs et troubles chroniques

Organisation

Durée : 64 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Mixte

Contenu pédagogique

Public visé

Tous les professionnels de santé et les psychologues. Si un bénéficiaire a des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.

Objectifs pédagogiques

- Analyser les spécificités des douleurs et troubles chroniques afin d'adapter l'accompagnement hypnotique aux enjeux de durée, de répétition des symptômes et d'impact sur la vie quotidienne.
- Élaborer une stratégie thérapeutique utilisant l'hypnose pour accompagner les patients vers une amélioration progressive de leur qualité de vie et de leur autonomie.
- Mettre en œuvre des outils hypnotiques favorisant la mobilisation des ressources et la reprise du mouvement dans les situations de chronicité.
- Intégrer les dimensions personnelles, relationnelles et contextuelles de la vie du patient afin d'ajuster l'accompagnement thérapeutique aux capacités disponibles.

Description

1. Module 1 (3 jours)

- Premier entretien : le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme
- Trouble stable, l'équilibre douloureux : douleur aiguë vs douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes
- Thérapie brève et bases hypnotiques : principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription : symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

2. Module 2 (3 jours)

- Rappels des phénomènes hypnotiques : idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux
- Les pathologies : troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité
- Les techniques hypnotiques avancées : aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

3. Module 3 (3 jours)

- Le temps : passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles
- La résistance : comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances

- L'auto-hypnose : objectifs dans le cadre des douleurs et troubles chroniques, exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose
- Les vivants et leurs morts : réparer les vivants
- Synthèse et mise en place d'une thérapie brève

Prérequis

Avoir suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par email à information@hypnoses.com

Modalités pédagogiques

Le Concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- Information préalable sur la technique
- Démonstration
- Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective

Moyens et supports pédagogiques

Emergences vous propose un accompagnement pédagogique entre chaque module de formation.

Découvrez des outils pour réviser, évaluer et renforcer vos compétences (diaporama, vidéos, quizz…).

De nombreuses ressources pédagogiques - Livres, VOD, chaîne YouTube et annuaire des praticiens - sont disponibles sur www.campus-hypnoses.com

Modalités d'évaluation et de suivi

Différentes modalités d'évaluation sont mobilisées tout au long de la formation :

- des jeux de rôles par sous-groupes de 3 participants encadrés par le formateur et retours d'expériences pour apprécier l'atteinte des objectifs
- des études de cas clinique
- un questionnaire de satisfaction à la fin de chaque module et à la fin de la formation
- une évaluation 6 mois après la fin de la formation.

Informations sur l'accessibilité

Vous avez un besoin spécifique ou êtes en situation de handicap et vous souhaitez vous former à Emergences ?

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil.

Vous pouvez contacter notre référente Accessibilité et Handicap Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68