



10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR
Vivre une expérience sensorielle

LIVRET DES RÉSUMÉS



7 | 8 | 9
MAI 2026
PALAIS DU GRAND LARGE
SAINT-MALO

PRÉ-CONGRÈS LE 6 MAI



SOMMAIRE

Mme Adjadj Laurence,6

Dr Amraoui Jibba,.....7

Dr Amraoui Jibba,.....8

Mme Antoine Gaëlle,.....9

Dr Auger Jacques, Dr Puichaud Jacques 10

Mme Ballanger Christelle, 11

Mme Barakat Woujoud, 12

Mme Bardet-Brossaud Isabelle, M. Noyer Eric 14

Dr Bardot Eric, 15

Mme Bargain Laura, 16

M. Becouarn Antoine,..... 17

Mme Bellaud Sylvie, 18

Mme Bellaud Sylvie, 19

Dr Bellet Patrick, 20

Pr Berlière Martine, 22

Dr Bernard Isabelle, 23

Dr Bernard Franck, 24

Mme Beucher Lucie, 25

Dr Blanc-Tailleur Claude,..... 26

Mme Boucart Céline, 27

Dr Bouvier Stéphane, 28

Dr Bouvier Stéphane, Dr Schweitzer Jérôme 29

Dr Bouzinac Arnaud, 30

Dr Bouzinac Arnaud, Mme Piquerel Fanny 32

Dr Carlier Julia, 33

Mme Carlier Claude, 34

Mme Carlier Claude, 35



Mme Cauvin Leprêtre Catherine,	36
Pr Chantrain Christophe,	37
Mme Cohen Sophie, Dr Bensoussan Henri	38
Mme Cohier-Rahban Véronique,	39
Dr Colin Catherine, Dr Anne Cécile Andro de Schotten Mme Lauriane Coum-Mensler	40
Dr Collombier Laurent, Mme Rougier Fages Christine	41
Dr Corbeau Chloé,	42
M. Crouan Antoine,	43
M. Dehoux Jean-Damien,	44
M. Dehoux Jean-Damien,	45
Mme Delacour Stéphanie,	46
Dr Dubos Bruno,	47
Dr Dubos Bruno,	48
M. Dubot Laurent, Dr Labadie Marie.....	49
Mme Duguet Véronique, Mme Plasse Mylène	50
Mme Durand Alice, Mmes Céline Durand Patricia Barbe,	51
Dr Farrugia Magali,	52
Mme Flejo Marie, Mme Richet-Jacob Sophie	53
Dr Fremcourt Agnès,	54
Dr Fusco Nicolas,	55
Dr Fusco Nicolas,	56
Mme Galey-Jamier Marie-Françoise, Mme Coatantiec Renée.....	57
Mme Garon Géraldine,	58
Pr Geets Xavier,.....	59
M. Graf Stéphane,	60
M. Graf Stéphane,	61
Mme Granger Magali, Mme Lermenier Cécile	62
Mme Granger Augustine,	63



Mme Granger Magali, Mme Lermenier Cécile	64
Dr Gréau-Chauchet Anne,	65
Dr Gueguen Cédric,	66
M. Halfon Yves,	67
Dr Hina Nabil,	68
Dr Hina Nabil,	69
Dr Hirszowski Francine,	70
Dr Hirszowski Francine,	71
Dr Huard Claire,	72
Dr Huet Gwénaëlle,	73
M. Jarzynka Nicolas,	74
Mme Jean Françoise,	75
Mme Jouvin-Pillevesse Amélie, M. Larcher Gildas	76
M. Lagadec Romain,	77
Mme Lalande Anne,	78
Dr Le Grand Pierre,	79
Dr Le Grand Pierre, Dr Charré Stéphane	80
Dr Le Lan Leguen Anne, Dr Body-Bechou Delphine	81
M. Le Martelot Yves,	82
Mme Lefebvre Aurore,	83
Dr Lelarge Elise,	84
Dr Leloutre-Guibert Catherine,	85
Dr Liefoghe Schill Anne, Mme Verva Aude	86
Dr Liefoghe Schill Anne,	87
Mme Malroux Clémence, Mme Cohen Sophie	88
Dr Marchal Virginie,	89
Mme Marchal Magali, Mme Chamussy Céline	90
Mme Marec Caroline, Mme Chandard Gwladys	91



Mme Martin Maïté,	92
Dr Martin Sophie-Isabelle,	93
Dr Maunoury Etienne,	94
Dr Melin Céline,	95
Pr Méner Eric,	96
Pr Méner Eric, Mme Méner Anne-Claude	97
Mme Michel Christel,	98
Mme Mourgeon Bénédicte,	100
Mme Mourgeon Bénédicte,	101
Mme Oppert Claire,	102
Mme Ovide Catherine,	103
M. Pasquet Stéphane,	104
Dr Penin Xavier, Dr Mme Thanh Huong Hô Stéphane Maugendre,	105
Mme Piquerel Fanny,	107
Mme Piquerel Fanny,	108
Mme Polin Marie-Pierre,	109
Mme Pouteau Lilya,	110
Dr Prévot Isabelle,	111
Dr Prian Olivier,	112
Dr Prian Olivier,	113
Dr Radoykov Stéphane,	114
Dr Radoykov Stéphane,	115
Dr Ramakers Sophie,	116
Dr Ramakers Sophie,	117
Mme Richet-Jacob Sophie,	118
Dr Rienhoff Jan,	119
Pr Roelants Fabienne,	120
M. Rogé Antoine,	121

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Santi Thu-Mai,	122
Mme Saulnier Hélène, Mmes Edwige Lebreil Clémence Malroux,	123
Dr Schmitt Christian,	124
Dr Schmitt Christian,	125
Dr Schweitzer Jérôme,.....	126
Dr Schweitzer Jérôme, Dr Charré Stéphane	127
Dr Skorintschouk Ianik,	128
Dr Sochat Marine, Dr Quentric Mickael	129
Mme Sourzac Jennie,	130
Dr Surlemont Mathieu,.....	131
The CarePunk ,	132
Mme Théaudin Delphine,	133
M. Thomas Gildas,	134
Pr Vermes Emmanuelle,.....	135
Dr Virot Claude,	136
Dr Virot Claude, Dr Derieux Laurence.....	137
Dr Watelet Laure, Dr Sochat Marine	138
Mme Zampetis Ophélie,	139
Mme Zampetis Ophelie,	140

**Mme Adjadj Laurence,**Psychologue,
Marseille**vendredi 8 mai 2026**

16h30-18h30

Atelier pratique

Comment travailler la phobie spécifique simple avec cette approche intégrative hypnose et EMDR-IMO

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire**Objectifs :**

- Savoir installer une ressource chez le patient
- Savoir consolider l'alliance thérapeutique
- Savoir intégrer l'hypnose avec les mouvements oculaires
- Savoir utiliser cette approche dans le cas de phobie spécifique simple

Exercices :

- Pratique de quelques mouvements oculaires de type EMDR-IMO avec fluidité
- Installer la ressource en posant un cadre hypnotique
- Intégrer l'hypnose avec les mouvements oculaires de type EMDR-IMO

Cet atelier permet de découvrir une approche évolutive de l'accompagnement des phobies spécifiques simples par l'intégration de l'hypnose et des mouvements oculaires de type EMDR-IMO.

La phobie fait partie de la famille des troubles anxieux et se caractérise par un phénomène de pensées anticipatrices qui développe un sentiment exagéré ou irréaliste d'un danger face à un objet ou une situation. Ce phénomène de peur par anticipation génère un flot de pensées chez le patient qui l'amène à développer des stratégies d'évitement. Lorsque cela devient vraiment un problème dans la vie du patient (aspect motivationnel), c'est le bon moment pour s'en occuper. La phobie spécifique simple est aussi souvent liée à un vécu traumatique durant l'enfance.

Nous verrons lors de cet atelier comment travailler une phobie spécifique simple en intégrant l'état hypnotique avec l'activation d'une ressource et la pratique des mouvements oculaires. Cette approche permet de travailler sur les peurs enregistrées par les patients à travers les pensées envahissantes qui peuvent déclencher des crises d'angoisse voire de panique jusqu'au développement de stratégies d'évitement. Il s'agit de travailler sur ces pensées anticipatrices et permettre au patient de se réapproprier sa capacité d'action face à l'objet ou la situation phobique.

Nous verrons donc lors de cet atelier comment, à partir d'une ressource du patient activée par les mouvements oculaires et l'hypnose, nous allons permettre la mise en contact expérientielle de l'objet phobique. Cette méthode s'appuie sur une relation thérapeutique solide par un contexte sécurisé renforcé pour le patient, élément fondamental pour amener le patient vers ses propres changements...

**Dr Amraoui Jibba,**Médecin anesthésiste,
Montpellier**jeudi 7 mai 2026**

17h30-18h

Conférence

Hypnose médicale en oncologie : vers des recommandations consensuelles interdisciplinaires

Niveau de formation en hypnose recommandé : Expert

Objectifs :

- Les indications par étape du parcours oncologique (annonce, chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie, soins de support, rémission)
- Les techniques hypnotiques appropriées selon les contextes
- Les variables patient (profil psychologique, vulnérabilités, préférences, facteurs de stress), les critères d'efficacité cliniques et subjectifs

Références bibliographiques :

Ce travail ambitionne de fédérer la communauté de l'hypnose médicale autour d'une démarche scientifique structurante et de constituer le point de départ d'un groupe de travail interdisciplinaire et pérenne, afin de contribuer à une meilleure reconnaissance, intégration et standardisation de l'hypnose dans le parcours oncologique.

L'hypnose médicale occupe aujourd'hui une place croissante au sein des pratiques de soins en oncologie, avec des bénéfices rapportés sur l'anxiété, la douleur, la tolérance aux traitements, ainsi que sur la qualité de vie des patients. Toutefois, son intégration demeure hétérogène, souvent dépendante des compétences individuelles, avec une absence de référentiels consensuels précisant ses indications, ses modalités pratiques et ses temps d'intervention privilégiés au cours du parcours oncologique.

Cette communication vise à initier une démarche structurée, inspirée des conférences de consensus et recommandations formalisées d'experts (RFE) en anesthésie-réanimation, afin d'élaborer un socle de recommandations pour l'utilisation de l'hypnose médicale en oncologie. L'objectif est d'identifier, en collaboration avec un panel pluridisciplinaire de cliniciens formés à l'hypnose (médecins, chirurgiens, anesthésistes, oncologues, radiothérapeutes, psychologues, psychiatres, soignants paramédicaux), les temps clés du parcours de soins où l'hypnose apporte une valeur ajoutée, ainsi que les approches thérapeutiques adaptées, les profils de patients susceptibles d'en bénéficier, et les critères d'évaluation pertinents.

Cette session sera organisée de manière participative, avec un temps de travail collectif destiné à poser les premières bases méthodologiques d'un futur référentiel.

**Dr Amraoui Jibba,**Médecin anesthésiste,
Montpellier**samedi 9 mai 2026**

9h30-10h

Conférence

IA et hypnose médicale en oncologie : perspectives cliniques pour accompagner les patients isolés en parcours thérapeutique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Les enjeux cliniques liés aux situations d'isolement thérapeutique
- Le rôle des outils numériques dans la continuité de l'alliance thérapeutique
- Les enjeux éthiques, relationnels et sécuritaires
- Les perspectives de développement d'applications hybrides IA-hypnose

Références bibliographiques :

- [1] The effectiveness of adjunctive hypnosis with surgical patients: a meta-analysis. *Anesth Analg.* 2002;94(6):1639-45.
- [2] Immersive virtual reality distraction alleviates pain in pediatric patients. *Children.* 2021;8(3):207.
- [3] High-performance medicine: the convergence of human and artificial intelligence. *Nat Med.* 2019;25:44-56.

L'intégration de l'hypnose médicale dans les parcours oncologiques présente des bénéfices démontrés sur l'anxiété, la douleur, et l'expérience patient. Pourtant, certains contextes de soins limitent l'accès au praticien: radiothérapie pédiatrique, curiethérapie en chambre plombée, isolement thérapeutique, et bloc opératoire où l'hypnose reste très peu appliquée faute de moyens humains ou de formations adaptées.

Parallèlement, les technologies d'assistance numérique et robotique émergent comme des outils innovants pour renforcer la relation thérapeutique lorsque la présence humaine est restreinte. L'exemple du robot Miroki en radiothérapie pédiatrique illustre le potentiel d'une alliance thérapeutique articulant interaction humaine, support robotique, et modulation émotionnelle du patient.

Cette communication à deux voix proposera une réflexion sur la complémentarité entre hypnose médicale et intelligence artificielle dans les soins oncologiques.

Elle abordera :

- les enjeux cliniques liés aux situations d'isolement thérapeutique,
- le rôle des outils numériques dans la continuité de l'alliance thérapeutique,
- les enjeux éthiques, relationnels et sécuritaires,
- les perspectives de développement d'applications hybrides IA-hypnose.

Cette intervention s'inscrit dans une démarche humaniste de santé intégrative, où l'innovation technologique ne se substitue pas au soin, mais l'augmente. Elle vise à ouvrir un espace d'échanges interprofessionnels pour préfigurer des modèles d'accompagnement innovants au service du patient, des familles et des équipes de soins.

**Mme Antoine Gaëlle,**Diététicienne,
Guer**vendredi 8 mai 2026**

18h-18h30

Conférence

Hypnose et alimentation : de la dégustation à la réparation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire**Objectifs :**

- Renforcer le lien patient-soignant
- Proposer un accompagnement complémentaire et durable
- Intégrer l'hypnose dans la démarche de soin diététique

Références bibliographiques :

- [1] "L'hypnose dans la prise en charge de l'obésité et du surpoids". Mémoire de D.U d'hypnose médicale et clinique. Année universitaire 2014/2015, Université de la Réunion, Sylvie Glorieux
- [2] "L'obésité : un défi pour l'hypnose". C.Haenni, A. Golay, P. Bourgeois - Médecine et Hygiène 2394, 29 Mai 2002.
- [3] "Manger en paix" Dr Apfeldorfer, 2008, Ed. Odile Jacob
- [4] "Réapprendre à manger. L'alimentation en pleine conscience". BaysJ-C. Les Arènes Eds, 2016.

Et si l'hypnose devenait un outil incontournable de la prise en charge diététique ?

Dans le cadre des suivis diététiques et nutritionnels des troubles du comportement alimentaire, bien souvent les règles hygiéno-diététiques ne suffisent pas.

Lorsqu'un patient se plaint de compulsions, de grignotage, de boulimie, il ne s'agit véritablement que de la partie émergée de l'iceberg. En analysant ce qui se passe à ce moment-là, conjointement avec le patient, nous nous apercevons très vite que le trouble alimentaire vécu n'est ni plus ni moins qu'un symptôme ainsi qu'un moyen rapide et accessible de répondre à une perturbation, un trouble ponctuel ou chronique. Nous mangeons souvent pour anesthésier nos émotions.

L'utilisation de l'hypnose permet alors au patient d'explorer et de découvrir les racines de sa problématique alimentaire.

En tant que soignant, cela nous ouvre de nouvelles possibilités d'accompagnement tout en renforçant le lien établi avec le patient lors des consultations classiques. Parmi les inductions possibles, je propose à mes patients d'apporter en séance, un aliment en lien avec leur trouble. Cet aliment sera utilisé comme point de départ pour se connecter à l'émotion présente dans la plainte. La méthode E2R (Émotion, Régression, Réparation) permettra alors d'aller jusqu'à la réparation puis à la projection de la consommation modifiée de l'aliment et du comportement alimentaire de façon durable.



Dr Auger Jacques, Dr Puichaud Jacques

Médecin généraliste, Médecin généraliste
Loulay

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Un saut "quantique" dans un futur meilleur

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir contourner les objections logiques
- Amener le patient à faire la promotion de ses intérêts
- Préparer l'apparition de signes positifs mineurs et leur donner un statut de marqueurs de l'amélioration, afin qu'ils surviennent "par inadvertance"

Exercices :

Un exercice de questionnement, dit "exercice de la petite souris".

Pour aller du pire au « pas plus mal » et du pas plus mal à autre chose, le chemin est pavé d'écueils, dont le principal est celui de la logique linéaire et chronologique, qui suppose la résolution de la problématique avant que d'en envisager sérieusement les conséquences et les bénéfices.

Le thérapeute gagne à devenir un accordéoniste temporel.

Quels outils langagiers, quelles constructions pseudo-logiques, quelles techniques hypnotiques pour y parvenir ?

Il est proposé un atelier de « thérapie orientée solution » centré sur la « promotion du changement » tel qu'évoqué par la médecine basée sur les preuves (Pittstrang, Cape 2001) ; à l'issue de cet atelier les participants sauront :

- Comment permettre au patient d'échapper à sa propre logique en la satisfaisant
- Comment sélectionner les « critères de changement »
- Comment utiliser la question magique pour remettre en route des processus d'action
- Comment réévoquer ces processus par « l'Hypnose dans la conversation »
- Comprendre et utiliser le Plus petit Changement Pertinent Objectif (PPCPO)

Après une exposition des techniques simples, sous forme d'un exposé didactique-interactif, de démonstrations, et d'exercices entre pairs.



Mme Ballanger Christelle,

IADE,
Luçon

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Atelier pratique

Créer pour se recréer : la peinture intuitive comme chemin de résilience après un burn out

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Sensibiliser les soignants à la réalité du burn-out et à son impact sur l'identité et le vécu intérieur
- Ouvrir une réflexion sur l'importance des espaces créatifs comme compléments aux approches thérapeutiques classiques
- Faire découvrir la peinture intuitive comme outil d'expression, de libération émotionnelle et de régénération
- Illustrer comment le langage symbolique (inspiré de Jung) peut soutenir la transformation personnelle et la résilience
- Montrer comment l'acte créatif peut devenir une forme de « soin de soi », indispensable pour ceux qui soignent
- Inviter à replacer la créativité et l'intériorité au cœur de la santé globale du soignant

Exercices :

Le burn-out touche de plus en plus de soignants, pris entre exigences professionnelles, intensité émotionnelle et perte progressive de sens. Au-delà des approches classiques, certains outils créatifs ouvrent des passages vers la réparation intérieure.

La peinture intuitive, éclairée par une approche jungienne, invite à dialoguer avec l'inconscient par les formes, les couleurs et les symboles qui émergent spontanément. Sans recherche de performance, le geste pictural devient un acte de libération et de transformation : une rencontre avec soi-même, un chemin de réconciliation entre ombre et lumière.

À travers ce témoignage et l'expérience des ateliers que j'anime, je souhaite montrer comment l'acte créatif, en résonance avec les archétypes et le langage de l'âme, peut devenir une ressource précieuse dans la traversée et la renaissance après l'épuisement professionnel.



Mme Barakat Woujoud,

Kinésithérapeute,
Hérouville Saint Clair

vendredi 8 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Hypnose en kinésithérapie : racines et feuillages de l'Arbre Douleur

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Créer une alliance thérapeutique par le toucher et l'écoute
- Appréhender les causes non physiques de la douleur/symptôme
- Effectuer un bilan de la douleur/symptôme en Kinésithérapie complété par l'Hypnose - Créer un soin en kinésithérapie couplé à l'hypnose

Exercices :

jeu de rôle et mise en situation de cas de patients

Kinésithérapie...thérapie par le mouvement.

C'est parce que la douleur s'exprime par le biais du corps que les patients viennent à nous. Et c'est par un travail sur ce même corps qu'ils s'attendent à en venir à bout.

Mais quand la douleur n'est que la conséquence, peut-on s'attendre à un résultat satisfaisant en n'agissant que sur le corps ?

Le kinésithérapeute a une relation privilégiée avec son patient, à la fois dans l'écoute et dans le toucher, ce qui crée une double proxémie.

La douleur chez tous les patients, est habituellement côtoyée, objectivée, afin de déterminer quelle partie du corps est en cause. Mais la mécanique n'est pas forcément celle qui a besoin d'être ajustée ou pas seulement.

Qu'il s'agisse de la première séance lors de l'anamnèse ou au détour d'un échange durant une autre séance, l'origine de la douleur peut alors apparaître intimement liée à un vécu, qu'il soit physique, émotionnel ou psychologique. C'est cette empreinte qui va permettre de cibler comment le patient l'a intégrée et de quelle manière ce vécu se transcrit physiquement.

L'image d'un Arbre qui représente la Douleur permet de concevoir qu'un feuillage n'est pas seulement l'expression d'une problématique physique. Ce feuillage peut représenter les symptômes, fruits de racines qu'on ne soupçonnait pas de l'extérieur.

Mais comment déterminer le type de feuillage de l'Arbre Douleur ? Et par quels moyens descendre jusqu'aux racines ?

La communication entre les arbres est merveilleuse, tout comme peut l'être celle entre un patient et son thérapeute. C'est grâce à cette alliance de l'hypnose et de la kinésithérapie que le soignant, par le mouvement et la parole, aidera son patient à transformer le feuillage de son propre Arbre.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Bardet-Brossaud Isabelle, M. Noyer Eric

IADE, Professeur de chant
Chantilly

jeudi 7 mai 2026, 11h30-13h
vendredi 8 mai 2026, 14h30-16h

Atelier pratique

Hypnose et Chant

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Perfectionner sa synchronisation et sa connexion
- Perfectionner son accompagnement en plaçant sa voix
- Utiliser son corps et sa présence comme thérapeute

Exercices :

- Balancement chanté
- Tenir une note (perception, temps zéro, axe)
- Yeux fermés écoute intérieure

Depuis le congrès de La Rochelle et le film du Dr Virot avec le vol des étourneaux, la synchronisation des humains me questionne. Comment synchroniser des professionnels de santé ?

Un jour, au bloc opératoire je chante avec un patient, quand soudain le chirurgien chante avec nous et au final toute la salle.

Je rencontre Eric Noyer, qui est chef de chœur, lors d'un congrès, en 5 minutes il synchronise un amphithéâtre rempli.

Ainsi, travaillons avec l'instrument toujours disponible en nous : la voix.

Nous allons percevoir ensemble la voix, le rythme, l'axe, le temps présent, la respiration et la synchronisation par le chant.

Eric va apporter ses compétences musicales, et moi en parallèle vous expliquerai comment je l'applique en séance d'hypnose.

Apprendre à poser sa voix et prendre sa place.

Laissez-vous chanter avec nous.

**Dr Bardot Eric,**Médecin psychiatre,
Nantes**vendredi 8 mai 2026**

16h30-18h30

Atelier pratique

L'expérience sensorielle comme matrice du lien thérapeutique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert**Objectifs :****Exercices :**

La Thérapie du Lien et des Mondes Relationnels (TLMR) propose une lecture originale de l'expérience thérapeutique : nous n'intervenons jamais sur un individu isolé, mais toujours au sein d'un monde relationnel co-construit dans la rencontre. Ce monde n'est pas métaphorique – il se manifeste concrètement à travers les corps en présence, leurs rythmes, leurs tensions, leurs résonances.

Dans cet atelier, nous explorerons comment l'expérience sensorielle constitue la matrice même du lien thérapeutique. Sentir ensemble, c'est d'abord reconnaître que thérapeute et patient partagent un espace vibratoire commun où circulent affects, images et mouvements. C'est ensuite accueillir ce que le corps sait avant que les mots ne viennent : la sensation précède la signification, elle en est la condition du possible .

À travers des exercices simples et une démonstration clinique, nous verrons comment le thérapeute peut s'appuyer sur cette dimension sensorielle partagée pour accompagner un processus de réassociation. La TLMR mobilise des techniques issues de l'hypnose, du psychodrame et des approches corporelles, mais les inscrit dans une compréhension systémique du vivant : le changement thérapeutique n'advient pas par la correction d'un déficit, mais par la transformation du monde relationnel dans lequel le symptôme avait trouvé sa fonction.

Les participants seront invités à observer les marqueurs sensoriels de l'alliance thérapeutique, à repérer les moments de synchronisation corporelle, et à identifier comment l'attention conjointe au ressenti ouvre des voies de transformation inaccessibles au seul registre verbal. Cet atelier s'adresse aux praticiens souhaitant enrichir leur pratique d'une dimension incarnée et relationnelle.



Mme Bargain Laura,

Kinésithérapeute,
Rennes

samedi 9 mai 2026

14h30-15h

Conférence

Le bonhomme bleu : gestion de l'inconfort en kinésithérapie

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Intégration du modèle biopsychosocial
- Montrer l'impact de l'hypnose sur l'alliance thérapeutique
- Optimisation de la rééducation fonctionnelle.

Références bibliographiques :

Ateliers: Lecture du corps en relation (S.DELACOUR) et Hypnose avec le corps (B.DUBOS).

« Je m'appelle Charlie, j'ai 28 ans. Je ne dirais pas que je suis né dans le mauvais corps, ni que j'ai toujours voulu être un garçon, mais c'était juste insupportable d'être une fille. »

Après une mammectomie dans le cadre de sa transition, Charlie pousse la porte du cabinet pour un travail de drainage et de prise en charge cicatricielle post-opératoire.

Kinésithérapeute, j'ai mes outils, mes mains, mes protocoles. Mais très vite, quelque chose de plus large s'impose : la nécessité d'un autre regard, d'un autre espace. L'hypnose, nouvelle corde à mon arc, ouvre alors nos séances sur d'autres dimensions. Il ne s'agit plus simplement de réparation tissulaire ou de récupération fonctionnelle, mais d'accompagner un corps en quête de cohérence.

Le bonhomme bleu est un cas clinique, une immersion dans une prise en charge réajustée, entre thérapie manuelle et accompagnement hypnotique.



M. Becouarn Antoine,

Kinésithérapeute,
Chateaugiron

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Kinésithérapie conversationnelle

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir intégrer des suggestions en rééducation
- Mettre en œuvre des techniques conversationnelles et formelles en rééducation
- Optimiser les soins en rééducation par l'activation des ressources du patient

Exercices :

- Accompagnement d'un point gâchette en hypnose conversationnelle
- Réification avec tapping
- Prise de conscience du relâchement
- Prise de conscience du juste tonus

Comment faire un pont entre hypnose et rééducation pour rendre nos outils encore plus pertinents ?

Voilà la question qui m'anime depuis ma découverte de l'hypnose il y a 13 ans.

Accompagner un point gâchette, susciter le changement dans les sensations, développer les compétences de relâchement et d'adaptation du tonus, favoriser la réassurance du patient en syndrome post-chute, réification sensorielle, technique de tapping, thérapie miroir...

Il y a plein de trucs et astuces concrets et pratiques à mettre en œuvre pour activer les ressources de nos patients tout en préservant les nôtres ! Je vous propose de vous en faire une présentation succincte et que nous décidions ensemble d'approfondir ceux qui vous intéressent le plus pour les mettre en pratique ensemble.



Mme Bellaud Sylvie,

Psychothérapeute,
Trégueux

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Douleur chronique et psychotraumatisme, un lien souvent méconnu : comment l'IMO peut transformer la prise en charge de nos patients

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Comprendre le lien entre psychotraumatisme et douleur chronique
- Observer une démonstration de prise en charge d'une douleur chronique ou d'une souffrance psychique grâce à l'IMO
- Découvrir les étapes de traitement par l'IMO

Exercices :

Démonstration

De nombreuses études montrent qu'une grande partie des douleurs chroniques trouvent leur origine dans un psychotraumatisme, même ancien. Un choc émotionnel non résolu peut en effet déclencher ou entretenir des douleurs, voire favoriser l'installation de pathologies durables. Le traumatisme, ancré dans le cerveau limbique avec toute sa charge émotionnelle, peut être pris en charge efficacement grâce à l'IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires), une approche thérapeutique développée aux États-Unis en 1989.

L'IMO permet de « reclasser » l'événement traumatique : il quitte la mémoire traumatique pour rejoindre la mémoire autobiographique, ce qui supprime le terrain propice à la douleur. Cette approche s'avère également très efficace pour soulager les souffrances psychiques liées au traumatisme (cauchemars, reviviscences, anxiété, dépression, dissociation, etc.).

Lors de cet atelier, je vous invite à assister à une démonstration pratique, réalisée avec un-e volontaire parmi les participant-e-s, pour illustrer concrètement le processus et ses bénéfices.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Bellaud Sylvie,

Psychologue,
Trégueux

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Supervision

Supervision IMO

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Analyser des situations réelles avec les patients
- Comprendre et développer des solutions personnalisées en thérapie IMO
- Approfondir et ajuster sa pratique quotidienne entre pairs

La pratique quotidienne de la Thérapie de l'intégration par le mouvement oculaire amène le praticien à se questionner, s'adapter et peut-être rencontrer des situations inédites. La supervision se décline en étude de cas apportés par les participants.

Un temps d'analyse et d'échange propice à l'approfondissement des techniques utilisées ou à l'appropriation de nouvelles compétences. Un cadre bienveillant et sécurisé pour permettre au praticien IMO d'être accompagné dans sa démarche de formation continue.

**Dr Bellet Patrick,**

Médecin généraliste,
Vaison-La-Romaine

vendredi 8 mai 2026**16h30-18h30**

Atelier pratique

Déprise de tête hypnotique**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux, Débutant**Objectifs :**

- Savoir sortir du cadre, développer une observation centripète
- Savoir décrire sans jugement, suggérer par la synchronisation respiratoire
- Eviter l'explication, manier le mode passif, s'exercer à l'analogie et à la métaphore

Exercices :

Synchronisation respiratoire, portrait chinois augmenté, lévitation, catalepsie, régression en âge, apposition des opposés, double dissociation, technique de groupe du surnom façon "cadavre exquis"

Comment aborder une douleur à la fois si répandue et si diversement ressentie. L'hypnose a ceci de singulier qu'il lui est possible de traiter des symptômes aigus et isolés tout autant qu'une symptomatologie envahissante où la temporalité est impliquée très intensément. L'éventuelle dimension systémique de ces symptômes sera également abordée. Souvent la banalité apparente des signes cliniques peut dissimuler un polymorphisme diagnostique étendu. Celui-ci sera pris en compte par la technique d'anamnèse analogique du "portrait chinois augmenté", véritable matrice d'un faisceau métaphorique dont il sera le fil conducteur narratif.

La fonction transformatrice de l'hypnose aidera le sujet à passer de l'abstraction désespérante d'une situation douloureuse, peu accessible, à une dynamique où sa participation par l'auto-hypnose améliore concrètement son soulagement. L'intérêt d'une séquence analogique est de transformer discrètement le symptôme, tout d'abord en une représentation esquissée, puis imperceptiblement plus figurée, et enfin envisagée en une évidence apaisée. Différents exercices hypnotiques interactifs et de mises en pratique narratives collaboratives feront de cet atelier un lieu d'approfondissement et/ou de découverte pour accéder à toutes les composantes de cette pathologie, notamment la temporalité.

Nous en serons prescripteurs et sculpteurs avisés ! Les participants auront l'occasion de s'immerger dans une pratique hypnotique créative fondée sur l'échange, la réceptivité et le jeu à partir des techniques de base (lévitation, catalepsie, apposition des opposés, contrastes des symétries, distorsion du temps, double dissociation, etc) jusqu'aux développements les plus improvisés. De la précision technique à l'inventivité thérapeutique pour explorer la fonction conjonctive de soutien, d'apaisement, de protection et de cicatrisation de l'hypnose. Les cas cliniques apportés par les participants sont, bien entendu, les bienvenus.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



**Pr Berlière Martine,**

Médecin gynécologue,
Bruxelles

samedi 9 mai 2026

9h-9h30

Conférence

Hypnose et chirurgie du cancer du sein**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Montrer impact hypnose en chirurgie oncologique mammaire-montrer bénéfices en termes de réduction des effets indésirables de la chirurgie mammaire-expliquer bénéfices pour les patientes et les soignants de cette alliance thérapeutique

Références bibliographiques :

- [1] The advantages of hypnosis intervention on breast cancer surgery and adjuvant therapy (The Breast, 2018)
- [2] Impact of perioperative hypnosédation on post-mastectomy chronic pain: preliminary results (Integr Cancer Ther, 2019)
- [3] Hypnosis sedation used in breast oncologic surgery significantly decreases perioperative inflammatory reaction (Cancer, 2025)

Le cancer du sein est un problème de santé publique: plus de 2 250 000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année et une femme que 8 sera concernée au cours de sa vie. La prise en charge pluridisciplinaire est les progrès thérapeutiques ont permis une amélioration de la survie et de la survie sans récurrence. Mais il est important de mentionner que les traitements anticancéreux s'accompagnent d'effets indésirables qui ont un impact à long terme sur la qualité de vie des patientes. Il est donc essentiel de trouver des options permettant de réduire les effets indésirables. Dans le domaine de la chirurgie, les principaux effets indésirables sont la douleur, aiguë, chronique, le lymphodème et les troubles de la mobilité et de la sensibilité du membre supérieur.

Nous rapportons les résultats d'une étude prospective non randomisée qui a inclus dans 2 hôpitaux belges 284 patientes atteintes d'un cancer du sein et bénéficiant d'une chirurgie mammaire avec geste axillaire. 94 Patientes ont eu une anesthésie générale +une anesthésie locale, 95 patientes une anesthésie générale précédée d'une séance d'hypnose par réalité virtuelle plus une anesthésie locale et 95 patientes une hypnosédation plus une anesthésie locale. Nous avons étudié et mesuré la douleur, l'anxiété, la consommation d'anti-inflammatoires non stéroïdiens, la CRP et le NLR (rapport neutrophils sur lymphocytes) au Jours 0, 1 et 8.

Nos résultats montrent une réduction significative de l'anxiété, de la douleur et de la consommations d'AINS dans le groupe hypnosédation. Au niveau des paramètres biologiques, la CRP et le NLR sont réduits au J1 dans le groupe hypnose traduisant une réduction de la réaction inflammatoire précoce. L'hypnose utilisée en chirurgie oncologique mammaire diminue les effets indésirables et améliore le vécu des patientes.

**Dr Bernard Isabelle,**Médecin neurologue,
Cholet**vendredi 8 mai 2026**

17h-17h30

Conférence

Beauté et hypnose, une synergie**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Intermédiaire**Objectifs :**

- Communiquer sur le rôle de la beauté et de l'art dans l'amélioration de la santé et du bien être
- Modifier le déroulement d'une transe formelle en intégrant le recours explicite à la beauté naturelle ou culturelle
- Evaluer l'intérêt de cette pratique

Références bibliographiques :

- [1] OMS (Daisy Fancourt , Saoirse Finn). HEALTH EVIDENCE NETWORK SYNTHESIS REPORT. What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? A scoping review. 2019
- [2] Beaty R.E. The Creative Brain. Cerebrum. 2020 Jan 1; 2020:cer-02-20. eCollection 2020 Jan-Feb.
- [3] Ware J.F., Sherbourne C. D. The MOS 36-items short-form health survey (SF-36). I. Conceptual framework and item selection. Med Care, 1992 Jun,30(6):473-83
- [4] Sim S., Maldonado I.L., Castelnau P., Barantin L. Neural correlates of mindfulness meditation an hypnosis on magnetic resonance imaging : similarities and differences : A scoping review. J Neuroradiol. 2024 mars ;51(2):131-144.

Depuis la nuit des temps, le cerveau est un artiste, les hominidés ont probablement toujours créé des œuvres d'art, seules leurs traces ne sont peut-être pas parvenues jusqu'à nous.

Puisque les créations artistiques ont perduré pendant des dizaines de milliers d'années seraient-elles indispensables à la survie de l'humanité ? La capacité de créer et de ressentir la beauté, pourrait être ce que Darwin nomme une variation avantageuse dans la sélection naturelle, qui nous permettrait de nous soigner ?

La perte de contact avec la nature participe à l'apparition de multiples pathologies psychiques et physiques : maladies cardio-vasculaires, obésité, dépression, troubles cognitifs, déconnexion sensorielle (OMS 2021).

Qu'en est-il de la perte de contact avec la beauté et les arts dans notre société biberonnée à l'horreur ? Entraînera-t-elle la perte de l'empathie esthétique ? car notre cerveau ne sera plus stimulé par la contemplation de ce portrait qu'il perçoit comme une personne vivante, ou pire : la perte de l'empathie globale ?

En 2019, l'OMS publie un rapport sur le rôle des arts dans l'amélioration de la santé et du bien-être, 900 publications internationales sont retenues sur environ 3 000 pour leurs critères scientifiques rigoureux. Les résultats positifs sont impressionnants que les pathologies soient physiques ou psychiques.

En 2016 Mme Laure Mayoud, psychologue clinicienne, crée les prescriptions culturelles[®]. Cet outil thérapeutique innovant consiste à proposer des œuvres artistiques (tableaux, poèmes, parfums, musique) à des personnes en souffrance psychique ou physique, dans le but de favoriser la guérison ou d'améliorer le bien-être, par le biais de l'empathie esthétique.

Dans le cadre de la formation du DU Prescriptions Culturelles[®] : Art et santé, j'ai créé une variation de mon protocole de transe formelle en l'enrichissant du recours à la beauté naturelle ou artistique.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Bernard Franck,

Médecin anesthésiste,
Rennes

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Sens dessus dessous

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Exercices :

"Nous fabriquons la réalité" écrivait Watzlavicz, or la réalité est émotionnelle, rationnelle mais avant tout sensorielle.

Donner un nouvel éclairage à sa lumière intérieure, harmoniser sa petite musique de fond et apprendre à changer le sens des sens en modifiant l'essence de sa réalité.

**Mme Beucher Lucie,**Psychologue,
Angers**samedi 9 mai 2026**

9h-10h30

Atelier pratique

Etats du moi, externalisation et hypnose : trois séances pour restaurer l'estime de soi

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Restaurer l'estime de soi
- Identifier son "persécuteur interne"
- Développer ses capacités d'auto-guérison

Exercices :

- Démonstration d'une conversation externalisante (hypnose conversationnelle)
- Schémas des états du moi "polarisés"
- Apport d'un scénario de transe formelle mêlant deux techniques (lieu agréable et régression en âge)

L'estime de soi constitue un socle déterminant de la santé psychique. Lorsqu'elle est fragilisée, elle peut se traduire par une vulnérabilité accrue à l'anxiété généralisée, aux états dépressifs, aux phobies d'impulsion, etc. Dans le champ de l'hypnothérapie, l'enjeu n'est pas seulement de réduire les symptômes, mais d'accompagner la personne à reconstruire une relation plus apaisée, plus solide et plus nuancée avec elle-même.

Dans cette communication, je présenterai un protocole structuré en trois séances visant à renforcer l'estime de soi. Ce protocole s'appuie sur plusieurs fondements théoriques complémentaires : les récits de vie (Pierre Dominicé, Gaston Pineau), qui permettent de revisiter et de re-signifier des expériences fondatrices ; les pratiques narratives (Michael White), et en particulier la conversation externalisante, qui ouvre un espace de distanciation et de liberté face aux problématiques identitaires ; les états du moi (Eric Berne), eux-mêmes adossés aux trois topiques freudiennes, qui offrent un cadre structurant pour comprendre la dynamique interne de la personne et ses mouvements relationnels ; enfin, l'hypnose conversationnelle et ericksonienne, mobilisées comme vecteurs de réassurance, de créativité et de reconfiguration symbolique.

Cette combinaison originale propose une approche intégrative qui vise à aider les patients à se réapproprier leur histoire et à réinscrire leurs ressources personnelles au cœur de leur identité. Les trois séances sont conçues comme un parcours progressif : identifier et externaliser le problème, revisiter l'histoire personnelle en y intégrant de nouvelles significations, puis consolider une posture interne plus cohérente et confiante.



Dr Blanc-Tailleur Claude,

Médecin urgentiste,
Grenoble

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Rapatriement sanitaire médicalisé : hypnose de soins longue durée pour un accompagnement confortable

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Tous niveaux

Objectifs :

- Ancrer un lieu sûr
- Créer du mouvement
- Utiliser la projection vers le futur

Exercices :

- Ne rien faire de Gaston Brosseau
- Projection vers le futur (anticipation)

Contexte de soins particulier

Prise en charge et accompagnement d'un patient(e) malade ou traumatisé(e) par voie terrestre (ambulance, train), par voie aérienne (avion de ligne ou sanitaire) voire maritime. Rare cas où le professionnel de santé est présent en continu pendant 8 à 24 voire 48 heures.

Offre de soins ouvrant tout le champ des possibles, pour vivre une expérience sensorielle :

- A la prise en charge du patient : pour réaliser l'alliance thérapeutique, apporter de la sécurité, du confort.
- Lors du déroulement du transport : mobiliser les ressources du patient, prendre tout le temps nécessaire pour l'éducation thérapeutique, favoriser le mouvement, se projeter dans le futur (préparer à une chirurgie lourde, anticiper une rééducation longue), aider à la gestion d'un stress post traumatique, d'un deuil.

Techniques

Hypnose conversationnelle, ancrage corporel, lieu de sécurité, scanner corporel, mains de Rossi, IMO ressources.

Cas concrets

- Patient neurologique déficitaire (para ou tétraplégie)
- Patiente en fin de vie (rapatriement en civière avion de ligne pendant 25 heures.
- Patiente avec traumatisme thoracique sévère en ambulance sur 4 heures.
- Rapatriement depuis le Vietnam d'une patiente en insuffisance cardiaque terminale avant remplacement des quatre valves cardiaques et gestion à distance du deuil chez le mari retournant « seul » au Vietnam.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Boucart Céline,

Kinésithérapeute,
Pau

vendredi 8 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Réveille ton corps, éveille tes sens

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

• Conduire une séance de rééducation collective en y intégrant l'hypnose sensorielle

Exercices :

L'atelier ne sera que pratique et les participants vivront l'expérience des patients.

Cet atelier permet de remettre en mouvement des patients en perte de lien avec leur corps et ayant peu de condition physique. En créant de la sensorialité durant cette remise en mouvement le patient se réapproprie son corps, lui refait confiance et passe au delà de ses limites. Cette ouverture de la perception du corps invite aux changements. Cet atelier est proposé dans un SMR d'addictologie pour des patients souffrant de TCA. Il est également adapté pour des patients douloureux aiguë et chroniques en rééducation.



Dr Bouvier Stéphane,

Médecin anesthésiste,
Grenoble

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Initiation aux mains en miroir d'Ernest Rossi

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- Initiation à la technique de base des mains en miroir.
- Observer, ressentir, s'entraîner.

Exercices :

Approche initiale des mains en miroir
(mains de Rossi)

La technique des mains en miroir (souvent appelée mains de Rossi) est une technique pratique, qui amène le patient à explorer un problème en le connectant avec ses mains, une main étant en lien avec le problème, l'autre main en lien avec les capacités naturelles du patient orientées vers la solution.

L'objectif de cet atelier d'initiation / révision est de revenir sur les bases de la technique des mains en miroir développée par Ernest L. Rossi pour la résolution de problème.

Revoir ensemble les principes de bases de l'approche des mains en miroir.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Bouvier Stéphane, Dr Schweitzer Jérôme

Médecin anesthésiste, Médecin anesthésiste
Grenoble

jeudi 7 mai 2026
16h30-18h30

Atelier pratique

Comment réussir une hypnose de groupe ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Se sentir à l'aise et efficace pour animer une transe collective

Exercices :

Animer une transe collective

Dans de nombreuses situations (apprentissage de l'auto-hypnose, maternité, oncologie...) il peut être intéressant de savoir animer une séance de groupe. Dans cet atelier nous verrons les principaux éléments nécessaires à la réussite d'une transe collective.



Dr Bouzinac Arnaud,

Médecin anesthésiste,
Toulouse

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Ne pas faire, ne pas savoir : comment simplifier l'induction ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Expert

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt du Not knowing - Not doing en tant que technique d'induction
- Analyser les différents types de suggestions pouvant être utilisés
- Savoir utiliser les manifestations physiques du patient lors de l'induction de la transe

Exercices :

Démonstration avec un participant.

Lors de l'apprentissage de l'hypnose, puis lors de la mise en pratique dans les consultations dédiées, se pose la question de l'induction hypnotique.

Que faut-il dire? Que faut-il faire?

Le patient se pose souvent lui aussi la question : que va-t-il devoir faire pour entrer en transe ?

De nombreux manuels décrivent diverses techniques d'induction ; l'oeuvre d'Erickson est riche de nombreuses manières d'induire l'état de transe

Pour autant, Erickson détaille également l'importance de ce qu'il appelle le « Not knowing - Not doing ».

L'idée est de mettre en avant, lors de l'induction, le fait que le patient n'a rien à savoir et rien à faire consciemment pour rentrer en transe hypnotique, la transe étant un processus naturel dont il a déjà fait l'expérience spontanément.

Cette absence d'effort volontaire pour entrer en transe est finalement le moyen par lequel le patient va... entrer en transe...

Cette induction de transe peut alors être complétée par une tâche hypnotique (dissociation vers un lieu sûr, lévitation, ...), ou tout autre travail thérapeutique utile dans le cadre de la consultation.

Dans cet atelier, nous verrons au cours d'une démonstration comment le fait de « ne pas savoir - ne pas faire » lors de l'induction amène le patient à laisser les choses se faire pour... entrer en transe...

Nous détaillerons différents types de suggestions pouvant être utilisées dans ce contexte.

Nous verrons enfin comment la sensorialité peut-être utilisée, à travers toute les manifestations physiques (mouvement, clignement des paupières, respiration, ...) pouvant être observées chez le patient.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Bouzinac Arnaud, Mme Piquerel Fanny

Médecin anesthésiste, IADE
Toulouse

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Initiation

Bases de l'hypnose en douleur aiguë

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux

Objectifs :

Exercices :

**Dr Carlier Julia,**Médecin psychiatre,
Lannion**samedi 9 mai 2026**

10h-10h30

Conférence

Hypnose aux urgences : mission impossible ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire**Objectifs :**

- Instaurer des outils concrets dans un service d'urgence générales ou psychiatriques.
- Aborder l'hypnose avec les équipes pour améliorer la qualité de vie au travail.
- Proposer des techniques hypnotiques en lien avec les indications des patients qui consultent aux urgences dans ce contexte particulier.

Références bibliographiques :

- Hypnose et auto-hypnose - Au coeur d'un voyage pour votre santé - De Claude Virot
- Psychiatrie de liaison - de Silla CONSOLI (Auteur), Pierre COLE (Auteur), Cédric LEMOGNE (Auteur)
- L'hypnose médicale et les techniques d'activation de la conscience en cardiologie interventionnelle - A. KhaledE. TeigerN. Lellouche

La mine, la cour des miracles... Les services d'urgences sont des endroits réputés hostiles et chaotiques. Les vies sont en jeu, le timing est serré et la communication se doit d'être efficace et technique. Quel meilleur outil que l'hypnose dans cette situation ? Les urgences psychiatriques sont parfois insuffisamment entendues dans ces services où il peut persister de la stigmatisation, de la méconnaissance. Nous verrons dans quelles indications l'hypnose trouve sa place et comment créer un pont entre les patients et leurs soignants.

Les soignants des services d'urgences sont très exposés au risque de burn-out et psychotraumatisme, nous explorerons quelques pistes pour travailler différemment. Les services d'urgences sont un passage obligatoire pour les étudiants en médecine et infirmiers, une très belle occasion de leur faire découvrir un soin différent et complémentaire qui pourra les accompagner tout au long de leur parcours. Dans un contexte de crise démographique médicale, il est urgent de prendre soin des soignants là où ils sont et d'aller vers eux. Quelques outils simples à mettre en place dès la salle d'attente, une culture de la communication apaisée et apaisante. Nous verrons ensemble comment lever les freins et débarquer les préjugés à l'instauration de l'hypnose. Pourquoi ne pas faire un stop et planter quelques graines pour améliorer le bien-être des patients mais aussi des soignants.



Mme Carlier Claude,

IADE,
Douai

samedi 9 mai 2026

9h-10h30

Atelier pratique

Le pouvoir des odeurs en hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- Découvrir le travail d'ancrage olfactif
- Utiliser le pouvoir relaxant de certaines odeurs
- Intégrer l'odorat à la transe hypnotique

Exercices :

Ancrage olfactif

Alors que nous nous appuyons naturellement sur les images , les sons , les sensations kinesthésiques, nous délaissions souvent les odeurs bien que nous utilisons souvent la respiration pour induire une transe. Alors , comment introduire encore davantage de sensorialité et proposer un travail hypnotique peut être plus fort et plus puissant.

En m'inspirant à la fois des découvertes récentes concernant l'odorat et des techniques de mémorisation utilisées dans les écoles de « nez » je vous propose à la fois un voyage olfactif à travers l'histoire et de nouvelles pistes de travail pour utiliser et intégrer l'odorat dans vos accompagnements hypnotiques.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Carlier Claude,

IADE,
Douai

vendredi 8 mai 2026

14h30-16h

Supervision

Analyse des pratiques de l'hypnose en douleur aiguë

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :





Mme Cauvin Leprêtre Catherine,

IDE,
Rouen

vendredi 8 mai 2026

17h30-18h

Conférence

Immersion dans un jardin botanique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- Pratiquer l'hypnose de groupe
- Mise en situation réelle
- Réveil des sens
- Création d'un ancrage pour faciliter l'auto hypnose

Références bibliographiques :

- Douleur et hypnose - Didier Michaux
- Changer par la thérapie - Jean Becchio (chapitre 8 : Hypnose et sensorialité)
- Hypnothérapie et hypnose médicale. Travail autour de la sensorialité - Isabelle Célestin-Lhopiteau

Les patients douloureux sont très souvent en transe négative, concentrés, focalisés sur leur douleur présente depuis parfois de nombreuses années.

Certains ont perdu la capacité de se concentrer sur autre chose et s'épuisent au moindre effort, même leur imaginaire est à l'arrêt. Leur moral en subit les conséquences ; ils souffrent d'apathie.

Cet atelier en plein air a pour objectif de réveiller la créativité des patients, en les immergeant dans le monde du jardin botanique avec toutes ses couleurs, ses parfums, ses sensations kinesthésiques et pourquoi pas en éveillant leurs papilles.

Le but étant que le patient puisse réutiliser en auto-hypnose sa sensorialité retrouvée lors de cette expérience.

**Pr Chantrain Christophe,**

Médecin pédiatre,
Liège

jeudi 7 mai 2026

17h-17h30

Conférence

Immersion dans les soins pédiatriques : du virtuel au naturel

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :**Références bibliographiques :**

[1] Signorelli C, Robertson EG, Valentin C, Alchin JE, Treadgold C. A Review of Creative Play Interventions to Improve Children's Hospital Experience and Wellbeing. *Hosp Pediatr.* 2023 Nov 1;13(11):e355-e364.

[2] Fiumana G, Botta D, Dalla Porta MF, Macchi S, Soncini E, Santaniello A, Paciello O, Amicucci M, Cellini M, Cesaro S. Consensus Statement on Animals' Relationship with Pediatric Oncohematological Patients, on Behalf of Infectious Diseases and Nurse Working Groups of the Italian Association of Pediatric Hematology-Oncology. *J Clin Med.* 2023 Mar 24;12(7):2481.

[3] Mahoney AB, Akard TF, Cowfer BA, Dietrich MS, Newton JL, Gilmer MJ. Impact of Animal-Assisted Interaction on Anxiety in Children With Advanced Cancer and Their Caregivers. *J Palliat Med.* 2024 Jan;27(1):75-82.

[4] Humbeeck B. Eduquer à l'émerveillement. Editions Racine. 2024.

Les enfants ont une aptitude impressionnante à s'émerveiller et à faire des allers-retours entre l'imaginaire et le réel. Lorsqu'ils sont confrontés à une maladie sévère ou prolongée, cette capacité leur permet de se (re)lever, d'aller de l'avant et de dépasser les limites de leurs conditions.

Ces dernières années, l'imaginaire des enfants a souvent été stimulé et entretenu par des outils virtuels, par des écrans aux multiples formats. De plus en plus d'évidences scientifiques montrent cependant que ces techniques numériques doivent être utilisées avec modération chez l'enfant en développement. Notre présentation se base sur notre pratique dans un service d'hématologie oncologie pédiatrique.

Nous souhaitons illustrer la nécessité de limiter le recours aux outils virtuels et montrer comment l'implémentation d'éléments vivants ou naturels à l'intérieur d'un hôpital peut renforcer l'imaginaire et la (re)mise en mouvement en privilégiant le relationnel et la sensorialité.

- A travers des situations cliniques, nous voulons expliquer comment la nature et notamment la médiation animale peut être ressourçante et peut soutenir une approche hypnotique chez l'enfant et chez l'adulte.
- Nous présentons aussi quelques observations issues de la nature environnante comme source d'inspiration dans la construction d'une alliance thérapeutique et de récits métaphoriques.



Mme Cohen Sophie, Dr Bensoussan Henri

Psychologue, Médecin anesthésiste
Crest

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Fibromyalgie : une approche pluridisciplinaire, quelle place de l'hypnose et des thérapies brèves ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Retrouver la vie vivante

Exercices :

- La motricité avec l'idée de manque. Quelle est la chose que vous ne faites pas et qui vous manque. Accompagnement en hypnose pour relancer la motricité par du concret.
- La métaphore du cirque. Il y a des couleurs, odeurs, sons ... VAKOG. La personne fait le spectacle en fonction des limitations : vélo, jonglante et on termine par le trapèze. Tout est en sécurité. L'objectif est de retrouver l'action en confiance.

Il y a 25 ans, les patients demandaient souvent aux soignants : "Dr vous croyez en la fibromyalgie ?". Etrange question qui a progressivement disparue mais qui réapparaît depuis quelques temps. Signe que cette maladie qui pose de nombreux problèmes aux patients, en pose tout autant aux soignants qui souvent se "refilent la patate chaude". Alors comment passer de la croyance au diagnostic, puis du diagnostic, non pas à la guérison, mais au retour dans la vie "vivante" et non pas arrêtée.

La prise en charge doit être un modèle de collaboration soignant/soigné, mais aussi une démarche non seulement multidisciplinaire, mais aussi interdisciplinaire et intégrative.



Mme Cohier-Rahban Véronique,

Psychologue,
Garancières

vendredi 8 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Traumatisations complexes et sensorialité : corps absent et/ou phobie des sensations Corps violentés/Corps menaçants

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir repérer les émotions qui activent les mémoires du corps
- Savoir accéder aux mémoires traumatiques en toute sécurité
- Savoir intégrer l'utilisation de l'hypnose corporelle au cours d'une séance

Exercices :

Simulation à partir d'un exemple clinique que j'apporte ou que les participants apportent et/ou présentation d'un film

Lorsque les corps des enfants ont été régulièrement violentés, une fois devenus adultes, ils peuvent les percevoir comme des corps menaçants. Ces enfants qui ont subi des violences répétées par les personnes censées en prendre soin, développent diverses stratégies de survie. Durant les psychothérapies des Traumatisations Complexes (TC), ces adultes peuvent présenter des spécificités qui vont compliquer les approches psycho-corporelles telles que l'utilisation de l'hypnose. Aujourd'hui, nous savons que dans les états de TC, la parole ne suffit pas car le corps est chargé de mémoires traumatiques. Ces mémoires corporelles sont accessibles par des approches hypnotiques (hypnose éricksonienne, S.E., E.M.D.R., I.M.O.,...).

Comment accéder à ces mémoires lorsque la personne est dissociée de son corps à tel point que celui-ci reste insenti, semble ne pas exister, sauf à rester un outil pratique ayant son existence propre ? A l'extrême inverse, comment y accéder lorsqu'une sensation convoque hypersensibilité et phobie du moindre ressenti ? Au travers d'exemples cliniques nous illustrerons ces possibles conséquences des violences passées et proposerons différentes manières de rétablir une connexion apaisée au corps. Comment s'approcher du corps dans la sécurité et le confort, par quels canaux ?

Nous verrons comment les émotions, les mouvements conscients et la relation avec le thérapeute vont aboutir, petit à petit, à la réassociation de la personne avec son corps.



**Dr Colin Catherine, Dr Anne Cécile Andro
de Schotten Mme Lauriane Coum-Mensler**

Médecin généraliste, Kiné et Médecin généraliste
Le Relecq Kerhuon

**jeudi 7 mai 2026
11h30-13h**

Atelier pratique

Au Sein du yoga et de l'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Faire découvrir les soins de support en cancérologie
- Redonner de la mobilité et une sensorialité dans la région du cœur
- Reconnecter les femmes à leur corps

Exercices :

- Présentation du cancer du sein, ses traitements et ses séquelles
- Séance de yoga adapté après un cancer du sein
- Hypnose

En mai 2024, lors d'un séjour de reconnection organisé par l'association M'oncollectif, nous avons proposé à un groupe de 8 femmes touchées par le cancer du sein une séance de "Yoga du sein" de type Yin yoga suivie d'une séance d'hypnose.

Après une présentation sur le cancer du sein, ses traitements et surtout ses possibles séquelles physiques et psychiques, nous vous proposerons d'expérimenter une séance similaire afin de vous faire découvrir deux soins de supports en cancérologie et l'adaptation que nous pouvons faire du yoga et de l'hypnose pour nos patientes.

Le "Yoga du sein" est une pratique adaptée aux patientes après les traitements de cancérologie, en prenant en compte les possibles séquelles : limitations articulaires de la ceinture scapulaire, posture en fermeture thoracique et protection de la zone opérée, sarcopénie, asthénie, perturbations de l'image corporelle... Ces séances de yoga sont donc orientées autour de la région du cœur afin de redonner de la mobilité et une sensorialité dans cette zone opérée et traitée.

La séance d'hypnose a pour intention d'expérimenter sensoriellement du confort. Sensation que l'on va faire circuler chacun à sa manière dedans. Le type de séance est en fonction du groupe de patientes réunies au moment du séjour.



**Dr Collombier Laurent, Mme Rougier
Fages Christine**

Médecin neurologue, Manipulatrice radio
Nîmes

jeudi 7 mai 2026
14h30-16h

Atelier pratique

L'évitons la Lévitacion et autres Mouvements Immobiliers

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Partage des pratiques et difficultés rencontrées
- Leviter et faire leviter sans l'éviter
- Retrouver confiance en sa légèreté et ses compétences

Exercices :

- Leviter et faire leviter
- Diffusion du confort et levitation

La légèreté s'invite, elle est mobile et parfois fugace.

Vous avez accroché des milliers de ballons multicolores aux doigts de vos patients, vous avez fait tourbillonner de multiples plumes de duvet blanc, vous avez habillé leurs mains de nuages aériens et flous et pour vous rien ne bouge.

Cessez de l'éviter, laissez la lévitation s'occuper de vous, laissez la gravité s'envoler, venez explorer les mouvements immobiliers.

Ayez confiance en votre légèreté elle saura vous montrer le chemin vers l'envol.

Venez partager vos réussites et vos mouvements immobiliers, vos questions et vos réponses.

Ensemble dans un atelier ouvert et participatif nous volerons vers d'autres horizons.



Dr Corbeau Chloé,

Médecin généraliste,
Plogonnec

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

La catalepsie soufflée

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Débutant

Objectifs :

- Acquérir une technique d'induction rapide et efficace (la catalepsie)
- Utiliser une approche sensorielle pour gérer les ruminations mentales
- Adapter la transe à vos intentions thérapeutiques

Exercices :

Apprendre la catalepsie soufflée

Dans notre pratique nous sommes souvent confrontés à des patients en prise avec des ruminations mentales. Ces spirales de pensées les maintiennent dans l'anxiété, le stress, les comportements addictifs ou les troubles du sommeil. Dans ces contextes, nous savons l'importance de les aider à se déconnecter de leurs pensées envahissantes pour qu'ils se réassocient à leurs corps et qu'ils retrouvent le calme de l'instant présent.

Cet atelier propose de découvrir et de s'approprier une technique hypnotique efficace pour cette intention : la "catalepsie soufflée". Cette technique associe la catalepsie et les techniques basées sur la respiration. Elle permet d'ancrer le patient dans le moment présent en le concentrant sur ses perceptions sensorielles et en le détournant de ses pensées parasites. Elle offre un point d'entrée sensoriel rapide et puissant qui permet de transformer simplement l'expérience interne du patient.

À travers une démonstration et une mise en pratique, vous découvrirez les étapes de cette technique pour l'intégrer facilement à votre pratique. Au final, cet atelier vous permettra d'apprendre à l'utiliser avec des patients ayant des troubles anxieux, des troubles addictifs ou toute autre forme de rumination mentale afin de les aider à retrouver une expérience intérieure apaisée. Et les patients pourront ensuite l'utiliser à leur guise selon leurs besoins !



M. Crouan Antoine,

Kinésithérapeute,
Haguenau

samedi 9 mai 2026

15h-15h30

Conférence

Et si le kinésithérapeute était un permaculteur ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Faire brièvement découvrir la permaculture
- Faire un lien entre la conception d'un projet permacole et un projet thérapeutique en kinésithérapie
- Parler du projet thérapeutique en kinésithérapie

Références bibliographiques :

MOOC université des colibris

La permaculture, littéralement culture permanente, est une manière de concevoir un projet. Ce projet dépasse largement le domaine uniquement agricole de ses débuts puisque toutes les activités humaines peuvent être abordé sous le regard permacole : habitat, technologie, enseignement, médecine...

Chaque projet sera développé sous couvert d'une éthique fondamentale et omniprésente : le respect de la terre, le respect de soi et des autres, le partage des richesses. Cette éthique est soutenue par différents principes qui vont guider le concepteur dans sa tâche.

En tant que kinésithérapeute, lors de la première rencontre avec le patient, nous sommes amenés à établir un plan de traitement. Nous verrons que celui-ci, présente des similitudes avec la conception d'un projet permacole.

**M. Dehoux Jean-Damien,**IDE,
Cholet**jeudi 7 mai 2026**

15h-15h30

Conférence

L'hypnose au bloc opératoire : accompagnement des patients opérés de l'hallux valgus sous anesthésie locale et chirurgie micro-invasive

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Poser le cadre de cette collaboration avec l'équipe chirurgicale
- Observer les objectifs et les bénéfices observés pour les patients
- Définir la posture de l'hypnothérapeute au bloc opératoire
- Illustrer les effets de l'hypnose sur la gestion de la douleur, du stress et du vécu opératoire

Références bibliographiques :

Aucune

Cette expérience interdisciplinaire montre combien l'hypnose, intégrée à la pratique chirurgicale moderne, peut devenir un allié précieux de la médecine mini-invasive et de la relation soignant-patient.

Depuis trois ans, je collabore avec un chirurgien orthopédiste qui m'a sollicité pour accompagner, par l'hypnose, ses patients opérés de l'hallux valgus selon une technique innovante : une chirurgie micro-invasive réalisée sous anesthésie locale.

Entre l'installation du patient au bloc et le début de l'intervention, seules trois minutes s'écoulent avant les quatre injections d'anesthésie dans le pied — un moment souvent vécu comme le plus anxiogène et le plus douloureux de l'acte chirurgical.

L'hypnose permet ici d'accompagner le patient dès son arrivée au bloc opératoire, alors qu'il se trouve déjà dans un état de conscience modifiée, souvent proche de l'hypnose naturelle liée au contexte émotionnel et à l'environnement médical.

Il s'agit alors de le réassocier à son corps et à l'instant présent, afin qu'il devienne acteur de son anesthésie, participant activement à la mise en place de l'analgésie et du confort.

Une fois cette phase d'ancrage réalisée, le patient peut être de nouveau dissocié pendant le temps opératoire, retrouvant un état de détente et de distance protectrice, favorable à une intervention sereine.



M. Dehoux Jean-Damien,

IDE,
Cholet

samedi 9 mai 2026

9h-10h30

Atelier pratique

Deux séances pour changer : la gestion du ressenti, une autre voie de l'hypnose ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Transmettre
- Echanger
- Discuter

Exercices :

Exercice sur les mains : à la découverte de l'instant présent

Absent des congrès depuis 15 ans, j'ai consacré ce temps à affiner ma pratique, à expérimenter sur le terrain et à construire une approche personnelle de l'hypnose, centrée sur la gestion du ressenti. Cette méthode, aujourd'hui au cœur de mon activité, s'applique dans des contextes variés :

- Au bloc opératoire, pour la gestion du stress et de la douleur ;
- Avec des sportifs de haut niveau, pour accompagner blessure, performance et récupération ;
- En cabinet, autour de deux axes majeurs : l'arrêt du tabac (appuyé par un DU de tabacologie) et la prise en charge du stress, des phobies et de la douleur.

Ma spécificité : une approche brève et ciblée – deux séances maximum – fondée sur la rééducation du ressenti corporel.

Pour étayer et amplifier ce travail, j'utilise des outils sensoriels tels qu'une boîte à miroir ainsi qu'un TENS (appareil d'électrostimulation) qui favorisent la reconnection corporelle, la modulation de l'information douloureuse et l'intégration du changement au niveau sensorimoteur. Le corps devient le guide du changement, et l'expérience sensorielle le moteur de la transformation.



Mme Delacour Stéphanie,

Psychologue,
Argentan

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Vaginisme et stratégie thérapeutique avec l'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- Connaître les processus relationnels sous jacent

Exercices :

Remise en mouvement du bassin pour un retour des sensations

Nous recevons régulièrement dans nos cabinets des femmes souffrant de vaginisme. Parfois elles consultent très rapidement après le début des relations sexuelles parfois très longtemps après. La raison de la prise de rendez-vous diffère selon les patientes en fonction du cycle de vie dans lequel elles se trouvent.

Dans cet atelier, nous aborderons de la théorie associée à de la pratique, la place de la relation qui est cœur des problématiques sexuelles. Nous verrons également les deux formes de vaginisme c'est-à-dire le vaginisme primaire et le vaginisme secondaire ainsi que quelques outils. Dans cet atelier il sera également question de stratégie c'est-à-dire à quel rythme avancer avec le patient en fonction de son rythme à lui, de ses compétences.

Le travail thérapeutique sera bien évidemment axé sur le corps couplé à un accompagnement hypnotique centré sur la récupération de sensations dans un lien sécurisé avec le thérapeute, sur la capacité à accueillir et à aller vers.



Dr Dubos Bruno,

Médecin psychiatre,
Rennes

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

"Je sens donc je suis". Du questionnement sensoriel à la mobilisation des ressources par l'expérience sensorielle en relation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Apprentissage de l'observation des composantes du « corps en relation ». (repérage des effets corporels des liens ressources et limitants)
- Développer les stratégies du questionnement sensoriel sur les effets des liens, dans les différents temps de la thérapie hypnotique.
- Intégrer les stratégies hypnotiques pour le passage du souvenir à l'expérience relationnelle « incarnée ».

Exercices :

Nous sommes avant tout des « êtres de relation ». Nos difficultés comme nos ressources impliquent nos relations affectives.

Le travail thérapeutique autour de ces liens, s'appuie trop souvent sur la mobilisation des pensées, de l'imaginaire et des représentations psychiques, afin d'en changer la représentation ou de mobiliser des « souvenirs ressources ».

La physiologie humaine amène au constat que le premier interface relationnel n'est pas la pensée de la relation mais les effets sensoriels et émotionnels du lien. Le premier activateur de conscience est le sensori-moteur.

L'enjeu est de taille dans nos intentions thérapeutiques: penser une relation nécessite d'en sentir les effets.

Comment activer la sensorialité de nos patientes et de nos patients, afin de les amener à sentir « à nouveau » les effets de leurs relations, qu'elles soient limitantes ou ressources?. Comment les aider à passer du « souvenir à l'expérience »?

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Dubos Bruno,

Médecin psychiatre,
Rennes

vendredi 8 mai 2026

15h-15h30

Conférence

Et si l'être humain était un être sensoriel avant un être de pensée ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Références bibliographiques :

L'être humain est avant tout un être de relation.

Mais qu'est-ce qui définit une relation humaine ? Elle se construit d'abord dans le corps, à travers ses effets sensoriels et émotionnels, bien avant d'être pensée. Les manifestations corporelles de la relation – le corps étant notre première interface relationnelle – influencent profondément la manière dont nous pensons la relation et la valeur que nous lui attribuons.

Ce constat invite à intégrer pleinement cette réalité physiologique dans nos interventions thérapeutiques : travailler l'expérience de la relation précède le travail sur ses représentations psychiques.

Cette intervention sera l'occasion d'illustrer ces principes à travers un cas clinique où l'activation des composantes sensorielles et émotionnelles d'une relation affective limitante a permis d'ouvrir un processus de changement et d'autonomisation.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



M. Dubot Laurent, Dr Labadie Marie

IDE, Médecin anesthésiste
La Rochelle

vendredi 8 mai 2026

15h30-16h

Conférence

Le défi des douloureux chroniques : retrouver une nouvelle sensorialité avec l'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Partage d'expérience
- Bénéfice de l'apprentissage en groupe
- Hypnose performante malgré la complexité du contexte

Références bibliographiques :
retour d'expérience

Nous vous présentons un retour d'expérience sur 3 années d'un protocole d'apprentissage de l'autohypnose élaboré par l'équipe de la consultation de la douleur chronique.

Ce protocole comporte 4 séances par groupe de 3 à 4 patients choisis pour leur motivation, avec des outils visant à réinitialiser progressivement les 5 sens et à mobiliser leurs ressources en autonomie.

Les résultats montrent une bonne adhésion au protocole qui est accessible à un large éventail de patients avec des pathologies variées. Acteur de ses soins, le patient peut plus globalement accéder à un changement de sa réalité.



Mme Duguet Véronique, Mme Plasse Mylène

Chargée de prévention, IDE
Laval

samedi 9 mai 2026
9h-10h30

Atelier pratique

Osez le Goût du VAGOK !

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux

Objectifs :

- Associer des suggestions pendant la dégustation, afin de stimuler la mémoire émotionnelle et de soutenir l'expression et réduire l'alexithymie et l'anhédonie.
- Expérimenter quatre repères concrets pour structurer une expérience gustative ressource autonome, reproductible et mobilisable pour soi-même lors des repas.
- Intégrer la dimension sensorielle du goût comme levier d'ancrage, de présence et de régulation émotionnelle, dans ses ressources personnelles d'auto-hypnose.
- Transférer cette approche dans sa pratique professionnelle, en l'adaptant aux besoins d'accompagnement thérapeutique, éducatif ou clinique

Exercices :

Dégustations et accompagnements avec expérience pratique sensorielle gustative hypnotique et développer le goût du vakoG hypnotique autrement.

Et si le goût devenait un levier puissant pour mieux s'accompagner sur votre chemin de vie ?

Cet atelier sensoriel propose une expérience gustative guidée pour explorer le "G" du VAKOG – souvent négligé – comme un véritable outil d'ancrage émotionnel et de reconnexion à soi.

Mon parcours, qui combine l'accompagnement en soins, la pratique de l'hypnose et la culture professionnelle du chocolat en famille, m'a permis de créer l'Atelier Goûtologie. L'objectif est de relier le plaisir, la mémoire sensorielle, l'écoute des notes aromatiques et des ressources intérieures. Grâce à cette approche, vous apprendrez à associer des suggestions à la dégustation afin de stimuler la mémoire émotionnelle, de réveiller les sensations et d'ancrer une pratique d'auto-hypnose vivante et sensorielle.

Vous repartirez avec quatre repères concrets pour structurer des expériences gustatives riches en ressources, utilisables en toute autonomie ou dans le cadre de vos accompagnements. C'est un moment privilégié pour expérimenter l'alignement corps-esprit, retrouver de la cohérence et de la vitalité, et prendre soin de vous différemment, tant dans votre vie personnelle que professionnelle.



**Mme Durand Alice, Mmes Céline Durand
Patricia Barbe,**

Manipulatrice radio, Manipulatrices radio
Nîmes

jeudi 7 mai 2026
11h30-13h

Atelier pratique

IRM avec hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Démontrer que l'hypnose peut se pratiquer partout, même dans un environnement d'apparence « hostile » tel l'IRM (bruit, patient éloigné du soignant, mouvements, apnées etc.)
- Expliquer comment une bonne cohésion d'équipe aboutit à un parcours pour patients claustrophobes efficace
- Comprendre quels sont les défis et les enjeux auxquels est confronté un praticien qui débute sa pratique en hypnose, afin de mieux les appréhender et parvenir à pratiquer couramment en service

Exercices :

Notre atelier part du constat de la difficulté des patients claustrophobes à pratiquer leurs examens en imagerie, ce qui nous a mené à la mise en place d'un parcours patient hypnose afin de les aider. Nous détaillons la structure de ce parcours, ses particularités, ses défis, ses objectifs et nous avons voulu mettre en avant le point de vue du praticien en hypnose pour comprendre ce qui peut l'aider à dépasser certains enjeux et oser pratiquer couramment l'hypnose dans son travail.

La claustrophobie est un trouble anxieux qui est vécu comme une douleur pour les patients qui en souffrent, leurs angoisses peuvent être impressionnantes, crise de tétanie, fractures, crise de panique, tachycardie... les symptômes sont bien réels et s'il l'on souhaite que ces patients aient accès aux soins, leur prise en charge doit être réfléchie.

**Dr Farrugia Magali,**

Médecin anesthésiste,
Briis-Sous-Forges

vendredi 8 mai 2026

11h30-12h

Conférence

Hypnose en soins palliatifs : saisir l'instant

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Partager qu'il est possible d'oser intégrer l'hypnose spontanée dans sa pratique en soins palliatifs
- Montrer que l'hypnose spontanée peut surprendre le patient et le thérapeute
- Montrer que l'hypnose spontanée peut permettre au patient d'être créatif, de se créer son objectif au fur et à mesure qu'il vit l'expérience

Références bibliographiques :

- L'Hypnose, une réinitialisation de nos cinq sens - Vers l'Hypnose 2.0 de Gaston Brosseau
- Du nouveau dans l'hypnose - Les techniques d'activation de conscience de Jean Becchio avec Bruno Suarez
- Les âges clandestins, hypnose et thérapie - Guide stratégique à l'usage des thérapeutes créatifs de Bruno Dubos

En tant que médecin anesthésiste, j'ai appris à utiliser l'hypnose au bloc opératoire ou en salle de naissance. L'enjeu était de pouvoir établir rapidement un lien rassurant avec des patients souvent en transe spontanée négative, anxieux, qui avaient perdu leurs repères, qui étaient impressionnés par le bloc opératoire...Il s'agissait principalement d'hypnose conversationnelle, spontanée, et parfois de trances formelles si le contexte s'y prêtait.

En unité de soins palliatifs, je rencontre les patients dans un contexte complètement différent. L'hypnose est un outil précieux pour les accompagner lors des toilettes, nursing et soins douloureux, s'ils ont des symptômes d'inconfort (dyspnée, anxiété, douleur...)

Petit à petit, lors des entretiens avec les patients, je remarque que surviennent souvent des petits moments opportuns pour se lancer dans des séances d'hypnose spontanée (au décours d'un souvenir qui émerge, d'un récit de vie, du commentaire d'une photo affichée sur le mur...). Ce sont de tous petits moments à saisir, qui disparaissent aussi vite qu'ils sont arrivés, et ne se reproduisent parfois jamais.

Lorsque le patient fait l'expérience d'une séance d'hypnose spontanée, cela peut le surprendre, lui montrer qu'il est capable simplement et spontanément de connecter ses ressources, le rassurer à l'idée d'utiliser à nouveau cet outil s'il en a besoin.

Le thérapeute peut ensuite lui proposer d'expérimenter à nouveau l'hypnose sous forme de séance plus formelle ciblée sur ses besoins spécifiques du moment (gestion de la douleur, de l'anxiété...). Par des cas cliniques, je souhaite partager qu'il est possible d'intégrer l'hypnose spontanée dans sa pratique en soins palliatifs. Elle permet d'entrer en lien avec les patients, dans un lien humain, spontané et touchant.



**Mme Flejo Marie, Mme Richet-Jacob
Sophie**

Psychologue, Psychologue
Brest

samedi 9 mai 2026
14h30-16h30

Atelier pratique

Traiter les traumatismes sexuels chez l'enfant et l'adulte avec l'hypnose et les approches intégratives

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Comprendre les spécificités du trauma sexuel
- Expérimenter des outils thérapeutiques adaptés
- Renforcer les connaissances et compétences thérapeutiques dans l'accueil et le soin des personnes victimes de violences sexuelles

Exercices :

- Sécurité du corps
- Scénario réparateur de la scène traumatique
- Nettoyage corporel

Cet atelier propose une approche thérapeutique centrée sur l'accompagnement des enfants et des adultes victimes de violences sexuelles.

A partir d'une approche intégrative incluant hypnose, mouvements alternatifs et approches somatiques, nous visons une intention thérapeutique adaptée à la singularité de chaque histoire et de son mode d'expression symptomatique.

Seront mises en lumière les spécificités du trauma sexuel, souvent marqué par des mémoires sensorielles envahissantes, des vécus de dissociation et une atteinte profonde du sentiment de sécurité corporelle et relationnelle.

Nous explorerons comment l'hypnose, en favorisant un accès sécurisé aux traces traumatiques, et les approches psychocorporelles, en soutenant la régulation émotionnelle et la réintégration sensorielle, ouvrent des voies de réparation.

À travers des exemples cliniques et des pratiques, nous montrerons comment il est possible de traiter le trauma sexuel aux différents âges de la vie et d'aider la personne à retrouver un sentiment de présence, de sécurité, de continuité de soi.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Fremcourt Agnès,

Médecin anesthésiste,
Grenoble

vendredi 8 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

3 minutes d'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Aider le patient à accéder à ses propres ressources
- Aider le patient à gérer ses émotions
- Mise en mouvement du patient au travers d'expériences kinesthésiques

Exercices :

succession d'exercices collectifs
d'expérience kinesthésique

expériences sensorielles kinesthésiques par activation judicieuse de certaines zones du cerveau, guidée par les neurosciences, en fonction de l'objectif formulé par le patient

**Dr Fusco Nicolas,**

Médecin anesthésiste,
Saint-Grégoire / Rennes

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Comment aider mon patient à vivre son expérience sensorielle d'anesthésie loco-régionale ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir créer une alliance thérapeutique forte
- Savoir identifier les ressources du patient à l'instant 't'
- Savoir utiliser les bons outils hypnotiques pour rassurer et protéger le/la patient(e)
- Développer la créativité des soignants pour aller chercher les patients là où ils sont

Exercices :

- Alliance thérapeutique
- Mise en situation
- Échanges des pratiques
- Questions/Réponses

En anesthésie loco-régionale ou ALR, l'hypnose médicale, est partout ! Nous pouvons en faire un peu, beaucoup, passionnément.

L'hypnose médicale est souvent caricaturée ou déformée par les médias et malheureusement aussi par certains soignants. Oui, nous faisons plus que « papoter » avec nos patient(e)s. Grâce à nos outils hypnotiques, puissants et efficaces, nous accompagnons, nous dissociions, nous suggérons, nous soignons !

À travers cet atelier, nous allons explorer les possibilités des outils hypnotiques du quotidien qui aident les patient(e)s et embellissent les soignant(e)s. Que ce soit à la maternité ou au bloc opératoire voire en dehors, nous pouvons aider les patient(e)s à vivre cette expérience sensorielle qu'est l'ALR, la rende unique, protectrice et bienfaitrice.

Grâce à notre savoir être hypnotique, embellissons notre savoir faire anesthésique !

L'hypnose du quotidien du/de la médecin anesthésiste réanimateur formé(e) sait s'appuyer sur un état de conscience modifié du/de la patient(e). Que cet état de conscience particulier soit spontané ou non, bref ou prolongé, l'observation et la créativité du soignant vont être les clés des suggestions de confort, de sécurité et de protection. En d'autres termes, en s'appuyant sur une alliance thérapeutique forte, le/la patient(e) est mis au centre de ses soins et ses ressources seront la clé d'une expérience sensorielle réussie.

Valorisons et remettons au centre de nos pratiques quotidiennes cette hypnose subtile.



Dr Fusco Nicolas,

Médecin anesthésiste,
Rennes

vendredi 8 mai 2026

9h-9h30

Conférence plénière

Hypnose en analgésie/antalgie

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir créer une alliance thérapeutique forte
- Savoir identifier les ressources du patient à l'instant T
- Savoir utiliser les bons outils hypnotiques pour rassurer et protéger le/la patient(e)
- Développer la créativité des soignants pour aller chercher les patients là où ils sont

Références bibliographiques :

En anesthésie loco-régionale ou ALR, l'hypnose médicale, est partout ! Nous pouvons en faire un peu, beaucoup, passionnément.

L'hypnose médicale est souvent caricaturée ou déformée par les médias et malheureusement aussi par certains soignants. Oui, nous faisons plus que « papoter » avec nos patient(e)s. Grâce à nos outils hypnotiques, puissants et efficaces, nous accompagnons, nous dissociions, nous suggérons, nous soignons !

À travers cet atelier, nous allons explorer les possibilités des outils hypnotiques du quotidien qui aident les patient(e)s et embellissent les soignant(e)s. Que ce soit à la maternité ou au bloc opératoire voire en dehors, nous pouvons aider les patient(e)s à vivre cette expérience sensorielle qu'est l'ALR, la rende unique, protectrice et bienfaitrice.

Grâce à notre savoir être hypnotique, embellissons notre savoir faire anesthésique !

L'hypnose du quotidien du/de la médecin anesthésiste réanimateur formé(e) sait s'appuyer sur un état de conscience modifié du/de la patient(e). Que cet état de conscience particulier soit spontané ou non, bref ou prolongé, l'observation et la créativité du soignant vont être

les clés des suggestions de confort, de sécurité et de protection. En d'autres termes, en s'appuyant sur une alliance thérapeutique forte, le/la patient(e) est mis au centre de ses soins et ses ressources seront la clé d'une expérience sensorielle réussie.

Valorisons et remettons au centre de nos pratiques quotidiennes cette hypnose subtile.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



**Mme Galey-Jamier Marie-Françoise, Mme
Coatantiec Renée**

IDE,
Lannion

vendredi 8 mai 2026
16h30-18h30
Rendez-vous dans le hall.

Atelier extérieur

Respire, ressens et marche

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Exercices :

La pathologie chronique douloureuse provoque la plupart du temps un arrêt du mouvement dans le chemin de vie des patients. La prise en charge en structure douleur chronique permet un encadrement du patient douloureux chronique. En revanche, la dépendance institutionnelle risque de s'installer pour un certain nombre d'entre eux : sécurité, maternage, l'impression bien souvent être bien écouté « pour la première fois » peuvent devenir un piège sur le chemin d'un « mieux vivre » avec la douleur. C'est dans ce cadre là que la consultation douleur de Lannion a créé il y a 10 ans un ATELIER MARCHE sophro/hypnose. L'objectif est clairement posé dès le départ : il s'adresse aux patients ayant terminé le cycle de sophrologie, et pour lesquels le mouvement de changement est amorcé. L'atelier se décline sous forme de 5 séances de marche sophro-hypnotique en plein air. Les ateliers s'articulent autour du réveil des 5 sens et sont axés sur la remise en mouvement des patients. L'objectif est clairement affiché dès le départ : on ne parle pas de la douleur, on réveille les sens, souvent depuis longtemps endormis. Et on se reconnecte aux 5 sens. Cette reconnexion permet pour beaucoup de patients d'à nouveau s'engager sur le chemin de vie, chacun à son rythme.



Mme Garon Géraldine,

IADE,
Bourges

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Atelier pratique

Dyspareunies : accompagner les patient.e.s avec l'hypnose et l'imaginaire partagé

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Comprendre les spécificités des dyspareunies et leurs enjeux émotionnels
- Explorer l'intérêt des processus hypnotiques dans l'accompagnement des douleurs sexuelles
- Favoriser la construction d'une relation sécurisée et d'une alliance thérapeutique dans un contexte d'intimité
- Découvrir l'intérêt de la triangulation par l'imaginaire partagé

Exercices :

- Exercice sur la proxémie et l'installation pour faciliter la triangulation par l'imaginaire
- Démonstration en partant d'un cas clinique proposé par un auditeur

Les dyspareunies féminines ou masculines constituent une problématique fréquente et complexe, où se mêlent douleurs corporelles, anticipation anxieuse, évitement du contact et vécu de honte. L'accompagnement des personnes souffrant de dyspareunies nécessite une attention particulière à la création d'un climat de sécurité relationnelle et à la manière dont la plainte est abordée dans l'espace thérapeutique.

L'hypnose, par le recours à l'imaginaire partagé, offre un cadre particulièrement pertinent pour accompagner ces patient.e.s. La co-construction d'une forme métaphorique du problème permet une mise à distance du symptôme, tout en ouvrant un accès au registre symbolique et aux ressources de la personne. Cette approche indirecte favorise l'alliance thérapeutique, soutient la régulation émotionnelle et permet de questionner autrement l'expérience douloureuse.

L'atelier propose d'explorer concrètement ces processus, en articulant apports théoriques, démonstration clinique et mises en situation.

**Pr Geets Xavier,**

Médecin radiologue,
Bruxelles

jeudi 7 mai 2026

9h40-10h20

Conférence plénière

L'hypnose en radiothérapie : une pratique au service du bien-être

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Le Professeur Xavier Geets est médecin radiothérapeute aux Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles. Diplômé en médecine en 2000, il est titulaire d'une thèse de doctorat (PhD) portant sur la radiothérapie adaptative guidée par l'image biologique. Il occupe actuellement les fonctions de Chef du service de radiothérapie (depuis 2018) et de Chef du département IRAlI (depuis 2023). Parallèlement à ses activités cliniques et d'enseignement comme Professeur Clinique à l'UCLouvain, ses recherches se concentrent sur l'imagerie fonctionnelle et la gestion du mouvement tumoral. Formé à l'hypnose en 2014, il a initié le projet innovant VLADI, qui utilise la distraction audiovisuelle pour réduire le recours à l'anesthésie générale en radiothérapie pédiatrique. Il promeut activement l'intégration de la communication thérapeutique et de l'hypnose conversationnelle pour améliorer le bien-être et le parcours de soins des patients en oncologie.

Références bibliographiques :

La radiothérapie confronte le patient à un environnement de haute technologie, souvent perçu comme "froid" ou "hostile", ainsi qu'à l'incertitude liée à la maladie. La précision des traitements repose pourtant sur une coopération étroite du patient, parfois mise à mal par l'anxiété, la claustrophobie (masques de contention) ou la complexité des techniques de ventilation assistée.

Cette conférence présente comment l'hypnose et la communication thérapeutique transforment cette expérience. Chez l'enfant, le projet VLADI démontre que la distraction par projection de vidéos réduit significativement le recours à l'anesthésie générale, tout en optimisant le flux opérationnel. Pour les adultes, l'usage de l'hypnose conversationnelle et de la réalité virtuelle permet d'apaiser le contexte émotionnel et de favoriser le lâcher-prise nécessaire au traitement. En intégrant ces approches, le service de radiothérapie devient un lieu de soin plus humain, où le bien-être du patient soutient directement l'efficacité technique



M. Graf Stéphane,

Kinésithérapeute,
Annecy

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Le toucher en kinésithérapie/ostéopathie : "Hands On" ou "Hands Off", l'hypnose fait le lien

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir reconnaître dès la première rencontre un patient dissocié au point de devoir, avant tout, créer un espace de sécurité relationnel.
- Réaliser un toucher dans une intention thérapeutique, vers la réassociation corporelle.
- Accompagner le geste du patient pour encourager l'autonomie dans le lien.

Exercices :

Les kinésithérapeutes et les ostéopathes sont des professionnels du toucher.

Ils le sont si bien que pendant très longtemps, la question de toucher ou non les patients ne se posait même pas.

Or, depuis une dizaine d'année, on a vu émerger le débat "Hands On / Hands Off" : thérapies manuelles / travail actif.

Avec l'hypnose les contours de la question deviennent flous pour laisser la place à une évidence : on peut "toucher" sans contact tout comme les mouvements des mains du thérapeute peuvent encourager l'autonomie du patient.

Cet atelier propose, à travers plusieurs exercices pratiques de redéfinir le toucher avec l'hypnose en mettant la relation au coeur du processus thérapeutique.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



M. Graf Stéphane,

Kinésithérapeute,
Annecy

vendredi 8 mai 2026

14h30-15h

Conférence

Douleur aiguë - Douleur chronique : quelles différences pour l'hypnose ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Connaître les concepts de dissociation et de réassociation
- Envisager la douleur aiguë comme un symptôme et les processus chroniques comme des modalités relationnelles.
- Distinguer l'hypnose de protection de l'hypnose de soins

Références bibliographiques :

Mon initiation à l'hypnose il y a une dizaine d'années s'est effectuée dans le cadre d'une formation adaptée à la douleur aiguë et à l'analgésie.

Seulement voilà, dans mon cabinet de ville, la plupart des personnes qui venaient me consulter présentaient des douleurs chroniques.

Cette confusion entre l'hypnose appliquée à la douleurs aiguë et le travail avec les personnes douloureuses chroniques m'a joué bien des tours.

Cette conférence est le témoignage de mon parcours, construit sur des échecs, pour aboutir aujourd'hui à une clarification importante porteuse de davantage de réussite :

- Douleur aiguë : hypnose de protection vers la dissociation
- Douleur chronique : hypnose soins vers une réassociation



**Mme Granger Magali, Mme Lermenier
Cécile**

IDE, IDE
Rennes

vendredi 8 mai 2026
11h30-13h

Atelier pratique

Apaiser la souffrance mentale après l'annonce de soins palliatifs

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Aborder le contexte d'annonce de soins palliatifs
- Développer la relation et la communication thérapeutique avec le patient en phase palliative
- Créer du mouvement dans la relation patient-aidant, permettre aux proches de s'attacher, de se réattacher avant de se séparer
- Construire la sécurité dans l'attachement

Exercices :

- Musée des souvenirs
- Vidéo d'une patiente en soins palliatifs

En hématologie, l'accompagnement des patients en soins palliatifs est une réalité quotidienne. La majorité de ces patients arrive à cette phase ultime après avoir parcouru un long chemin. Ils ont bénéficié de plusieurs lignes de traitements jusqu'à ce que l'arsenal thérapeutique ne soit plus efficace. L'échec définitif est alors annoncé conduisant à l'annonce de soins palliatifs. Les patients ressentent alors une véritable souffrance mentale, souvent verbalisée par des mots puissants illustrant une sensation de fracture corporelle. Les métaphores employées par le patient sont très fortes, et l'on peut entendre « la terre s'est ouverte sous mes pieds, je n'arrivais plus à entendre ». L'hypnose dans ce contexte s'avère être un outil très utile pour accompagner, et surtout adoucir, et apaiser cette souffrance. Elle permet d'orienter la réflexion du patient, et de le mettre en mouvement vers un chemin du possible.

Dans cet atelier, nous partirons d'exemples concrets, de films, et nous pourrons aussi apporter des exemples de prise en charge collective réunissant le patient et son aidant.



Mme Granger Augustine,

Psychologue,
Rennes

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Aller à la rencontre de son dragon de colère

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Avoir des repères dans les Emotions : les siennes et celles de autres
- Apprivoiser sa Colère en la rendant fonctionnelle et ajustée
- Explorer son monde intérieur

Exercices :

Une transe collective pour visiter son château intérieur, un lieu sûr, rencontrer son Dragon de colère et le mettre à sa bonne place

Après avoir passé en revue les émotions principales, leur fonctionnement et leurs fonctions, nous aborderons une métaphore intégrative d'hypnose en psychologie: un Château, un Dragon, un.e Chatelain.e. Car les émotions sont "de bons guides" mais "de mauvais maitres".

Cet atelier abordera comment (re)trouver une bonne communication entre nos émotions et nos pensées. Plus précisément, nous aborderons les mécanismes psychiques de la Colère, ce qui est en jeu dans cette grande Emotion , et comment l'apprivoiser métaphoriquement. Une transe hypnotique permettra de visiter notre château intérieur, ses espaces et ses occupants



**Mme Granger Magali, Mme Lermenier
Cécile**

IDE, IDE
Rennes

samedi 9 mai 2026
14h30-16h30

Atelier pratique

Quand la sensorialité physique est maîtrisée par le patient et que la douleur aiguë devient supportable.

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir identifier les ressources du patient dès le premier contact
- Créer une alliance thérapeutique dans les premières minutes de la rencontre
- Proposer un outil hypnotique analgésique au patient

Exercices :

- Créer une zone « on/off »
- Vidéos de patient dans la situation d'une BOM et d'une PL

Cet atelier se composera de 2 parties : L'accompagnement lors de la ponction lombaire et la Biopsie Ostéo Médullaire

Dans cet atelier, il vous sera proposé de vous présenter les techniques d'accompagnement de ces 2 gestes.

La Ponction lombaire (PL), est un geste itératif dans certaines pathologies comme les Leucémies Aigues Lymphoblastiques (LAL) où les patients doivent subir entre 16 et 20 PL la première année et une dizaine la deuxième année. Il sera présenté une vidéo d'un patient ayant appris à se mettre lui-même en autohypnose pour mieux appréhender ce geste. On abordera la façon dont on peut rendre le patient acteur et comment il dompte le geste.

Dans la deuxième partie, une vidéo représentant la réalisation d'une biopsie ostéo-médullaire avec un accompagnement hypnotique, sera projetée. Ce sera l'occasion de discuter des modifications de pratiques induites par l'hypnose pour le patient et le praticien.



Dr Gréau-Chauchet Anne,

Médecin urgentiste,
La Roche Sur Yon

jeudi 7 mai 2026

10h20-11h

Conférence plénière

Proposer de formaliser l'au revoir en SMUR

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Proposer de remettre de l'humanité à un moment où cela peut être oublié
- Expliquer comment accompagner concrètement la fin de vie aux urgences dans un délai imparti court
- Montrer le bénéfice pour les patients et pour les équipes

Références bibliographiques :

- [1] Cochrane Database Syst Rev 2023 May 9;5(5) - Family presence during resuscitation
- [2] Resuscitation 2022 Nov;180:11-23 - Family presence during adult resuscitation from cardiac arrest: A systematic review – Review
- [3] ERC 2025 – Ethique à la réanimation – Présence familiale p. 149
- [4] Hypnoses et thérapies brèves – Hors série n° 18 – psychotraumatisme
- [5] Delphine Horvilleur : Vivre avec nos morts : Petit traité de consolation – 2021
- [6] Christophe Fauré : Cette vie... et au-delà: Enquête sur la continuité de la conscience après la mort – 2022

Avez-vous, vous aussi déjà entendu « Je n'ai pas pu lui dire au revoir ! », regret tellement souvent exprimé dans mon quotidien d'urgentiste dans lequel la mort est très présente. Certainement...

Comment ne pas ajouter du traumatisme à celui qui est déjà celui des proches lors des interventions pour des décès inattendus ?

Comment donner de l'humanité à nos interventions très technicisées ?

Comment proposer à l'entourage de prendre sa place lorsque nous sommes déjà si nombreux autour de celle ou celui dont le cœur s'est arrêté dans un timing codifié pour tout mettre en place ?

Comment faire en sorte de proposer que les vivants restent chez les vivants et les morts rejoignent leur monde à ce moment-là ?

Depuis longtemps, proposer de formaliser un « au revoir », donne du sens à ces interventions. Eclairée par mon parcours de formation « d'hypnose et créativité thérapeutique » avec Emergences j'ai proposé à mes coéquipiers et collègues d'accompagner mieux l'entourage des « malmorts » au moment du décès pour dire au revoir. Entre transe négative, conscience critique et pleine présence, comment se positionner en tant que soignant. Explications et retour d'expériences.

Dr Gueguen Cédric,

Médecin généraliste,
Papeete

vendredi 8 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Hypnose et apprentissages : une balade dans le temple de la mémoire hypnotique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Comprendre les mécanismes neurophysiologiques impliqués dans l'apprentissage
- Utiliser l'hypnose et l'auto-hypnose pour optimiser l'apprentissage et la mémorisation
- Accompagner les patients préparant des examens

Exercices :

- Créer pour soi ou accompagner nos patients à la création ou l'aménagement d'un temple de la mémoire hypnotique.
- Technique d'auto-hypnose pour débiter et conclure une séance d'apprentissage.
- Ancrages hypnotiques pour les examens.

Depuis la Grèce Antique jusqu'à la dernière évolution technologique, en passant par les bancs de la Sorbonne, le célèbre Giordano Bruno, ou les espions américains pendant la guerre froide, nombreux sont ceux qui ont exploré la possibilité d'apprendre mieux et plus rapidement. Il existe aujourd'hui des écoles et des applications, où l'apprentissage d'une langue étrangère est possible, en utilisant à bon escient l'outil hypnose.

Nous sommes aujourd'hui dans une période où les sources d'apprentissages n'ont jamais été aussi nombreuses mais malheureusement du fait des contraintes quotidiennes le temps dédié pour en profiter peut se faire plus rare. L'hypnose se pose ainsi dans un bel outil de mobilisation des capacités attentionnelles.

Cet atelier a un double intérêt pour soi, bien sûr, mais aussi pour les accompagner nos patients jeunes ou moins jeunes dont l'objectif est de mobiliser leur mémoire pour un examen ou un concours.

Un peu d'histoire : Utilisation des techniques hypnotique pour stimuler l'apprentissage au cours du temps

Généralités : Facilitateurs et perturbateurs de l'apprentissage
Optimiser l'apprentissage pour notre cerveau :

- Apprendre en jouant
- Spatialiser la connaissance
- Gestion du stress et du sommeil

Construire un temple de la mémoire hypnotique :

- créer pour soi ou accompagner nos patients à la création ou l'aménagement d'un temple de la mémoire hypnotique
- Technique d'auto-hypnose pour débiter et conclure une séance d'apprentissage
- Ancrages hypnotiques pour les examens



M. Halfon Yves,

Psychologue,
Caen

vendredi 8 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Haka Wahine Toa : rituel corporel thérapeutique pour la restauration psychocorporelle des femmes

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Acquérir une méthode corporelle thérapeutique pour restaurer l'intégrité psychocorporelle
- Renforcer les compétences psychocorporelles du soignant : souffle, posture, présence et alliance
- Intégrer le Haka Wahine Toa dans une démarche hypnotique centrée sur la résilience et l'empowerment

Exercices :

Cet atelier vous propose une immersion dans le Haka Wahine Toa, une création thérapeutique contemporaine destinée aux femmes ayant traversé des blessures psychocorporelles liées à la douleur, au trauma ou à une atteinte de l'intégrité personnelle.

Inspirée des pratiques rituelles, mais distincte du haka traditionnel maori, cette approche mobilise le mouvement rythmé, l'engagement vocal, l'hypnose brève et l'incarnation corporelle pour favoriser la réappropriation du corps.

Déjà expérimentée dans divers contextes cliniques, cette séquence active des ressources internes telles que la posture, le souffle, la coordination et le sentiment d'efficacité personnelle. Les participantes évoquent un regain de puissance intérieure, une diminution des sensations douloureuses et une meilleure stabilité émotionnelle.

Complémentaire des pratiques hypnotiques centrées sur la résilience et l'empowerment, le Haka Wahine Toa offre également aux soignants une méthode simple, transmissible et rapidement intégrable, soutenant à la fois l'alliance thérapeutique et la progression clinique.

**Dr Hina Nabil,**Médecin anesthésiste,
Nantes**jeudi 7 mai 2026**

14h30-16h

Atelier pratique

Anesthésie-Réanimation : et si la relation thérapeutique changeait tout ?**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Débutant, Intermédiaire**Objectifs :**

- Montrer comment l'acte anesthésique est source d'angoisse et de dissociation
- Montrer la facilité avec laquelle créer un lien avec les patients
- Accueillir les émotions des patients en tant qu'anesthésiste-réanimateur
- Expliquer l'utilité de créer ce lien pour le patient et l'ensemble des professionnels autour du patient

Exercices :

- Mise en relation du groupe et le cas échéant partage d'expériences individuelles au bloc opératoire
- Selon le groupe, et la réaction au dérouler de l'atelier: exercice de synchronisation, de mirroring

La relation thérapeutique en anesthésie peut sembler, en première intention, assez superficielle. En effet, la rencontre entre le patient et le médecin est généralement unique, brève et pour un acte qui, par ailleurs, va conduire à une perte de contact, voire à une déconnexion complète avec l'environnement, rendant a priori la relation assez superflue. En réalité, l'acte anesthésique, par sa singularité, crée un contexte psychique propice à l'état de transe, à la dissociation et parfois aux souvenirs traumatisants pour les patients. Tout est réuni dans le milieu hostile d'un bloc opératoire pour installer l'insécurité chez les patients : personnels multiples, masqués, non reconnaissables, absence des repères (lunettes, appareils auditifs retirés, position allongée), situation de danger liée à la chirurgie et à l'anesthésie explicitement signalée dans les documents d'information, jargon technique...

Dans ce contexte, les patients sont extrêmement suggestibles (positivement ou négativement) et la création d'un lien est en réalité indispensable pour rendre ce moment le plus positif possible dans le vécu du patient et limiter les impacts délétères d'un mauvais lien thérapeutique. Grâce à des techniques élémentaires de communication thérapeutique, il est possible de montrer aux patients notre compréhension de la situation pour eux et notre intentionnalité à les aider. En réalité, la relation thérapeutique entre un anesthésiste et son patient est très facile à réaliser dès lors que l'on a l'intention de l'installer. Prendre le temps de ratifier, de se synchroniser, de créer le lien améliore le vécu et simplifie par la suite toute la prise en charge. C'est un investissement dans le futur du patient.

**Dr Hina Nabil,**Médecin anesthésiste,
Nantes**vendredi 8 mai 2026**

16h30-17h

Conférence

Lien thérapeutique en anesthésie et réanimation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux**Objectifs :**

- Montrer la facilité avec laquelle créer un lien avec les patients
- Expliquer l'utilité de créer ce lien pour le patient et l'ensemble des professionnels autour du patient

Références bibliographiques :

- [1] Communication soignant-soigné
Nabu Press, Douleur et Analgésie, #4,
27, pages 210-214, 2014 dec 01
Faymonville, M.-E.; Nyssen, A.-S
- [2] The Iatrogenic Potential of the
Physician's Words Arthur J Barsky J
- [3] Barsky AJ, Saintfort R, Rogers MP,
Borus JF. Nonspecific Medication Side
Effects and the Nocebo Phenomenon.
JAMA. 2002;287(5):622-627.
doi:10.1001/jama.287.5.622
- [4] Iyer R, Park D, Kim J, Newman C,
Young A, Sumarsono A et al. Effect of
chair placement on physicians'
behavior and patients' satisfaction:
randomized deception trial BMJ 2023;
383 :e076309 doi:10.1136/bmj-2023-
076309

La relation thérapeutique entre un soignant et le patient est un élément clé de la prise en charge des patients. En effet, de nombreuses preuves attestent désormais de l'intérêt de créer un lien avec le patient source de confiance, de coopération et donc d'un meilleur suivi des propositions, des stratégies, des traitements et, in fine, d'une meilleure santé.

En anesthésie, la consultation se déroule, dans la majorité des cas, par un positionnement passif du patient, où seul le recueil d'informations par le médecin semble utile. Cette posture conduit à "chosifier" le patient et crée une distance, source d'incompréhension vis-à-vis des enjeux de confort et de sécurité pour le patient au bloc opératoire. Cette incompréhension empêche la création d'un lien thérapeutique entre le patient et le praticien ainsi que l'ensemble de l'équipe d'anesthésie. De fait, l'anesthésie devient une chose obscure, froide et distante alors que cette singularité de la perte de conscience devrait être source d'une confiance entière et complète dans les intentions de l'équipe en charge. Cette dissonance conduit à l'inquiétude, la peur et souvent l'angoisse qui apparaît avant le bloc opératoire. De nombreux patients rapportent être bien plus inquiets de l'acte anesthésique que de l'acte chirurgical. La consultation d'anesthésie est donc un lieu singulier où la relation thérapeutique laisse une place aux enjeux et attentes de ce dernier afin de coopérer à la sécurité de sa prise en charge. Cette relation thérapeutique se fait dans son intérêt mais apporte un bénéfice à l'ensemble des équipes qui le prendront en charge au bloc opératoire grâce à un patient au clair vis-à-vis des intentions des personnes qui assureront sa prise en charge. Au travers de vidéos, d'une revue des recommandations et d'un point sur les outils pour se synchroniser aux patients, nous aborderons l'importance d'une consultation d'anesthésie centrée sur le patient.

**Dr Hirszowski Francine,**Médecin généraliste,
Paris**jeudi 7 mai 2026**

17h30-18h

Conférence

Hypnose et trouble du sommeil chez les tout-petits : séance mère-enfant via les mouvements alternatifs

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Rétablissement de la relation de confiance parents-enfant
- Meilleure qualité de vie de toute la famille
- Apprivoisement des mouvements alternatifs pour gérer les dysfonctionnements de l'enfant

Références bibliographiques :

- Dr Jean François MARQUET, pédopsychiatre : "Hypnose pédiatrique", Hypnose et thérapies brèves
- Dr SPITZ, psychiatre et psychanalyste américain : "travaux sur l'hospitalisme"
- Jean PIAGET : "Travaux en psychologie du développement et sur les stades d'évolution de l'enfant"
- Dr WINNICOT : "les objets transitionnels"

Liza, 2 ans et demi, est la cadette et a des troubles de l'endormissement depuis sa naissance. Son frère, 6 ans, n'a aucun trouble du sommeil. Liza s'endort 2-3 heures après le coucher, et se réveille 4-5 fois/nuit, ce qui altère sérieusement les relations intra-familiales : les parents s'alternent pour récupérer un peu de sommeil la nuit. Malgré cela, Liza est une petite fille charmante, en bon état général, très motrice et très souriante, pleine de vitalité et très curieuse et ouverte. Résolution partielle à 8 mois, après avoir consulté un coach du sommeil, puis ré-aggravation des troubles depuis un jetlag fin août 2025. Les pédiatres consultés parlent d'"hypervigilance".

Je reçois Liza et sa maman affolée, et je propose très vite des rituels d'endormissement (chanson, doudou, jeu symbolique avec la poupée "Liza", et introduction du bercement très dynamique gauche droit pendant 5 minutes). Au bout de 10 jours, l'endormissement se fait en moins d'une heure. Il persiste 2-3 réveils. Mais la petite fille est apaisée, rassurée et en sécurité.

**Dr Hirszowski Francine,**Médecin généraliste,
Paris**vendredi 8 mai 2026**

12h-12h30

Conférence

Magnifique métaphore pour une maladie auto-immune

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux**Objectifs :**

- Intérêt de l'auto-hypnose dans les maladies graves
- Puissance du conte métaphorique
- Rendre le patient actif

Références bibliographiques :

- Qu'est-ce que l'hypnose (François Roustang)
- The Oxford handbook of hypnosis (Nash Barnier)
- Jardiniers, Princesses et Hérissons (Consuelo C. Casula)

Ce diaporama présente l'approche métaphorique et hypnotique dans la prise en charge d'une maladie auto-immune rare, illustrée par le cas de Bruno, atteint d'une polyneuropathie démyélinisante avec anticorps anti-MAG.

Contexte médical : Les maladies auto-immunes résultent d'un dysfonctionnement du système immunitaire qui attaque les constituants normaux de l'organisme. Elles sont multifactorielles (génétiques, hormonales, environnementales) et touchent majoritairement les femmes. Dans le cas de Bruno, les symptômes neurologiques progressifs ont conduit au diagnostic d'une maladie orpheline affectant la myéline.

Approche thérapeutique : Outre les traitements classiques (bendamustine et rituximab), Bruno, shaman et praticien en PNL, a été accompagné dans une démarche d'auto-hypnose. Il a élaboré un conte métaphorique où les chevaliers blancs protègent la myéline contre les cavaliers rouges, rebelles destructeurs. Grâce à des « nuages de javel » qui transforment les cavaliers rouges en chevaliers blancs, Bruno visualise une transmutation bénéfique.

Auto-hypnose et placebo : Bruno pratique cet exercice quotidiennement, accompagné de musique épique. Il ressent une amélioration notable de sa marche et une stabilisation de sa dégradation neurologique. Cette démarche renforce l'effet placebo.

Conclusion : L'implication active du patient dans sa prise en charge, notamment par l'auto-hypnose, renforce l'efficacité des traitements et favorise le retour au mouvement. Le cas de Bruno illustre la puissance du récit métaphorique et du conditionnement positif dans les maladies graves.

**Dr Huard Claire,**Médecin généraliste,
Paris**jeudi 7 mai 2026**

16h30-17h

Conférence

Effets d'une formation à l'hypnose thérapeutique sur les interactions entre les soignants et les patients au sein du Service de Santé des Armées

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux, Débutant

Objectifs :

- Faire découvrir l'hypnose en milieu militaire
- Aborder les spécificités de l'utilisation de l'hypnose en santé militaire
- Favoriser l'émergence d'une dynamique et d'un réseau

Références bibliographiques :

- [1] Bioy A. Hypnose et hypnothérapie. *Psychiatrie*. 1 septembre 2021;37(4): 1-11. Disponible sur: <https://clinicalkey.bcssa.gedissa.org/#!/content/emc/51-s2.0-S0246107221444603>
- [2] Bonvin E, Salem G. De l'épistémologie à la pratique de l'hypnose thérapeutique. In: *Soigner par l'hypnose* [Internet]. 7e éd. Elsevier Masson SAS; 2023 [cité 5 janv 2024]. p. 3-39. Disponible sur: <https://clinicalkey.bcssa.gedissa.org/#!/content/book/3-s2.0-B9782294772238000013?scrollTo=%23hl0000530>
- [3] INSERM. Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose. 2015 juin p. 213. Report No.: U1178.

Officiellement reconnue comme thérapie complémentaire depuis 2013, l'hypnose est l'une des techniques non conventionnelles les plus intégrées à l'offre de soins actuelle. Bien qu'utilisée dans les Armées depuis le XVIII^e siècle, elle reste peu étudiée au sein du Service de Santé des Armées. Cette étude qualitative, menée entre septembre 2022 et août 2023 auprès de dix soignants militaires formés à l'hypnose, visait à étudier l'impact d'une formation à l'hypnose sur leurs interactions avec les patients.

Les résultats montrent que l'hypnose améliore nettement la communication avec un langage plus positif et adapté, une posture bienveillante et une écoute plus attentive. Les soignants évoquent également une meilleure gestion du stress, une ouverture d'esprit accrue et un renforcement du lien thérapeutique. Au-delà des interactions avec les patients, l'hypnose influence le savoir-être du soignant et replace le patient au cœur des priorités. L'hypnose fait de la communication un véritable outil thérapeutique et apparaît comme un complément précieux aux soins traditionnels.



Dr Huet Gwénaëlle,

Médecin généraliste,
Perros-Guirec

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Le pouvoir du symbolique : donner du SENS

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Découvrir ou approfondir les démarches symboliques
- Associer l'hypnose et la matérialisation pour gagner en puissance de transformation (passer à l'action)
- Entendre le langage symbolique du corps (la mal a dit)

Exercices :

- Une transe guidée pour inviter chacun à identifier un objectif et quelque chose à symboliser / se connecter aux sensations corporelles
- Matérialisation par le choix d'un objet symbolique (des objets seront apportés pour l'expérience)
- Transe guidée pour se relier à l'objet
- Ancrage et des suggestions post hypnotiques

Donner du SENS aux différents sens du terme :

- créer une sensation
- donner une signification
- orienter une direction / un objectif

Nous commencerons par une présentation théorique (brève) de l'outil de la Méthode ESPERE : les démarches symboliques. Celle-ci explorera les trois registres : du réel, de l'imaginaire et du symbolique

La place du symbolique est considéré comme un pont entre l'imaginaire et le réel : une façon de matérialiser, d'entendre, de transformer...

On peut symboliser : un désir que l'on souhaite réaliser, un besoin à considérer, un affect à reconnaître, un symptôme ou une maladie à écouter, une violence reçue à restituer, une blessure à soigner...

Après cette présentation théorique du concept et de ses objectifs nous privilégierons le temps de l'expérimentation. Je proposerai des trances guidées pour inviter chacun à identifier un objectif et quelque chose à symboliser, puis pour se connecter aux sensations corporelles émergentes.

Ensuite nous passerons à la symbolisation dans la matière. Je proposerai d'utiliser des objets que j'aurais apportés pour l'expérience. Les participants pourront aussi choisir un objet personnel qu'ils auront sur eux (bijou, ustensile, autre...)

Le fil directeur de l'expérience sera de :

- Laisser opérer l'inconscient dans le choix
- Se laisser guider par ses sensations
- Être à l'écoute de soi
- Ne pas réfléchir (parfois il n'y a pas de logique évidente mais l'inconscient ne se trompe pas : le sens apparaît souvent par la suite).

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



M. Jarzynka Nicolas,

IADE,
Rang-Du-Fliers

samedi 9 mai 2026

10h-10h30

Conférence

Envoyé très spécial : comment un hôpital périphérique peut se développer grâce à l'hypnose !

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux

Objectifs :

- Impact de l'hypnose sur l'équipe soignante
- Remotivation professionnelle grâce à de nouvelles techniques
- Voir que le frein administratif peut être vaincu

Références bibliographiques :

Il s'agit de la description du parcours d'un infirmier anesthésiste au sein de son hôpital dans la mise en place de différents projets après avoir reçu la formation « hypnose et créativité thérapeutique » au sein d'Emergences . Voir comment cette formation a donné un nouvel élan au bloc opératoire et comment cela a même pu se transmettre à d'autres services . Le format de cette présentation sera un reportage télévisuel mélangeant le sérieux et la décontraction ..



Mme Jean Françoise,

IADE,
Lyon

samedi 9 mai 2026

9h-10h30

Atelier pratique

L'importance de l'alliance thérapeutique dans la dissociation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux, Débutant

Objectifs :

- Mise en place d'une bulle relationnelle
- Améliorer ses capacités à dissocier rapidement les patients
- Améliorer ses capacités de communication thérapeutique et d'hypnose conversationnelle
- La place du corps dans la dissociation

Exercices :

- Se centrer sur le patient par l'observation et le mirroring respiratoire
- Capter l'attention de l'autre et créer une bulle relationnelle
- Par notre attention à l'autre, l'observation, les ressentis, aller au plus proche du vécu du patient
- La place de l'intention dans l'approche thérapeutique et les outils de la dissociation

Il n'y a pas de bonne dissociation sans une bonne alliance thérapeutique au départ.

Comprendre l'importance de l'attention à l'autre dans la création d'une bulle relationnelle et la mise en place rapide d'un début de dissociation
Comment s'active l'état modifié de conscience chez nos patients
Comment utiliser ce processus pour leur permettre de se connecter à leur ressources internes



**Mme Jouvin-Pillevesse Amélie, M. Larcher
Gildas**

Directrice d'Emergences, Référent Emergences
Formations Intra
Rennes

vendredi 8 mai 2026
15h-15h30

Conférence

Comment monter un projet de formation intra-établissement ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Connaître les composantes d'un projet intra-établissement, les enjeux et leviers
- Disposer d'outils concrets et d'une méthodologie qui a fait ses preuves
- Simplifier ce processus en déterminant des étapes clés et des interlocuteurs facilitateurs
- Proposer un colloque Hypnose dans son établissement ? A l'image du CH de Beauvais, du CHU de Nîmes ou de la Clinique des Bluets ?

Exercices :

- Quiz mentimeter
- 3 minutes pour convaincre

Références bibliographiques :

Vous travaillez dans une clinique, un hôpital ou une structure de soins, et vous aimeriez proposer une formation en hypnose ou en communication thérapeutique pour votre service — ou plus largement pour votre établissement ?

Par où commencer ? comment mobiliser vos collègues ? Ou encore quelles étapes permettent à un projet de prendre vie et de réussir ?

Depuis plus de 20 ans, Emergences accompagne les établissements de santé. Cette expérience nous permet aujourd'hui de partager une vision claire, structurée et concrète des étapes incontournables pour mener à bien un projet intra-établissement, pour proposer aux patients une nouvelle approche relationnelle, renforcer la cohésion des équipes et transformer durablement les pratiques de soin.

Notre objectif est de donner à chacun les repères et les outils pour construire son projet et se lancer. Ainsi, ensemble, nous explorerons :
Des exemples concrets de projets réussis, vidéos à l'appui
Les différents formats possibles : modules courts, parcours longs, dispositifs mixtes

Les étapes clés : analyse des besoins, montage logistique et financier, désignation d'un référent, planification et suivi
Les facteurs de pérennisation des pratiques après la formation — accompagnement, supervision, échanges entre pairs

Ce temps d'échange sera également l'occasion pour chacun de partager ses contraintes, ses ressources et son contexte. Ensemble, nous chercherons les solutions les plus réalistes et adaptées pour que votre projet voie le jour et qu'il devienne un véritable levier d'évolution vers des soins plus humains.



M. Lagadec Romain,

IADE,
Plérin

vendredi 8 mai 2026

17h30-18h

Conférence

Consultation hypnose pré-opératoire : comment aider les patientes à activer leur ressources ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Découvrir les différentes étapes d'une consultation d'hypnose en pré-opératoire
- Partager des clés favorisant une alliance thérapeutique de qualité le jour de l'intervention
- Échanger sur les retours d'expérience des patientes ayant bénéficié de la consultation d'hypnose pré-opératoire

Références bibliographiques :

- Les âges clandestins, hypnose et thérapie de Bruno Dubos
- Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie de Claude Virot et Franck Bernard
- Hypnose et thérapies brèves - revue internationale

Je suis infirmier anesthésiste et depuis six ans, nous proposons dans mon établissement des consultations d'hypnose en pré-opératoire pour des patientes atteintes de cancers gynécologiques.

Engagées dans des parcours de soins longs et exigeants (chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie), ces patientes trouvent, lors de la consultation d'hypnose, un temps à part. Un moment pour déposer les peurs, partager les émotions, mettre des mots sur les étapes à venir et préparer autrement le corps et l'esprit.

Chaque séance répond à un objectif défini par la patiente : diminuer l'anxiété, améliorer le sommeil ou acquérir des repères pour pratiquer l'auto-hypnose. La rencontre se conclut par une transe formelle, adaptée à ses besoins et à son vécu.

Ce temps privilégié d'échange permet de personnaliser les soins à venir et d'accompagner les patientes dans la mobilisation de leurs ressources tout au long du parcours.

À travers cette présentation, je vous propose de revenir sur les rencontres qui nous ont particulièrement marqué et de partager les retours d'expérience des patientes ayant bénéficié de cet accompagnement.

**Mme Lalande Anne,**IDE,
Eysines**jeudi 7 mai 2026**

11h30-12h

Conférence

2 bracelets pour rentrer en hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux**Objectifs :**

- Permettre de faciliter l'intervention des soignants en créant un état d'hypnose grâce à une boucle sensorielle.
- Apprendre au patient l'auto-hypnose
- Donner un outil concret et facile à utiliser

Références bibliographiques :

Le Milton modèle

Dans ma pratique de la douleur, j'ai souvent observé que les techniques hypnotiques les plus utiles sont aussi les plus difficiles à mobiliser lorsque l'attention est limitée par la douleur, le stress ou la fatigue. J'ai donc développé deux bracelets destinés à simplifier l'hypnose en situation réelle, autant pour les patients que pour les soignants.

Le premier est un bracelet d'auto-hypnose inspiré du tri sensoriel décroissant (4-3-2-1). Une alternance de perles lisses, plates et rugueuses reproduisent tactilement la séquence visuel-auditif-tactile, permettant au patient de suivre le protocole sans effort cognitif.

En effet le bracelet comporte 4 perles lisses qui quand le sujet les sent évoque une chose qu'il voit puis 4 perles plates où il évoque qqchse qu'il entend puis 4 perles rugueuses où il évoque qqchse qu'il ressent. Il passe d'une perle à l'autre comme on égraineun chapelet. La main porte la structure, le corps guide l'attention, et l'auto-hypnose devient accessible même en contexte de douleur aiguë.

Le second bracelet accompagne les soignants débutants dans les inductions brèves basées sur l'alternance "éléments vérifiables / suggestions". Les perles différenciées matérialisent le séquençement (4+1, 3+2, 2+3, 1+4) et offrent un repère discret qui libère la présence, la voix et la relation.

De la même manière quand le soignant sent une perle lisse il dit qqchse de verifiable et quand il sent une perle rugueuses qqchse de non verifiable. Il y'a alternance VVVNV-VVVNVV-VVVNVV etc...

L'outil sécurise les premières pratiques et facilite l'usage de l'hypnose au lit du patient. Ces deux dispositifs répondent à la même intention : alléger la charge cognitive pour permettre au geste, au rythme et au toucher de soutenir l'hypnose là où la douleur fragilise l'attention.



Dr Le Grand Pierre,

Médecin généraliste,
Plogonnec

vendredi 8 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Mouvement et légèreté : la lévitation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire

Objectifs :

- Repérer les indications de lévitation
- Faciliter l'apparition d'une lévitation
- Utiliser la lévitation dans un but thérapeutique

Exercices :

Expérience d'une lévitation

Expérience : fait d'éprouver quelque chose dans sa réalité.

Dans la réalité des patients, une difficulté génère des symptômes. Par la rencontre avec un soignant, ils vont faire une expérience nouvelle permettant d'éprouver une autre réalité.

La lévitation, phénomène idéo-moteur, permet de relier une intention (légèreté, mouvement) et une action (élévation de la main). Elle ouvre à la transe et à ses ressources.

Je me souviens notamment de ce patient hémiparétique, surpris et ému de ressentir ses deux bras se lever « par eux-même ». Cette technique « classique » peut être utilisée dans de nombreux domaines thérapeutiques que ce soit en aigu ou particulièrement en phase chronique, en hypnose ou en auto-hypnose.

Lors de cet atelier, nous vous proposons de revoir la technique de lévitation afin d'être plus à l'aise avec cet outil. Nous verrons comment présenter la lévitation aux patients, comment induire ce phénomène hypnotique et enfin comment prendre appui sur cette expérience dans un cadre thérapeutique.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Le Grand Pierre, Dr Charré Stéphane

Médecin généraliste, Médecin anesthésiste
Plogonnec

samedi 9 mai 2026

09h-10h30

Supervision

Analyse des pratiques de l'hypnose en douleur chronique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

|

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



**Dr Le Lan Leguen Anne, Dr Body-Bechou
Delphine**

Médecin pédiatre, Médecin gynécologue
Rennes

vendredi 8 mai 2026
11h30-13h

Atelier pratique

Voyage autour de l’empreinte VAKOG, de la vie intra utérine à la vie aérienne

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Activer les ressources corporelles et sensorielles
- Sensibiliser aux perceptions foetales et néonatales en vivant une expérience sensorielle
- Régression dans le temps
- Reconnaître les. compétences du nouveau-né
- Favoriser une compréhension empathique des empreintes de la période néonatale

Exercices :

Exercices autour des différentes sensorialités

Lors de cet atelier, je vous emmène en voyage autour du VAKOG de la naissance.

Ce bébé qui naît. Qui change d'environnement. Qui atterrit.

Qu'est-ce qu'il ressent ? Qu'est-ce qu'il éprouve ?

Au travers d'expériences sensorielles, je vous propose de vous mettre à la place de ce bébé, de vous approcher un peu plus de ce qu'il vit. Et de prendre conscience de ses compétences dans ce chaos de la naissance. Tout en mettant de côté nos représentations et nos projections d'adulte.

**M. Le Martelot Yves,**Kinésithérapeute,
Ploumagoar**samedi 9 mai 2026**

9h-10h30

Atelier pratique

Transe cutanée - intégration hypnotique de la peau

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux**Objectifs :**

- Savoir utiliser la sensibilité de la peau comme vecteur d'antalgie
- Savoir utiliser l'hypnose pour amplifier les ressources antalgiques de la peau
- Apprendre au patient à reproduire ces effets en auto-hypnose

Exercices :

- Exploration cutanée
- Activer les ressources antalgiques de la peau
- Extension des parties saines

La peau est l'organe le plus étendu du corps humain. Elle protège les structures internes des agressions extérieures. Elle est richement innervée et vascularisée, assure la régulation thermique du corps et est un organe sensoriel essentiel.

Dans la douleur aiguë ou chronique, la peau paraît souvent comme « dissociée » des autres parties du corps. Elle peut être un territoire neutre par rapport aux structures ostéo-articulaires, musculo-tendineuses, viscérales enflammées. Dans les névralgies, les algies vasculaires, la fibromyalgie, certains territoires cutanés peuvent être hyperalgiques alors que des parties voisines sont saines.

Nous allons utiliser la sensibilité de la peau comme un outil de ré-association. Nous allons amener le patient à faire l'expérience des qualités sensorielles de la peau et découvrir le soulagement, du bien-être qu'il peut en tirer en explorant les parties cutanées saines.

L'hypnose permet alors une intégration des sensations agréables et leur extension vers les zones douloureuses. Le patient les reproduira en auto-hypnose pour prolonger le soulagement entre les séances et gagner en autonomie.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Lefebvre Aurore,

Psychologue,
Alençon

jeudi 7 mai 2026

12h30-13h

Conférence

Faire corps avec le confort

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- La connexion à nos ressenties corporelles de thérapeute - un outil puissant
- Utilité de l'auto-hypnose dans l'accompagnement des personnes douloureuses chroniques
- Partager l'intérêt de se reconnecter à soi, dans son entièreté corporelle

Références bibliographiques :

...

Au travers de l'accompagnement de M. C. souffrant de douleur chronique, vous découvrirez comment l'auto hypnose est devenu un outil essentiel à M. C et comment cette pratique lui à permis de reprendre le pouvoir sur sa vie et son confort.

Nous échangerons de l'importance du corps et de la ré association dans un « corps unifié ». Plus largement, nous échangerons du lien entre le thérapeute et son corps et comment l'observation et le partage de ses ressenties est un outil puissant dans l'accompagnement.



Dr Lelarge Elise,

Médecin psychiatre,
Nantes

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Sensorialités, neurosciences et auto-hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Faire un lien entre les avancées de la recherche en neuroscience sur la perception et la pratique de la psychothérapie
- Faire des expériences sensorielles hypnotiques
- Apprendre à construire une réalité qui soigne
- Pratiquer l'auto-hypnose

Exercices :

- Démonstration de la physiologie de la perception
- Construire des histoires qui soignent

Partant de l'intuition des thérapeutes de l'école de Palo Alto : « Ce ne sont pas les choses qui posent problème, mais l'opinion que nous avons des choses » nous pratiquons la psychothérapie depuis de nombreuses années aidant nos patients à créer des histoires qui les soulagent. L'avancée de la recherche récente en neurosciences sur le fonctionnement cérébral nous montre que les perceptions (visuelles, tactiles, auditives, olfactives, proprioceptives...) que nous avons de la réalité sont partielles et que notre cerveau est le grand créateur de ces histoires que nous prenons parfois pour la réalité.

Cet atelier se propose de mettre en perspective les notions de réalité objective et de réalité subjective à la lueur de la recherche récente en neurosciences et de ce qu'elle nous apprend sur la façon dont nous construisons réellement nos perceptions dans notre quotidien.

Entretien théorique et démonstration des recherches actuelles sur le fonctionnement neurologique de la perception.
Exercices d'application de ces données actuelles de la recherche dans la psychothérapie.



Dr Leloutre-Guibert Catherine,

Médecin psychiatre,
Le Mans

vendredi 8 mai 2026

16h30-17h

Conférence

Quand la thérapie mobilise tous les sens : exemple d'un rituel thérapeutique par danses de possession au nord du Bénin

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Faire connaître ce rituel thérapeutique
- Montrer l'importance du corps et de la sensorialité dans cette thérapie
- Faire un rapprochement avec notre pratique d'hypnose

Références bibliographiques :

- MAMAN BELLO, Moussa, GIANNOTTI Agnès : *Renaître en pays dendi, couvade et possession au nord Bénin*, GRANVAUX, 2017, 164 p.
- Actes du Colloque International : *La notion de personne en Afrique Noire*, CNRS, Paris, du 11 au 17 octobre 1971, Editions L'Harmattan, 1973
- OUGHOURLIAN, Jean-Michel : *Un mime nommé désir*, Paris, Grasset, 1982
- PIDOUX, Charles : *les rites de possession en pays zerma (Niger)*. *Compte-rendu des séances de l'Institut Français d'Anthropologie (Paris)*, 8^{ème} fascicule, n°90, séance du 17 novembre 1954.
- ROUCH, Jean : *les hommes et les dieux du fleuve. Essai ethnographique sur les populations songhay du moyen Niger, 1941-1983*, Editions Artcom' 1997,

Ce rituel songhay s'adresse à des patients atteints de pathologies mentales chroniques. Si une personne présente certains symptômes, on dit qu'elle est chevauchée par un ou des esprits qu'il convient d'identifier. Lors des trances thérapeutiques qui suivent, il s'agit pour le patient d'apprendre toutes les caractéristiques des esprits qui le chevauchent et notamment leurs danses afin de les empêcher de se manifester de façon intempestive.

Pour ce faire, une grande importance est accordée à la mise en jeu du corps lors des trances et des danses et aux différentes perceptions sensorielles : visuelles, auditives (induction de la transe par la musique), olfactives (parfums, fumigations), tactiles (enveloppement dans un tissu, tapotement dans le dos ...), cinesthésiques et proprioceptives.

Tous ces éléments sensoriels favorisent l'entrée dans la transe, son maintien dans la durée et participent au processus thérapeutique.

Des extraits du film réalisé en 2017, lors de mon 3^{ème} voyage à Bello Tounga (nord du Bénin) seront présentés pour illustrer mon propos.



Dr Liefoghe Schill Anne, Mme Verva Aude

Médecin MPR, IPDE
Zuydcoote

jeudi 7 mai 2026

18h-18h30

Conférence

« Quête en terre inconnue », Ou l'exemple d'une prise en charge en SMR d'une adolescente présentant des douleurs chroniques

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Montrer les bénéfices d'un séjour SMR, l'intérêt d'une prise en charge multidisciplinaire
- Montrer les axes de travail en douleur chronique avec l'adolescent

Références bibliographiques :

- [1] L'adolescent douloureux chronique, un ado comme les autres? Dr Riggenbach A. Université de Lausanne, Suisse (2020) *Pediadol*
- [2] Les douleurs chroniques en France. Recommandations de l'Académie nationale de médecine pour une meilleure prise en charge des malades. *Bull. Acad. Natle Méd.*, 2018, 202, no 7, 1355-1370, séance du 9 octobre 2018
- [3] «Perdre du temps... pour en gagner» Mieux soigner l'adolescent souffrant de douleurs chroniques. A. Meynard F. *Narring. Rev Med Suisse* 2014; 10: 1287-91

La prise en charge de la douleur chronique nécessite une approche multimodale, du temps et des professionnels différents mais coordonnés. Chez l'enfant, les thérapeutiques médicamenteuses sont vite insuffisantes.

Avoir recours aux thérapeutiques non médicamenteuses nécessite de solliciter des personnes formées à différentes pratiques, dans un cadre de soin valide. Les services SMR ont l'avantage de regrouper des équipes pluriprofessionnelles, coordonnées par un médecin.

Au cours des diverses formations de chacun, il est possible de constituer une équipe qui soit particulièrement apte à proposer des pistes pour répondre aux besoins d'un enfant ou d'un adolescent présentant des douleurs chroniques. Au travers d'un conte métaphorique, nous vous présenterons le parcours de soin d'une adolescente prise en charge au SMR enfants/adolescents de l'hôpital maritime de Zuydcoote.

De sa première consultation, à sa préparation à un séjour, avec ce que cela implique en terme de mobilisation, motivation et implication pour atteindre des objectifs réalistes, jusqu'à sa rencontre avec les différents professionnels qui vont l'aider à trouver sur son chemin des facteurs de résilience, et lui apporter la possibilité de nouveaux apprentissages permettant un changement positif, si petit soit-il.

**Dr Liefoghe Schill Anne,**Médecin MPR,
Zuydcoote**vendredi 8 mai 2026**

9h30-10h

Conférence plénière

La proprioception, un sixième sens ? Mise au point sur les connaissances actuelles et thérapeutiques utiles

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux**Objectifs :****Biographie**

Médecin spécialiste MPR pédiatrique, ancien chef de clinique du CHU de Lille, Dr Schill exerce à l'hôpital maritime de Zuydcoote dans un service de SMR pour enfants et adolescents. Formée à l'hypnose par Emergences depuis 2012, elle est amenée à recevoir pour prise en charge multidisciplinaire des enfants et des adolescents présentant des douleurs chroniques, mais aussi des patients présentant des affections neurologiques, traumatiques et orthopédiques.

Formée également en éducation thérapeutique, avec toute l'équipe de rééducation, elle participe à deux programmes qui sont destinés aux adolescents en situation d'obésité et aux adolescents présentant une scoliose idiopathique.

La Dr Schill est également présidente du comité d'éthique de l'hôpital de Zuydcoote et formatrice en hypnose pour Emergences depuis 2021.

Références bibliographiques :

La proprioception, appelée parfois « 6^e sens », est la capacité à percevoir la position et le mouvement du corps sans recourir à la vue. Définie par Sherrington au début du XX^e siècle et récemment associée au canal PIEZO2, elle repose sur un système de récepteurs disséminés dans les fuseaux musculaires, les tendons, les articulations et la peau, et implique des voies spinocérébelleuses et corticales. Elle se développe déjà chez le fœtus, puis se perfectionne chez le nourrisson grâce aux réflexes, à l'exploration motrice et à l'intégration multisensorielle.

Chez l'adulte, elle permet le contrôle postural, la coordination et la conscience du schéma corporel. Dans diverses pathologies, la proprioception est altérée, et nous verrons dans des situations choisies comment cela peut affecter le sujet atteint. Nous verrons également comment l'entraînement et la rééducation de ce sens interne fondamental peut se montrer efficace à court, moyen et long terme.



**Mme Malroux Clémence, Mme Cohen
Sophie**

Sage-Femme, Psychologue
Le Pertre

jeudi 7 mai 2026
16h30-18h30

Atelier pratique

Intégrer les émotions au travers du corps qui danse dans le lien

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Expérimenter dans un espace protégé la juste distance dans la relation à l'autre
- Mettre du mouvement dans le corps, dans la vie
- Accueillir l'expérience de l'autre lors des rencontres
- S'offrir un temps de joie dans la danse
- A l'issue de l'atelier, conserver la juste distance et les ressources ainsi explorées

Exercices :

temps de danse à plusieurs et en individuel

Le temps d'un atelier de danse libre , nous vous proposons d'explorer en sécurité la JUSTE distance relationnelle physique, et visuelle et de conserver cette posture , dans votre vie quotidienne. Nous vous proposons une pratique qui allie le corps, les émotions et les relations interpersonnelles. Ce moment partagé vise à renforcer le lien avec soi et les autres, à développer l'empathie, la communication, la compréhension mutuelle et à poser ses limites. Cette atelier est un temps exploratoire qui met en avant le lien entre le bien-être physique, émotionnel et relationnel grâce à l'expression corporelle et musicale.

Un espace de transe créative !

**Dr Marchal Virginie,**Médecin anesthésiste,
Lyon**samedi 9 mai 2026**

14h30-16h30

Atelier pratique

Préparer le patient à une intervention grâce à l'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire**Objectifs :**

- Proposer une préparation hypnotique pour une intervention chirurgicale
- Intégrer l'hypnose dans un protocole de RAAC (Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie)
- Savoir mettre le patient en action dans son parcours de soin

Exercices :

Le Yet Set : jeux de rôle, mise en situation clinique

La préparation d'un patient à une intervention chirurgicale constitue une étape déterminante de la prise en charge anesthésique. L'hypnose, intégrée dans la pratique quotidienne, représente un outil précieux pour accompagner le patient tout au long de son parcours.

La consultation préopératoire est un moment clé. Elle permet d'instaurer une alliance thérapeutique solide et de créer un climat de confiance. L'objectif est d'évaluer le niveau d'anxiété, de délivrer une information claire, détaillée et rassurante, et de proposer un accompagnement personnalisé.

Différentes approches hypnotiques peuvent être mobilisées selon les besoins. Cela peut prendre la forme d'une séance formelle de préparation ou d'une communication adaptée intégrant des techniques hypnotiques dans les échanges.

Il s'agit de favoriser des représentations positives et sécurisantes, de mobiliser les ressources intérieures du patient et de l'impliquer activement dans sa prise en charge. Cette implication contribue à réduire le stress, à renforcer le sentiment de sécurité et à soutenir une réhabilitation postopératoire plus rapide et confiante.

L'intégration de l'hypnose dans la pratique professionnelle ne se limite donc pas à un outil supplémentaire : elle s'inscrit dans une démarche globale d'accompagnement, où la qualité de la communication et la valorisation du rôle actif du patient occupent une place centrale.



**Mme Marchal Magali, Mme Chamussy
Céline**

IADE, IADE
Lyon

jeudi 7 mai 2026
16h30-17h

Conférence

Hypnosédation en neurochirurgie vigile pédiatrique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire

Objectifs :

- Tisser une bonne alliance thérapeutique
- Utilisation de l'hypnose lors de chirurgie longue
- Gestion d'une douleur aiguë per opératoire

Références bibliographiques :

- [1] Elkins, G., Jensen, M., & Patterson, D. (2007). Hypnotherapy for the treatment of pain and anxiety in patients undergoing surgery. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 14(2), 129-134.
- [2] Sackett, D. (2004). The role of hypnosis in the management of surgical pain and anxiety. *American Journal of Clinical Hypnosis*, 46(1), 1-10.
- [3] Heap, M., & Aravind, S. (2013). Hypnosis in Neurosurgery: Practical and Theoretical Insights.

Neurochirurgie vigile sous hypnosédation, 3 ans d'expérience.

L'histoire débute avec l'arrivée de la neurochirurgie vigile dans notre bloc opératoire pédiatrique.

Trois contraintes de taille se dessinent alors : immobilité, sécurité et éveil.

Au départ, notre protocole incluait une anesthésie générale puis un réveil per opératoire. L'agitation per opératoire de notre premier patient avec arrêt de la chirurgie nous a amené à reconsidérer nos protocoles. Nous avons alors proposé une prise en charge baignée d'hypnose. Notre prise en charge repose sur la proposition de deux consultations pré opératoires.

La première, réalisée avec les parents, permet une présentation de l'hypnose et la création d'un lieu sûr.

La deuxième séance est dédiée à la création d'une bulle de protection, véritable bouclier qui favorise le renforcement de l'intégrité à la fois psychique et physique.

Ce travail en amont nous permet de tisser un lien essentiel, qui permet un ancrage favorable lorsque la tempête engendrée par la chirurgie débute.

Embarquez avec nous et découvrez la magie du lien hypnotique et de la créativité.



**Mme Marec Caroline, Mme Chandard
Gwladys**

Masseur Kinésithérapeute, Kinésithérapeute
Vaujours

samedi 9 mai 2026
16h-16h30

Conférence

Hypnose en kinésithérapie : le confort retrouvé

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Comment activer les ressources et la créativité des patients en séances de rééducation
- Utiliser l'hypnose avec le corps pour diminuer la douleur et augmenter le confort
- Amener le patient à observer que le changement est possible et accessible en vivant une expérience rééducative différente

Références bibliographiques :

L'apport de l'hypnose en kinésithérapie: vers une rééducation plus confortable, plus efficace et centrée sur l'expérience du patient

Pendant des années, nous avons pratiqué le métier de kiné avec parfois des situations cliniques complexes: douleurs persistantes, appréhension du patient face aux mobilisations douloureuses, résistances corporelles ou émotionnelles ou encore fatigue psychologique liée à des parcours de soins longs...

Il nous manquait ce petit plus qu'est l'hypnose thérapeutique: utilisée de manière formelle ou informelle, cette souplesse d'utilisation la rend particulièrement compatible avec les contraintes du cabinet et les exigences de la pratique quotidienne.

Nous aimerions vous présenter, avec des cas cliniques, comment nous avons intégré cette nouvelle pratique dans notre métier.

La douleur est l'un des principaux motifs de consultation freinant les gains en mobilisation, en récupération fonctionnelle et en adhésion du patient au traitement. L'hypnose en diminuant l'intensité perçue de la douleur, en réduisant l'anxiété liée à cette douleur et en augmentant le sentiment de contrôle du patient, permet à ce dernier d'observer qu'un changement est possible, de le sortir de la chronicité et de le rendre plus actif dans sa participation. La douleur n'est alors plus vécue comme une contrainte imposée, mais comme une sensation modulable.

Qui dit moins de douleur... dit alors plus de... confort!



Mme Martin Maité,

Diététicienne,
Noyers-Sur-Cher

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Le plaisir en pleine conscience

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Montrer quelques outils et exercices utilisés en consultations pour l'accompagnement des patients en quête de légèreté avec ou sans troubles du comportement alimentaire
- Tester ensemble les exercices et les outils

Exercices :

- Dégustation pour se connecter aux sensations gustatives
- Tester le binôme aromathérapie et hypnose dans les pulsions alimentaires

Diététicienne depuis 2005, j'ai obtenu plusieurs diplômes universitaires pour mieux accompagner mes patients, Troubles du comportement alimentaire par la Faculté de médecine René Descartes PARIS, Education thérapeutique au patient faculté de médecine de CAEN, Aromathérapie Faculté de pharmacie de DIJON mais celui qui m'a vraiment donné des outils pratiques a été sans doute le De l'Hypnose médical et clinique Faculté de médecine St Etienne.

Issue de mes expériences en consultation cet atelier sera vraiment centré sur la pratique.

Je vous invite à vivre les différents outils que j'utilise en consultations pour accompagner les patients qui souhaitent gagner, gagner de la légèreté, gagner de la liberté, se libérer de l'esclavage de la balance, avancer vers la réussite en sautant tous les obstacles.

Nous allons vivre ensemble une dégustation en pleine conscience dans le plaisir de sens. Le but est de guider les patients qui se disent incapables de pouvoir manger raisonnablement certains aliments tels que chocolat, fromage, bonbons etc.

Je vous propose également un exercice qui allie les huiles essentielles et l'hypnose pour gagner face aux mauvaises habitudes alimentaires.

Et pour finir je vous embarque dans la forêt de la réussite, visualisation, encrage et autohypnose pour gagner.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Martin Sophie-Isabelle,

Chirurgien-dentiste,
Montsûrs

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Atelier pratique

à venir

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Exercices :

Je vous propose de partager un atelier où vous pourrez laisser libre cours à votre imagination, un atelier où vous serez les conférenciers du jour. Quoi de mieux pour booster votre créativité que stimuler votre imagination grâce à des séances d'improvisation pour réaliser des trances collectives. Le participant choisira un thème ou ce thème sera choisi par tous : tout est possible. Nous recueillerons une dizaine de mots correspondants à ce thème auprès des autres participants. Nous inviterons ce volontaire à mener une transe collective rapide sur un thème donné et il devra incorporer tous les mots « clés », fournis par les participants. Pour ceux qui se sentent moins à l'aise avec l'improvisation, qui aiment le travail collectif et qui veulent stimuler leur imagination, je proposerai aux participants de se réunir en petits groupes afin d'élaborer une jolie métaphore. En fin de séance, ils restitueront leur création à l'ensemble des participants. Et si vous ne trouvez toujours pas votre bonheur dans ces 2 exercices, que vous avez des choses à partager, vous pourrez nous raconter ce que l'hypnose a apporté dans votre pratique professionnelle, dans votre approche aux patients ou nous conter l'un des meilleurs moments que vous avez vécu grâce à l'hypnose. Comment vous l'avez compris, c'est un atelier où vous pourrez vous exprimer et nous proposer les fruits de votre travail. À vos plumes et soyez créatif !

**Dr Maunoury Etienne,**Médecin psychiatre,
Nantes**vendredi 8 mai 2026**

14h30-16h

Atelier pratique

Un "psy" en Oncologie : dissoudre la composante identitaire chronique de la douleur. L'exemple d'un tout nouvel hôpital de jour

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Importance de l'entrée en relation; de la sécurité
- Travail avec le trauma lorsqu'il s'invite (HTSMA/TLMR)

Exercices :

- Exercice d'expérience sécuritaire dynamique (idéalement relationnelle: intégrant la présence d'un ou plusieurs tiers)
- Exercice de toucher sécuritaire : Expérimenter le toucher sécuritaire sur le bras, main dans le dos, mains sur les épaules.
- Expérimenter les mouvements alternatifs rapides pour activer le travail, lents pour amplifier/ancrer.
- Décontamination : Externalisation collective de la douleur

L'hôpital de jour en oncologie accueille des patients douloureux chroniques pour lesquels la douleur, souvent d'origine post-traumatique, devient expérience dissociative. Elle fragmente la relation au corps et conduit parfois le patient à lutter contre ses propres ressentis. Le dispositif, pluridisciplinaire, propose un espace de réassociation corporelle et psychique, où l'hypnose tient une place centrale.

Inspirée de la clinique Ericksonienne, elle s'articule autour de trois temps : focalisation, pour créer un espace de sécurité perceptive ; désassociation, pour observer la douleur sans s'y confondre ; et intégration, pour relier sensations, émotions et représentations. L'abréaction n'est pas recherchée : si elle se présente, elle est reconnue, validée et associée aux ressources du patient.

Progressivement, le sujet réinvestit son corps, réassocie ses différentes parties, découvre à nouveau des expériences hédoniques. L'équipe considère que chaque patient collabore à son rythme, de la meilleure manière pour lui.

L'atelier proposé présentera cette clinique spécifique et offrira l'occasion d'expérimenter certains des outils et approches développés au sein de cet hôpital de jour, autour du lien entre douleur, dissociation et processus d'intégration.

**Dr Melin Céline,**

Chirurgien-dentiste,
Clermont Ferrand

samedi 9 mai 2026

11h30-12h

Conférence plénière

L'auto-hypnose au service du soignant

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Mieux comprendre ce qui se passe dans le cerveau au cours du stress
- Savoir reconnaître l'état de trans négative
- Apprendre à utiliser ses sens pour retrouver du confort et du lien
- Savoir comment utiliser sa plasticité synaptique pour un résultat à long terme

Références bibliographiques :

- Gaston Brosseau- une réification des 5 sens
- Hamasaki H. Effects of Diaphragmatic Breathing on Health: A Narrative Review. Medicines (Basel). 2020 Oct 15;7(10):65. doi: 10.3390/medicines7100065. PMID: 33076360; PMCID: PMC7602530.

Le travail du soignant est exigeant (responsabilité, rapport à la maladie, la mort, la souffrance, charge et rythme de travail, obligation de rentabilité, charge administrative). Face à des situations de stress professionnel chronique, il arrive qu'un état de transe négative s'installe progressivement au travail. Ceci se traduit par un inconfort général, cela peut être une sensation d'oppression, de pression, des difficultés de concentration, de mémorisation, de mise lien avec les patients, avec les collègues, une perte d'efficacité, une perte d'estime de soi. Cette situation peut aboutir à un épuisement professionnel et une perte de sens.

Il est important de mieux comprendre ce qui se passe au cours d'une situation stressante, comment notre cerveau et sa chimie nous joue parfois des tours et nous plonge dans une trans d'alerte. Il est alors intéressant de repérer le passage entre les différents états de conscience. Nous expérimenterons des techniques simples et rapides permettant de changer d'état. Nous verrons aussi comment les intégrer dans la vie quotidienne afin de diminuer l'anxiété, la fatigue professionnelle et retrouver du plaisir, du lien et du sens. Enfin nous aborderons comment moduler les sécrétions de notre cerveau afin de retrouver du confort.

**Pr Méner Eric,**Médecin généraliste,
Ploermel**jeudi 7 mai 2026**

17h-17h30

Conférence

RétroHypnotic : sevrage de benzodiazépines avec l'hypnose**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Découvrir l'intérêt de la recherche clinique en hypnose afin de la valoriser auprès des institutions (HAS, CPAM...)
- Montrer la réalisation concrète d'une étude réalisée en cabinet libéral

Références bibliographiques :

- [1] Bastian B, Martineau F, Esvan M, Mamoune SL, Méner E, Changes in the prescription of benzodiazepines and related drugs at month 12 after E2R hypnotherapy in previously treated patients: A descriptive study, *Complementary Therapies in Clinical Practice*, Vol 59, 2025, 101971, ISSN 1744-3881
- [2] Méner E, Méner AC, The E2R (Emotion, regression, repair) method: A case study of this new pragmatic hypnotherapy technique, *Complementary Therapies in Clinical Practice*; 2023 volume 50, <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101701>

En France, les benzodiazépines sont largement prescrites et consommées pour l'anxiété et les troubles du sommeil. L'hypnothérapie pourrait être une méthode alternative non pharmacologique pour réduire leur utilisation à long terme.

L'objectif de l'étude RétroHypnotic était d'estimer indirectement l'effet de l'hypnose sur le taux de sevrage 1 an après l'hypnothérapie chez les patients sous traitement à long terme (> 3 mois) par les benzodiazépines ou les médicaments apparentés.

Cette étude d'observation rétrospective a utilisé les données de 73 patients traités par hypnothérapie pour l'anxiété, la dépression ou les troubles du sommeil extraites des bases de données des patients de 27 médecins généralistes français formés à l'hypnose. La prescription de benzodiazépines ou de médicaments apparentés a été analysée à l'inclusion et au mois 12 après l'hypnothérapie.

Au 12e mois, 79,5 % avaient réduit ou arrêté leur consommation : 57,5 % des patients avaient complètement cessé de prendre des benzodiazépines ou des médicaments apparentés et 21,9 % les utilisaient occasionnellement, selon les prescriptions des médecins généralistes.

Le pourcentage de patients avec des prescriptions d'antidépresseurs a également diminué de 49,3 % à 31,5 % et 44,4 % des premiers utilisateurs ont cessé de prendre des antidépresseurs. Aucun facteur associé au sevrage médicamenteux n'a été identifié.

Cette étude d'observation suggère que l'hypnothérapie pourrait être une approche prometteuse et rapide pour réduire ou arrêter les benzodiazépines ou les médicaments connexes, avec des résultats similaires à ceux obtenus avec d'autres interventions non pharmacologiques. Des essais contrôlés sont nécessaires pour confirmer son efficacité.

**Pr Méner Eric, Mme Méner Anne-Claude**

Médecin généraliste, Psychomotricienne
Ploermel

samedi 9 mai 2026**14h30-16h30**

Atelier pratique

Douleur et émotions, une voie royale**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Savoir mobiliser l'émotion dans la douleur
- Savoir suivre le chemin émotionnel du patient
- Savoir utiliser l'émotion pour faire évoluer le symptôme

Exercices :

- En plénière réification avec exploration des émotions rencontrées
- Partage d'expériences et des prises en charges habituelles
- en binômes mobiliser les émotions dans le symptôme
- Démonstration d'un travail thérapeutique en hypnose E2R

La douleur chronique, comme toute souffrance psychique (dépression, trouble du sommeil, etc.) ou maladie organique (trouble thyroïdien, hypertension artérielle, lésion arthrosique, etc.) présente une face émotionnelle. L'émotion retrouvée appartient le plus souvent au nuancier émotionnel de la peur, de la tristesse ou de la colère (1).

Cette émotion peut être mobilisée en transe par le thérapeute et utilisée comme fil conducteur d'une régression en âge en Hypnose (2).

Le plus important pour le thérapeute est de mettre sa créativité à la disposition de son patient (3) pour permettre à celui-ci d'amplifier ses perceptions émotionnelles et sensorielles et d'activer sa propre inventivité dans un but de changement, voire de guérison. Pour lui, tout devient possible et il peut ainsi modifier son vécu en toute liberté.

Au cours de l'atelier, les participants expérimenteront par des exercices pratiques en transe comment regarder une douleur sous un l'angle émotionnel. Au cours des trances, ils apprendront à utiliser l'émotion retrouvée pour traiter des traumatismes passés souvent inconscients faisant encore écho dans des symptômes du présent.



Mme Michel Christel,

Cadre de santé,
Beauvais

vendredi 8 mai 2026

14h30-15h

Conférence

Cadre de santé hypnothérapeute en chirurgie : chimère ou hybride ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Démontrer en quoi la communication thérapeutique est un incontournable en management pour fédérer les équipes et ainsi être un socle solide à la bientraitance des patients ;
- Comprendre comment et pourquoi il est important d'identifier les différents profils des personnalités composant une équipe afin de s'adapter à leurs différents besoins managériaux ;
- Montrer qu'il est possible d'aider ses collaborateurs grâce à l'hypnose dans des moments aigus ;
- Expliquer comment en chirurgie le CDS peut se saisir de la visite chirurgicale pour proposer son aide au patient sur le moment ou plus tard dans la journée ;
- Montrer comment et pourquoi il serait intéressant pour un établissement d'utiliser les compétences d'un CDS hypnothérapeute pour renforcer la QVT des agents d'un établissement.

Références bibliographiques :

La vie n'est qu'une expérience sensorielle : nous traversons le monde à travers le prisme de nos sens, croyant le comprendre alors que nous ne faisons que le ressentir. Cet adage, défendu par Aristote puis par Saint Thomas d'Aquin, s'applique à toutes nos expériences. Nous, soignants, en saisissons pleinement la portée, car nous avons choisi de ressentir intensément le monde en nous confrontant à nos semblables. Comment, en tant que cadre de santé (CDS), se synchroniser avec son équipe au bénéfice du plus grand nombre ? Est-il légitime d'utiliser l'hypnose dans le management ? L'hypnose n'est qu'un outil de communication : tout dépend de l'intention qui l'anime. Lorsqu'elle est positive, elle permet de fédérer, motiver, créer et redonner du sens au travail.

Dans un contexte de tensions persistantes au sein des établissements de santé depuis plus de trente ans, ces réflexions sur la motivation et le sens deviennent incontournables. Il s'agit à la fois de redonner l'envie d'exercer, alors que le taux de démission des jeunes diplômés atteint des sommets, et de considérer les professionnels comme des individus à part entière. Une équipe ressemble à une famille recomposée, que certains outils issus de la thérapie familiale peuvent aider à comprendre.

Le CDS, tel un funambule entre patients, familles, administration et équipes, se trouve au cœur de la tourmente. Souvent perçu comme « ni dedans, ni dehors », il n'en demeure pas moins un médiateur essentiel, parfois comparé à « l'huile dans les rouages ».

L'hypnose est sans doute l'outil le plus précieux que l'institution m'ait offert pour agir efficacement en management, en qualité de vie au travail et dans l'accompagnement des patients et de leurs proches. Parfois, quelques mots ou métaphores suffisent à apaiser des tensions complexes.

Tout repose sur l'intention, la confiance institutionnelle et l'autonomie accordée. Alors, CDS hypnothérapeute : chimère ou véritable hybride ?

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO



10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Mourgeon Bénédicte,

IDE,
Caen

samedi 9 mai 2026

9h-10h30

Atelier pratique

Ancrage, équilibre, une hypnose en mouvement pour tous

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux

Objectifs :

- Apprendre à tester ancrage et équilibre.
- Utiliser une micro transe debout.
- Connaître quelques applications pratiques...

Exercices :

Un exercice d'ancrage (métaphore de l'arbre), un d'équilibre (métaphore de la poutre)...

Combien de personnes souffrantes de troubles chroniques semblent avoir perdues leur ancrage, leur équilibre, leur contact avec les sensations corporelles. Leur redonner un aperçu de leur pouvoir par de petits exercices associant hypnose et corps est le coeur de cet atelier.

Vous expérimenterez, en binôme, la perte puis le retour à l'équilibre. Cet atelier vous permettra, de façon simple, d'évaluer le niveau d'ancrage et d'équilibre de vos patients puis d'agir en fonction.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Mourgeon Bénédicte,

IDE,
Caen

jeudi 7 mai 2026

18h-18h30

Conférence

Présentation des résultats de l'étude COCREA réalisée à Saint-Malo en 2024

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Connaître les résultats de l'étude COCREA

Références bibliographiques :

Validation de l'échelle de piper,
référentiel HAS échelle de chalder

En 2024 vous avez été nombreux à venir expérimenter l'atelier recherche et vous prêter au jeu de la co-création de contes métaphoriques. Venez assister à la présentation des résultats de l'étude. Fatigue chronique versus co-création, qui, à votre avis, remporte le match ? Le processus de co-création de conte réussit-il à impacter ce symptôme si répandu dans la population générale ? Venez et vous saurez!

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Mme Oppert Claire,

Musicienne,
Paris

samedi 9 mai 2026

12h-13h

Conférence plénière

Le Pansement Schubert : quand la musique rencontre le soin

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Références bibliographiques :

Née à Paris, la violoncelliste Claire Oppert est diplômée du Conservatoire Tchaïkovski de Moscou en violoncelle, de l'université La Sorbonne Paris IV en philosophie et de la Faculté de médecine de Tours en art-thérapie. Parallèlement à sa carrière musicale internationale et à son engagement de pédagogue : Claire Oppert est Pre de violoncelle à la Musica Mundi School à Waterloo, elle intervient depuis 28 ans auprès de jeunes autistes, de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ainsi que dans plusieurs Unités de soins palliatifs notamment à l'hôpital Sainte-Périne, à la Maison médicale Jeanne Garnier à Paris et au Centre hospitalier Rives de Seine à Puteaux.

Ses recherches autour des liens entre l'Art et le soin la mènent régulièrement à donner des conférences et à présenter ses travaux de recherche clinique dans de nombreux congrès de médecine en France et dans le monde. Reconnu et salué par le monde scientifique, son protocole médical, Le Pansement Schubert, soulage la douleur et l'anxiété des patients.

Son livre Le pansement Schubert paru aux Éditions Denoël en 2020, déjà traduit dans de nombreuses langues, connaît un large succès dans les médias et la presse française et internationale. Il a reçu en 2021 le Prix Littéraire des Musiciens.



Mme Ovide Catherine,

IADE,
Tours

jeudi 7 mai 2026

15h30-16h

Conférence

Hypnose pour chirurgie de l'otospongiose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Confort et sécurité pour le patient (jusqu'à une heure d'intervention)
- Sérénité dans la salle d'intervention
- Résultat immédiat satisfaisant pour le patient et le chirurgien

Références bibliographiques :

- La communication dans le soin. Franck Bernard et Hervé Musellec.
- Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Claude Virot, Franck Bernard
- Jardiniers, Princesses et Hérissons. Consuelo C.Casula.

Il était une fois un patient qui n'entendait plus très bien de son oreille droite. Son chirurgien ORL lui proposa une chirurgie de l'otospongiose. C'est ainsi qu'il consulta l'anesthésiste pour une première consultation puis l'infirmière en vue d'un accompagnement en hypnose. C'est l'aventure de toute une équipe de bloc opératoire motivée et disposée à tout mettre en oeuvre pour le bien-être et la sécurité d'un patient, comme s'il était l'unique passager d'un vol moyen courrier à destination du pays des sons et douces musiques du monde...



M. Pasquet Stéphane,

Cadre de santé,
Guingamp

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Construire la relation soignant soigné : oser la compassion

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Etre capable de distinguer empathie, sympathie et compassion
- Connaître les risque de la contagion émotionnelle et de la détresse empathique
- Savoir pratiquer la compassion et investir pleinement la relation dans le soin

Exercices :

Plusieurs exercices basés sur le toucher relationnel

Dans la relation soignant-soigné, la qualité du lien repose sur la capacité du professionnel à être présent, ajusté et émotionnellement disponible. Pourtant, l'empathie non régulée peut exposer les soignants à la surcharge, voire à la détresse empathique, altérant la qualité de la relation et augmentant le risque d'épuisement. Les recherches de Tania Singer et Olga Klimecki montrent que la compassion constitue une alternative puissante et protectrice: en s'appuyant non pas sur le partage direct de la souffrance, mais sur une intention active de bienveillance et de soutien, elle engage des circuits émotionnels positifs favorisant la stabilité, la clarté et la disponibilité relationnelle.

Cette conférence-atelier propose d'explorer comment le développement de la compassion, notamment à travers des techniques issues de l'hypnose, peut renforcer la qualité du lien thérapeutique et protéger les soignants de la fatigue empathique. Alternant apports neuroscientifiques, expérimentations guidées et exercices d'attention et de présence, l'atelier permettra aux participants de ressentir la différence entre empathie, compassion, sympathie et détresse empathique, et d'expérimenter des ressources concrètes pour cultiver un engagement relationnel à la fois humain, ajusté et soutenable.

L'objectif est d'offrir aux professionnels des outils immédiats pour nourrir une relation soignant-soigné et un lien plus stables, plus sécurisants et plus bénéfiques pour chacun.



Dr Penin Xavier, Dr Mme Thanh Huong Hô
Stéphane Maugendre,

Médecin algologue, Médecin
Paris

vendredi 8 mai 2026
14h30-16h

Atelier pratique

La prise en charge pluridisciplinaire de la douleur chronique à l'Hôpital Rothschild

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Ouvrir une fenêtre de re consolidation
- Faire disparaître une image traumatique de la mémoire épisodique
- Évaluation à distance du bienfait sur le système neurovégétatif

Exercices :

Au cours de cet atelier nous ferons trois démonstrations et apprentissages. Avec la première vous utiliserez une technique hypnotique plus spécifiquement orientée vers le parasympathique, la seconde montrera l'utilisation pratique de la méthode ROC et avec la troisième vous pourrez participer à l'apprentissage de l'hypnose en mouvement exactement comme les patients de la Fondation A. De Rothschild.

La douleur chronique est une pathologie multifactorielle impliquant des dimensions neurologiques, tissulaires et émotionnelles. Le parcours patient développé vise à prendre en charge ces trois composantes de manière intégrative.

La première concerne l'hypersensibilité centrale, liée à un dysfonctionnement des contrôles inhibiteurs descendants nociceptifs (CIDN). Ces derniers permettent normalement au cerveau de moduler les messages douloureux provenant de la moelle épinière. Or, les CIDN sont étroitement connectés au système nerveux autonome (SNA), tant sur le plan anatomique que neurochimique. Chez les patients douloureux chroniques, une hyperactivation du système sympathique est fréquemment observée, entraînant une diminution de l'analgésie descendante et une majoration des douleurs. Les techniques hypnotiques et respiratoires enseignées visent à renforcer l'activité parasympathique. L'apprentissage de l'auto-hypnose permet ainsi aux patients de réguler eux-mêmes leurs douleurs au quotidien.

La seconde dimension concerne les fascias, tissus conjonctifs continus entourant muscles et organes. Loin d'être passifs, ils sont richement innervés par des fibres du SNA, notamment sympathiques. Sous l'effet du stress, ces fibres induisent la contraction des myofibroblastes et une production accrue de collagène, rendant les fascias plus denses, rigides et douloureux. Ces douleurs, souvent projetées et d'origine neurogène, répondent peu aux traitements anti-inflammatoires. Leur prise en charge repose sur une hypnose en mouvement inspirée du Qigong, fondée sur la pleine conscience, l'imagerie mentale et la visualisation plutôt que sur une logique gymnastique.

Enfin, la troisième approche repose sur la méthode ROC (Résilience par

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO



10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR

Oculo Compression), innovation intégrée à l'hypnose clinique. Par l'évocation guidée du souvenir traumatique et l'observation fine des réponses corporelles, une compression oculaire douce engage les voies trigémino-vagales et ouvre une fenêtre de reconsolidation mnésique. Cette procédure permet une transformation durable de la trace traumatique, avec diminution rapide des SUDS, disparition des flash-backs et atténuation des composantes émotionnelles de la douleur.



Mme Piquerel Fanny,

IADE,
Redon

jeudi 7 mai 2026

14h30-15h

Conférence

Hypnose et after : retour de transe, retour de sens

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant

Objectifs :

- Etudier un cas clinique
- Rappel sur la réassociation
- Echange de pratique

Références bibliographiques :

hypnose douleur aiguë et anesthésie -
article d'hypnose et thérapie brève

La réassociation post-hypnotique est une étape essentielle de toute séance d'hypnose. Elle permet au patient de revenir pleinement à son état habituel de conscience et de retrouver ses repères. Pourtant, surtout en début de pratique, cette phase peut être vécue comme secondaire ou trop rapide.

Cet exposé s'appuie sur un cas clinique issu de mes premières années d'exercice. Lors d'une séance, un patient a été insuffisamment réassocié. Une allusion, prononcée sans intention particulière en fin de séance, a alors été prise au pied de la lettre. Dans les jours suivants, j'ai eu des nouvelles de ce patient de manière très inattendue et vous comprendrez pourquoi...

Cet épisode a été marquant, autant pour le patient que pour la "jeune" praticienne que j'étais à ce moment-là. Il m'a permis de prendre conscience de l'impact réel de nos paroles lorsque le patient est encore dans un état de conscience modifiée. Il m'a surtout appris que la réassociation ne se limite pas à faire "sortir de transe", mais qu'elle constitue un temps de soin à part entière.

Réassocier, c'est accompagner le patient dans un retour progressif à son corps, à son environnement et à sa capacité de choix. À travers ce retour d'expérience, cet exposé rappelle l'importance d'une réassociation claire, rassurante et suffisamment longue, indispensable à une pratique de l'hypnose respectueuse, sécurisée et humaine.



Mme Piquerel Fanny,

IADE,
Redon

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Atelier pratique

Com'Thé : infusions la bienveillance

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant

Objectifs :

- Comprendre l'impact de la communication thérapeutique dans le soin
- Intégrer quelques outils simples pour renforcer la bienveillance au quotidien
- Transposer ces compétences dans sa vie personnelle

Exercices :

Dans un contexte où les soignants courent après le temps et où les patients arrivent souvent chargés d'inquiétudes, la communication thérapeutique devient bien plus qu'une compétence : c'est un repère, une manière de réintroduire du sens et de l'humanité dans nos pratiques. Cet intervention propose d'explorer comment de petites attentions — un silence qui accueille, un regard qui soutient, une question posée autrement — peuvent changer le vécu d'un soin, alléger les tensions et restaurer la confiance. La bienveillance n'y est pas un concept théorique, mais un geste concret, accessible, et profondément thérapeutique.

Nous verrons de façon simple et concrète, comment chacun peut cultiver cette qualité de présence dans son quotidien professionnel... mais aussi personnel. Car ces outils, pensés pour améliorer la relation de soin, nous aident tout autant à mieux communiquer avec nos proches, à apaiser les échanges et à nourrir des liens plus authentiques. Quelques repères, des situations vécues, et l'envie de remettre l'humain au centre : voilà l'esprit de cette intervention.

**Mme Polin Marie-Pierre,**IADE,
Suresnes**vendredi 8 mai 2026**

18h-18h30

Conférence

L'hypnose en consultation préopératoire pour neurochirurgie éveillée – accompagner le patient au cœur de l'expérience

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Évaluer l'intérêt de la consultation d'hypnose préopératoire dans la préparation des patients à une chirurgie cérébrale éveillée
- Améliorer le vécu du parcours de soins
- Prévenir les troubles psychiques post-opératoires

Références bibliographiques :

- NARDONE Giorgio et SALVINI Alessandro, Le dialogue stratégique : Communiquer en persuadant : Techniques avancées de changement - éditions Satas 2012
- WATZLAWICK Paul, Le langage du changement : éléments de communication thérapeutique - éditions du Seuil 1980
- MALAREWICZ Jacques-Antoine, La stratégie en thérapie ou l'hypnose sans hypnose de Milton H. ERICKSON - éditions ESF 1988

La neurochirurgie en condition éveillée confronte le patient à une expérience singulière : être à la fois acteur et témoin de sa propre intervention. Si cette approche permet une préservation optimale des fonctions cérébrales, elle expose aussi à une charge émotionnelle intense, parfois traumatique.

Dans ce contexte, l'hypnose apparaît comme un levier essentiel pour apaiser, sécuriser et redonner au patient un sentiment de contrôle et d'autonomie tout au long de son parcours de soins.

Cette présentation retrace la mise en place d'un projet pilote à l'hôpital Foch, intégrant une consultation d'hypnose dans le parcours préopératoire des patients allant bénéficier d'une chirurgie intracrânienne en condition éveillée. À travers une étude de cas, nous verrons comment l'hypnose favorise la construction d'une alliance thérapeutique solide, mobilise les ressources internes et prépare psychologiquement à l'intervention.

Inspirée de l'approche stratégique de Giorgio Nardone, de la communication thérapeutique et du changement selon Paul Watzlawick, et de la vision interactionnelle de Jacques-Antoine Malarewicz, cette démarche souligne l'importance de la co-construction dans la relation thérapeutique, de l'adaptabilité et la créativité du praticien dans un cadre technique exigeant.

L'intégration de la consultation d'hypnose dans ce type de parcours constitue une innovation organisationnelle et humaine. Entre précision chirurgicale et profondeur humaine, l'hypnose devient un espace sécurisé favorisant l'apprentissage, l'autonomisation et la résilience.



Mme Pouteau Lilya,

Psychologue,
Rennes

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

Un voyage sensoriel qui réinvente les soins pour enfants et adolescents

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Vivre une immersion expérientielle et sensorielle dans le processus thérapeutique
- Plonger au cœur du jeu, des sens et de l'hypnose
- Réinventer la place de la famille dans l'accompagnement thérapeutique

Exercices :

- La poupée Jojo
- Les cartes créatives
- Les figurines « famille »
- Les marionnettes

Cet atelier propose une immersion vivante et sensorielle au cœur du soin destiné aux enfants et adolescents, où l'hypnose, le jeu et la créativité s'allient pour offrir une approche thérapeutique personnalisée et humaniste.

En s'appuyant sur le pouvoir du jeu et de l'imaginaire, les participants exploreront comment ces médiateurs soutiennent la relation thérapeutique et facilitent l'expression émotionnelle dans un cadre sécurisant. Cette approche privilégie une connexion sensorielle et métaphorique, où l'enfant devient acteur de son propre changement à travers des expériences corporelles, visuelles ou imaginaires.

L'atelier met également en lumière l'importance de la famille dans le processus de soin. Les parents ne sont pas de simples observateurs : ils deviennent partenaires, co-acteurs du cheminement thérapeutique, favorisant la continuité et la sécurité affective au sein du système familial.

À travers des exercices d'hypnose ludique, des jeux symboliques et des explorations sensorielles, les participants vivront l'expérience d'un accompagnement créatif, engageant et transformationnel. Cette immersion leur permettra de redécouvrir la puissance du lien, du corps et du jeu dans la pratique clinique.

L'objectif de cet atelier est de réunir les sens, le jeu, l'hypnose et la famille au service d'une relation thérapeutique vivante et intégrative, où chaque interaction devient une occasion de croissance. C'est une invitation à repenser le soin comme un espace de créativité partagée, dans lequel enfants, adolescents, familles et thérapeutes co-construisent ensemble un chemin de mieux-être, de confiance et de transformation durable.



Dr Prévot Isabelle,

Médecin psychiatre,
Reze

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Haut potentiel, hypersensibilité et perception : de la vulnérabilité à la ressource hypnotique face à la douleur

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Identifier les traits spécifiques des personnes à haut potentiel et hypersensible dans le contexte de la douleur
- Comprendre les enjeux cliniques et relationnels liés à ses profils
- Expérimenter les outils hypnotiques favorisant l'alliance thérapeutique et la mobilisation des ressources internes sensibles
- Explorer la perception comme vecteur de transformation des expériences douloureuses

Exercices :

- Exploration sensorielle
- Activation de ressource

Les personnes à haut potentiel sont souvent décrites comme particulièrement sensible au monde qui les entoure. Cette sensibilité accrue (émotionnelle, sensorielle, cognitive) peut être un facteur de vulnérabilité notamment face à la douleur qu'elle soit physique ou psychique. Mais cette même sensibilité peut aussi devenir une précieuse ressource lorsqu'elle est reconnue apprivoisée et mobilisée de manière thérapeutique.

Dans cet atelier nous explorerons comment les caractéristique du haut potentiel (intensité, hyperperception, pensée « en arborescence », empathie élevé) peuvent interagir avec l'expérience de la douleur, et comment l'hypnose peut accompagner ses profils singuliers en valorisant leur monde riche et complexe.

A travers des exercices pratiques et des mises en situation clinique, nous verrons comment transformer cette sensibilité en levier thérapeutique, en particulier dans le cadre du travail sur la douleur

L'atelier permettra également aux participants d'affiner leur propre perception du sensible et d'intégrer ses dimensions dans leur pratique clinique



Dr Prian Olivier,

Médecin généraliste,
Rennes

jeudi 7 mai 2026

9h-9h40

Conférence plénière

Chronique du Grand Large

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Être tous ensemble
- dans la créativité ...
- et vers le mouvement !

Références bibliographiques :

- S. Freud « introduction à la psychanalyse »
- M.H.Erickson « Collected Papers » tome I à IV
- C.Virot « Hypnose et autohypnose »
- T.Robles « La magie de nos masques »

« Dimanche, le jour du soleil, une étoile de mer se présenta souffrante à l'accueil : un coup de Lune l'avait rendue pâle.

Lundi, le jour de l'équinoxe, une délégation de patelles s'est plainte d'une sécheresse inhabituelle. Ces bigoudaines au chapeau pointu la tiennent pour responsable de leur calvitie et demandent réparation du préjudice.

Tuesday, mois de Ventôse, un pêcheur à pied repéra dans les étendues ensablées du côté de Cézembre d'étranges empreintes, comme un message écrit dans une langue inconnue. Hélas, la marée repoussa le curieux et sa mémoire courte » ...

Ces archives exhumées par un célèbre journaliste des environs des bords de Rance, l'ont amené à enquêter sur ce lieu, le Palais du Grand Large, qui semblait régulièrement confronté à l'extraordinaire. Et pour s'être périodiquement mêlé à la foule des impétrants, il a pu être témoin de ... enfin croire comprendre que ... mais il est trop tôt pour le révéler !

Avec la complicité de tout le staff d'Émergences, celle de son équipe d'investigation et votre participation active, il nous fera part de sa dernière découverte, avec sourire et légèreté.



Dr Prian Olivier,

Médecin généraliste,
Rennes

samedi 9 mai 2026

9h-10h30

Atelier pratique

Mouvements du corps et marées intimes

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Favoriser la survenue du geste libre
- Autoriser une forme de hoquet
- Tresser d'autres fils narratifs

Exercices :

- Gymnast ... hix ! antirouille
- Étirements de conscience
- Yoguïn malouin

Il y a la physiologie du mouvement, les centres de contrôles tout de gris ou de blanc vêtus, les réseaux de communication, neuronaux et synaptiques, les effecteurs sur le terrain, articulaires et musculaires et puis ... l'air du temps, le parfum des jours heureux, l'amertume des regrets, la fragilité du doute et la douceur de l'instant.

Quelle est la différence, vécue, charnelle, entre le mouvement technique, académique, efficace et celui « inspiré », libre, spontané ? Entre le chant des notes de la gamme et le hoquet ? Entre le déroulé du pas et les sursauts ? Tiens, oui, hoquets et sursauts ! Qu'est ce que leurs trajectoires rebondissantes ont à nous apprendre ?

Ah ce hoquet ! 😬 insaisissable, qu'il peut être parfois agaçant ! Je ... hic ! ... 😬 voudrais tout de même ici m'intéresser ... hic ! ... et nunc ! ... entre autres ... hic ! ... à ce geste involontaire que vit et subit le hoquetteur et tout autant la hoquetteuse.

Nous mènerons l'enquête 😬 en immersion à la recherche d'ind ... hix ! ... pour savoir comment être à la fois actr ... hix ! - e et spectatr ... hix ! - e de nos chorégraphies et nos marées intimes.
OK ? Sur ce, Hop !

**Dr Radoykov Stéphane,**Médecin psychiatre,
Paris**jeudi 7 mai 2026**

16h30-18h30

Atelier pratique

De la parole au geste : consentement et rythme guidés par signaux idéomoteurs

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert**Objectifs :**

- Installer en quelques minutes un code de SIM intentionnel
- Intégrer les SIM à un protocole de consentement continu pour les étapes de soin
- Ajuster le pacing et le dosage des suggestions en suivant le tempo corporel
- Dépister et gérer les obstacles et proposer des alternatives (ancrages sensoriels, respiration)
- Conduire un micro-débrief post-séance pour affiner la calibration des SIM d'une séance à l'autre

Exercices :

Les signaux idéomoteurs (SIM) — réponses motrices involontaires reliées à des contenus mentaux — offrent une voie simple et puissante pour instaurer un « consentement incarné » et ajuster en temps réel le rythme et le contenu d'une séance d'hypnose, mais aussi les soins techniques potentiellement associés à cette séance. Issus des travaux fondateurs sur l'idéomotricité (Carpenter ; Chevreul) et largement intégrés à l'hypnose clinique moderne (Rossi & Cheek ; Ewin & Eimer), les SIM permettent d'obtenir des réponses oui/non/je ne sais pas discrètes, de suivre le tempo corporel du patient, et d'affiner le dosage des interventions (suggestions, exposition graduée, recadrages, autorisation à continuer le geste douloureux...).

L'atelier sera centré sur la mise en place respectueuse de SIM intentionnels, leur intégration à un protocole de consentement continu (au-delà du seul consentement verbal/écrit), et d'apprendre à rythmer le contenu des soins à l'aide de cette réponse non verbale des patients. Alternant démonstrations et exercices en dyades, les participant-e-s repartiront avec des outils concrets, améliorant la sécurité émotionnelle et corporelle des soins, et nous discuterons des alternatives lorsque les SIM ne sont pas accessibles (trop de phénomènes de dissociation, par exemple).

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Radoykov Stéphane,

Médecin psychiatre,
Paris

samedi 9 mai 2026

14h30-16h30

Supervision

Pratiques hypnotiques en santé mentale : ce que le terrain nous apprend

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

Cette supervision propose un espace d'analyse des pratiques centré sur l'intégration de l'hypnose dans le soin psychique global.

À partir des situations cliniques apportées par les participant-e-s, nous interrogerons la place des techniques hypnotiques, la temporalité des interventions, l'ajustement de l'alliance thérapeutique et la perspective à long terme dans les troubles chroniques.

Un temps sera également consacré à ce que ces situations viennent mobiliser chez le praticien : résonances personnelles, réactions émotionnelles, ajustement de la posture.

L'objectif est de penser ensemble une pratique plus ajustée, plus cohérente et plus économe en moyens et énergie psychique des thérapeutes.

Les échanges se dérouleront dans un cadre de confidentialité

**Dr Ramakers Sophie,**Médecin anesthésiste,
Caen**vendredi 8 mai 2026**

11h30-13h

Atelier pratique

Symptômes physiques : explorer « l'espace intérieur »**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Débutant, Intermédiaire**Objectifs :**

- Permettre au patient douloureux chronique de contacter des sensations corporelles neutres ou positives
- Permettre au patient douloureux chronique de modifier voire diminuer la perception de sa (ses) douleurs, en transe hypnotique
- Utiliser la transe hypnotique comme outils d'unification du schéma corporel

Exercices :

Exploration et utilisation de "l'espace intérieur"

Les symptômes physiques chroniques, notamment douloureux qu'ils soient organiques ou psychosomatiques entraînent des phénomènes de dissociation corporelle.

La partie du corps qui porte le symptôme peut être soit le siège d'un surinvestissement sensoriel, c'est alors que le symptôme occupe toute la place ; ou au contraire d'une négligence avec des phénomènes d'exclusion : impression de vide ou que la partie du corps qui porte le symptôme ne fait plus partie intégrante du corps. Ce dernier phénomène est notamment très fréquent dans les pathologies du membre supérieur.

En état hypnotique, la perception du corps est différente permettant l'accès plus facile aux zones préservées : « le corps qui va bien », ainsi que l'amplification et la mobilisation des sensations neutres ou saines. Cet atelier pratique propose un outil d'hypnose formelle permettant d'explorer « l'espace intérieur » du patient, qui sera le point de départ du travail thérapeutique : restaurer son unité corporelle.

Dans un premier temps, le patient est invité à faire un état des lieux intérieur, en connectant sa présence à son corps : observer les espaces corporels où il se sent présent, peu présent, trop présent ou absent. Puis guidé par le thérapeute, le patient pourra activer ses ressources corporelles inconscientes, afin de rétablir l'équilibre sensoriel interne. Cet outil peut s'utiliser comme outil de ré-association directe (immédiat ou rapide sur peu de séances), pour les patients ayant le plus facilement accès à leurs ressources internes. Il peut également guider le thérapeute, (notamment en cas de blocages) vers d'autres axes thérapeutiques, tels que le travail de deuil, d'apaisement de traumatismes, ou vers un travail sur les émotions, l'anxiété.

L'atelier se composera d'une courte présentation théorique de l'outil « Espace intérieur », puis d'une démonstration avec un volontaire, et éventuellement d'une mise en pratique dans la salle par 2 ou 3.

**Dr Ramakers Sophie,**Médecin anesthésiste,
Caen**jeudi 7 mai 2026**

14h30-15h

Conférence

Acouphènes : faisons équipe!**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Faire connaître l'AFREPA
- Inciter les professionnels de l'hypnose à travailler au sein d'une équipe experte
- Partager des outils hypnotiques basés sur la physiopathologie de l'acouphène

Références bibliographiques :

- Les acouphènes : Diagnostic, prise en charge et thérapeutique - Martine Ohresser – 2017, éditions Masson
- <https://www.AFREPA.org>
- Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie – Chapitre 9 : la sensorialité – Claude Virot, Franck Bernard – 2018, éditions Arnette
- Nuagismes – Jean-Michel Hérin – 2019, éditions Satas

L'acouphène est un symptôme très fréquent qui évolue le plus souvent vers une « habitude » naturelle liée à la plasticité cérébrale : l'acouphène disparaît ou la personne n'y prête plus attention. Beaucoup plus rarement, le symptôme se chronicise et/ou devient invalidant avec un impact plus ou moins sévère sur le quotidien. Pour ces patients, les professionnels de santé sont fréquemment démunis devant l'absence solutions médico-chirurgicale.

Cette conférence a pour but de faire connaître l'AFREPA (Association Francophone des Equipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie) et ses missions, à travers 2 messages :

- L'importance de guider les patients vers des professionnels de santé experts, et pourvoyeurs de messages positifs. « Il existe des possibilités thérapeutiques alternatives qui permettent dans la plupart des cas de mieux vivre avec le symptôme, et plus rarement de le supprimer »
- Inciter les praticiens en hypnose à proposer leur candidature au sein d'une équipe en place, c'est à dire développer plus largement l'hypnose parmi les possibilités thérapeutiques. Il existe une cinquantaine d'équipe en France, il y en a une près de chez vous !

Enfin, dans le thème du congrès « vivre une expérience sensorielle », à travers l'expérience de patients, cette présentation est l'occasion de partager quelques outils simples qui peuvent être utilisés en hypnose conversationnelle et/ou en hypnose formelle sur le chemin de l'habitude. Expériences sensorielles basées sur la physiopathologie de l'acouphène.

- Métaphore visuelle du filtrage des sons
- (Ré)équilibration de la sensorialité



Mme Richet-Jacob Sophie,

Psychologue,
Brest

jeudi 7 mai 2026

15h30-16h

Conférence

Traitement du syndrome post-chute chez le sujet âgé

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Présenter une approche innovante pour traiter le syndrome post-chute

Références bibliographiques :

- Bujon L. in Floccia M., (2020). Hypnose en pratique gériatrique, Dunod.
- L'her C. in Perennou G., (2019). Métaphores hypnotiques pour accompagner les patients lors des soins techniques, Satas.
- Richet-jacob in Perennou G., Sirvain S. (2024). Hypnose médicale de la personne âgée pour les professionnels de la santé, Dunod.
- Richet-Jacob (2024). Hypnose et syndrome de désadaptation psychomotrice - syndrome post-chute, La Revue de l'hypnose et de la santé, N°29. Dunod.

Chez la personne âgée, la chute représente un événement fréquent, susceptible d'avoir des conséquences importantes sur la santé et la qualité de vie. Elle peut entraîner des blessures physiques et constitue l'un des motifs d'hospitalisation les plus courants dans cette tranche d'âge, avec environ 130 000 admissions annuelles. Au-delà de l'impact somatique immédiat, la chute peut également modifier le rapport au mouvement et à l'environnement. Certaines personnes développent un syndrome post-chute, marqué par une appréhension de la marche, une diminution de la confiance en soi et une restriction progressive des activités, pouvant fragiliser l'autonomie.

Dans le cadre des politiques publiques de prévention, un plan national antichute a été déployé afin de sensibiliser la population et les professionnels de santé à cet enjeu. Toutefois, au-delà de la prévention, l'accompagnement de la récupération psychocorporelle après une chute constitue un axe essentiel de prise en charge. En effet, la marche, généralement automatisée, peut nécessiter un réapprentissage ou un réinvestissement progressif lorsqu'elle a été associée à une expérience vécue comme déstabilisante voire traumatisante.

La démarche proposée s'inscrit dans cette perspective. Elle associe des outils d'hypnose et un travail psycho-corporel visant à soutenir la reconstruction de la perception corporelle, à apaiser les tensions émotionnelles liées à l'événement et à favoriser une réintégration confiante et sécurisée de la marche. Cette approche contribue à renforcer la confiance, à soutenir l'autonomie fonctionnelle et à intégrer la dimension subjective du vécu de la chute dans le processus de soin.

Lors de cette conférence, cette méthode sera présentée dans ses fondements théoriques et ses modalités pratiques. Une vidéo illustrera cette approche ainsi que les bénéfices observés chez les participants.



Dr Rienhoff Jan,

Chirurgien-dentiste,
Laatzen

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Le toucher thérapeutique dans l'accompagnement des personnes autistes : enjeux, cadres et réalités

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Créer un meilleur rapport aux patients autistes;
- Avoir plus de succès au cours de leur soin;
- Intégrer les parents et accompagnateurs dans la thérapie

Exercices :

Le toucher corporel aux patients autistes - quels endroits sont pratiques à utiliser? (participation pratique de tou(te)s les participant(e)s)

De nombreux thérapeutes rencontrent des difficultés, voire une certaine appréhension, face aux patients autistes, notamment en raison d'une anxiété liée à la thérapie elle-même et au patient. Le simple fait d'évoquer le fait que beaucoup de personnes autistes n'apprécient pas le contact physique suffit parfois à dissuader les thérapeutes d'utiliser le toucher comme outil de soutien. Les traitements anxiogènes, en particulier les interventions dentaires, exacerbent cette peur du toucher.

Il est toutefois important de reconnaître que, pour les patients souvent peu réceptifs à la communication verbale, les méthodes non verbales, telles que le toucher, peuvent s'avérer utiles pour instaurer un climat de confiance avant la thérapie.

Cette présentation démontrera comment cette méthode peut être appliquée avec succès en thérapie malgré les obstacles apparents, et comment les thérapeutes peuvent s'y préparer et même en tirer profit.

Une série de courtes vidéos illustrera les difficultés (souvent exagérées) et les possibilités, ainsi que plusieurs exemples de réussite.

De plus, l'atelier abordera différentes parties du corps que les patients acceptent volontiers d'être touchées à des fins apaisantes.



Pr Roelants Fabienne,

Médecin anesthésiste,
Bruxelles

samedi 9 mai 2026

9h30-10h

Conférence

Activation sensorielle visuelle et auditive par la réalité virtuelle pour gérer l'anxiété et la douleur : où en sommes-nous?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Définitions de la réalité virtuelle/de la réalité virtuelle hypnose
- Comprendre son mécanisme d'action
- Vérifier son efficacité via les études publiées

Références bibliographiques :

- [1] Hoffmann The analgesic effects of opioids and immersive reality distraction: evidence from subjective and functional brain imaging assessments. *Anesth. Analg* 2007
- [2] Rousseaux Virtual reality hypnosis in the management of pain: self-reported and neurophysiological measures in healthy subjects. *Eur J Pain* 2023
- [3] Rooney A synthesis of meta-analysis of immersive virtual reality interventions in pain *Clinical Psychology review* 2025

La réalité virtuelle est de plus en plus présente dans nos hôpitaux.

Comment peut-elle agir sur l'anxiété?
Comment peut-elle procurer une analgésie?
Est-elle vraiment efficace?

La réalité virtuelle associée à l'hypnose est-elle encore plus efficace?
Peut-elle remplacer une "vraie" hypnose? Durant cette conférence, je vous propose de faire une mise au point sur tous ces aspects!



M. Rogé Antoine,

Kinésithérapeute,
Auffay

samedi 9 mai 2026

15h30-16h

Conférence

Mylène Farmer : une voie pour l'hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Tous niveaux

Objectifs :

- Utiliser un univers artistique pour favoriser la transe
- Au fil des mots, réduire les maux
- Vivre une expérience sensorielle

Références bibliographiques :

- Manuel d'hypnose pour les professions de santé. D. Michaux, Y. Halfon, C. Wood
- Traité pratique de l'hypnose. la suggestion indirecte en hypnose clinique
- Milton h. Erickson, Ernest Rossi, Sheila Rossi
- Il suffit d'un geste. F. Roustang
- Les âges clandestins. Bruno Dubos
- Mylène Farmer au fil des mots, Benoit Cachin

Cette conférence s'inscrit pleinement dans le champ du soin au sens large, en explorant la dimension thérapeutique du langage sensoriel et poétique.

L'hypnose, la communication thérapeutique et l'art partagent un socle commun : la capacité à mobiliser l'imaginaire, à ouvrir un espace de ressenti corporel et à transformer la relation au symptôme.

À travers la figure artistique de Mylène Farmer — chanteuse préférée des Français, dont la parole et la présence mobilisent des archétypes puissants — la conférence propose une expérience d'écoute et de résonance émotionnelle qui agit comme un modèle métaphorique de soin :

- Le verbe poétique devient induction douce, un pont entre émotion et conscience.
- La sensorialité musicale et imaginaire réactive les circuits du plaisir, de la mémoire et de la représentation corporelle.
- Le dialogue entre le patient et le thérapeute invite à une réconciliation intérieure, entre le corps souffrant et le corps ressenti.

Un langage symbolique et sensoriel s'exprime : rythmes hypnotiques, images polysensorielles et jeux de miroirs ouvrent des espaces intérieurs où le mot devient souffle, le son devient toucher, le rythme devient mouvement.



Dr Santi Thu-Mai,

Médecin anesthésiste,
Draveil

vendredi 8 mai 2026

15h30-16h

Conférence

Fibromyalgie : partir ensemble sur de bonnes bases

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire

Objectifs :

- Revenir aux fondamentaux : les 3 O, H=MC2, le lien thérapeutique

Références bibliographiques :

- Atelier "Hypnose avec le corps" Dr Bruno Dubos
- Atelier "Comment mieux accompagner les parents en combinant théorie de l'attachement et hypnose" Dr Anne Le Lan Leguen
- Recommandations HAS 2025 "Fibromyalgie de l'adulte : conduite diagnostique et stratégie thérapeutique"

Les patients atteints de fibromyalgie sont des patients « difficiles ». Je souhaite vous partager mon expérience de médecin anesthésiste en consultation douleur chronique. Comment après un parcours en hypnose et méditation de pleine conscience, j'ai arrêté de les prendre en charge ... pour mieux les accompagner. Vous partager les pièges dans lesquels je suis tombée.

Les différentes formations, ateliers, congrès nous apportent une grande richesse d'outils mais ces outils sont inefficaces en l'absence de lien. Or un lien de qualité est souvent difficile à établir avec les patients atteints de fibromyalgie. Revenir aux fondamentaux m'a permis d'établir des bases de travail plus pertinentes :

- Les 3 « O » : observer, observer, observer

Observer le patient, s'observer, observer la relation pour tisser un lien de qualité, un lien secure

- H = MC2

Etablir la confiance, encourager la motivation et la coopération pour rendre le patient acteur et actif.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



**Mme Saulnier Hélène, Mmes Edwige
Lebreil Clémence Malroux,**

Sage-Femme, Sage-femme, IDE
Lavandou

vendredi 8 mai 2026
11h30-13h et 14h30-16h

Atelier pratique

Ode à la féminité, expérience sensorielle à trois voix

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Savoir mieux entrer en communication avec son féminin
- Savoir être à l'écoute de son Corps, Coeur, Conscience
- Développer et expérimenter un savoir être au service de nos patientes

Exercices :

Cet atelier est une invitation à un voyage intérieur : à partir d'une expérience sensorielle, ce trio de femmes vous guident vers le Corps, le Coeur et la Conscience. Une mise en mouvements sur musiques, contes, sons vous reconnecte à vos espaces intérieurs.

Accueil, réceptivité active du féminin pour nourrir la Vie en soi.

L'utérus est un creuset alchimique : comment transformer, transcender nos blessures, faire « notre Miel »? Explorer le transgénérationnel pour n'en garder que l'essentiel et le nourrissant..

Comment vivre l'intelligence du collectif pour protéger le précieux de l'unicité de chacun?

Au terme du voyage, diffuser, partager et transmettre le nectar est la Voie proposée.



Dr Schmitt Christian,

Médecin anesthésiste,
Strasbourg

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Développer le monde sensoriel du patient : un accompagnement quotidien en milieu obstétrical

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- La sensorialité
- L'accompagnement secret
- Inductions rapides
- Double dissociation

Exercices :

- Installation d'une transe en urgence
- Dissociation double

Un atelier qui propose pour les soignants formés à l'hypnose d'accompagner avec les ressources personnelles secrètes du patient vers un état hypnotique avec ses bienfaits sensoriel et vers la construction nouveau paysage émotionnel.

L'atelier explore :

- Les techniques que j'ai le plus utilisées après 20 années de pratique en milieu chirurgical et obstétrical.
- La création du lien et l'entrée en état hypnotique avec un focus sur les formes rapides
- La puissance de l'utilisation d'une double dissociation

L'atelier fait appel :

- Un exposé théorique
- L'appui de vidéos
- La participation à plusieurs exercices permettant à chacun d'expérimenter ces techniques simples

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Schmitt Christian,

Médecin anesthésiste,
Strasbourg

jeudi 7 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

Vivre des expériences sensorielles en auto-hypnose

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Installation de l'auto-hypnose
- Expériences sensorielles et auto-hypnose
- Pratique et exercices d'auto-hypnose

Exercices :

- Transe d'installation de l'auto-hypnose
- 2 Exercices d'auto-hypnose

La sensorialité dans toutes ses dimensions est la base de l'installation d'un processus hypnotique.

L'auto-hypnose permet à chacun formé ou non à l'hypnose de développer ses capacités à installer un processus sensoriel source d'un enrichissement de sa vie quotidienne.

Cet atelier ouvert à tout public formé ou non à l'hypnose va permettre :

1. D'évoquer brièvement les caractéristiques de l'auto-hypnose
2. A chacun de découvrir ou redécouvrir en transe de groupe une méthode d'installation initiale de l'auto-hypnose permettant sa pratique en toute sécurité et optimisant les potentialités de la pratique de l'auto-hypnose.
3. D'expérimenter différents scénarios d'auto-hypnose et leurs indications.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Schweitzer Jérôme,

Médecin anesthésiste,
Grenoble

vendredi 8 mai 2026

17h-17h30

Conférence

Traiter les phobies par l'hypnose : une stratégie adaptable

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Améliorer la compréhension du mécanisme phobique

Références bibliographiques :

Créer le Réel Thierry Melchior

Le traitement des phobies (piqûre, anesthésie, sang, etc.) par l'hypnose ne repose pas sur une technique unique, mais sur une stratégie structurée permettant d'adapter les approches hypnotiques à chaque patient et à chaque situation.

L'expérience clinique montre que la réussite repose sur la compréhension du vécu phobique, la construction d'un cadre sécurisant et l'utilisation flexible des outils hypnotiques pour favoriser un changement durable.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Schweitzer Jérôme, Dr Charré Stéphane

Médecin anesthésiste, Médecin anesthésiste
Grenoble

jeudi 7 mai 2026

14h30-16h

Initiation

Bases de l'hypnose en douleur chronique

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Tous niveaux

Objectifs :

Exercices :

**Dr Skorintshouk Ianik,**

Médecin anesthésiste,
Nancy

jeudi 7 mai 2026

15h-15h30

Conférence

La dimension psychosomatique des acouphènes

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Améliorer l'écoute du patient
- Aboutir à un changement

Références bibliographiques :

- [1] Pierrakos John C (auteur), Mouton di Giovanni Simone (traduction). Le noyau énergétique de l'être humain ou les sources intérieures de l'amour et de la santé. Editeur ; Sand. Collection : le corps à vivre. Parution : 1er mars 1991. EAN 9782710704683. ISBN : 2710704684. 381 pages
- [2] Hawkins David R, M.D., Ph, D. Cartographie de la conscience. Parution le 13 mars 2013. Editions Ariane Publications. EAN : 9782896266142. ISBN : 2896266143. 312 pages.
- [3] Van der Kolk Bessel A. (auteur), Weill Aline (traduction). Le corps n'oublie rien. Le cerveau, l'esprit, le corps dans la guérison du traumatisme. Date de publication 14 octobre 2021. ISBN 10 : 2266300725. ISBN-13 : 978-2266300728. 736 pages. Série A.M.Psychologie.

Les acouphènes touchent 10 à 20 % de la population. Cette pathologie est souvent une impasse thérapeutique pour de nombreux médecins généralistes ou ORL.

Actuellement, il est conseillé de réaliser une approche multidisciplinaire de ces patients, comme c'est le cas au sein de l'AFREPA (Association Francophone des Équipes Pluridisciplinaires en Acouphénologie).

Je prends en charge les acouphènes depuis plus de 12 ans. Je voudrais ici non-pas tenter de vous convaincre de quoi que ce soit mais partager avec vous l'évolution de ma pensée qui me conduit aujourd'hui à envisager que les acouphènes seraient majoritairement d'origine psychosomatique.

Le corps comme l'esprit participent à l'expérience de la vie. En Occident, nous avons tendance à privilégier son aspect mental. En Orient, la vie du corps est plus respectée.

Cette présentation insiste sur le lien existant entre le corps et l'esprit et l'aspect inconscient de la somatisation.

C'est par une approche globale des individus, au-delà de l'expression de leur symptôme, que nous pouvons à mon sens les aider à démêler leurs blocages, difficultés, traumatismes, incompréhensions ou croyances limitantes.

Il est parfois difficile de comprendre comment un traumatisme de l'enfance peut avoir été enfoui et resurgir au bout de quelques dizaines d'années sous forme de trouble chronique.



Dr Sochat Marine, Dr Quentric Mickael

Chirurgien-dentiste, Chirurgien-dentiste
Guérande

vendredi 8 mai 2026

14h30-16h

Atelier pratique

L'hypnose ludique et pratique : un atelier gonflé pour booster sa créativité

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Mise en place d'une catalepsie sans y penser
- Alliance thérapeutique et confiance
- Développer sa créativité en hypnoanalgésie

Exercices :

- Exercice d'observation et de dessins sur des ballons
- Travail avec la sensorialité
- Transe hypnotique à partir de l'observation d'un ballon

Et si un simple ballon devenait votre meilleur allié pour réveiller votre créativité ?

Dans cet atelier résolument pratique, original et gonflé, nous vous proposons d'explorer l'hypnose autrement : à travers le jeu, l'expérimentation sensorielle, et l'imagination.

En mobilisant les canaux du VAKOG, vous apprendrez à créer des inductions vivantes, des métaphores personnalisées et des suggestions qui touchent juste.

Nous souhaitons créer un moment joyeux, vous proposer de vivre un moment d'exploration créative et repartir avec des idées concrètes à intégrer dans votre pratique.

Serez-vous assez gonflé pour y participer ?

**Mme Sourzac Jennie,**IDE,
Pessac**jeudi 7 mai 2026**

12h-12h30

Conférence

Télémédecine en hypnose pour la douleur chronique : résultats d'étude**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Présenter les résultats d'une étude exploratoire randomisée sur une stratégie de télémédecine dans la prise en charge de la douleur chronique neuropathique

Références bibliographiques :

- [1] Emerick, T., Alter, B., Jarquin, S., Brancolini, S., Bernstein, C., Luong, K., Morrissey, S., & Wasan, A. (2020). Telemedicine for Chronic Pain in the COVID-19 Era and Beyond. *Pain Medicine*, 21(9), 1743-1748.
- [2] Jensen, M. P., Mendoza, M. E., Ehde, D. M., Patterson, D. R., Molton, I. R., Dillworth, T. M., Gertz, K. J., Chan, J., Hakimian, S., Battalio, S. L., & Ciol, M. A. (2020). Effects of hypnosis, cognitive therapy, hypnotic cognitive therapy, and pain education in adults with chronic pain: a randomized clinical trial. *Pain*, 161(10), 2284-2298.
- [3] Jones, H. G., Rizzo, R. R. N., Pulling, B. W., Braithwaite, F. A., Grant, A. R., McAuley, J. H., Jensen, M. P., Moseley, G. L., Rees, A., & Stanton, T. R. (2024). Adjunctive use of hypnosis for clinical pain: a systematic review and meta-analysis. *Pain reports*, 9(5), e1185.

L'utilisation de l'hypnose clinique et thérapeutique est recommandée dans la prise en charge complémentaire des douleurs chroniques neuropathiques. Cependant, l'accès à cette stratégie thérapeutique personnalisée est limité pour les patients éloignés des centres spécialisés et/ou ayant des difficultés de déplacement. L'objectif principal de notre étude était d'évaluer la faisabilité d'une stratégie de télémédecine en hypnose pour les patients ayant des douleurs chroniques neuropathiques. Notre étude monocentrique, exploratoire, prospective, randomisée en 2 bras parallèles, à méthodologie mixte (quantitative et qualitative), a exploré la faisabilité d'un programme d'apprentissage de l'autohypnose en 5 séances partiellement dispensé en télémédecine.

Le groupe expérimental, incluant les séances de télémédecine, a été comparé à un groupe témoin, bénéficiant d'un programme complet en présence. Trente patients éligibles ont été randomisés dans les deux groupes. Le critère d'évaluation principal était la faisabilité de la télémédecine ; les critères d'évaluation secondaires étaient l'évolution des scores d'intensité de la douleur (NRS), des niveaux de symptomatologie anxieuse et dépressive (HADS), de la fréquence de pratique de l'autohypnose et de l'expérience subjective qualitative.

Les résultats ont montré que la prise en charge par hypnose de la douleur neuropathique par télémédecine est faisable : 80 % des patients du groupe expérimental ont suivi l'intégralité du programme. Entre le début et la fin du programme, les patients en télémédecine ont constaté une diminution moyenne de 2.7 (± 2.0) du score de douleur, contre 2.2 (± 1.8) pour ceux en présence. Notre étude exploratoire suggère que le programme d'autohypnose dispensé partiellement en télémédecine est faisable et utile pour la prise en charge de la douleur chronique neuropathique.

**Dr Surlemont Mathieu,**Médecin généraliste,
Elbeuf**samedi 9 mai 2026**

9h-10h30

Atelier pratique

Comment l'écoute de ses émotions permet d'ajuster la prise de décision en consultation et ainsi prévenir l'épuisement professionnel ?

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Formalisation des bases d'une réflexion éthique
- Reconnaissance de ses propres émotions dans le cadre du soin
- Les émotions comme messager pour le respect de l'éthique biomédicale
- Outils de prévention du syndrome d'épuisement professionnel

Exercices :

Séance de transe guidée de groupe : face à un situation vécu en consultation ayant été source de questionnement, la situation sera analysée en faisant revivre la situation en étant ouvert aux émotions ressenties pendant cette transe. Toujours en transe, les émotions seront reliées aux principes afin d'analyser la justesse de la prise de décision et d'ouvrir à des ajustement.

L'éthique médicale contemporaine est apparue suite aux recherches médicales menées pendant la seconde guerre mondiale par les nazis, Le code de Nuremberg en 1947, faisant suite au procès du même nom, introduit le consentement ainsi que l'information libre et éclairé dans le cadre de la recherche.

C'est en 1979 (traduit en français en 2007) que l'ouvrage *Principles of biomedical ethics* de Beauchamp and Childress, pose les bases du principisme qui anime depuis la réflexion éthique biomédicale. Autonomie, bienfaisance, non malfaisance et justice sont les quatre principes servant de base de réflexion.

La France a été le premier pays à créer un Comité Consultatif National d'Éthique en 1983, après avoir vu, au sein même des équipes de recherche, la création de nombreux comités consultatifs d'éthique.

Après avoir défini le principisme, nous analyserons les émotions attendues dans le respect et le non respect de chacun des quatre principes et comment l'analyse de ses propres émotions permet de guider la décision médicale dans le respect de l'éthique biomédicale. Cette analyse peut se faire au quotidien pendant les consultations mais peut également se faire a posteriori dans le cadre d'une réflexion face à des situations demandant une analyse (réflexion éthique, revue morbimortalité, commission de conciliation)

Enfin, nous verrons comment la reconnaissance précoce de nos émotions face à une décision médicale participe à la prévention du syndrome d'épuisement professionnel.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



The CarePunk ,

Médecin psychiatre et Médecin anesthésiste,
Paris

vendredi 8 mai 2026

10h30-11h

Conférence plénière

Cuisine et métaphores

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Références bibliographiques :

Une conférence originale pour redécouvrir le soin avec hypnose à travers une métaphore inattendue.

En mêlant présence, observation, rythme, silence et juste proportion, cette intervention propose une autre façon de penser la relation thérapeutique. Un moment à la fois curieux, profond, accessible et stimulant, avec des images concrètes qui parlent autant au corps qu'à l'esprit. Vous repartirez avec quelques repères simples, mémorables, et immédiatement transposables dans votre pratique.

Une parenthèse inspirante pour celles et ceux qui aiment apprendre et réapprendre!



Mme Théaudin Delphine,

Psychologue,
Rennes

vendredi 8 mai 2026

12h30-13h

Conférence

Outils d'impact métaphorique pour prévenir et accompagner l'épuisement professionnel

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant, Intermédiaire

Objectifs :

- Connaître les mécanismes et bases de l'épuisement professionnel
- Repérer les éléments d'observation pour accompagner ou prévenir l'épuisement professionnel dans la relation d'aide
- Découvrir des outils métaphoriques pour aborder l'épuisement professionnel avec les patients
- Utiliser des outils pour prévenir et accompagner les patients mais aussi apprendre à s'observer pour se prémunir des risques d'épuisement professionnel

Exercices :

Exploration de l'outil des "Verres d'énergie" par 2 ou 3 (selon le nombre de participants) après démonstration.

Références bibliographiques :

Le travail de soin et d'accompagnement implique engagement, altruisme, empathie et s'avère vulnérabilisant tout autant qu'il est passionnant. Explorer les mécanismes de l'épuisement professionnel, en particulier dans les métiers du "prendre soin", où l'engagement émotionnel et relationnel est au cœur du travail, c'est aussi s'autoriser à s'en préserver.

Cette conférence vous propose une approche innovante fondée sur l'usage des métaphores comme outils de compréhension et de mouvement pour la prévention et l'accompagnement de l'épuisement professionnel.

À travers la présentation d'outils métaphoriques, nous ouvrirons des espaces de réflexion sur nos ressources et nos vulnérabilités et ainsi, nous autoriser à mieux écouter les signaux du corps et du cœur avant qu'ils ne crient trop fort.

En hypnose conversationnelle et à l'aide d'outils métaphoriques, il devient possible de s'observer, de prendre conscience et reconnaître ses limites, ses émotions, et de les envisager comme des ressources plutôt que des freins.

Il devient possible également de s'observer dans l'estime que l'on se porte, invite à se reconnecter avec ses propres besoins et ainsi, activer ses boussoles intérieures.

Cette conférence invite chacun, par son approche métaphorique et impactante, à s'observer et réinventer son équilibre, à tisser une relation plus juste avec soi-même et ainsi, se prémunir de la souffrance de l'épuisement.

Il est aussi une occasion d'apprendre sur soi mais aussi sur les patients que nous accompagnons au quotidien.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



M. Thomas Gildas,

Ostéopathe,
Rennes

jeudi 7 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

Ré connexion a son corps par « l'osteo-hypnose »

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

- Connexion au corps physique
- Sensations corporelle
- Retrouver ses ressources

Exercices :

Exercice à deux avec mise en place de la technique spécifique.

La reconnexion avec son corps et ses sensations est essentielle pour être bien incarné dans l'ici et maintenant.

Je propose d'explorer une technique ostéopatique simple combinée avec un voyage hypnotique. Nous focaliserons notre intention sur l'activation des ressources de notre patient (immunité, confiance en soi, connexion à la sagesse universelle...).

Nous préciserons différentes symboliques du corps selon des approches diverses.



Pr Vermes Emmanuelle,

Médecin cardiologue,
Amiens

vendredi 8 mai 2026

16h30-18h30

Atelier pratique

La pratique de l'hypnose conversationnelle en échocardiographie transoesophagienne

Niveau de formation en hypnose recommandé : Débutant

Objectifs :

- Décrire les techniques conversationnelles mises en place : suggestions, travail sur la respiration, langage métaphorique etc.
- Discuter du ressenti du patient
- Discuter les freins et les leviers dans l'adoption de cette pratique en milieu hospitalier (majoration de temps, formation des professionnels)

Exercices :

Induction rapide

L'échocardiographie transoesophagienne (ETO) est un examen invasif mais essentiel en cardiologie afin de mieux visualiser les cavités cardiaques, les auricules, les valves, (source de thrombus). Sa performance est supérieure à celle de l'échocardiographie de surface en raison de sa proximité avec le cœur.

Cependant, l'introduction de la sonde dans l'oesophage est source d'anxiété et d'inconfort pour le patient. Classiquement, on réalise une anesthésie locale, loin d'être efficace à chaque fois, elle nécessite un gargarisme de plusieurs minutes (empêchant de converser avec le patient) et obligeant après l'examen à l'absence d'ingestion de boisson ou d'aliment durant au minimum 1 heure, chez des patients à jeun déjà depuis 12 heures.

Dans ce contexte, l'hypnose conversationnelle émerge comme une alternative pour améliorer la tolérance, réduire la sédation médicamenteuse et optimiser la coopération du patient.

Je propose de rapporter mon expérience de cette pratique avec ces objectifs :

- Décrire les techniques conversationnelles mises en place : suggestions, travail sur la respiration, langage métaphorique etc.
- Discuter du ressenti du patient
- Discuter les freins et les leviers dans l'adoption de cette pratique en milieu hospitalier (majoration de temps, formation des professionnels).

**Dr Virot Claude,**Médecin psychiatre,
Rennes**jeudi 7 mai 2026**

14h30-16h

Atelier pratique

L'art de la surprise : les prescriptions d'actions en douleur chronique**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Intermédiaire, Expert**Objectifs :**

- Distinguer la dimension subjective de la dimension objective de la douleur chronique
- Connaître plusieurs modalités de prescription
- Savoir adapter le niveau de la prescription avec la capacité du patient ici et maintenant
- Savoir repérer les petits premiers changements du patient

Exercices :

- Imaginer trois prescriptions applicables à votre activité de soins
- Exercice 1 : jeu de rôle - Faire une prescription à un patient douloureux chronique
- Exercice 2 : Jeu de rôle - vous devenez le patient douloureux chronique

La prescription fait partie de l'arsenal thérapeutique depuis la nuit des temps : consommer un produit, porter un « gri-gri », se déplacer pour une cérémonie, faire une offrande, prendre des bains... Une des bases communes est que le patient, le demandeur, doit faire quelque chose, doit agir pour son propre bien, action orientée par le soignant. De nos jours, le principe de la prescription est devenu plus ou moins synonyme de prescription médicamenteuse avec son risque majeur : inviter le patient à attendre l'évolution par action externe, sans se mettre lui-même en mouvement.

Et pourtant, chaque patient douloureux chronique raconte deux histoires. L'une est subjective, c'est sa douleur ressentie et décrite. L'autre est objective, ce sont les conséquences dont la plus fréquente est l'immobilité locale ou globale, le non-changement, le « toujours la même chose »

Si le thérapeute est incapable de mesurer la sensation douloureuse d'une séance à l'autre, il pourra repérer un mouvement, un premier changement, quelque chose de différent, de nouveau. Parfois très limité mais souvent surprenant pour le patient. Un petit degré sur l'échelle de la confiance dans l'évolution favorable.

C'est cette dimension objective qui est activée par les prescriptions qui seront ici présentées selon 7 modèles, des plus simples aux plus complexes. Elles pourront ainsi être choisies et individualisées pour s'adapter à chaque patient selon sa capacité et à chaque soignant selon son expérience et son intention.

7 | 8 | 9 MAI 2026

PALAIS DU GRAND LARGE SAINT-MALO

10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR



Dr Virot Claude, Dr Derieux Laurence

Médecin psychiatre, Médecin ophtalmo
Rennes

vendredi 8 mai 2026

10h-10h30

Conférence plénière

Paradoxes de la vue, double regard

Niveau de formation en hypnose recommandé : Tous niveaux

Objectifs :

Références bibliographiques :



Dr Watelet Laure, Dr Sochat Marine

Médecin urgentiste, Chirurgien-dentiste
Nivelles

vendredi 8 mai 2026

11h30-13h

Atelier pratique

« Les métaphores en renfort" : un véritable jeu d'improvisation pour trouver l'inspiration !

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Transformer des situations cliniques complexes en récits inspirants et adaptés à vos patient-e-s
- Stimuler votre créativité pour générer des images évocatrices sur le vif
- Utiliser des métaphores simples mais percutantes pour enrichir votre pratique quotidienne

Exercices :

Il s'agit d'un jeu de cartes s'inspirant de l'improvisation théâtrale qui stimule la créativité et l'imagination pour créer des nouvelles métaphores. Différentes variantes du jeu seront proposées durant l'atelier.

Les métaphores sont de puissants leviers pour annoncer des diagnostics et accompagner les patient-e-s. Celles-ci permettent aussi d'apaiser les émotions et de favoriser des changements positifs. Mais comment les créer de manière fluide et spontanée, parfois en situation d'urgence ou de stress ?

Cet atelier interactif de 1h30, animé par une dentiste et une urgentiste, vous propose d'explorer l'art des métaphores à travers des exercices d'improvisation ludiques et dynamiques. Vous découvrirez comment :

- Transformer des situations cliniques complexes en récits inspirants et adaptés à vos patient-e-s,
- Stimuler votre créativité pour générer des images évocatrices sur le vif,
- Utiliser des métaphores simples mais percutantes pour enrichir votre pratique quotidienne.

Venez avec votre curiosité et repartez avec des outils concrets pour renforcer votre relation thérapeutique, quelle que soit votre spécialité. Préparez-vous à jouer, expérimenter... et à improviser !

**Mme Zampetis Ophélie,**Psychologue,
Marigny**vendredi 8 mai 2026**

16h30-18h30

Atelier pratique

Hypnose et thérapie des schémas : vivre une expérience sensorielle de réparation

Niveau de formation en hypnose recommandé : Intermédiaire, Expert

Objectifs :

- Comprendre et repérer les schémas précoces inadaptés et les modes activés (Enfant vulnérable, Parent critique, Adulte sain) dans le cadre de l'accompagnement hypnotique
- Expérimenter et intégrer des outils de la thérapie des schémas (visualisations, dialogue entre parties de soi, reparentage) dans un cadre sensoriel et sécurisant
- Allier théorie et pratique pour renforcer l'Adulte sain et favoriser des expériences correctrices, en combinant hypnose et thérapie des schémas

Exercices :

- Ancrage de l'adulte sain
- Reparentage

L'hypnose et la thérapie des schémas développée par Jeffrey Young entretiennent une affinité naturelle. Toutes deux mobilisent l'imaginaire, le symbolique, la relation thérapeutique et la sécurité émotionnelle afin de favoriser des changements profonds et durables. Tandis que l'hypnose offre un espace d'expérience et de transformation directe, la thérapie des schémas fournit une grille de lecture permettant de comprendre les dynamiques internes à l'œuvre et d'orienter le processus thérapeutique. Cet atelier expérientiel propose d'explorer cette complémentarité féconde.

La thérapie des schémas repose sur l'hypothèse que de nombreuses souffrances actuelles trouvent leur origine dans la frustration précoce de besoins fondamentaux tels que la sécurité, l'attachement, l'autonomie ou la reconnaissance. Ces carences favorisent l'émergence de schémas précoces inadaptés et l'activation de différents modes de fonctionnement, notamment l'Enfant vulnérable, le Parent critique ou l'Adulte sain. L'identification de ces modes et leur mise en dialogue constituent un levier essentiel du changement. Les visualisations, l'imagerie réparatrice et les expériences émotionnelles correctrices proposées dans ce cadre rejoignent directement les outils et les mécanismes de l'hypnose clinique.

L'atelier s'adresse à des thérapeutes souhaitant enrichir leur pratique par de nouveaux repères théoriques et cliniques. Il est conçu comme une expérience sensorielle et introspective. Après un temps de recentrage corporel et d'ancrage de l'Adulte sain, les concepts fondamentaux de la thérapie des schémas et des modes seront présentés et illustrés par des situations cliniques. Une démonstration collective permettra d'en percevoir les applications concrètes, avant un travail en trinômes centré sur le reparentage et l'accompagnement expérientiel. Un temps d'échanges et d'intégration viendra clôturer la séance.

**Mme Zampetis Ophelie,**Psychologue,
Marigny**jeudi 7 mai 2026**

11h30-13h

Atelier pratique

Du faire à l'être : l'hypnose au service de la réparation du burn-out**Niveau de formation en hypnose recommandé :** Tous niveaux**Objectifs :**

- Comprendre la dynamique psychocorporelle du burn-out
- Expérimenter des approches hypnotiques favorisant la reconnexion sensorielle et émotionnelle
- S'approprier des métaphores et pratiques sensorielle applicables en thérapie

Exercices :

- Exercice sensoriel : la dégustation consciente – Inspiré des cycles MBSR/MBCT, chaque participant expérimente la pleine présence à travers la dégustation lente d'un grain de raisin. Une invitation à habiter son corps et à réhabiliter la lenteur.
- Exercice émotionnel : les trois chaises de la culpabilité – Inspiré de la thérapie des schémas, cet exercice met en scène le dialogue intérieur du patient en arrêt : la Culpabilité, l'Accusation et la Défense. En changeant symboliquement de place, le participant explore ses jugements, ses justifications et ses besoins de reconnaissance. Le thérapeute clôt l'exercice par une déclaration d'« innocence », ouvrant un espace de soulagement et d'apaisement.

Le burn-out signe souvent une rupture du lien entre le corps et l'esprit : la tête pousse, le corps lâche.

L'hypnose, par sa dimension sensorielle et expérientielle, permet de restaurer ce dialogue et d'amorcer une réparation en profondeur. Là où la pensée s'épuise à comprendre, l'expérience hypnotique invite à ressentir, à ralentir, à réhabiter son corps.

Cet atelier propose aux thérapeutes de vivre une expérience sensorielle et émotionnelle de reconnexion à soi. Il explore deux dimensions essentielles de l'accompagnement du burn-out : le retour au corps, par la pleine présence, et la libération émotionnelle, notamment autour de la culpabilité — ce sentiment si souvent présent chez les personnes en arrêt, qui les empêche de se reposer vraiment.

À travers des temps d'exploration, de mise en mouvement et de partage, nous verrons comment l'hypnose peut aider à passer du « faire » au « être », à relâcher la pression interne, à accueillir la fatigue comme un message plutôt qu'un échec.

Cet atelier s'inscrit pleinement dans la thématique « Vivre une expérience sensorielle » en proposant aux participants de ressentir dans leur propre corps ce chemin de réparation. En redonnant au corps sa place dans le processus thérapeutique, l'hypnose devient un espace de réconciliation entre exigence et bienveillance, performance et présence.

