

À Rennes, le 1^{er} janvier 2026

Bonjour,

Je te souhaite une très belle année 2026, riche de sens et de découvertes !
Dans cette perspective, que penses-tu de ponctuer ton année par des temps d'approfondissement, de respiration et de liberté ?

Nous avons ainsi construit un programme de perfectionnements alternant des thématiques universelles, transversales, que nous renouvelons régulièrement avec Sophie Cohen, Stéphanie Delacour, Bruno Dubos, Nicolas Fusco, Laure Martin ou moi-même... Et d'autres originales, qui s'inscrivent directement dans les mutations de la société et les nouveaux besoins de nos patients.

Toutes ces journées de formation basées sur la pratique sont directement utiles à tes patients. C'est aussi sur ces bases que nos congrès sont reconnus depuis 15 ans.

Je me réjouis de te présenter dans cette lettre les nouveautés. Et de te retrouver à Rennes, Paris ou Saint-Malo. Pour continuer à faire émerger, ensemble, de nouvelles manières de soigner et d'accompagner.

Dr Claude Virot,
Président fondateur d'Emergences



ET VOICI TOUS LES NOUVEAUX ATELIERS DU PREMIER SEMESTRE 2026 !

Rennes • 23 janvier 2026 • INFERTILITÉ : PARCOURS, SOLUTIONS, ESPoir • En France, environ un couple sur huit consulte en raison de difficultés à concevoir un enfant (INSERM). **Yves Halfon** a exercé comme psychologue à la Maternité du Belvédère à Rouen. Son expérience lui a permis de mesurer comme le parcours médical exigeant de la PMA peut être une épreuve pour les femmes et les couples. L'hypnose intégrée à la PMA offre un soutien psychologique et émotionnel. Des techniques comme la gestion de l'anxiété, la réappropriation corporelle et la visualisation, les modèles familiaux, l'exploration des émotions liées à la fertilité, associées à l'hypnose, favorisent une relation plus sereine au corps. Pour créer un terrain émotionnel propice aux traitements et à la conception.

Rennes • 24 janvier 2026 • VIOLENCES FAITES AUX FEMMES : IDENTIFIER, PROTÉGER, RECONSTRUIRE • La deuxième journée avec **Yves Halfon** offre une approche thérapeutique pour accompagner les femmes blessées par des violences sexuelles ou psychologiques. Avec l'hypnose, les métaphores et les techniques de réassociation, tu apprendras à restaurer la sécurité intérieure, l'image corporelle et l'estime de tes patientes. Tu exploreras la gestion du stress post-traumatique, les rêves récurrents et la projection vers un avenir porteur de sens. L'objectif de cet atelier est de comprendre les mécanismes du traumatisme, d'intégrer des outils de reconstruction et d'adapter l'accompagnement à chaque femme. Et il reste quelques places !

Rennes • 4, 5 mars 2026 • TRAITER LE TROUBLE ADDICTIF (AVEC OU SANS SUBSTANCE) AVEC L'HYPNOSE •

Milton Erickson disait « Connaissez votre alcoolique ! » **Claire Farina** est psychiatre et responsable du Centre de Soins Addictologiques en Psychiatrie de Versailles. À travers le modèle bio-psycho-social, elle va te transmettre sa manière de conduire un entretien initial efficace. Quels sont les mécanismes cérébraux de l'addiction ? Comment les expliquer au patient pour favoriser son engagement ? L'hypnose ouvrira la porte du changement et les exercices d'auto-hypnose favoriseront la prévention des rechutes.



-15% AVEC LE CODE
JANV26

DU 2 AU 11 JANVIER 2026

JE M'INSCRIS SUR
WWW.HYPNOSES.COM



Rennes • 6, 7 mars 2026 • AUTO-HYPNOSE ET AUTO-BIENVEILLANCE EN ONCOLOGIE • Audrey Vanhaudenhuyse est neuropsychologue & chercheuse, et a présenté des travaux sur l'hypnose extrêmement importants avec l'équipe de la Pr Faymonville à Liège. Découvre avec Audrey comment quelques séances d'auto-hypnose et d'auto-bienveillance, intégrées au parcours oncologique, améliorent douleur, fatigue, sommeil et équilibre émotionnel. Tu vas acquérir le programme des 48 tâches d'auto-bienveillance, qui vise à aider les patients à redevenir acteurs de leur bien-être, sans se focaliser sur les symptômes du cancer. Tu auras la chance de découvrir ces outils grâce à de nombreux exercices d'hypnose adaptés pour renforcer les apprentissages liés aux tâches d'auto-bienveillance.

Rennes • 29, 30 avril 2026 • OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE HYPNOTIQUE AVEC LA MÉDECINE FONCTIONNELLE : PLACE À L'HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE ! • Cédric Gueguen est une pépite ! Son pré-congrès et sa conférence plénière au Congrès 2025 de Paris nous ont offert un feu d'artifice d'énergie. Au cours de cet atelier, tu partiras à la rencontre de sujets aussi divers que la psycho-nutrition, les troubles du comportement alimentaire, la colopathie fonctionnelle, les troubles du cycle féminin, l'andropause, la fatigue surrénalienne, l'hypothyroïdie fonctionnelle et les carences micro-nutritielles. Vastes sujets ! Et pourtant, vous avez tous accompagnés des patients dont la symptomologie était intriquée mêlant le corps et l'esprit, le psychisme et la physiologie.

Rennes • 22, 23 mai 2026 • HYPNOSE EN DOULEUR AIGUË ET TROUBLES CHRONIQUES : QUELLE TECHNIQUE POUR QUEL OBJECTIF ? • Arnaud Bouzinac est médecin anesthésiste à Toulouse. Voici les réponses qu'il t'apportera aux questions quotidiennes de la pratique en Douleur. Comment perfectionner les techniques de suggestions ? Comment approfondir la catalepsie et la lévitation ? Comment transmettre l'auto-hypnose à nos patients ? Ces deux journées s'annoncent passionnantes et riches de cas cliniques.

Rennes • 29 mai 2026 • SOINS NON MÉDICAMENTEUX DES TROUBLES DU SOMMEIL • Retour de **Claire Farina** au mois de mai pour un sujet de santé publique : la qualité du sommeil de nos patients. Les troubles du sommeil peuvent être passagers ou chroniques, touchés l'endormissement ou le réveil nocturne. Autant de problématiques que Claire t'aidera à identifier en établissant des trames de diagnostic. Comment ensuite réaliser des exercices d'hypnose et d'auto-hypnose adaptés à ton patient ou à toi ?

Rennes • 30 mai 2026 • SOIGNER LES TROUBLES DÉPRESSIFS AVEC L'HYPNOSE • La dépression fige l'élan vital, entre perte d'intérêt, de plaisir et d'énergie. Plutôt que de s'en tenir aux explications biologiques ou énergétiques, **Sylvie Bellaud**, psychothérapeute, te propose une lecture plus profonde : un appel intérieur à réactiver les ressources de ton patient. À travers les apports récents sur le microbiote et des exercices d'hypnose ciblés, de respiration et de métaphores, tu apprendras à accompagner ton patient vers le changement. Une journée qui boostera ta créativité.

Rennes • 12, 13 juin 2026 • UTILISER L'HYPNOSE ET LES THÉRAPIES BRÈVES AVEC LES PATIENTS À HAUT POTENTIEL OU NEUROATYPIQUES • Je suis ravi de te présenter la psychiatre **Isabelle Prévot** qui manie le sujet des patients à haut potentiel d'une main de maître ! Ces patients peuvent parfois nous dérouter, leur besoin de contrôle et de sécurité compliquant l'alliance thérapeutique. Pourtant, leur demande de thérapie est essentielle pour mieux comprendre leur fonctionnement et exploiter leur potentiel. Isabelle t'apprendra à ajuster ta posture et à adapter tes interventions en hypnose. À travers des cas pratiques, démonstrations et exercices, tu développeras des outils concrets pour répondre efficacement à leurs besoins, favoriser leur autonomie et soutenir l'épanouissement de leurs talents.

AUSSI AU PROGRAMME DU 1^{ER} SEMESTRE 2026

À RENNES

- 3, 4 février 2026 : Confort en douleur aiguë, **D^r L. Martin**
- 5, 6 février 2026 : Prendre soin du soignant, **D^rs N. Fusco & N. Guillou**
- 26, 27 mars 2026 : Signaux idéomoteurs, niveau 2, **D^r S. Radoykov**
- 9, 10 avril 2026 : Enjeux de la 1^{re} séance, **D^r B. Dubos**
- 11 avril 2026 : Hypnose et approche viscérale, **D^r A. Gilis**
- 24, 25, 26 juin 2026 : Les mains de Rossi, **D^r C. Virot**
- 1, 2, 3, 4 juil. 2026 : Signaux idéomoteurs, niveau 1, **D^r S. Radoykov**

À PARIS

- 16, 17 janv. 2026 : Hypnose et sevrage tabagique, **S. Cohen**
- 19, 20 mars 2026 : Animer des groupes d'auto-hypnose, **D^rs S. Bouvier & J. Schweitzer**
- 4, 5, 6 juin 2026 : Travail avec les âges clandestins, **D^r B. Dubos**



À NOTER : LE TARIF PRÉFÉRENTIEL DU CONGRÈS HYPNOSE & DOULEUR SE TERMINE LE 22 JANVIER 2026 !



Comme tu le sais, Jackie est à ta disposition si tu as des questions sur ton parcours de formation par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone au 02 99 05 86 68. À bientôt !