

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



Dr Nicolas Fusco



CHU de
RENNES

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

Hypnose ?
En pratique, l'hypnose, cela donne quoi ?
Quoi de neuf en 2025 ?
Proposition(s) pour l'avenir



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFED

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose ?

En pratique, l'hypnose, cela donne quoi ?

Quoi de neuf en 2025 ?

Proposition(s) pour l'avenir



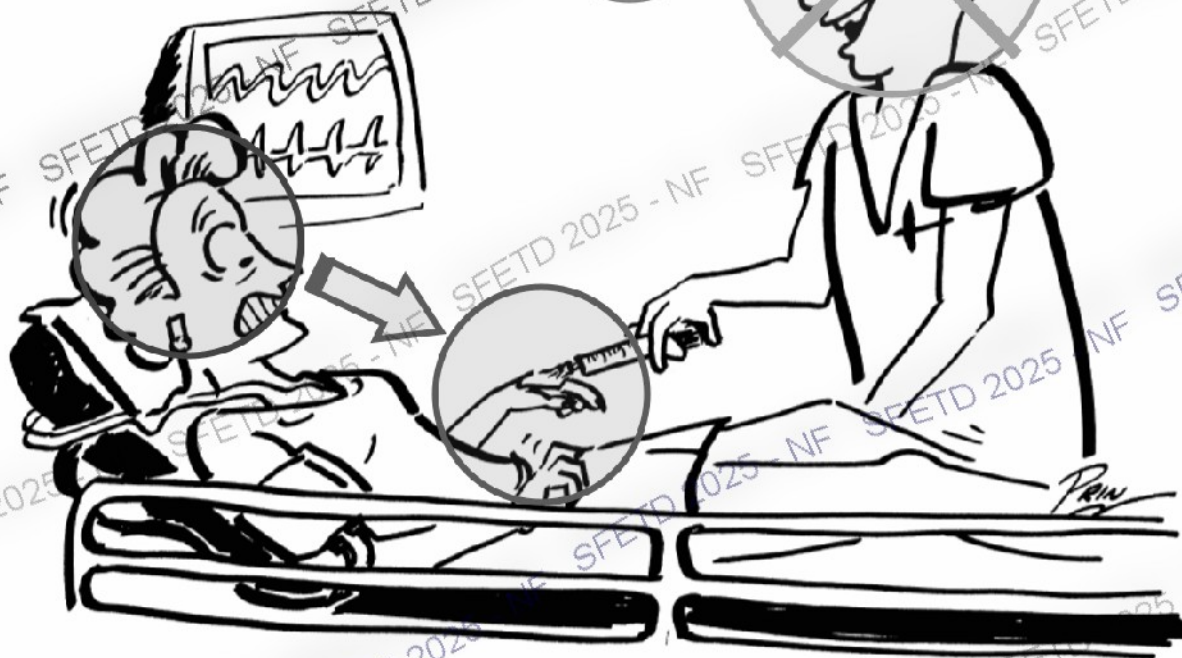
Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

*I'm just giving you a
little propofol - you know,
the drug that killed
Michael Jackson...*



Hypnose



THE INTERNATIONAL
SOCIETY OF HYPNOSIS



AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

L'hypnose se définit comme un état de conscience entraînant une attention focalisée, une indifférence apparente à l'environnement extérieur et qui se caractérise par une augmentation de la susceptibilité aux suggestions.

[Elkins et al., Am J Clin Hypn, 2015]



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



[Barker et al.,
Arch Neurol Psychiat,
1949]

1949

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



[Rainville et al.,
Science,
1997]

90's

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose



de conscience modifié ou Transe

Hypersuggestibilité

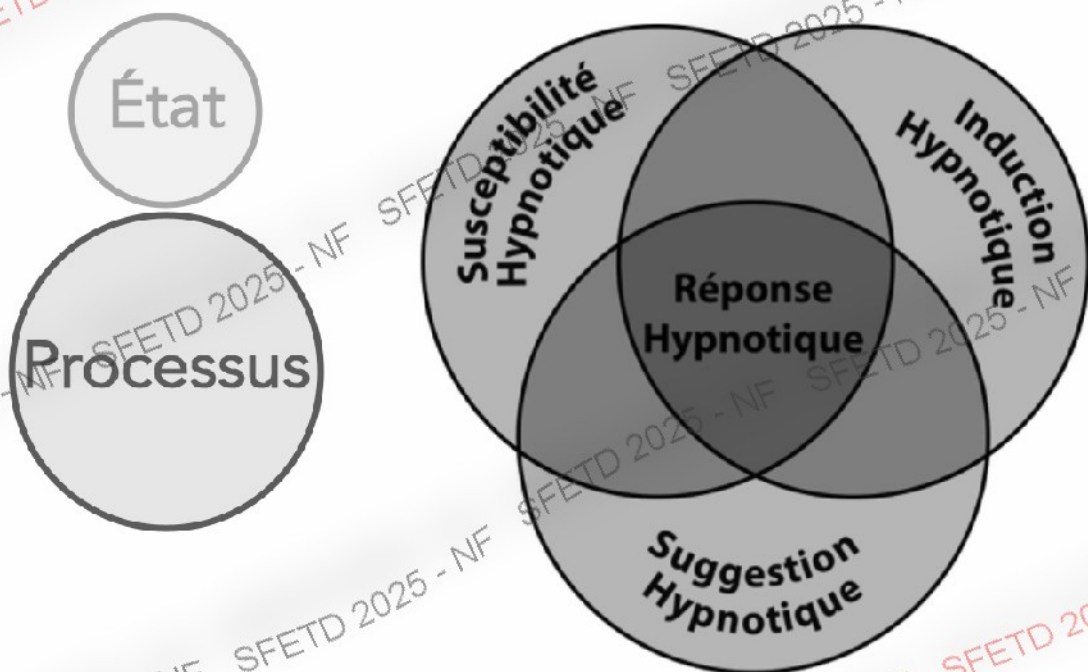


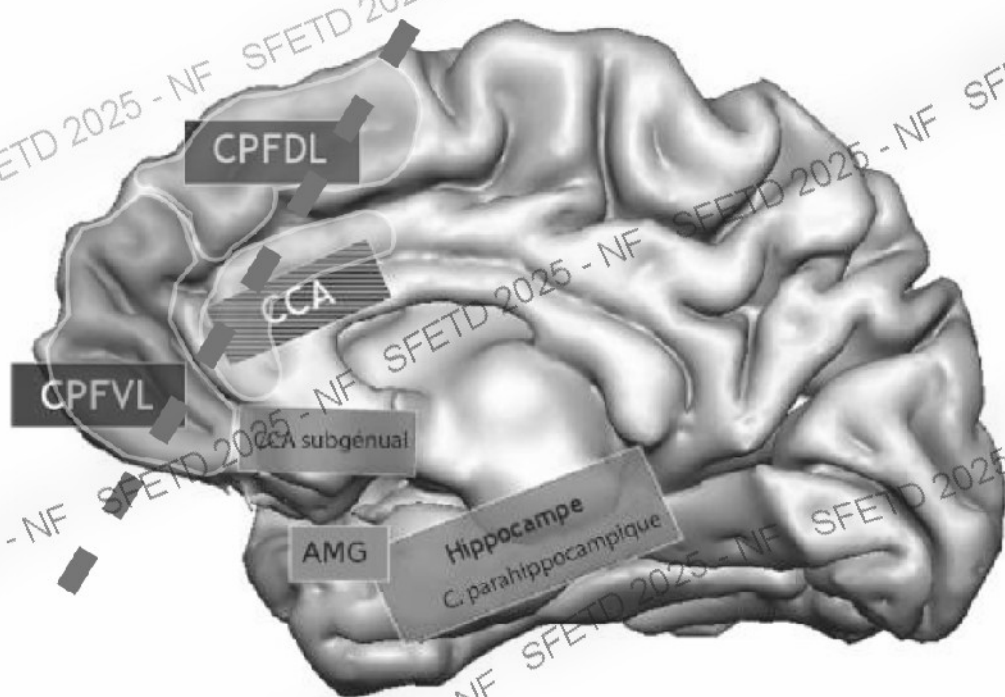
25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose





[Landry et al., *Neurosci Biobehav Rev*, 2017]

[Lynn, J *Mind-Body Regulation*, 2012]

25

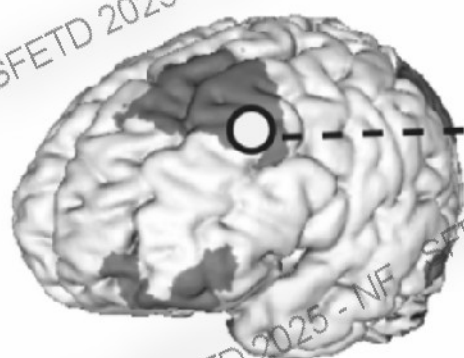
CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025

LYON

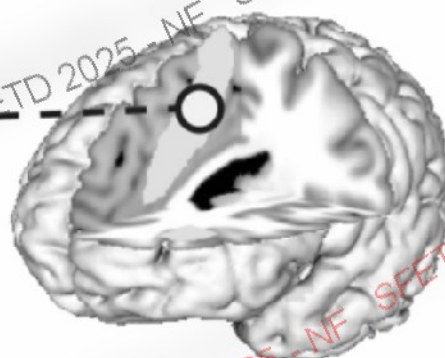
Cité Centre de Congrès

Déconnexion entre les systèmes de contrôle et de supervision



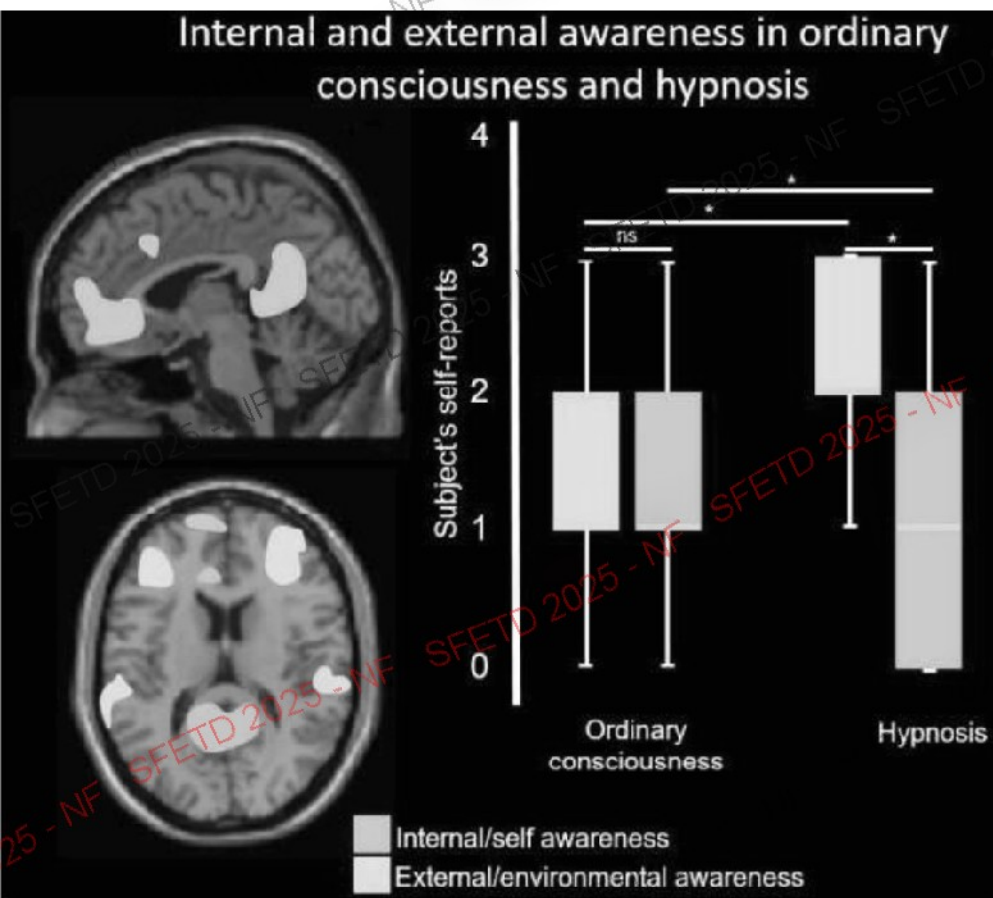
■ Réseau Contrôle Exécutif

↓
**Système
Exécutif**



■ Réseau de Saillance

↓
**Système de
Supervision**



[Vanhaudenhuyse et al., OBM Integ Compl Med, 2022]

[Vanhaudenhuyse et al., J Cogn Neurosci, 2011]

[Demertzi et al., J Physio Paris, 2015]

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

« Ailleurs »



« Ici »



25

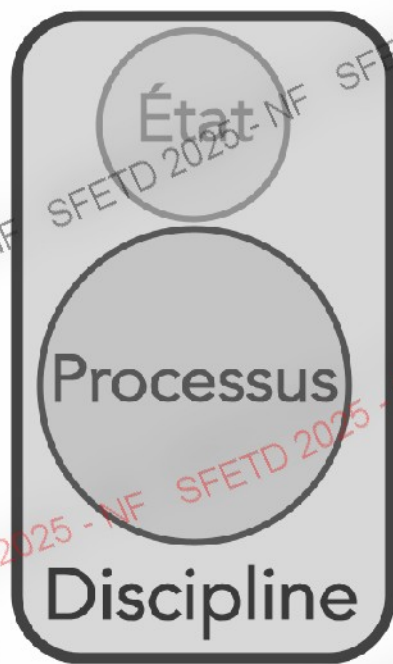
CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025

LYON

Cité Centre de Congrès

Hypnose médicale



**Intervention avec
intention de soin**



**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

« Ce n'est pas l'état d'hypnose
mais la nature des suggestions qui
modulent les perceptions. »

[Rainville, Pain, 1999]



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose !

En pratique, l'hypnose cela donne quoi ?

Quoi de neuf en 2025 ?

Proposition(s) pour l'avenir



Plénière 1

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

QUIZZ

N°1



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Pas d'intention
de soin

Review Article

Implications of nocebo in anaesthesia care

K. Arrow,¹ L. L. Burgoyne²  and A. M. Cyna^{2,3} 

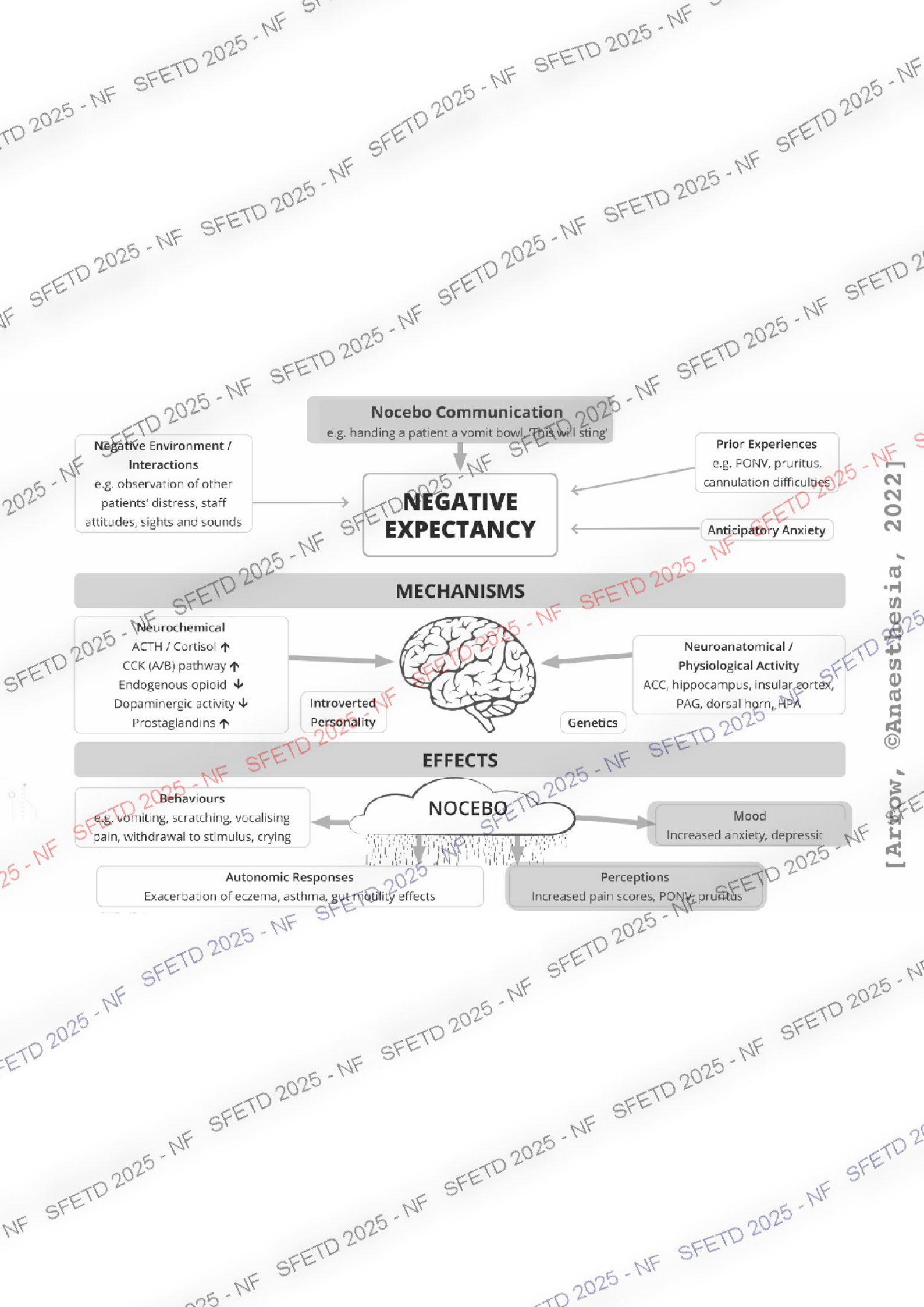
¹ Fellow, ² Consultant, Women's and Children's Hospital, North Adelaide, SA, Australia

³ Clinical Associate Professor, Discipline of Acute Care Medicine, University of Adelaide, Adelaide, SA, Australia



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFED

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



« Tant que la communication ne sera pas reconnue
comme une compétence clinique essentielle
d'importance égale à l'anamnèse, à l'examen, à
l'investigation, des échecs de prise en charge
continueront inévitablement (en anesthésie) »

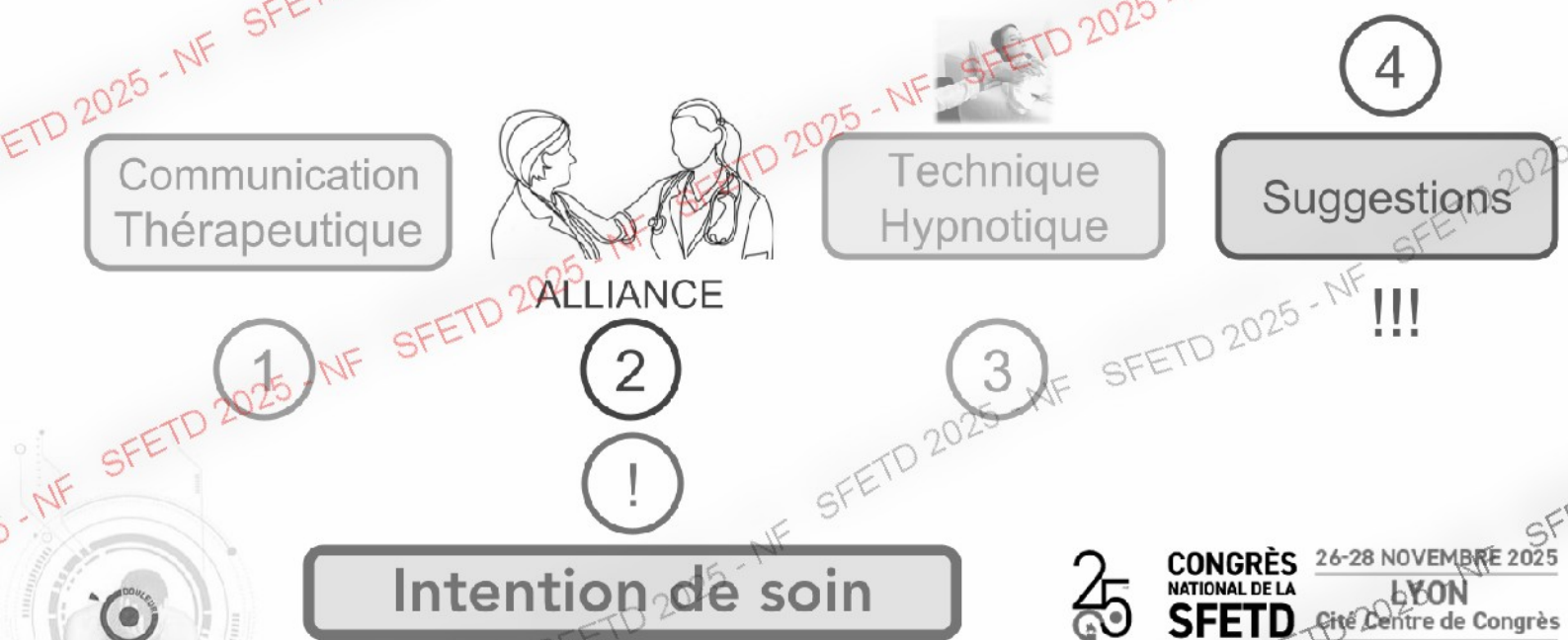
Dr Cyna - International Journal of Obstetric Anesthesia 2017



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFEDA

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

L'Hypnose en pratique



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



BJA Education, 24(4): 121–128 (2024)

doi: 10.1016/j.bjae.2024.01.005

Advance Access Publication Date: 22 February 2024



ICI
LE PDF

Clinical hypnosis and the anaesthetist: a practical approach

P. Slater^{1,*}, A. Van-Manen² and A.M. Cyna^{3,4}

¹Northampton General Hospital, Northampton, UK, ²Oxford University Hospitals NHS Foundation Trust, John Radcliffe Hospital, Oxford, UK, ³Women's and Children's Hospital, Adelaide, SA, Australia and

⁴University of Adelaide, Adelaide, SA, Australia

*Corresponding author: paul.slater10@nhs.net

Keywords: anaesthesia and analgesia; communication; general anaesthesia; hypnosis; hypnosis, anaesthetic; suggestion



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

24-25 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

[Slater et al., BJA education, 2024]

UK

Listening
Acceptance
Utilisation
Reframing
Suggestions



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025

LYON
Cité Centre de Congrès

[Slater et al., BJA education, 2024]

FR

Observer (ÉCOUTE ACTIVE)
Utiliser
Reformuler/
Recadrer
Suggérer



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

QUIZZ

N°2

Plénière 1

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025

LYON

Cité Centre de Congrès

D'APRÈS VOUS, EST-CE EFFICACE ?



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

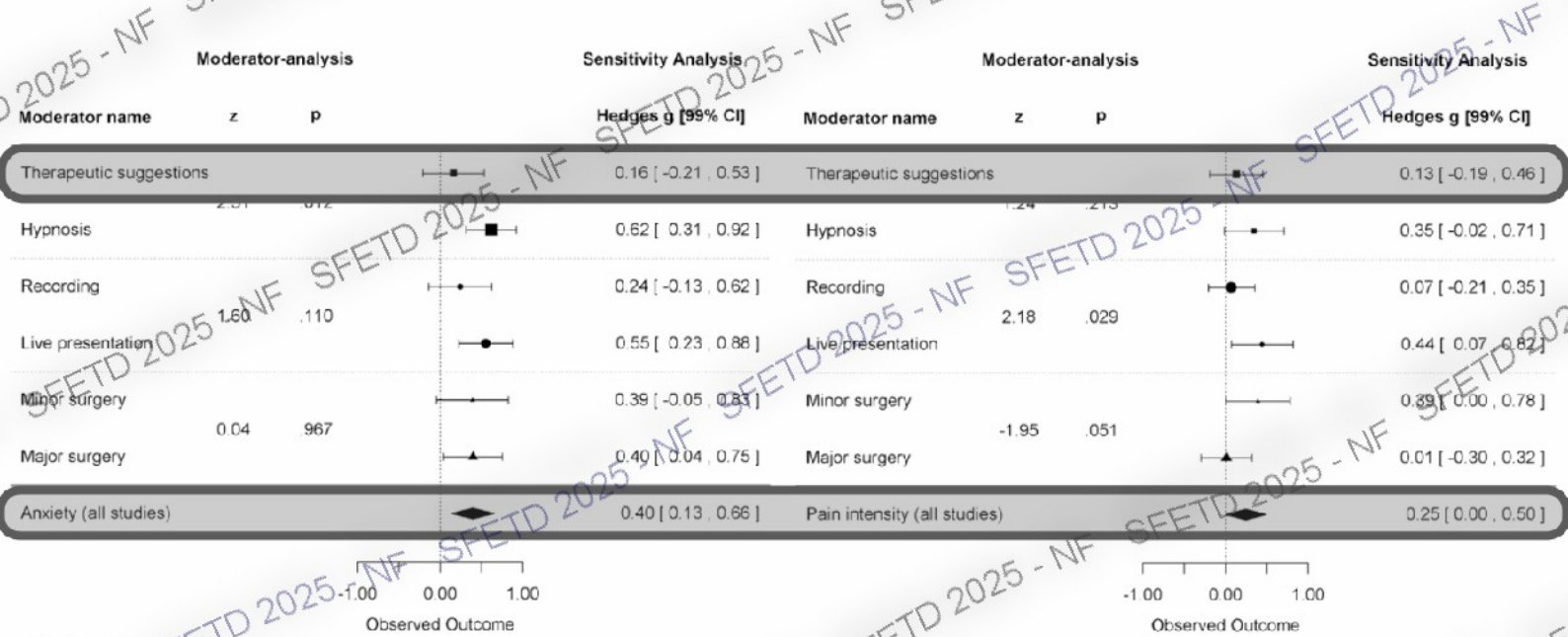


**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Anxiété

Douleur



[Keckecks et al., Anesth Analg, 2014]

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité des Congrès

Author(s) and Year	Sample size	
	N sg	N cg
Hypnosis		
<i>Live</i>		
Aksten, et al., 1997 ²¹	20	12
de Klerk, et al., 2004 ⁴²	25	25
Marc, et al., 2001 ²²	14	15
Mari, et al., 2006 ⁴³	172	174
Massein, et al., 2005 ³⁸	21	21
Migaly, et al., 1991 ⁴⁴	15	15
Montgomery, et al., 2002 ⁴	10	10
Montgomery, et al., 2007 ⁴⁵	105	95
Shulman, 1987a ⁴⁶	16	16
Tarcor, 1983a ⁴⁷	10	10
Subtotal (live hyp)	407	392
Heterogeneity (live hyp): $Q = 26.65$; $I^2 = 59.65\%$; $H^2 = 2.0$		
<i>Recorded</i>		
Grønsem, et al., 2003 ⁴⁸	30	30
Hugh, 1982 ⁴⁹	20	20
Subtotal (rec. hyp)	407	442
Heterogeneity (rec. hyp): $Q = 0.05$; $I^2 = 0\%$; $H^2 = 1$		
Subtotal (hypnosis)	407	442
Heterogeneity (hypnosis): $Q = 27.03$; $I^2 = 62.62\%$; $H^2 = 2.1$		
Therapeutic suggestions		
<i>Live</i>		
John, et al., 1983 ⁴¹	34	25
Tarcor, 1983b ⁴⁷	10	10
Subtotal (live sug)	44	35
Heterogeneity (live sug): $Q = 3.06$; $I^2 = 57.26\%$; $H^2 = 3.0$		
<i>Recorded</i>		
Baranick, et al., 1999 ⁵⁰	34	29
Crooks, et al., 1997 ⁵¹	30	30
Isichen, 1985 ⁵²	12	12
Jakubovits, et al., 1998a ⁵³	13	13
Jakubovits, et al., 1998b ⁵⁴	13	13
Hebeas, et al., 2014 ⁵⁵	34	48
Niksson, et al., 2003 ⁵⁶	57	63
Shulman, 1987a ⁴⁶	15	15
Shulman, 1987b ⁴⁷	15	15
van der Laan, et al., 1996 ⁵⁷	20	20
Subtotal (rec. sug)	243	268
Heterogeneity (rec. sug): $Q = 24.52$; $I^2 = 53.89\%$; $H^2 = 2$		
Subtotal (ther. sug.)	287	293
Heterogeneity (ther. sug.): $Q = 28.89$; $I^2 = 62.02\%$; $H^2 = 2.6$		
Total	744	735
Heterogeneity (total): $Q = 67.35$; $I^2 = 69.64\%$; $H^2 = 3$		

Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose

Juliette Gueguen

Caroline Barry

Christine Hassler

Bruno Falissard

Avec l'expertise critique d'Arnaud Fauconnier et Elisabeth Fournier-Charrière

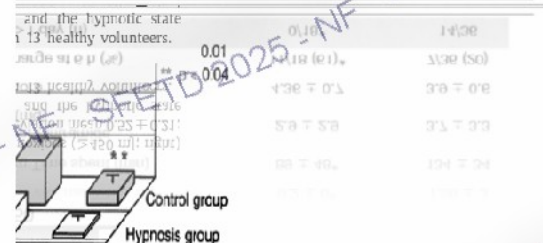
Juin 2015

and videoscropy combination as less invasive for thyroidectomy

Docquier M.-A., Brui B., Mourad M., Roelants F.
Universitaires St Luc Université Catholique de Louvain, Department
siology, Brussels, Belgium

European Journal of Anaesthesiology
Volume 26, Supplement 43, 2011

	hyp	GA
± (min)	109 ± 22*	91 ± 2.6
operating room (min)	146 ± 18	144 ± 26
anesthesia (mg)	0 ± 0*	5.4 ± 7.0
m:VAS nausea(0-10)	0.2 ± 0*	1.86 ± 3
m:Time spent (min)	89 ± 48*	134 ± 34
m: Pirtramide (mg)	2.9 ± 2.9	3.7 ± 3.3
core	4.36 ± 0.7	3.9 ± 0.6
large at 6 h (%)	11/18 (61)*	2/38 (20)
> 1 day (n)	0/18*	14/36



CONGRÈS NATIONAL DE LA SFETD 26-28 NOVEMBRE 2025 LYON Cité Centre de Congrès

Hypnose ! En pratique, l'hypnose cela donne ! Quoi de neuf en 2025 ?

Proposition(s) pour l'avenir



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFEDA**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



Journal of

Clinical Medicine

[Yerzhan et al., J Clin Med, 2025]



Systematic Review

The Use of Medical Hypnosis to Prevent and Treat Acute and Chronic Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis

Adina Yerzhan¹, Akbota Ayazbekova¹, Danielle R. Lavage¹ and Jacques E. Chelly^{1,2,*}



Douleur aiguë



Consommation morphine orale

(NS Douleur chronique)

Review Article

Hypnosis for anaesthetists: a systematic review and meta-analyses

Marie José Lahoud,  Samuel Tell Gurary  and Nadia Elia 

Summary

Introduction Therapeutic hypnosis appears to offer psychological and physiological benefits in various medical fields, but despite increasing interest, its value for anaesthesia remains inconclusive.

Methods We searched for studies of any design in which hypnosis was used for any intervention requiring the presence of an anaesthetist, alone or in combination with any type of anaesthesia, on children and adults. Meta-analyses using random-effects models were stratified on hypnosis timing, when three or more randomised controlled trials reported on a similar outcome. Additional analyses were performed adding data derived from non-randomised controlled studies. The primary outcome was the use of hypnotics and opioids during the intervention. Secondary outcomes included all outcomes related to pain, anxiety or adverse events.

Results We identified 142 studies that included 9238 patients (8319 adults, 919 children). Pre-intervention hypnosis decreased post-intervention visual analogue scale pain score (mean difference -0.88 cm, 95%CI -1.72 to -0.05) and anxiety (standardised mean difference -0.76, 95%CI -1.14 to -0.38). Per-intervention hypnosis decreased visual analogue scale pain intensity during the intervention (mean difference -1.14 cm, 95%CI -1.94 to -0.41) without impacting on post-intervention pain; decreased post-intervention anxiety (standardised mean difference -0.44, 95%CI -0.75 to -0.13); and lowered the risk of postoperative nausea and vomiting (risk ratio 0.43, 95%CI 0.25-0.74). Adding non-randomised controlled studies did not alter these results substantially. Evidence of the impact of pre- or per-intervention hypnosis on other outcomes of post-intervention hypnosis on any outcome, was lacking.

Discussion Hypnosis may help reduce anxiety, alleviate pain during and after a procedure and lower the incidence of postoperative nausea and vomiting. However, despite the inclusion of more than 9000 patients in studies examining the use of hypnosis for anaesthesia, its impact on most outcomes remains unknown.



Anxiété



Douleur



Nausée / Vomissement

Plénière 1

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

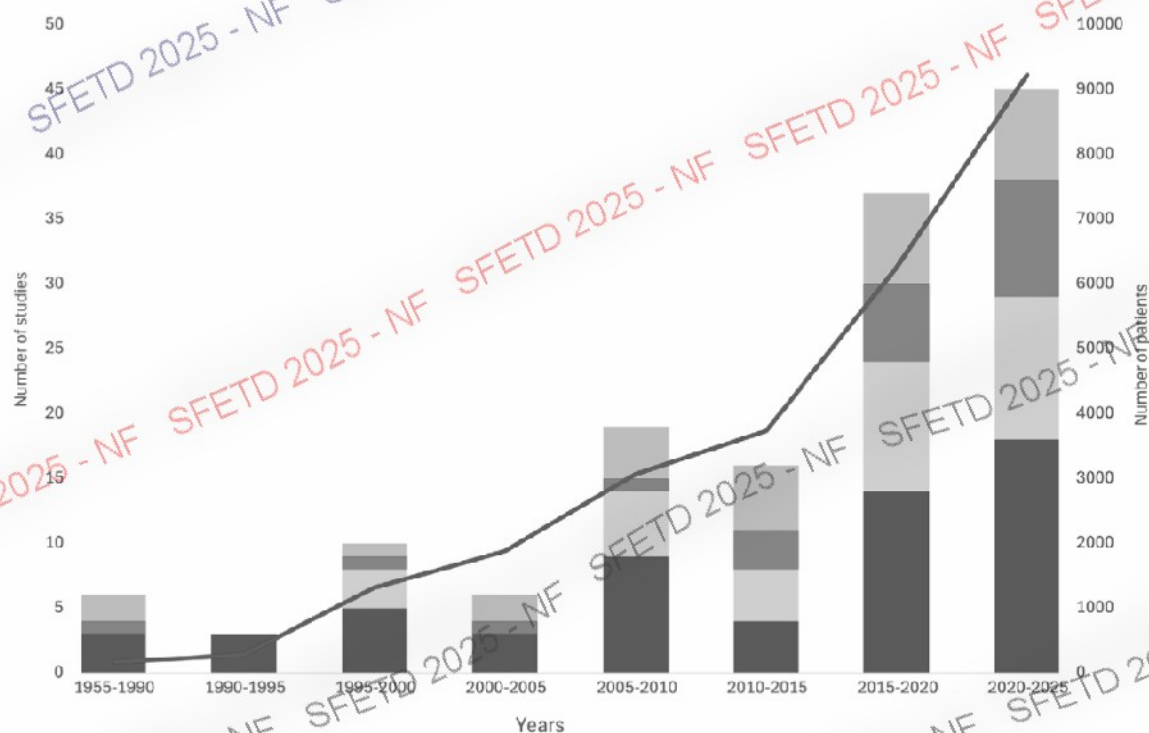


Figure 2 Temporal distribution of studies. Blue, randomised controlled trials; yellow, non-randomised controlled studies; red, uncontrolled studies of more than one patient; green, case reports; violet line, cumulative number of patients.

[Zaccagnini et al., BMC Anesthesiology, 2023]

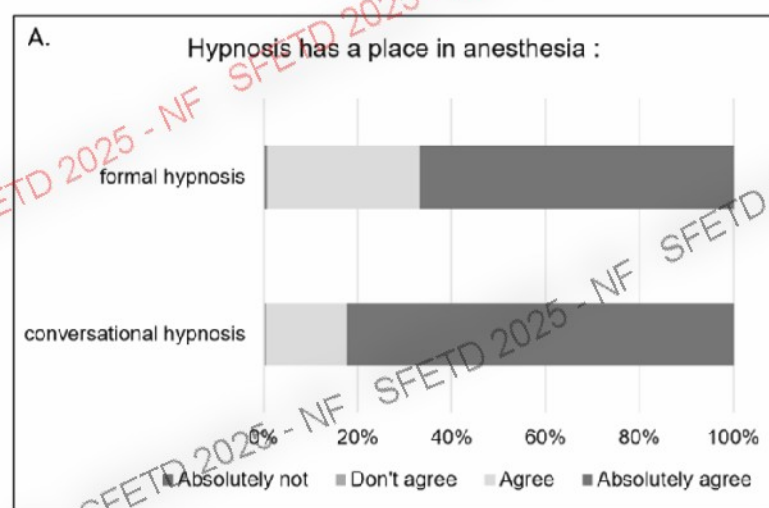


Fig. 1 Level of agreement with hypnosis having a role in the practice of anaesthesia (A) and usefulness of hypnosis for different indications (B)



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

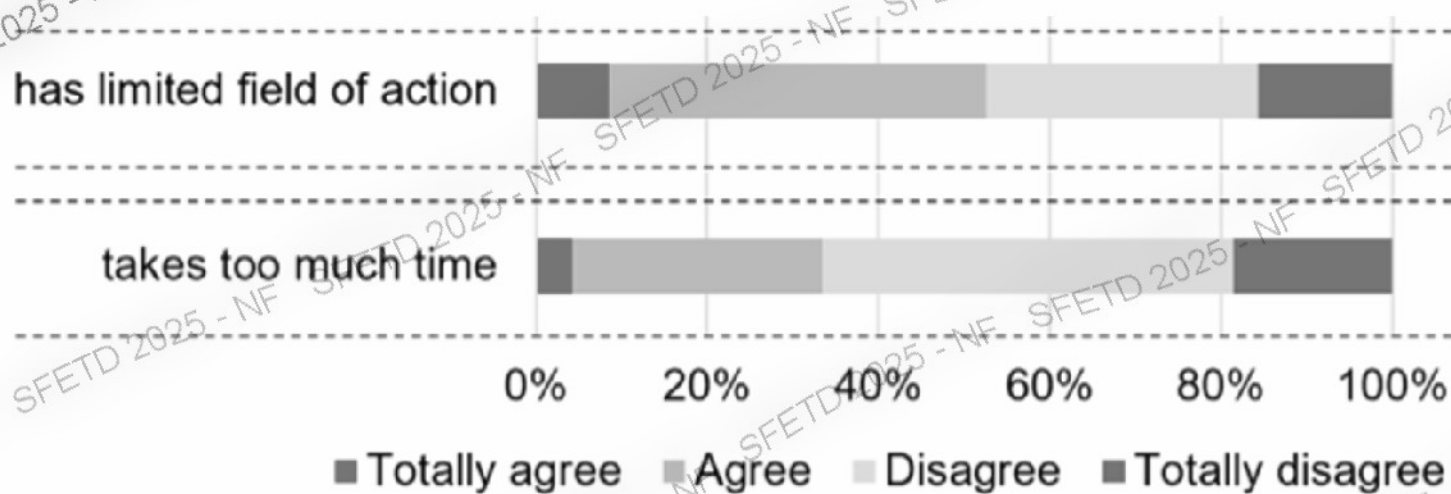
25

**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

[Zaccarnini et al., BMC Anesthesiology, 2023]

Beliefs regarding hypnosis :



[Khalid et al., Cureus, 2025]

Evaluating Psychological Interventions for Pain, Recovery, and Outcomes in Surgical and Medical Care

Ali Khalid¹, Ata Mohajer-Bastami², Ameer Khamise³, Sjaak Pouwels⁴, Sarah Moin⁵, Vithusana Araamuthan⁶, Aya Khalid⁷, Ahmed Ahmed⁸, Suhaib Ahmad⁹

Cureus
Part of **SPRINGER NATURE**

↓ **Douleur post-opératoire avec hypnose**

↓ **Consommation d'opiacés**

↓ **Douleur chronique avec hypnose
(Fibromyalgie, intestin irritable)**

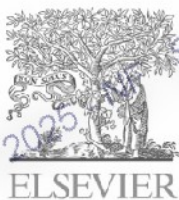
Plénière 1

Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



Contents lists available at ScienceDirect

Neuroscience and Biobehavioral Reviews

journal homepage: www.elsevier.com/locate/neubiorev



Review article

Hypnosis to manage musculoskeletal and neuropathic chronic pain: A systematic review and meta-analysis



Pascaline Langlois^a, Anaick Perrochon^b, Romain David^{a,c}, Pierre Rainville^{d,e}, Chantal Wood^a, Audrey Vanhaudenhuyse^f, Benjamin Pageaux^{e,g}, Amine Ounajim^{a,h}, Martin Lavallièreⁱ, Ursula Debarnot^{j,k}, Carlos Luque-Moreno^l, Manuel Roulaud^a, Martin Simoneau^{m,n}, Lisa Goudman^{o,p}, Maarten Moens^{o,p}, Philippe Rigoard^{a,q,r}, Maxime Billot^{a,*}



Douleur neuropathique (≥ 8 sessions)

[Langlois et al., Neurosc Behav Reviews, 2022]



General Section
Review

OPEN

PAIN[®]
REPORTS

Adjunctive use of hypnosis for clinical pain: a systematic review and meta-analysis

Hannah G. Jones^{a,b}, Rodrigo R. N. Rizzo^{c,d}, Brian W. Pulling^{a,e}, Felicity A. Braithwaite^{a,e}, Ashley R. Grant^e, James H. McAuley^{c,d}, Mark P. Jensen^f, G. Lorimer Moseley^a, Amy Rees^a, Tasha R. Stanton^{a,g}

Abstract

Systematic reviews suggest that stand-alone hypnotic suggestions may improve pain outcomes compared with no treatment, waitlist, or usual care. However, in clinical practice, hypnosis is often provided adjunctively with other interventions, which might have different effects than those reported in previous reviews. This systematic review aimed to summarize the analgesic effects of adjunctive hypnosis in adults with clinical pain. Seven databases (MEDLINE, Embase, PsycINFO, Emcare, SCOPUS, CENTRAL, and Cochrane) were searched up to January 2024. Randomised controlled trials comparing the analgesic effects of adjunctive hypnosis (hypnosis + usual care) versus usual care alone were included. Meta-analyses (random-effects model) calculated mean differences (MDs) and confidence intervals (CIs) for pain intensity (0–100). Seventy studies were pooled in meta-analyses ($n = 6078$). Hypnosis adjunctive to usual care had a small additional analgesic effect (chronic pain: $-2.1 [-11.8, -1.9]$; medical procedure: $-6.8 [-10.4, -3.3]$; burn wound care: $-8.8 [-13.8, -3.9]$). Hypnosis adjunctive to education had a small additional analgesic effect for chronic pain ($-11.5 [-17.7, -5.3]$) but not postoperative pain ($-2.0 [-7.8, 3.7]$). When hypnosis was used adjunctively with usual care, there was a small additional analgesic effect for chronic pain ($-2.0 [-7.8, 3.7]$). Hypnosis adjunctive to medicines had a medium additional analgesic effect for chronic pain ($-13.2 [-22.5, -3.6]$). The overall evidence certainty is very low; therefore, there is still uncertainty about the analgesic effects of adjunctive hypnosis. However, hypnosis adjunct to education may reduce pain intensity for chronic pain. Clarification of proposed therapeutic targets of adjunctive hypnosis to evaluate underlying mechanisms is warranted.

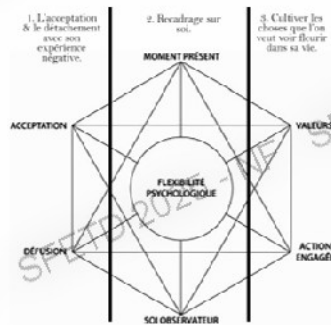
Keywords: Chronic pain, Acute pain, Procedural pain, Hypnosis, Adjunct, Systematic review



Douleur chronique

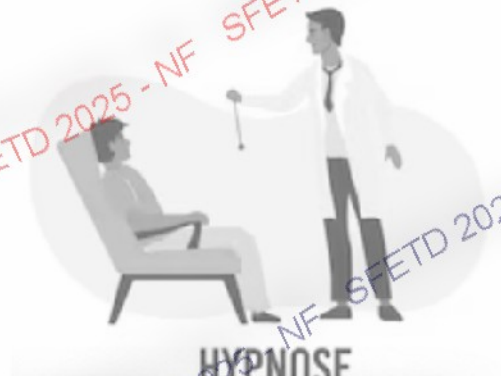


Hypnose avec Éducation



Individualisation de soin

Music Therapy





Frontiers in Psychology

TYPE Systematic Review
PUBLISHED 08 January 2024
DOI 10.3389/fpsyg.2023.1330238

Meta-analytic evidence on the efficacy of hypnosis for mental and somatic health issues: a 20-year perspective

Jenny Rosendahl^{1*}, Cameron T. Alldredge² and
Antonia Haddenhorst¹

¹Institute of Psychosocial Medicine, Psychotherapy and Psychooncology, Jena University Hospital, Friedrich-Schiller-University, Jena, Germany, ²Department of Psychology and Neuroscience, Baylor University, Waco, TX, United States

Soulage et rassure l'enfant et l'adulte !

[Rosendahl et al., Frontiers in Psychology, 2024]

REVIEW



A review

2025-NF 2025 Analgésie avec hypnose en pédiatrie !

[Bastek et al. *Eu J Pediatrics*, 2023]

QUIZZ

N°3



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFEDA

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

À QUELLE(S) CONDITION(S) ? ÊTRE FORMÉ ! EXERCER DANS SON DOMAINE

Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

Hypnose ! En pratique, l'hypnose cela donne ! Quoi de neuf en 2025 ? Proposition(s) pour l'avenir



Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025



**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFEDA**

**26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès**

ALE Cluster in Lingual Gyrus: Hypnosis > Control Condition

X = 2

Y = -78

Z = -2

ALE Value

0.018

0.009



**brain
sciences**

Systematic Review

Functional Changes in Brain Activity Using Hypnosis: A Systematic Review

Thomas Gerhard Wolf^{1,2,*}, Karin Anna Faerber¹, Christian Rummel³, Ulrike Halsband^{4,†}
and Guglielmo Campus^{1,5,6,†}

[Wolf et al., Brain Sciences, 2022]



**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

L'Hypnose en pratique de la CPA...

Communication
Thérapeutique

La BASE



ALLIANCE

Technique
Hypnotique

Zénomètre
Projection
Métaphores

...

Suggestions

Protection
Sécurité
Confort

...

ZÉNOMÈTRE

Évaluer rapidement l'état
de calme ou de tension



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025

LYON
Cité Centre de Congrès

... à l'ALR, la VVP, la pré-oxygénation, l'AG, la SSPI, etc.

Communication
Thérapeutique

La BASE



ALLIANCE

Technique
Hypnotique

Respiration
Focalisation
Distraction
Dissociation

...

25

Suggestions

Protection
Sécurité
Confort

...

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

BJA

British Journal of Anaesthesia, 124 (3): 292–298 (2020)

doi: 10.1016/j.bja.2019.11.020

Advance Access Publication Date: 18 December 2019

Regional Anaesthesia

REGIONAL ANAESTHESIA

Effet d'une technique hypnotique de type confusion Douleur lors d'une pose de perfusion (KTHYPE)

Nicolas Fusco^{a,*}, Franck Bernard^{a,*}, Fabienne Roelants^{a,*}, Christine Watremez^{a,*},
Hervé Musellec^{a,3}, Bruno Laviolle^b, Helene Beloeil^{1,*} on behalf of the Effect of Language and
Confusion on Pain During Peripheral Intravenous Catheterization (KTHYPE) group^{†,‡}

[Fusco et al., BJA, 2020]



CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



Table 1 Structured and standardised communication during peripheral i.v. cannulation.

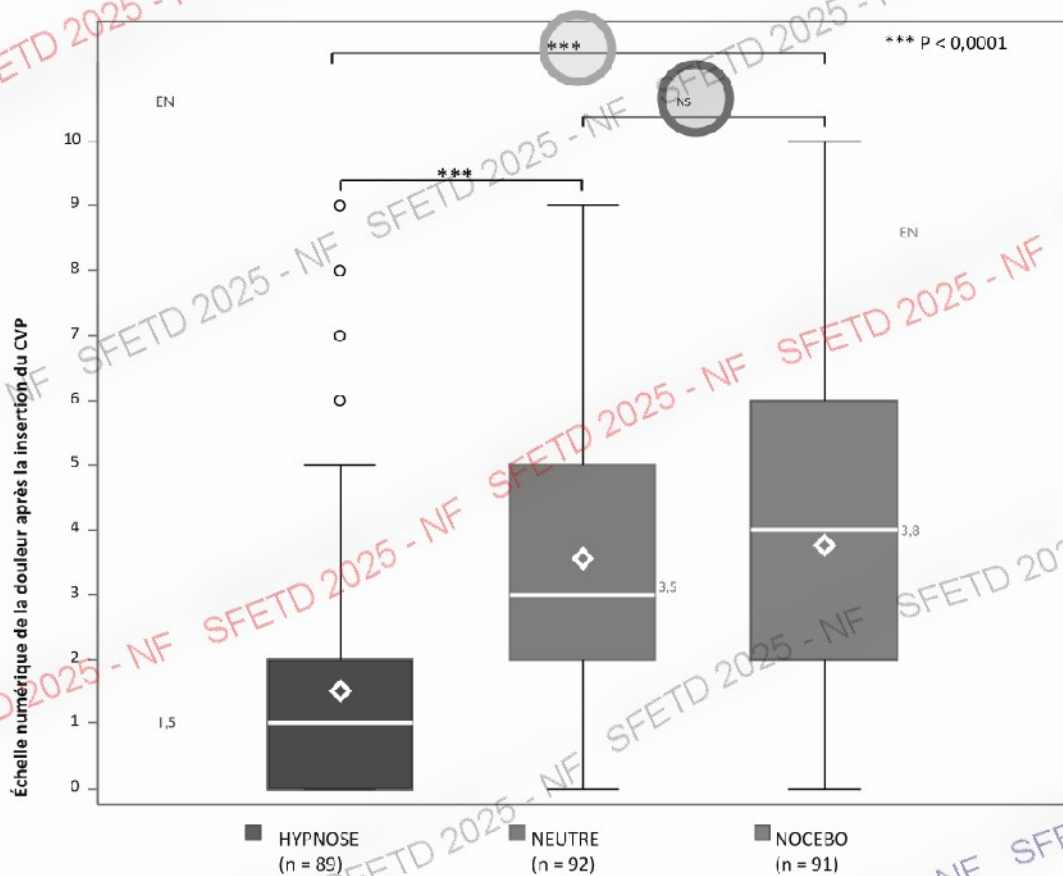
	Placing a tourniquet around the arm	Decontaminating the skin with light friction	Inserting a peripheral i.v. catheter
Hypnosis	'How did you come to the hospital?'	'How long did it take you to come here?'	'Is your bike still going to the pool?'
Neutral	'I am placing the tourniquet to dilate the vein'.	'I am decontaminating the skin'.	'I am putting the catheter in'.
Nocebo	'I am placing the tourniquet; it grips/squeezes hard!'	'It is cold!'	'Warning, I will sting. One, two, three, it stings!'



25

**CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD**

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



[Fusco et al., BJA, 2020]

DOI: 10.1111/pan.14909

RESEARCH REPORT

Pediatric Anesthesia WILEY

Avoiding pain during propofol injection in pediatric anesthesia: Hypnoanalgesia of the hand versus intravenous lidocaine

Marie-Madeleine Polomeni^{1,2} | Thomas Huguet¹ | Maryline Mariotti³ |
Claire Larcher^{1,2} | François Delort^{1,2} | Vincent Minville¹ | Delphine Kern^{1,2}



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

SSPI

BJA

British Journal of Anaesthesia, 133 (4): 839–845 (2024)

doi: 10.1016/j.bja.2024.06.029

Advance Access Publication Date: 7 September 2024

Clinical Investigation

PAIN

Effect of a comfort scale compared with a pain numerical rate scale on opioids consumption in postanaesthesia care unit: the COMFORT study

Nicolas Fusco^{1,2,3,†}, Ludovic Meuret^{4,†}, Franck Bernard^{2,3}, Hervé Musellec^{2,3}, Laure Martin^{2,3}, Mathilde Léonard⁵, Sigismond Lasocki⁶, Thierry Gazeau⁷, Romain Aubertin⁸, Dorothee Blayac⁹, Florient Levie¹⁰, Marc Danguy des Deserts¹¹, Samia Madi-Jebara¹², Julien Fessler^{13,14}, Sylvain Lecoer¹⁵, Cédric Cirenei¹⁶, Rémi Menut¹⁷, Clément Lebreton¹⁸, Stéphane Bouvier¹⁹, Claire Bonnet²⁰, Axel Maurice-Szamburski²¹, Mathilde Cattenoz²², Magida El Alami²³, Elsa Brocas²⁴, Christophe Aveline²⁵, Ludovic Gueguen²⁶, Eric Noll²⁷, Aurélie Gouel-Chéron^{28,29,30}, Olivier Evrard³¹, Mathieu Fontaine³², Yên-Lan Nguyen³³, Céline Ravry³⁴, Emmanuel Boselli³⁵, Bruno Laviolle³⁶, Helene Beloeil^{37,*}, and COMFORT Study Group and the French Society of Anesthesiologists (SFAR) Research Network[†]



Bonjour, comment vous sentez-vous ?
Puis-je faire quelque chose pour vous ?

« Oui, j'ai mal »
« J'ai mal »

« Non, tout va bien »
« Ça va »

« Oui, j'ai froid » = réchauffer
« Oui, j'aimerais me recroquer »
« Oui, j'ai envie de vomir » = TT NVPO
« ... »

Sur une échelle de 0 à 10, à combien évaluez-vous cette douleur ?

« non »
Et maintenant, allez-vous mieux ?

« Oui »
« C'est mieux »

Très bien, maintenant, si vous évaluez votre confort...

+

Puis-je faire quelque chose pour vous ?

« Oui, j'ai envie de vomir » = TT NVPO
« Oui, j'ai froid » = réchauffer

EVN COMFORT

Sur une échelle de confort de 0 à 10, à combien évaluez-vous votre confort actuel ?

Êtes-vous toujours confortable ?

EVN Douleur

Bonjour, avez-vous mal ?

Sur une échelle de 0 à 10, zéro vous n'avez pas du tout mal, dix, c'est la pire douleur imaginable pour vous, à combien évaluez-vous votre douleur ?

Et maintenant de 0 à 10, à combien évaluez-vous votre douleur ?

Groupe Confort

Groupe Douleur (contrôle)

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

SSPI

COMFORT

Groupe Comfort
n=432



2,8

n=859

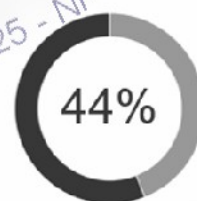
NS

Consommation opiacés en
SSPI (Oui)
p=0.2

Consommation opiacés
en SSPI (mg)
p=0.2



Groupe Douleur
n=427



3,4

SSPI

QUE RETENIR ?



Évaluer le confort en SSPI est aussi efficace pour soulager le patient qu'une EVN douleur

Toujours partir du ressenti du patient

L'échelle de confort serait-elle bénéfique à des sous-populations de patients à risque ?

L'intégration systématique de la communication thérapeutique doit continuer à se poursuivre ainsi que les études bien menées pour montrer son efficacité.

AG ?

RESEARCH

the **bmj** | *BMJ* 2020;371:m4284 | doi: 10.1136/bmj.m4284

Effet sur la douleur postopératoire et sur la consommation d'opiacés de suggestions thérapeutiques faites sous anesthésie générale !

Hartmuth Nowak,^{1*} Nina Zech,^{2*} Sven Asmussen,¹ Tim Rahmel,¹ Michael Tryba,^{3,4} Guenther Oprea,¹ Lisa Grause,¹ Karin Schork,⁵ Manuela Moeller,⁴ Johannes Loeser,⁶ Katharina Gyamati,⁶ Corinna Mittler,⁶ Thomas Saller,⁷ Alexandra Zagler,⁷ Katrin Lutz,² Michael Adamzik,¹ Ernil Hansen⁸

[Nowak et al., *BMJ*, 2020]

Équivalent Morphine
(mg)

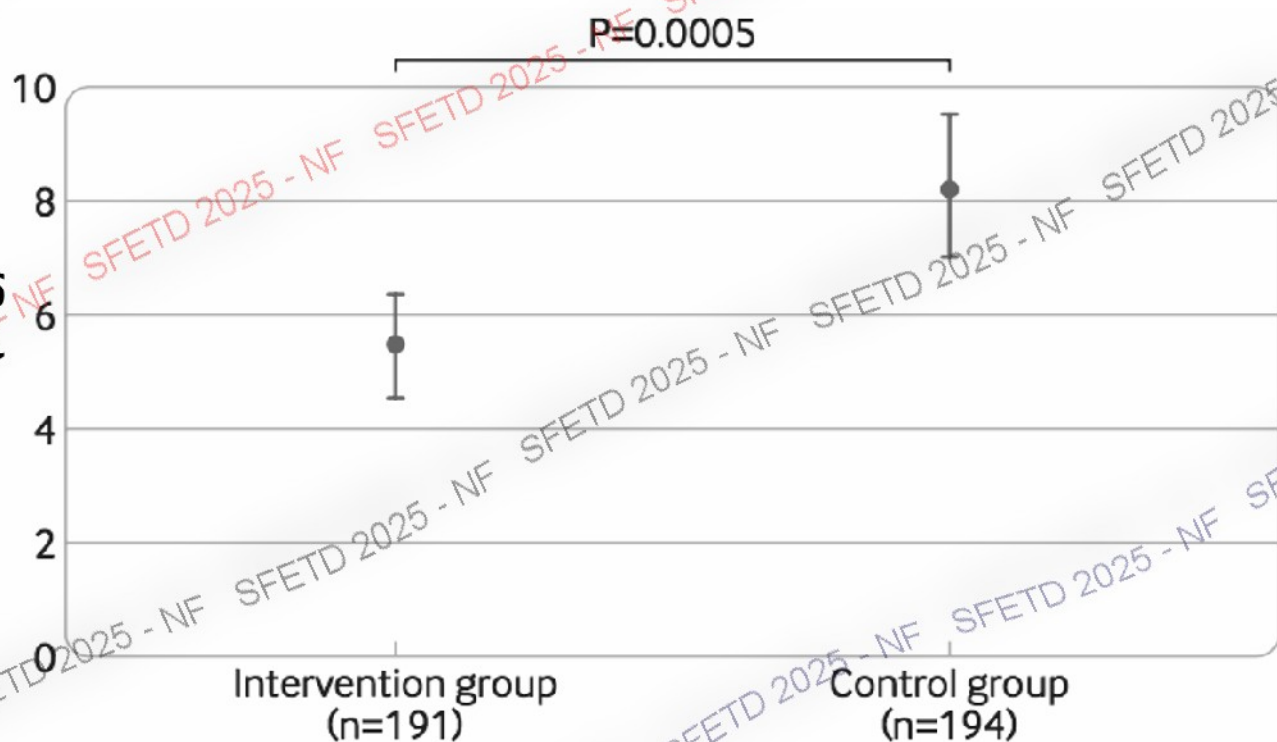


Fig 2 | Postoperative dose of opioids within 24 hours after surgery. Data are calculated by bootstrapping owing to non-normally distributed outcome variables. Doses are in morphine milligram equivalents (MME) to account for different types of opioids (intravenous morphine=1.0, piritramide=0.7, tilidine=0.2, oxycodone=0.8)^{23 24} used in one centre

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

[Nowak et al., BMJ, 2020]

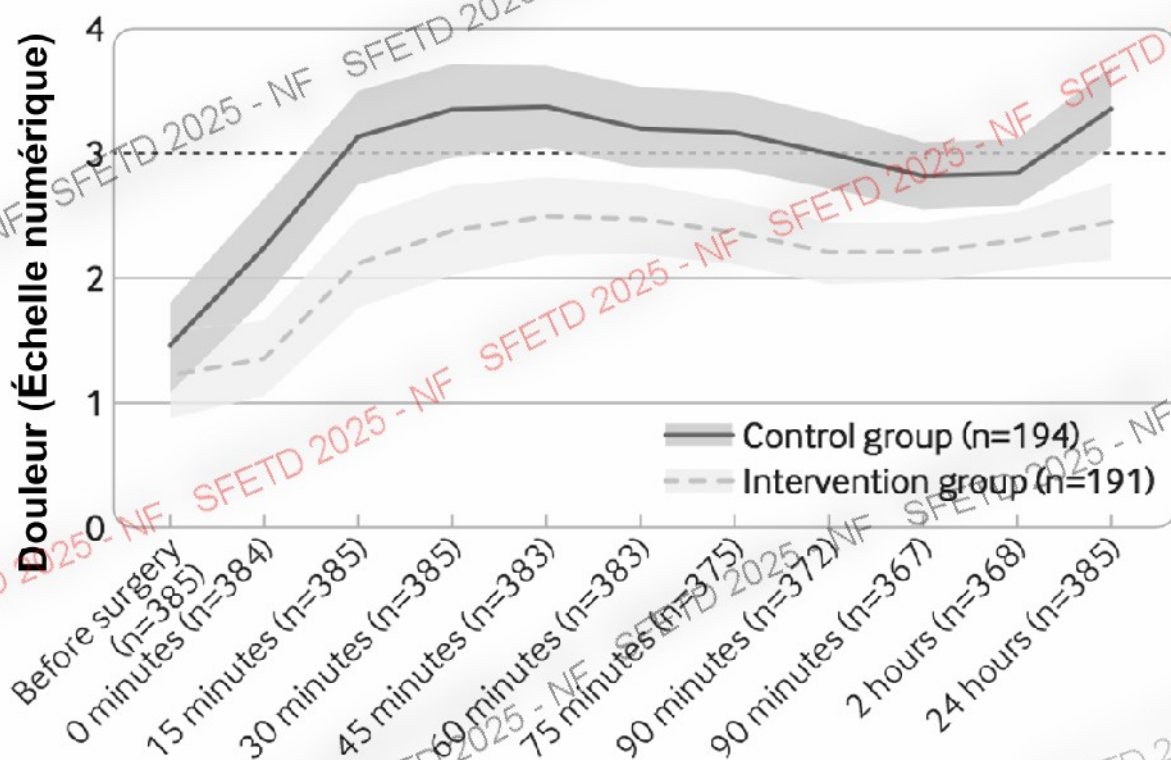


Fig 3 | Course of preoperative and postoperative pain levels. Data are calculated from mean values by bootstrapping owing to non-normally distributed outcome variable. Dashed line represents the numerical rating scale threshold of 3 for pain treatment. Whiskers represent 95% confidence intervals.

Points clés pour conclure !

Former ~~Pr~~ Communiquer Suggérer



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès

10^e Congrès international HYPNOSE & DOULEUR

Vivre une expérience sensorielle

LE CONGRÈS

Les 7, 8 et 9 mai 2026

10e Congrès Hypnose & Douleur 2026

Vivre une expérience sensorielle

Palais du Grand Large - Saint-Malo



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès



25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Site Centre de Congrès



CHU
de RENNES



ICI
C'EST POUR LA
PRÉSENTATION

Merci de votre attention!

Plénière 1
Hypnose en anesthésie et analgésie en 2025

25

CONGRÈS
NATIONAL DE LA
SFETD

26-28 NOVEMBRE 2025
LYON
Cité Centre de Congrès