



Bonjour,

À Rennes, le 25 août 2025

Avant même que tes yeux ne parcourent ces lignes, peut-être as-tu ressenti quelque chose...

Un sourire qui s'est esquissé, une sensation familière, une émotion douce, éveillée par un parfum discret, glissé dans l'enveloppe avec soin.

C'est notre façon, à l'équipe d'Emergences et moi, de te dire bienvenue. Pourquoi ce parfum, pourquoi cette attention ?

Parce que les ateliers de perfectionnement que nous avons imaginés pour toi sont une expérience sensorielle avant tout. Ils s'ancrent dans le corps, éveillent les ressentis, nourrissent la posture thérapeutique autant que les stratégies professionnelles. Ils vivent dans les échanges, s'incarnent dans les jeux de rôle – cette signature si vivante de notre approche – et résonnent longtemps après la formation. Et puis il y a tous les détails.

L'accueil, que nous voulons simple et généreux. Un lieu où il fait bon apprendre, rire, réfléchir. Des pauses qui reconfortent et la présence constante et bienveillante de Jackie, Charlotte ou Eva. Alors, quelles expériences choisiras-tu cette année ?

Pour t'aider à faire ton chemin parmi les propositions, je t'ai préparé quelques mots personnels sur chaque atelier. Tu peux aussi nous retrouver sur notre chaîne YouTube : avec Stéphane Radoykov, nous te partageons les envies et les élans qui ont guidé la création de ce programme. Parmi les grands classiques et les nouveautés de cette saison, il y a forcément un rendez-vous qui t'appelle.

Et j'en suis fier. Vraiment. Claude



PS : il reste des places pour le congrès de Paris en octobre !



## • LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À RENNES ET PARIS •

### Rennes • 4, 5, 6 septembre 2025 • HYPNOSE ET SEXUALITÉ

La santé sexuelle est un aspect crucial souvent négligé dans la formation médicale, bien qu'il touche de nombreux patients. Pour aborder ces problèmes, les thérapeutes doivent posséder des compétences spécifiques : établir un lien de confiance, observer le corps, et comprendre les dimensions émotionnelles et relationnelles de la sexualité. **Stéphanie Delacour et Bruno Dubos** forment un duo complémentaire pour te transmettre des stratégies concrètes et créatives pour mener des entretiens initiaux, intégrer les troubles sexuels dans une approche globale et utiliser l'hypnose de manière ciblée et efficace.

### Rennes • 25, 26 septembre 2025 • OSER L'HYPNOSE DIRECTE

On ne le dit jamais assez : Osons ! **Xavier Penin** présente une approche modernisée de l'hypnose directe, adaptée aux normes contemporaines et intégrée dans un cadre éthique et respectueux, inspiré des principes ericksoniens. Tu apprendras les fondements d'une hypnose directe médicale en t'appropriant deux protocoles modernes, efficaces et polyvalents. Ces outils pourront être appliqués dans des contextes variés, du cabinet dentaire à la psychothérapie, en passant par les services d'urgence ou d'oncologie.

### Rennes • 16 octobre 2025 • HYPNOSE ET APPROCHE VISCÉRALE - LE VENTRE : DEUXIÈME CERVEAU ?

« *Je n'imaginais pas apprendre autant sur cette approche avec une journée ! Vraiment génial !* ». C'est ainsi qu'**Allison Gilis**, pédiatre, venue à Emergences en 2022, a conquis son public. Comment, à travers des techniques sensorielles et des métaphores, proposer à nos patients un nouvel équilibre corps-esprit ? Tu pourras découvrir le « Massage intégratif viscéral », dédié à la prise en charge des douleurs viscérales chez l'enfant. Une belle journée au travers du souffle, du toucher et de la résonance sensorielle par la voix, le tout dans un bain hypnotique, bien sûr !

### Paris • 6, 7, 8 novembre 2025 • HYPNOSE AVEC LE CORPS

Quand les inductions classiques peinent et que la créativité s'essouffle, le corps devient un formidable allié. Quel que soit le contexte (aigu, chronique, thérapeutique), il recèle un potentiel immense de transformation. **Bruno Dubos** t'invite à explorer des techniques d'induction innovantes, en mobilisant le corps comme point d'appui du changement. En remettant le corps en mouvement, c'est l'émotionnel, le relationnel et la créativité du patient (et du thérapeute !) qui se réactivent. Son objectif : affiner ton regard pour permettre à ton patient de mettre son corps en mouvement et d'amorcer un mouvement vers le changement.



### **NOUVEAU** Rennes • 7 et 8 novembre 2025 • RÉUNIR DISSOCIATION ET RÉASSOCIATION POUR PRENDRE SOIN DE SOI

Et si la dissociation n'était qu'une étape vers la réassociation ? Trop souvent, le patient veut fuir son symptôme, mais douleur, angoisse ou addiction sont des messages à écouter. Notre culture médicale, fondée sur la séparation et l'analyse, a permis de grands progrès... mais a aussi épuisé soignants et systèmes. **Pierre Le Grand** te propose d'explorer un autre mouvement : celui de la réassociation. À travers des outils concrets, tu apprendras à te reconnecter à tes ressources, à tes patients et au vivant. Un moment pour souffler, restaurer du lien et retrouver du sens dans la relation thérapeutique. Pour prendre soin de soi et de ses patients.

### **NOUVEAU** Rennes • 13 novembre 2025 • HYPNOSE ET SITUATION DE CRISE

Le duo **Christine Allary**, IADE et **Laurent Gergelé**, médecin anesthésiste, ont présenté leur expérience en conférence plénière au congrès de Paris en 2023 et elle a marqué beaucoup d'entre nous. Le thème : l'urgence et la crise du COVID, impacts en réanimation. Cet atelier explore comment adapter les techniques d'hypnose du bloc aux spécificités des situations de crise où il faut agir vite, être efficace, accompagner : soulager la douleur lors de soins invasifs, gérer la détresse respiratoire, apaiser les patients au quotidien. Une approche humaine, efficace et transférable, bénéfique pour les patients... et pour les soignants en quête de sens et de ressources.

**NOUVEAU** Rennes • 14, 15 nov. 2025 • **RÉUSSIR LES SOINS AVEC HYPNOSE DANS DES CONTEXTES DIFFICILES & HOSTILES**

Le bloc opératoire, souvent perçu comme un environnement hostile par les patients mais aussi par les soignants, expose à des tensions, des imprévus et parfois à de vraies situations critiques. Forte d'expériences extrêmes, notamment de médecine de brousse, **Asmaa Khaled** te partagera des stratégies concrètes pour anticiper, s'adapter et dépasser les difficultés. Grâce à l'hypnose, il devient possible d'apaiser le patient, faciliter les soins et réagir avec créativité face à l'imprévu. Tu découvriras des outils pratiques pour transformer un contexte stressant en opportunité de présence, de précision... et d'efficacité thérapeutique. Ces trois nouvelles journées de perfectionnement sont une mine d'or incontournable pour t'enrichir !

**NOUVEAU** Paris • 3, 4, 5, 6 décembre 2025 • **HYPNOTHÉRAPIE AVEC SIGNAUX IDÉOMOTEURS**

Pour le premier atelier de 4 jours à Paris, je vous présente l'atelier de notre directeur pédagogique, le psychiatre **Stéphane Radoykov** ! Les participants parlent de cet atelier et sont unanimes : « *Un atelier de grande qualité et probablement d'une très grande richesse pour ma pratique à venir ! Une pédagogie à la fois maîtrisée, énergique et progressive. Stéphane a su également créer un lien précieux entre nous tous. Que d'émotions !! 4 jours top !!* »

Rennes • 10, 11, 12 décembre 2025 • **LES VIVANTS ET LEURS MORTS**

Depuis 25 ans, j'accompagne mes patients jusque dans leur lien avec la mort. Je m'intéresse à leur histoire, à ceux qui les entourent et à ceux qui ne sont plus là. Comment transformer notre relation aux défunts ? Comment en parler ? Comment l'hypnose peut-elle aider les vivants à supporter leurs absents et à continuer d'avancer ? On a l'habitude de me dire que ces 3 jours sur la vie et la mort ne ressemblent à aucun autre apprentissage. Pourtant il est essentiel.

Et comme l'année 2026 arrive vite !

Paris • 16, 17 janvier 2026 • **HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE**



L'hypnose est un outil puissant et reconnu dans l'accompagnement à l'arrêt du tabac. Elle permet d'agir à plusieurs niveaux : en réduisant le stress et les compulsions liés à l'arrêt, en modifiant les croyances et automatismes autour du tabac et en renforçant la motivation au changement. **Sophie Cohen** te guidera vers un travail ciblé sur l'imaginaire, les sensations corporelles et les émotions de ton patient pour l'aider à se projeter dans une vie sans cigarette, sans prise de poids et avec de nouveaux repères. Cette approche globale, à la fois douce et stratégique, augmente significativement les chances d'un sevrage durable et réussi.

**NOUVEAU** Rennes • 23 janvier 2026 • **INFERTILITÉ : PARCOURS, SOLUTIONS ET ESPOIR**

L'hypnose offre un accompagnement précieux aux femmes engagées dans un parcours de PMA, souvent long et émotionnellement éprouvant. **Yves Halfon** t'aidera à travailler sur l'anxiété, la réappropriation corporelle, les représentations inconscientes et les émotions liées à la fertilité. Les techniques de réification, la projection mentale ou l'exploration des modèles familiaux permettront de renforcer la confiance et d'apaiser les tensions de tes patientes.



Yves te proposera des outils concrets pour intégrer l'hypnose dans le suivi en PMA, en complément des traitements médicaux, afin d'offrir un soutien global, plus humain et plus serein face à ce défi intime.

**NOUVEAU** Rennes • 24 janvier 2026 • **VIOLENCES FAITES AUX FEMMES : IDENTIFIER, PROTÉGER, RECONSTRUIRE**

**Yves Halfon** te propose, en cette seconde journée, une approche thérapeutique intégrative pour accompagner les femmes victimes de violences. En combinant hypnose conversationnelle, métaphores et techniques de réassociation corps-esprit, tu apprendras à restaurer la sécurité intérieure, l'image corporelle et l'estime de soi. Tu exploreras des outils pour apaiser le stress post-traumatique, travailler sur les rêves récurrents et aider à se projeter vers un avenir porteur de sens. L'accent sera mis sur la qualité de l'alliance thérapeutique et la puissance du langage. Une formation sensible et pratique pour accompagner avec justesse la reconstruction, dans le respect de chaque parcours de vie.

TOUS LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT SONT SUR [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)



Pour compléter les ateliers de perfectionnement,  
je te présente la journée du 9 octobre qui accueillera 2 événements inédits :

• LES ATELIERS DE PRÉ-CONGRÈS À PARIS • jeudi 9 octobre 2025



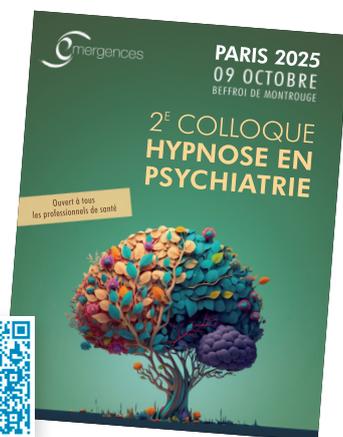
7 ateliers de pré-congrès au choix :

- D<sup>r</sup> Philippe Aïm : Harcèlement scolaire : comment aider les enfants à s'en sortir ?
- M<sup>me</sup> Sylvie Bellaud : Se libérer du passé grâce à l'IMO
- D<sup>r</sup> Franck Bernard : Hypnose & Maternité, les promesses de l'aube
- D<sup>r</sup> Cédric Gueguen : Hypnose et préparation mentale du sportif de haut niveau
- D<sup>r</sup> Joao Pereira : Santé intégrative en péri opératoire
- M<sup>me</sup> Teresa Robles : Psychothérapie ericksonienne et sagesse universelle

• LE 2<sup>E</sup> COLLOQUE HYPNOSE EN PSYCHIATRIE À PARIS • jeudi 9 octobre 2025

4 ateliers pratiques par 4 médecins psychiatres

- 9h15 D<sup>r</sup> Claude Virot : Deuils multiples et cimetière intérieur
- 11h15 D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov : TOCs et phobies : l'hypnose en action
- 14h30 D<sup>r</sup> Claire Farina : Prendre en charge les addictions
- 16h30 D<sup>r</sup> Bruno Dubos : La place du corps en thérapie avec l'hypnose



• LES FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES À RENNES ET À PARIS •

À VENIR

Tu as acquis une formation de base en hypnose, tu as maintenant la possibilité de suivre une formation complémentaire, pour approfondir tes compétences et ta pratique hypnotique.

**SUPERVISION IMO**

À RENNES

le 22 septembre 2025

À PARIS

le 13 novembre 2025

M<sup>me</sup> Sylvie Bellaud

**IMO NIVEAU 2**

À RENNES

les 23, 24 septembre 2025

À PARIS

les 14, 15 novembre 2025

M<sup>me</sup> Sylvie Bellaud

**HYPNOSE ET  
CRÉATIVITÉ  
THÉRAPEUTIQUE, À  
PARTIR DU MODULE 3**

À RENNES

les 6, 7, 8 novembre 2025

À PARIS

les 11, 12, 13 mars 2026

M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour

**MODULE 5 :  
HYPNOSE ET  
DOULEUR AIGÜE**

À RENNES

les 17, 18, 19 déc. 2025

À PARIS

les 24, 25, 26 juin 2026

D<sup>r</sup> Franck Bernard



NOS CONSEILLERS POUR TON PARCOURS DE FORMATION :

Jackie est à ta disposition par téléphone au 02 99 05 86 68 ou par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com).

Gildas te guidera pour ton projet intra-établissement au 02 99 05 85 66 ou par mail à [gildas@hypnoses.com](mailto:gildas@hypnoses.com).