

CATALOGUE DE FORMATIONS 2025 2026

BIEN-ÊTRE
DES
PATIENTS

QUALITÉ
DE VIE
AU TRAVAIL

IMO

SANTÉ
MENTALE

HYPNOSE
&
COMMUNICATION
THÉRAPEUTIQUE

CRÉATIVITÉ



RENDEZ-VOUS SUR
WWW.HYPNOSES.COM

information@hypnoses.com et au 02 99 05 25 47



BIENVENUE À EMERGENCES

avec cette nouvelle édition 2025-2026

le 14 avril 2025

Si j'ai appris une chose en travaillant avec mon équipe ces trois dernières années, c'est que vous appréciez la transparence. Dire les choses simplement. Même quand elles sont encore en construction, en réflexion. C'est cette sincérité qui a tissé, au fil du temps, une relation précieuse avec vous. Votre confiance est l'un des plus beaux cadeaux que m'a apportés la création d'Emergences.

Aujourd'hui, une nouvelle étape s'ouvre. Une phase de transition, de transmission. Si ma place reste à vos côtés, il est aussi temps d'imaginer l'avenir et, surtout, de le bâtir avec les bonnes personnes. Comment assurer une continuité qui vous ressemble ? Comment préserver cet espace unique qu'est Emergences : un lieu de créativité, de travail et de confiance ?

Certaines réponses sont là. Aujourd'hui, je confie la direction d'Emergences à Amélie Jouvin-Pillevesse. Depuis 20 ans, elle incarne ses valeurs, son ADN. Discrète mais essentielle, elle est la gardienne de l'esprit d'Emergences. À ses côtés, Stéphane Radoykov porte le monde du soin, de la recherche scientifique et de la pédagogie innovante.

Ensemble, nous construisons la suite, forts de vos suggestions, celles de nos formateurs. Bien sûr, les besoins de nos patients sont au cœur de chaque décision. Ce catalogue en est l'illustration.

Que cette nouvelle année de formation soit une source d'apprentissage, d'inspiration et d'épanouissement pour vous.

Bonne lecture,

Zoom sur les nouveautés

- Communication thérapeutique pour les pharmaciens (2 jours)
- Kit de survie du médecin en Hypnose (2 jours)
- Ateliers de perfectionnement :
infertilité, maltraitance des femmes, cancérologie, médecine intégrative, sommeil, HPI, boîte à outils, hypnose directe et bien d'autres encore !

À vos agendas : Congrès Hypnose en Pratique à Paris, les 10 et 11 octobre 2025
Colloque Hypnose en Psychiatrie à Paris, le 9 octobre 2025
Congrès Hypnose et Douleur à Saint-Malo, les 7, 8 et 9 mai 2026

Pourquoi choisir Emergences ?

- Intégrer le plus grand réseau de professionnels de santé formés à l'hypnose
- Pratiquer à travers les jeux de rôles et mises en situation
- Donner du sens à votre pratique de soignant
- S'appuyer sur des données scientifiques et sur 24 années d'expérience de l'institut
- Bénéficier de prise en charge pour financer votre formation et la régler en plusieurs fois sans frais
- Être accompagné par des formateurs professionnels de santé en activité clinique et experts en pédagogie



AVIS GOOGLE 5 SUR 5 - 109 AVIS



Institut de formation très sérieux. Intervenants passionnants !!

Très bonne formation réservée aux professionnels de santé. Pédagogie, interactivité, convivialité, acquisition progressive des techniques avec excellent support théorique, sont proposés tout au long de cette formation.

J'ai beaucoup appris en théorie et appliqué en pratique lors de cette formation.

Grâce aux formateurs je me sens bien préparé pour la prise en charge de mes patients.

À recommander à tous les soignants.



Emergences en 2024 c'est



5 854
Professionnels
de santé formés



9,3/10

Moyenne globale
d'évaluation des
formations

72

Formateurs
& Intervenants



4 678

Professionnels de santé
formés à la formation
"Auto-Hypnose en ligne"



711

Jours de formations
en inter et intra,
en France
et en Europe



p. 2	Édito
------	-------

p. 5	Congrès Emergences
------	--------------------

- Hypnose en Pratique Paris 2025
- Ateliers de pré-congrès Paris 2025
- Colloque Hypnose en Psychiatrie Paris 2025
- Hypnose et Douleur Saint-Malo 2026

p. 9	Je me forme
------	-------------

- Guide des parcours de formations
- Formations en communication
- Formations en IMO
- Formations en hypnose

p. 39	Je me perfectionne
-------	--------------------

p. 51	Les ateliers de perfectionnement
-------	----------------------------------

p. 65	Formations & ateliers en ligne
-------	--------------------------------

p. 69	Formations intra-établissement
-------	--------------------------------

p. 73	S'engager vers une hypnose de qualité
-------	---------------------------------------

- Emergences : 24 années à vos côtés
- La pédagogie Emergences
- L'équipe pédagogique
- Les comités

p. 79	INFORMATIONS
-------	--------------

- Se loger, se rendre sur place
- Financer ma formation
- Modalités d'inscription
- Contacts et informations administratives
- Calendrier de formation
- Charte éthique

LES CONGRÈS EMERGENCES

EXPERTISE SCIENTIFIQUE ET ORGANISATIONNELLE

CONGRÈS HYPNOSE EN PRATIQUE PARIS 2025	P. 6
ATELIERS DE PRÉ-CONGRÈS PARIS 2025	P. 7
2 ^E COLLOQUE EN PSYCHIATRIE PARIS 2025	P. 7
CONGRÈS HYPNOSE ET DOULEUR SAINT-MALO 2026	P. 8

CONGRÈS HYPNOSE EN PRATIQUE



... le temps de
rêver demain

CHANGEMENT
CONSCIENCE ÉMOTIONS
FUTUR CRÉATIVITÉ
MOUVEMENT

PARIS 2025
10 & 11 OCTOBRE
Beffroi de Montrouge

Renseignements & inscriptions
sur WWW.HYPNOSES.COM



ateliers de pré-congrès jeudi 9 octobre 2025

OUVERTS À TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

D^r Philippe Aïm, psychiatre**HARCÈLEMENT SCOLAIRE : COMMENT AIDER LES ENFANTS ?**M^{me} Sylvie Bellaud, psychothérapeute**SE LIBÉRER DU PASSÉ GRÂCE À L'IMO**D^r Joao Pereira, chirurgien**SANTÉ INTÉGRATIVE EN PÉRI-OPÉATOIRE**M^{me} Teresa Robles, psychologue (Mexique)**PSYCHOTHÉRAPIE ERICKSONIENNE ET SAGESSE UNIVERSELLE**

OUVERTS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ FORMÉS À L'HYPNOSE

D^r Franck Bernard, médecin anesthésiste**HYPNOSE À LA MATERNITÉ, LES PROMESSES DE L'AUBE**D^r Cédric Gueguen, médecin généraliste (Tahiti)**HYPNOSE ET PRÉPARATION MENTALE DU SPORTIF**

PARIS 2025
09 OCTOBRE
 BEFFROI DE MONTROUGE

2^E COLLOQUE
HYPNOSE EN
PSYCHIATRIE

Renseignements & inscriptions
 sur WWW.HYPNOSES.COM



Ouvert à tous
 les professionnels de santé





10^E Congrès international
HYPNOSE
& DOULEUR

Vivre une expérience sensorielle



save the date

du 7 au 9 mai 2026
Saint-Malo

JE ME FORME

Vous vous intéressez à la communication thérapeutique et à l'hypnose pour accompagner vos patients ?

Vous cherchez à enrichir votre pratique par une formation adaptée à vos besoins ?

Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie au travail et donner du sens à votre pratique ?

Notre métier depuis 24 ans est de vous proposer le meilleur de la formation en communication thérapeutique, en hypnose et en pratiques complémentaires comme l'IMO.

GUIDE DES FORMATIONS	P. 10
----------------------	-------

FORMATIONS EN COMMUNICATION	P. 11
-----------------------------	-------

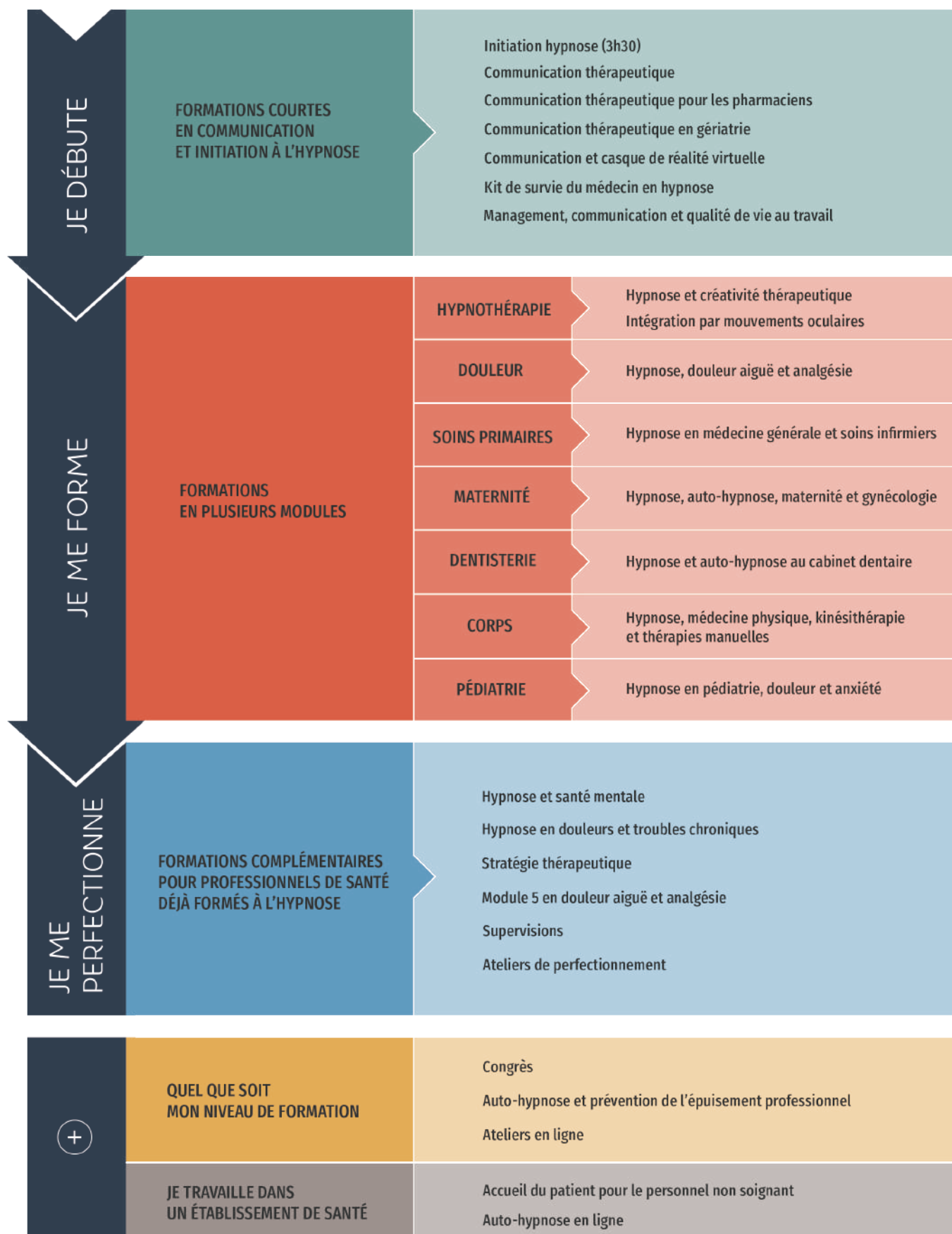
FORMATIONS INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES	P. 20
---	-------

FORMATIONS EN HYPNOSE	P. 22
-----------------------	-------

GUIDE POUR CHOISIR VOTRE FORMATION

Quelle formation correspond à mes besoins ? Quels sont les prérequis nécessaires ?

Vous êtes professionnels de santé et souhaitez vous former, découvrez ici les grandes orientations de notre catalogue de formation.



INITIATION À L'HYPNOSE POUR PROFESSIONNELS DE SANTÉ

3h30

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues
non formés à l'hypnose

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,7

COMMUNICATION

FORMATEUR



Dr Stéphane Radoykov
MÉDECIN PSYCHIATRE

Vous savez l'hypnose utile, mais vous ne savez pas comment l'expliquer ou la recommander à vos patients ? Vous aimeriez mieux connaître les limites et possibilités de cet outil de soin ? Vous voulez séparer la science de la charlatanerie ou bien vous êtes curieux d'expérimenter personnellement une démonstration d'hypnose clinique ? L'initiation met l'accent sur l'application de l'hypnose dans le contexte professionnel des soins : définitions, preuves scientifiques, démonstrations, cas cliniques et principes éthiques fondamentaux.

OBJECTIFS

- Comprendre les principes de base de l'hypnose dans le contexte de la santé
- Expérimenter, si vous le souhaitez, l'état de transe hypnotique
- Préciser les limites des applications de l'hypnose clinique

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

FONDEMENTS DE L'HYPNOSE EN CONTEXTE MÉDICAL	EXPÉRIMENTER L'HYPNOSE	EFFETS INDÉSIRABLES ET RISQUES ÉTHIQUES
<ul style="list-style-type: none">■ Historique succinct de la technique■ Définition et principes de base sur les états modifiés de conscience■ Études de cas sur l'utilisation de l'hypnose en milieu médical■ Etudes scientifiques sur les effets de l'hypnose dans le soin■ Discussion sur les avantages et les limites de l'hypnose	<ul style="list-style-type: none">■ Démonstration d'une transe hypnotique simple à visée d'apaisement du stress■ Discussions et retour d'expérience■ Présentation des standards de qualité pédagogique (American Society of Clinical Hypnosis, 1994)	<ul style="list-style-type: none">■ Quand ne pas proposer d'hypnose, et pourquoi ?■ Risques potentiels de la technique■ Précautions éthiques fondamentales■ Discussion sur l'intégration de l'hypnose dans les protocoles de soins existants

INFORMATIONS

	Date : jeudi 5 février 2026 - De 9h00 à 12h30		Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarif unique : 25 € (remboursés pour toute inscription à une formation de plus de 8 jours) (Règlement au moment de l'inscription ou attestation de l'employeur en cas de convention)		
	Modalités pédagogiques : Présentations interactives, démonstrations cliniques, discussions en groupe pour partager les expériences et les réflexions		
	Évaluation : Évaluation informelle basée sur la participation active et la compréhension des participants		

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

ACCUEIL DU PATIENT POUR LE PERSONNEL NON SOIGNANT

1
JOUR

Destinée aux secrétaires médicales, agents d'accueil, brancardiers, ambulanciers

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS **8,7**

FORMATRICE

Le personnel administratif et d'accueil est le premier contact avec le patient et son entourage dans les établissements de santé. Ces premiers échanges peuvent être déterminants dans le parcours de soin du patient. Comment bien accueillir ? Comment répondre aux obligations professionnelles tout en mettant en place un cadre bienveillant avec le patient ? Quelles techniques déployer face à un patient stressé, douloureux, négatif ou conflictuel ? Comment se protéger dans la relation professionnelle et intégrer des outils de communication communs avec toute l'équipe de soin ?



M^{me} Christel Michel
CADRE DE SANTÉ

OBJECTIFS

- Acquérir des compétences en communication et relation avec le patient et son entourage
- Maîtriser des techniques de gestion du stress et des émotions
- Développer une "juste posture" pour désamorcer des situations consommatrices en énergie

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

ACQUÉRIR LES ÉLÉMENTS DE BASE DE LA COMMUNICATION

- Mettre en place une relation d'aide et d'écoute
- Apprendre à communiquer de manière non-violente
- Apprendre à observer
- Apprendre à faire avec le mécontentement du patient
- Comment réagir face à un patient ou un accompagnant agressif
- Apprendre à gérer un conflit
- Agir auprès d'un patient très anxieux

INFORMATIONS

	Date en 2025 : lundi 16 juin 2025	Date en 2026 : lundi 12 octobre 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes	
	Horaires : De 9h30 à 18h00 - <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>	
	Tarifs : individuel 245 € - établissement 320 €	
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance	
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices	

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

COMMUNICATION EN GÉRIATRIE

1
JOUR

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues
en lien avec la personne âgée

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS **8,1**

COMMUNICATION

FORMATRICE

Face aux situations ordinaires souvent complexes chez les personnes âgées en perte d'autonomie, une communication spécifique va vous apporter un nouveau savoir-faire, un souffle confortable et préserver votre potentiel, votre vitalité et votre envie de bien faire.



Mme Catherine Le Moan
CADRE DE SANTÉ

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques simples et efficaces de la communication thérapeutique en s'appuyant sur vos pratiques et votre savoir-être
- Réinventer vos capacités d'observation et d'écoute
- Gagner en présence à l'autre, le rejoindre dans sa réalité
- Améliorer la relation durant les gestes de soin

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

1 : UNE BONNE COMMUNICATION

- Les paramètres de la communication
- Reconnaître les émotions
- Identifier nos préjugés
- Exercices pratiques :
 - Canaux sensoriels de communication
 - La proximité relationnelle
 - Travail sur les résistances des patients

2 : LE VIEILLISSEMENT

- Le vieillissement normal et pathologique
- Exercices pratiques :
 - Observer
 - S'adapter sans jugement
 - Se positionner quand les troubles augmentent
 - Utiliser des mots thérapeutiques
 - Aborder un soin difficile à réaliser

INFORMATIONS



Date en 2025 : mardi 17 juin 2025

Date en 2026 : lundi 30 mars 2026



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Horaires : De 9h30 à 18h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Tarifs : individuel 245 € - établissement 320 €



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

COMMUNICATION ET CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE AU COURS DES SOINS

1

JOUR

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues formés ou non à l'hypnose

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,8

FORMATEUR



Dr Nicolas Fusco
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

L'arrivée des nouvelles technologies dans le soin permet d'envisager de nouvelles pratiques pour améliorer le confort des patients. L'utilisation des casques de réalité virtuelle peut venir aider les patients dans l'attente, la préparation ou même dans le vécu de certains soins. Les casques de réalité virtuelle isolent la personne de l'ambiance parfois bruyante, stressante ou ennuyante du milieu de soin en proposant par exemple des solutions de détente et de relaxation. Cependant, sans alliance, mal utilisés et en oubliant de mettre le patient au centre du soin, ces nouveaux outils peuvent être source d'expériences d'isolement et même d'angoisse, dans un moment de grande vulnérabilité.

L'objectif de cette formation est de vous entraîner à des techniques de communication et relation thérapeutique permettant de positionner le patient au centre du soin pour ensuite intégrer les nouvelles technologies, comme les casques de réalité virtuelle, afin d'optimiser leur utilisation. L'alliance thérapeutique et les bases de la communication thérapeutique sont fondamentales pour améliorer l'expérience du patient dans un parcours de soin moderne, humain et bienveillant intégrant les nouvelles technologies.

OBJECTIFS

- Savoir définir la place de l'utilisation du casque de réalité virtuelle et de l'hypnose dans le soin
- Acquérir les bases techniques de la communication thérapeutique pour optimiser la relation et le confort des soins
- Intégrer ces outils pour optimiser l'utilisation des casques de réalité virtuelle en plaçant le patient au centre du soin
- Optimiser son savoir-faire par son savoir-être

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

COMMUNICATION
THÉRAPEUTIQUE,
OPTIMISATION ET
HUMANISATION DE
L'UTILISATION DU CASQUE
DE RÉALITÉ VIRTUELLE

- Définir l'hypnose et la place des casques de réalité virtuelle dans le soin
- Observer les patients et les interactions dans vos contextes de soin et votre environnement
- Créer une alliance thérapeutique forte
- Éviter de nuire grâce à une communication adaptée
- Les bases d'une communication efficace : langage non verbal, paraverbal et verbal
- Choisir soigneusement les moments et la manière d'intégrer les casques de réalité virtuelle

INFORMATIONS



Date en 2025 : jeudi 27 novembre 2025

Date en 2026 : mercredi 9 décembre 2026



Tarifs : individuel 245 € - établissement 320 €



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Horaires : De 9h30 à 18h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

fifpl

3
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,1

COMMUNICATION

OBJECTIFS

- Optimiser ses capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients, dans les interactions professionnelles ainsi qu'au niveau personnel
- Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique et ses intérêts dans les soins
- Adapter la pratique de techniques relationnelles dans la complémentarité avec les autres techniques de soins

RESPONSABLE



D^r Hervé Musellec
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
OBSERVER le patient et les interactions	COMMENT DIRE les outils de communication efficace	QUE DIRE applications pratiques et stratégie interactive
<ul style="list-style-type: none">De l'interaction au système thérapeutiqueDe la conscience critique à la transe spontanéeInteraction avec l'environnementInteraction avec le vécu intérieur	<ul style="list-style-type: none">Deux formes de langage pour deux modes de penséeCommuniquer avec le corpsCommuniquer avec les motsActiver les ressources du patient	<ul style="list-style-type: none">Apprendre à se protéger efficacementApprendre à modifier le vécu intérieurConstruire une stratégie interactive

RENNES

	Dates 2025 : 24, 25, 26 septembre 2025 Dates 2026 : 30 septembre, 1 ^{er} et 2 octobre 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : individuel 690 € - établissement 890 €

PARIS

	Dates : 1 ^{er} , 2, 3 avril 2026
	Lieu : BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e
	Tarifs : individuel 790 € - établissement 990 €

Acompte : 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

INFORMATIONS

	Horaires : 1 ^{er} jour: 9h30-18h00 - 2 ^e jour: 9h00-18h00 - 3 ^e jour: 9h00-16h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

KIT DE SURVIE POUR LES MÉDECINS EN HYPNOSE

2
JOURS

Destinée aux médecins de toute spécialité
non formés à l'hypnose

NOUVELLE
FORMATION

OBJECTIFS

- Utiliser des techniques simples et efficaces issues de la communication et de l'hypnose pour gérer des situations de soins parfois délicates
- Améliorer la qualité des interactions et favoriser l'alliance thérapeutique
- Faciliter l'annonce d'une information, d'un risque et la gestion de conflits latents
- Apporter un soutien adapté aux patients ou aux personnes en situation d'anxiété, d'inconfort ou de douleur
- Améliorer l'acceptation et la réalisation de gestes médicaux désagréables (ponctions, vaccins, anesthésie locale, etc.)
- Connaître des techniques simples de gestion émotionnelle pour faciliter le bien-être de chacun

FORMATEUR



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1	JOUR 2
<ul style="list-style-type: none">Introduction : principes fondamentaux de l'hypnose et de la communication efficaceTechniques de base pour améliorer la relation et instaurer un climat de confianceGestion de l'anxiété et de l'inconfort : techniques d'apaisement rapideExercices pratiques : mise en situation et appropriation des premiers outils	<ul style="list-style-type: none">L'annonce et la gestion des situations délicates (mauvaise nouvelle, risques, conflits...)Techniques spécifiques pour améliorer l'acceptation des gestes médicauxStratégies pour préserver son propre équilibre émotionnel face aux situations stressantesAtelier de mise en pratique : cas concrets et simulationsBilan et personnalisation de la boîte à outils de chaque participant

INFORMATIONS

	Dates : 29 et 30 janvier 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : individuel 535 € - établissement 695 €

Acompte : 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

	Horaires : 1 ^{er} jour: 9h30-18h00 - 2 ^e jour: 9h00-16h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES PHARMACIENS

2
JOURS

Destinée aux pharmaciens et à leurs équipes (préparateurs en pharmacie)

NOUVELLE
FORMATION

COMMUNICATION

OBJECTIFS

- Faciliter la communication avec les patients ainsi qu'avec les intervenants extérieurs (ex : familles, médecins, aidants) et développer l'esprit d'équipe
- Favoriser une meilleure observance des traitements
- Gagner en sérénité lors des situations difficiles (ex : patient agressif, difficulté de compréhension)
- Pratiquer les gestes techniques comme la vaccination, de manière apaisée

FORMATRICE



Mme Clémence Malroux
SAGE-FEMME

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

- La communication facilite l'alliance avec les patients, leur famille, les professionnels de santé et l'équipe qui vous entoure. Ensemble, nous découvrirons les paramètres d'une communication efficace et rassurante. Vous allez également affiner votre observation pour être au plus près de vos besoins et de ceux de vos patients.

Les apprentissages seront jalonnés de mises en situations et d'exercices pratiques tels que reconnaître les canaux sensoriels privilégiés de chacun, apprendre à écouter les mots mais aussi le corps. Nous explorerons les différents modes de conscience, afin que le message que vous transmettez à l'autre soit le plus clair possible. A l'issue de la formation, vous serez également plus à l'aise dans la gestion des conflits. Enfin, vous découvrirez des méthodes pour favoriser le confort lors des gestes techniques (ex : vaccination, tests diagnostiques).

INFORMATIONS



Dates : 15 et 16 octobre 2026



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs : individuel 535 € - établissement 695 €

Acompte : 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.



Horaires : 1^{er} jour: 9h30-18h00 - 2^e jour: 9h00-16h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

MANAGEMENT, COMMUNICATION ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

2
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé exerçant des fonctions d'encadrement

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS **9,7**

OBJECTIFS

- Acquérir des outils issus de la communication thérapeutique et l'hypnose pour donner envie et encourager les soignants
- Apprendre à valoriser la qualité des relations à l'intérieur du service, savoir gérer l'interaction, suggérer et construire ensemble
- Optimiser le potentiel de son équipe en prenant soin des soignants et soin de soi
- Reconnaître les situations difficiles et apprendre à les désamorcer

FORMATRICE



M^{me} Christel Michel
CADRE DE SANTÉ

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

Acquérir les éléments de base de la communication

- De l'interaction au système thérapeutique : informer ou communiquer
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Observation et imagination
- Compétences des soignants sur la gestion de la conscience hypnotique du patient
- Le lieu et le temps de sécurité
- Les différents langages de la communication : la voix, les gestes, les mots
- Les suggestions : des messages efficaces pour être entendu.e

JOUR 2

Utiliser les outils d'une communication efficace

- Communiquer avec les différents interlocuteurs : relation et hiérarchie dans un service de soins
- Faciliter et dynamiser la transversalité : médicaux, paramédicaux, administratifs, familles
- Recadrer une difficulté pour faire émerger une solution
- Synchroniser les énergies des équipes pour construire des objectifs communs
- Repérer, favoriser et optimiser les ressources créatives des divers personnels
- Prendre soin de soi et de son équipe pour prévenir l'épuisement personnel et collectif

INFORMATIONS



Dates 2025 : 2 et 3 octobre 2025



Dates 2026 : 8 et 9 octobre 2026



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Horaires : 1^{er} jour: 9h30-18h00 - 2^e jour: 9h00-16h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Tarifs : individuel 475 € - établissement 620 €

Acompte : 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

3
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues formés ou non formés à l'hypnose

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

8,6

COMMUNICATION

OBJECTIFS

- Acquérir les techniques de base en auto-hypnose pour entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle
- Rester souple et efficace face aux situations ordinaires et aux situations complexes
- Reconnaître les critères de stress professionnel pouvant conduire à l'épuisement, les anticiper et les réduire par l'auto-hypnose (patients difficiles, rythme intense, adaptation aux changements, équilibre vie professionnelle - vie personnelle)

FORMATEURS



M^{me} Stéphanie Delacour
PSYCHOLOGUE



D^r Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<ul style="list-style-type: none">Le fonctionnement des consciences critique et virtuelleTrances d'alerte et trances créatives spontanées et induitesOrientation vers la réalité ici et maintenantLes critères de sécurité: la dynamique de la séance d'auto-hypnoseOrientation vers une expérience ou un lieu agréable - protocole de base	<ul style="list-style-type: none">Modifier une image post-traumatique, traiter un trauma récent ou ancienLes critères de réussite: lieu, temps, objectifsOrientation vers un espace de protection, création d'un lieu sûrAméliorer l'expérience en intégrant des étapesRenforcer sa capacité de protection émotionnelle	<ul style="list-style-type: none">Le burn-out professionnel: symptômes et processusDissocier vie privée et vie professionnelleAdapter l'auto-hypnose aux ressources disponiblesSoulager tensions et douleurs physiquesMettre en mouvement une émotion pathogèneAmplifier son énergie, la boule énergétique

RENNES

	Dates 2025 : 12, 13, 14 juin 2025 Dates 2026 : 14, 15, 16 janvier 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : individuel 810 € - établissement 1 050 €

PARIS

	Dates 2025 : 26, 27, 28 novembre 2025 Dates 2026 : 4, 5, 6 novembre 2026
	Lieu 2025 : SFPA, 13 rue Ganneron, Paris 18 ^e Lieu 2026 : BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e
	Tarifs : individuel 869 € - établissement 1 130 €

Acompte: 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

INFORMATIONS

	Horaires : 1 ^{er} jour: 9h30-18h00 - 2 ^e jour: 9h00-18h00 - 3 ^e jour: 9h00-16h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par les formateurs, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

INTÉGRATION PAR LES MOUVEMENTS OCULAIRES

3+2
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues formés ou non à l'hypnose

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,4

FORMATRICE



Mme Sylvie Bellaud
PSYCHOTHÉRAPEUTE

Les patients qui consultent pour des chocs post-traumatiques ou pour toutes mémoires négatives et récurrentes présentent un défi de taille aux psychothérapeutes. L'empreinte de ces souvenirs se situe souvent dans les zones profondes du cerveau, surtout lorsque la survie de l'individu a été menacée, et sont difficilement modifiables, voire atteignables, par le langage verbal. Malgré les bonnes intentions du professionnel, l'impuissance se fait rapidement sentir puisque les résultats escomptés ne se manifestent pas ou que leurs effets sont à très court terme.

Il s'ensuit souvent du désespoir chez le patient, de l'autodénigrement ou de l'automédication qui entraînent encore plus de détérioration de son état.

L'IMO offre la possibilité d'agir directement au point d'inscription du traumatisme grâce au parcours neurothérapeutique emprunté par les mouvements oculaires. Le résultat est non seulement rapide mais aussi complet puisque l'ensemble de la neurologie est impliqué dans le processus et réintègre le contenu traumatique en respect de son homéostasie.

OBJECTIFS

- Analyser les types de problématiques pouvant être traités par l'IMO
- Procéder à l'évaluation du patient pour cette intervention spécifique
- Acquérir les étapes du traitement : de l'identification de la mémoire à traiter, jusqu'à la fermeture de la rencontre
- Mettre en œuvre les traitements oculaires
- Développer les connaissances requises pour le suivi post-IMO
- Expérimenter l'IMO pendant la formation, à la fois comme patient et comme thérapeute pour la bonne intégration de cette approche thérapeutique

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE NIVEAU 1 - 3 JOURS

LES FONDAMENTAUX EN IMO

- Origine de l'IMO et état actuel des connaissances
- Les trois mouvements oculaires utilisés par les humains
- Traumatismes pouvant être traités par l'IMO et applications cliniques
- Différences entre mémoires intégrées et non intégrées
- Types d'inscriptions neurologiques
- Évaluation du patient
 - Conditions physiques
 - Conditions psychologiques
 - Conditions sociales/familiales
 - Historique du patient et de sa problématique
- Explication de la technique IMO au patient
- Identifier la mémoire de base
- Mouvements oculaires
- Consolidation et ancrage

LES COMPLÉMENTS ESSENTIELS

- Fermeture de la rencontre
 - Comment ?
 - Explication des réactions à venir
 - S'assurer du confort du patient
 - Fermeture dans le cas d'un IMO non complété
- Rencontres subséquentes
- Interruption dans l'évolution du traitement
- Considérations importantes
 - Durée des rencontres
 - Déroulement d'une première rencontre
 - Traitement médical
 - Drogue/alcool
- Informations complémentaires
 - Quand introduire l'IMO ?
 - IMO avec les enfants
 - IMO pour les problèmes psychosomatiques
 - IMO pour la prévention d'inscription de traumatismes

La formation peut être approfondie avec le niveau 2 (deux jours supplémentaires)

Elle permet aux praticiens de consolider les acquis du niveau 1, de découvrir et d'intégrer de nouveaux protocoles d'intervention pour soigner une plus grande hétérogénéité de patientèle et de problématiques.



POUR OBTENIR LA CERTIFICATION INTERNATIONALE NIVEAU 2, UN TOTAL DE 16 HEURES DE SUPERVISION EST NÉCESSAIRE EN COMPLÉMENT DES NIVEAUX 1 ET 2.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE NIVEAU 2 - 2 JOURS

APPROFONDISSEMENT ET TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES

- **Le coût humain des traumatismes**
 - Sur le plan psychologique
 - Sur le plan physique
 - Sur le plan intellectuel
 - Sur le plan social
- **Le fonctionnement de la mémoire**
 - Le rôle des différentes structures anatomiques
 - Les ingrédients de la mémoire
 - Le principe du premier wagon
 - Les 3 étapes de la mémoire
 - Fausse mémoire
- **IMO-ressource**
 - Quand ? Pourquoi ? Avec qui ? Comment ?
 - Attentes réalistes
 - Importance des mots
 - Importance des mouvements de la main
- **Lemniscus : nouvelle technique**
 - Quand l'utiliser ?
 - Comment ?
- **Ajouts/interventions du thérapeute pendant l'IMO**
 - Pourquoi ?
 - Quoi ?
 - Quand ?
- **IMO avec les patients affichant des troubles psychiques**
 - Choisir le bon moment pour introduire l'IMO
 - Protocole associé à différentes psychopathologies
 - Importance du préfrontal
 - Enseignement du SPEM (poursuite visuelle continue)
 - Contrat réaliste
 - Travailler à distance
 - Travailler avec une partie du problème
 - Travailler avec une partie du cadran

RENNES

	Dates 2025 : Niveau 2 - 23, 24 septembre 2025 Supervision : 22 septembre 2025
	Dates 2026 : Niveau 1 - 23, 24, 25 mars 2026 Niveau 2 - 22, 23 septembre 2026 Supervisions 2026 : 26 mars 2026, 21 septembre 2026, 16 décembre 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : Niveau 1 : individuel 695 € - établissement 900 € Niveau 2 : individuel 464 € - établissement 600 € Niveaux 1 et 2 : individuel 1100 € - établissement 1430 € Supervision : 156 € par session

Horaires : 1^{er} jour : de 9h30 à 18h00 - 2^e jour : de 9h00 à 18h00 - 3^e jour : de 9h00 à 16h00
Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Acompte : 200 € pour un niveau et 500 € pour les 2 niveaux en individuels, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. **Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.**

INFORMATIONS

	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

30
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé et psychologues hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés dans ces disciplines

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,2

Cette formation a pour objectif d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable. Rigueur et créativité complémentaires pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et besoins individuels et quel que soit votre contexte de soins.

Une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Les concepts de thérapie brève, analyse des pratiques, auto-hypnose et des éléments importants de la théorie systémique complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable dans votre pratique quotidienne.

« L'hypnose est un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel » D^r Claude Virot

OBJECTIFS

- Acquérir et maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable
- S'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie quel que soit votre contexte de soins
- Acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs

NB : Cette formation a la richesse d'intégrer des participants aux parcours et professions très différents. Si vous avez déjà suivi une formation en hypnose, vous pouvez accéder directement au module 3 (voir p.48)

RESPONSABLE



D^r Claude Virot

MÉDECIN PSYCHIATRE
PRÉSIDENT FONDATEUR
D'EMERGENCES

FORMATRICES ET FORMATEURS

MÉDECINS PSYCHIATRES : D^r Bruno Dubos, D^r Claire Farina, D^r Stéphane Radoykov, D^r Claude Virot

PSYCHOLOGUES : M^{me} Sophie Cohen, M. Jérémy Cuna,
M^{me} Stéphanie Delacour, M^{me} Lilya Pouteau, M^{me} Mary Virot

MÉDECINS GÉNÉRALISTES : D^r Chloé Corbeau, D^r Pierre Le Grand, D^r Gaëlle Paumelle

DÉJÀ FORMÉ À L'HYPNOSE ?

Nous vous offrons la possibilité d'intégrer la formation directement au module 3 pour une formation de 24 jours (voir page 48)

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

ANNÉE 1

VERS UNE PRATIQUE
HYPNOTIQUE QUOTIDIENNE
5 modules, 15 jours

Expérimenter et
intégrer des concepts
et techniques en
communication
thérapeutique, hypnose
de base et techniques
spécifiques

- **Module 1** : historique de l'hypnose, Milton Erickson, consciences critique et virtuelle, émotions et transe, les différents types de langages, le VAKOG, le cadre thérapeutique et éthique.
Les 13 étapes du processus de base en hypnose.
 - *Repérer l'hypnose comme une technique ancrée dans l'histoire et orientée vers le futur*
 - *Acquérir la capacité à mener une première séance d'hypnose de base confortable*
- **Module 2** : catalepsie et lévitation, le changement, les processus idéo-végétatifs, les techniques dites « simples » : le gant hypnotique, le stylo de Golan, la confusion
 - *Une séance d'hypnose amplifiée et stabilisée avec mon patient*
- **Module 3** : minimal cues, confusion, respiration, dissociation, lieu sûr corporel, la thérapie selon Erickson, les métaphores
 - *Vers plus de maîtrise et de techniques à pratiquer et adapter en fonction des contextes de soin*
- **Module 4** : Complexité hypnotique et thérapeutique, génogramme, systémie, cycles de vie, chaos, techniques psycho-physiologiques, la sécurité du thérapeute
 - *Mettre en place une stratégie thérapeutique adaptée pour chaque patient, même en phase aiguë*
- **Module 5** : Pathologies chroniques, thérapie brève et premier entretien, recadrage, réification, auto-hypnose, hypnose conversationnelle
 - *Rester vivant, dynamique et créatif dans un univers figé mais potentiellement riche*

ANNÉE 2

S'ADAPTER À
LA COMPLEXITÉ
THÉRAPEUTIQUE
15 jours


Un parcours personnalisé
et une pratique
approfondie analysée

- **Module 6** : hypnose formelle, résistances, orientation, consultation triangulaire
 - *Reconnaître les situations complexes et intégrer de nouveaux outils pour développer la souplesse et la créativité du patient*
- **À RENNES :**
- **Ateliers de perfectionnement - 7 journées à la carte** (à choisir dans le programme 2026-2027)
Parmi les nombreux ateliers de perfectionnement au programme de l'année, chacun aura la possibilité de choisir 7 journées sur des thèmes spécifiques : infertilité, troubles addictifs, dépressifs, du sommeil, médecine intégrative, oncologie, signaux idéomoteurs, etc.

Analyse des pratiques - 2 soirées
Superviseurs : M. J. Cuna, M^{me} S. Delacour, D^r B. Dubos, D^r S. Radoykov et D^r C. Virot
Des situations cliniques, proposées par chaque participant, permettront de repérer et souligner les acquis et les problématiques rencontrées. En les décomposant avec un formateur expert, le groupe sera amené à les analyser pour gagner en confort et en sécurité dans sa pratique.
- **À PARIS :**
- **Ateliers de perfectionnement - 6 journées** (modules 7, 8, 9)
Anxiété (2j), Créativité (2j), Troubles alimentaires (2j)

Analyse des pratiques - 3 journées
Superviseurs : M^{me} S. Cohen, D^r B. Dubos et D^r S. Radoykov
- **Module final à Rennes et Paris** : Après 2 années de formation et d'expérience, chaque participant présente l'intégration de la formation dans sa vie professionnelle : cas clinique, évolution personnelle, intégration dans un service, mixage de l'hypnose avec des compétences préalables... L'occasion de prendre du recul sur les compétences acquises et de partager avec le groupe son expérience.

RENNES

	Dates promotion 2025-2026 : Module 1 : 19, 20, 21 juin 2025 Module 2 : 18, 19, 20 septembre 2025 Module 3 : 6, 7, 8 novembre 2025 Module 4 : 29, 30, 31 janvier 2026 Module 5 : 26, 27, 28 mars 2026 Module 6 : 4, 5, 6 juin 2026 Module 7 : 7, 8, 9 octobre 2026	Dates promotion 2026-2027 : Module 1 : 18, 19, 20 juin 2026 Module 2 : 10, 11, 12 septembre 2026 Module 3 : 19, 20, 21 novembre 2026 + 4 modules à définir en 2027



	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
---	--

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	5 119 €	3 583 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	6 655 €	4 658 €	
Étudiant -26 ans	2 560 €		

Acompte : 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 24 FOIS SANS FRAIS.

PARIS

	Dates : Module 1 : 20, 21, 22 novembre 2025 Module 2 : 21, 22, 23 janvier 2026 Module 3 : 11, 12, 13 mars 2026 Module 4 : 20, 21, 22 mai 2026 Module 5 : 23, 24, 25 septembre 2026 Module 6 : 25, 26, 27 novembre 2026 + 4 modules à définir en 2027



	Lieu 2025 : SFPA, 13 rue Ganneron, Paris 18 ^e Lieu 2026 : BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e
---	---


Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	5 850 €	4 095 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	7 605 €	5 324 €	
Étudiant -26 ans	2 925 €		


Acompte : 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 24 FOIS SANS FRAIS.

INFORMATIONS

	Horaires : 1 ^{er} jour : de 9h30 à 18h00 - 2 ^e jour : de 9h00 à 18h00 - 3 ^e jour : de 9h00 à 16h00 Accueil 15 minutes avant le début de la formation
---	---

	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
---	--

	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique
---	---

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANALGÉSIE

12
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la prise en charge de la douleur aiguë et l'anxiolyse : médecins anesthésistes, chirurgiens, médecins pratiquant des actes douloureux, IDE, IADES, IBODES, etc.

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,2

OBJECTIFS

- Se former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur aiguë dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'examens invasifs...
- Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésie et anxiolyse possibles
- Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient
- Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et post-opératoire
- Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients

RESPONSABLE



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
AU CHP SAINT-GRÉGOIRE

FORMATRICES ET FORMATEURS



D^r Nicolas Fusco
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Laure Martin
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Valérie Fuzier
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Hervé Musellec
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Nicolas Guillou
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Thomas Yven
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

« Quand en 1992, je me suis intéressé pour la première fois à l'hypnose, je n'aurais jamais imaginé à quel point ma vie de soignant allait en être modifiée. Chaque jour, encore plus de 30 ans après, je me réjouis de tout ce que cela m'apporte : collaborer au quotidien avec les patients pour construire une relation de qualité, établir des stratégies mieux adaptées, organiser un environnement bienveillant pour bâtir un parcours de soin cohérent avec mes valeurs et les attentes des patients et développer des nouvelles compétences dans le cadre de la douleur aiguë mais aussi de l'anxiété, de la réhabilitation. »

D^r Franck Bernard

IMPORTANT

- Sur demande du conseil national de l'ordre, la SFAR (Société Française d'Anesthésie et de Réanimation) déclare, en 2007, que « dans le contexte de l'anesthésie, l'hypnose peut être envisagée comme une technique répondant aux critères habituels de la pratique médicale incluant l'évaluation de ces pratiques ».
- Emergences a été sollicité par l'INSERM en 2015 pour une étude portant sur l'évaluation de l'efficacité de l'hypnose. Cette étude met en évidence son intérêt thérapeutique lors d'une anesthésie et pour la prise en charge du syndrome du côlon irritable. En 2013, l'Académie Nationale de Médecine a également émis un avis favorable à la pratique de l'hypnose dans son rapport sur les médecines complémentaires.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

LE CONFORT, LA RELATION
HYPNOTIQUE ET LA TRANSE
COMMUNE

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant - l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Les langages verbal, non verbal et paraverbal
- Les étapes de la transe
- **Applications:** créer une relation thérapeutique, s'occuper d'un patient agité, anxieux, douloureux aux urgences, en anesthésie, en réanimation, à la maternité, comment gérer une consultation, apprendre l'auto-hypnose et apprendre à l'enseigner

MODULE 2

LA PROTECTION ET LA
TRANSE HYPNOTIQUE

- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile
- **Applications:** prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences

MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA
PRATIQUE AU QUOTIDIEN

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution
- **Applications:** réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en cancérologie, soins palliatifs ou réanimation

MODULE 4

L'OPTIMISATION DES
ACQUIS, TECHNIQUES
HYPNOTIQUES AVANCÉES

- **1^{er} jour:** La validation des acquis
- **2^e jour:** Les échanges cliniques (supervisions)
- **3^e jour:** Les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.
- **Applications:** rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation

DES BÉNÉFICES DÈS LE PREMIER MODULE

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Dans un système de santé où les soignants sont les plus touchés par le burn-out, il est urgent de retrouver du confort personnel. L'hypnose est une solution.

CONFORT DES PATIENTS

Replacer le patient au cœur du soin. Apporter de la sécurité et du confort. Rendre le patient acteur de son parcours de soin.

NOUVEAU SOUFFLE DANS VOTRE PRATIQUE

C'est le premier retour de nos participants ! Renouer avec sa vocation d'accompagner les patients et posséder les outils pour le faire, créer du lien, donner du sens à sa pratique.

UN MODULE 5 POUR ALLER PLUS LOIN voir page 42

Après une pratique clinique, le Dr Franck Bernard vous propose un module complémentaire pour confirmer vos compétences, approfondir des techniques et en développer de nouvelles, à Rennes ou à Paris.


RENNES

RENNES A	RENNES B
Dates 2026 :	Dates 2026 :
Module 1 : 11, 12, 13 mars 2026	Module 1 : 9, 10, 11 septembre 2026
Module 2 : 28, 29, 30 avril 2026	Module 2 : 4, 5, 6 novembre 2026
Module 3 : 10, 11, 12 juin 2026	Module 3 : 16, 17, 18 décembre 2026
Module 4 : 2, 3, 4 septembre 2026	Module 4 : à définir en 2027

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	3 675 €	2 573 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	4 780 €	3 346 €	
Étudiant -26 ans	1 838 €		

Acompte : 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.

	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solféрино, Rennes
---	--


PARIS

Dates 2025 :	Dates 2026 :
Module 1 : 1, 2, 3 octobre 2025	Module 1 : 16, 17, 18 septembre 2026
Module 2 : 10, 11, 12 décembre 2025	Module 2 : 18, 19, 20 novembre 2026
Module 3 : 28, 29, 30 janvier 2026	+ 2 modules à définir en 2027
Module 4 : 25, 26, 27 mars 2026	




Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	4 020 €	2 814 € par participant	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	5 225 €	3 658 € par participant	
Étudiant -26 ans	2 010 €		

Acompte : 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.

	Lieux : SFPA, 13 rue Ganneron, Paris 18 ^e BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e	Retrouvez le lieu de chaque module à Paris sur votre contrat et sur votre convocation
---	--	---

INFORMATIONS

	Horaires : 1 ^{er} jour : de 9h30 à 18h00 - 2 ^e jour : de 9h00 à 18h00 - 3 ^e jour : de 9h00 à 16h00 Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE EN MÉDECINE GÉNÉRALE ET SOINS INFIRMIERS

fifpl

9
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale et les soins infirmiers

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,4

FORMATEURS

INTÉGRER LES RESSOURCES DE L'HYPNOSE DANS LES SOINS AMBULATOIRES DE PREMIER RECOURS

L'hypnose médicale facilite le quotidien dans les soins ambulatoires que ce soit en médecine générale ou dans les soins infirmiers. Ce programme vous transmettra les concepts et les outils pour mobiliser les ressources du patient dans les situations les plus fréquentes.

Nous verrons comment renforcer l'alliance thérapeutique et comment accompagner le patient en état hypnotique de façon simple et rapide. Des notions de stratégie vous guideront pour vous adapter à chaque situation. Cela vous donnera une plus grande efficacité auprès du patient et préservera aussi votre bien-être en accédant à de nouvelles clés dans votre pratique.

L'apprentissage se fera progressivement en s'appuyant sur des mises en situation en lien avec des motifs fréquents : anxiété, douleur (aiguë ou chronique), lombalgie, migraine, fatigue, trouble du sommeil, trouble des conduites alimentaires et obésité, dépression, addictions (notamment sevrage tabagique), deuils, annonce d'une mauvaise nouvelle, geste douloureux (vaccin, suture, pansement...).

OBJECTIFS

- Accompagner le patient vers la sécurité et le confort lors des soins
- Utiliser la relation comme levier thérapeutique
- Construire une stratégie adaptée à chaque patient
- Préserver le soignant pour garder sa dynamique professionnelle

EXEMPLES D'EXERCICES

Synchronisation non-verbale et para-verbale

Accueil d'un patient anxieux ou en transe d'alerte

Accompagnement hypnotique simple

Vasodilatation, catalepsie, tâche thérapeutique

Consultation systémique



D^r Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Responsable du pôle



D^r Chloé Corbeau
MÉDECIN GÉNÉRALISTE



D^r Gaëlle Paumelle
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

INTERVENANTS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

D^r Anne-Laure Faurand-Tournaire

D^r Philippe Floch

Programme créé avec la participation
de **M^{me} Clémence Malroux**,
sage-femme

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

ALLIANCE ET ACTIVATION DES RESSOURCES

- Alliance et synchronisation
- Les différents états de conscience et le lien corps-esprit
- Poser le cadre et adapter sa stratégie
- Rassurer le patient, le rendre acteur et mobiliser ses ressources
- Trouver la juste posture pour préserver le soignant
- **Applications :** anxiété, fatigue, trouble du sommeil, soins aigus

MODULE 2

ACCOMPAGNER VERS LE CONFORT ET LA SÉCURITÉ

- Personnaliser les soins
- Prendre en compte et prévenir les stress post-traumatiques
- Accompagner le patient dans une transe hypnotique pour retrouver du confort
- Mettre en place rapidement une analgésie pour permettre un soin douloureux
- Utiliser les ressources corporelles pour faciliter une prise de sang (vasodilatation)
- **Applications :** préparation à un examen médical, douleur, lombalgie, migraine, geste douloureux

MODULE 3

STRATÉGIE ET VISION GLOBALE

- Adapter sa stratégie selon la phase aiguë ou chronique
- Agir au-delà de la consultation avec les tâches thérapeutiques
- Favoriser l'autonomie du patient avec l'auto-hypnose
- Prendre en compte la systémie du patient
- Savoir aborder les deuils
- **Applications :** rééducation, annonce d'une mauvaise nouvelle, dépression, deuils, sevrage tabagique, difficultés relationnelles

INFORMATIONS



Dates : Module 1: 21, 22, 23 janvier 2026
Module 2: 4, 5, 6 mars 2026
Module 3: 18, 19, 20 juin 2026



Horaires : 1^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3^e jour: de 9h00 à 16h00
Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	2 010 €	1 407 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	2 610 €	1 827 €	
Étudiant -26 ans	1 005 €		

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.



Modalités pédagogiques: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation: Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE MATERNITÉ ET GYNÉCOLOGIE

12
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux spécialisés en maternité et gynécologie : médecins, sages-femmes, infirmiers, IPDEs, auxiliaires de puériculture.

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,4

La grossesse est un moment où l'on se projette dans l'avenir, impliquant la mère, le père et le bébé, ainsi que d'autres membres du système. C'est un passage initiatique qui mobilise les ressources de chacun. Pendant cette période, on fait face à des contradictions telles que confiance/peur, joie/douleur, vie/mort. L'hypnose joue un rôle important en aidant à gérer la douleur, à apaiser les angoisses et à faciliter le changement. Cette formation aborde les concepts théoriques, les outils et les stratégies thérapeutiques nécessaires, avec une attention particulière aux applications spécifiques de la maternité telles que la gestion des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, la préparation à l'accouchement, l'accueil du nouveau-né, l'allaitement, le devenir parent, la rééducation périnéale et le stress post-traumatique obstétrical.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille
- Intégrer les pratiques de communication et d'hypnose dans les protocoles de soin
- Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum, pour la préparation à l'accouchement, le retour à domicile et en consultation gynécologique
- Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité et en gynécologie : communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement
- Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente et respecter son désir de bien-être

APPLICATIONS PRATIQUES

Les apprentissages permettent une mise en pratique dans tous les lieux de soins : salle d'accouchement, suites de couches, consultations de grossesse et de gynécologie, préparation à la naissance, échographie, bloc opératoire, PMA, service de grossesses pathologiques, PMI, service de gynécologie...

FORMATRICES



Mme Hélène Saulnier
SAGE-FEMME
Responsable du pôle



Mme Isabelle Bardet
INFIRMIÈRE ANESTHÉSISTE



Mme Clémence Malroux
SAGE-FEMME

INTERVENANTES

MÉDECINS GYNÉCOLOGUE & PÉDIATRE
D^r Delphine Body Bechou
D^r Anne Le Lan Leguen

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

LE CONFORT, LA
CONSCIENCE ET LA TRANSE

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe
- **Applications:** synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité. Se synchroniser avec le nouveau-né et favoriser les habiletés parentales d'accueil et de réceptivité. Accompagner l'allaitement maternel. Éducation et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux.

MODULE 2

LA DISSOCIATION,
L'ANXIOLYSE
ET L'ANALGÉSIE

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification
- **Applications:** prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, la césarienne naturelle, accompagner la douleur de l'accouchement, la douleur en gynécologie (pose de DIU...)

MODULE 3

LA SÉCURITÉ
LA PROTECTION
ET LA TEMPORALITÉ

- Les lieux de sécurité, la sécurité dans le corps
- La temporalité: distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle
- **Applications:** l'infertilité, la préparation à l'accouchement, l'accouchement, l'ouverture du col, le cri en salle d'accouchement, les sons pour l'accouchement, le devenir parent, le vécu traumatique de l'accouchement, la dépression du post-partum.

MODULE 4

L'OPTIMISATION
DES ACQUIS

- La validation des acquis : auto-hypnose, techniques respiratoires, inductions rapides
- Les "Mains de Rossi"
- Les métaphores
- **Applications:** prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement ou les soins gynécologiques (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

INFORMATIONS





	Dates 2025: Module 1: 20, 21, 22 novembre 2025 Module 2: 15, 16, 17 janvier 2026 Module 3: 11, 12, 13 mars 2026 Module 4: 20, 21, 22 mai 2026		Horaires: 1^{er} jour: de 9h30 à 18h00 2^e jour: de 9h00 à 18h00 3^e jour: de 9h00 à 16h00 <i>Accueil 15 min. avant le début de la formation</i>
	Dates 2026: Module 1: 19, 20, 21 novembre 2026 + 3 modules à définir en 2027		Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	2 550 €	1 786 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	3 315 €	2 320 €	
Étudiant -26 ans	1 275 €		

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.

	Modalités pédagogiques: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation: Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE, MÉDECINE PHYSIQUE, KINÉSITHÉRAPIE ET THÉRAPIES MANUELLES

fifpl

9
JOURS

Destinée aux kinésithérapeutes, hospitaliers ou libéraux, les ostéopathes, les médecins de rééducation fonctionnelle, les ergothérapeutes, les psychomotriciens et tous les professionnels de santé concernés par la rééducation et la réadaptation

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

8,7

CYCLE 1 - 9 JOURS

Intégrer les ressources relationnelles de l'hypnose dans les séances de kinésithérapie, thérapies manuelles et médecine physique

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires à l'intégration de l'hypnose dans la pratique courante des kinésithérapeutes, des ostéopathes, des praticiens de rééducation ou de réadaptation
- Savoir observer les patients, identifier leur état corporel et émotionnel, reconnaître les signes de dissociation spontanée
- Développer avec les patients et les patientes, les capacités de synchronisation, d'accordage, de communication thérapeutique et de communication hypnotique
- Définir un objectif commun symptomatique et relationnel
- Savoir distinguer un contexte aigu d'un contexte chronique et adapter ses intentions thérapeutiques : hypnose de protection, hypnose vers la performance sportive, hypnose de soins conversationnelle, pour potentialiser chacun de vos soins
- Savoir utiliser des outils hypnotiques sous-tendus par des intentions thérapeutiques

FORMATEURS



M. Stéphane Graf
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE
Responsable du pôle



D' Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

INTERVENANTS

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES

M. Cyril Delos et M^{me} Marie-Anne Jolly

Programme créé avec la participation
du **D^r Bruno Dubos**, psychiatre

CYCLE 2 OPTIONNEL - 9 JOURS

HYPNOSE, DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

Module 1 : Étude systémique et thérapies brèves en douleur et trouble chronique

Module 2 : Dissociation et réassociation - approfondissement

Module 3 : Temporalité, Ressources et Mouvement

VOIR PAGE 46

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE CYCLE 1

MODULE 1

CRÉER LE CADRE DE LA
RELATION ET UTILISER
LES BASES DE L'HYPNOSE

- Théorie de l'hypnose, focalisation et conscience
- Les différents types de langage hypnotique (VVV) : mirroring, reformulations, mots positifs, focalisation sensorielle, langage dissociatif, permissivité, position haute/basse, sensorialité (VAKOG)
- Notions de coopération et d'engagement, homéostasie relationnelle et bases de systémie, souvenir/expérience agréable, utilisation des suggestions
- Applications :** La synchronisation corporelle dans l'intention de créer la sécurité et la confiance. L'induction par focalisation sur une sensation corporelle. Définir un objectif partagé avec le patient.

MODULE 2

DÉVELOPPER UN PROCESSUS D'OBSERVATION POUR UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE GLOBALE

- Phénomènes idéo-moteurs (catalepsie, lévitation), observation du corps en relation, dissociations corporelles, travail sur les ancrages et les volumes dans la sécurité relationnelle.
- Travail sur les composantes corporelles (rythme, tonus, axes), processus de développement relationnel, mise en place de l'espace de sécurité en relation.
- Ancrage sensoriel des expériences relationnelles, passage du souvenir cognitif à l'expérience incarnée, prescription de tâche et auto-prescription, réification des symptômes et mobilisation de l'imaginaire.
- **Applications:** Savoir travailler avec les patients qui présentent des douleurs chroniques (lombalgies, cervicalgies, céphalées, fibromyalgie, algodystrophie). Mobiliser les ressources à partir des sensations corporelles des patients, vers les émotions et les pensées, en lien avec le thérapeute et des tiers relationnels.


MODULE 3

ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT À CHAQUE SITUATION DE SOIN ET EXPLORER LES RESSOURCES DU PATIENT

- Stratégies thérapeutiques en contexte aigu (hypnose de protection) et en contexte chronique (hypnose de soins), techniques de mise en protection (gant de protection, lieu sûr), dissociation de l'attention pour la gestion de la douleur.
- Le corps comme système relationnel, utilisation des syncinésies, accompagnement postural et relationnel, expérimentation des systèmes posturaux partagés.
- Auto-hypnose, mentalisation du mouvement, mobilisation des ressources passées et projection dans le futur pour optimiser la performance.
- **Applications:** Protéger un patient d'une mobilisation douloureuse. Utiliser les syncinésies pour solliciter une zone corporelle cible à partir d'une zone ressource. Travailler avec la kinésiophobie. Hypnose et retour à la performance sportive.

INFORMATIONS

	Dates 2025 cycle 1: <i>Module 1: 5, 6, 7 juin 2025</i> <i>Module 2: 4, 5, 6 septembre 2025</i> <i>Module 3: 15, 16, 17 octobre 2025</i>	Dates 2026 cycle 1: <i>Module 1: 19, 20, 21 mars 2026</i> <i>Module 2: 4, 5, 6 juin 2026</i> <i>Module 3: 17, 18, 19 septembre 2026</i> Dates 2027 cycle 2 : à définir en 2027
---	---	--

	Horaires: 1 ^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2 ^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3 ^e jour: de 9h00 à 16h00 <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>
---	--




	Lieu: Emergences, 35 boulevard Solferino, Rennes
---	---

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel Cycle 1	2 059 €	1 441 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Individuel Cycle 1+2	3 899 €	2 730 €	
Établissement Cycle 1	2 680 €	1 876 €	
Établissement Cycle 1+2	5 069 €	3 548 €	
Étudiant -26 ans Cycle 1 ou 1+2	1 030 € ou 1 950€		

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.

	Modalités pédagogiques: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
---	--

	Évaluation: Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices
---	--

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

9
JOURS

Destinée aux chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistants dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

8,1

FORMATEURS

Le 3 décembre 2023, le conseil de l'ordre des chirurgiens-dentistes a publié dans sa lettre un avis très favorable sur l'utilisation de l'hypnose par les chirurgiens-dentistes.

Aujourd'hui encore, une grande majorité des patients continuent à vivre le soin dentaire comme anxiogène, inquiétant, pénible et douloureux, voire impossible à affronter. Comment créer du lien avec un patient stressé ? Comment lui apporter du confort qui va irradier sur toute l'équipe de soins et donc sur vous ? Aussi bien pendant, avant et après le soin ? L'hypnose s'intègre facilement dans une séance et va vous permettre de (re)trouver de la souplesse, de créer une relation de confiance avec votre patient et ainsi d'optimiser les traitements. L'apprentissage de l'auto-hypnose sera parallèlement un outil très utile lors des phases de tension ou surcharge de travail.

« Décider de se former à l'hypnose, c'est vouloir modifier ses rapports avec les patients, les collaborateurs, tous les proches et avec soi-même. Apprendre à mieux communiquer pour vivre et interagir de façon plus confortable. » D^r Xavier Penin



D^r Xavier Penin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Responsable du pôle



D^r Sophie-Isabelle Martin
CHIRURGIEN-DENTISTE



D^r Jan Rienhoff
CHIRURGIEN-DENTISTE

Avec le soutien de



OBJECTIFS

- Intégrer dans le cabinet une communication thérapeutique efficace pour améliorer la qualité du soin et le confort du patient, (enfant ou adulte) et de l'équipe de travail
- Acquérir les compétences pour induire une transe hypnotique pendant l'intervention. Développer des techniques d'auto-hypnose pour le patient
- Maîtriser les techniques d'hypnose et d'auto-hypnose pour réduire le stress et les risques de burn-out du praticien



**VOUS SOUHAITEZ FORMER TOUTE VOTRE ÉQUIPE
DANS LE CADRE D'UN PROJET GLOBAL DE CABINET ?**

Vous bénéficiez d'avantages tarifaires !

CONTACTEZ JACKIE, VOTRE CONSEILLÈRE DE FORMATION AU 02 99 05 86 68



DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

LES TECHNIQUES DE CONFORT

- De la communication hypnotique à l'hypnose
- Créer une relation de confiance dès les premières minutes
 - La communication hypnotique : observation, adaptation, souplesse
 - De la conscience critique à la transe : la voix, les mots, les gestes
 - Les techniques d'induction par focalisation interne et externe

MODULE 2

LES TECHNIQUES DE DISSOCIATION ET D'ANALGÉSIE

- Qu'est-ce que la dissociation ?
 - La dissociation dans le soin dentaire
 - Les techniques de dissociation (catalepsie et lévitation) et de réassociation
- Les techniques de protection et d'analgésie
- Utiliser le corps pour donner du confort et apporter des solutions
- Initiation à l'auto-hypnose

MODULE 3

LES TECHNIQUES AVANCÉES

- Intérêt des techniques d'hypnose directe
- Stratégie hypnotique
- Les techniques de sécurité
- Auto-hypnose : perfectionnement
- Hypnose et système neuro-végétatif

INFORMATIONS



Dates 2025 : Module 1: 26, 27, 28 juin 2025
 Module 2: 11, 12, 13 septembre 2025
 Module 3: 4, 5, 6 décembre 2025

Dates 2026 : Module 1: 24, 25, 26 juin 2026
 Module 2: 2, 3, 4 septembre 2026
 Module 3: 2, 3, 4 décembre 2026



Horaires : 1^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3^e jour: de 9h00 à 16h00
 Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	2 860 €	2 002 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	3 720 €	2 604 €	
Assistant.e dentaire	1 885 €	1 320 €	
Étudiant -26 ans	1 430 €		

Acompte : 500 € pour les chirurgiens-dentistes, 200 € pour les assistant.e.s dentaires, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE EN PÉDIATRIE DOULEUR ET ANXIÉTÉ

fifpl

8

JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé hospitaliers et libéraux travaillant avec les enfants

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,7

FORMATEURS



D^r Anne Schill Liefhooghe
MÉDECIN PHYSIQUE ET
RÉADAPTATION
Responsable du pôle



D^r Gilles Brezac
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
RÉFÉRENT LOCAL



D^r Laurence Derieux
MÉDECIN OPHTALMOLOGISTE



D^r Anne Le Lan Leguen
MÉDECIN PÉDIATRE



D^r Jan Rienhoff
CHIRURGIEN-DENTISTE

Créer un environnement positif et rassurant est essentiel pour favoriser la coopération et assurer la qualité des soins et des traitements pédiatriques. Quelles sont les techniques d'hypnose spécifiques adaptées à l'âge et au développement de l'enfant ? Comment les mettre en œuvre efficacement ? Comment impliquer à la fois l'enfant, ses parents et l'équipe de soins dans ce processus ? Comment s'adapter aux ressources disponibles chez l'enfant et au sein de sa famille afin de déterminer ensemble les stratégies les plus appropriées ?

OBJECTIFS

- Apprendre les techniques de bases en hypnose médicale pour soulager la douleur et l'anxiété chez les enfants et adolescents
- Pratiquer des outils analgésiques hypnotiques dans le contexte du soin pédiatrique
- Savoir adapter la méthode et la manière de la proposer en incluant les parents dans le soin
- Mieux accompagner le développement physique et psycho-moteur de l'enfant et de l'adolescent dans une prise en charge globale



DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

COMMUNICATION
SYNCHRONISATION
ET TRANSE

- Historique de l'hypnose, définition et études en pédiatrie. Cadre éthique dans le soin
- Concepts : transe hypnotique, facteurs favorisants, ingrédients hypnotiques (ton, posture)
- Synchronisation, contact corporel
- Communication thérapeutique avec les parents, avec l'enfant et l'adolescent, en fonction de l'âge
- Les étapes du protocole de base
- Transe d'accompagnement pendant les soins, utilisation de jouets, diplôme du courage et marionnettes... induction, dissociation et réassociation
- Cas particulier de l'enfant en situation de handicap, autisme

MODULE 2

TECHNIQUES
INTÉGRATIVES

- Révisions et analyse de pratique (communication, accompagnement « simple »)
- Stades de développement cognitif de l'enfant, implication sur la compréhension de la douleur et appréhension des soins
- Techniques de protection : gant magique, RESET
- Création et utilisation du lieu de sécurité imaginaire et métaphores
- Réification
- Introduction à l'auto-hypnose : techniques simples et rapides en pédiatrie

MODULE 3

APPROFONDISSEMENT ET
ANALYSE DES PRATIQUES

- Révision et analyse des pratiques (accompagnements spécifiques)
- Travail avec le temps
- Création d'un Conte métaphorique
- Dessin thérapeutique
- Adaptation des inductions et techniques à l'imaginaire de l'enfant (utilisation des super héros, jeux, téléphone portable/appli)
- Élaboration d'un projet d'application sur le terrain



FORMATION EN PARTENARIAT AVEC LA FONDATION LENVAL (NICE)



INFORMATIONS



Dates: Module 1 : 18, 19, 20 mars 2026
Module 2 : 27, 28, 29 mai 2026
Module 3 : 10, 11 septembre 2026



Horaires: de 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu: Fondation Lenval, 57 avenue de la Californie, **Nice**



Tarif individuel: 2 260 €
Tarif établissement: 2 940 €
Étudiant: 1 130 € (dans la limite de 5 places)

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.



Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.



Modalités pédagogiques: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation: Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

“ JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ,
JE SUIS FORMÉ À L’HYPNOSE,
ET JE LE DIS ”



PLUS QU’UN ANNUAIRE
REJOIGNEZ UN RÉSEAU !

HYPNOSANTÉ

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ
FORMÉS À L’HYPNOSE MÉDICALE

WWW.HYPNOSANTE.COM



En partenariat avec



IMELyon



IMHEN



IMHETO

Hypn  TIM

JE ME PERFECTIONNE

En tant que professionnel de santé, il est essentiel de mettre à jour en permanence nos méthodes thérapeutiques afin d'offrir à nos patients des solutions efficaces et innovantes.

C'est dans cette optique que nous vous proposons une série de formations complémentaires en hypnose, conçues pour vous permettre de perfectionner vos compétences cliniques et élargir vos connaissances et votre pratique. L'objectif est également de favoriser les échanges avec d'autres professionnels.

HYPNOSE EN SANTÉ MENTALE	P. 40
MODULE 5 HYPNOSE ET DOULEUR AIGUË	P. 42
LA THÉRAPIE STRATÉGIQUE	P. 44
HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES	P. 46
CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3	P. 48
SUPERVISIONS	P. 49

HYPNOSE EN SANTÉ MENTALE

10
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences, ou un Diplôme Universitaire

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,4

FORMATEUR

**Vous hésitez parfois à intégrer l'hypnose en thérapie ?
Cette formation est pour vous !**

Toutes les psychothérapies évoluent à partir des processus de la conscience, la focalisation de l'attention et la sensorialité. Pour les professionnels de santé travaillant avec des patients souffrant de troubles psychiatriques, il existe parfois des difficultés à choisir le bon moment pour utiliser l'hypnose, ou alors des difficultés à choisir la bonne technique, ou alors des difficultés à évaluer pour quel patient ce serait une bonne idée ou pas.

Le but de cette formation est d'acquérir les outils les plus pratiques et pragmatiques possibles et de présenter concrètement leur intégration dans les soins en santé mentale, aussi bien en milieu hospitalier ou ambulatoire. Seront concernés tous les professionnels de santé, étant donné la présence de difficultés psychologiques dans toutes les situations de soin. De plus, la formation présentera les dernières études cliniques scientifiques sur le sujet.



Dr Stéphane Radoykov
MÉDECIN PSYCHIATRE

OBJECTIFS

- Connaître les grands principes de prise en charge des syndromes psychiatriques
- Acquérir des outils hypnotiques concrets à inclure dans le soin psychiatrique
- Mettre à jour vos connaissances à l'aide des publications cliniques récentes
- Acquérir un processus de réflexion clinique concret dans les situations complexes dites « difficiles »



DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

GRANDS PRINCIPES DE TRAITEMENT

- Historique, définitions, mise à jour des connaissances théoriques
- Généralités, études scientifiques, méthode d'analyse des situations cliniques
- Traitement de la psychose, des troubles du comportement, de la suicidalité
- Principes systémiques de traitement

MODULE 2

TECHNIQUES INTÉGRATIVES

- Psychopathologie appliquée
- Enjeux institutionnels
- Traitement de la procrastination

MODULE 3

MODULE AVANCÉ 1

- Troubles anxio-dépressifs
- Troubles de la personnalité
- Pédiopsychiatrie
- Situations complexes

MODULE 4

MODULE AVANCÉ 2

- Traitement des psychotraumatismes
- Addictions, Insomnie
- Échecs thérapeutiques
- Séparation en fin de thérapie



Cela m'a beaucoup plu, et permis de voir mon métier autrement et en plus riche. Je me suis d'ailleurs engagée à suivre une autre formation complémentaire. Merci.

Merci à Stéphane d'avoir pensé cette magnifique formation. Tout était au rdv, un contenu riche, un formateur à la hauteur qui a su transmettre généreusement et qui nous a permis d'apprendre et de travailler dans une ambiance des plus agréables.

INFORMATIONS



Dates: Module 1: 16, 17, 18 septembre 2026
Module 2: 14, 15, 16 octobre 2026
Module 3: 5, 6 novembre 2026
Module 4: 10, 11 décembre 2026



Horaires: 1^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3^e jour: de 9h00 à 16h00
Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarif individuel: 2 050 €
Tarif établissement: 2 665 €
Tarif étudiant: 1 025 € (dans la limite de 5 places)

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.



Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.



Modalités pédagogiques: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation: Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

MODULE 5 HYPNOSE ET DOULEUR AIGUË

3
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose et douleur aiguë dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences ou un Diplôme Universitaire

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,7

FORMATEUR



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle

« Cela fait plus de 20 ans que j'enseigne les techniques d'hypnose et de communication thérapeutique et je me suis aperçu que beaucoup de participants oublièrent des techniques simples enseignées ou n'utilisaient qu'un nombre limité de techniques, toujours les mêmes. Parallèlement, ma pratique clinique m'a fait découvrir et créer de nouvelles techniques et j'avais envie de les partager. Pour retrouver l'élan, revoir ou voir des techniques enthousiasmantes et pouvoir ainsi façonner une nouvelle manière de soigner. » D^r Franck Bernard

OBJECTIFS

- Réviser, apprendre ou réapprendre les techniques dites de base appliquées à la douleur aiguë
- Affiner ces techniques en les adaptant aux patients, aux contextes de soins et en les amplifiant
- Évaluer ses compétences et mettre à jour sa pratique quotidienne
- Partager ses doutes, questionnements, échecs, les analyser et trouver ensemble les solutions les plus adaptées
- Acquérir la pratique de techniques nouvelles
- Mettre à jour ses connaissances avec les derniers apports scientifiques de notre discipline

À QUI S'ADRESSE CE MODULE 5 ?

- Vous avez été formé il y a longtemps et souhaitez revoir des exercices ou certaines techniques
- Vous êtes bloqué dans les situations d'urgence où vous avez le sentiment de ne pas pouvoir correctement utiliser ce qui vous a été enseigné durant les quatre modules de la formation "Hypnose, douleur aiguë et analgésie"
- Vous avez l'impression que vous utilisez toujours la même façon de faire, que votre pratique s'est appauvrie, décolorée
- Vous avez été formé dans un autre institut qu'à Emergences, ou dans le cadre d'un DU et souhaitez apprendre de nouvelles techniques et vous familiariser avec les méthodes si particulières qui mêlent démonstrations, exercices, exposés scientifiques et mises en situation pratique, chères à Emergences

L'objectif de ce module 5 est aussi de s'adapter aux demandes que vous aurez en début de formation et de voir comment l'hypnose peut y répondre.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

DES CONCEPTS REVISITÉS

- Savoir assurer ses bases (automatisation, nouvelles perspectives)
- Indications des techniques en fonction des besoins du patient
- Partie 1 : la catalepsie, nouvelle approche, nouvelles utilisations plus larges
- Auto-hypnose
- Un lieu sûr réifi

JOUR 2

SAVOIR-FAIRE

- Savoir travailler à trois
- Savoir gérer un conflit - savoir annoncer
- Réification énergétique
- Le survolage
- Anticipation du temps en hypnose conversationnelle

JOUR 3

TECHNIQUES AVANCÉES

- L'hyper-recadrage
- Double dissociation
- Partie 2 : la catalepsie, nouvelle approche, nouvelles utilisations plus larges
- Le lavage intérieur
- Utilisation de la méditation en hypnose

EXEMPLES D'EXERCICES PRATIQUES

Exercices respiratoires multiples - Exercices nouveaux de dissociation - Exercices en rapport avec le système nerveux autonome
Exercices pour l'induction en anesthésie - Exercices pour améliorer la prise en charge des ALR



Formation de qualité associant théorie et pratique de façon équilibrée. Outils pédagogiques pertinents. Merci !

Un vrai bonheur de suivre ces 3 journées complémentaires, très riches en partage et en échanges ! On repart gonflé à bloc avec une trousse à outils bien fournie tant pour la prise en charge des patients mais aussi pour nous préserver de notre quotidien bien lourd parfois ! Un grand grand merci à Franck Bernard pour son énergie et son humour !



RENNES

	Dates 2025 : 17, 18, 19 décembre 2025 Dates 2026 : 9, 10, 11 décembre 2026
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : individuel 820 € établissement 1065 € Étudiant : 410 € (dans la limite de 5 places)

PARIS

	Dates : 24, 25, 26 juin 2026
	Lieu : BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e
	Tarifs : individuel 889 € établissement 1155 € Étudiant : 445 € (dans la limite de 5 places)

Acompte : 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

INFORMATIONS

	Horaires : 1 ^{er} jour : de 9h30 à 18h00 - 2 ^e jour : de 9h00 à 18h00 - 3 ^e jour : de 9h00 à 16h00 Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

6
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences, ou un Diplôme Universitaire

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,3

FORMATEUR

L'hypnose est une méthode de soin active, le praticien s'implique en posant des actes thérapeutiques avec son patient. La stratégie qu'il utilise est une initiative qui lui incombe. Cet enseignement vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'approche stratégique.



Dr Bruno Dubos
MÉDECIN PSYCHIATRE

OBJECTIFS

- Développer une vision globale du patient quelle que soit la spécialité du soignant: le symptôme ne sera pas seulement pris en compte, mais également l'individu dans sa globalité
- Maîtriser les fondamentaux théoriques
- Développer la créativité du thérapeute en intégrant les processus dans lesquels sont installés les patients

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

LA STRATÉGIE,
LES PROBLÈMES
ET LES PROCESSUS

JOUR 1

- La définition de la stratégie en thérapie
- La connaissance de « l'ordinaire » avant l'étude du pathologique
- La notion de processus
- Les premières notions de systémie: le comment avant le pourquoi
- L'homéostasie, les enjeux relationnels, le contrôle de la relation

JOUR 2

- Les apprentissages et changements
- Les cycles de vie et âges clandestins
- Les rôles et fonctions pour les patients et thérapeutes
- Le repérage des ressources et des incompétences

JOUR 3

- Comment construire des hypothèses comme bases de la stratégie
- L'intuition et l'observation
- Les histoires des patients et les histoires des thérapeutes
- Les symptômes et les compromis relationnels

MODULE 2

LES OUTILS AU SERVICE DE LA CRÉATIVITÉ

JOUR 1

- La relation avec le patient: les positions relationnelles
- Les questions utiles et inutiles
- L'objectif commun
- Les compétences hypnotiques des patients
- La notion de patient résistant et de résistance au changement: les stratégies
- Comment le thérapeute peut résister aux stratégies hypnotiques de son patient

JOUR 2

- Les outils au service des hypothèses: la trousse à outils du thérapeute
- Les différents niveaux de la stratégie thérapeutique
- Les jeux thérapeutiques, alliance et indirectivité
- L'implication du corps et des émotions du patient
- Le « timing thérapeutique »

JOUR 3

- L'utilisation stratégique de la dissociation
- Les paradoxes et la « thérapie du pire »
- L'analogie et les métaphores
- Les prescriptions, les prescriptions auto-réalisantes et l'anticipation
- Les stratégies d'utilisation de la régression en âge
- Mettre fin à la thérapie



Un autre regard sur la pratique de l'hypnose, une plus value certaine pour ma pratique !

Merci beaucoup. Qualité riche, subtile et haute couture de l'enseignement. Enfin des sous-titres très détaillés sur ce qui se joue, et pourquoi ça ne marchait pas quand on tentait d'appliquer au quotidien ce qu'on avait appris en cours. Réhabilitation de l'humain, de l'authenticité relationnelle et de la qualité des liens qui soignent.





INFORMATIONS

	Dates 2025 : Module 1: 2, 3, 4 juin 2025 Module 2: 1 ^{er} , 2, 3 décembre 2025	Dates 2026 : Module 1: 26, 27, 28 novembre 2026 Module 2: à définir en 2027
	Horaires : 1 ^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2 ^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3 ^e jour: de 9h00 à 16h00 Accueil 15 minutes avant le début de la formation	
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes	
	Tarif individuel : 1605 € Tarif établissement : 2089 € Tarif étudiant : 803 € (dans la limite de 5 places)	

Acompte: 200 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.

	Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

9
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences, ou un Diplôme Universitaire

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,4

FORMATEURS

La douleur ou le trouble chronique sont des phénomènes complexes, s'étendant sur le long terme et affectant profondément la vie quotidienne des patients. Ces derniers sont souvent figés dans leur condition, nécessitant de la part des soignants une approche stratégique visant à améliorer leur qualité de vie et à favoriser leur autonomie, même de façon progressive. Il s'agit de provoquer un premier mouvement, aussi minime soit-il.

Les stratégies thérapeutiques hypnotiques vont apporter des outils tout à fait originaux et complémentaires pour générer du changement et accompagner le patient vers une nouvelle dynamique de vie.



D^r Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle



D^r Olivier Anne
MÉDECIN NEUROLOGUE



D^r Jérôme Schweitzer
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

OBJECTIFS

- Savoir mettre en place une stratégie thérapeutique pour les patients souffrants de douleurs et troubles chroniques
- Intégrer une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie
- Maîtriser des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité
- Intégrer le système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes
- Savoir prendre en compte les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et les situations de deuil pour ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant

Formation passionnante, très riche, encadrée par des professionnels au top et bienveillants. Qualité pour une démarche thérapeutique forte. Une ouverture vers le champ des possibles

Très bons échanges, passionnants, formation de qualité, dynamique avec la satisfaction de pouvoir utiliser ces nouveaux apprentissages dans sa pratique professionnelle.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

ÉTUDE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIES BRÈVES

■ Premier entretien :

Le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme

■ Trouble stable, l'équilibre douloureux :

Douleur aiguë versus douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes

■ Thérapie brève et bases hypnotiques :

Principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription : symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

MODULE 2

DISSOCIATION ET ASSOCIATION

■ Rappel des phénomènes hypnotiques :

Idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux

■ Les pathologies :

Troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité

■ Les techniques hypnotiques avancées :

Aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

MODULE 3

TEMPORALITÉ, RESSOURCES ET MOUVEMENT

■ Le temps :

Passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles

■ La résistance :

Comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances

■ L'auto-hypnose :

Exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose

■ Les vivants et leurs morts :

Aider les vivants à mieux gérer les relations à leurs morts

■ Synthèse et mise en place d'une thérapie brève

INFORMATIONS



Dates : Module 1: 27, 28, 29 mai 2026
Module 2: 1^{er}, 2, 3 juillet 2026
Module 3: 23, 24, 25 septembre 2026



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Horaires : 1^{er} jour: de 9h30 à 18h00 - 2^e jour: de 9h00 à 18h00 - 3^e jour: de 9h00 à 16h00
Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Tableau des tarifs	Pour 1 participant	30% de remise pour le 2 ^e participant	À partir de 3 participants
Individuel	2 690 €	1 883 €	Tarifs préférentiels appliqués sur devis
Établissement	3 495 €	2 446 €	
Étudiant -26 ans	1 345 €		

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 10 FOIS SANS FRAIS.



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3

24
JOURS

Destinée à tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences, ou un D.U.

NOTE MOY. 2024
DES PARTICIPANTS

9,2

OBJECTIFS

Vous êtes déjà formé à l'hypnose, vous pouvez intégrer cette formation à partir du module 3. Voir le contenu page 22.

À Rennes : Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 7 journées d'ateliers et de 2 soirées de supervision.

À Paris : Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 6 journées d'ateliers et de 3 journées de supervision.

RESPONSABLE



Dr Claude Viot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Responsable du pôle

+ liste des formateurs page 22

RENNES



Dates promotion 2025-2026 :

Module 3 : 6, 7, 8 novembre 2025
Module 4 : 29, 30, 31 janvier 2026
Module 5 : 26, 27, 28 mars 2026
Module 6 : 4, 5, 6 juin 2026
Module 7 : 7, 8, 9 octobre 2026

Dates promotion 2026-2027

Module 3 : 19, 20, 21 novembre 2026
+ 4 modules à définir en 2027



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs : individuel 4 110 € - établissement 5 345 €

PARIS



Dates promotion 2026-2027 :

Module 3 : 11, 12, 13 mars 2026
Module 4 : 20, 21, 22 mai 2026

Module 5 : 23, 24, 25 septembre 2026
Module 6 : 25, 26, 27 novembre 2026

+ 4 modules à définir en 2027



Lieu : BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10^e



Tarifs : individuel 4 715 € - établissement 6 130 €

Acompte: 500 € en individuel, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner le RÈGLEMENT JUSQU'À 24 FOIS SANS FRAIS.

INFORMATIONS



Horaires : 1^{er} jour : De 9h30 à 18h00 - 2^e jour : De 9h00 à 18h00 - 3^e jour : De 9h00 à 16h00
Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Modalités pédagogiques : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

SUPERVISIONS ET ANALYSE DES PRATIQUES

Les supervisions sont destinées aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà reçu une formation en hypnose dans un institut ou association reconnu.e par Emergences et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes

FORMATEURS

ANALYSE DES PRATIQUES AVEC SES PAIRS ET SOUS LE REGARD BIENVEILLANT D'UN EXPERT

À l'issue d'une formation en communication thérapeutique ou en hypnose, le praticien a mis en pratique ses savoirs, savoir-faire, et savoir-être. La pratique confrontée parfois à des situations délicates, peut freiner l'activité quotidienne ou l'usage de certaines techniques. La supervision a pour objectif de se retrouver et de partager les expériences, de renforcer ses connaissances, de développer une dynamique de groupe, dans un cadre bienveillant afin d'optimiser les compétences.



M^{me} Stéphanie Delacour
PSYCHOLOGUE



D^r Bruno Dubos
MÉDECIN PSYCHIATRE

OBJECTIFS

- Nommer et souligner les difficultés rencontrées sur le terrain
- Élargir ses connaissances et sa pratique en hypnose
- S'adapter et résoudre les situations difficiles en décomposant des situations cliniques et en les analysant
- Intégrer également de nouveaux outils dans sa pratique

À NOTER :

Tout en respectant un cadre méthodologique pour la structuration de cette formation, le programme et le rythme seront adaptés en fonction des apports des participants et de leurs besoins. Nous vous invitons donc à soumettre des cas concrets de situations cliniques, qui pourront être discutés au cours de la formation.

Le format privilégié est l'apport de vidéos par les participants, qui permettra un travail d'observation (et non d'interprétation). La confidentialité des patients sera bien sûr respectée. Pour filmer, vous pouvez utiliser votre smartphone ou un ordinateur. Conseils techniques disponibles sur simple demande.

RENNES

	M^{me} Stéphanie Delacour : mercredi 4 février 2026 mercredi 9 septembre 2026	D^r Bruno Dubos : jeudi 28 mai 2026 jeudi 3 décembre 2026
	Durée : À Rennes, un cycle de supervisions est composé de 2 modules de 4 heures, de 14h à 18h. <i>Accueil 15 min. avant le début de la formation</i>	
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes	
	Tarif : 210 €	
	Évaluation : Niveaux 1, 2 et 3 de Kirkpatrick ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique des exercices	

PARIS NOUVEAU

	D^r Bruno Dubos : mercredi 3 juin 2026
	Durée : À Paris, la supervision est organisée sur une journée, 9h à 18h. <i>Accueil 15 min. avant le début de la formation</i>
	Lieu : BOPE , 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e
	Tarif : 260 €

ENSEMBLE, DIFFUSONS L'HYPNOSE

AVEC LE PARRAINAGE*

d'un nouveau participant
qui s'inscrit grâce à vous

2 JOURS D'ATELIER **OFFERTS**



RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS SUR
WWW.HYPNOSES.COM

* Voir conditions sur le site www.hypnoses.com

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

1, 2 ou 3 jours sur une technique spécifique ou un cadre d'application défini, ou de nouveaux horizons.

Le perfectionnement a la vocation d'augmenter votre confort dans votre pratique en déployant des compétences nouvelles ou approfondies.

<u>SOMMAIRE DES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT</u>	<u>P. 52</u>
<u>ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À RENNES</u>	<u>P. 54</u>
<u>ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À PARIS</u>	<u>P. 62</u>
<u>INFORMATIONS ET TARIFS</u>	<u>P. 64</u>

ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

Les ateliers de perfectionnement sont destinés à tous les professionnels de santé, les psychologues et psychothérapeutes, hospitaliers ou libéraux, ayant suivi une formation en hypnose d'un minimum de 8 jours, dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes.

CALENDRIER DES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2025




Pour découvrir ou redécouvrir le contenu des ateliers 2025, consultez notre site web : www.hypnoses.com ou notre précédent catalogue

CATALOGUE 2025

À RENNES EN 2025




CATALOGUE 2025

Date	Thème	Formateur
4, 5 juin 2025	Hypnose et sevrage tabagique	M ^{me} Sophie Cohen
18 juin 2025	Accompagner les aidants avec l'hypnose	D ^r Franck Bernard
19 juin 2025	Théorie de l'attachement et hypnose	D ^r Anne Le Lan Leguen
20, 21 juin 2025	Hypnose et maltraitance infantile	M ^{me} Marie Flejo
2, 3, 4 juillet 2025	Les vivants et leurs morts	D ^r Claude Viot
4, 5, 6 septembre 2025	Hypnose et sexualité	M ^{me} S. Delacour & D ^r B. Dubos
25, 26 septembre 2025	Oser l'hypnose directe	D ^r Xavier Penin
16 octobre 2025	Hypnose et approche viscérale	D ^r Allison Gilis 
7, 8 novembre 2025	Dissociation et réassociation	D ^r Pierre Le Grand
13 novembre 2025	Hypnose et réanimation	M ^{me} C. Allary & D ^r L. Gergelé
14, 15 novembre 2025	Hypnose en situations difficiles	D ^r Asmaa Khaled
10, 11, 12 décembre 2025	Les vivants et leurs morts	D ^r Claude Viot

À PARIS EN 2025

Date	Thème	Formateur
6, 7, 8 novembre 2025	Hypnose avec le corps	D ^r Bruno Dubos
3, 4, 5, 6 décembre 2025	Hypnothérapie avec signaux idéomoteurs	D ^r Stéphane Radoykov

ATELIER DE PRÉ-CONGRÈS HYPNOSE EN PRATIQUE PARIS 2025

Date	Thème	Formateur
Jeudi 9 octobre 2025	Harcèlement scolaire : comment aider les enfants à s'en sortir	D ^r Philippe Aïm
	Se libérer des empreintes du passé grâce à l'IMO	M ^{me} Sylvie Bellaud
	Hypnose à la maternité : les promesses de l'aube	D ^r Franck Bernard
	L'hypnose dans la préparation mentale du sportif	D ^r Cédric Gueguen 
	Santé intégrative en péri-opératoire	D ^r Joao Pereira 
	Psychothérapie ericksonienne & Sagesse Universelle	M ^{me} Teresa Robles 

CALENDRIER DES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2026



Découvrez la présentation détaillée des ateliers 2026 dans les pages suivantes

À RENNES EN 2026

Date	Thème		Formateur	Page
23 janvier 2026	Infertilité : parcours, solutions et espoir	NOUVEAU	M. Yves Halfon	54
24 janvier 2026	Violences faites aux femmes : protéger, reconstruire	NOUVEAU	M. Yves Halfon	54
3, 4 février 2026	Hypnose et Confort en douleur aiguë		D ^r Laure Martin	54
5, 6 février 2026	Prendre soin du soignant pour mieux soigner		D ^r N. Fusco & D ^r N. Guillou	55
4, 5 mars 2026	Traiter le trouble addictif avec l'hypnose	NOUVEAU	D ^r Claire Farina	55
6, 7 mars 2026	Auto-hypnose et auto-bienveillance en oncologie	NOUVEAU	Pr A. Vanhauzenhuyse 	56
9, 10 avril 2026	Les enjeux fondamentaux de la première séance		D ^r Bruno Dubos	56
29, 30 avril 2026	Optimiser l'hypnothérapie avec la médecine intégrative	NOUVEAU	D ^r Cédric Gueguen	56
22, 23 mai 2026	Hypnose en douleur aiguë et troubles chroniques		D ^r Arnaud Bouzinac	57
29 mai 2026	Soins non médicamenteux des troubles du sommeil	NOUVEAU	D ^r Claire Farina	57
30 mai 2026	Soigner les troubles dépressifs avec l'hypnose	NOUVEAU	M ^{me} Sylvie Bellaud	57
12, 13 juin 2026	Utiliser l'hypnose avec les patients à haut potentiel	NOUVEAU	D ^r Isabelle Prévot	58
24, 25, 26 juin 2026	Hypnose eurêka : les mains de Rossi		D ^r Claude Viot	58
1, 2, 3, 4 juillet 2026	Hypnothérapie avec signaux idéomoteurs		D ^r Stéphane Radoykov	58
24, 25, 26 septembre 2026	Héritage culturel et familial		M ^{me} Sophie Cohen	59
30 septembre 2026	L'hypnose et la douleur infantile		M ^{me} Anne-Sophie Restif	59
1 ^{er} octobre 2026	L'enfant et la joie ludique au bloc opératoire	NOUVEAU	D ^r Laurence Derieux	59
2, 3 octobre 2026	Voyage au cœur des soins des enfants et adolescents		M ^{me} Lilya Pouteau	60
12, 13, 14 novembre 2026	Hypnose avec le corps		D ^r Bruno Dubos	60
3 décembre 2026	Hypnose en soins palliatifs	NOUVEAU	M ^{me} Magali Granger	61
4, 5 décembre 2026	Accompagner avec l'hypnose nos patients atteints de cancer		M ^{me} Sophie Cohen	61
17, 18 décembre 2026	Réveillez votre créativité pour l'hypnose au quotidien !	NOUVEAU	D ^r Marine Sochat	61

À PARIS EN 2026

Date	Thème		Formateur	Page
16, 17 janvier 2026	Hypnose et sevrage tabagique		M ^{me} Sophie Cohen	62
19, 20 mars 2026	Animer des groupes d'auto-hypnose en cancérologie	NOUVEAU	D ^r S. Bouvier & D ^r J. Schweitzer	62
4, 5, 6 juin 2026	Travail avec les âges clandestins		D ^r Bruno Dubos	62
3, 4, 5 septembre 2026	Hypnose et sexologie		M ^{me} S. Delacour & D ^r B. Dubos	63
8, 9 octobre 2026	Oser l'hypnose directe		D ^r Xavier Penin	63
9, 10, 11 décembre 2026	Les vivants et leurs morts		D ^r Claude Viot	63

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2026 À RENNES

INFERTILITÉ : PARCOURS, SOLUTIONS ET ESPOIR

NOUVEAU



Vendredi 23 janvier 2026

M. Yves Halfon, psychologue



L'accompagnement hypnotique dans le cadre de la Procréation Médicalement Assistée (PMA) permet de soutenir psychologiquement et émotionnellement les femmes confrontées à des parcours souvent longs, éprouvants et incertains.

À travers des techniques spécifiques comme la réification, la gestion de l'anxiété, la réappropriation corporelle et la projection mentale, l'hypnose aide à apaiser les tensions, modifier les représentations inconscientes de la maternité, et renforcer la confiance.

En explorant les modèles familiaux et en travaillant sur les émotions liées à la fertilité, elle favorise une relation plus sereine avec le corps et le projet de grossesse. Cet accompagnement ne remplace pas les traitements médicaux, mais il les complète en créant un terrain émotionnel plus propice à la conception. Ce séminaire présente les grands axes de cette approche, avec des outils pratiques directement applicables dans le cadre d'un suivi en PMA.

OBJECTIFS

- Comprendre les apports de l'hypnose dans le parcours de PMA
- Identifier les techniques clés pour accompagner les femmes en fertilité
- Intégrer une approche émotionnelle et symbolique dans les suivis

MOTS-CLÉS

PMA, hypnose, fertilité, représentations inconscientes, accompagnement psychologique

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES : IDENTIFIER, PROTÉGER, RECONSTRUIRE

NOUVEAU



Samedi 24 janvier 2026

M. Yves Halfon, psychologue



Cet atelier vous propose une approche thérapeutique centrée sur l'accompagnement des femmes blessées par des violences sexuelles et/ou psychologiques. À travers une démarche intégrative mêlant hypnose conversationnelle, métaphores thérapeutiques et techniques de réassociation corps-esprit, vous appréhendez des outils concrets pour favoriser la reconstruction. Nous mettrons l'accent sur la sécurité intérieure, la restauration de l'image corporelle, la gestion du stress post-traumatique, le travail sur les rêves récurrents, la réappropriation de l'estime de soi et la projection dans un avenir porteur de sens.

Vous enrichirez votre pratique d'un regard sensible et efficace, en tenant compte de la singularité de chaque patiente. Une attention particulière sera portée à la puissance de l'alliance thérapeutique et à l'utilisation fine du langage comme vecteur de transformation.

OBJECTIFS

- Comprendre les mécanismes psychiques et corporels liés au traumatisme
- Expérimenter et s'approprier des outils issus de l'hypnose pour accompagner la reconstruction
- Adapter les interventions aux besoins spécifiques et à l'histoire de chaque femme

MOTS-CLÉS

Hypnose thérapeutique, traumatisme, reconstruire, corps et émotions, estime de soi

HYPNOSE ET CONFORT EN DOULEUR AIGUË : LE LIEN CORPS-ESPRIT ET LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE



mardi 3 et mercredi 4 février 2026

D^r Laure Martin, médecin anesthésiste



Cet atelier de perfectionnement est le fruit d'une rencontre sur le chemin de la prise en charge des patients en douleur aiguë, rencontre entre un médecin anesthésiste formée en hypnose et une psychomotricienne formatrice en toucher thérapeutique.

L'inconfort est très fréquent chez nos patients et peut être source d'une dissociation « corps et esprit » durable et angoissante.

En miroir, la définition du confort dans le soin reste floue et sépare le plus souvent le corps de l'esprit. L'hypnose, par des techniques psychocorporelles, permet d'améliorer le confort en les réassociant. Vous apprendrez à assouplir le lien « corps et esprit » en utilisant les échelles de confort, le recadrage physique, la respiration et le mouvement de vos patients. Avec les techniques de toucher thérapeutique, vous apprendrez les gestes qui rassurent : véritables outils de sécurité.

Ces 2 jours d'atelier vont s'articuler autour de la notion d'accordage psycho corporel. Le premier jour de l'atelier vous apprendrez à assouplir le lien « corps et esprit » en utilisant les échelles de confort, le recadrage physique, la respiration et le mouvement de vos patients.

Le deuxième jour, grâce aux techniques de toucher thérapeutique, vous apprendrez les gestes qui rassurent : véritables outils de sécurité.

Le confort pour vous et vos patients deviendra alors une véritable pratique quotidienne, juste une question de bon sens.

OBJECTIFS

- Perfectionner les techniques de confort en douleur aiguë
- Savoir amener du confort dans un soin en utilisant le toucher thérapeutique
- Réassocier corps et esprit : du bon sens à la pratique

MOTS-CLÉS

Dissociation, toucher thérapeutique, sécurité, respiration, confort

PRENDRE SOIN DES SOIGNANTS POUR MIEUX SOIGNER



Jeudi 5 et vendredi 6 février 2026

D^{rs} Nicolas Fusco & Nicolas Guillou, médecins anesthésistes



Les métiers du soin sont et resteront sollicitants pour les soignants. L'investissement personnel nécessaire pour prendre soin des autres est parfois épuisant et peut fragiliser un équilibre personnel. Cet investissement est pourtant indispensable à la qualité des soins. Pour le faciliter, le soignant doit savoir se préserver pour se sentir bien dans sa peau, son métier et sa vie.

L'objectif de cet atelier est de prendre soin du soignant pour mieux soigner. En d'autres termes, le but est d'acquérir des outils simples et concrets afin d'aider les soignants à prendre soin d'eux-mêmes pour optimiser leur bien-être et donc leur disponibilité pour les patients.

Après avoir pris un temps pour analyser et prendre conscience de ce que sont devenus nos métiers, nous aborderons divers points clés, sources de bien-être physique et psychique, des outils de tous les jours axés sur la communication, la gestion du sommeil et de l'alimentation, l'auto-hypnose d'inspiration hypnotique ou méditative. Des petits changements au quotidien pour prendre soin de soi maintenant pour améliorer la vie des soignants et des patients de demain !

OBJECTIFS

- Favoriser le bien-être physique du soignant au service de son bien-être psychologique. Et inversement
- Apporter des clés pour le développement des potentiels de chaque soignant

MOTS-CLÉS

Objectiver la charge du soin, prendre soin de soi, bien-être psychique et physique des soignants, QVT

TRAITER LE TROUBLE ADDICTIF (AVEC OU SANS SUBSTANCE) AVEC L'HYPNOSE

NOUVEAU



Mercredi 4 et jeudi 5 mars 2026

D^r Claire Farina, médecin psychiatre



Les problématiques addictives sont un enjeu de santé publique et une priorité nationale. Le modèle bio-psycho-social, qui prône une prise en charge globale, fait aujourd'hui consensus : il ne s'agit plus d'analyser un seul aspect du problème, mais d'appréhender le patient dans sa globalité. La première partie de l'atelier portera sur la réalisation optimale de l'entretien initial du patient consultant pour une addiction.

Nous nous intéresserons ensuite à un angle spécifique : les neurosciences. Toutes les addictions, avec ou sans substance, sont liées à des dysfonctionnements cérébraux expliquant les rechutes et les difficultés du traitement. Comprendre ces mécanismes permet de mieux les expliquer au patient et de l'impliquer activement dans sa prise en charge. Nous verrons comment l'hypnose peut intervenir dans la prise en charge du patient, avant de conclure par un exercice spécifique basé sur les neurosciences.

Chaque patient nous offre à voir le paysage de sa vie, à travers une petite fenêtre à travers laquelle nous ne voyons bien sûr qu'une partie de son existence. À nous de savoir y faire passer le rayon de soleil qui saura changer la lumière intérieure.

OBJECTIFS

- Comprendre le mécanisme addictif et la difficulté d'en sortir en se basant sur les connaissances apportées par les neurosciences et savoir l'expliquer au patient
- Connaître les principales approches possibles pour le traitement de la dépendance
- Identifier la place de l'hypnose dans la prise en charge addictologique et connaître un exercice à proposer aux patients en pratique courante

MOTS-CLÉS

Addiction, craving, auto-hypnose, neurobiologie, changement



AUTO-HYPNOSE ET AUTO-BIENVEILLANCE EN ONCOLOGIE

NOUVEAU



Vendredi 6 et samedi 7 mars 2026

P^r Audrey Vanhudenhuysse, neuropsychologue



Comment l'utilisation de l'auto-hypnose et de l'auto-bienveillance en oncologie, lorsqu'elle est intégrée au parcours de soins, peut influencer positivement la qualité de vie des patients ? La collaboration entre les chercheurs du GIGA Consciousness et les cliniciens du Centre d'Algologie, à Liège, a mis en évidence les bénéfices de 6 à 8 séances d'auto-hypnose et d'auto-bienveillance orientées pour la prise en charge de la douleur, de la fatigue et de la détresse émotionnelle. En vous plaçant dans la peau des participants à ces séances, vous expérimenterez des stratégies permettant aux patients de retrouver une qualité de vie, sans se focaliser sur les symptômes du cancer.

Nous prendrons ainsi le temps d'explorer le programme des 48 tâches d'auto-bienveillance, conçu par la P^{re} M.-E. Faymonville, utilisé par de nombreux cliniciens du CHU de Liège. Ce programme vise à aider les patients à redevenir acteurs de leur bien-être à travers des exercices pratiques tels que l'identification de ses besoins et limites pour mieux se connaître ou apprendre à dire "non" grâce à des stratégies adaptées.

Nous explorerons enfin plusieurs exercices d'hypnose adaptés à des objectifs spécifiques comme l'amélioration du sommeil, la gestion de la douleur, la résolution de problèmes de vie, afin de renforcer les apprentissages liés aux tâches d'auto-bienveillance.

OBJECTIFS

- Comprendre l'intérêt de l'auto-bienveillance et de l'auto-hypnose à la lumière des connaissances scientifiques actuelles
- Découvrir l'impact des exercices concrets permettant au patient de devenir acteur de son bien-être
- Expérimenter différentes techniques d'hypnose favorisant l'auto-hypnose

MOTS-CLÉS

Auto-hypnose, auto-bienveillance, oncologie, bien-être du patient, neurosciences

LES ENJEUX FONDAMENTAUX DE LA PREMIÈRE SÉANCE : TRANSE D'ALERTE ET DÉSTABILISATION DU THÉRAPEUTE.



Jeudi 9 et vendredi 10 avril 2026

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



Comment créer le lien thérapeutique ? Comment développer notre compétence d'observation ? Comment installer une bonne coopération avec notre patient ? Comment déterminer les objectifs officieux et officiels pour élaborer notre stratégie ?

Nous expérimentons tous les jours, les compétences hypnotiques des patients. Confusion, focalisation d'attention, rupture de pattern, transe d'alerte et montée de charge émotionnelle : à travers des jeux de rôles, vous trouverez de nouvelles ressources créatives pour gagner en confort face aux stratégies hypnotiques – conscientes et non-conscientes – du patient.

OBJECTIFS

- Développer votre capacité d'observation pour construire des stratégies simples
- Utiliser nos outils hypnotiques de façon créative
- Repérer les signes de l'inconfort ou de la déstabilisation et développer ses propres outils de réponse

MOTS-CLÉS

Transe négative, gestion émotionnelle, relation thérapeutique, théorie polyvagale, corps en relation

OPTIMISER LA PRISE EN CHARGE HYPNOTIQUE AVEC LA MÉDECINE FONCTIONNELLE : PLACE À L'HYPNOTHÉRAPIE INTÉGRATIVE !

NOUVEAU



Mercredi 29 et jeudi 30 avril 2026

D^r Cédric Gueguen, médecin généraliste



Psycho-nutrition, microbiote, troubles du comportement alimentaire, colopathie fonctionnelle, troubles du cycle féminin, andropause, fatigue surrénalienne, hypothyroïdie fonctionnelle et carences micronutritionnelles : autant de thématiques fondamentales que nous allons voir au cours de cet atelier. Nous apprendrons à intégrer nos prises en charge hypnotiques dans une approche large, englobant les neurotransmetteurs, l'hormonologie, la micronutrition, ainsi que les troubles psychosomatiques et fonctionnels, afin d'en optimiser l'efficacité.

La médecine fonctionnelle, aussi appelée médecine des « 4 P » – Participative, Préventive, Personnalisée et Prédictive – peut même s'enrichir d'un cinquième « P » : Preuve, tant elle repose sur la médecine fondée sur les preuves (EBM – Evidence-Based Medicine).

À travers des études de cas, des apports théoriques, des démonstrations et des exercices en trinômes, nous explorerons ces sujets vastes et pourtant familiers, car nous avons tous accompagné des patients dont la symptomatologie mêlait corps et esprit, psychisme et physiologie.

OBJECTIFS

- Comprendre les bases de la médecine fonctionnelle avec la symphonie hormonale, l'impact majeur du microbiote et de l'axe intestin-cerveau, le rôle clé de certains micro-nutriments
- Intégrer ces bases à notre accompagnement hypnotique pour optimiser la prise en charge des patients
- Comprendre une partie des échecs de certains accompagnements hypnotiques

MOTS-CLÉS

Hypnothérapie intégrative, médecine fonctionnelle, psychonutrition, symphonie hormonale, micronutrition

HYPNOSE EN DOULEUR AIGÜE ET TROUBLES CHRONIQUES : QUELLE TECHNIQUE POUR QUEL OBJECTIF ?



Vendredi 22 et samedi 23 mai 2026

D^r Arnaud Bouzinac, médecin anesthésiste



Nous utilisons souvent l'hypnose à la fois en douleur aiguë (soins, gestes techniques, bloc opératoire, urgences) et dans la prise en charge de troubles chroniques, dans le cadre de consultations dédiées. L'environnement et le temps dont nous disposons pour mettre en place des techniques d'hypnose sont différents. Les objectifs visés le sont également. Pour autant, quel que soit le contexte, l'hypnose s'appuie sur des suggestions... hypnotiques ! Ces suggestions structurent l'induction et l'accompagnement choisis.

Nous verrons au cours de cet atelier comment perfectionner ces techniques de suggestions. Nous détaillerons la manière de construire des suggestions verbales adaptées au patient. Nous aborderons notamment la place des suggestions directes. Nous perfectionnerons la manière dont la dynamique de la voix peut être utilisée dans l'accompagnement. Les techniques de catalepsie et de lévitation seront également approfondies. Nous verrons comment ces trois niveaux de suggestions (verbal/para-verbal/non-verbal) peuvent être combinés afin d'être plus efficaces, tant dans nos inductions que nos accompagnements, et adaptés à l'objectif visé pour le patient. La place de l'auto-hypnose sera également abordée, ainsi que les manières de faciliter son apprentissage pour le patient lors des consultations.

OBJECTIFS

- Comprendre les différences d'objectifs / de stratégies en douleur aiguë et troubles chroniques
- Approfondir les techniques de catalepsie et lévitation et comprendre leurs indications
- Savoir combiner les langages verbal, para-verbal, non-verbal pour construire des suggestions hypnotiques efficaces

MOTS-CLÉS

Suggestion, catalepsie, lévitation, douleur, auto-hypnose

SOINS NON MÉDICAMENTEUX DES TROUBLES DU SOMMEIL

NOUVEAU



Vendredi 29 mai 2026

D^r Claire Farina, médecin psychiatre



Les troubles du sommeil sont un motif de consultation très fréquent. Parfois légers et passagers, ils peuvent aussi se chroniciser et devenir un véritable enfer pour le patient. S'ils persistent dans le temps, ils peuvent être la cause de troubles cognitifs, psychiques et même physiques (dysrégulation de la faim, du transit, hypertension, etc). Par ailleurs, les hypnotiques (ou somnifères) exposent au risque de dépendance et s'ils permettent de passer un cap, ils n'offrent pas une solution pérenne. Dans cet atelier, je vous proposerai une trame diagnostique pour identifier les différents types de troubles du sommeil et les situations où les thérapeutiques non médicamenteuses vont être un outil précieux.

Vous expérimenterez ensuite, au cours de différents exercices d'auto-hypnose, comment soit améliorer l'endormissement du coucher, soit permettre de se rendormir en cas de réveil nocturne, pour avoir un sommeil plus apaisé et réparateur.

OBJECTIFS

- Connaître et identifier les différents troubles du sommeil
- Savoir proposer une conduite à tenir face à un trouble du sommeil diagnostiqué
- Pouvoir réaliser avec le patient des exercices d'hypnose adaptés à sa situation et lui prescrire leur réalisation en autonomie

MOTS-CLÉS

Sommeil, fatigue, endormissement, réveils nocturnes, diagnostic différentiel

SOIGNER LES TROUBLES DÉPRESSIFS AVEC L'HYPNOSE

NOUVEAU



Samedi 30 mai 2026

M^{me} Sylvie Bellaud, psychothérapeute



Dans les troubles dépressifs nous pouvons observer tristesse, perte de plaisir, d'intérêt, de vitalité. Toute personne dépressive semble être à l'arrêt et difficile à mobiliser. Pour un neurophysiologiste, il s'agira d'un problème de sérotonine ou de dopamine, un ostéopathe considérera peut-être que l'énergie ne circule pas librement ou pas au bon rythme sur l'axe crano-sacré ; de récentes recherches évoqueront un déséquilibre du microbiote intestinal, un psychanalyste freudien envisagera un conflit intrapsychique trouvant son origine dans la petite enfance du sujet.

Et si la dépression était un appel de la profondeur, de cette partie qui réclame d'être prise en considération, un soupir du Soi ? Autant de visions différentes et complémentaires. Lors de cet atelier, nous explorerons ensemble la vision nouvelle de la dépression et nous expérimentons des séances d'hypnose dans le but de réveiller des ressources, de permettre que les potentialités de l'être se révèlent et s'expriment, et qu'une remise en marche puisse s'opérer... peut-être vers le changement !

OBJECTIFS

- Examiner la dépression sur la base de récentes recherches sur le microbiote intestinal
- Acquérir des compétences pour accompagner les personnes dépressives
- Proposer des séances d'hypnose adaptées

MOTS-CLÉS

Dépression, énergie, hypnose, thérapie, Jung

UTILISER L'HYPNOSE ET LES THÉRAPIES BRÈVES AVEC LES PATIENTS À HAUT POTENTIEL OU NEUROATYPIQUES

NOUVEAU



Vendredi 12 et samedi 13 juin 2026

D^r Isabelle Prévot, médecin psychiatre

Les patients à haut potentiel, hypersensibles ou présentant certaines neuroatypies peuvent parfois déconcerter ou mettre les thérapeutes au défi. Leur besoin de contrôle et de sécurité est primordial, ce qui peut compliquer la construction de l'alliance thérapeutique. Pourtant, leurs demandes de thérapie sont sincères et essentielles pour les aider à mieux comprendre leur fonctionnement et à exploiter pleinement leur potentiel. Travailler avec ces patients nécessite d'adapter son approche en tenant compte de leurs particularités.

Vous apprendrez à ajuster votre posture thérapeutique afin de mieux gérer les comportements pouvant sembler déroutants et à répondre plus efficacement à leurs besoins, pour favoriser leur autonomie et l'épanouissement de leurs talents. Cet atelier s'adresse aux professionnels de santé formés à l'hypnose souhaitant enrichir leurs compétences et diversifier leur pratique. À travers des exercices concrets, des analyses de cas et des démonstrations, vous développerez des outils pratiques pour accompagner ces patients avec plus de justesse et d'efficacité.

OBJECTIFS

- Identifier les besoins des personnes à haut potentiel, hypersensibles ou neuroatypiques
- Proposer une approche adaptée en hypnose ericksonnienne (plan de traitement, choix des exercices)
- Travailler sa posture de thérapeute pour répondre à des demandes particulières de thérapie

MOTS-CLÉS

Haut potentiel, hypersensibilité, hypnose, thérapie brève, posture thérapeutique

HYPNOSE EURÊKA : LES MAINS DE ROSSI



Mercredi 24, jeudi 25 et vendredi 26 juin 2026

D^r Claude Viot, médecin psychiatre



« Une main pour les ondes, une main pour les corpuscules... »

Quels que soient les symptômes présentés par votre patient, les techniques d'activation du corps et de la conscience développées par Ernest Rossi sont utilisables. Vous allez expérimenter et approfondir, étape par étape, le modèle de base et plusieurs variantes pour pouvoir vous adapter à chaque situation clinique. Vous apprendrez comment ce modèle s'enrichit à chaque séance grâce à une observation aiguë du processus en cours et grâce à votre créativité thérapeutique. L'objectif est d'aller vers une plus grande souplesse pour rencontrer les ressources actives chez votre patient. Vous saurez aussi confier cette ressource à votre patient en lui transmettant la capacité à l'utiliser en auto-hypnose. Les évolutions sont souvent surprenantes. C'est en reliant ce travail psycho-physiologique - les interactions du corps et de la conscience - que ces changements durables et les mécanismes de l'hypnose prennent un nouveau sens.

OBJECTIFS

- Expérimenter et maîtriser le modèle de base et ses variantes
- Développer votre capacité d'observation et d'adaptation
- Gagner en sécurité pour libérer votre créativité thérapeutique

MOTS-CLÉS

Corps, conscience, Rossi, observation, créativité, auto-hypnose

HYPNOTHÉRAPIE AVEC SIGNAUX IDÉOMOTEURS



Mercredi 1^{er}, jeudi 2, vendredi 3 et samedi 4 juillet 2026

D^r Stéphane Radoykov, médecin psychiatre



Les situations les plus adaptées pour cette méthode sont les symptômes physiques à examens complémentaires normaux (migraine, bruxisme, douleur atypique, colopathie, etc.). Certains troubles psychosomatiques sont alimentés par des mécanismes intrapsychiques bien spécifiques (exemple : conflit intérieur ou auto-punition) et la méthode protocolisée proposée durant cet atelier explore 7 causes communes de troubles psychiques qui peuvent causer des symptômes physiques. Le processus est dynamique et suppose une alliance thérapeutique de grande qualité, associée à une exploration non consciente, en hypnose, à l'aide de signaux idéomoteurs des doigts de la main.

Cette technique a été inventée par le psychologue Leslie Le Cron aux USA, dans l'après seconde guerre mondiale. Le dernier expert en était le P^r Dabney Ewin (Louisiane), qui m'a formé en 2014. Des exemples cliniques seront présentés. Vous pratiquerez de façon active, en binômes, pour acquérir la pratique de l'outil.

OBJECTIFS

- Découvrir les 7 causes communes de psychopathologie des troubles psychosomatiques
- Intégrer la méthode d'exploration non consciente avec les signaux idéomoteurs et adapter le traitement à chaque cause grâce à un questionnaire et à des suggestions pertinentes
- Respecter le rythme des patients, en tenant compte de leur disponibilité pour ce travail spécifique et chronophage

MOTS-CLÉS

Signaux idéomoteurs, psychosomatique, hypnose

HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL



Jeudi 24, vendredi 25 et samedi 26 septembre 2026

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ? Certains d'entre nous - patients comme soignants - semblent comme déterminés par leur histoire familiale, dans le devoir de rendre des comptes à leurs ancêtres, de se justifier.

Quel est notre rôle pour aider nos patients à panser/penser leur(s) histoire(s) et recouvrer une certaine liberté dans leurs choix ?

Vous étudierez comment les grands éléments fondateurs de notre société et en particulier « les 10 commandements » peuvent nous contraindre ou au contraire, nous aider à nous défaire de liens qui nous entravent. Comment lire et relire nos histoires familiales pour nous libérer de leurs poids et nous structurer avec elles.

OBJECTIFS

- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial
- Savoir accompagner des patients avec des outils « sur mesure »
- Permettre à nos patients d'ouvrir leurs perspectives d'avenir et « composer » avec leurs mots

MOTS-CLÉS

Trans-générationnel, transmission mouvement, liberté, « juste » place

L'HYPNOSE POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS LORS D'EXPÉRIENCES DE DOULEUR



Mercredi 30 septembre 2026

M^{me} Anne-Sophie Restif, infirmière puéricultrice



Le rôle des professionnels de santé est de reconnaître la douleur de l'enfant et de l'aider à acquérir les compétences d'adaptation nécessaires pour y faire face. Cela implique d'utiliser le langage métaphorique de l'enfant pour l'aider à comprendre, à interpréter ses sensations douloureuses, à développer des stratégies antalgiques avec lui. Une stratégie thérapeutique d'emblée intégrative permet de travailler sur les quatre composantes de la douleur : cognitive, sensorielle, émotionnelle et comportementale.

La démarche d'accompagnement s'adapte donc aux ressources de l'enfant et de sa famille pour déterminer ensemble les stratégies thérapeutiques adaptées. L'apprentissage de l'auto-hypnose devient un levier pour observer le corps se remettre en mouvement, pour gérer les facteurs déclenchants et renforcer les facteurs apaisants de cette douleur. Le climat de confort et de sécurité ainsi retrouvé pour l'enfant permet à l'entourage de changer de regard sur l'expérience de douleur souvent complexe.

OBJECTIFS

- Comprendre les spécificités des expériences de douleurs aiguë et chronique chez l'enfant
- Développer la créativité du thérapeute en lien avec les ressources de l'enfant
- Intégrer les stratégies d'auto-hypnose dans la vie de l'enfant (maison, école, activités sportives...)

MOTS-CLÉS

Stratégies antalgiques pédiatriques, créativité, ressources, langage métaphorique, auto-hypnose

L'ENFANT ET LA JOIE LUDIQUE AU BLOC OPÉRATOIRE

NOUVEAU



Jeudi 1^{er} octobre 2026

D^r Laurence Derieux, médecin ophtalmologiste



Tout enfant qui doit aller au bloc opératoire subit de nombreux stress, de trois ordres : physique, ses propres expériences antérieures et souvent, très important, celui de ses parents. Nous les analyserons en profondeur et évaluerons leur impact sur le comportement de l'enfant et de sa famille. Vous découvrirez ensuite des outils simples de communication afin d'améliorer l'alliance, la confiance et l'envie de venir au bloc opératoire. Cette expérience devenue positive permettra à l'enfant de la réutiliser pour d'autres événements de sa vie. Un protocole d'accueil déjà mis en place et fonctionnel vous permettra d'améliorer l'intégration de tous ces outils au sein de votre établissement de santé, en équipe.

Vous vous exercerez pour améliorer votre capacité à rassurer les enfants et leurs familles, pour également gagner en confort dans l'exercice de votre métier.

Nous travaillerons enfin sur les techniques d'annonce à un enfant et son parent et vous apprendrez à mieux exprimer les messages en accord avec l'émotion que vous souhaitez véhiculer ou non. Des exercices de respiration seront également expérimentés, utilisant le monde des enfants.

OBJECTIFS

- Découvrir un protocole d'accueil réconfortant pour les enfants au bloc opératoire
- Vous familiariser avec les principaux obstacles au bien-être de l'enfant au bloc
- Développer des stratégies pour transformer l'expérience potentiellement traumatique en une expérience la plus stimulante et amusante possible

MOTS-CLÉS

Bloc opératoire, enfant, hypnose conversationnelle, relation triangulaire enfant-soignant-parents, accompagnement

UN VOYAGE CAPTIVANT AU CŒUR DES SOINS POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS



Vendredi 2 et samedi 3 octobre 2026

M^{me} Lilya Pouteau, psychologue



Plongez dans un voyage captivant au cœur des soins pour enfants et adolescents, où leur créativité et l'engagement familial se rejoignent pour former une approche thérapeutique personnalisée. Cet atelier vous invite à explorer les multiples dimensions de l'intervention thérapeutique en hypnose dans un contexte de jeu.

Au cours de ces deux jours, vous explorerez en profondeur les troubles du sommeil, les troubles du comportement et les symptômes somatiques chez les enfants et les adolescents.

Je vous invite à venir vivre une immersion ludique dans une approche créative de l'hypnose thérapeutique, où chaque interaction devient une occasion de transformation personnelle au sein d'une relation sécurisante.

OBJECTIFS

- Analyser les liens entre les crises d'angoisse, la déscolarisation et les dynamiques familiales
- Comprendre l'importance de l'inclusion de la famille dans la thérapie individuelle en hypnose
- Intégrer efficacement l'hypnose dans la psychothérapie des enfants et adolescents

MOTS-CLÉS

Enfants, adolescents, hypnose, famille, lien, créativité

HYPNOSE AVEC LE CORPS



Jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 novembre 2026

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



Quel que soit le contexte de pratique de l'hypnose, qu'il s'agisse de situations aiguës ou chroniques, quel que soit le champ d'intervention du soignant, la mobilisation des ressources du patient s'appuie sur la mobilisation émotionnelle et sa créativité.

Dans de nombreux cas, pourtant, les techniques habituelles d'induction et de travail hypnotique sont difficiles à mettre en œuvre et la créativité est limitée pour le patient et parfois le soignant. Il existe pourtant un réservoir inestimable de ressources et de potentiel de mobilisation au niveau corporel. Vous apprendrez ici à développer de nouvelles techniques d'induction et de stratégies pour remettre en mouvement le corps du patient, amorcer d'un changement émotionnel et relationnel plus global.

OBJECTIFS

- Développer votre capacité d'observation pour utiliser le corps avec l'hypnose
- Permettre au patient de mobiliser ses ressources et mettre en mouvement son corps

MOTS-CLÉS

État, processus, sensorialité, féminité, masculinité



L'HYPNOSE EN SOINS PALLIATIFS CHEZ DES PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

NOUVEAU



Jeudi 3 décembre 2026

M^{me} Magali Granger, IDE

L'angoisse liée à la mort, inévitablement présente lors de l'annonce et du processus de fin de vie, est difficile à quantifier. Elle envahit profondément l'expérience psychique du patient et se superpose à la douleur physique. En complément des différentes mesures d'accompagnement mises en place dans les soins palliatifs (psychothérapie, sophrologie, gestion de la douleur, traitement de la dépression, soutien spirituel), l'hypnose s'est progressivement imposée comme un outil légitime et reconnu pour soutenir les patients en fin de vie.

Elle se révèle particulièrement bénéfique pour apaiser tant la douleur physique que morale. Un climat d'angoisse constant, centré sur la peur de la mort, se développe. Il est essentiel de prendre en compte le patient, mais aussi la famille et les proches aidants. Parmi les diverses options d'accompagnement, l'hypnose se distingue comme une méthode pertinente pour permettre au patient de vivre cette période plus sereinement. Elle favorise, d'une part, l'expression apaisée des événements récents ou anciens de la vie du patient, et d'autre part, facilite l'établissement d'une relation entre le patient et ses proches aidants, notamment à travers des séances collectives. Nous explorerons, au cours de cette journée, différentes techniques d'hypnose thérapeutique en soins palliatifs, tant centrées sur le patient et l'aidant que sur la relation duelle patient/aidant. Nous aborderons des concepts théoriques, illustrés par des vignettes cliniques et des mises en situation.

OBJECTIFS

MOTS-CLÉS

- Comprendre les enjeux physiques et émotionnels chez un patient atteint d'un cancer en fin de vie
- Comprendre la place de l'aidant dans l'accompagnement d'un patient atteint de cancer en fin de vie
- Acquérir des techniques pratiques d'hypnose, pour augmenter le confort du patient, de son aidant, et du couple patient-aidant

Cancer, soins palliatifs, patient - aidant, créativité, hypnose

ACCOMPAGNER AVEC L'HYPNOSE NOS PATIENTS ATTEINTS DE CANCER



Vendredi 4 et samedi 5 décembre 2026

M^{me} Sophie Cohen, psychologue

Nous recevons régulièrement dans nos consultations des personnes atteintes de cancer. Après le diagnostic, il s'agit de les accompagner sur différents plans. Les accompagner dans les soins que bien souvent les personnes redoutent, dans leur vie avec leurs proches et établir la juste distance relationnelle.

Comment aider ces personnes à se mobiliser pour leur traitement ? Comment leur permettre d'activer leurs ressources et d'être acteurs de leurs soins : chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie ?

Comment les aider à utiliser l'hypnose pour atténuer les effets secondaires : nausées, insomnies, douleurs ?

OBJECTIFS

MOTS-CLÉS

- Rendre les patients acteurs de leurs soins
- Leur proposer un espace où ils trouvent des outils utiles à leur quotidien
- Leur permettre de parler de leurs angoisses, de la mort

Vie et Mort, ressources des patients, prévenir et traiter les effets secondaires, l'entourage

RÉVEILLEZ VOTRE CRÉATIVITÉ POUR L'HYPNOSE AU QUOTIDIEN ! ASTUCES ET SPONTANÉITÉ AU SERVICE DE LA TECHNIQUE

NOUVEAU



Jeudi 17 et vendredi 18 décembre 2026

D^r Marine Sochat, chirurgien-dentiste

Explorons de manière dynamique l'hypnose médicale, en mettant l'accent sur l'importance de la spontanéité et de la créativité dans la pratique quotidienne. L'objectif est de rendre l'hypnose plus fluide, efficace et adaptée aux patients, même dans des contextes atypiques. L'un des principes-clés abordés est l'usage de la focalisation utilisationnelle, qui consiste à utiliser l'environnement tel qu'il est, sans chercher à le modifier artificiellement. Cette approche, combinée au langage non verbal, permet de créer des liens subtils avec le patient et d'établir une alliance thérapeutique solide.

Nous explorerons également des techniques de catalepsie pour favoriser la dissociation et une attention particulière à l'usage des métaphores dans la communication hypnotique pour favoriser la collaboration du patient. Pour les patients plus résistants, des stratégies comme la confusion ou la saturation seront étudiées, permettant de les amener à un état réceptif plus rapidement.

Des outils pratiques, tels qu'une boîte à objets ou une poche de blouse magique, seront présentés pour enrichir la pratique. Nous aborderons aussi les sens oubliés du VAKOG, en particulier les odeurs et les goûts, comme leviers supplémentaires en hypnose. Dans un esprit ludopédagogique, cet atelier se veut joyeux et interactif, favorisant l'apprentissage par le jeu et la pratique, pour que chaque participant reparte avec des outils concrets et inspirants. Des démonstrations en direct et des vidéos viendront illustrer ces concepts et techniques.

OBJECTIFS

MOTS-CLÉS

- Façonner une hypnose pour tous : tous les jours, tous les patients, et toutes les situations
- Analyser les situations et les freins à l'utilisation d'une hypnose quotidienne et dépasser ses croyances
- Maîtriser des techniques d'hypnose rapides et reproductibles

Créativité thérapeutique, hypnose rapide, métaphores, utilisation des odeurs et de l'environnement

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2026 À PARIS

HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE



Vendredi 16 et samedi 17 janvier 2026

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



Comment accompagner nos patients à se libérer de la dépendance au tabac ?

Au cours de ces deux jours, nous vous proposons de mener le premier entretien avec des outils de thérapies brèves afin de réaliser l'anamnèse et d'utiliser déjà des questions qui permettent de recadrer, de travailler les croyances associées à la cigarette. Des démonstrations et des exercices pratiques permettront de s'adapter à la singularité de chaque fumeur qui vient en consultation.

Vous apprendrez également à utiliser des prescriptions thérapeutiques adaptées.

La cigarette est souvent utilisée comme : starter d'une journée, aidante pour la concentration, l'assurance, le plaisir, source de convivialité, anti-stress ou encore rituel.

Nous utiliserons l'imaginaire pour se voir vivre autrement dans une nouvelle posture conforme aux objectifs du patient. La crainte est souvent la prise de poids à l'arrêt, nous accompagnerons les personnes dans ce sens.

OBJECTIFS

- Accompagner les patients vers la liberté définitive
- Travailler sur les croyances et valeurs attachées à la cigarette, la "plante toxique"
- Prescrire des tâches thérapeutiques adaptées à chaque fumeur

MOTS-CLÉS

Hypnose conversationnelle, hypnose formelle, alliance thérapeutique, sevrage tabagique

COMMENT ANIMER DES GROUPES D'APPRENTISSAGE DE L'AUTO-HYPNOSE EN CANCÉROLOGIE ?



Jeudi 19 et vendredi 20 mars 2026

D^{rs} S Bouvier & S. Schweitzer, médecins anesthésistes



Depuis plusieurs années, au Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble, nous enseignons l'auto-hypnose au sein de groupes de patients ayant un cancer en cours de traitement (notamment par chimiothérapie).

Les patients suivent un parcours de 6 séances de 1h30 au sein duquel ils vont acquérir divers outils en vue d'améliorer par exemple leur confort, leur sommeil, leur état émotionnel ou retrouver de l'énergie.

Cette journée sera l'occasion de partager avec vous notre expérience notamment à travers des vidéos, des démonstrations et des exercices. L'objectif de cet atelier est que vous en sortiez avec les notions les plus utiles pour animer vos propres groupes.

OBJECTIFS

- Animer un groupe d'apprentissage
- Voir ou revoir des techniques utilisables en auto-hypnose

MOTS-CLÉS

Hypnose, cancer, auto-hypnose, groupe de patients

LE TRAVAIL AVEC LES ÂGES CLANDESTINS



Jeudi 4, vendredi 5 et samedi 6 juin 2026

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



La notion d'âge clandestin est aujourd'hui souvent employée, mais peu enseignée. Cette notion fait référence à des états sensoriels, émotionnels et relationnels différents de notre âge officiel. Elle infiltre notre quotidien, et celui de nos patientes et de nos patients. Ces âges clandestins s'activent dans des contextes qui mobilisent des sensations spécifiques.

Cet atelier vise à développer vos compétences d'observation des âges clandestins de vos patients et à rentrer en relation avec ces âges particuliers. Si la grande partie d'entre eux sont tout à fait ordinaires et naturels, ils constituent un réservoir de ressources extraordinaires, pour peu que nous soyons à même d'aider les patients à les mobiliser. D'autres peuvent induire des difficultés qui affectent l'ensemble du processus thérapeutique : dépression, anxiété, douleurs, problèmes sexuels, troubles alimentaires, difficultés conjugales, etc.

OBJECTIFS

- Établir un lien avec les âges clandestins par la mobilisation sensorielle hypnotique
- Intégration des notions de compétences, d'incompétences et de chaînes d'expérience
- Introduire les âges clandestins dans les stratégies thérapeutiques

MOTS-CLÉS

Observation, stratégie thérapeutique, état sensoriel

HYPNOSE ET SEXUALITÉ



Jeu 3, ven 4 et sam 5 sept. 2026 M^{me} S. Delacour, psychologue et D^r B. Dubos, psychiatre



Les professionnels de santé sont souvent confrontés à des patients souffrant de difficultés sexuelles. Pour prendre en compte ces problématiques, le thérapeute doit disposer de certaines compétences : sa capacité à créer du lien, sa compétence à faire un bilan des apprentissages de la sexualité de son patient sur le plan corporel, émotionnel et relationnel. Nous verrons que la relation est au cœur des problématiques sexuelles. Ces différents niveaux sont nécessaires afin de définir des hypothèses de travail pouvant permettre d'être créatif avec l'hypnose.

Nous verrons les bases du premier entretien dans le contexte d'une difficulté sexuelle, l'observation du patient et l'acquisition des bases théoriques concernant les apprentissages. Puis nous développerons les différentes difficultés sexuelles les plus souvent rencontrées chez l'homme et chez la femme et la façon dont on peut utiliser l'hypnose de manière stratégique. En effet, chaque problématique sera intégrée à une stratégie thérapeutique globale avec les différents niveaux de travail corporel, émotionnel et relationnel.

OBJECTIFS

- Mener un premier entretien avec un patient ayant des troubles sexuels
- Apprendre à intégrer le symptôme sexuel dans une vision globale du patient
- Développer la créativité du thérapeute autour de la plainte sexuelle

MOTS-CLÉS

Thérapie, sexualité, relation, corps, mouvement

OSER L'HYPNOSE DIRECTE



Jeu 8 et ven 9 octobre 2026

D^r Xavier Penin, chirurgien-dentiste



Les contributions des D^{rs} Jules Cloquet et James Esdaile ont marqué durablement le domaine de l'hypnothérapie, bien que leur pratique ait été quelque peu éclipsée par l'avènement des anesthésiques chimiques. Cependant, face aux nouvelles contraintes éthiques, démographiques et économiques, nous redécouvrons aujourd'hui l'intérêt des techniques directes en hypnoanalgésie, hypnosédation et hypnothérapie.

Cet atelier se concentre sur l'apprentissage de protocoles d'hypnose directe modernes et polyvalents, adaptés à divers contextes allant du cabinet dentaire aux services de psychothérapie, en passant par les urgences médicales et les services d'oncologie. Il est crucial de moderniser ces techniques pour les débarrasser de leur caractère autoritaire et dominateur.

OBJECTIFS

- Intégrer l'hypnose directe dans un cadre ericksonien
- Comprendre les principes fondamentaux de l'hypnose directe appliquée à la médecine
- Acquérir deux protocoles éthiques d'utilisation de l'hypnose directe

MOTS-CLÉS

Hypnose directe, éthique, modernité, polyvalence

LES VIVANTS ET LEURS MORTS



Mercredi 9, jeudi 10 et vendredi 11 décembre 2026

D^r Claude Viro, médecin psychiatre



« Les morts sont des invisibles, ils ne sont pas des absents » dit Saint Augustin. Il nous rappelle ainsi, qu'après la mort d'un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. Que ce défunt garde une place plus ou moins importante dans la vie quotidienne des vivants. La qualité de cette relation est essentielle et nous verrons que les sociétés ont mis en place de nombreux dispositifs plus ou moins contraignants dans cet objectif. Depuis la préparation de la mort jusqu'aux rituels religieux et civils.

Cette relation peut présenter des perturbations simples à repérer : le mort peut être très distant créant un manque, le mort peut au contraire être envahissant. Ces pathologies du deuil font partie du travail quotidien des thérapeutes.

À l'extrême, le mort devient un fantôme créant de nombreux troubles très sévères (anxiété, douleurs chroniques, dépressions récurrentes) chez les vivants d'autant plus difficiles à traiter que le lien avec le défunt n'est plus repérable.

Nous étudierons d'abord les troubles relationnels simples et les techniques de soins adaptées. Puis la manière de "repérer" un fantôme et une technique hypnotique très spécifique : le cimetière intérieur.

OBJECTIFS

- Évaluer la relation entre le patient et ses morts
- Mettre en place des stratégies thérapeutiques pour lui faire prendre de la distance ou renouer avec le mort
- Repérer et traiter un fantôme

MOTS-CLÉS

Deuil, hypnose, rituels, objets, troubles aigus et chroniques

INFORMATIONS & TARIFS - ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

	Public & pré-requis : Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà suivi une formation en hypnose à Emergences, ou dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes. Documents à transmettre par mail à information@hypnoses.com . * voir la liste sur www.hypnoses.com
	Horaires: Atelier d'1 jour : de 9h30 à 18h Atelier de 2 jours : 1 ^{er} jour : de 9h30 à 18h - 2 ^e jour : de 9h à 16h30 Atelier de 3 jours : 1 ^{er} jour : de 9h30 à 18h - 2 ^e jour : de 9h à 18h - 3 ^e jour : 9h à 16h <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>
	Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique
	Évaluation : Niveaux 1 et 2 de Kirkpatrick (avant/après) ainsi qu'en temps réel, par le formateur, pendant la pratique

RENNES

	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs : Tarif individuel 1 jour d'atelier : 210 € Tarif établissement 1 jour d'atelier : 273 € À partir de 3 jours, 10% de remise s'applique Exemple : tarif pour 3 jours d'ateliers : 567 € (au lieu de 630 €) À partir de 5 jours, 20% de remise s'applique Exemple : tarif pour 5 jours d'ateliers : 840 € (au lieu de 1 050 €) À partir de 10 jours, 30% de remise s'applique Exemple : tarif pour 10 jours d'ateliers : 1 470 € (au lieu de 2 100 €)

PARIS

	Lieu : SFPA, 13 rue Ganneron, Paris 18 ^e ou BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10 ^e *
	Tarifs : Tarif individuel 1 jour d'atelier : 260 € Tarif établissement 1 jour d'atelier : 338 € À partir de 3 jours, 10% de remise s'applique Exemple : tarif pour 3 jours d'ateliers : 702 € (au lieu de 780 €) À partir de 5 jours, 20% de remise s'applique Exemple : tarif pour 5 jours d'ateliers : 1 105 € (au lieu de 1 300 €) À partir de 10 jours, 30% de remise s'applique Exemple : tarif pour 10 jours d'ateliers : 1 820 € (au lieu de 2 600 €)

* Retrouvez le lieu des ateliers de perfectionnement à Paris sur www.hypnoses.com, sur votre contrat et sur votre convocation

À noter :

■ Pour 1 jour d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription ou de nous transmettre l'attestation de l'employeur en cas de convention.

■ À partir de 2 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur).

■ Après l'acompte, Emergences vous propose d'échelonner votre règlement de 4 à 24 fois **SANS FRAIS**, tout au long de votre parcours d'ateliers de perfectionnement à Rennes et à Paris.

Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC. Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr.



POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM

FORMATIONS & ATELIERS **EXCLUSIVEMENT EN LIGNE**

LA FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE	P. 66
------------------------------------	-------

ATELIERS EN LIGNE	P. 67
-------------------	-------

LES MÉDIAS ET LES RÉSEAUX SOCIAUX	P. 68
-----------------------------------	-------

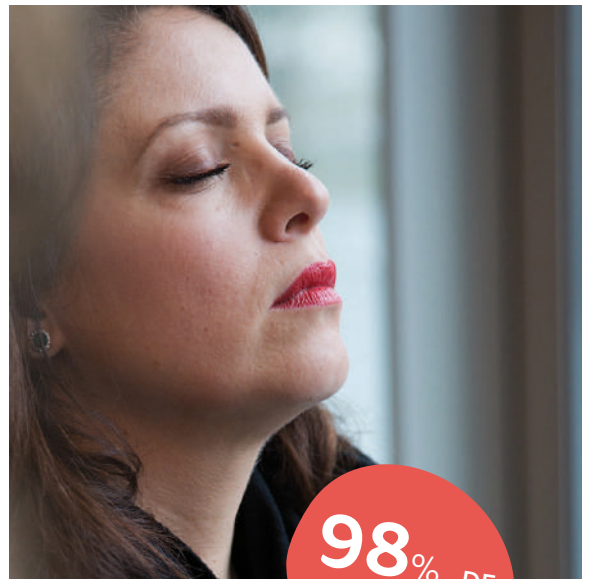
FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE GRATUITE

DEUX NIVEAUX POUR APPRENDRE LA PRATIQUE DE L'AUTO-HYPNOSE

Afin de répondre aux demandes croissantes des équipes de soins et de leurs collaborateurs, le Dr Claude Virot a créé une formation à l'auto-hypnose 100 % en ligne.

Le niveau 1 est proposé gratuitement à tous les professionnels de santé, ainsi qu'au personnel des établissements de santé (accueil, administration, préparateurs, entretien...)

Comme pour marcher ou faire du vélo, savoir faire de l'auto-hypnose nécessite un apprentissage des techniques de base et la répétition pendant les premières semaines.



98% DE SATISFACTION

CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Chaque niveau est composé de 4 modules distincts.

NIVEAU 1 : LES FONDAMENTAUX ET LES TECHNIQUES DE BASE DE L'AUTO-HYPNOSE

Ce premier niveau vous permet de vous familiariser avec le concept de « Conscience » et de « Transe », d'acquérir les techniques de base applicables dans de multiples situations de stress, de tension, de doute, de fatigue nerveuse ou émotionnelle.

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Qu'est-ce que l'auto-hypnose ?

- Technique de base 1 : Activer un lieu ou une expérience agréable
- Technique de base 2 : Activer ou créer un lieu de sécurité
- Technique de base 3 : Créer un ancrage corporel de sécurité
- Technique de base 4 : Utiliser le mouvement de la respiration

NIVEAU GRATUIT !

NIVEAU 2 : LES TECHNIQUES AVANCÉES DE L'AUTO-HYPNOSE

Ce deuxième niveau vous permettra d'amplifier les techniques de base et d'acquérir des méthodes plus spécifiques pour préparer les événements du futur, gérer autrement ses émotions et pour se protéger et réduire les douleurs de toute nature que chacun peut ressentir dans son corps.

- Technique d'amplification : la lévitation du bras
- Technique spécifique 1 : réduire une douleur et favoriser la guérison
- Technique spécifique 2 : préparer le futur
- Technique spécifique 3 : l'enveloppe de protection

NIVEAU COMPLÉMENTAIRE



La formation en ligne est composée de 2 niveaux

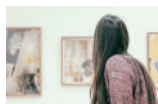
Niveau 1 : offert aux professionnels de santé et personnel des établissements de santé

Niveau 2 : tarif individuel : 140 € - tarif établissement : 200 €

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR
WWW.HYPNOSES.COM/FORMATIONS/E-LEARNING



ATELIERS EN LIGNE



TRAITEMENT HYPNOTIQUE DES TRAUMATISMES

PRATICIEN

2H D^r Claude Viro, *psychiatre*

Maîtrisez la technique de changement d'image

Le programme se décline en sept séquences pédagogiques :

Concepts de conscience et traumatisme - Oser le diagnostic - Le changement d'image : Processus hypnotique - Démonstration - Cas clinique - Étude des différents types d'images - Questions fréquentes - Conseils pour accompagner le patient victime d'un traumatisme



LES AUTOS-PIÈGES MENTAUX DANS LE SEVRAGE TABAGIQUE

PRATICIEN

2H M^{me} Sophie Cohen, *psychologue*

Contre les habitudes induites par le tabac

Élargir la perception du fumeur pour provoquer le changement dans les situations et habitudes du fumeur.

Le programme se décline en 6 séquences pédagogiques :

La rencontre avec le patient - Qu'est-ce que l'auto-piège - Réponses possibles - Le changement : processus hypnotique - Démonstration - Questions fréquentes



PSYCHOTHÉRAPIE DE SOUTIEN

DÉBUTANT

2H D^r Pierre Le Grand, *médecin généraliste*

Juste posture pour construire un objectif commun

Le programme se décline en huit séquences pédagogiques :

Introduction à la psychothérapie de soutien - Entretien - La juste posture - La collaboration - Explorer - Le problème - La construction d'objectifs communs - Et ensuite ...



VOYAGE EN BALLON

DÉBUTANT

2H D^r Pierre Le Grand, *médecin généraliste*

Un outil thérapeutique polyvalent pour se libérer et se transformer

Le programme se décline en sept séquences pédagogiques :

Introduction à la technique - démonstration 1 - protocole - usage thérapeutique - démonstration 2 - Autres cas - quiz



BOUSSOLE INTÉRIEURE

DÉBUTANT

2H D^r Pierre Le Grand, *médecin généraliste*

Écoutez votre corps, répondez à vos besoins

Le programme se décline en sept séquences pédagogiques :

Introduction et principe - démonstration 1 - usage thérapeutique - démonstration 2 - démonstration 3 - principes de communication bienveillante - quiz



Tarif unique de chaque atelier en ligne : 30 €

D'AUTRES THÉMATIQUES À VENIR !

Toute l'équipe s'affaire pour filmer ces ateliers... À suivre !

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR
WWW.HYPNOSES.COM/FORMATIONS/E-LEARNING



COMMUNAUTÉ EMERGENCES

SUIVEZ L'HYPNOSE SUR LES RÉSEAUX

LINKEDIN

Réseau à vocation professionnelle, Claude Virost et Emergences vous proposent sur LinkedIn, les dernières avancées scientifiques et les formations.



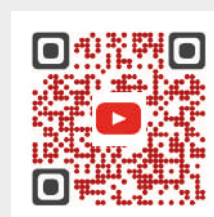
RENDEZ-VOUS SUR WWW.LINKEDIN.COM

LA CHAÎNE YOUTUBE

C'est votre média vidéo d'information dédié à la communication thérapeutique et à l'hypnose.

375 vidéos - 7 800 abonnés - 600 000 vues.

La playlist "Retrouver du confort" pour vous et vos patients est une ressource incontournable.



RENDEZ-VOUS SUR WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES

LES PODCASTS

Rendez-vous tous les quinze jours pour écouter un nouvel épisode : séance guidée d'hypnose, métaphore, focus sur une technique, questionnement éthique...

Le "Podcast Hypnose et Santé" vous propose des rencontres avec celles et ceux qui font l'hypnose d'aujourd'hui et de demain !

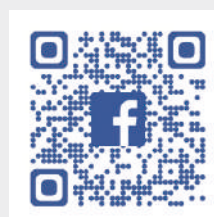


RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM/TOUTE-NOTRE-ACTUALITE/PODCAST

FACEBOOK

Une communauté de 2 300 personnes suit le quotidien d'Emergences.

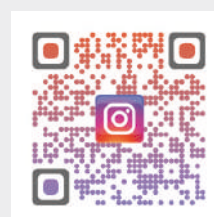
Un réseau social résolument tourné vers la convivialité.



RENDEZ-VOUS SUR WWW.FACEBOOK.COM/INSTITUT.EMERGENCES

INSTAGRAM

Emergences en images et en direct de nos formations.



RENDEZ-VOUS SUR WWW.INSTAGRAM.COM/EMERGENCES.FORMATION.HYPNOSE

FORMATIONS

INTRA-ÉTABLISSEMENT

LE SUR-MESURE DANS VOS SERVICES

LES MOYENS MIS EN PLACE POUR VOTRE PROJET DE FORMATION P. 70

NOS PARTENAIRES P. 70

QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS P. 71

QUELLE FORMATION CHOISIR POUR VOTRE ÉTABLISSEMENT P. 72

LES FORMATIONS INTRA EN CHIFFRES P. 72

LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

LES MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES MIS EN PLACE POUR VOUS

1 - L'ANALYSE DE VOS BESOINS PRÉCIS ET LE CAHIER DES CHARGES

2 - LE CHOIX DU DISPOSITIF DE FORMATION

Le concept IDÉE est un concept global d'acquisition des compétences, développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- Information préalable sur la technique
- Démonstration
- Exercices en sous-groupes (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupes et analyse collective

Il est complété par des **quiz** (avant/après) et des **évaluations inter-modules** (e-learning)

Une sélection de matériel pédagogique est disponible et en accès libre sur www.campus-hypnoses.com

3 - LE PILOTAGE DE LA FORMATION

Emergences s'assure, tout au long de la formation et à son issue, que tous les participants :

- accèdent à toutes les ressources nécessaires au développement de leurs compétences
- réalisent l'intégralité des jeux de rôles et suivent la progression pédagogique
- mettent en pratique leurs nouvelles compétences dans leur contexte professionnel

3 - L'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Elle est réalisée par les participants eux-mêmes, le commanditaire, le formateur. La synthèse des évaluations permet ainsi de mesurer la qualité et l'impact de la formation et de réaliser tout ajustement qui s'avérerait nécessaire.

Le contrôle de la conformité et de l'exécution de la formation est réalisé également à travers des temps d'échanges. Nous venons à votre rencontre pour analyser les compétences acquises et leur impact dans les services et nous pouvons imaginer l'avenir ensemble !

VOTRE INTERLOCUTEUR INTRA DÉDIÉ

Gildas Larcher - *Référent formation intra-établissement*

02 99 05 86 66 - gildas@hypnoses.com

Votre interlocuteur privilégié pour dessiner le projet avec vous
(synthèse de vos besoins, proposition de programme, formateur, planification)



CONCEPTION ET SUIVI PÉDAGOGIQUE

D^r Stéphane Radoykov

Directeur pédagogique Emergences et médecin psychiatre

dradoykov@hypnoses.com

Analyse vos besoins et propose un programme pédagogique adapté
Réalise la synthèse annuelle pour analyser et ajuster les actions de formation



PARMI NOS PARTENAIRES :

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| ■ Alès - CH d'Alès-Cevennes | ■ Courbevoie - CH Rives de Seine | ■ Menton - CH La Palmosa |
| ■ ANFH | ■ Corbeil-Essones - CH Sud | ■ Nantes - Clinique Jules Verne |
| ■ Angers - CHU Angers | ■ Douai - CH de Douai | ■ Nîmes - CHU Nîmes |
| ■ Beauvais - CH Beauvais | ■ Grenoble - CHU Grenoble | ■ Pau - CH de Pau |
| ■ Bruxelles - Cliniques St-Luc | ■ Nice - Fondation Lenval | ■ RAMSAY |
| ■ Chartres - CH de Chartres | ■ Lorient - GH Bretagne Sud | ■ Rodez - CH Ste-Marie |
| ■ La Roche-sur-Yon - CHD Vendée | ■ Marseille - Hôpital St-Joseph | ■ Vivalto Santé |

EXEMPLES DE FORMATIONS RÉALISÉES EN 2024

POUR VOTRE ÉQUIPE, VOTRE SERVICE, VOTRE ÉTABLISSEMENT

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE (2 OU 3 JOURS)

Moyenne de satisfaction : **9,39/10**

Témoignages

« Formation plus qu'obligatoire, tant professionnellement que personnellement. À conseiller à tous.

Un immense merci à la formatrice, qui est exceptionnelle. CH Simone Veil, Eaubonne 2024 »

» Cette formation peut s'orienter, en fonction de vos besoins, sur l'hypnose ou la gestion des conflits par exemple.

TECHNIQUES D'HYPNOSE AU SERVICE DU SOIN (4 JOURS)

Moyenne de satisfaction : **9,32/10**

Témoignages

« Formation très intéressante, sur tous les points, excellente formatrice. Les mises en situation sont essentielles :

"se mettre à la place de" nous permet d'appréhender l'hypnose différemment. »

GH du Havre 2024

» Cette formation est réalisée exclusivement dans le cadre d'un appel d'offre avec l'ANFH.

COMMUNICATION HYPNOTIQUE DANS LES SOINS QUOTIDIENS (7 JOURS)

Moyenne de satisfaction : **9,46/10**

Témoignages

« Très bonne formation qui, déjà, a changé ma pratique. Formation que je recommande vivement. »

CH Simone Veil, Beauvais 2024

» Cette formation peut s'orienter sur la pratique à la maternité, au bloc opératoire, dans un service psychiatrique.

HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANALGÉSIE (12 jours)

Moyenne de satisfaction : **9,44/10**

Témoignages

« Formation riche et concrète, adaptée à mes attentes et à ma profession. Merci. »

CHRU Caremeau, Nîmes 2024

ANALYSE DES PRATIQUES (1 JOUR) UN 1 AN APRÈS TOUTE FORMATION

Moyenne de satisfaction : **9,8/10**

Témoignages

« Une piqûre de rappel qui fait du bien, et qui me conforte dans ma pratique. »

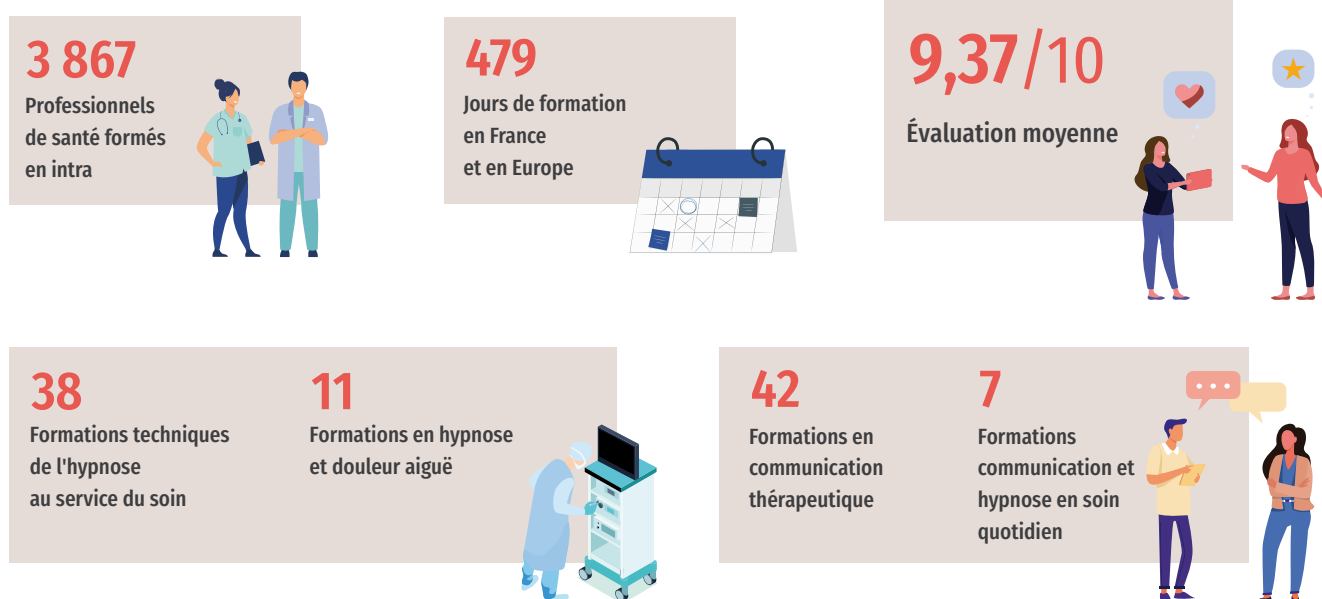
CH de Douai 2024

QUELLE FORMATION CHOISIR POUR UNE ORGANISATION INTRA-ÉTABLISSEMENT ?

Vos objectifs et les compétences attendus vont déterminer la durée de la formation et son déroulé pédagogique comme l'illustre ce tableau :

FORMATIONS	À QUI EST DESTINÉE LA FORMATION ? (professions principales)	COMPÉTENCES ET OBJECTIFS			
		Développer des outils de communication efficaces pour le confort des patients et du personnel	Induire une transe simple et quelques techniques d'hypnose pour accompagner les patients dans le confort	Maîtriser plusieurs techniques d'hypnoses pour la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du confort dans un contexte spécifique	Utiliser des techniques d'hypnose et d'auto-hypnose avancées et s'adapter à l'ensemble des situations imprévues et/ou difficiles
Accueil et communication (1 jour)	Dans un projet de service : personnel d'accueil, brancardier, secrétaire, préparateur, agent de service	X			
Communication thérapeutique (3 jours)	IDE, IADE, aide soignante, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste, manipulateur radio	X			
Communication et hypnose en soins quotidiens 3 modules (7 jours)	IDE, IADE, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste	X	X		
Communication et hypnose en soins complexes 3 modules (9 jours)		X	X	X	
Hypnose, douleurs aiguës et analgésie 4 modules (12 jours)		X	X	X	X

LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT 2024 EN CHIFFRES



RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM/FORMATIONS/FORMATION-INTRA-ETABLISSEMENT

S'ENGAGER VERS UNE HYPNOSE DE QUALITÉ

BIENVENUE À EMERGENCES	P. 74
LA PÉDAGOGIE CHEZ EMERGENCES	P. 75
LES FORMATEURS ET INTERVENANTS	P. 76
LES FORMATEURS STAGIAIRES ET LES COMITÉS	P. 78

EMERGENCES : 24 années à vos côtés



Fondé en 2001 par Claude Virost, Emergences est né d'une conviction : **l'hypnose est un outil puissant pour replacer l'humain au cœur des soins**. D'abord cabinet de consultation, l'institut devient rapidement un lieu d'innovation pédagogique et de transmission. Dès la première année, Emergences ouvre ses formations à l'hypnose appliquée à la douleur et à l'anesthésie, posant ainsi les bases d'un développement majeur.



Avec l'arrivée d'**Amélie en 2005**, l'organisation se structure. Cette année marque aussi un rendez-vous exceptionnel avec Ernest Rossi. Quelle fierté de réunir autant de praticiens autour de ce thérapeute hors du commun.

2007 : La communication thérapeutique devient un axe majeur, porté par des figures clés comme Franck Bernard, Philippe Houssel et Hervé Musellec.



La première édition du **congrès Hypnose & Douleur en 2008** réunit 400 professionnels de santé et deviendra un rendez-vous incontournable. La même année, Emergences contribue au **rapport de l'INSERM**, marquant une avancée significative pour la reconnaissance de l'hypnose dans le monde médical.

Toujours en mouvement, Emergences déménage au **35 bd Solférino en 2018**, offrant un cadre plus spacieux et adapté aux exercices et jeux de rôle. **L'année 2020** marque un tournant avec l'obtention de la **certification Qualiopi**, le lancement de Hypnosanté, premier annuaire dédié aux professionnels de santé formés à l'hypnose, et l'introduction des formations hybrides alliant présentiel et distanciel.

En 2022, l'institut franchit une nouvelle étape avec **1200 participants** réunis pour son congrès, tandis que le **D^rStéphane Radoykov** rejoint l'équipe apportant son expertise en psychiatrie et en recherche.

Les années suivantes confirment cette dynamique : en 2023, premier bilan carbone, premier congrès parisien complet avec **650 participants**, puis en 2024, lancement de la première formation en hypnose et psychiatrie et adhésion à la **Société Internationale d'Hypnose**.



Les prochaines étapes sont déjà en marche : **colloque Hypnose en Psychiatrie**, développement de nouvelles approches pédagogiques et, en 2026, la **10^e édition du congrès Hypnose & Douleur** à Saint-Malo. **Rejoindre Emergences, c'est choisir une formation exigeante et vivante, un réseau engagé, et un avenir où l'hypnose trouve pleinement sa place dans les soins.**

La dreamteam, à votre écoute au quotidien, rendez-vous en page 84



LA PÉDAGOGIE EMERGENCES

UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIMENTÉE, EN EXERCICE & FORMÉE À LA TRANSMISSION DES SAVOIRS, SAVOIRS FAIRE, SAVOIRS ÊTRE

ÊTRE FORMATRICE & FORMATEUR À EMERGENCES, C'EST :

- **Donner du sens** à la pratique du soin en transmettant des outils efficaces en adéquation avec le fonctionnement d'une équipe, d'un service, d'un établissement
- Transmettre des **méthodes et modalités en répondant aux exigences de la H.A.S.** et aux problématiques de santé publique
- Faire pratiquer dans **un cadre sécurisé et bienveillant** les outils enseignés pour permettre leur intégration et leur utilisation dès l'issue de chaque session de formation
- Proposer des **supports pédagogiques adaptés** (vidéos, bibliographie, diaporamas) et un référentiel actualisé
- S'engager dans une démarche de **mise à jour de sa propre pratique**, faire évoluer son enseignement par une analyse critique et objective de ses compétences et de son expérience
- **Respecter la charte éthique** du formateur Emergences, dans les relations avec les participants, établissements et de toute l'équipe de formation

Tous les formateurs Emergences sont qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale et formés à transmettre leurs compétences (formation de formateurs Emergences).

LA FORMATION DE FORMATEURS EMERGENCES :

C'est une formation annuelle avec l'ensemble de l'équipe pédagogique d'Emergences. Ces journées sont l'occasion de mettre à jour sa pratique, échanger sur la pédagogie et appréhender les situations complexes qui peuvent se produire au cours de la formation. Pour les formateurs, c'est également un moment clé pour l'analyse de leurs propres pratiques.

TOUS NOS FORMATRICES & FORMATEURS EMERGENCES :

- Sont des **professionnels de santé en exercice**
- Ont au moins **3 ans de pratique** clinique de l'hypnose
- Consacrent 2 années à la **formation spécifique de formateur** en communication thérapeutique et hypnose
- Participent aux journées de **formation continue** en hypnose chaque année
- Présentent au minimum une conférence ou un atelier dans un congrès national ou international chaque année et/ou un article dans une revue scientifique

DES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES UNIQUES BASÉES SUR LE CONCEPT IDÉE

Emergences est largement reconnu aujourd'hui pour la qualité des modalités pédagogiques mises en place et en constante amélioration. Celles-ci sont réunies et formalisées aujourd'hui : le concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée :

- i** Information préalable sur la technique
- d** Démonstration
- é** Exercices en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- e** Évaluation : analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective

VOUS, PARTICIPANTS DE NOS FORMATIONS, TÉMOINS DE CETTE QUALITÉ

En 2024, sur l'ensemble des formations à Rennes, Paris et dans vos établissements, vous avez attribué la note moyenne de **9,34/10** !

LES NOTES SONT RECUEILLIES SELON 12 CRITÈRES RELATIFS AUX OBJECTIFS DE LA FORMATION, SON ANIMATION, LA MÉTHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE ET LES COMPÉTENCES ACQUISES.

MOYENNE DES
ÉVALUATIONS

9,34/10

VOTRE ÉQUIPE DE FORMATRICES & FORMATEURS EMERGENCES 2025-2026



Dr Claude Viot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Fondateur d'Emergences



Dr Stéphane Radoykov
MÉDECIN PSYCHIATRE
Directeur pédagogique



Mme Christine Allary
IADE
Saint-Étienne (42)



Dr Jibba Amraoui
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Montpellier (34)



Dr Olivier Anne
MÉDECIN NEUROLOGUE
La Rochelle (17)



Mme Christelle Ballanger
IADE
La Roche-sur-Yon (85)



Mme Isabelle Bardet
IADE
Chantilly (60)



Mme Sylvie Bellaud
PSYCHOTHÉRAPEUTE
Trègueux (22)



Dr Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)



Dr François Bouchard
CHIRURGIEN
Échirolles (38)



Dr Stéphane Bouvier
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Grenoble (38)



Dr Arnaud Bouzinac
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Toulouse (31)



Dr Gilles Brezac
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Nice (06)



Mme Claude Carlier
IADE
Douai (59)



Dr Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Cherbourg (50)



Mme Sophie Cohen
PSYCHOLOGUE
Crest (26)



Dr Chloé Corbeau
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Plogonnec (29)



M. Jérémy Cuna
PSYCHOLOGUE
Avranches (50)



Dr Franck-Olivier de Winne
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Lille (59)



Mme Stéphanie Delacour
PSYCHOLOGUE
Argentan (61)



Dr Laurence Derieux
MÉDECIN OPHTALMO
Caen (14)



Dr Bruno Dubos
MÉDECIN PSYCHIATRE
Rennes (35)



Dr Agnès Fremcourt
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Grenoble (38)



Dr Nicolas Fusco
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)



Dr Valérie Fuzier
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Toulouse (31)



M. Stéphane Graf
KINÉSITHÉRAPEUTE
Annecy (74)



Dr Nicolas Guillou
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)



Dr Gil Hubert
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Oloron (64)



Dr Asmaa Khaled
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Créteil (94)



Dr Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Plogonnec (29)



Dr Anne Le Lan Leguen
MÉDECIN PÉDIATRE
Rennes (35)



Mme Catherine Le Moan
CADRE DE SANTÉ
Telgruc (29)



Mme Edwige Lebreil
IADE
Saint-Grégoire (35)



Mme Clémence Malroux
SAGE-FEMME
Vitré (35)



Dr Laure Martin
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)



Dr S.-Isabelle Martin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Montsûrs (53)



Dr Céline Melin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Clermont-Ferrand (63)



Mme Christel Michel
CADRE DE SANTÉ
Beauvais (60)



Mme Olivia Montélimard
IADE
Nîmes (30)



Mme Bénédicte Mourgeon
IDE
Rots (14)



D' Hervé Musellec
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)



D' Xavier Paqueron
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Angoulême (16)



D' Gaëlle Paumelle
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Lannion (22)



D' Xavier Penin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Paris (75)



M^{me} Fanny Piquerel
IADE
Redon (35)



M^{me} Lilya Pouteau
PSYCHOLOGUE
Cesson-Sévigné (35)



D' Frédéric Pujeau
MÉDECIN URGENTISTE
Pau (64)



D' Jan Rienhoff
CHIRURGIEN-DENTISTE
Hannover - Allemagne



P^r Fabienne Roelants
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Bruxelles - Belgique



M^{me} Christine Rougier-Fages
MANIPULATRICE RADIO
Nîmes (30)



M^{me} Hélène Saulnier
SAGE-FEMME
Bormes-les-Mimosas (83)



D' Anne Schill-Liefooghe
MÉD. PHY. ET RÉADAPTATION
Zuydcoote (59)



D' Christian Schmitt
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Strasbourg (67)



D' Jérôme Schweitzer
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Grenoble (38)



M. Gildas Thomas
OSTÉOPATHE
Saint-Grégoire (35)



D' Vincent Tubert
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Clermont-Ferrand (63)



M. Lionel Vildari
IADE
Pau (64)



M^{me} Mary Virost
PSYCHOLOGUE
Rennes (35)



P^r Christine Watremez
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Bruxelles - Belgique



D' Thomas Yven
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire (35)

VOTRE ÉQUIPE D'INTERVENANTES & INTERVENANTS DES ATELIERS 2025-2026



D' Philippe Aïm
MÉDECIN PSYCHIATRE
Paris (75)



M^{me} Marie Flejo
PSYCHOLOGUE
Brest (29)



D' Laurent Gergelé
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Etienne (62)



D' Allison Gilis
MÉDECIN PÉDIATRE
Charleroi - Belgique



D' Cédric Gueguen
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Mahina - Tahiti



M. Yves Halfon
PSYCHOLOGUE
Rouen (76)



D' Joao Pereira
CHIRURGIEN THORACIQUE
Paris (75)



D' Isabelle Prévot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Nantes (44)



M^{me} Anne-Sophie Restif
IPDE
Rennes (35)



M^{me} Teresa Robles
PSYCHOLOGUE
Mexico - Mexique



D' Marine Sochat
CHIRURGIEN-DENTISTE
Nantes (44)



P^r A. Vanhauzenhuyse
NEUROPSYCHOLOGUE
Liège - Belgique

LES FORMATRICES ET FORMATEURS STAGIAIRES 2025-2026



M^{me} Céline Boucart
KINÉSITHÉRAPEUTE
Pau (64)



D^r Esther Blumen Ohana
MÉDECIN OPHTALMOLOGISTE
Paris (75)



D^r Claire Farina
MÉDECIN PSYCHIATRE
Paris (75)



M^{me} Magali Granger
IDE
Rennes (35)



M^{me} Anne-Laure Laffaille
IADE
Pau (64)



M^{me} Mélanie Masson
IADE
Saint-Grégoire (35)



M. Stéphane Pasquet
CADRE DE SANTÉ
Guingamp (22)



M^{me} Bénédicte Reynaud
IADE
Pau (64)

LE CONSEIL PÉDAGOGIQUE PERMANENT

Il définit la stratégie pédagogique d'Emergences et ajuste régulièrement les modalités et moyens mis en œuvre

D^r Claude Viot, psychiatre

M^{me} Amélie Jouvin-Pillevesse, directrice

D^r Stéphane Radoykov, psychiatre

M^{me} Mary Viot, psychologue

LE COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Pour assurer l'actualisation des formations, les développer, les faire évoluer vers la santé de demain

D^r Franck Bernard, anesthésiste

D^r Stéphane Bouvier, anesthésiste

D^r Stéphane Charré, anesthésiste

M^{me} Stéphanie Delacour, psychologue

M. Stéphane Graf, kinésithérapeute

D^r Pierre Le Grand, médecin généraliste

M^{me} Clémence Malroux, sage-femme

D^r Hervé Musellec, anesthésiste

D^r Xavier Penin, chirurgien-dentiste

M^{me} Fanny Piquere, IADE

M^{me} Hélène Saulnier, sage-femme

D^r Anne Schill-Liefooghe, médecin rééducation

D^r Jérôme Schweitzer, anesthésiste

LE COMITÉ ÉTHIQUE

Le garant de la charte éthique Emergences (page 87)

M^{me} Isabelle Bardet, IADE

D^r Chloé Corbeau, médecin généraliste

M^{me} Sophie Cohen, psychologue

D^r Valérie Fuzier, anesthésiste

M. Stéphane Graf, kinésithérapeute

D^r Laure Martin, anesthésiste

D^r Gaëlle Paumelle, médecin généraliste

D^r Anne Schill-Liefooghe, médecin rééducation

P^r Christine Watremez, anesthésiste

LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pour assurer la validité scientifique des concepts et techniques enseignés ainsi que leur mise à jour

D^r Jibba Amraoui, anesthésiste

D^r Arnaud Bouzinac, anesthésiste

D^r Laurent Collombier, anesthésiste

D^r Nicolas Fusco, anesthésiste

D^r Sophie-Isabelle Martin, chirurgien-dentiste

D^r Hervé Musellec, anesthésiste

D^r Xavier Paqueron, anesthésiste

D^r Fabienne Roelants, anesthésiste

D^r Vincent Tubert, anesthésiste

CHACUN DE CES COMITÉS EST SOLlicitÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE POUR MIEUX VOUS RÉPONDRE.

INFORMATIONS PRATIQUES

SE RENDRE, SE LOGER À RENNES ET PARIS	P. 80
FINANCER VOTRE FORMATION	P. 82
MODALITÉS D'INSCRIPTION	P. 83
CONTACTS ET INFORMATIONS ADMINISTRATIVES	P. 84
LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2026	P. 85
CHARTÉ ÉTHIQUE	P. 87

SE RENDRE, SE LOGER À RENNES ET PARIS

VENIR À EMERGENCES À RENNES



Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes • 02 99 05 25 47 • information@hypnoses.com • www.hypnoses.com



TRANSPORT

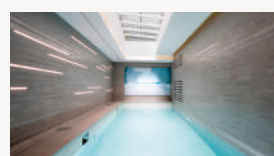
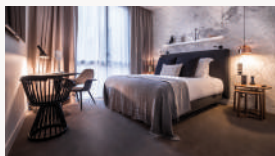
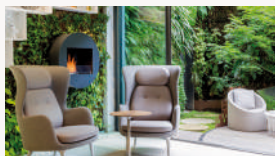
- **En train :** La gare de Rennes est située à 4 minutes à pied d'Emergences
- **En avion :** Aéroport de Rennes Saint Jacques, arrêt station Gare avec le bus n° C6 ou en taxi, 20 minutes de trajet
- **En métro :** Station Gare, sortie Nord
- **En bus :** L'arrêt de bus Laënnec se trouve en face des locaux, il est desservi par les lignes C1, C2 et 11
- **En vélo :** Parking à vélo à 30 m d'Emergences
- **En voiture :** Se garer aux parcs relais gratuits des stations de métro Villejean, La Poterie, Via Silva ou Gaité puis prendre le métro A ou B jusqu'à la station Gare, sortie Nord ou se garer au parking de la Gare SNCF (payant) • N.B. : les places autour d'Emergences sont payantes



HÉBERGEMENT

De nombreux hôtels sont à proximité d'Emergences à Rennes.

PARTENARIAT : Nous avons un partenariat avec le Novotel Centre Gare et Séjours & Affaires Bretagne. Transmettez votre convocation pour obtenir un tarif préférentiel.



QUELQUES HÔTELS À PROXIMITÉ

1 • Hôtel Campanile Centre Gare ***
28 avenue Janvier • 02 99 31 59 59

2 • Ibis Styles Rennes Centre Gare Nord ***
15 place de la Gare • 02 99 67 31 12

3 • Novotel Centre Gare ****
22 avenue Janvier • 02 99 84 08 08
[PARTENARIAT]

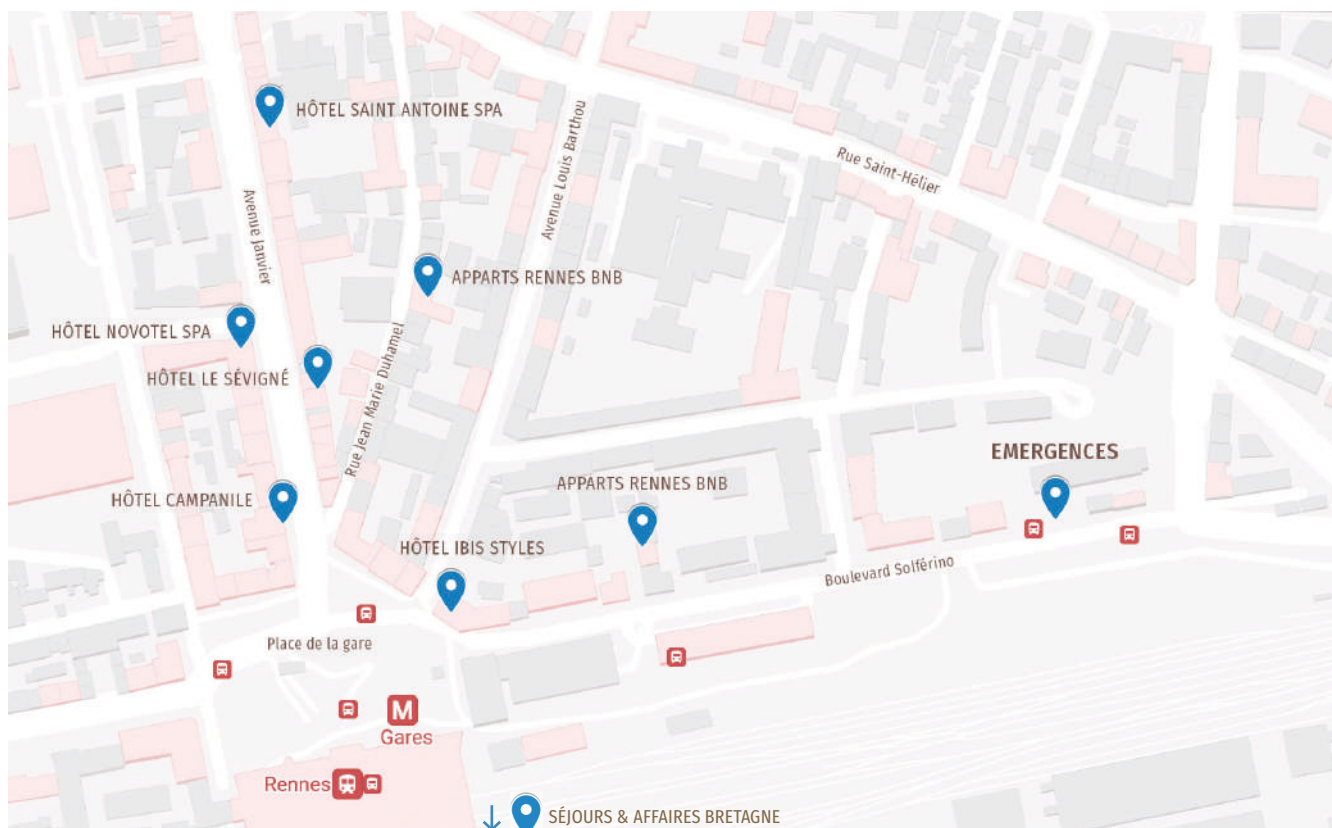
4 • Le Saint-Antoine ****
27 avenue Janvier • 02 23 44 33 33

5 • Hôtel Hisséo : Service de Rennes Métropole
45 boulevard Solférino • 02 99 65 59 12


6 • Séjours et Affaires Bretagne
23 rue de Châtillon • 02 99 51 54 95
[PARTENARIAT]

7 • RennesBnB : Appartements meublés
13 bd Solférino et 45 rue Marie Duhamel
02 30 88 19 04 • www.rennesbnb.fr



• **L'association « Accueil à la maison »**
propose des chambres chez l'habitant
02 99 27 89 39 • www.accueillalamaison.fr



VENIR AUX FORMATIONS ORGANISÉES PAR EMERGENCES À PARIS



BOPE, 13 rue des Petits Hôtels, Paris 10^e





TRANSPORT


• En métro :


- 7** Poissonnière
- 4** **5** Gare du Nord
- 4** **5** **7** Gare de l'Est


• En bus : 26, 31, 43, 45, 54, 56



HÉBERGEMENT

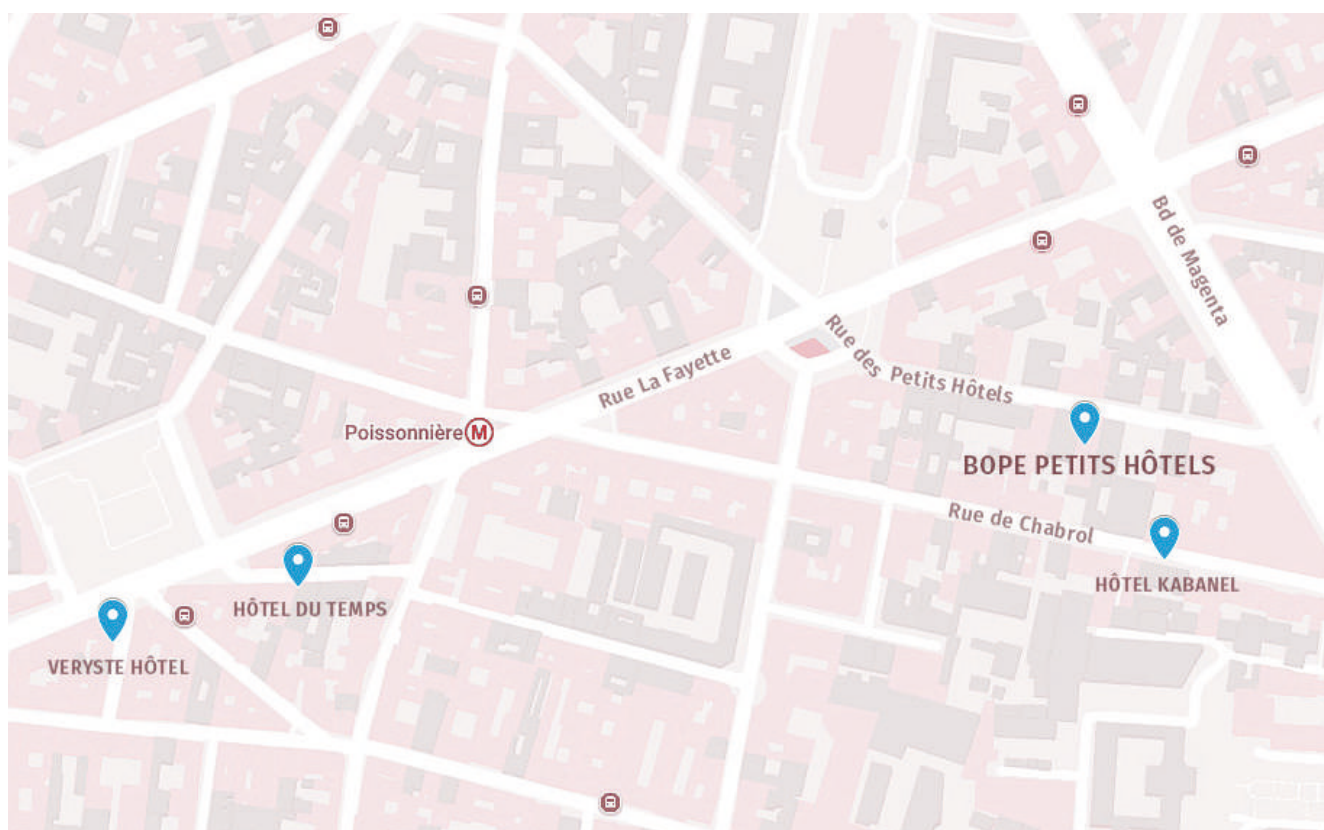
Hôtel Kabanel ***
 21 rue de Chabrol, 10^e
 01 47 70 68 33 · www.hotel-kabanel.com
 Poissonnière

Hôtel du Temps ***
 11 rue de Montholon, 9^e
 01 47 70 37 16 · www.hoteldutemps.com
 Poissonnière

Hôtel Veryste ****
 5 rue Riboutté, 9^e
 01 47 70 62 36 · www.hotelveryste.com
 Poissonnière



Ce lieu ne propose pas d'accès PMR, nous vous invitons à prendre contact avec notre référente Handicap, Jackie Le Marre, par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 86 68



COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION

FACILITER LE FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION, LORSQUE C'EST POSSIBLE, EST UNE DE NOS PREMIÈRES PRÉOCCUPATIONS.

L'équipe d'Emergences est à votre disposition pour vous accompagner dans le financement de votre formation et une éventuelle prise en charge.

Emergences est organisme de formation continue :
Emergences est certifié Qualiopi sous le n°5-0616
Emergences est datadocké sous le n° 0021366
Emergences est ODPC sous le n° 1672
Les formations Emergences sont également reconnues par le FIFPL, OPCO Santé, le FAF-PM ou Pôle Emploi.



LES TARIFS

Tarif individuel : s'applique pour tout participant en auto-financement

Tarif établissement : s'applique pour tout participant dont l'établissement finance la formation



L'ÉCHELONNEMENT DES FRAIS DE FORMATION

Le 1^{er} jour de votre formation, nous déterminerons ensemble les modalités de règlement et vous pourrez échelonner votre paiement sur toute la durée de la formation.



DEMANDE DE PRISE EN CHARGE PAR VOTRE EMPLOYEUR

Nous vous conseillons de vous renseigner en premier lieu auprès de votre Direction des Ressources Humaines ou votre service de formation continue. Différentes enveloppes budgétaires peuvent être activées pour favoriser la prise en charge de votre formation.



LE CPF (MON COMPTE FORMATION)

Nos formations peuvent s'inscrire dans le cadre du CPF uniquement pour les agents de la fonction publique, sous réserve de l'accord de l'employeur et selon conditions. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3080>



TARIF ÉTUDIANT

Pour toutes nos formations permettant de se former à l'hypnose, un tarif étudiant est proposé :

50% de réduction sur présentation de la carte étudiante et sous réserve d'avoir moins de 26 ans (sauf pour les internes en médecine). Cette réduction s'applique dans la limite de 5 places par promotion.



L'ANDPC : L'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) a pour objectif de garantir la qualité scientifique et pédagogique des actions de formation et participe au financement des actions de DPC pour les professionnels de santé pouvant être pris en charge par l'Agence.

Emergences vous propose des actions de formation DPC.

Pour vous y inscrire, nous vous invitons à consulter le guide pratique élaboré par l'agence : www.mondpc.fr.



Les formations Emergences sont susceptibles d'être prises en charge par le FIFPL ou par le FAFPM.

Pour cela, vous pouvez directement effectuer une demande de financement sur leurs sites :

■ FIFPL :

<https://www.fifpl.fr/profession-liberale/procedures-de-prise-en-charge>
(un "pas à pas" est à votre disposition).

■ FAFPM : <https://exm.fafpm.org>



LE CRÉDIT D'IMPÔT

Un dirigeant souhaitant acquérir de nouvelles compétences peut bénéficier d'un crédit d'impôt sur les dépenses de formation dans certains cas.

En savoir plus sur : www.service-public.fr

Un salarié peut également, dans certains cas, déduire sa formation et les frais liés de son impôt sur le revenu.

En savoir plus sur www.impots.gouv.fr



POUR TOUTE DEMANDE CONCERNANT LA PRISE EN CHARGE DE VOS FORMATIONS

CONTACTEZ EVA AU 02 99 05 25 47 ou eva@hypnoses.com



MODALITÉS D'INSCRIPTION

E-mail, téléphone ou site web : nous nous engageons à vous répondre sous 48h (jours ouvrés).

Toutes nos formations en hypnose sont réservées aux professionnels de santé et psychologues.
Indiquer votre n°RPPS est obligatoire pour toute inscription.

COMMENT VOUS INSCRIRE



INSCRIPTION SUR LE SITE WWW.HYPNOSES.COM

- Rendez-vous sur le site www.hypnoses.com, rubrique « Formations »
- Choisissez votre formation et cliquez sur le bouton « Inscription »
- Complétez les champs d'information
- Procédez au règlement par CB (*paiement sécurisé*), chèque ou virement bancaire
- Consultez votre boîte email : un email de confirmation vous est envoyé



RENSEIGNEMENTS PAR TÉLÉPHONE

- Appelez-nous au **02 99 05 25 47**
- Nos assistantes de formation se feront un plaisir de vous guider et de vous orienter vers la formation adéquate



RÈGLEMENT DE VOTRE FORMATION

En fonction de la formation, votre règlement sera soit un acompte, soit le règlement complet de la formation.

Vous recevrez par la suite un contrat, que vous devrez retourner signé. L'inscription définitive sera validée à réception du contrat signé et du règlement.*

N.B. : En cas de prise en charge par votre établissement, une convention de formation continue sera établie.

Nos formations sont limitées en place et nous enregistrons les inscriptions **par ordre chronologique**.

Nous ne procédons à **aucune préinscription**.

** Délai de rétractation : à compter de la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne sera alors exigée au stagiaire.*

Au-delà, des frais d'annulation de 40 € seront retenus et nos Conditions Générales de Vente appliquées.

Conditions générales de ventes et règlement intérieur, disponibles sur www.hypnoses.com.



Nos formations sont ouvertes aux personnes en **situation de handicap**. Nous pouvons accueillir les personnes à **mobilité réduite** au sein de nos locaux. Lorsque les formations ont lieu dans des locaux externes à Paris, **l'accessibilité aux personnes à mobilité réduite peut dépendre des sites**. Nous invitons donc les personnes souhaitant participer à une formation à nous faire part de leur handicap lors de leur inscription, afin que nous puissions confirmer l'adaptation des locaux à leurs besoins.

Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil. Vous pouvez contacter notre référente Handicap, Jackie Le Marre, par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : **02 99 05 86 68**

**ENSEMBLE,
DIFFUSONS L'HYPNOSE**

AVEC LE PARRAINAGE*

d'un nouveau participant
qui s'inscrit grâce à vous

2 JOURS D'ATELIER OFFERTS



RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS SUR
WWW.HYPNOSES.COM

LE PARRAINAGE

Parrainez un professionnel de santé !

En s'inscrivant de votre part*, vous bénéficiez de :

- 2 jours d'atelier à Rennes ou Paris (voir les ateliers page 52)
- ou 1 atelier de pré-congrès pour la prochaine édition

*** à une formation 2025-2026 d'un minimum de 8 jours.**

LES COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE EMERGENCES



Eva Bureau

ASSISTANTE DE FORMATION,
FACTURATION & FINANCEMENT
02 99 05 25 47 (standard)
eva@hypnoses.com



Enora Kerouanton

RESPONSABLE COMMUNICATION
02 99 05 86 67
enora@hypnoses.com



Charlotte Lechat

ASSISTANTE DE FORMATION
& CONGRÈS, RÉFÉRENTE RSE
02 99 05 86 69
charlotte@hypnoses.com



Marie Filoche

ASSISTANTE DE
COMMUNICATION
02 99 05 86 65
marie@hypnoses.com



Gildas Larcher

RÉFÉRENT FORMATION INTRA
02 99 05 86 66
gildas@hypnoses.com



Sandra Picon

CHARGÉE DE MISSION
COMPTABLE
02 99 05 86 65
sandra@hypnoses.com



Thomas Jouvin-Pillevesse

RESPONSABLE NUMÉRIQUE
02 99 05 86 67
thomas@hypnoses.com



Jackie Le Marre

CONSEILLÈRE PÉDAGOGIQUE
RÉFÉRENTE HANDICAP
02 99 05 86 68
jackie@hypnoses.com



Mary Viot

ADMINISTRATION
mary@hypnoses.com



Amélie Jouvin-Pillevesse

DIRECTRICE D'EMERGENCES
amelie@hypnoses.com



Stéphane Radoykov

DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE
drradoykov@hypnoses.com



Claude Viot

PRÉSIDENT FONDATEUR
drvriot@hypnoses.com

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes

information@hypnoses.com • www.hypnoses.com

Standard principal: 02 99 05 25 47

BIC : CMCIFRPP / IBAN : FR76 3004 7141 1400 0216 4350 187

FORMATION CONTINUE

N° de formation continue: 533 507 03 635. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

QUALIOPI: organisme certifié au titre des actions de formation (certificat **B00360**)

ODPC: organisme habilité à proposer des actions de DPC sous le n° **1672**



DATADOCK: organisme habilité sous le n° **0021366**



Datadock

FIF PL: organisme accrédité FIF PL pour certaines formations



RÉSEAU

Emergences est membre de:

La Société Internationale d'Hypnose (ISH)



SASU au capital de 7 700 euros

SIRET: 437 738 081 00037

APE: 8559 A



LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2026

FORMATIONS DE 1 À 5 JOURS

DATES	FORMATION	NOMBRE DE JOURS	LIEU	PAGE
14, 15, 16 janvier 2026	AUTO-HYPNOSE & PRÉVENTION DU BURN-OUT	3	RENNES	19
29, 30 janvier 2026	KIT DE SURVIE POUR LES MÉDECINS EN HYPNOSE	2	RENNES	16
5 février 2026	INITIATION À L'HYPNOSE	1	RENNES	11
23, 24, 25 mars 2026 22, 23 septembre 2026	INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES (IMO)	3 ou 5	RENNES	20
26 mars 2026	IMO - SUPERVISION	1	RENNES	20
30 mars 2026	COMMUNICATION EN GÉRIATRIE	1	RENNES	13
1, 2, 3 avril 2026	COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	3	PARIS	15
17 juin 2026	IMO - SUPERVISION	1	PARIS	20
18, 19, 20 juin 2026 15, 16 octobre 2026	INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES (IMO)	3 ou 5	PARIS	20
21 septembre 2026	IMO - SUPERVISION	1	RENNES	20
30 sept., 1 ^{er} , 2 octobre 2026	COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	3	RENNES	15
8, 9 octobre 2026	MANAGEMENT, COMMUNICATION & QVT	2	RENNES	18
12 octobre 2026	ACCUEIL PATIENT POUR NON-SOIGNANT	1	RENNES	12
14 octobre 2026	IMO - SUPERVISION	1	PARIS	20
15, 16 octobre 2026	COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE PHARMACIENS	2	RENNES	17
4, 5, 6 novembre 2026	AUTO-HYPNOSE & PRÉVENTION DU BURN-OUT	3	PARIS	19
9 décembre 2026	COMMUNICATION & CASQUE RÉALITÉ VIRTUELLE	1	RENNES	14
16 décembre 2026	IMO - SUPERVISION	1	RENNES	20

FORMATIONS EN HYPNOSE DE 8 À 30 JOURS

DATES		FORMATION	NOMBRE DE JOURS	LIEU	PAGE
19, 20, 21 juin 2025 18, 19, 20 sept. 2025 6, 7, 8 novembre 2025 29, 30, 31 janvier 2026	26, 27, 28 mars 2026 4, 5, 6 juin 2026 7, 8, 9 octobre 2026 + 7 jours d'ateliers en 2026	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE PROMO 2025-2026	30	RENNES	22
1, 2, 3 octobre 2025 10, 11, 12 déc. 2025	28, 29, 30 janvier 2026 25, 26, 27 mars 2026	HYPNOSE, DOULEUR AIGUË & ANALGÉSIE PROMO 2025-2026	12	PARIS	25
20, 21, 22 nov. 2025 21, 22, 23 janvier 2026 11, 12, 13 mars 2026 20, 21, 22 mai 2026	23, 24, 25 sept. 2026 25, 26, 27 nov. 2026 + 12 jours en 2027	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE PROMO 2025-2027	30	PARIS	22
20, 21, 22 nov. 2025 15, 16, 17 janvier 2026	11, 12, 13 mars 2026 20, 21, 22 mai 2026	HYPNOSE EN MATERNITÉ & GYNÉCOLOGIE PROMO 2025-2026	12	RENNES	30
21, 22, 23 janvier 2026 4, 5, 6 mars 2026 18, 19, 20 juin 2026		HYPNOSE, MÉDECINE GÉNÉRALE & SOINS INFIRMIERS 2026	9	RENNES	28
11, 12, 13 mars 2026 28, 29, 30 avril 2026	10, 11, 12 juin 2026 2, 3, 4 septembre 2026	HYPNOSE, DOULEUR AIGUË & ANALGÉSIE PROMO 2026 (RENNES A)	12	RENNES	25
18, 19, 20 mars 2026 27, 28, 29 mai 2026 10, 11 septembre 2026		HYPNOSE EN PÉDIATRIE, DOULEUR & ANXIÉTÉ	8	NICE	36

LE CALENDRIER DES FORMATIONS 2026 (suite)

FORMATIONS EN HYPNOSE DE 8 À 30 JOURS (SUITE)				
DATES	FORMATION	NOMBRE DE JOURS	LIEU	PAGE
19, 20, 21 mars 2026 4, 5, 6 juin 2026 17, 18, 19 septembre 2026	HYPNOSE EN MÉDECINE PHYSIQUE, KINÉSITHÉRAPIE & THÉRAPIES MANUELLES 2026	9	RENNES	32
18, 19, 20 juin 2026 10, 11, 12 septembre 2026 19, 20, 21 novembre 2026 + 21 jours en 2027	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE PROMO 2026-2027	30	RENNES	22
24, 25, 26 juin 2026 2, 3, 4 septembre 2026 2, 3, 4 décembre 2026	HYPNOSE & AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE 2026	9	RENNES	34
9, 10, 11 septembre 2026 4, 5, 6 novembre 2026 16, 17, 18 décembre 2026 + 3 jours en 2027	HYPNOSE, DOULEUR AIGUË & ANALGÉSIE PROMO 2026-2027 (RENNES B)	12	RENNES	25
16, 17, 18 septembre 2026 18, 19, 20 novembre 2026 + 6 jours en 2027	HYPNOSE, DOULEUR AIGUË & ANALGÉSIE PROMO 2026-2027	12	PARIS	25
19, 20, 21 novembre 2026 + 9 jours en 2027	HYPNOSE EN MATERNITÉ & GYNÉCOLOGIE PROMO 2026-2027	12	RENNES	30

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES EN HYPNOSE DE 1 À 24 JOURS				
DATES	FORMATION	NOMBRE DE JOURS	LIEU	PAGE
6, 7, 8 novembre 2025 29, 30, 31 janvier 2026 26, 27, 28 mars 2026 4, 5, 6 juin 2026 7, 8, 9 octobre 2026 + 7 jours d'ateliers en 2026	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3 PROMO 2025-2026	24	RENNES	48
4 février 2026 9 septembre 2026	SUPERVISION STÉPHANIE DELACOUR	2	RENNES	49
11, 12, 13 mars 2026 20, 21, 22 mai 2026 23, 24, 25 sept. 2026 25, 26, 27 nov. 2026 + 12 jours en 2027	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3 PROMO 2025-2027	24	PARIS	48
27, 28, 29 mai 2026 1, 2, 3 juillet 2026 23, 24, 25 septembre 2026	HYPNOSE EN DOULEURS & TROUBLES CHRONIQUES 2026	9	RENNES	46
28 mai 2026 3 décembre 2026	SUPERVISION BRUNO DUBOS	2	RENNES	49
3 juin 2026	SUPERVISION BRUNO DUBOS	1	PARIS	49
24, 25, 26 juin 2026	MODULE 5 : HYPNOSE & DOULEUR AIGUË 2026	3	PARIS	42
16, 17, 18 septembre 2026 14, 15, 16 octobre 2026 5, 6 novembre 2026 10, 11 décembre 2026	HYPNOSE & SANTÉ MENTALE 2026	10	RENNES	40
19, 20, 21 novembre 2026 + 21 jours en 2027	HYPNOSE & CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3, PROMO 2026-2027	24	RENNES	48
26, 27, 28 novembre 2026 + 3 jours en 2027	STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE 2026-2027	6	RENNES	44
9, 10, 11 décembre 2026	MODULE 5 : HYPNOSE & DOULEUR AIGUË 2026	3	RENNES	42

Retrouvez le calendrier des ateliers de perfectionnement 2025-2026 pages 52 et 53

LA CHARTE ÉTHIQUE EMERGENCES

Mise à jour le 23 mars 2025

En raison des dangers que ferait peser sur le crédit scientifique de l'hypnose et des praticiens un mauvais usage de cette formation, il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique d'Emergences. Celle-ci fait référence à celle de l'ISH, dont Emergences est membre.

I. L'intérêt et le bien-être du patient doivent toujours constituer les objectifs prioritaires.

II. L'hypnose est considérée comme un complément à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques.

Il en résulte que la connaissance des techniques d'hypnose ne saurait constituer une base suffisante pour l'activité thérapeutique ou de recherche. Le praticien en hypnose doit donc avoir les diplômes requis lui permettant d'exercer dans le champ où s'exerce son activité hypnotique.

III. Le praticien en hypnose limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux champs de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.

IV. Le praticien en hypnose ne facilitera ni ne soutiendra la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées.

IV.1 Le praticien en hypnose ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate.

Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : Médecins, Dentistes, Psychologues, Infirmiers, Kinésithérapeutes, et plus globalement l'ensemble des professionnels de santé. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de qualification complète dans le champ professionnel considéré. Pour les étudiants des professions paramédicales, la pratique de l'hypnose supposera la mise en place d'une structure de travail supervisé, selon le champ d'application, par un médecin, psychiatre, psychologue, chirurgien-dentiste disposant d'au moins trois ans d'ancienneté de pratique en hypnose médicale.

IV.2 La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est recommandée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Il est cependant demandé aux praticiens en hypnose formés par Emergences d'éviter toute action (communications, publications, publicités, etc....) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique incitant par là même, à une pratique non qualifiée. En cette matière, s'abstenir de tout triomphalisme militant et citer ses sources sont deux règles qui s'imposent. C'est pour ces raisons que les praticiens en hypnose qui sont en cours de formation sont invités à s'abstenir de faire des communications publiques sur l'hypnose (conférences, articles, interviews, contacts avec la presse écrite ou audiovisuelle, ...) tant que leur formation n'est pas terminée.

V. L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction.

Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques est proscrite.

Le non-respect de ces engagements pourra conduire Emergences à prononcer l'exclusion des programmes de formation et/ou la non-attribution des attestations et/ou l'exclusion de l'annuaire et, plus généralement, à prendre toute mesure visant au respect de cette charte éthique.



SOIGNANTS & SOIGNÉS EN BONNE SANTÉ
02 99 05 25 47 - WWW.HYPNOSES.COM