

PARIS 2025

09 OCTOBRE

BEFFROI DE MONTROUGE

2^E COLLOQUE HYPNOSE EN PSYCHIATRIE

Ouvert à tous
les professionnels de santé



scannez-moi !



Renseignements & inscriptions sur WWW.HYPNOSES.COM

AVANT-PROPOS

28 septembre 2023, 18h. Les derniers participants du **1^{er} colloque Hypnose & Psychiatrie** s'apprêtent à repartir. Ils sont **150**, tous marqués par la richesse de cette journée. Neuf psychiatres ont partagé leur approche, ouvrant des perspectives nouvelles. Les idées fusent, les échanges se prolongent, et très vite, la question revient :

« À quand la suite ? »

Les mois passent et vos demandes continuent. Pendant ce temps, la santé mentale s'impose comme un enjeu de société comme en témoigne la HAS*. Nos patients sont de plus en plus nombreux, de plus en plus jeunes. De plus en plus en danger. Parfois, ce sont nos proches, nos collègues.

C'est une évidence : il faut un 2^e colloque. Mais il doit être pensé autrement. Inscrit dans le cadre du congrès Hypnose en Pratique à Paris, il sera résolument tourné vers l'action et l'expérience clinique.

Prendre en compte les processus psychiques et émotionnels est essentielle dans chaque acte de soin. Tous les soignants sont confrontés à des patients dont ces dimensions peuvent être plus ou moins perturbées. Si l'on pense en premier lieu aux professionnels de la psychiatrie et de la santé mentale, ce colloque s'adresse également à tous les professionnels de santé conscients de l'importance d'actualiser leurs compétences pour mieux accompagner leurs patients.

Au programme, **quatre médecins psychiatres** vous proposent **quatre ateliers** concrets, directement transposables sur le terrain :

- **Le deuil avec le Dr Claude Virot,**
- **Les TOC et phobies avec le Dr Stéphane Radoykov,**
- **Le corps en thérapie avec le Dr Bruno Dubos,**
- **Les dépendances et addictions avec la Dr Claire Farina**

Expérimentons ensemble des approches innovantes et créatives.

Engageons-nous dans une prise en charge plus humaine et efficace. Offrons aux patients – et à leurs familles – des perspectives de **mieux-être, voire de guérison.**

Rendez-vous le 9 octobre 2025, au Beffroi de Montrouge !

Dr Claude VIROT



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

4 ATELIERS PRATIQUES

9h00

INTRODUCTION GÉNÉRALE DE LA JOURNÉE

par le Dr Claude VIROT



9h15



DEUILS MULTIPLES ET CIMETIÈRE INTÉRIEUR

par le Dr Claude VIROT

Sophie a 17 ans. Depuis l'âge de 11 ans, elle présente des troubles sévères du comportement alimentaire et des phases dépressives profondes. Traitements antidépresseurs et hospitalisations sont très peu efficaces.

Solène a 32 ans. À partir de l'âge de 18 ans, elle a présenté pendant plusieurs années des attaques de panique qui se sont peu à peu estompées.

Le tableau clinique actuel associe un syndrome douloureux chronique invalidant sur fond d'angoisse permanente, des troubles du sommeil et une quasi amnésie de sa vie avant ses 18 ans.

C'est la réalisation d'un génogramme qui met rapidement en évidence un schéma similaire pour ces deux jeunes femmes : une succession de décès rapprochés, souvent violents et/ou imprévisibles (accident, suicides...) à l'origine de deuils impossibles et invisibles aux yeux de la plupart des soignants.

Cet envahissement de la conscience par ces drames et ces défunts pourra être « nettoyé » en dissociant le monde des vivants et le monde des morts par la réalisation d'un cimetière intérieur.

Objectifs

- Penser à des **deuils non résolus** face à des troubles chroniques
- Savoir **réaliser un génogramme** « minimum »
- Connaître les **principes de la dissociation** vivants / morts indispensables au deuil.
- Acquérir et expérimenter la technique du **cimetière intérieur** lors d'une démonstration et d'une expérience en groupe

10h45

PAUSE

11h15



TOCS & PHOBIES : L'HYPNOSE EN ACTION

par le Dr Stéphane RADOYKOV

Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) et les phobies impactent plusieurs centaines de milliers de personnes en France, avec une prévalence de vie entière estimée autour de 2 à 3 % pour le TOC et jusqu'à 11,6 % pour certaines formes de phobies spécifiques.

La prise en charge standard implique souvent un recours aux antidépresseurs à doses élevées dans le cas des TOC et un usage ponctuel d'anxiolytiques pour les phobies, complétés par des approches psychothérapeutiques structurées. Parmi celles-ci, la thérapie cognitive et comportementale (TCC) propose l'exposition progressive pour rompre le cercle vicieux de l'évitement et la « défusion » pour réduire l'impact des pensées. L'hypnose, en complément, facilite ce travail en permettant une confrontation en imagination, sécurisée et progressive.

Cet atelier d'1h30 comprendra un exposé théorique (15 min) pour poser le cadre thérapeutique, suivi de deux démonstrations (20 min) illustrant la confrontation progressive et la métaphore hypnotique du bus. Enfin, une pratique en binômes (40 min) permettra aux participants d'expérimenter ces techniques sur un cas fictif, avant un débriefing et une session de questions-réponses.

Objectifs

- **Comprendre l'impact des TOC et des phobies** : identifier leur prévalence et leurs conséquences sur la vie quotidienne
- **Approfondir les traitements psychiatriques**, incluant la médication et la TCC
- **Utiliser l'hypnose** pour la défusion des pensées obsessionnelles et l'exposition progressive
- **Expérimenter des techniques pratiques** et savoir mener une séance structurée

12h45

PAUSE DÉJEUNER

14h30



PRENDRE EN CHARGE LES ADDICTIONS, POINT DE VUE DE LA FENÊTRE D'UNE HUMBLE PSYCHIATRE ADDICTOLOGUE

par la Dr Claire FARINA

Les problématiques addictives sont un enjeu de santé publique et une priorité nationale. Le modèle bio-psycho-social, qui prône une prise en charge globale, fait aujourd'hui consensus : il ne s'agit plus d'analyser un seul aspect du problème, mais d'appréhender le patient dans sa globalité.

La première partie de l'atelier portera sur la réalisation optimale de l'entretien initial du patient consultant pour une addiction. Nous nous intéresserons ensuite à un angle spécifique : les neurosciences. Toutes les addictions, avec ou sans substance, sont liées à des dysfonctionnements cérébraux expliquant les rechutes et les difficultés du traitement. Comprendre ces mécanismes permet de mieux les expliquer au patient et de l'impliquer activement dans sa prise en charge.

La seconde partie abordera le fonctionnement cérébral d'un patient présentant un trouble addictif, de manière ludique et accessible. Nous verrons enfin comment l'hypnose peut intervenir dans la prise en charge du patient, avant de conclure par un exercice spécifique basé sur les neurosciences.

Chaque patient nous offre à voir le paysage de sa vie, à travers une petite fenêtre à travers laquelle nous ne voyons bien sûr qu'une partie de son existence. À nous de savoir y faire passer le rayon de soleil qui saura changer la lumière intérieure.

Objectifs

- **Comprendre le mécanisme addictif** et la difficulté d'en sortir en se basant sur les connaissances apportées par les neurosciences et savoir l'expliquer au patient
- Connaître les principales **approches possibles pour le traitement de la dépendance**
- **Identifier la place de l'hypnose** dans la prise en charge addictologique et connaître un exercice à proposer aux patients en pratique courante

16h00 PAUSE

16h30



LA PLACE DU CORPS DANS LE PROCESSUS THÉRAPEUTIQUE AVEC L'HYPNOSE

par le D^r Bruno DUBOS

Depuis plusieurs décennies, l'hypnose s'est centrée sur la « dimension cognitive » du travail thérapeutique, considérant les réponses corporelles comme une simple validation idéo-motrice

du processus psychologique : « Penser autrement amène à percevoir autrement ».

Cette approche semble incomplète car elle néglige un élément fondamental de la relation humaine : la synchronisation corporelle, qui précède toute construction cognitive. Le corps est la première interface relationnelle, avant la pensée.

Nos ressources naissent de nos « chaînes d'expérience relationnelles », bâties sur le sensori-moteur et l'émotionnel, sur lesquels s'appuient nos pensées. Nos compétences psychologiques et relationnelles sont ainsi intrinsèquement liées aux compétences de notre « corps en relation ».

Nos liens affectifs sont tous, sans exception, inscrits dans notre corps et pas seulement dans nos « souvenirs » et nos représentations psychiques. Après une reprise des bases théoriques de cette approche, nous expérimenterons la synchronisation corporelle et la mobilisation des ressources par la mise en mouvement hypnotique de certaines composantes corporelles.

Objectifs

- **Comprendre le rôle du corps et des émotions** dans l'élaboration de nos ressources
- Observer et utiliser les composantes corporelles du « **corps en relation** »
- Installer la relation thérapeutique par la **synchronisation corporelle et travailler la mobilisation hypnotique**

18h00 CLÔTURE

INFORMATIONS PRATIQUES

- **PUBLIC :**

Le colloque est ouvert aux professionnels de santé, novices ou préalablement formés en hypnose.

- **DATE & HORAIRES :**

Jeudi 9 octobre 2025 de 9h00 à 18h00 - accueil à partir de 8h30

- **VOUS INSCRIRE AU COLLOQUE :**

Remplissez le bulletin d'inscription (page ci-contre) et joignez votre règlement par chèque (ordre et adresse indiqués sur le bulletin) ou rendez-vous sur notre site : www.hypnoses.com, rubrique Congrès (paiement CB en ligne sécurisé, chèque ou virement).

NB : Retrouvez les Conditions Générales de Vente et notre règlement intérieur sur notre site : www.hypnoses.com, à la rubrique Informations.

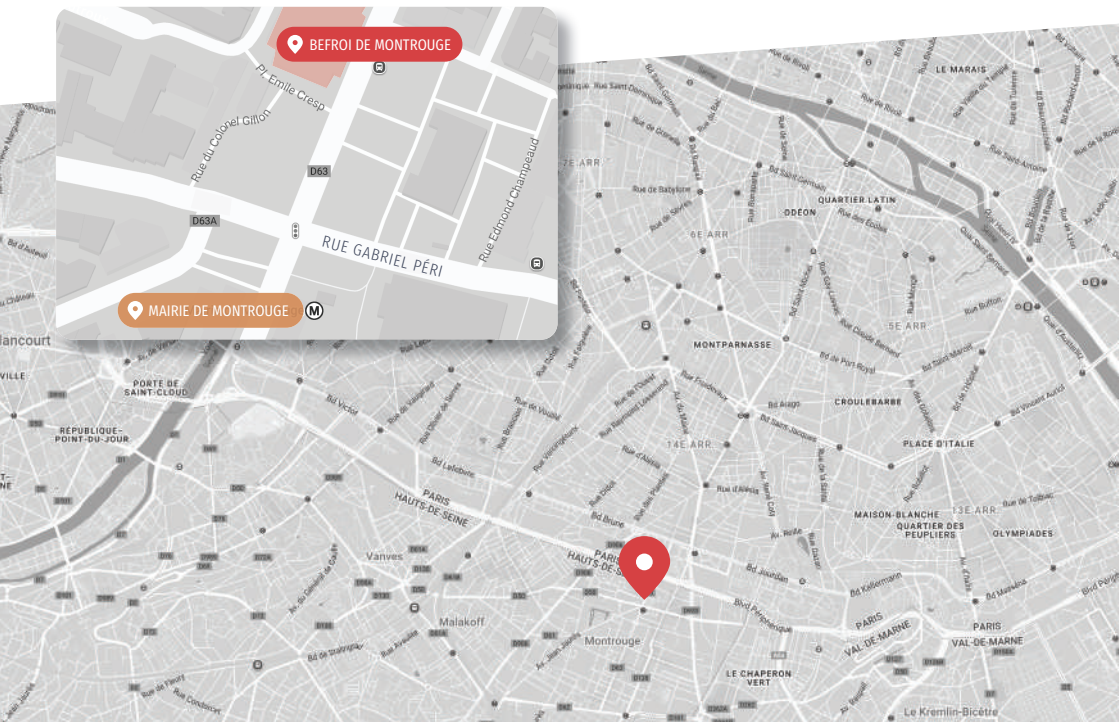
- **VENIR AU BEFFROI DE MONTROUGE :**

Av. de la République, 92120 Montrouge

MÉTRO : Ligne 4 (arrêt Mairie de Montrouge)

TRAMWAY : Ligne T3 (arrêt Porte d'Orléans)

BUS : Lignes 68, 126, 128 (arrêt Mairie de Montrouge)



BULLETIN D'INSCRIPTION

(cette journée de formation est ouverte aux professionnels de santé)

NOM : PRÉNOM :

PROFESSION : EXERCICE SALARIÉ ☐ LIBÉRAL ☐

ÉTABLISSEMENT / CABINET :

N° RPPS :

FORMÉ(E) À L'HYPNOSE : ☐ OUI ☐ NON INSTITUT :

ADRESSE POSTALE :

CP / VILLE : PAYS :

EMAIL : TÉLÉPHONE :

A - JE M'INSCRIS AU COLLOQUE LE 9 OCTOBRE 2025

COLLOQUE (cocher le tarif adapté)	AVANT 01/07/25	APRÈS 01/07/25
☐ Tarif médecin, chirurgien-dentiste	160 €	200 €
☐ Tarif autres professionnels de santé	130 €	160 €
☐ Tarif convention	210 €	260 €
☐ Tarif interne/étudiant.e *	35 €	70€
☐ Tarif interne AFFEP-PEPS	15 €	30 €
☐ Tarif distanciel	75 €	90 €

* Tarif étudiant.e: -26 ans,
justificatif de la carte étudiante
à nous transmettre par mail

B - J'EFFECTUE MON RÈGLEMENT DE

..... €

Par chèque(s) à l'ordre d'Emergences, à envoyer à :
Emergences, 35 boulevard Solferino, 35000 Rennes

C - MA FORMATION EST PRISE EN CHARGE PAR MON EMPLOYEUR ☐

Je joins l'attestation de prise en charge
par l'employeur en cas de convention de
formation continue

D - J'ATTESTE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'EMERGENCES (sur le site www.hypnoses.com)

Date et signature du participant
ou de l'employeur en cas de convention



Emergences

