

CONGRÈS HYPNOSE & SANTÉ

*Semer les graines
du changement*

PROGRAMME

CONGRÈS ET PRÉ-CONGRÈS

PARIS
2023

29 & 30

SEPTEMBRE

PALAIS D'ISSY

Semer les graines du changement

L'art de soigner remonte à la nuit des temps, c'est un patrimoine de l'humanité dont nous avons hérité. Il s'est transmis de génération en génération, s'enrichissant de connaissances et de stratégies thérapeutiques.

L'art de semer s'est aussi transmis de génération en génération. Semer peut sembler facile, pourtant une graine ne pousse que si elle est semée au bon moment, au bon endroit dans un sol bien préparé avec suffisamment d'eau et de lumière.

C'est ce qu'on fait les philosophes des Lumières : ils ont semé des idées.

L'une de celles qui a le mieux poussé est l'humanisme, la conscience que tout humain peut évoluer, grandir et changer s'il est dans des conditions favorables et bien accompagné.

Il s'adapte à son environnement et peut créer des solutions nouvelles à chaque fois que c'est indispensable. Ou avoir besoin d'être aidé dans les moments les plus difficiles, que ce soit au niveau du corps ou de l'esprit. Les processus de transe ont d'ailleurs été privilégiés de tout temps dans la mission de soigner.

Pourtant, c'est seulement par l'influence des philosophes des Lumières que ces connaissances ont enfin pu intégrer la médecine moderne, il y a à peine plus de deux siècles. Pour cela, la médecine a accueilli l'idée que la conscience de tout humain, quel qu'il soit, contient des potentialités de transformation, des graines qui ne demandent qu'à germer. L'hypnose médicale était née.

Bien sûr, comme toujours dans les disciplines scientifiques, les nombreuses expérimentations, les essais et les erreurs, les échecs et les réussites, permettent de garder ce qui est fiable, reproductible, évaluable. L'hypnose est ainsi aujourd'hui un processus thérapeutique dont la connaissance s'affine, permettant d'intégrer des techniques hypnotiques très courtes, en quelques minutes, voire même en quelques secondes dans un acte de soin. Ce n'est plus une question de temps, mais de relation thérapeutique avec les patients, tels qu'ils sont dans l'instant. C'est aussi une question de savoir-faire, semer juste au bon endroit, au bon moment et apporter un peu d'eau et de lumière.

Nombreux sont les soignants qui attendaient de retrouver leur place dans l'intimité de cette relation d'humain à humain, et ce, quel que soit leur métier ou spécialité. Le dernier congrès Hypnose et Douleur à Saint-Malo avec 40 types de professions soignantes nous l'a encore montré. Savoir aider « simplement » par la présence, la bonne gestuelle, les bons mots, le bon rythme.

Participer au processus complexe de la guérison. Que ce soit dans le soulagement d'une douleur, d'une angoisse, d'une dépression, d'une pathologie organique, d'un deuil, d'un traumatisme, d'un conflit relationnel, d'une pathologie du sommeil... **Semer des graines de changement et les voir pousser ensuite.**

De plus en plus de lieux de soins prennent conscience aujourd'hui que pour bien soigner, les soignants ont eux-mêmes besoin d'être à leur place, au plus près de leurs patients, là où ils peuvent donner le meilleur d'eux-mêmes et recevoir en retour le sourire et la reconnaissance des patients et leurs proches. Des établissements qui ont compris que leur plus grande richesse réside dans ces femmes et ces hommes dont la qualité de leur vie au travail est essentielle pour conserver et **développer leur patrimoine humain**. Et pour intégrer ce que dit le Conseil Consultatif National d'Éthique à propos de la médecine du futur, « le temps du soignant croise de plus en plus le temps du patient ».*

De plus en plus de décideurs aussi, dans les ministères et les grandes administrations, disent que l'avenir du système de santé passera par le développement des valeurs humanistes à tous les niveaux du monde de la santé.

Elle sont là, les graines de cette révolution, une **transformation profonde basée sur un rééquilibrage des valeurs combinant haute technicité et haute humanité**. Ce congrès se veut un des nombreux maillons qui participent et participeront à cette médecine du futur. Il s'appuiera sur une centaine de professionnels de santé qui viendront partager leurs savoirs et leurs méthodes et parfois aussi leurs doutes. Il s'appuiera aussi sur vous.

Il faudra beaucoup de graines pour nourrir ce changement. Chacun de nous en est une.

* Conseil Consultatif National d'Éthique, avis N° 140 du 7 nov 22).



Synopsis

DU JEUDI 28 AU SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023

JEUDI 28 SEPTEMBRE 2023 - PRÉ-CONGRÈS & COLLOQUE

	NIVEAU -2	NIVEAU 4						NIVEAU 3
	Salle 10	Salle 3	Salle 4	Salle 5	Salle 6	Salle 8	Salle 9	Salle Molière
9h00-17h30	X. PENIN Hypnose directe	S. COHEN Initiation à l'hypnose	Y. HALFON L'instantané hypnotique dans l'hypnose de soins	S. BOUVIER & J. SCHWEITZER Groupes d'auto-hypnose en cancérologie	N. FUSCO & N. GUILLOU Prendre soin du soignant	F. BERBEN Méditation et Hypnose, l'alliance féconde	T. ROBLES Hypnose ericksonienne et Sagesse Universelle	1^{ER} COLLOQUE HYPNOSE EN PSYCHIATRIE

VENDREDI 29 SEPTEMBRE 2023 - CONGRÈS

CONFÉRENCES PLÉNIÈRES - AMPHITHÉÂTRE BERLIOZ														
8h30-8h45	INTRODUCTION ÉQUIPE EMERGENCES													
8h45-9h00	CLAUDE VIROT : Hypnose : Humanisme & Écologie													
9h00-9h30	CHRISTINE ALLARY & LAURENT GERGELÉ : Étude sur l'hypnose en Réa Covid													
9h30-10h30	XAVIER EMMANUELLI & ALAIN SERRIE : Regards croisés sur l'humanisme dans le soin													
10h30-11h	PAUSE													
Niveaux	NIVEAU -2			NIVEAU -1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4							
Salles	Salle 10	Salle 11	Salle 12	Salle Ménand	Amphi Berlioz	Salle Molière	Salle 3	Salle 4	Salle 5	Salle 6	Salle 8	Salle 9		
	Symposium Psy 1	ATELIER	ATELIER	ATELIER 3H	ATELIER 3H	Symp. Douleur aiguë	ATELIER	Symp. Créativité	ATELIER	ATELIER	INITIATION	ATELIER		
11h-11h30	S. PAPIERNIK	D. LONCHAMP	V. FUZIER	B. DUBOS	S. COHEN	M. DEYAERT	A. DENEUVE & A. LAMAZOU	I. SKORINTSCHOUK	S. RADOYKOV	A. BOUZINAC	Hypnose & thérapie - C. CORBEAU & S. DELACOUR	C. MALROUX		
11h30-12h	C. MICHEL	Énurésie de l'enfant et dessin	P. HAGNÈRE Coloscopie et hypnose	Lieu Sécure	Hypnose & émotions	J. RIENHOFF	A. LAMAZOU À chacun sa vengeance	M. DELFORGE	Troubles psychosomatiques	Algodystrophie de la main	Bienvenue douleur !	C. MALROUX		
12h-12h30													E. BOSELLI	N. DROUET
12h30-14h	DÉJEUNER													
	ATELIER	ATELIER	INITIATION	ATELIER 3H	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	Symp. CETD	ATELIER	ATELIER	Symp. Cancéro	ATELIER		
14h-14h30	S. ROY	H. CULLIN	Hypnose & douleur - A. BOUZINAC & V. FUZIER	B. DUBOS	S. COHEN	M. BÉNÉZET	C. PAILLETTE	C. WIART	S. RADOYKOV	A. FREMCOURT	C. LERMIENIER	I. BARDET		
14h30-15h	HTSMA	Auto-hypnose		Lieu Sécure	Hypnose & émotions	Esprit répare le corps	La sphère relationnelle	S. MAUGENDRE	Troubles psychosomatiques	EFT et hypnose	M. GRANGER	Hypnose et maternité		
15h-15h30													X. PENIN	M. FOURCHON
15h30-16h	PAUSE													
	Symp. Recherche	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER CETD	ATELIER	ATELIER	ATELIER	Symp. Auto-Hypn.		
16h-16h30	E. MÉNER	O. PRIAN	C. LECELLIER	S. DELACOUR	T. ROBLES	S. BELLAUD	F. FAUCHER	S. MAUGENDRE & X. PENIN	S. CHARRÉ	P. LE GRAND	F. BOUCHARD	F. HIRSZOWSKI		
16h30-17h	N. FUSCO	Emovere in Paris	Enfants, famille	Le corps en relation	Racines des dépendances	IMO & traumas	Rayonnements dans l'hypnose	Org ^e du CETD de la fondation Rothschild	Semer du sens	Hypnose et CNV	Contes métaphoriques en consultation d'annonce	GUITARD & LEZE		
17h-17h30													M-M. POLOMENI	A. SCHILL
17h30-18h													E. BOSELLI	G. HUBERT

SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2023 - CONGRÈS

Niveaux	NIVEAU -2			NIVEAU -1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4					
Salles	Salle 10	Salle 11	Salle 12	Salle Ménand	Amphi Berlioz	Salle Molière	Salle 3	Salle 4	Salle 5	Salle 6	Salle 8	Salle 9
	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	Symp. Psy 2	ATELIER	ATELIER	Symp. Patho	ATELIER	ATELIER	Symp. Com ^e Thé
8h30-9h	C. SCHMITT	C. GIRODOLE & P. SICAUD	L. GROSS	J. RIENHOFF	C. FARINA	L. EVERS	A. GRANGER	M. GALY	M. BERNARDIN	L. MERCADIÉ	C. CORBEAU	T. YVEN
9h-9h30	Urgence obstétricale	Trauma et kintsugi	Stress post-traumatique	L'hypnose pour enfants anxieux	Auto-hypnose et addictions	N. DROUET	Château, dragon, colère	Attente parcours de soin	C. FOUCHEZ	Métaphore de l'arbre	Regards-nous !	L. WATELET & P. ANTOINE
9h30-10h												
10h-10h30	PAUSE											
CONFÉRENCES PLÉNIÈRES - AMPHITHÉÂTRE BERLIOZ												
10h30-11h	PIERRE CASTELNAU : Hypnose et renforcement de l'estime de soi chez l'enfant hyperactif											
11h-11h30	FRANCK BERNARD : Parlons parcours											
11h30-12h	LAURENCE DALEM : Hypnose et soins palliatifs											
12h-12h30	STÉPHANE RADOYKOV : Tous chercheurs ? Démonstration pratique											
12h30-14h	DÉJEUNER											
	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER	ATELIER 3H	Symp. Corps	ATELIER	ATELIER 3H	ATELIER	ATELIER	SUPERVISION	Symp. QVT
14h-14h30	L. ADJADJ	E. BARDOT	B. MOURGEON	C. VIROT	Y. HALFON	A-C. MÉNER & B. POIRIER	V. COHIER-RAHBAN	C. LAUDIC	F. BERNARD & B. TRACQ	A. GILIS	Hypnose & thérapie - S. COHEN & P. LE GRAND	C. GALES DARRIEU
14h30-15h	EMDR-IMO	Douleur identitaire et stratégie thérapeutique	Le changement par le conte métaphorique	Le thanatogramme	Le grainetier et le jardinier : reparentage	S. RAMAKERS	Violences, traumatisme complexe et changement	Mobilité & stabilité	Hypnose et cinéma	Hypnose viscérale	O. JACOB	B. VALLÉ & V. BOINQUET
15h-15h30												
15h30-16h	PAUSE											
	ATELIER	ATELIER	ATELIER	Symp. Action Hypnose	ATELIER 3H	ATELIER	Symp. Parcours	ATELIER 3H	SUPERVISION	ATELIER	ATELIER	ATELIER
16h30-17h	S. TOURNOUËR	G. MANET	J. AMRAOUI	L. MERCADIÉ	Y. HALFON	A. RAVILLY	C. GORY & M-C. DESMAZIÈRES	B. LEBRUN	Hypnose & douleur - I. BARDET & A. BOUZINAC	D. ANNE	E. RENAUD	C. GALES-DARRIEU
17h-17h30	Stratégie et objectif du patient	Thérapie de couple	Induction anesthésique avec ou sans hypnose	C. BALLANGER & F. POUSSET	Le grainetier et le jardinier : reparentage	Thérapie narrative	M. GALY	Mobilité & stabilité	Hypnose et mécanique quantique	Réification musicale	Management et hypnose	
17h30-17h45												S. TOURNOUËR
17h45-18h00	PLÉNIÈRE DE CLÔTURE - CLAUDE VIROT											

LÉGENDE

PLÉNIÈRE	UNIVERSEL	THÉRAPIE	CRÉATIVITÉ	PHYSIQUE	DENTAIRE	DOULEUR AIGUË	MATERNITÉ	INITIATION-SUPERVISION
----------	-----------	----------	------------	----------	----------	---------------	-----------	------------------------

ⓘ **ATELIERS DE FORMATION STRICTEMENT RÉSERVÉS AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ DÉJÀ FORMÉS EN HYPNOSE**



M. Frédéric Berben, psychologue (Laval)

SALLE 8 NIV 4

MÉDITATION ET HYPNOSE, L'ALLIANCE FÉCONDE

Depuis des milliers d'années, la méditation se décline sous différentes pratiques et vient en aide aux personnes en souffrance. Revisitée par les neurosciences et les sciences cognitivo-comportementales, elle est de plus en plus utilisée dans le monde au sein des hôpitaux comme des thérapies mais elle est souvent mal comprise, entre « pleine conscience » (mindfulness) et « spiritualité ».

Partant de l'expérience clinique, cet atelier souhaite transmettre une autre approche en montrant un modèle d'utilisation combinée des apports de la pratique méditative et de celle de l'hypnose. Comment les articuler au sein d'une même séance ? Utiliser de nouveaux outils compréhensibles pour chacun et qui double leur potentiel thérapeutique ? Donner plus de pouvoir au patient d'auto-changement en lui offrant plusieurs voies ? Nous allons découvrir ou approfondir la diversité des méditations : pleine attention, pleine présence, vision profonde, contemplative, de confiance inconditionnelle, d'amour bienveillant et la façon de les accorder avec l'hypnose. Il s'agit d'un modèle de « pratiques de pleine présence » qui n'oppose ni ne compare les approches mais cherche à les allier pour cultiver de façon durable la bonne santé des êtres humains.



D^{rs} Stéphane Bouvier et Jérôme Schweitzer, médecins anesthésistes (Grenoble)

COMMENT ANIMER DES GROUPES D'APPRENTISSAGE DE L'AUTOHYPNOSE EN CANCÉROLOGIE ?

SALLE 5 NIV 4

Depuis plusieurs années, au Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble, nous enseignons l'autohypnose au sein de groupes de patients ayant un cancer en cours de traitement (notamment par chimiothérapie).

Les patients suivent un parcours de 6 séances de 1h30 au sein duquel ils vont acquérir divers outils en vue d'améliorer par exemple leur confort, leur sommeil, leur état émotionnel ou retrouver de l'énergie.

Cette journée sera l'occasion de partager avec vous notre expérience notamment à travers des vidéos, des démonstrations et des exercices. L'objectif de cet atelier est que vous en sortiez avec les notions les plus utiles pour animer vos propres groupes.



D^{rs} Nicolas Fusco et Nicolas Guillou, médecins anesthésistes (Rennes)

PRENDRE SOIN DU SOIGNANT - TRUCS ET ASTUCES POUR SE PRÉPARER AU RYTHME DES SOINS

SALLE 6 NIV 4

Être soignant-e, prendre soin des autres, est source de grande satisfaction. Pourtant, il existe beaucoup de souffrance dans le monde du soin : celle des soigné-es bien entendu, mais aussi la souffrance des soignant-es.

Or pour prendre soin des soigné-es, il faut aussi savoir prendre soin des soignant-es.

L'investissement personnel nécessaire à prendre soin des autres est parfois épuisant et peut fragiliser un équilibre personnel. Cet investissement est pourtant indispensable à la qualité des soins. Pour le faciliter, les soignant-es doivent savoir se préserver pour se sentir bien dans sa peau, son métier, sa vie.

L'objectif de cet atelier est donc de prendre soin du soignant pour mieux soigner. Le but est d'acquérir des outils simples, pratiques et concrets afin d'aider les soignant-es à prendre soin d'eux-mêmes pour optimiser leur bien-être et donc leur disponibilité pour les patients notamment en préparant les gardes, les carences de sommeil, le jeûne parfois prolongé et autres contraintes de nos métiers du soin.

L'atelier vise à faire de la PPG, de la préparation pour la garde, en utilisant les trucs et astuces que peuvent nous apporter les outils bienveillants de l'auto-hypnose d'inspiration hypnotique et méditative.

1 CHOIX PARMIS 7 ATELIERS DE FORMATION



M. Yves Halfon, psychologue (Rouen)

SALLE 4

NIV 4

L'INSTANTANÉ HYPNOTIQUE DANS L'HYPNOSE DE SOINS

Tout acte chirurgical ou anesthésique ou même une simple hospitalisation, induit une modification de l'état de conscience similaire à l'hypnose et augmente la suggestibilité.

Cet « état hypnoïde » spontané peut alors être utilisé et se révéler bénéfique pour autant que l'on donne au patient des suggestions positives et réconfortantes.

Milton Erickson : « Avez-vous besoin d'une technique d'induction longue, étendue et prolongée ? Un de mes étudiants peut se souvenir de l'époque où j'utilisais beaucoup de temps dans des techniques prolongées. Mais avec davantage d'expérience... J'ai compris que peu de technique est nécessaire si vous êtes prêt à utiliser l'attention de votre patient. Vous avez besoin de le focaliser sur une simple petite chose et de l'y maintenir. » (L'hypnose thérapeutique, quatre conférences, ESF, Paris, 1986)



Dr. Xavier Penin, chirurgien dentiste (Paris)

SALLE 10

NIV -2

HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit : « J'aime utiliser une technique permissive... Vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées.

Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.



Mme Teresa Robles, psychologue (Mexique)

SALLE 9

NIV 4

HYPNOSE ERICKSONNIENNE BASÉE SUR LA SAGESSE UNIVERSELLE

Le Dr Milton H. Erickson proposait que dans notre Esprit Inconscient étaient enregistrées toutes nos expériences de vie qui étaient des apprentissages et des ressources et pourtant, considérait l'esprit Inconscient comme une partie sage et assez souvent, mettait le travail qu'il faisait entre ses mains. Moi, je propose de le mettre entre les mains de la Sagesse Universelle, un concept qui vient de la physique quantique.

Dans ses dernières années, le Dr Erickson était très limité : en fauteuil roulant, avec la vision, l'écoute et ses mouvements diminués. Il ne pouvait plus OBSERVER, OBSERVER et OBSERVER comme avant. Dans ses séminaires, il répétait les mêmes inductions, parce qu'il était en train de travailler avec des thèmes universels. Il ne demandait pas d'information et faisait beaucoup de conversation hypnotique.

Je suis cette manière de travailler que je trouve la plus efficace : je mets le travail et le laisse entre les mains de la Sagesse Universelle, je ne demande presque pas d'information, mais je travaille avec les thèmes universels qui sont sous les difficultés que la personne présente, avec la conversation hypnotique et des trances très courtes qui déclenchent des processus que je laisse entre les mains de la Sagesse Universelle. Dans cet atelier, il y aura de très brefs exposés théoriques suivis de démonstrations et de pratique des techniques.

📍 ATELIER DE FORMATION OUVERT À TOUS LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ



Mme Sophie Cohen, psychologue (Aouste-sur-Sye)

SALLE 3

NIV 4

INITIATION À L'HYPNOSE ET SES APPLICATIONS

Vous êtes des professionnels de santé, chacun dans votre spécialité, je vous propose de découvrir des outils pratiques qui facilitent la communication avec vos patients d'une part. D'autre part, cet atelier est l'occasion de réaliser la façon dont cela peut aider vos patients à accepter les traitements, à être acteur de leur soin, à diminuer la douleur liée aux soins ou ressentie. Des outils pour remettre la relation au cœur des soins et retrouver du confort personnel dans votre pratique.

8h30 - 10h30 SÉANCES PLÉNIÈRES

AMPHITHÉÂTRE BERLIOZ

NIV 2



8h30 **D^r Claude Virot**, psychiatre, directeur d'Emergences (Rennes)
et **Enora Kerouanton**, responsable communication d'Emergences (Rennes)

INTRODUCTION DU CONGRÈS HYPNOSE & SANTÉ



8h45 **D^r Claude Virot**, psychiatre, directeur d'Emergences (Rennes)

HYPNOSE : HUMANISME & ÉCOLOGIE

A la fin du 18^e siècle, sur le terreau fertile de l'humanisme, la médecine accueille, timidement d'abord, une nouvelle pratique de soin basée sur les ressources de la conscience. Celle-ci prendra bientôt son nom officiel depuis deux siècles : hypnose. Depuis ce jour, l'hypnose contient et transmet toujours des valeurs fondamentales propres à l'humanisme. Penser chaque être humain comme plus grand que ce que l'on en perçoit au premier abord. Concevoir la conscience comme un immense magasin de ressources et solutions (Milton H. Erickson). Et toujours penser et oeuvrer avec chaque patient pour l'aider à activer ses propres processus de changement et d'évolution.

Alors, semons ces graines de changements humanistes et écologiques avec cet outil hypnotique que chacun peut utiliser avec chaque patient, tout le temps et partout.



9h00 **M^{me} Christine Allary**, IADE et **Dr Laurent Gergelé**, médecin anesthésiste (Saint-Etienne)

ÉTUDE SUR L'HYPNOSE EN RÉANIMATION COVID

À l'occasion de la 2^e vague de la pandémie à COVID-19, l'Hôpital Privé de la Loire a ouvert une réanimation éphémère de 22 lits dédiée aux patients COVID à côté de sa réanimation polyvalente «habituelle» de 12 lits. Le bloc opératoire a nettement réduit son activité et les équipes médicales et paramédicales du bloc sont venues renforcer l'équipe soignante de réanimation.

Des anesthésistes et IADEs formés à l'hypnose, ont rapidement pris la mesure de l'inconfort que génère l'oxygénation à haut débit (Optiflow) pendant plusieurs semaines. En accord avec les équipes de réanimation, des séances d'hypnose ont été proposées à ces patients pour les aider à supporter le traitement. Avec l'aide de la direction de la clinique, Christine Allary a pu être détachée à temps plein pour réaliser des séances d'hypnose chez les patients hospitalisés en réanimation, sous oxygénation à haut débit. L'implémentation de l'hypnose en réanimation a constitué dans notre équipe une aventure humaine exceptionnelle que nous souhaitons partager avec vous afin d'aider cet outil à se diffuser dans les unités de réanimation.



9h30 **D^r Xavier Emmanuelli**, médecin, fondateur du Samu Social, co-fondateur de Médecins Sans Frontières, ancien secrétaire d'État chargé de l'Action humanitaire d'urgence (Paris) et **D^r Alain Serrie**, chef de service du service de Médecine de la douleur et de Médecine Palliative de l'hôpital Lariboisière, de l'hôpital Robert Debré, responsable des équipes mobiles de soins palliatifs (EMSP) de l'hôpital St-Louis, membre correspondant de l'Académie de Médecine et co-fondateur de Douleurs Sans Frontières (Paris)

REGARDS CROISÉS SUR L'HUMANISME DANS LE SOIN

10h30 - 11h00 PAUSE

11h00 - 12h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

THÉRAPIE

SALLE 10

NIV -2

- M. S. Papiernik, psychothérapeute
- M. C. Michel, psychothérapeute

Les troubles du neuro-développement et les TSA
L'échappement, un concept essentiel dans l'hypnothérapie des TOC

DOULEUR AIGUË

SALLE MOLIÈRE

NIV 3

- D^r M. Deyaert, médecin anesthésiste
- D^r J. Rienhoff, chirurgien-dentiste
- D^r E. Boselli, médecin anesthésiste

Bulle hypnotique en péri opératoire
La Turbo-Induction Selon Thomas Stoecker
Hypnose au quotidien au bloc opératoire

CRÉATIVITÉ

SALLE 4

NIV 4

- D^r I. Skorintchouk, médecin anesthésiste
- M^{me} M. Delforge, kinésithérapeute
- D^r N. Drouet, médecin anesthésiste

La décoration du cabinet d'hypnothérapeute, un moyen d'entrer en hypnose
Une revue culinaire de l'hypnose
Mandala thérapeutique et état de conscience modifié

11h00 - 12h30 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D^r D. Lonchamp, médecin pédiatre
- D^r V. Fuzier et M^{me} P. Hagneré, anesth. & IADE
- D^r B. Dubos, médecin psychiatre
- M^{me} S. Cohen, psychologue
- M^{me} A. Deneuve & D^r A. Lamazou, IDE & dentiste
- D^r S. Radoykov, médecin psychiatre
- D^r A. Bouzinac, médecin anesthésiste
- D^r C. Corbeau & M^{me} S. Delacour, MG & psycho
- M^{me} C. Malroux, sage-femme

Énurésie de l'enfant et dessin hypnotique
Accompagnement hypnotique et coloscopie

SALLE 11 NIV -2

SALLE 12 NIV -2

3H «Lien sécure» (partie 1)

SALLE MENAND NIV -1

3H Travailler en hypnose avec les émotions (partie 1)

AMPHI BERLIOZ NIV 2

À chacun sa vengeance !

SALLE 3 NIV 4

3H Troubles psychosomatiques (partie 1)

SALLE 5 NIV 4

Hypnose et algodystrophie de la main

SALLE 6 NIV 4

Initiation hypnose et thérapie

SALLE 8 NIV 4

Bienvenue douleur !

SALLE 9 NIV 4

12h30 - 14h00 DÉJEUNER

LES INITIATIONS DU VENDREDI

Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique. Comprendre l'outil, en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.

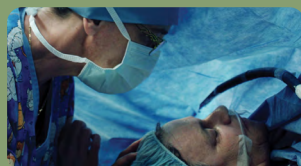


11h00 - 12h30

SALLE 8 NIV 4

INITIATION - HYPNOSE ET THÉRAPIE

D^r Chloé Corbeau et M^{me} Stéphanie Delacour, médecin généraliste et psychologue



14h00 - 15h30

SALLE 12 NIV -2

INITIATION - HYPNOSE ET DOULEUR

D^rs Arnaud Bouzinac et Valérie Fuzier, médecins anesthésistes

14h00 - 15h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

CANCÉROLOGIE

- M^{me} C. Lermenier, IDE
- M^{me} M. Granger, IDE
- D^r M. Fourchon, médecin sénologue

Accompagnement hypnotique en Hématologie Clinique Adulte
Après l'annonce médicale de soins palliatifs en hématologie
Hypnose et cancer du sein, un formidable outil d'accompagnement

SALLE 8 NIV 4

FONDATION ROTSCCHILD

- D^r C. Wiart, médecin
- D^r S. Maugendre, médecin auriculaire
- D^r X. Penin, chirurgien dentiste

La place de l'hypnose au sein d'un CETD
La voie vagale, un fondement physiologique de l'hypnose et de l'EMDR
Les ateliers d'hypnose en groupe, une forme d'éducation thérapeutique

SALLE 4 NIV 4

14h00 - 15h30 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- M. S. Roy, psychologue
- M^{me} H. Cullin, kinésithérapeute
- D^{rs} A. Bouzinac & V. Fuzier, méd. anesthésistes
- D^r B. Dubos, médecin psychiatre
- M^{me} S. Cohen, psychologue
- M^{me} M. Bénézet, psychologue
- D^r C. Paillette, médecin généraliste
- D^r S. Radoykov, médecin psychiatre
- D^r A. Fremcourt, médecin anesthésiste
- M^{me} I. Bardet, IADE

Hypnose, transe d'éveil et imaginaire

SALLE 10 NIV -2

L'auto-hypnose pour les accompagnants

SALLE 11 NIV -2

Initiation hypnose et douleur

SALLE 12 NIV -2

3H Du «lien sécure» (partie 2)

SALLE MENAND NIV -1

3H Travailler en hypnose avec les émotions (partie 2)

AMPHI BERLIOZ NIV 2

Quand l'esprit répare le corps

SALLE MOLIÈRE NIV 3

La sphère relationnelle

SALLE 3 NIV 4

3H Troubles psychosomatiques (partie 2)

SALLE 5 NIV 4

EFT et hypnose

SALLE 6 NIV 4

Hypnose et maternité

SALLE 9 NIV 4

15h30 - 16h00 PAUSE

16h00 - 18h00 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

AUTO-HYPNOSE

- D^r F. Hirszowski, médecin généraliste
- M^{mes} L. Guitard et V. Leze, IADEs
- D^r A. Schill, médecin physique et de réadaptation
- D^r G. Hubert, médecin anesthésiste

Hypnose et danse

SALLE 9 NIV 4

Musipnothésie

Apprentissage de l'auto-hypnose chez les parents d'enfants

Auto-hypnose fractionnée pour chirurgie - simulation du parcours de soin

RECHERCHE

- P^r E. Méner, médecin généraliste
- D^r N. Fusco, médecin anesthésiste
- D^r M-M. Polomeni, médecin anesthésiste
- D^r E. Boselli, médecin anesthésiste

Un cadre IDÉAL pour structurer et guider la recherche en Hypnose

Confort ou Douleur, que devons-nous évaluer ?

Prévention de la douleur à l'injection du propofol en pédiatrie

Emergences et la Recherche : Études réalisées par l'équipe et projets en cours

SALLE 10 NIV -2

16h00 - 18h00 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- D^r O. Prian, médecin généraliste
- M^{me} C. Lecellier, psychologue
- M^{me} S. Delacour, psychologue
- M^{me} T. Robles, psychologue
- M^{me} S. Bellaud, psychologue
- M^{me} F. Faucher, manipulatrice-radio
- D^{rs} S. Maugendre & X. Penin, médecin & dentiste
- D^r S. Charré, médecin anesthésiste
- D^r P. Le Grand, médecin généraliste
- D^r F. Bouchard, médecin chirurgien

Emovere in Paris

SALLE 11 NIV -2

Hypnose avec les enfants

SALLE 12 NIV -2

Le corps en relation

SALLE MENAND NIV -1

Le travail avec les racines des dépendances

AMPHI BERLIOZ NIV 2

Intégration par mouvements oculaires et trauma

SALLE MOLIÈRE NIV 3

Rayonnements dans l'hypnose

SALLE 3 NIV 4

Organisation du CETD de la Fondation Rothschild

SALLE 4 NIV 4

Semer du sens

SALLE 5 NIV 4

Hypnose et Non-Violence

SALLE 6 NIV 4

Contes métaphoriques en consultation d'annonce

SALLE 8 NIV 4



19h30
SOIRÉE DE GALA COSTUMÉE
sur le thème :

« Je suis
un personnage célèbre »

Retrouvons-nous autour d'un dîner
au restaurant « Les Pieds dans l'Herbe » (Vanves)
suivi d'une soirée dansante !

NB : Accès à la soirée sur inscription préalable

8h30 - 10h00 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

PATHOLOGIE

SALLE 5

NIV 4

- D^r M. Bernardin, médecin rhumatologue
- M^{me} C. Fouchez, kinésithérapeute
- M^{me} V. Parison, IDE

Approche phénoménologique et hypnotique de la fatigue chronique
Enurésie : aider l'enfant à grandir de 5 ans à l'adolescence
La paraplégie, ce nouvel état de santé et l'outil Hypnose

THÉRAPIE

SALLE MOLIÈRE

NIV 3

- M. L. Evers, kinésithérapeute
- D^r N. Drouet, médecin anesthésiste
- D^r J.-M. Benhaïem, médecin

Les phénomènes hypnotiques et leur utilisation dans les soins
Hypnopraxie et angoisse
L'origine des affections. L'hypnose pour retrouver l'équilibre

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

SALLE 9

NIV 4

- D^r T. Yven, médecin anesthésiste
- D^r L. Watelet et M^{me} P. Antoine, méd. urgentiste et illustratrice

Nouveau patient, nouvelle rencontre: la communication comme premier soin
Transmettre les outils de la communication thérapeutique grâce à l'illustration

8h30 - 10h00 ATELIERS (1h30 par intervenant)

- D^r C. Schmitt, médecin anesthésiste
- M^{mes} C. Girodole et P. Sicaud, psychologues
- M. L. Gross, kinésithérapeute
- D^r J. Rienhoff, chirurgien-dentiste
- D^r C. Farina, médecin psychiatre
- M^{me} A. Granger, psychologue
- D^r M. Galy, médecin anesthésiste
- D^r L. Mercadié, docteur en psychologie
- D^r C. Corbeau, médecin généraliste

Hypnose lors de l'urgence obstétricale

SALLE 10

NIV -2

Trauma & kintsugi

SALLE 11

NIV -2

Gestion du stress pré-traumatique

SALLE 12

NIV -2

L'Hypnose pour les enfants anxieux

SALLE MENAND

NIV -1

Outils d'auto-hypnose adaptés aux addictions

AMPHI BERLIOZ

NIV 2

Château, Dragon, Colère

SALLE 3

NIV 4

L'attente source d'anxiété dans le parcours de soin

SALLE 4

NIV 4

Au cœur de notre nature la métaphore de l'arbre

SALLE 6

NIV 4

Regardons-nous !

SALLE 8

NIV 4

10h00 - 10h30 PAUSE

LES SUPERVISIONS DU SAMEDI

Les supervisions ont pour objectif de souligner les difficultés rencontrées sur le terrain, d'élargir vos connaissances en hypnose, de s'adapter et de résoudre les situations difficiles en décomposant des situations cliniques et en les analysant.



14h00 - 16h00

SALLE 8

NIV 4

SUPERVISION - HYPNOSE ET THÉRAPIE

M^{me} Sophie Cohen et D^r Pierre Le Grand, psychologue et médecin généraliste



16h30 - 17h30

SALLE 5

NIV 4

SUPERVISION - HYPNOSE ET DOULEUR

M^{me} Isabelle Bardet et D^r Arnaud Bouzinac, IADE et médecin anesthésiste

APPORTEZ VOS VIDÉOS !



10h30 - 12h30 SÉANCES PLÉNIÈRES

AMPHITHÉÂTRE BERLIOZ NIV 2



10h30 **Pr Pierre Castelnau**, professeur de pédiatrie, chef du Service de Neuropédiatrie & Handicaps, président de la CFHTB* (Tours)

RENFORCEMENT DE L'ESTIME DE SOI CHEZ L'ENFANT HYPERACTIF : APPORT DÉCISIF DE L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE

Pas une semaine sans que l'on entende parler de TDAH dans les médias. Ce Trouble Déficit d'Attention avec ou sans Hyperactivité diagnostiqué de plus en plus souvent chez ces enfants dits hyperactifs et ingérables. La présentation permettra de synthétiser plus de 5 ans de recherche et de montrer comment l'utilisation de l'hypnose dans la prise en charge de ces patients permet d'améliorer très significativement et durablement le devenir de ces jeunes qui ont certes une faiblesse mais aussi du talent !

*Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves



11h00 **D^r Franck Bernard**, médecin anesthésiste (Rennes)

PARLONS PARCOURS

« *Nous construisons notre réalité* » Paul Watzlawick

Cette phrase étrange au premier abord m'a aidé à comprendre comment mieux soigner, comment mieux accompagner.

A travers l'exemple de la césarienne, redécouvrons comment l'hypnose et la communication changent chaque jour une réalité qu'on peut ainsi reconstruire pour les autres mais aussi pour soi.

Naître ou ne pas naître : telle est la question.



11h30 **D^r Laurence Dalem**, médecin généraliste (Paris)

DE LA NÉCESSITÉ DE L'HYPNOSE DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS : OU COMMENT MAINTENIR LA CRÉATIVITÉ DE L'ÊTRE SUR LE CHEMIN DE FIN DE VIE

Les soins palliatifs sont des soins holistiques d'accompagnement de la personne dans sa globalité. De par sa polyvalence, l'hypnose est utile à cette prise en soin globale. Au-delà de cette première adéquation, les soins palliatifs et l'hypnose partagent une même conception du soin : rejoindre le patient là où il est, pour élaborer avec lui son parcours de soin. En soins palliatifs, il s'agit d'un parcours de fin de vie. L'hypnose en s'adressant à la partie vivante, ressource de la personne lui permet, malgré les pertes fonctionnelles liées à la maladie en phase terminale, de rester dans la réalisation, de rester dans la vie. Cette présentation sous forme d'un retour d'expérience expose comment le recours à l'hypnose mobilise le sujet et génère des possibilités de découverte et d'évolution jusqu'au moment ultime de la fin de vie. Dans la relation singulière qui se crée en hypnose, le soignant se fait témoin du moment de passage, où l'être est prêt pour quitter la vie, moment intime et spirituel. Plusieurs cas cliniques explicitent comment l'hypnose soutient l'individualité et permet au sujet de faire son propre chemin de trépas. La fin de vie est un temps d'incertitude durant lequel le soignant se fait accompagnant pour préserver l'agentivité du patient. L'hypnose sollicite le vivant chez la personne, soutenant ainsi l'expression de son individualité et sa capacité à donner du sens à sa vie jusqu'à son terme. Elle participe au principe des soins palliatifs : soutenir l'être vivant jusqu'à la mort.



12h00 **D^r Stéphane Radoykov**, médecin psychiatre, directeur adjoint d'Emergences (Paris)

TOUS CHERCHEURS ? DÉMONSTRATION PRATIQUE

Il est recommandé d'améliorer par la recherche nos connaissances cliniques régulièrement, cependant il peut être difficile d'oser s'y lancer. Cette plénière sera l'occasion de faire une expérience participative avec mesures en temps réel, avec pour but d'identifier comment intégrer simplement dans vos pratiques une réflexion de chercheurs. Tous cliniciens, tous potentiellement chercheurs !

12h30 - 14h00 DÉJEUNER

14h00 - 16h00 SYMPOSIUMS (30 à 45 min. par intervenant)

CORPS

- M^{me} A.-C. Méner et M. B. Poirier, psychomotriciens
- D^r S. Ramakers, médecin anesthésiste
- D^r B. Dubos, médecin psychiatre

“Je suis un héros”: L'hypnose en psychomotricité
L'hypnose dans la prise en charge multidisciplinaire des patients acouphéniques
L'hypnose dans le soin : et si le corps retrouvait sa juste place?

SALLE MOLIÈRE NIV 3

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

- M^{me} C. Gales Darrieu, cadre de santé
- M^{me} C. Lecellier, psychologue
- M^{me} O. Jacob, IADE
- D^{rs} B. Vallé et V. Boinquet, méd. anesthésiste & généraliste

Être « AVEC » pour être serein
Hypnose à Domicile
Communication Thérapeutique, Hypnose et QVT ? Quel.s lien.s ?
Le Cercle, un outil de paix dans le système de santé de demain ?

SALLE 9 NIV 4

14h00 - 16h00 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- M^{me} L. Adjadj, psychologue
- D^r E. Bardot, médecin psychiatre
- M^{me} B. Mourgeon, IDE
- D^r C. Virot, médecin psychiatre
- M. Y. Halfon, psychologue
- M^{me} V. Cohier-Rahban, psychologue
- M^{me} Laudic et M. Graf, kinés
- D^r F. Bernard et M. B. Tracq, anesth. & réal
- D^r A. Gilis, médecin pédiatre
- M^{me} S. Cohen et D^r P. Le Grand, psy & MG

EMDR/IMO et hypnose pour psychotraumatisme
Douleur identitaire, stratégie et hypnose
Le changement par le conte métaphorique
3H Le thanatogramme : outil hypnotique pour le deuil
Le grainetier et le jardinier : reparentage (partie 1)
De la violence destructrice à la violence constructive
3H Mobilité et stabilité (partie 1)
Hypnose et cinéma
Hypnose et approche viscérale
Supervision en hypnose et thérapie

SALLE 10 NIV -2

SALLE 11 NIV -2

SALLE 12 NIV -2

SALLE MENAND NIV -1

AMPHI BERLIOZ NIV 2

SALLE 3 NIV 4

SALLE 4 NIV 4

SALLE 5 NIV 4

SALLE 6 NIV 4

SALLE 8 NIV 4

16h00 - 16h30 PAUSE

16h30 - 17h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

ACTIONS HYPNOSE

- D^r L. Mercadié, docteur en psychologie
- M^{mes} C. Ballanger et D^r F. Pousset, IADE et Dr en neurosciences

L'hypnose pour nos ressources immunitaires
Dialogue avec nos gènes : Le fabuleux pouvoir de l'Hypnose

SALLE MENAND NIV -1

PARCOURS

- D^{rs} C. Gory et M.-C. Desmaizières, médecins anesthésistes
- D^r M. Galy, médecin anesthésiste

Vers un « hôpital hypnotique » au groupe hospitalier Paris Saint-Joseph
Quel avenir pour l'Hypnose dans le parcours de soin du patient ?

SALLE 3 NIV 4

16h30 - 17h30 ATELIERS (1h00 par intervenant)

- M^{me} S. Tournouër, psychologue
- M^{me} G. Manet, psychothérapeute
- D^r J. Amraoui, médecin anesthésiste **3H**
- M. Y. Halfon, psychologue
- M. A. Ravilly, psychologue **3H**
- M^{me} Laudic et M. Graf, kinés
- M^{me} I. Bardet et D^r A. Bouzinac, IADE & anesth.
- D^r D. Anne, médecin généraliste
- M. E. Renaud et A. Granger, ergo. & psychologue
- M^{me} C. Gales Darrieu, cadre de santé

Recherche précise de l'objectif du patient
Hypnose et EMDR pour booster la thérapie du couple
Induction anesthésique avec ou sans hypnose ?
Le grainetier et le jardinier : reparentage (partie 2)
Thérapie narrative et hypnose conversationnelle
Mobilité et stabilité (partie 2)
Supervision en hypnose et douleur
Pensée, hypnose et mécanique quantique
Réification musicale : la musique dans la transe
QVT, management, com^o et hypnose

SALLE 10 NIV -2

SALLE 11 NIV -2

SALLE 12 NIV -2

AMPHI BERLIOZ NIV 2

SALLE MOLIÈRE NIV 3

SALLE 4 NIV 4

SALLE 5 NIV 4

SALLE 6 NIV 4

SALLE 8 NIV 4

SALLE 9 NIV 4

17h45 - 18h00 PLÉNIÈRE DE CLÔTURE D^r Claude Virot, psychiatre, directeur d'Emergences (Rennes)

AMPHI BERLIOZ NIV 2

INFORMATIONS PRATIQUES

• PUBLIC :

Les ateliers de pré-congrès et le congrès sont exclusivement réservés aux professionnels de santé, novices ou préalablement formés en hypnose.

• HORAIRES :

PRÉ-CONGRÈS	CONGRÈS	
JEUDI 28 SEPT	VENDREDI 29 SEPT	SAMEDI 30 SEPT
9h00-17h30 (accueil 8h30)	8h30-18h00 (accueil 8h00)	8h30-18h00 (accueil 8h00)

NB : les badges et totebags des congressistes pourront être récupérés la veille du congrès, le jeudi 28 septembre 2023, au Palais d'Issy, de 16h à 18h

• VENIR AU PALAIS D'ISSY :

Palais des congrès d'Issy, 25 av. Victor Cresson, Issy-les-Moulineaux

Téléphone : 01 40 68 22 22

METRO : Ligne 12 (arrêt Mairie d'Issy - sortie 1)

RER : Ligne C (arrêt Issy ville)

TRAMWAY : Ligne T2 (arrêt Issy-Val de Seine)

BUS : Lignes 123, 169, 190, 290, 323 (arrêt Mairie d'Issy)

VELO : station Vélip' avenue Victor Cresson

• LES PAUSES CAFÉS :

Pour une meilleure circulation, les pauses cafés se tiendront sur 3 niveaux :

- Espace Debussy (niveau 1)
- Hall d'entrée (niveau 0)
- Salle Menand (niveau -1)

• SE NOURRIR AUTOUR :

La pause déjeuner se déroule de **12h30 à 14h** et pour le bon déroulement du congrès, les horaires seront impérativement respectés.

Retrouvez sur notre site internet une liste de **restaurants, snackings, boulangeries et parcs** qui se situent à proximité du Palais d'Issy, à moins de 8 minutes à pied.

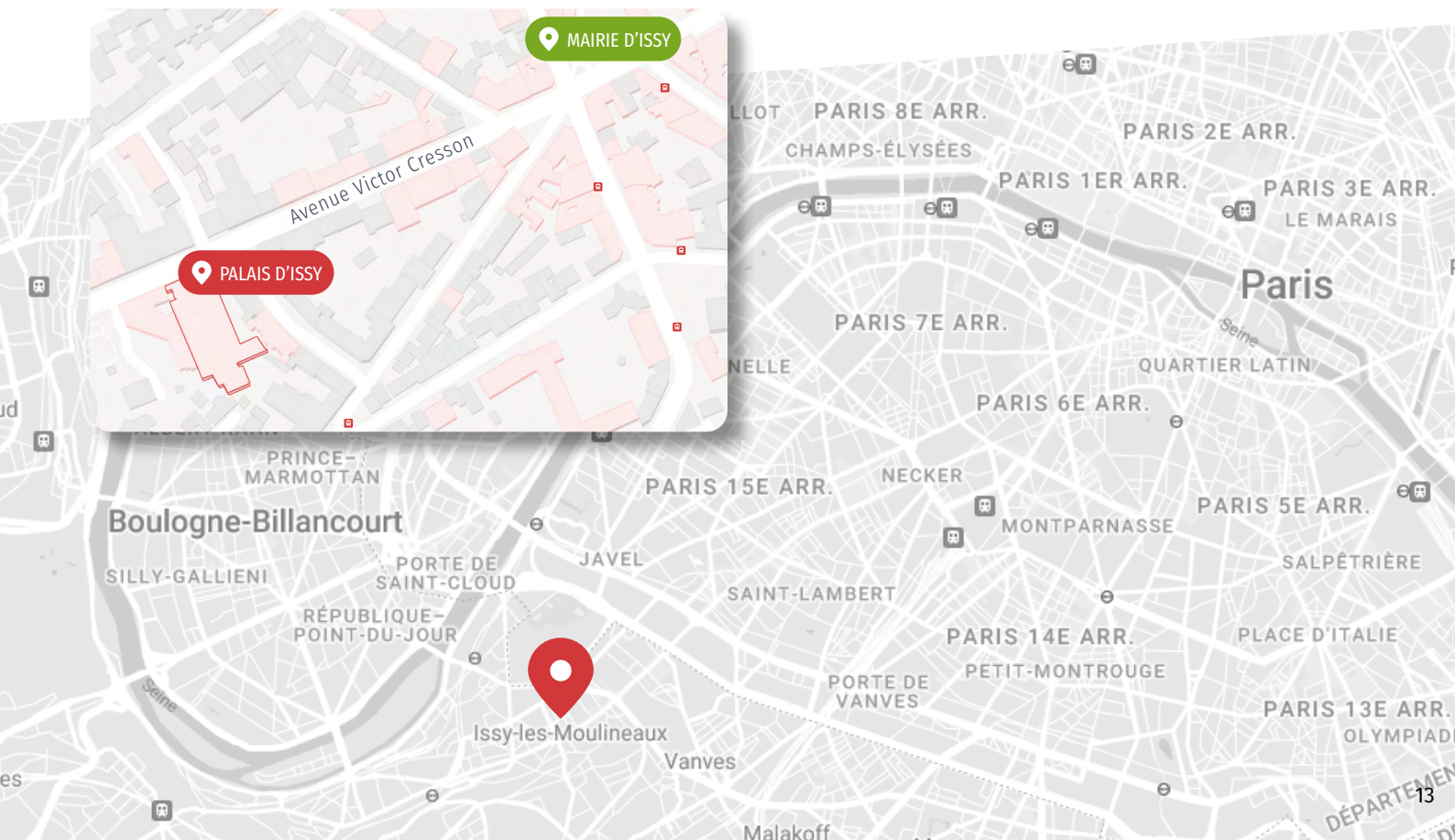


Image extraite du film « Ma Voix t'accompagnera » de Bruno Tracq - © 2020 Wrong Men

L'INSTITUT EMERGENCES

SOIGNANTS & SOIGNÉS EN BONNE SANTÉ

Emergences est un institut dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis 2001, créé par le Dr Claude Virot.

Destinées exclusivement aux professionnels de santé, les activités de formation, ressources et recherche de l'institut Emergences s'adressent à toutes spécialités. Nos formations sont reconnues pour leur efficacité : les participants peuvent appliquer l'hypnose immédiatement à la sortie de leur formation en s'appuyant sur les apports théoriques et pratiques acquis, apportant ainsi un confort dans leur pratique et un bénéfice immédiat à leurs patients. L'institut Emergences, c'est un lieu de bienveillance, de rencontres et de partage où les participants apprécient de se retrouver au-delà de l'apprentissage qu'ils viennent chercher.

VOS CONTACTS

L'équipe Emergences est à votre disposition pour toute information sur le congrès, vous trouverez ci-dessous les coordonnées de chacun ainsi que leurs missions afin de savoir qui fait quoi et à qui vous adresser pour vos questions !

• RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



Jackie Le Marre

jackie@hypnoses.com
02 99 05 25 47

• INFORMATIQUE



Thomas Jouvin-Pillevesse

thomas@hypnoses.com
02 99 05 86 67

• FINANCEMENT



Aurélie Bailly

aurelie@hypnoses.com
02 99 05 86 65

• CONFÉRENCIERS & PARTENAIRES



Enora Kerouanton

enora@hypnoses.com
02 99 05 86 67

• BÉNÉVOLES



Amélie Paget

amelie.paget@hypnoses.com
02 99 05 86 66

• ÉTABLISSEMENTS & PARTENAIRES



Gildas Larcher

gildas@hypnoses.com
02 99 05 86 66

Pour en savoir plus, rendez-vous sur WWW.HYPNOSES.COM

MES NOTES



Emergences

*Vous donne
rendez-vous*

CONGRÈS
HYPNOSE
& SANTÉ

*Semer les graines
du changement*

PARIS
2023
29 & 30
SEPTEMBRE
PALAIS D'ISSY