



HYPNOSE CONVERSATIONNELLE

EN DEHORS DU BLOC

Hervé Musellec

Franck Bernard

Musique Eryk Eisenberg : Eryk.e

Institut Emergences Rennes
Clinique de Saint Grégoire



HERVÉ MUSELLEC

FRANCK BERNARD

HERVÉ MUSELLEC

FRANCK BERNARD

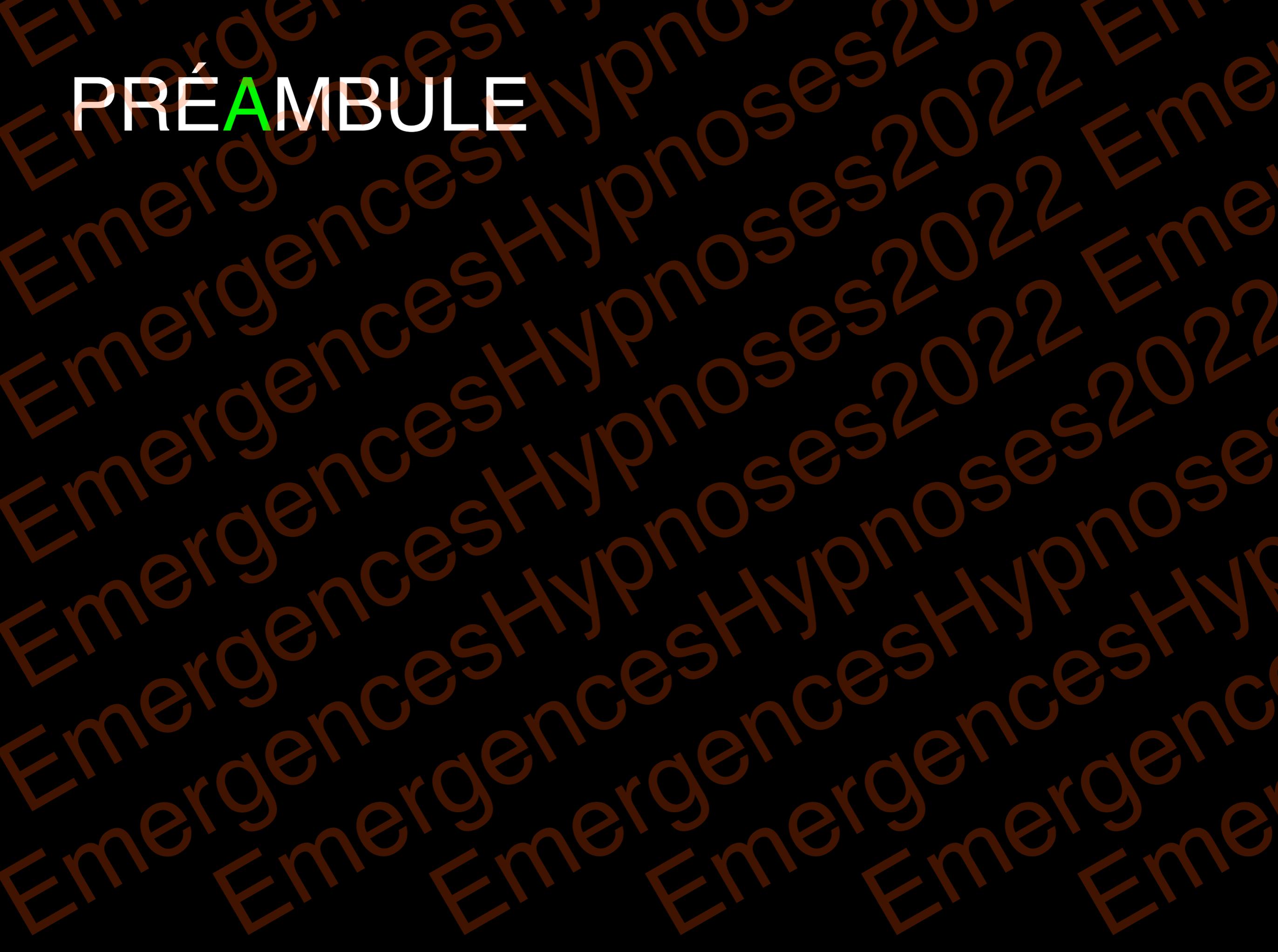
Techniques d'hypnose

pour l'anesthésie

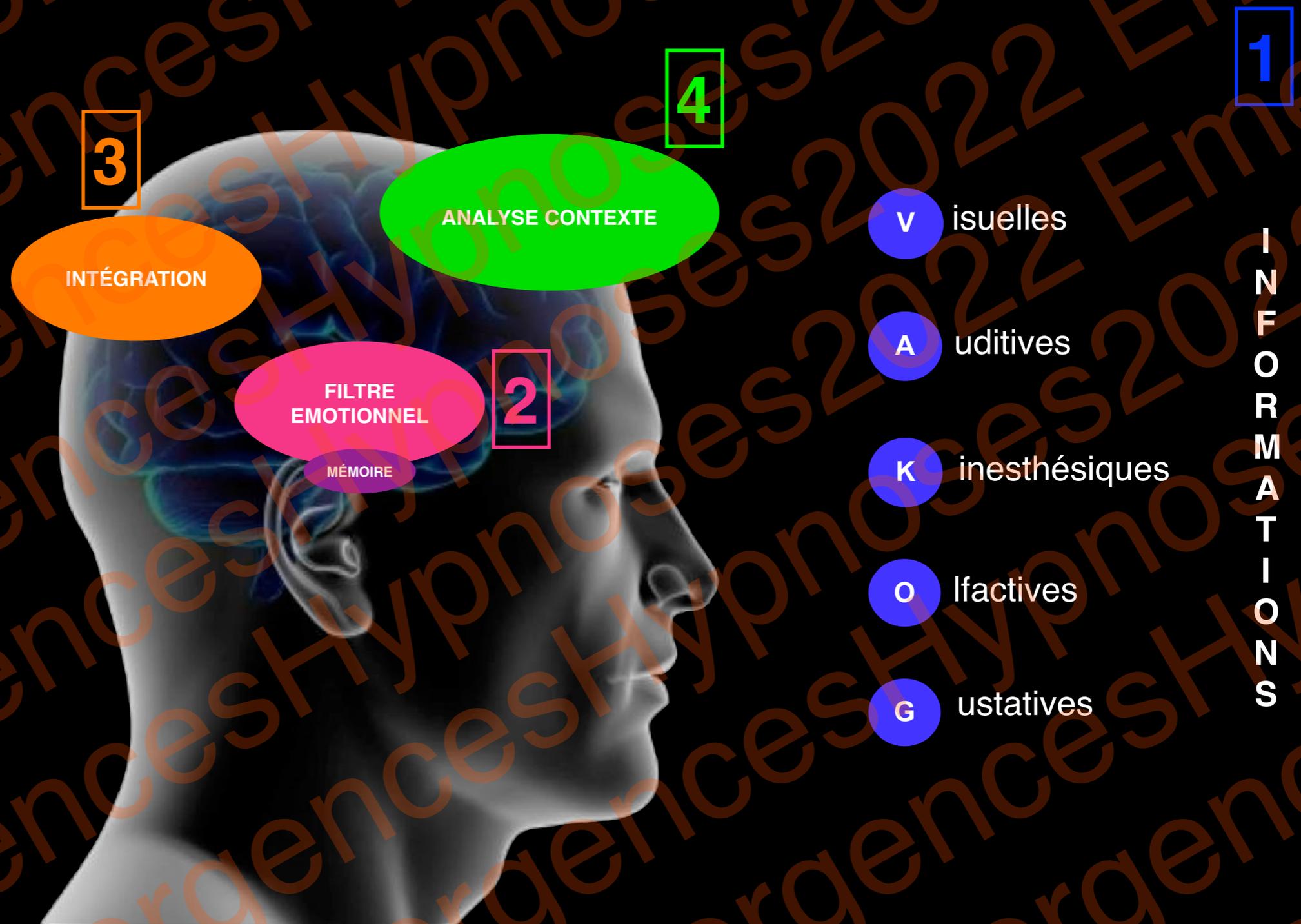
en dehors de la

salle d'opération

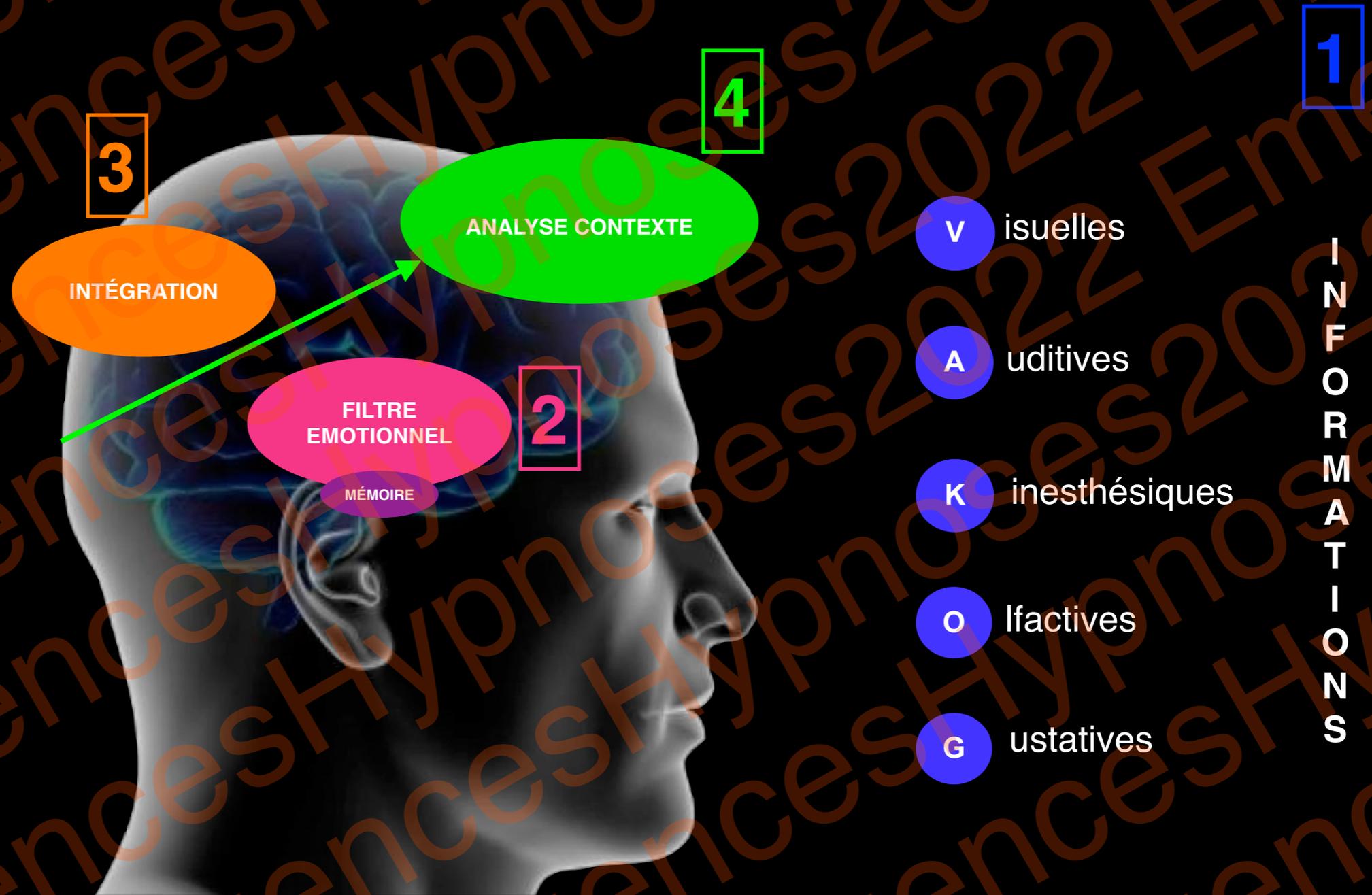
PRÉAMBULE



Conscience critique



Conscience hypnotique



Cir**o**nstances
Techni**q**ues

Cir**o**nstances



Transe spontané**e**

Circonstances



Transe spontanée



Ennui



Confusion



Saturation



Stress

Transe spontanée

Processus **dynamique** de la conscience

Focalisation

Elle modifie la **mémorisation**

Elle modifie la perception du **temps**

Elle modifie la **perception** de l'environnement

Elle est plus ou moins **réversible**

Deux modes de conscience

Contrôle sécurité.
Analyse.
Esprit critique, réflexion.

Protection
Dysmémorisation
Hypersuggestibilité

CRITIQUE



HYPNOTIQUE



ANESTHÉSIE

Tout est question de dosage !

Anxiolyse

Sédation

Anesthésie générale

Adaptabilité

TECHNIQUES HYPNOTIQUES

Tout est question de dosage !

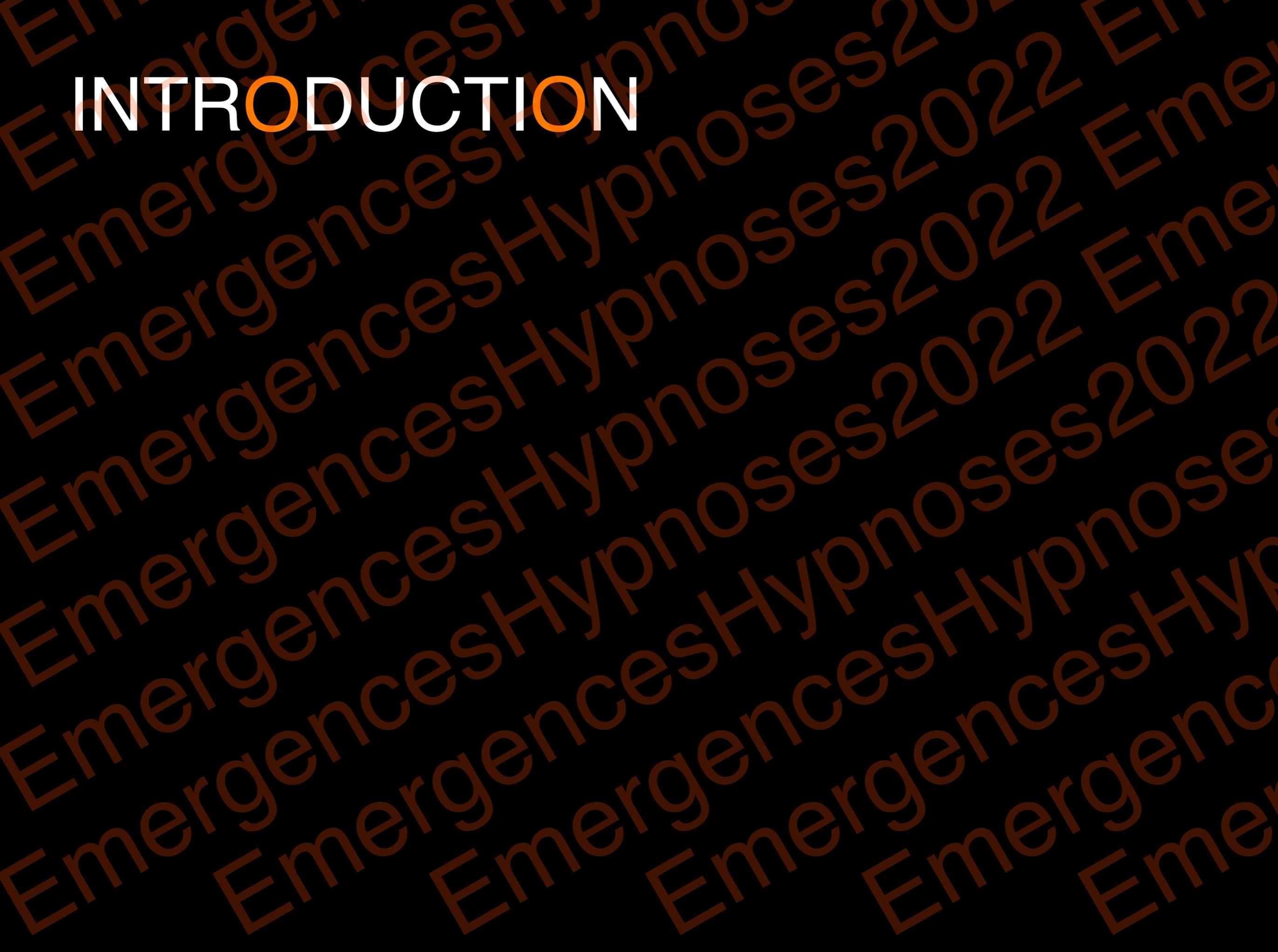
Techniques
relationnelles
linguistiques

Communication
hypnotique

Adaptabilité

I. LA C O N S U L T A T I O N

INTRODUCTION



Règles du jeu

Technicité
Position haute
Ignorance



De nouvelles Règles du jeu

Patients plus exigeants
Mieux informés
Anxieux



Des patients anxieux

Un patient souvent anxieux donc en mode très émotionnel.

Des patients anxieux

Prévalence de l'anxiété

Enfant 40 à 60%

Adulte 40 à 80%



[Mackenzie JW. Anaesthesia 1989]

[Melamed BG et al . J Consult Clin Psychol 1975]

Cet état émotionnel a des conséquences sur le mode de fonctionnement de la conscience

Un patient souvent anxieux
donc en mode très
émotionnel.



Cet état émotionnel
favorise la part hypnotique
de la conscience



Le patient en mode
« émotionnel » devient
très suggestible



Des paramètres de communication

Emetteur
Récepteur

Récepteur
Emetteur



INTRODUCTION

DÉFI CAPRICAULISTIQUE





Référentiels de la SFAR

Information large, claire, compréhensible
Expression simple, intelligible, loyale
Création de confiance
Rassurer

Interrogatoire -
Examen



Information des
risques



Consultation



Rassurer



Informatique



Interrogatoire -
Examen



Innovation



Rassurer



Informatique



INTRODUCTION

DÉFI CAPRICAULISTIQUE

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

La rencontre

Regard



1. Colère - Haine

2. Surprise - Etonnement

3. Incompréhension - Tristesse

4. Stupeur - Incrédulité

5. Indifférence - transe



A - 4

B - 2

C - 5

D - 3

E - 1



4. Stupeur - Incrédulité

1. Colère - Haine

2. Surprise - Etonnement

3. Incompréhension - Tristesse

5. Indifférence - transe

EXERCICE 1



7 minutes

Deux par Deux

se regarder yeux dans les yeux
immobiles, calmes, silencieux

La rencontre

Regard

Présentation

Poignées de main

Poignées de mains

271 sujets
filmés à leur insu

Augmentation du
flux d'air nasal



Poignées de mains

ALLIANCE THERAPEUTIQUE



La rencontre

Regard

Présentation

Poignées de main

Le sourire

Mise à niveau relationnel (*small talk*)



La rencontre

Regard

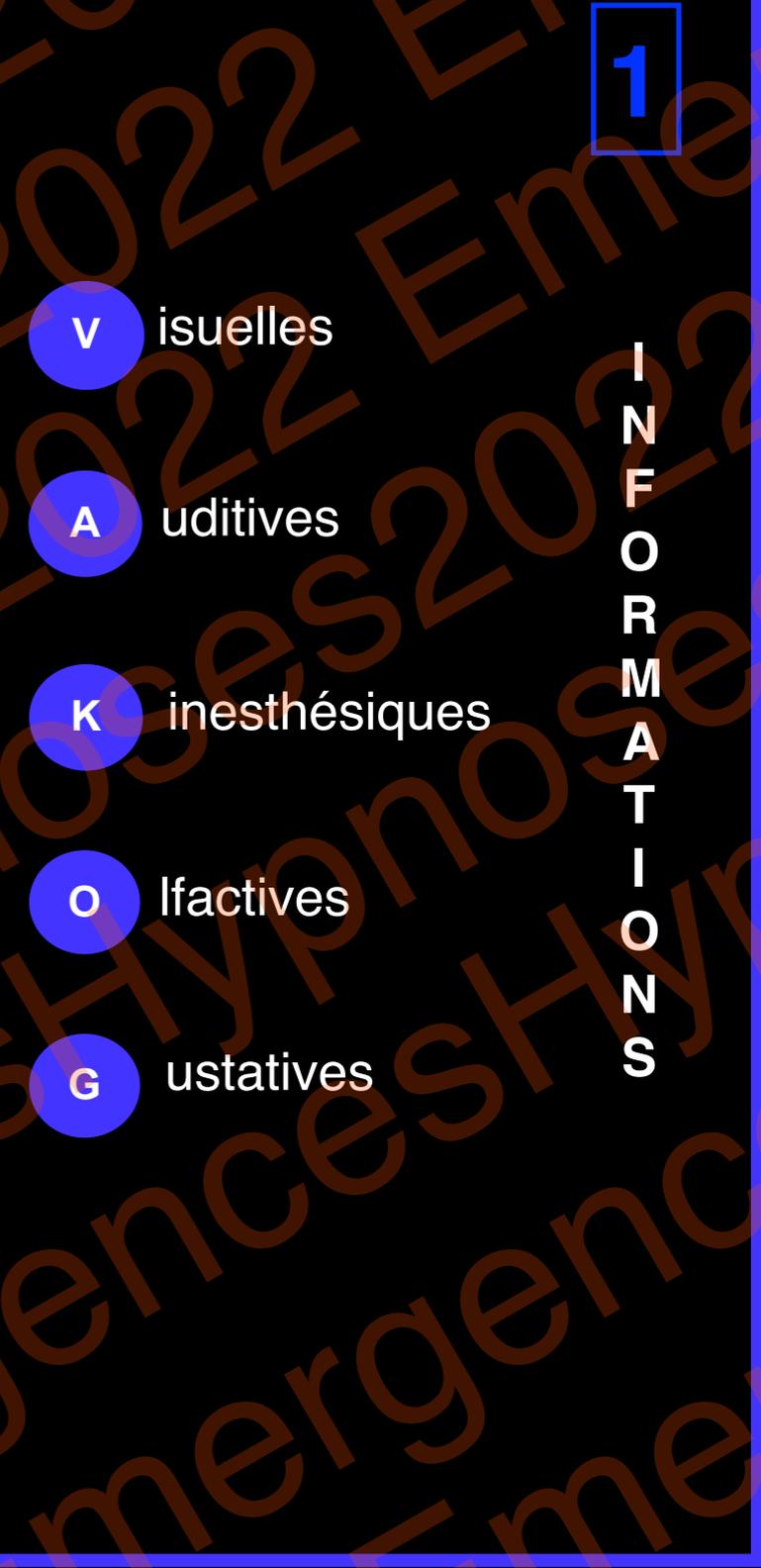
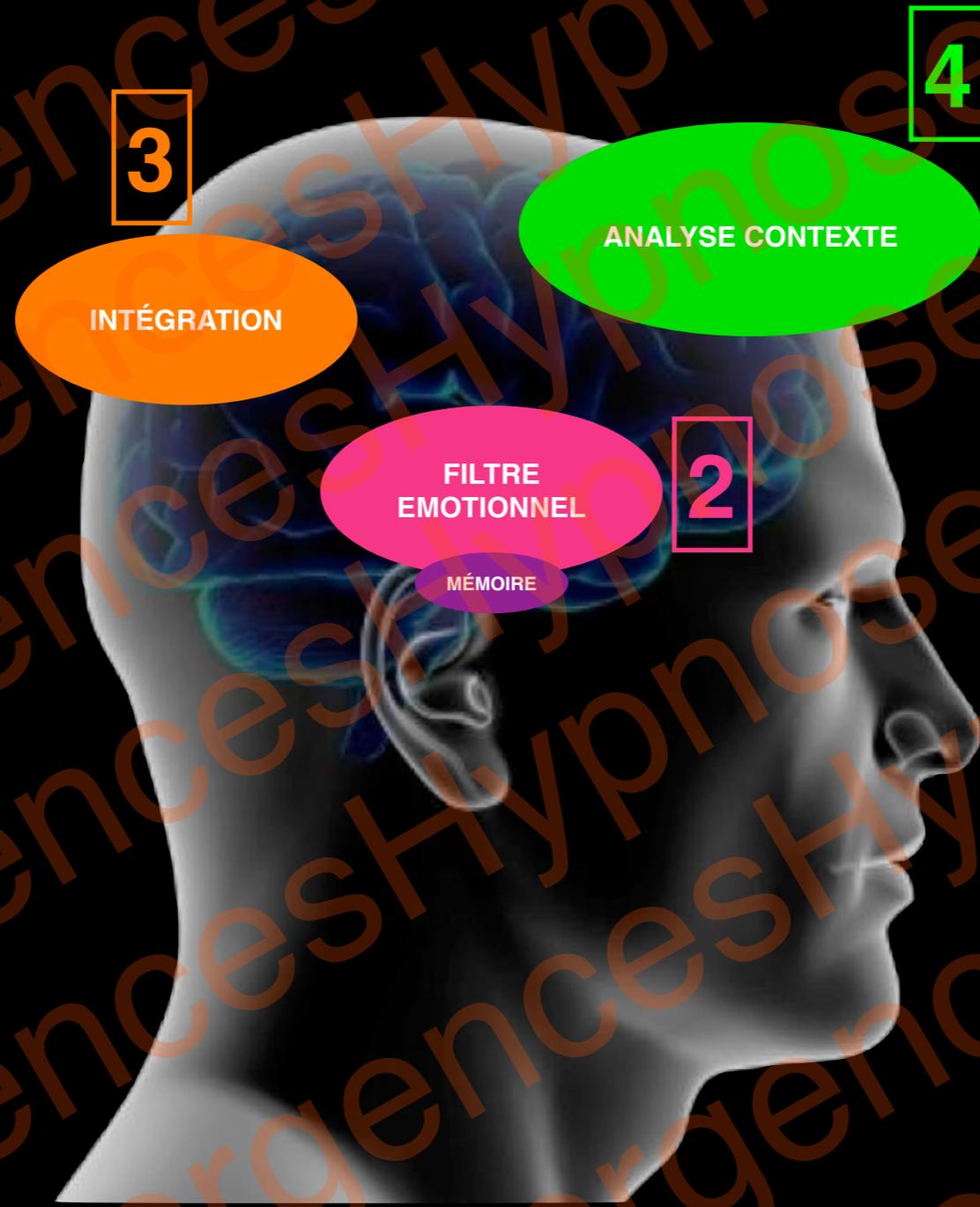
Présentation

Poignées de main

Le sourire

Mise à niveau relationnel (*small talk*)

Satisfaction de la sensorialité





Design de l'espace

V isuelles

Musicothérapie

A uditives

Confort du fauteuil

K inesthésiques

Aromathérapie

O lfactives

G ustatives

I N F O R M A T I O N S

La satisfaction des patients est devenue un indicateur utile et important quant à la qualité des soins médicaux

La rencontre
La rencontre

L'installation
Regard

Présentation

Poignées de main

Le sourire

Mise à niveau relationnel (*small talk*)

Satisfaction de la sensorialité



Présentation (Mémo)



Une médecin en phase terminale milite pour des soins plus humains

A- A+



Une femme médecin en phase terminale de cancer a lancé une campagne sur Twitter pour demander des soins plus humains de la part du corps médical. Elle a reçu le soutien de dizaines de milliers de personnes sur la Toile.

Exaspérée qu'on se réfère à elle comme étant le "lit n°7" et par le fait que le personnel soignant ne se présentait pas à l'heure des soins, Kate Granger, âgée de 31 ans, a lancé une campagne sur Twitter intitulée #hellomynameis.

"Le fait que les gens ne se présentent pas m'a vraiment fait me sentir comme étant juste un corps malade, pas une personne", déclarait-elle lundi sur la BBC. "J'espère vraiment que mon héritage apportera une pratique plus compatissante au cœur des soins pratiqués quotidiennement. Il s'agit d'établir un contact humain, de commencer une relation thérapeutique et de construire de la confiance (...) Il y a des preuves qui montrent que cela améliore la situation des patients", a-t-elle ajouté.

Mirroring



EmergencesHypnoses2022

XERCICE 2

Les mots
du patient

Les gestes
du patient



Repérez dans le film suivant tous les éléments de mirroring



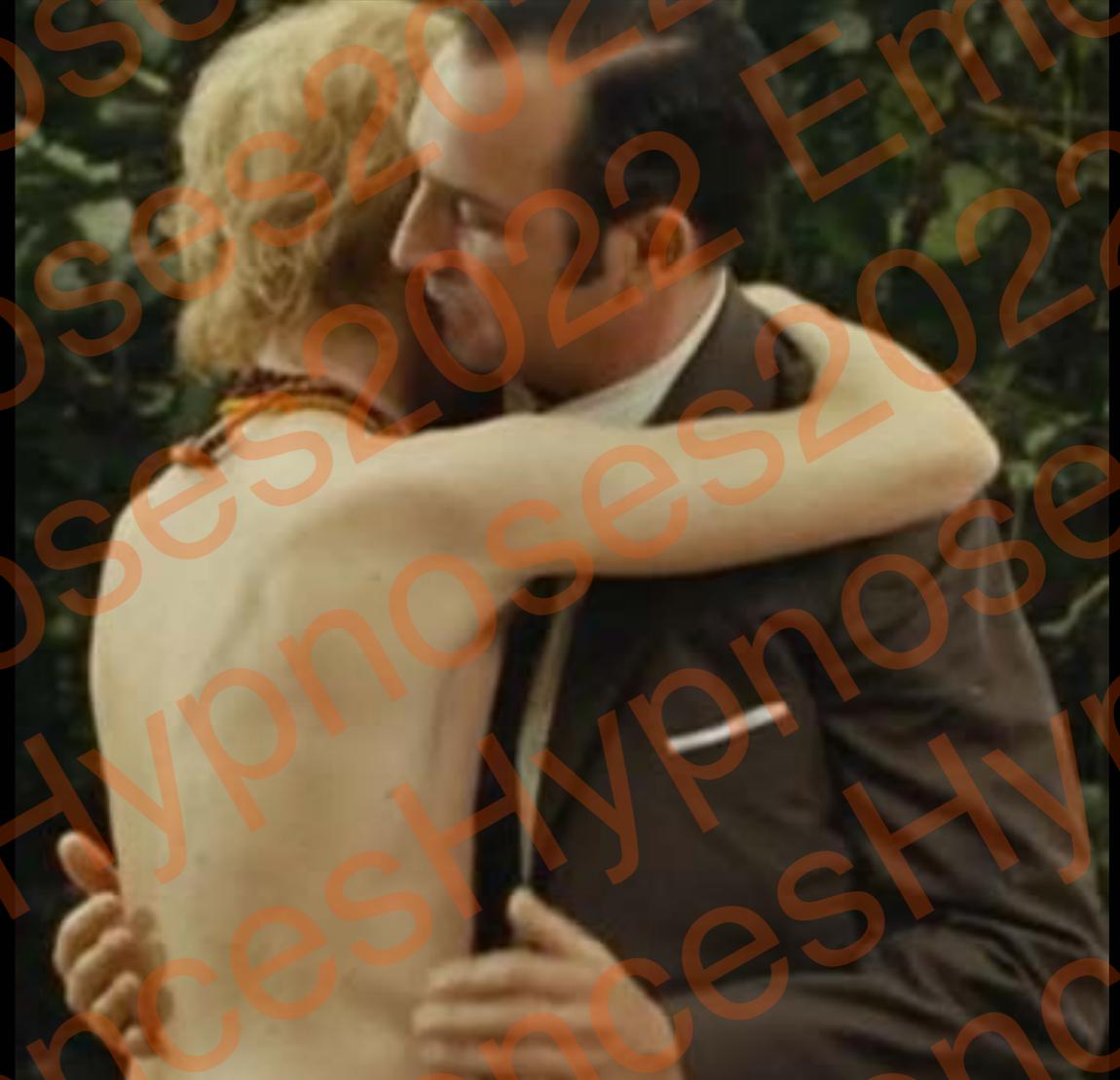
Mirroring

Proxémie - Contact



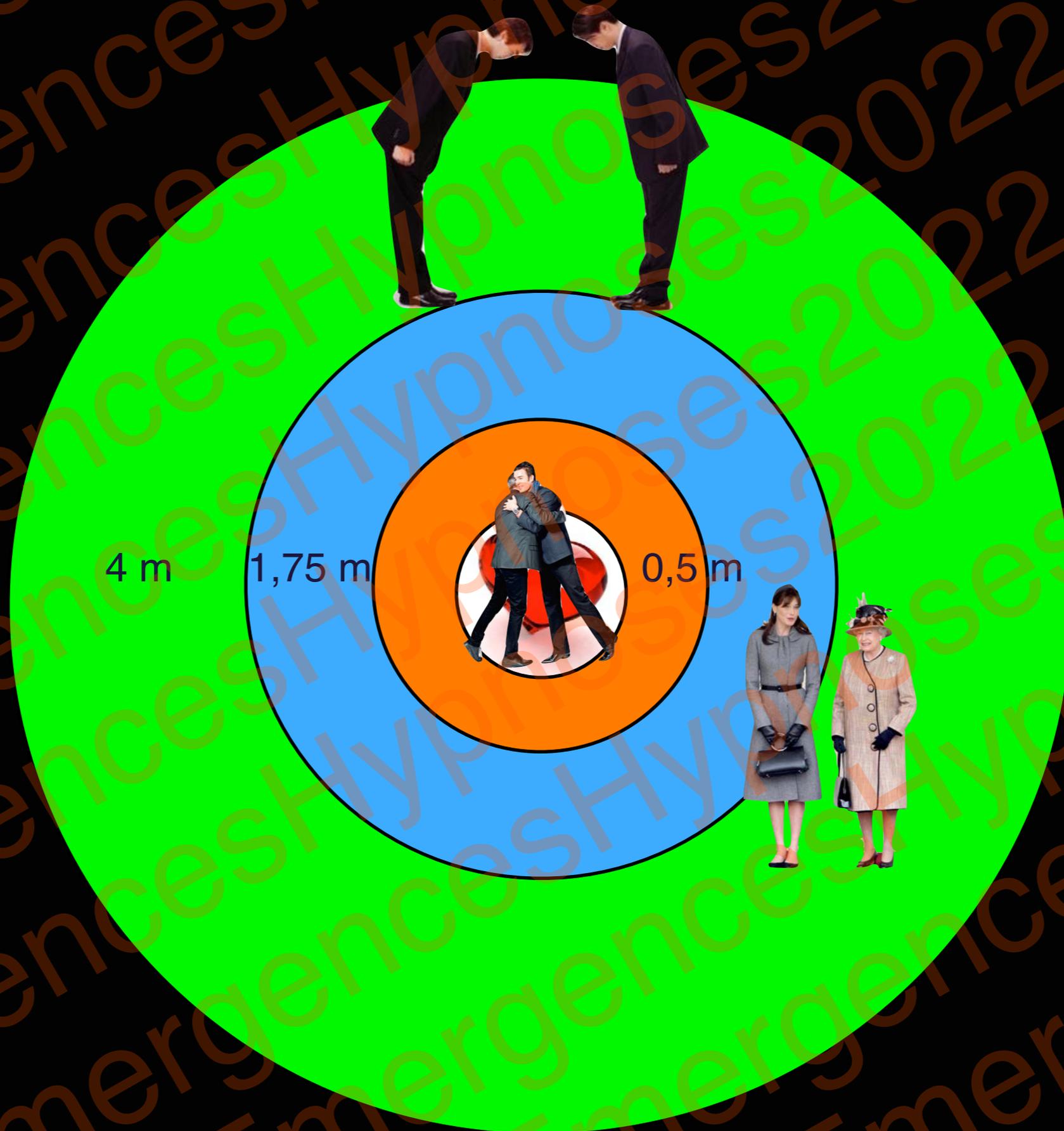
Proxémie

Proxémie



Extrait film OSS117

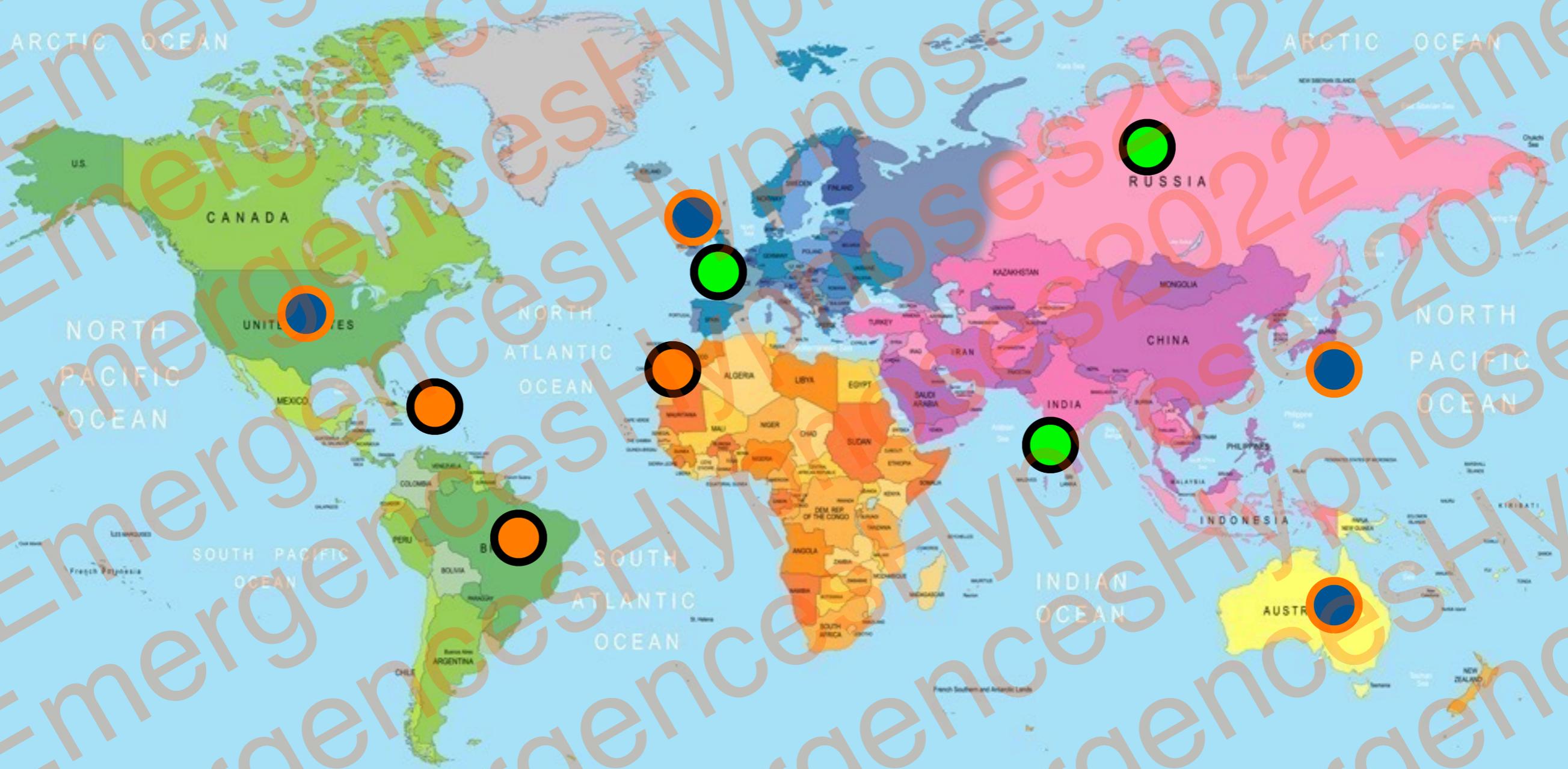
CULTURELLE



 Loin

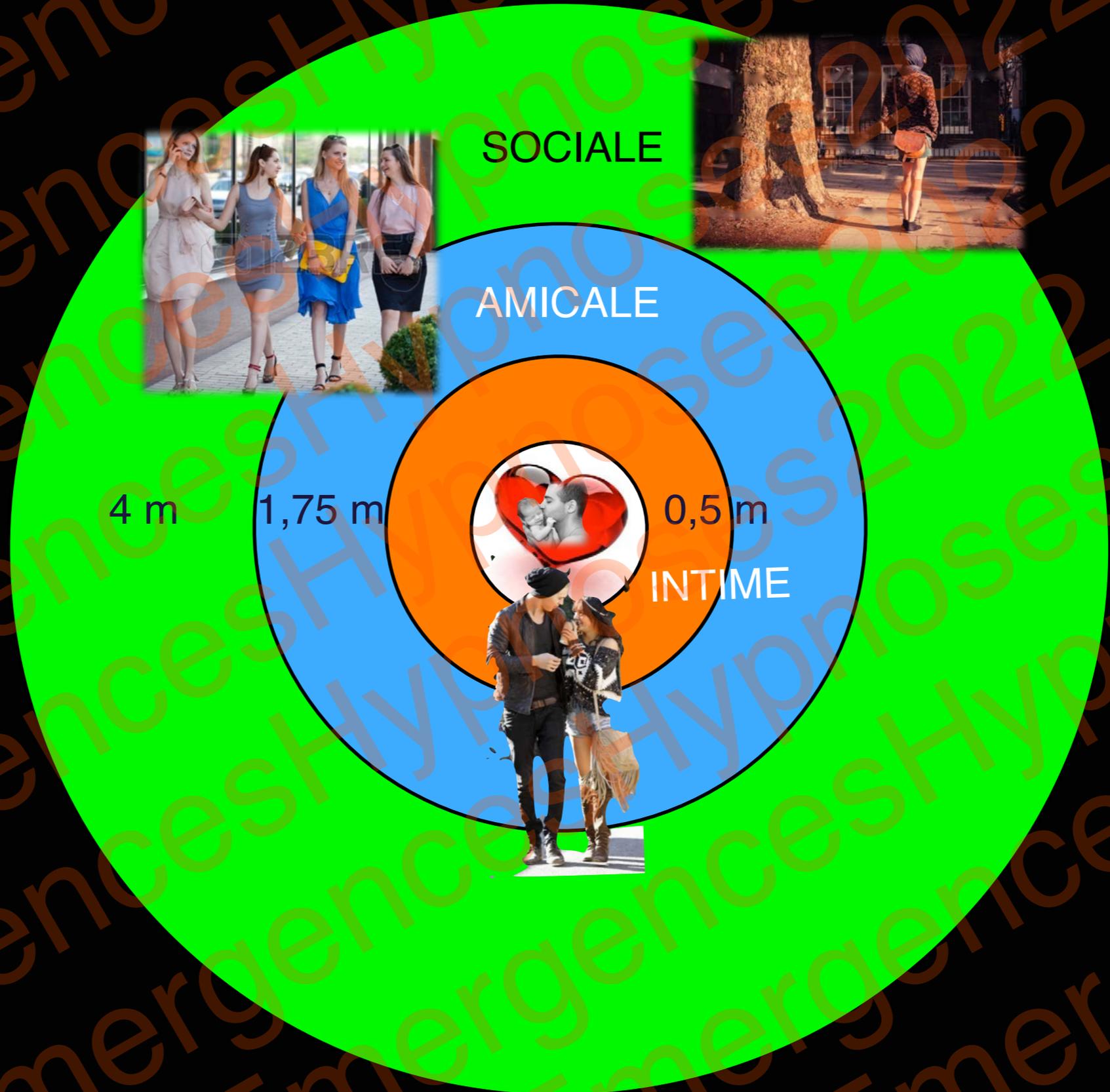
 Intermédiaire

 Proche



CULTURELLE

RELATIONNELLE



CULTURELLE

RELATIONNELLE

CIRCONSTANTIELLE



4 m

1,75 m

0,5 m



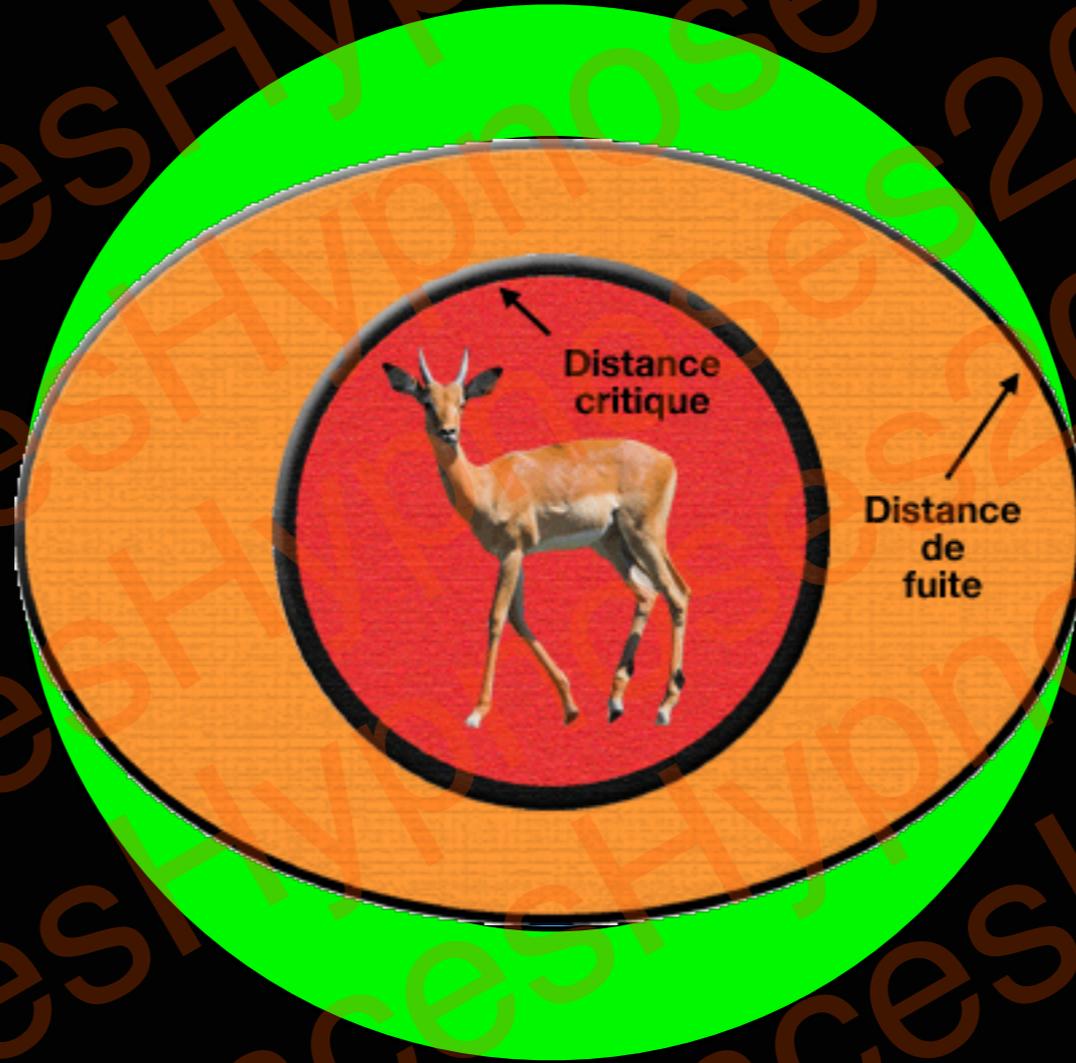
vestiaire hommes 

CULTURELLE

RELATIONNELLE

CIRCONSTANTIELLE

PERSONNELLE



Mirroring

Proxémie - Contact

Évaluation de la proxémie du patient

Respect de cette proxémie



Contact

Des pièces sont oubliées dans une cabine téléphonique !

Restitution dans ? % des cas avec une demande simple

Restitution dans ? % des cas si la demande s'accompagne d'un toucher sur le bras par l'interlocuteur



Contact

Des gens démarchés dans une expérience : on leur demande 1 euro



Don dans ? % des cas avec une demande simple

Don dans ? % des cas si la de demande s'accompagne d'une poignée de main par l'interlocuteur

Contact

Conduit les clients à trouver plus **agréable** un magasin dans lequel ils pénètrent.

[Hornik, 1992]

Amène les usagers d'une compagnie aérienne à trouver le personnel naviguant plus **compétent**.

[Wycoff et Holley, 1990]

Induit un patient à avoir d'avantage **confiance** en son thérapeute et à le trouver plus chaleureux.

[Pattison, 1973]

Réduit le stress des patients avant une intervention chirurgicale.

[Whitcher et Fisher, 1979]

Existence
d'un lien

Proxémie

Accord
du patient

Précautions
dynamiques

Contact
physique



Mirroring

Mise à niveau corporelle

Proxémie - Contact

Évaluation de la proxémie du patient

Respect de cette proxémie

Notion dynamique de la proxémie avant contact



Mirroring

Mise à niveau corporelle

Proxémie - Contact



Évaluation de la proxémie du patient

Respect de cette proxémie

Notion dynamique de la proxémie avant contact

Connaissance partagée du dossier (confiance)

Mirroring

Évaluation de la confiance du patient par la proxémie

Respect de cette proxémie

Examen et interrogatoire plus « intimes »

Connaissance partagée du dossier (confiance)

Informations visuelles pour le patient

INTRODUCTION

DÉFI CAPRICAULISTIQUE

ALLIANCE THÉRAPEUTIQUE

INFORMATIONS



Évaluation de la compréhension du patient

Explication loyale et claire des risques

Les 2 modes de fonctionnement

	Critique	Emotionnel
Langage	Digital Précis Administratif 18:19	Analogique Approximatif Imagé 

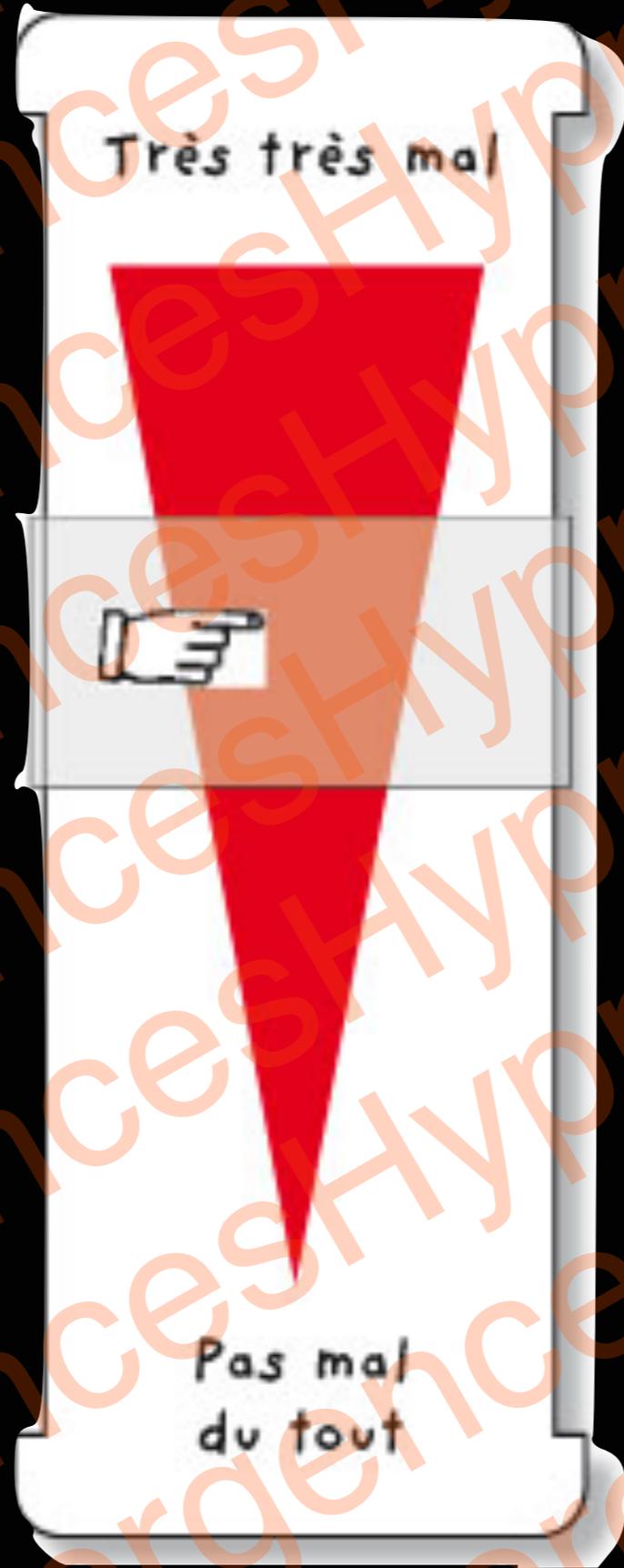
09:32

Digital



Analogique





Analogique

Digital

Des mots simples

Sécurité

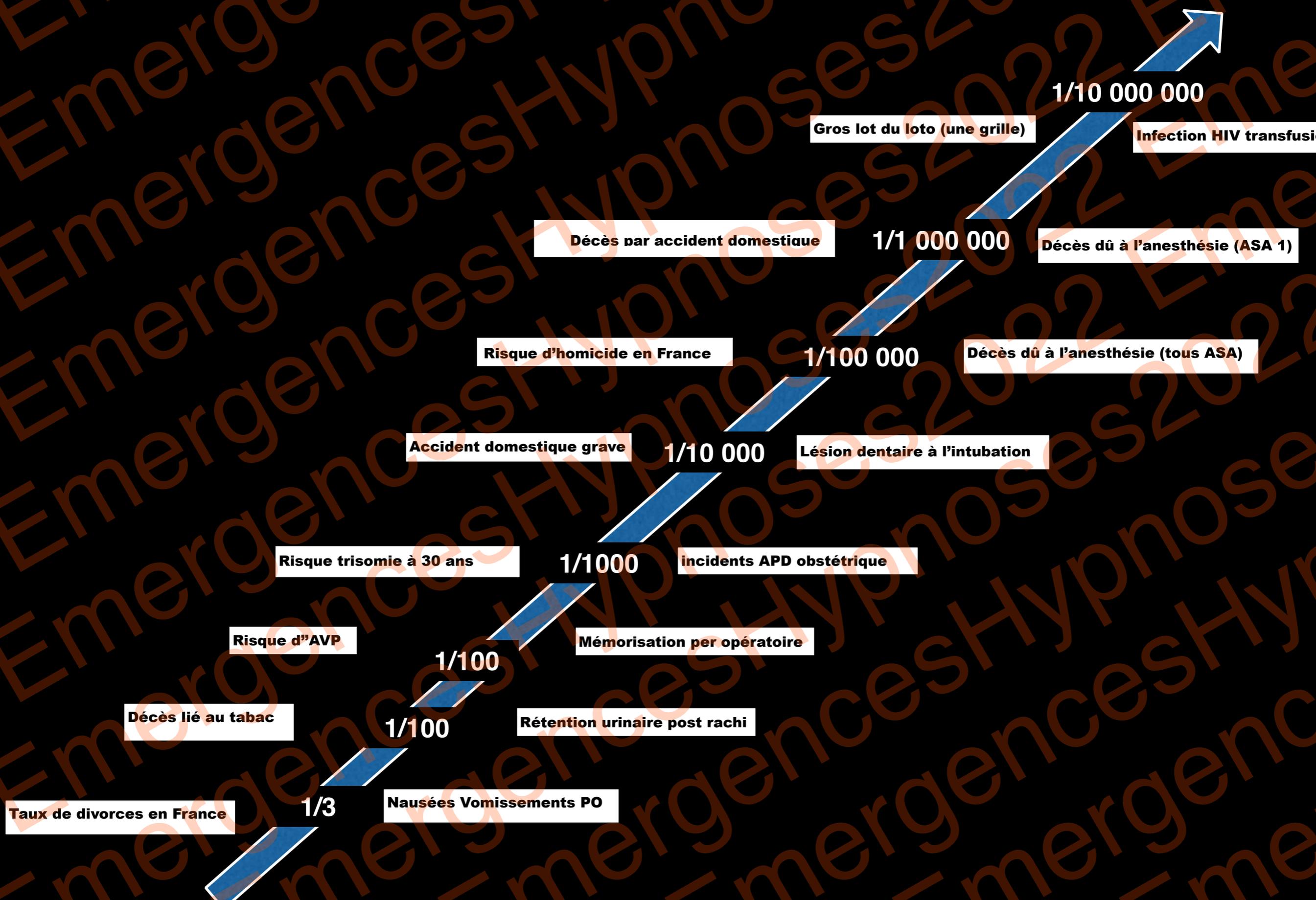


Protection



Confort





Présentation pessimiste du risque en anesthésie



PAIN® 148 (2010) 198–205

PAIN®

www.elsevier.com/locate/pain

Do words hurt? Brain activation during the processing of pain-related words

Maria Richter^{a,b,*}, Judith Eck^c, Thomas Straube^c, Wolfgang H.R. Miltner^c, Thomas Weiss^c

sujets sains, mots liés ou non liés à la douleur, séquences IRMf.

Activation de la matrice cérébrale de la douleur quand les mots sont liés à la douleur.

Effet d'amorçage

ASA 1 = 1mètre
tous ASA = 10 mètres



Évaluation de la compréhension du patient

Explication loyale et claire

Utilisation des métaphores

Le vélo électrique

L'isolation

Le froid

Le gazon



Paracétamol

Ketoprofene

Tramadol

Morphine



XERCICE 3

Repérez dans ce film le langage
imagé et les différentes
techniques employées

Évaluation de la compréhension du patient

Explication loyale et claire

Utilisation des métaphores

Le vélo électrique

L'isolation

Le froid

Le gazon

Raisonnement en terme d'objectifs

EmergencesHypnoses2022

II. La SSPI

FONCTIONNEMENT CONCEPTUEL

Un fonctionnement conceptuel

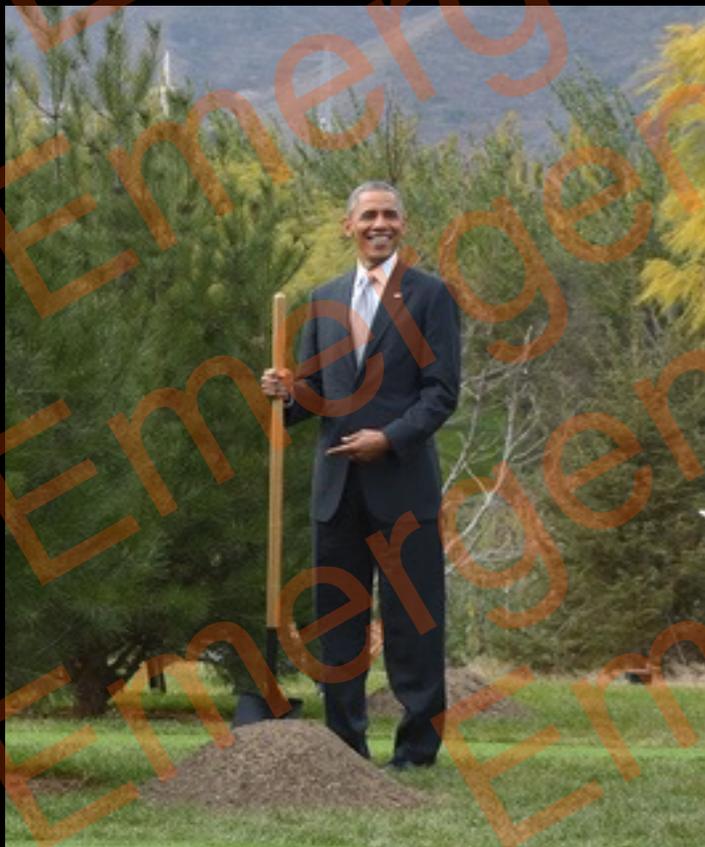
En mode **émotionnel**, la logique s'efface devant la façon de parler et devant les images délivrées

Il n'y a plus aucune analyse

Le fonctionnement se fait en terme de concept



Merci de ne pas penser à un homme qui ne creuse pas ;
de trou pour ne pas planter d'arbre



La partie du cerveau qui fonctionne en mode hypnotique ne connaît pas la négation

peur
inquiet
mal

N'ayez pas peur
Ne soyez pas inquiet
Vous n'allez pas avoir mal



Patient



Soignant

Il faut utiliser des termes positifs
En transe spontanée ou provoquée

tranquille
confort
rassuré

Tranquillisez-vous, je
vais tout faire pour votre
confort, vous pouvez être
rassuré



Patient



Soignant

N'ayez pas peur, le bébé ne va pas mourir la tête écrasée par un forceps



Pas de négation



Pas de minimisation



PAIN® 148 (2010) 198–205

PAIN®

www.elsevier.com/locate/pain

Do words hurt? Brain activation during the processing of pain-related words

Maria Richter^{a,b,*}, Judith Eck^c, Thomas Straube^c, Wolfgang H.R. Miltner^c, Thomas Weiss^c

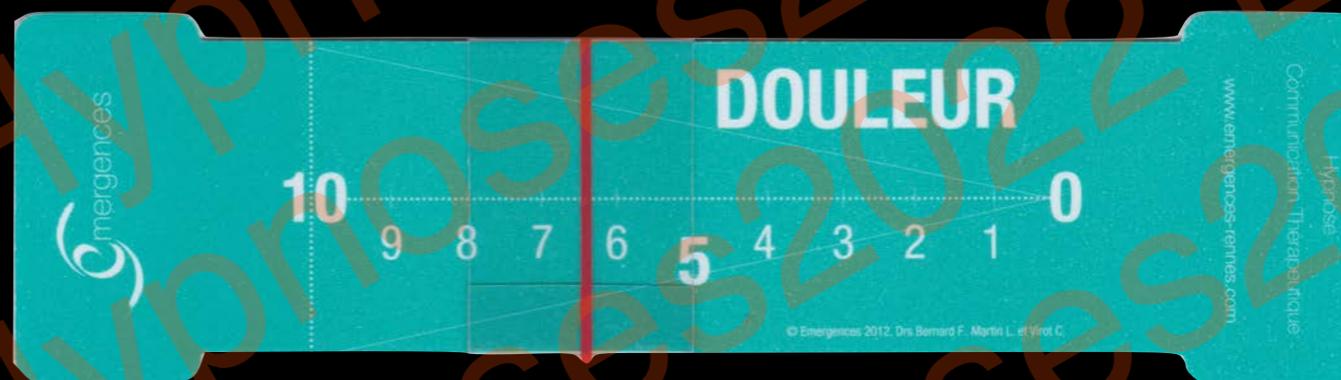
sujets sains, mots liés ou non liés à la douleur, séquences IRMf.

Activation de la matrice cérébrale de la douleur quand les mots sont liés à la douleur.

Effet d'amorçage

Gestion de la douleur

Douleur intense
EVA ou EVN > 7



Douleur modérée
EVA ou EVN < 7



FONCTIONNEMENT CONCEPTUEL

LA COMPRÉHENSION LITTÉRALE



Je vous mets les électrodes



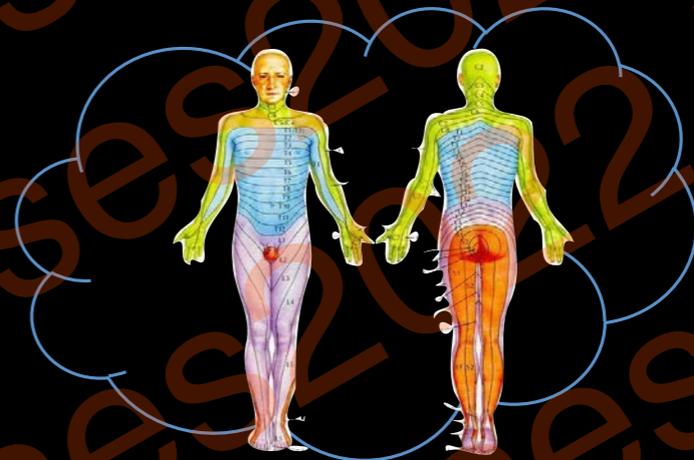
Une petite pince sur le doigt



Je vous passe le pistolet



Vos jambes sont toujours paralysées ?



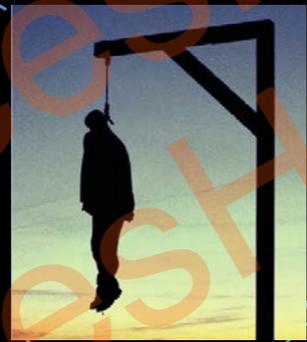
On va vous mettre sur un brancard



Je vous mets dans un box



Accrochez vous à la **potence**



On va vous brancher sur l'obus



Je vous remets les **sangles**



Je vous fais respirer un gaz



On va mettre un **billot**



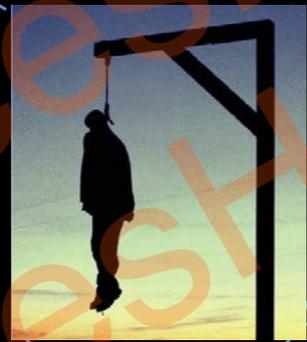
Mettez les jambes dans le vide



On attache les bras pour pas
qu'ils tombent



Accrochez vous à la **potence**



La compréhension littérale

Pas d'humour

Sous entendus déformés

Premier degré

Compréhension fonction de la teinte émotionnelle



FONCTIONNEMENT CONCEPTUEL

LA COMPRÉHENSION LITTÉRALE

LA LONGUEUR DU SÉJOUR

Représentation émotionnelle

Le temps est-il le même pour tout le monde ?

Test de la minute



www.wideop.it74.edu

EMERGENCES

EW.TD19

TRAVAIL AVEC LE TEMPS

Les émotions modifient le temps subjectif de chacun

Émotions agréables raccourcissent le temps

Émotions désagréables le rallongent

Le temps n'est pas le même en conscience hypnotique

Conduction vers le futur

Deux périodes :

1 Ce que connaît le soignant

2 Ce que connaît le patient



Conduction vers le futur

1. **Ce que connaît le soignant** : il le décrit en utilisant les techniques de communication (suggestions, saupoudrage...)
2. **Ce que connaît le patient** : il interroge le patient en l'obligeant à visualiser



Emergences Hypnoses 2022



« 365 respirer » ou « cohérence cardiaque »

FONCTIONNEMENT CONCEPTUEL

LA COMPRÉHENSION LITTÉRALE

LA LONGUEUR DU SÉJOUR

LE TRANSPORT

Niveau sensoriel

Sensorialité pauvre

Vertiges en cas de transport couché

Repères modifiés

Position basse

Atteinte rapide de proxémie

Niveau émotionnel



Modification de fonctionnement
amygdale en décubitus

Troubles mnésiques
Syndromes post traumatiques

Solutions

VAKO

Sens de la marche

Le plus assis possible

Précautions dynamiques (proxémie)

Small talk

Questionnement extériorisant

Soigner sa communication pour communiquer dans le soin



Merci de votre attention



Institut Emergences
Rennes