

FORMATIONS

HYPNOSE
COMMUNICATION
THÉRAPEUTIQUE

2021
2022



RENNES • INTRA-ÉTABLISSEMENT • PARIS

RENDEZ-VOUS SUR

WWW.HYPNOSES.COM

information@hypnoses.com et au 02 99 05 25 47



ÉDITO du D^r Claude VIROT,
directeur d'EMERGENCES

EMERGENCES A 20 ANS

20 années avec vous, professionnels de santé pour vous accompagner dans votre mission quotidienne : être présent, lucide et disposer des meilleurs outils thérapeutiques pour vos patients.
20 années pour une médecine tournée vers les ressources naturelles de la vie.
Pour une médecine plus proche de celle que chacun d'entre nous a rêvée en s'engageant dans les métiers de la santé.
20 années avec pour fondamentaux de développer une médecine plus humaine et plus écologique.

20 ANS, LE BILAN !

Pour la première fois en France, Emergences a travaillé avec l'institut de sondage Ipsos France pour faire le point sur les Français et l'hypnose. Et les résultats sont impressionnants!
Aujourd'hui, **en 2021, 15 % des Français, soit 9 millions, ont déjà eu recours à l'hypnose!**
Vous imaginez le chemin que nous avons parcouru ? L'hypnose a pris place dans le monde de la santé : en cabinet, à l'hôpital, au sein des cliniques.

VOYAGE AU CŒUR DE LA SANTÉ

Et, hasard du calendrier ou non, c'est aussi à l'occasion des 20 ans d'Emergences que paraît mon 1^{er} livre, aux éditions Robert Laffont, à destination de tous :

HYPNOSE, ET AUTOHYPNOSE, AU CŒUR D'UN VOYAGE POUR VOTRE SANTÉ

Comment définir l'hypnose ? Quelles sont les techniques essentielles que j'utilise au quotidien ? Quels apports pour mes patients ? Quelles sont les règles à respecter pour cadrer la pratique et apporter de la sécurité ?

J'y partage de nombreux cas cliniques pour permettre à chacun de bien comprendre l'hypnose. Et le voyage commence par un ami qui m'a fait le plaisir de rédiger la préface, Bertrand Piccard, un voyageur hors du commun à bord du Solar Impulse.

À côté de ces aspects positifs, paradoxalement, il est plus que jamais nécessaire de communiquer sur votre pratique au quotidien.

CONVERGENCE ET INQUIÉTUDES

En effet, l'étude montre que **80 % des Français ne savent pas** que vous avez fait plusieurs années d'études pour acquérir une compétence, un métier dont vous pouvez être fiers. 80 % des Français ne savent pas que vous avez appris à soigner, à accompagner, à soulager des patients pendant plusieurs années avant d'acquérir les ressources de l'hypnose pour exercer encore mieux.

L'engagement de toute une vie. Et pourtant...

Par conséquent, face à cette difficulté, **près de 6 Français sur 10 seraient intéressés par la création d'un annuaire** répertoriant uniquement les professionnels de santé que vous êtes, qualifiés en hypnose.

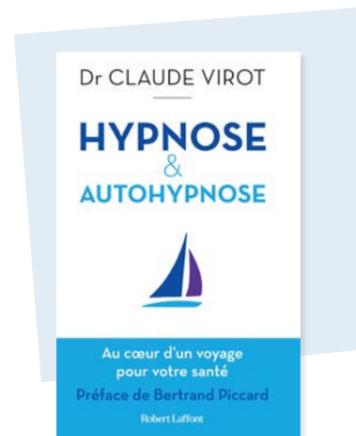
NOTRE RÉPONSE : HYPNOSANTÉ, LE 1^{ER} ANNUAIRE DÉDIÉ.

Depuis 3 ans, nous travaillons à la construction d'un annuaire solide, sécurisé, une sorte de phare pour aider nos patients à se repérer, une manière de les accompagner, de les protéger avant même leur première consultation. HypnoSanté, c'est une démarche essentielle de santé publique à laquelle nous sommes tous tellement attachés.

C'est par l'engagement de chacun que cet annuaire aura du sens.

C'est cette même valeur fondamentale qui a mobilisé 12 formateurs d'Emergences pour créer près de **40 vidéos d'accompagnement hypnotique** qui sont depuis à votre disposition (et celle de vos proches, de vos parents...) sur notre chaîne YouTube.

L'enthousiasme rencontré, vos soutiens et vos attentes ont été décisifs pour enregistrer une première formation auto-hypnose en ligne.



UNE FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE POUR VOUS, GRATUITE

Vous êtes déjà 2 150 professionnels de santé à avoir suivi la formation, à votre rythme, depuis votre salon, votre bureau ou votre smartphone. Un succès, que je dois avouer, assez inattendu !

98 % : c'est le taux de satisfaction à l'issue de cette formation.

Alors, votre « bouffée d'oxygène » comme vous êtes nombreux à nous le dire, nous allons continuer à l'ouvrir à tous ceux qui en ont besoin et maintenir la gratuité. Et compléter, les prochains mois, cette formation avec des live et des formations en ligne thématiques, et des vidéos sur notre nouvelle plateforme en ligne de VOD (voir le catalogue Campus ci-joint).

LES FORMATIONS À RENNES, À PARIS, DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT OU DEPUIS CHEZ VOUS

Notre catalogue de formations est toujours aussi dense ! Toute l'équipe pédagogique met à votre disposition des formations avec des points d'entrée multiples mais **un seul objectif : vous permettre de pratiquer la communication thérapeutique et l'hypnose** ; une hypnose adaptée, évolutive.

Orientée thérapie, douleur ou par spécialité : médecine générale, soin dentaire... chaque formation se décline également par niveau depuis les premiers apprentissages (*communication thérapeutique, auto-hypnose en burn-out*) jusqu'au niveau perfectionnement ou expert (*ateliers, cycle expert*). Et des formations complémentaires en IMO ou en systémie sont également au programme.

La belle équipe Emergences vous accompagne pour construire avec vous le parcours de formation le plus adapté.

Mais aussi les modalités qui vous conviennent : se former à Rennes, notre ville racine, à Paris, plus facile d'accès pour certains, depuis chez soi - le confort des formations en ligne ! - ou, lorsque vous êtes plusieurs à souhaiter vous former, au sein de votre établissement.

À très bientôt,
Claude Virot

MERCI D'AVOIR SOUTENU EMERGENCES EN 2020 !



P. 2 Édito

P. 5 Votre institut Emergences

Bienvenue !
Les formateurs
Les comités

P. 11 S'engager vers une hypnose de qualité

Nos fondamentaux

la pédagogie
la certification et habilitation
l'accompagnement connecté
la librairie Campus

Nos engagements

la formation auto-hypnose en ligne gratuite
la chaîne YouTube dédiée à l'hypnose
l'annuaire HYPNOSANTÉ
le congrès Hypnose & Douleur 2022
la recherche en hypnose

P. 26 Je me forme

Sommaire des formations
Tableau des parcours de formations
Formations de 1 à 4 jours
Formations par spécialités
Formations complémentaires

P. 61 Ateliers de perfectionnement

Sommaire des ateliers 2021-2022
Ateliers Internationaux
Ateliers à Rennes, Paris et Saint-Malo

P. 77 Formations intra-établissement

Le sur-mesure dans vos locaux

P. 83 Informations pratiques

Se loger, se restaurer, se rendre sur place
Financer votre formation
Modalités d'inscription
Quel niveau de formation par métiers
Contacts et information administrative
Charte éthique
Bulletin d'inscription
Calendrier des formations

VOTRE INSTITUT EMERGENCES

BIENVENUE À EMERGENCES P. 6

L'ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS P. 8

LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE, SCIENTIFIQUE ET ÉTHIQUE P. 10

BIENVENUE À EMERGENCES

Centre français dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis 20 ans

Claude Virot a fondé Emergences en 2001 : Emergences a 20 ans !

Depuis sa formation à l'hypnose avec Jean Gaudin et Jacques Antoine-Malarewicz, c'est une évidence pour lui : **l'hypnose est le meilleur outil pour placer l'humain au cœur du système de soins et accompagner le patient pour activer ses ressources naturelles**. La formation a besoin de se développer sur des bases solides et avec une structure comme Emergences, tout devient possible.

Il ouvre ainsi les portes de son cabinet de consultation, rue du capitaine Maignan, aux participants. On aménage le bureau la veille des formations, on utilise la salle d'attente pour les exercices et même la salle de bain dont certains d'entre vous nous parlent encore, sourire aux lèvres.

C'est aussi en 2001 que, sous l'impulsion d'un ami, le Dr Alain Thomas, **Claude Virot se lance dans la formation en hypnose appliquée à la douleur et l'anesthésie**. Lancé sur un pari entre les 2 confrères, Claude Virot est alors loin d'imaginer que cet axe de développement de l'hypnose sera majeur en 2021 et le premier reconnu par les instances de santé publique.



Amélie arrive en 2005. Le binôme fonctionne rapidement. Le déploiement des formations se fait naturellement, et l'équipe des formateurs s'étoffe. 2005 marque également l'année de la première venue d'Ernest Rossi à Rennes. Quelle fierté de réunir autant de praticiens autour de ce thérapeute hors du commun, lui aussi.

Franck Bernard est l'un des piliers d'Emergences. Avec lui, il entraîne la bien nommée « équipe de Saint Grégoire » avec notamment Hervé Musellec. Ensemble, ils construiront la formation **Communication thérapeutique avec pour objectif que chaque patient puisse bénéficier d'une communication bienveillante tout au long de son parcours de soin**, depuis l'aide-soignante jusqu'au chirurgien, au médecin anesthésiste, à l'oncologue, le généraliste ou la sage-femme.

Le Dr Philippe Houssel occupe vite une place de conseiller pédagogique auprès de Claude Virot et officialise ce rôle central en devenant **Directeur pédagogique Emergences** en 2017.

Les kinésithérapeutes avec notamment Christine Vervaeke, ou les dentistes, sous l'impulsion de Xavier Penin, sont demandeurs de formations spécifiques. Alors, toujours avec ce même enthousiasme, les formations se multiplient pour répondre à une approche pédagogique basée sur la pratique et le sur-mesure. Emergences devient ainsi incubateur de talents : les formateurs très actifs, et chacun d'entre vous, les praticiens en hypnose.

Emergences traverse différents cycles de vie, des périodes vertueuses, des questionnements, des doutes. Et chacun de ses membres continue cette co-construction sur **un socle solide, fort, inébranlable : l'hypnose est humaine et respectueuse. L'hypnose est éthique. L'hypnose est efficacité, implication et exigence**.



Et pour vous accueillir plus confortablement, avec une équipe administrative étoffée, **Emergences emménage rue Barthou**. **Enora fait raisonner son rire dans ces locaux plus spacieux**, lumineux, à 2 pas de la gare de Rennes. La couleur orange ponctue les espaces, symbole d'énergie, de chaleur, de créativité.

Notre Grand rendez-vous, le congrès Hypnose & Douleur, est l'illustration parfaite de la progression constante, des valeurs partagées et de... la Convivialité made in Emergences! Vous étiez ainsi 400 professionnels de santé en 2008. Et vous serez 1200 pour l'édition - tant attendue - en 2022.

En 2008, Emergences participe au rapport sur les médecines complémentaires de l'INSERM remis à la Direction Générale de la Santé. L'hypnose est considérée comme un « acte médical ». Une étape-clé dans la reconnaissance de notre pratique. Même si le chemin est encore long, une priorité s'impose : développer les recherches en hypnose pour démontrer son utilité dans tous les contextes de soin. **Emergences est la 1^{re} structure en France dotée de moyens importants pour répondre à ce besoin** - des formateurs, des chercheurs et des professionnels de santé praticiens en hypnose très actifs.

Les prémices de Campus Emergences se dessinent. Et parallèlement, Emergences part à la conquête de nouveaux locaux et vous implique. Plusieurs années seront nécessaires pour trouver la perle rare, un espace suffisamment vaste et à proximité de la gare de Rennes.

Emergences emménage au 35 boulevard Solférino le 26 novembre 2018 et se dote de 2 salles de formations !



Pour faire reconnaître votre formation, Emergences est certifié Qualiopi depuis juillet 2020 et acquiert la reconnaissance de l'ANDPC, du FIF PL, du FAF-PM ou de l'UNIFAF, pour faciliter votre parcours de formation.

Toujours pour mieux répondre à vos besoins et continuer à vous former, Emergences propose depuis septembre 2020 des formations mixtes alliant des participants en présence et d'autres en ligne avec toujours autant d'exercices et de jeux de rôles (même pour ceux en ligne !).

Mais vous l'aurez compris, l'ambition de toute l'équipe d'Emergences va bien au-delà de la formation.

Acteurs incontournables de l'hypnose actuelle, Claude Virot et Emergences s'inscrivent avec vous dans une démarche pro-active et une projection vers le futur **utile à vos patients, à chacun d'entre vous, à l'hypnose et au monde de la santé** :

« Ensemble, inscrire l'hypnose comme processus médical complémentaire pour activer durablement les potentiels de vie des patients »



Et pour cela, Emergences a **soutenu le livre blanc de la CFHTB** paru en février 2020 et développe **HypnoSanté**, 1^{er} réseau de professionnels de santé formés à l'hypnose.

2021 voit naître le 1^{er} livre de Claude Virot à l'attention de tous. Le public, qui manifeste de plus en plus un intérêt pour notre outil et sa pratique, demande, et a besoin d'être informé!

Comme chacun, l'Hypnose a plus que jamais besoin d'un cadre pour continuer à grandir !

LA DREAMTEAM VOUS ACCUEILLE !

À votre écoute, au quotidien, rendez-vous en page 89



VOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS 2021-2022



D^r Claude Viot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Directeur d'Emergences



D^r Philippe Aïm
MÉDECIN PSYCHIATRE
Paris



M^{me} Christine Allary
IADE
Saint-Étienne



D^r Jibba Amraoui
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Nîmes



D^r Olivier Anne
MÉDECIN NEUROLOGUE
La Rochelle



D^r Gil Hubert
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Pau



D^r Michèle Hugues
CHIRURGIEN-DENTISTE
Broons



M^{me} Olivia Jacob
IADE
Nîmes



M^{me} Marie-Anne Jolly
KINÉSITHÉRAPEUTE
Lannion



Dr Marie Labadie
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
La Rochelle



D^r Philippe Badia
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Pau



M^{me} Isabelle Bardet
IADE
Gonesse



M^{me} Sylvie Bellaud
PSYCHOLOGUE
Trégueux - Paris



M. Frédéric Berben
PSYCHOLOGUE
Laval



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



M^{me} Catherine Laudic
KINÉSITHÉRAPEUTE
Rennes



M^{me} Gwenaël Le Clec'h
MANIPULATRICE RADIO
Plougastel



M. Jean-C. Le Danvic
KINÉSITHÉRAPEUTE
Noyal-sur-Vilaine



D^r Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Plogonnec



M^{me} Edwige Lebreil
IADE
Saint-Grégoire



D^r Michel Bienvenu
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Saint-Grégoire



D^r Emmanuel Boselli
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Lyon



D^r François Bouchard
CHIRURGIEN
Échirolles



D^r Stéphane Bouvier
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Grenoble



D^r Arnaud Bouzinac
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Toulouse



D^r Jean-François Marquet
MÉDECIN PSYCHIATRE
Rennes



D^r Laure Martin
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



Dr Sophie-Isabelle Martin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Montsûrs



M^{me} Loren Michaud
PSYCHOLOGUE
Saint-Grégoire



D^r Hervé Musellec
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



M. Gaston Brosseau
PSYCHOLOGUE
Montréal - Canada



D^r Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Dinan



M^{me} Isabelle Chaussadas
KINÉSITHÉRAPEUTE
Talensac



M^{me} Marie-Agnès Chauvin
PSYCHOLOGUE
Pleyben



M^{me} Jacqueline Clédière
THÉRAPEUTE
Le Mans



D^r Xavier Paqueron
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Angoulême



D^r Gaëlle Paumelle
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Trébeurden



D^r Xavier Penin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Caen



D^r Thi Xuân Mai Phan
MÉDECIN-GÉNÉRALISTE
Caen



D^r Florence Plantet
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Annecy



M^{me} Sophie Cohen
PSYCHOLOGUE
Aouste-sur-Sye



D^r Laurent Collombier
MÉDECIN NEUROLOGUE
Nîmes



D^r Chloé Corbeau
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Plogonnec



D^r Carmen Credico
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Le Plessis Robinson



M. Jérémy Cuna
PSYCHOLOGUE
Avranches



M. Thierry Quideau
KINÉSITHÉRAPEUTE
Douarnenez



D^r Stéphane Radoykov
MÉDECIN PSYCHIATRE
Paris



M^{me} Anne-Sophie Restif
INFIRMIÈRE PUÉRICULTRICE
Rennes



D^r Jan Rienhoff
CHIRURGIEN-DENTISTE
Stuttgart - Allemagne



M^{me} Teresa Robles
PSYCHOLOGUE
Mexico



D^r Franck-Olivier de Winne
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Lille



M^{me} Stéphanie Delacour
PSYCHOLOGUE
Argentan



D^r Bruno Dubos
MÉDECIN PSYCHIATRE
Rennes



D^r Olivier Fleureaux
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Lorient



D^r Philippe Floch
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Rennes



P^r Fabienne Roelants
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Bruxelles - Belgique



D^r Marina Rubatti
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Le Plessis Robinson



M^{me} Hélène Saulnier
SAGE-FEMME
Châteaugiron



D^r Cristina Scala
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Riccione - Italie



D^r Christian Schmitt
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Strasbourg



D^r Nicolas Fusco
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



D^r Valérie Fuzier
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Toulouse



M^{me} Chantal Gales-Darrieu
CADRE DE SANTÉ
Brest



D^r Allison Gilis
MÉDECIN PÉDIATRE
Charleroi - Belgique



M. Stéphane Graf
KINÉSITHÉRAPEUTE
Annecy



D^r Jérôme Schweitzer
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Grenoble



M^{me} Frédérique Tronson
PSYCHOTHÉRAPEUTE
Nantes



D^r Vincent Tubert
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Clermont-Ferrand



M^{me} Christine Vervaeke
KINÉSITHÉRAPEUTE
Ploemeur



M^{me} Mary Viot
PSYCHOLOGUE
Rennes



D^r Nicolas Guillou
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



M^{me} Claire Gully
PSYCHOLOGUE DU SPORT
Rennes



M^{me} Pascale Hagneré
IADE
Lorient



D^r Woltemade Hartman
DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE
Pretoria - Afrique du Sud



D^r Philippe Houssel
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire



P^r Christine Watremez
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Bruxelles - Belgique



M^{me} Sabrina Wodkowski
IDE
Fougères



D^r Thomas Yven
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Saint-Grégoire

LE CONSEIL PÉDAGOGIQUE PERMANENT

Il définit la stratégie pédagogique d'Emergences et ajuste régulièrement les modalités et moyens mis en œuvre



D^r Claude Virot



D^r Philippe Housset



M^{me} Amélie Jouvin-Pillevesse



M^{me} Mary Virot

LE COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Pour assurer l'actualisation des formations, les développer, les faire évoluer vers la santé de demain



D^r Claude Virot



D^r Franck Bernard



D^r Stéphane Charré



M^{me} Stéphanie Delacour



D^r Bruno Dubos



D^r Nicolas Guillou



M^{me} Edwige Lebreil



D^r Pierre Le Grand



D^r Xavier Penin



D^r Stéphane Radoykov



Pr Fabienne Roelants



M^{me} Hélène Saulnier



M^{me} Christine Vervaeke

LE COMITÉ ÉTHIQUE

Le garant de la charte éthique Emergences (page 90)



D^r Claude Virot



M^{me} Isabelle Bardet



M^{me} Chantal Gales-Darrieu



D^r Philippe Housset



D^r Marie Labadie



D^r Laure Martin



D^r Christian Schmitt



M^{me} Mary Virot



Pr Christine Watremez

LE COMITÉ SCIENTIFIQUE

Pour assurer la validité scientifique des concepts et techniques enseignés ainsi que leur mise à jour



D^r Claude Virot



D^r Emmanuel Boselli



M. Jérémy Cuna



D^r Laurent Colombier



D^r Nicolas Fusco



D^r Michèle Hugues



D^r Hervé Musellec



D^r Xavier Paqueron

CHACUN DE CES COMITÉS EST SOLlicitÉ TOUT AU LONG DE L'ANNÉE POUR MIEUX VOUS RÉPONDRE.

S'ENGAGER VERS UNE HYPNOSE DE QUALITÉ

NOS FONDAMENTAUX P. 12

NOS ENGAGEMENTS P. 18

ANNUAIRE HYPNOSANTÉ P. 20

LE CONGRÈS HYPNOSE ET DOULEUR 2022 P. 22

LA RECHERCHE P. 24

NOS FONDAMENTAUX

20 ANS D'EXPERTISE EN PÉDAGOGIE

CHOISIR EMERGENCES, C'EST :

- Se former auprès d'un organisme de formation **indépendant et reconnu** dans le monde de l'hypnose et plus largement celui de la santé
- Se former auprès du **plus grand institut français** aujourd'hui et bénéficier de **20 années d'expertise** dans la formation à l'hypnose médicale et à la communication thérapeutique
- Être exigeant : **qualité de la formation** (scientifique et pratique), des formateurs (qui suivent eux-mêmes la formation de formateurs Emergences) mais aussi **qualité de votre accompagnement** (pédagogie à distance, équipes administrative et pédagogique disponibles)
- Intégrer une formation dans une **offre globale** qui vous permettra de créer votre propre parcours: du débutant à l'expert, ajoutez les « briques » de formation qui correspondent à vos besoins, à un temps T et directement applicables dans votre cadre de soin
- Appartenir au **plus grand réseau de professionnels de santé formés** à la communication thérapeutique et à l'hypnose, toute spécialité confondue et à dimension internationale
- Être accompagné au-delà de la formation: à travers les **congrès**, véritables pièces maîtresses du réseau Emergences, les lettres d'information, le Campus Emergences (**e-learning, médiathèque**), les nombreux **supports pédagogiques** actualisés, mis à votre disposition et les **ateliers complémentaires** qui peuvent être organisés dans votre établissement

LA PÉDAGOGIE EMERGENCES

UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIMENTÉE, EN EXERCICE & FORMÉE À LA TRANSMISSION DES SAVOIRS : SAVOIRS FAIRE, SAVOIRS ÊTRE

ÊTRE FORMATEUR À EMERGENCES, C'EST :

- **Donner du sens** à la pratique du soin en transmettant des outils efficaces en adéquation avec le fonctionnement d'une équipe, d'un service, d'un établissement
- Transmettre des **méthodes et modalités en répondant aux exigences de la H.A.S.** et avec les orientations nationales de développement professionnel continu
- Faire pratiquer dans un **cadre sécurisé** les outils enseignés pour permettre leur intégration et leur utilisation dès l'issue de chaque session de formation
- Proposer des **supports pédagogiques adaptés** (vidéos, bibliographie, diaporamas) et un référentiel actualisé pour intégrer un savoir et analyser sa pratique
- **Échanger** entre formateurs et avec les participants: **expérimenter** et **analyser** à chaque étape de la formation, avec un regard bienveillant les progrès et difficultés pour proposer des solutions et un parcours de formation adapté
- S'engager dans une démarche de **mise à jour de sa propre pratique**, faire évoluer son enseignement par une analyse critique et objective de ses compétences et de son expérience

Tous les formateurs Emergences sont qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale et formés à transmettre leurs compétences (formation de formateurs Emergences).

LA FORMATION DE FORMATEURS EMERGENCES :

C'est une formation annuelle avec l'ensemble de l'équipe pédagogique d'Emergences. Ces journées sont l'occasion de mettre à jour sa pratique, échanger sur la pédagogie et appréhender les situations complexes qui peuvent se produire au cours de la formation. Pour les formateurs, c'est également un moment clé pour l'analyse de leurs propres pratiques.

TOUS NOS FORMATEURS EMERGENCES :

- Sont des **professionnels de santé en exercice**
- Ont **3 ans de pratique** clinique de l'hypnose médicale
- Consacrent 2 années à la **formation spécifique de formateur** en communication thérapeutique et hypnose
- Participent aux journées de **formation continue** en hypnose chaque année
- Présentent au minimum une conférence ou un atelier dans un congrès national ou international chaque année et/ou un article dans une revue scientifique



La formation de formateurs en janvier 2020

DES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES UNIQUES BASÉES SUR LE CONCEPT IDÉE

Emergences est largement reconnu aujourd'hui pour la qualité des modalités pédagogiques mises en place et en constante amélioration. Celles-ci sont réunies et formalisées aujourd'hui: le concept IDÉE est un concept global d'acquisition des techniques développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée:

- i** Information préalable sur la technique
- d** Démonstration
- é** Exercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- e** Évaluation: analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective

DES OUTILS PÉDAGOGIQUES QUI VOUS ACCOMPAGNERONT, PENDANT ET APRÈS VOTRE FORMATION

- Livret pédagogique remis à chaque stagiaire (contenant une bibliographie indicative)
- Présentation des nouveaux concepts adaptés à la session:
 - Exposés
 - Diaporamas
- Exercices filmés et analysés
- Présentation de cas cliniques personnels des formateurs
- Présentation de vidéos en situation thérapeutique
- Module e-learning avec quiz, vidéos, exercices pour renforcer la formation (entre chaque module et post-formation)

MOYENNE DES ÉVALUATIONS
9,09/10

NOS STAGIAIRES, TÉMOINS DE CETTE QUALITÉ

En 2020, **41 %** de nos participants ont suivi leur formation via zoom.
La moyenne des ateliers 2020 : **9,09/10!**
98 % de satisfaction pour notre formation 100 % en ligne

"Une formation exceptionnelle que j'ai mise en pratique dès le lendemain et les résultats sont surprenants!!"
Participante EGO State Therapy

"Un peu inquiète au départ sur comment allait se passer cette formation à distance, finalement conquise d'avoir retrouvé l'ambiance Emergences et sa bienveillance. Merci à vous."
Participant Hypnose et Créativité Thérapeutique

"Une formation de perfectionnement très poussée et concrète qui permet de savoir quoi mettre en œuvre à court terme dans des situations complexes de thérapie. Les simulations d'entretien et les analyses vidéo ont été très denses et enrichissantes."
Participant Atelier de perfectionnement

"Un vrai bonheur cette formation, une bouffée d'oxygène dans la routine de mon travail!"
Participant Hypnose, Douleur Aiguë et Anesthésie

UNE QUALITÉ PÉDAGOGIQUE VÉRIFIÉE ET RECONNUE



NOTRE HABILITATION ANDPC

Emergences est habilité ANDPC sous le n° 1672.

Votre formation répond aux grandes orientations de santé et vous permet de bénéficier d'une prise en charge et d'une indemnisation (voir financement page 86).



NOTRE RÉFÉRENCIEMENT FIF PL

Emergences est référencé FIF PL.

Emergences participe chaque année aux appels à candidatures du FIF PL, au service de la formation des professionnels libéraux depuis plus de 20 ans.



NOTRE RÉFÉRENCIEMENT DATADOCK

Emergences est référencé DataDock sous le n° 0021366.

Emergences est en conformité avec les 21 indicateurs des 6 critères qualité définis dans le cadre de DataDock.



NOTRE CERTIFICATION QUALIOPi

NOUS SOMMES FIERS ET TRÈS HEUREUX D'AVOIR OBTENU LA CERTIFICATION QUALIOPi EN 2020. CETTE CERTIFICATION TRADUIT AVANT TOUT NOTRE ENGAGEMENT VERS DES ACTIONS DE FORMATION DE QUALITÉ, EN CONSTANTE ÉVOLUTION.

La formation professionnelle continue en santé, et plus particulièrement en communication thérapeutique et hypnose, vit de nombreuses mutations. Face à la multitude de formations et d'organismes, il est parfois difficile de faire le bon choix.

Notre expérience – Emergences fête aujourd'hui ses 20 ans – et notre expertise – Emergences est le centre français dédié à la communication thérapeutique et l'hypnose – sont aujourd'hui complétées officiellement par ce qui est au cœur de notre philosophie, mais qui est parfois difficile à démontrer : **LA QUALITÉ.**

Qualiopi, c'est en effet **une démarche qualité qui nous permet d'améliorer chaque jour notre fonctionnement, nos réponses, notre réactivité.**

Qualiopi contribue à nous faire prendre de la hauteur, à gagner en efficacité en structurant mieux toute notre organisation. **PROFESSIONNALISME, PROXIMITÉ, DÉONTOLOGIE, SIMPLICITÉ ET COMPÉTENCES** : voilà ce que traduit ce processus de qualité dans nos activités de formation.

Très concrètement, pour chacun de nos participants, et pour tous les établissements de santé qui font appel à nous, la certification Qualiopi, c'est :

- la garantie d'intégrer un organisme de formation continue de qualité
- l'assurance d'un parcours de formation et d'acquisition de compétences personnalisés, adaptés aux évolutions du monde de la santé, quels que soient votre spécialité ou votre domaine d'activité
- à partir du 1^{er} janvier 2022, une obligation légale pour bénéficier de fonds publics ou mutualisés

>>> Pour en savoir plus : <https://travail-emploi.gouv.fr/demarches-ressources-documentaires/documentation-et-publications-officielles/guides/guide-referentiel-national-qualite>



DÉFI DE FORMATION À DISTANCE RELEVÉ ! (voir page 30)



Aujourd'hui, toute notre offre de formation à l'hypnose est disponible en présentiel ou à distance.

L'année 2020 a permis à nos formateurs de suivre une formation dédiée à Zoom afin de leur permettre de maîtriser la technologie et d'adapter les programmes de formation. Ces nouvelles compétences, associées à une équipe technique dédiée et disponible pendant toute la durée de la formation nous permettent d'assurer la qualité pédagogique, l'interactivité et la convivialité qui nous est si chère, quelle que soit la modalité choisie. Pari réussi !

L'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE CONNECTÉ, UN COMPLÉMENT À VOS FORMATIONS

DOKEOS, PLATEFORME E-LEARNING

Les modules en ligne vous offrent l'opportunité de continuer à vous former OÙ QUE VOUS SOYEZ ET QUAND VOUS LE SOUHAITEZ.

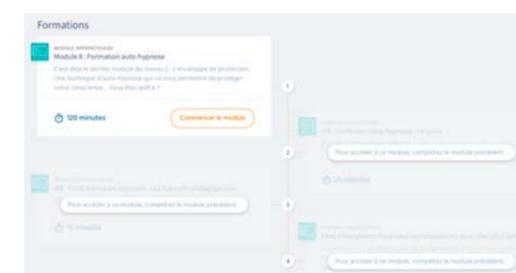
Faciliter vos apprentissages et les ancrer, vous donner accès à des contenus pédagogiques entre chaque module de formation ou en post-formation, vous permettre de vous auto-évaluer, de progresser.

C'est l'engagement d'Emergences à travers sa plateforme d'e-learning.

Toutes les formations longues bénéficient aujourd'hui de ce nouvel outil, en inter et en intra.

LUDIQUES & ACCESSIBLES

- QUIZ
- SUPPORTS (diaporamas, articles)
- VIDÉOS DE DÉMONSTRATIONS COMMENTÉES
- EXERCICES



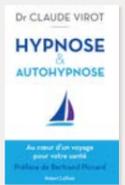
E-LEARNING EN RÉSUMÉ

C'EST L'ENGAGEMENT D'EMERGENCES À TRAVERS SA PLATEFORME D'E-LEARNING :

- Vous donner accès à des contenus pédagogiques **entre chaque module de formation** ou en post-formation
- Consultable quand vous le **souhaitez**, où vous le souhaitez
- **Faciliter** vos apprentissages, les **consolider** et les **ancrer**
- Vous permettre de **réviser**, de vous **auto-évaluer** et de **progresser**

TOUTES LES FORMATIONS BÉNÉFICIENT AUJOURD'HUI DE CE NOUVEL OUTIL, EN INTER ET EN INTRA-ÉTABLISSEMENT

Découvrez le catalogue Campus, qui regroupe tous vos outils pédagogiques en hypnose et communication



NOUVEAU
Hypnose et autohypnose
Claude Virof
Préface de Bertrand Piccard
Robert Laffont 2021



NOUVEAU
Management, communication, hypnose
Chantal Galès-Darrieu et Geneviève Perennou
Satas 2021



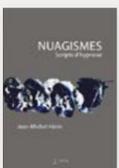
NOUVEAU
Les âges clandestins
Bruno Dubos
Payot 2020



2^E ÉDITION
La communication dans le soin
Franck Bernard et Hervé Musellec
Arnette 2020



Alzheimer au pays des merveilles
Sandra Dachraoui Bel
Satas, 2019



Nuagismes, scripts d'hypnose
Jean-Michel Héryn
Satas 2019



2^E ÉDITION
Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie
Franck Bernard et Claude Virof
2^e édition, Arnette, 2018



L'hypnose avec les enfants et adolescents
Laurence Sugarman et William Wester
Satas 2018

TOUTE LA LIBRAIRIE SUR WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM



ATELIER
Les vivants et leurs morts
Claude Virof
2021



Travail avec la douleur, et déblocage des langues
Teresa Robles
2008



Ernest Rossi en pratique
Ernest Rossi
Satas 2005



Concepts et pratiques
2 DVD
Ernest Rossi
Satas 2009



Pour une hypnose instantanée
Gaston Brosseau
Satas 2011



Les étapes de la transe
François Ginsbourger et Christophe Ruaux
2007



Techniques d'hypnose
DVD 1 & 2
Formateurs Emergences
2016

LES DVD ET VOD SUR WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM

QUELQUES OUVRAGES DE RÉFÉRENCE (extrait)

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

- Bernard F. et Musellec H. La Communication dans le soin, Arnette 2013
- Watzlawick P. et Weakland John H. Sur l'interaction, Seuil 2004
- Bateson G. Vers une écologie de l'esprit, Seuil 1980

APPROCHES GÉNÉRALES SUR L'HYPNOSE MÉDICALE

- Bontoux D., Couturier D., Menkès C.-J. THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES - acupuncture, hypnose, ostéopathie, taï-chi - leur place parmi les ressources de soins, n.d., 31.
- Gueguen J. (sous la direction de) Rapport Inserm : Évaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose. INSERM. 2015
- Brosseau G., L'hypnose, une réinitialisation de nos 5 sens, 2^e édition, Hachette-Dunod-Inter Ed, 2018
- Casula C. La force de la vulnérabilité, Satas 2015
- Haley J. Un thérapeute hors du commun, EPI 1984
- Hammond C. Métaphores et suggestions hypnotiques, Satas 2009 (en vente dans les locaux d'Emergences à Rennes)
- Rossi E. La Nouvelle approche neuroscientifique de la Psychothérapie, de l'Hypnose Thérapeutique et de la Réadaptation : Un Dialogue Créatif avec Nos Gènes, 2008. (Traduit de l'anglais sous la direction du Dr Claude Virof, Livre gratuit sur www.hypnozes.com)
- Virof C. (Ouvrage Collectif sous la direction de), Hypnose contemporaine et thérapies brèves, le temps de la maturité et Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine, Le Souffle d'Or 2007
- Virof C. Hypnose, stratégie et psychothérapie, Une approche clinique de Milton H. Erickson, Thèse de médecine Rennes 1988

HYPNOSE ET ANESTHÉSIE

- Bernard F, Virof C. Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie 2^e édition. Arnette 2018.
- Danziger N. Vivre sans la douleur? Paris: Éditions Odile Jacob, 2010.
- Faymonville M.-E. L'hypnose en anesthésie réanimation, de l'application aux mécanismes cérébraux, Thèse d'agrégation, Université de Liège 2002

HYPNOSE ET CHANGEMENT

- Watzlawick P. Le langage du changement, Points Seuil 1986

HYPNOSE ET SYSTÉMIE

- Von Bertalanffy L. Théorie générale des systèmes, Esf 1982
- Yatchinovsky A. L'approche systémique. Pour gérer l'incertitude et la complexité, Esf 1999

REVUES

- Hypnose et Thérapies Brèves / www.revue-hypnose-therapies-breves.com
- International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis / ijceh.com
- American Journal of Clinical Hypnosis / www.tandford.com/loi/ujhy20



LIBRAIRIE EN LIGNE · www.satas.com



LES CONGRÈS EMERGENCES À LA DEMANDE (VOD)

Vivre ou revivre les sessions des congrès chez vous ou en situation professionnelle.

Nous mettons à votre disposition **plus de 150h de rediffusion des congrès** organisés par Emergences (Saint-Malo, Cancun...).

Douleur aiguë et chronique, chirurgie, chirurgie dentaire, maternité, médecine physique, anesthésie, urgences, soins quotidiens, soins palliatifs, burn-out, recherche, développement.



PLÉNIÈRES



CONFÉRENCES



ATELIERS



DÉMOS



TABLES RONDES

Autant de thématiques pour vous permettre d'enrichir vos connaissances et vos compétences et de vivre - ou revivre - ces moments clés et enthousiasmants, dans le développement de notre pratique.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

-  **Tarifs:** 120 € ou pour les participants à l'édition 2022 du congrès : 45 € seulement !
-  **Disponibilité:** 2 ans
-  **Public:** Les professionnels de santé et psychologues

RENDEZ-VOUS SUR WWW.HYPNOSES.COM RUBRIQUE CONGRÈS

NOS ENGAGEMENTS

CONTRIBUER À LA DIFFUSION DE L'HYPNOSE

EN SOUTIEN AUX MÉTIERS DE LA SANTÉ UNE FORMATION EN AUTO-HYPNOSE EN LIGNE GRATUITE

2 NIVEAUX POUR APPRENDRE LA PRATIQUE DE L'AUTO-HYPNOSE

Afin de répondre aux demandes croissantes des équipes de soins et de leurs collaborateurs, le Dr Claude Virot a créé une formation à l'auto-hypnose 100 % en ligne.

Mise en ligne pendant cette année complexe de Covid, le niveau 1 est proposé gratuitement à tous les professionnels de santé, ainsi qu'au personnel des établissements de santé (accueil, administration, préparateurs, entretien...)

Comme pour marcher ou faire du vélo, savoir faire de l'auto-hypnose nécessite un apprentissage technique de base et de la répétition pendant les premières semaines.

Une fois acquise, la technique reste accessible tout au long de la vie.



CE QUE VOUS ALLEZ APPRENDRE

Chaque niveau est composé de 4 modules distincts.

NIVEAU 1 : LES FONDAMENTAUX ET LES TECHNIQUES DE BASES DE L'AUTO-HYPNOSE

Ce premier niveau vous permet de vous familiariser avec le concept de « Conscience » et de « Transe », d'acquérir les techniques de base applicables dans de multiples situations de stress, de tension, de doute, de fatigue nerveuse ou émotionnelle.

Qu'est-ce que l'hypnose ?

Qu'est-ce que l'auto-hypnose ?

- Technique de base 1 : Activer un lieu ou une expérience agréable
- Technique de base 2 : Activer ou créer un lieu de sécurité
- Technique de base 3 : Créer un ancrage corporel de sécurité
- Technique de base 4 : Utiliser le mouvement de la respiration

NIVEAU GRATUIT !

NIVEAU 2 : LES TECHNIQUES AVANCÉES DE L'AUTO-HYPNOSE

Ce deuxième niveau vous permettra d'amplifier les techniques de base et d'acquérir des méthodes plus spécifiques pour préparer les événements du futur, pour se protéger et réduire les douleurs de toute nature que chacun peut ressentir dans son corps et gérer autrement ses émotions.

- Technique d'amplification : la lévitation du bras
- Technique spécifique 1 : réduire une douleur et favoriser la guérison
- Technique spécifique 2 : préparer le futur
- Technique spécifique 3 : l'enveloppe de protection

NIVEAU EN COMPLÉMENT

D'AUTRES THÉMATIQUES À VENIR !

Devant le succès et les retours de cette formation, l'équipe pédagogique travaille déjà sur de nouveaux programmes... À suivre !

POUR VOUS INSCRIRE, RENDEZ-VOUS SUR
WWW.HYPNOSES.COM/FORMATION-AUTO-HYPNOSE-EN-LIGNE



EMERGENCES HYPNOSE



YouTube NOTRE CHAÎNE EMERGENCES HYPNOSE

C'est votre média d'information dédié à la communication thérapeutique et à l'hypnose.
Plus de 100 vidéos en accès libre !

La continuité de l'espace d'ÉCHANGE et de PARTAGE qu'est EMERGENCES



Les rendez-vous de l'hypnose par Dr Claude Virot

- Des tutoriels
- L'actualité de l'hypnose
- Des conférences



Séance d'hypnose #9, Calme intérieur par Dr Franck Bernard

- 38 séances vidéos d'hypnose pour RETROUVER DU CONFORT, proposées par 12 formateurs Emergences pendant le 1^{er} confinement

Au 1^{er} mars 2021, 311805 vues sur YouTube !



Témoignage de participants de formation

- Des témoignages de nos participants
- Des focus sur nos formations
- Des zooms sur des techniques d'hypnose



Interview de Michel Serres par Dr Claude Virot

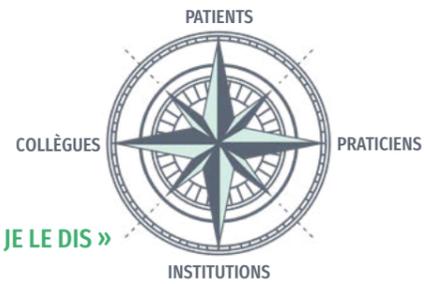
- Des invités
- Des points de vue
- Les édits de nos Lettres d'Information

RENDEZ-VOUS SUR WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES

HYPNOSANTÉ

DÉVELOPPER CE RÉSEAU EST UN ENGAGEMENT FORT. S'Y INSCRIRE L'EST ÉGALEMENT

« JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ, JE SUIS FORMÉ À L'HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE ET JE LE DIS »



Aujourd'hui, l'hypnose a très largement prouvé son efficacité lorsqu'elle est mise dans les mains de professionnels de santé bien formés, à Emergences ou dans un institut de la CFHTB*. Or, un patient qui cherche un praticien a beaucoup plus de chance (de risque) de mettre sa santé dans les mains de quelqu'un non professionnel de santé très peu formé, sans expérience de l'engagement thérapeutique et éthique absolument nécessaire pour soigner dans de bonnes conditions.

C'est pour ces raisons que le temps est venu de franchir un cap en développant HYPNOSANTÉ autour d'un annuaire, VÉRITABLE ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE pour baliser LA PRATIQUE DE L'HYPNOSE EN FRANCE.

CE DÉVELOPPEMENT VA SE FAIRE DANS 4 DIRECTIONS :

- **Vers ceux qui en ont besoin pour se soigner**, par un accès facile et efficace de cet annuaire sur www.hypnosante.com et sur les sites internet de tous ceux qui ont la même motivation et peut-être vous, si vous avez un site internet également. Nous ferons aussi connaître cet annuaire dans des revues professionnelles et au sein d'articles de presse.
- **Vers ceux qui orientent les patients**: médecins généralistes et spécialistes, établissements de santé publics et privés, associations de patients, etc. par une diffusion d'affichettes et de documents pour salle d'attente par exemple.
- **Vers tous les collègues formés à Emergences** et dans les autres instituts qui partagent les mêmes valeurs et la même éthique** pour créer un réseau solide et fiable. Un réseau qui relie les professionnels de santé animés par cette même intention: permettre à ceux qui en ont besoin d'avoir accès à un professionnel de santé compétent et conscient de ses limites. C'est aussi un réseau pour rester en lien avec chaque adhérent.
- **Vers les institutions officielles de santé**. Une future reconnaissance institutionnelle de l'hypnose commence à flotter dans l'air. Cet annuaire va prouver la dynamique du développement de l'hypnose et l'implication des professionnels de santé pour que les patients soient en sécurité. La reconnaissance future se fera grâce à l'énergie de chacun. Vous avez déjà mis beaucoup d'énergie pour vous former, maintenant, il est important de faire ce pas de plus.

DÉCOUVREZ WWW.HYPNOSANTE.COM

* voir la liste des instituts sur le site www.cfhtb.org

** En savoir plus sur www.hypnoses.com/la-charte-ethique-emergences/ ou dans ce catalogue p.90

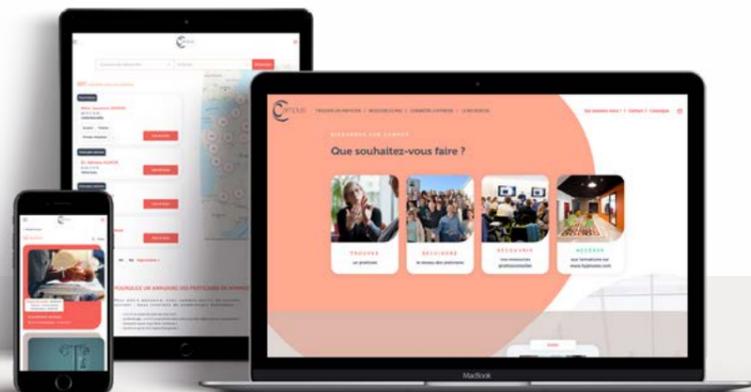
L'adhésion annuelle au réseau

Afin de garantir un annuaire « vivant » et à jour aux patients, l'adhésion est payante. Pour l'administrer, l'héberger et le faire vivre nous avons besoin de votre aide, et pour le développer nous avons besoin d'un coup de pouce !

UNE ADHÉSION SIMPLE : 26 €

ou

J'ADHÈRE et j'encourage le développement : 50 €



LA RECHERCHE DU PRATICIEN :

➤ Vos **spécialités** sont des filtres de recherche et visibles dès la liste de résultats

➤ Pas de praticiens répondant à la recherche? Les patients sont orientés vers les instituts membres de la **CFHTB**

➤ L'annuaire est **géolocalisé**. Carte interactive de la liste de résultats

POUR QUE CHAQUE PATIENT RENCONTRE UN PRATICIEN COMPÉTENT ET FIABLE

VOTRE FICHE PERSONNALISÉE :

➤ Toutes vos informations clairement présentées

➤ Possibilité d'intégrer la prise de **rendez-vous** (doctolib, clickdoc...)

➤ À votre disposition, une aide à la recommandation de confrères



Des cartes de visite à distribuer
Une affiche pour la salle d'attente



INSCRIVEZ-VOUS WWW.CAMPUS-HYPNOSES.COM

8^E Congrès international

HYPNOSE & DOULEUR

De l'ombre à la lumière

DU 26 AU 28 MAI 2022

PALAIS DU GRAND LARGE
SAINT-MALO

Renseignements & Inscriptions sur WWW.HYPNOSES.COM

8^E congrès international

HYPNOSE & DOULEUR

3 JOURS DE PARTAGE, DE CONVIVIALITÉ, DE BONHEUR !

8 PLÉNIÈRES ET 70 CONFÉRENCES
65 ATELIERS DONT 6 ATELIERS DE 3h30,
2 TABLES-ROUNDES, 1 ATELIER DE RECHERCHE,
8 INITIATIONS ET 8 SUPERVISIONS
7 ATELIERS DE PRÉ-CONGRÈS*
ET 1 MASTERCLASS DE GASTON BROUSSEAU !

ZOOM SUR LES MOMENTS FORTS DU CONGRÈS :



LA TABLE-RONDE AUTOUR DU LIVRE BLANC DE LA CFHTB

D^r Gérard Fitoussi, le Président de la CFHTB, Joëlle Mignot, vice-présidente de la CFHTB et D^r Régis Dumas, secrétaire général de la CFHTB, nous feront l'honneur de faire partie de cette Table-Ronde !



LA TABLE-RONDE "LA CONSCIENCE ? HIER, AUJOURD'HUI & DEMAIN"

Avec les conférenciers internationaux : D^r Claude Virot, D^r Nicolas Fusco, D^r Mathieu Landry, P^r Pierre Rainville, D^r Audrey Vanhauzenhuysse

Avec la participation du D^r Woltemade Hartman et du D^r Camillo Loredio



L'ATELIER RECHERCHE

Pour la 3^e édition consécutive, vous pourrez participer à une étude scientifique réalisée par l'équipe de recherche de Campus Emergences. Cette année, nous chercherons à déterminer l'impact de la catalepsie sur la transe hypnotique.



DEUX FILMS !

" Une salle, Deux ambiances " et " Ma voix t'accompagnera " réalisés par Bruno Tracq seront projetés pendant le congrès

* les ateliers de pré-congrès et la Masterclass de Gaston Brosseau sont à retrouver page 74

Programme et inscriptions sur www.hypnoses.com

LA RECHERCHE EN HYPNOSE AVEC CAMPUS EMERGENCES



Campus Emergences est aujourd'hui un véritable vivier de créativité scientifique.

Un groupe de recherche a été nouvellement créée, et est en train de se structurer pour promouvoir et développer des études cliniques ou expérimentales concernant l'hypnose, aussi bien dans le domaine de la douleur aiguë que dans d'autres domaines tels que la thérapie ou la prévention du burn-out.

Les **Dr Claude Viro**t, **Emmanuel Boselli**, **Stéphane Charré**, **Nicolas Fusco**, **Hervé Musellec** et **Xavier Paqueron**, *anesthésistes*, ainsi que le **Dr Stéphane Radoykov**, *psychiatre* et **Jérémy Cuna**, *psychologue*, sont au cœur des projets de recherche que nous menons.

Bien sûr, l'année 2020 a été difficile pour tout un chacun, en particulier pour Campus Émergences, et les différents membres du groupe ont principalement orienté leur activité à la prise en charge de patients atteints de la COVID 19 ou de ses conséquences, ce qui a temporairement ralenti les études en cours ou à venir. Toutefois, les idées et projets sont nombreux et la volonté de poursuivre ces études et d'en développer de nouvelles est plus que présente. Vivement la fin de cette pandémie!

LES ÉTUDES EN COURS

EFFETS DE LA CATALEPSIE SUR LE TONUS PARASYMPATHIQUE MESURÉ PAR ANI ET SUR LES SCORES D'ABSORPTION, DE DISSOCIATION ET LA PERCEPTION DU TEMPS - PREMIÈRE ÉTUDE DE LABO CAMPUS ÉMERGENCES

Cette étude aurait dû être menée lors du congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2020 et sera finalement réalisée en 2022 suite au report du congrès. Il s'agit d'une étude comparative randomisée comparant les effets de la catalepsie sur le tonus parasympathique mesuré par ANI et sur les scores d'absorption, de dissociation et sur la perception du temps lors d'une transe de confort par rapport aux sujets sans catalepsie. Cette étude réalisée auprès de 80 sujets a été conçue et sera réalisée par le groupe recherche Labo Campus Émergences. Elle pourrait permettre d'établir de manière rigoureuse et scientifique les effets objectifs et subjectifs de la catalepsie sur la stabilité de la transe hypnotique. Les premiers résultats bruts seront présentés à l'issue du congrès, puis présentés ensuite en congrès national ou international avant publication.

LES ÉTUDES PUBLIÉES OU EN COURS DE PUBLICATION

EFFETS DE L'HYPNOSE SUR LE TONUS PARASYMPATHIQUE MESURÉ PAR ANI (ANALGESIA/NOCEPTION INDEX) MENÉE PAR LE DR E. BOSELLI



Réalisée pendant le congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2016, présentée au congrès de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD) à Bordeaux en 2016 puis au congrès de la Société Européenne d'Anesthésie (Euroanaesthesia) à Genève en 2017 et publiée depuis dans une revue internationale ¹, cette étude a montré que l'hypnose induit une augmentation significative de l'ANI, reflétant le tonus parasympathique, pendant une transe de confort. L'ANI pourrait ainsi être une mesure objective de la stabilité de la transe hypnotique. Une autre étude bicentrique de type « ici ailleurs » (quel joli nom pour une étude concernant l'hypnose!) avait d'ailleurs été présentée au congrès annuel de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR) puis de la Société Américaine d'Anesthésie (ASA) à San Diego en 2015 et publiée depuis ², montrant que l'hypnose conversationnelle pendant la réalisation d'une anesthésie régionale permet une augmentation significative du confort du patient associée à une augmentation de l'ANI.



ÉTUDE SUR LA PRÉVENTION DU BURN-OUT À TRAVERS LES ÉCHELLES DE MASLACH : IMPACT DE LA FORMATION « HYPNOSE ET DOULEUR AIGUË » ÉMERGENCES MENÉE PAR M. J. CUNA

Depuis 2014, les participants aux formations « Hypnose et douleur aiguë » ont rempli des questionnaires MBI (MASLACH Burn-Out Inventory) afin d'évaluer l'effet de cette formation sur leur bien-être professionnel. Plus de 2 500 échelles ont été recueillies au sein de 22 établissements participants en France et en Belgique ainsi qu'au cours de 14 sessions internes à Émergences à Paris et Rennes. Il a été montré, en fin de formation, une amélioration statistiquement significative des différents critères de burn-out chez les participants, qu'ils soient médecins ou paramédicaux, avec une **amélioration relative du bien-être professionnel chez 35 % des soignants après s'être formés à l'hypnose.**

Ces résultats ont été présentés sous forme de poster au congrès de la Société Française d'Anesthésie-Réanimation (SFAR) en 2019 à Paris et sont en cours de publication dans une revue internationale.

40 %

Des soignants présentent au moins un score sévère sur les 3 indices de burn-out, au début de la formation

PARMI EUX, À LA FIN DE LA FORMATION

26 %

sont encore dans cette situation

14 %

sont en meilleure santé professionnelle

LE « GANT MAGIQUE » ET LES VARIATIONS THERMIQUES DE LA MAIN ÉTUDE MENÉE PAR LE DR X. PAQUERON



À l'aide d'une caméra thermique infrarouge, les variations de température cutanée dans la main, le poignet et l'avant-bras induites par un gant hypnotique de protection (dit « gant magique ») ont été mesurées et comparées au côté controlatéral. Cette étude, présentée au congrès de la Société Européenne d'Anesthésie (ESA) à Genève en 2017 et publiée depuis, a montré que l'hypnose induit des variations significatives de température cutanée dans le territoire du gant (main et poignet) comparé au côté controlatéral et permet ainsi d'objectiver le phénomène hypnotique au niveau périphérique. À la suite de celle-ci, une autre étude a été réalisée lors du congrès « Hypnose et Douleur » à Saint-Malo en 2018 afin de déterminer si des suggestions de chaleur ou de fraîcheur sur une main s'accompagnent de modifications concomitantes de température cutanée mesurées par thermographie infrarouge. Les résultats sont toujours en cours d'analyse et seront communiqués prochainement.

LA CONFUSION QUI SOULAGE LA PERFUSION : ÉTUDE MULTICENTRIQUE RANDOMISÉE MENÉE PAR LE DR N. FUSCO



Cette étude nommée KTHYPE, menée par le Dr Nicolas Fusco a été présentée en 2018 au congrès annuel de la Société Européenne d'Anesthésie (ESA) à Copenhague et a été publiée dans une grande revue internationale d'anesthésie. L'essai KTHYPE est l'une des toutes premières études hasardées bien menées montrant un bénéfice significatif de la communication hypnotique avec une technique de confusion pour un geste invasif quotidien telle que la pose de cathéter veineux périphérique. Les résultats de cette étude permettent d'appuyer l'intérêt majeur d'enseigner la communication thérapeutique dans le parcours des soignants. L'intérêt de la communication thérapeutique vient d'ailleurs d'être récemment souligné dans une étude démontrant une amélioration de l'accueil des patients au bloc opératoire.

QUI SONT LES PATIENTS BÉNÉFICIAIRES D'UNE HYPNOSE ?

Chaque praticien en hypnose a la possibilité de participer à la première étude sur les patients qui bénéficient d'une hypnose. Qui sont-ils ? Homme ? Femme ? Quel est leur âge ? Quelle est leur catégorie socioprofessionnelle ? Pour quel type de soins choisissent-ils l'hypnose ? En complétant avec chaque patient un formulaire, chacun a pu contribuer à cette étude dont les premiers résultats seront communiqués au congrès « Hypnose et Douleur » en 2022 à Saint-Malo par le Dr Nicolas Fusco.

HYPNOSE ET ANESTHÉSIE RÉGIONALE - ARTICLE DE REVUE DU DR FRANCK BERNARD



Une mise au point concernant l'intérêt de l'hypnose lors d'une anesthésie régionale a été récemment publiée. Cet article de revue, reprenant plusieurs travaux réalisés par notre équipe, dresse l'état des lieux concernant l'intérêt de l'hypnose pour améliorer le confort des patients pendant la réalisation d'une anesthésie régionale.

RÉFÉRENCES

- Boselli E, Musellec H, Martin L, Bernard F, Fusco N, Guillou N, Hugot P, Paqueron X, Yven T, Viro C. Effects of hypnosis on the relative parasympathetic tone assessed by ANI (Analgesia/Nociception Index) in healthy volunteers: a prospective observational study. *J Clin Monit Comput* 2018; 32: 487-492.
- Boselli E, Musellec H, Bernard F, Guillou N, Hugot P, Augris-Mathieu C, Diot-Junique N, Bouvet L, Allaouchiche B. Effects of conversational hypnosis on relative parasympathetic tone and patient comfort during axillary brachial plexus blocks for ambulatory upper limb surgery: a quasiexperimental pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2018; 66: 134-146.
- Paqueron X, Musellec H, Viro C, Boselli E. Hypnotic glove anesthesia induces skin temperature changes in adult volunteers: A prospective controlled pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2019; 67: 408-427.
- Fusco N, Bernard F, Roelants F, Watremez C, Musellec H, Laviolle B, Beloeil H, Effect of L, Confusion on Pain During Peripheral Intravenous Catheterization g. Hypnosis and communication reduce pain and anxiety in peripheral intravenous cannulation: Effect of Language and Confusion on Pain During Peripheral Intravenous Catheterization (KTHYPE), a multicentre randomised trial. *Br J Anaesth* 2020; 124: 292-298.
- Boselli E, Demaille N, Fuchs G, Manseur A. Évaluation de la communication thérapeutique pour améliorer l'accueil du patient au bloc opératoire: étude d'impact. *Can J Anaesth* 2018; 65: 1138-1146.
- Bernard F, Rieul G, Fusco N, Hugot P, Guillou N, Musellec H. Hypnose et anesthésie locorégionale. *Le Praticien en Anesthésie Réanimation* 2019; 23:77-81.

JE ME FORME

Vous vous intéressez à la communication thérapeutique et à l'hypnose comme outils pour accompagner vos patients ?
Vous cherchez à enrichir votre pratique par une formation adaptée à vos besoins ?
Vous souhaitez améliorer votre qualité de vie professionnelle ?

Notre métier depuis 20 ans est de vous proposer le meilleur de la formation en communication thérapeutique et en hypnose avec des parcours de formation adaptés et personnalisés.

LES FORMATIONS DE 1 À 4 JOURNÉES

INITIATION À L'HYPNOSE	P. 31
COMMUNICATION ET ACCUEIL DU PATIENT	P. 32
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	P. 33
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE CADRES DE SANTÉ	P. 34
AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT	P. 35
INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES	P. 36

L'HYPNOSE DÉDIÉE À CHAQUE SPÉCIALITÉ

HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE	P. 38
HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE	P. 40
HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE	P. 42
HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ	P. 44
HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE	P. 46
HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE	P. 48
DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE	P. 50

FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

MODULE 5 : HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE	P. 52
LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE	P. 54
HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES	P. 56
CYCLE EXPERT EN HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE	P. 58
HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE, À PARTIR DU MODULE 3	P. 60

VOUS ORIENTER DANS VOTRE PROJET DE FORMATION

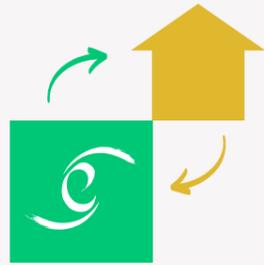
AVANT DE VOUS PLONGER DANS L'ENSEMBLE DES FORMATIONS PROPOSÉES PAR EMERGENCES, CE TABLEAU VA VOUS PERMETTRE DE VOUS ORIENTER SELON VOS BESOINS, ENVIES OU VOTRE NIVEAU DE PRATIQUE.

LES FORMATIONS SONT ORGANISÉES SELON UN CODE COULEUR :

- **L'environnement orange**
Il est dédié aux formations courtes, que ce soit pour découvrir l'hypnose ou se former aux techniques de communication.
- **L'environnement rouge**
Correspond quant à lui, aux formations en hypnose longues, dans l'optique de répondre à vos besoins, à votre pratique professionnelle.
- **L'environnement bleu**
Il est consacré aux formations complémentaires, pour les soignants pratiquant déjà l'hypnose, sous forme de formations avancées ou d'ateliers de perfectionnement.

Je souhaite...

	P.31	P.32	P.33	P.34	P.35	P.36	P.38	P.40	P.42	P.44	P.46	P.48	P.50	P.52	P.54	P.56	P.58	P.60	P.61
EN SAVOIR PLUS SUR L'HYPNOSE	●																		
ME FORMER AUX TECHNIQUES DE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE		●	●	●															
ME FORMER FACE AU BURN-OUT POUR MOI, MES COLLABORATEURS OU MES PATIENTS				●	●														
ME FORMER À L'HYPNOSE DANS UN CHAMP SPÉCIFIQUE							●	●	●	●	●	●							
INTÉGRER L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE GLOBALE							●						●		●		●		
INTÉGRER LA SYSTÉMIE DANS MA PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE													●			●			
COMPLÉTER MA FORMATION DANS DES CHAMPS OU TECHNIQUES SPÉCIFIQUES						●								●		●	●		●
RENFORCER MES ACQUIS AVEC UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE														●	●	●	●	●	●
DÉVELOPPER DES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES AVEC LES PATIENTS															●	●	●	●	●
DÉCOUVRIR D'AUTRES PRATIQUES ET D'AUTRES APPLICATIONS MÉTIERS						●													●



TOUTES NOS FORMATIONS
VOUS SONT PROPOSÉES
EN PRÉSENTIEL ET DISTANCIEL

1. **AVANT CHAQUE formation**, un email vous sera transmis pour connaître votre choix : assister à la formation en présentiel ou distanciel
2. Quelques jours avant votre formation, un autre email vous sera transmis avec les informations de connexion. Il sera accompagné d'un petit guide pour vous familiariser avec l'outil ZOOM
3. **L'émargement se fait également en ligne**, et vous sera envoyé par email via EDUSIGN



NOS FORMATEURS VOUS ENCOURAGENT À VOUS DÉPLACER DÈS QUE POSSIBLE, POUR PROFITER AU MAXIMUM DE CE QUI FAIT LA FORCE DES FORMATIONS EMERGENCES :
LA PRATIQUE, LA PLURALITÉ DES MÉTIERS DE SOINS, LA DYNAMIQUE DE GROUPE ET LA CONVIVIALITÉ !

ENSEMBLE, DIFFUSONS L'HYPNOSE

Et pour vous remercier :

au choix

PRÉ-CONGRÈS 2022 **OFFERT**

1 JOUR D'ATELIER **OFFERT**

AVEC LE PARRAINAGE*



RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS SUR
WWW.HYPNOSES.COM

* Voir conditions sur le site www.hypnoses.com

DEVENEZ MARRAINE OU PARRAIN !

Nous savons aujourd'hui que vous êtes notre meilleur.e prescripteur.ice à travers le bouche-à-oreille.

Pour vous remercier, nous vous offrons

**1 journée d'atelier de perfectionnement
ou un atelier de pré-congrès en 2022**

pour tout parrainage d'un.e participant.e à une formation 2021 d'un minimum de 9 jours, à Rennes ou à Paris !



INITIATION À L'HYPNOSE ET SES APPLICATIONS

1
JOUR

OBJECTIFS

Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique.
Comprendre l'outil et en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.

L'initiation n'est pas obligatoire. Elle permet à chacun de confirmer son envie et sa motivation pour se former à l'hypnose.

L'initiation est remboursée lors d'une inscription à une formation sur plusieurs modules.

FORMATEUR



D^r Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

DÉROULEMENT

ÉTAPE 1 : APPROCHE THÉORIQUE ET DÉMONSTRATION

- Définition de l'hypnose médicale et la communication thérapeutique
- Caractériser une interaction : avec l'environnement, avec le vécu intérieur
- Langages verbal et non-verbal : observer et adapter la relation avec le patient pour instaurer un climat de confiance

ÉTAPE 2 : INTÉGRATION DE L'HYPNOSE DANS LE PARCOURS DE SOINS

- Comprendre les intérêts de l'hypnose médicale dans sa pratique professionnelle.
- Développer une approche complémentaire dans la prise en charge du patient.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	Date 2021 : mercredi 29 septembre 2021		Date 2022 : mercredi 28 septembre 2022
	Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes		
	Tarifs : Particulier 90 € - Convention 90 € (<i>Règlement au moment de l'inscription ou attestation de l'employeur en cas de convention</i>)		
	Horaires : De 14 h 00 à 20 h 00 - <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>		
	Public & pré-requis : Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose		
	Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques et évaluation		



DÉCOUVERTE DE L'HYPNOSE

En ligne, mardi 14 septembre 2021, 2h avec le D^r Claude Viroit
Gratuit - inscription sur le bulletin page 91 ou sur www.hypnoses.com



D^r Claude Viroit
MÉDECIN PSYCHIATRE
DIRECTEUR D'EMERGENCES

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



COMMUNICATION ET ACCUEIL DU PATIENT

1 JOUR

NOUVEAU

OBJECTIFS

Il n'y a pas que les soignants qui sont en contact avec des patients. Secrétaires, brancardiers, hôtesse, préparateurs... sont parfois les premiers qu'ils rencontrent. Comment apprendre à accueillir ce patient stressé et agressif, comment faire face aux multiples demandes de la journée, comment rassurer, comment humaniser cette rencontre quand le contexte n'est pas propice ?

Grâce à des outils de communication issus de la pratique de l'hypnose, il devient plus facile de trouver la juste place et les bons mots, plus aisé de désamorcer des situations qui consomment trop d'énergie.

FORMATRICE



Mme Chantal Gales-Darrieu
CADRE DE SANTÉ

DÉROULEMENT

ACQUÉRIR LES ÉLÉMENTS DE BASE DE LA COMMUNICATION

- Mettre en place une relation d'aide et d'écoute
- Apprendre à communiquer de manière non violente
- Apprendre à observer
- Apprendre à faire avec le mécontentement du patient
- Comment réagir face à un patient ou un accompagnant agressif
- Apprendre à gérer un conflit
- Agir auprès d'un patient très anxieux

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Public & pré-requis:** Les secrétaires médicales, hôtes(ses) d'accueil, brancardier(e)s, pharmacien(ne)s, préparateur(rice)s en pharmacie
- Date:** jeudi 29 septembre 2022
- Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
- Tarifs:** Particulier 215 € - Convention 290 €
- Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
- Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Règlement au moment de l'inscription pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE



3 JOURS

OBJECTIFS

Apporter aux professionnels de santé, les connaissances et outils permettant d'optimiser leurs capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel.

Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, ses intérêts dans les soins. Optimiser ses capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et dans les interactions professionnelles. Adapter la pratique de techniques relationnelles dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

RESPONSABLE



Dr Hervé Musellec
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable de pôle

DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
OBSERVER le patient et les interactions <ul style="list-style-type: none"> De l'interaction au système thérapeutique De la conscience critique à la transe spontanée Interaction avec l'environnement Interaction avec le vécu intérieur 	COMMENT DIRE les outils de communication efficace <ul style="list-style-type: none"> Deux formes de langages pour deux modes de pensée Communiquer avec le corps Communiquer avec les mots Activer les ressources du patient 	QUE DIRE applications pratiques et stratégie interactive <ul style="list-style-type: none"> Apprendre à se protéger efficacement Apprendre à modifier le vécu intérieur Construire une stratégie interactive

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Dates 2021:** 11, 12, 13 octobre 2021
- Dates 2022:** 19, 20, 21 octobre 2022
- Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
- Tarifs:** Particulier 645 € - Convention 870 €
- Public et pré-requis:** Tous les professionnels de santé et psychologues
- Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
- Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Acompte: 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

fifpl Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.



La communication dans le soin : édition enrichie !

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES CADRES DE SANTÉ

2
JOURS

OBJECTIFS

Transmettre aux cadres de santé les connaissances et outils issus de l'hypnose permettant d'optimiser leurs ressources et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients, des familles, des soignants qu'ils encadrent, ainsi qu'à un niveau personnel.

Les principes acquis lors des exposés et des exercices permettront de favoriser la synchronisation, d'adapter les objectifs aux ressources disponibles ici et maintenant, de repérer un soignant agité ou figé, de gérer les tensions relationnelles.

FORMATRICE



M^{me} Chantal Gales-Darrieu
CADRE DE SANTÉ

DÉROULEMENT

JOUR 1

Acquérir les éléments de base de la communication

- De l'interaction au système thérapeutique: informer ou communiquer
- Conscience critique et conscience hypnotique
- Observation et imagination
- Compétences des soignants sur la gestion de la conscience hypnotique du patient
- Le lieu et le temps de sécurité
- Les différents langages de la communication : la voix, les gestes, les mots
- Les suggestions : des messages efficaces pour être entendu

JOUR 2

Utiliser les outils d'une communication efficace

- Communiquer avec les différents interlocuteurs : relation et hiérarchie dans un service de soins
- Faciliter et dynamiser la transversalité : médicaux, paramédicaux, administratifs, familles
- Recadrer une difficulté pour faire émerger une solution
- Synchroniser les énergies des équipes pour construire des objectifs communs
- Repérer, favoriser et optimiser les ressources créatives des divers personnels
- Prendre soin de soi et de son équipe pour prévenir le burn-out personnel et collectif

RENNES

Date 2021 : 23 et 24 septembre 2021
Date 2022 : 17 et 18 octobre 2022

Lieu : Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes

Tarifs : Particulier 440 € - Convention 585 €

PARIS

Date : 2 et 3 décembre 2021

Lieu : Abilways,
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12^e

Tarifs : Particulier 505 € - Convention 680 €

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Public & pré-requis : Les cadres de santé

Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

Horaires : De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Acompte : 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT



3
JOURS

OBJECTIFS

Acquérir les techniques de base en auto-hypnose permettant d'entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle et de rester souple et efficace face aux situations ordinaires et aux situations complexes.

Patients difficiles, rythme intense, adaptation aux changements, équilibre vie professionnelle - vie personnelle. Reconnaître les critères de stress professionnel pouvant conduire au burn-out, les anticiper et les réduire par l'auto-hypnose.

FORMATEUR



M. Frédéric Berben
PSYCHOLOGUE

DÉROULEMENT

JOUR 1

- Le fonctionnement des consciences critique et virtuelle
- Trances d'alerte et trances créatives spontanées et induites
- Orientation vers la réalité ici et maintenant
- Les critères de sécurité: la dynamique de la séance d'auto-hypnose
- Orientation vers une expérience ou un lieu agréable - protocole de base

JOUR 2

- Modifier une image post- traumatique, traiter un trauma récent ou ancien
- Les critères de réussite: lieu, temps, objectifs
- Orientation vers un espace de protection, création d'un lieu sûr
- Améliorer l'expérience en intégrant des étapes
- Renforcer sa capacité de protection émotionnelle

JOUR 3

- Le burn-out professionnel: symptômes et processus
- Dissocier vie privée et vie professionnelle
- Adapter l'auto-hypnose aux ressources disponibles
- Soulager tensions et douleurs physiques
- Mettre en mouvement une émotion pathogène
- Amplifier son énergie, boule énergétique

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Date 2021 : 15, 16, 17 novembre 2021

Date 2022 : 14, 15, 16 novembre 2022

Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes

Tarifs : Particulier 760 € - Convention 1020 €

Public & pré-requis : Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose

Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

Horaires : De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

Acompte : 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



INTÉGRATION PAR MOUVEMENTS OCULAIRES

2 ou 4 JOURS

NOUVEAU

OBJECTIFS

Les patients qui consultent pour chocs post-traumatiques ou pour toutes mémoires négatives et récurrentes présentent un défi de taille aux psychothérapeutes puisque l'empreinte de ces souvenirs se situe souvent dans les zones profondes du cerveau, surtout lorsque la survie de l'individu a été menacée, et sont difficilement modifiables, voire atteignables, par le langage verbal. Malgré les bonnes intentions du professionnel, l'impuissance se fait rapidement sentir puisque les résultats escomptés ne se manifestent pas ou leurs effets sont à très court terme. Il s'ensuit souvent du désespoir chez le patient, de l'autodénigrement ou de l'automédication qui entraînent encore plus de détérioration à son état.

L'IMO offre la possibilité d'agir directement au point d'inscription du traumatisme grâce au parcours neurothérapeutique emprunté par les mouvements oculaires. Le résultat est non seulement rapide mais aussi complet puisque l'ensemble de la neurologie est impliqué dans le processus et réintègre le contenu traumatique en respect de son homéostasie.

- Étudier les types de problématiques pouvant être traités par l'IMO et comment procéder à l'évaluation du patient pour cette intervention spécifique
- Acquérir les étapes du traitement de l'identification de la mémoire à traiter, à l'application des mouvements oculaires jusqu'à la fermeture de la rencontre
- Développer les connaissances requises pour le suivi post IMO
- Faire l'expérience personnelle de l'IMO à deux reprises pendant la formation, à la fois comme patient et comme thérapeute

FORMATEURS



M^{me} Sylvie Bellaud
PSYCHOLOGUE, PSYCHOTHÉRAPEUTE

DÉROULEMENT NIVEAU 1 - 2 JOURS

J1 - LES FONDAMENTAUX EN IMO

- Origine de l'IMO et état actuel des connaissances
- Les trois mouvements oculaires utilisés par les humains
- Traumatismes pouvant être traités par l'IMO et applications cliniques
- Différences entre mémoires intégrées et non intégrées
- Types d'inscriptions neurologiques
- Évaluation du patient
 - Conditions physiques
 - Conditions psychologiques
 - Conditions sociales/familiales
 - Historique du patient et de sa problématique
- Explication de la technique IMO au patient
- Identifier la mémoire de base
- Mouvements oculaires
- Consolidation et ancrage

J2 - LES COMPLÉMENTS ESSENTIELS

- Fermeture de la rencontre
 - Comment ?
 - Explication des réactions à venir
 - S'assurer du confort du patient
 - Fermeture dans le cas d'un IMO non complété
- Rencontres subséquentes
- Interruption dans l'évolution du traitement
- Considérations importantes
 - Durée des rencontres
 - Déroulement d'une première rencontre
 - Traitement médical
 - Drogue/alcool
- Informations supplémentaires
 - Quand introduire l'IMO ?
 - IMO avec les enfants
 - IMO pour problèmes psychosomatiques
 - IMO pour la prévention d'inscription de traumatismes

La formation peut être approfondie avec le niveau 2 sur 2 jours supplémentaires

Elle permet aux praticiens de consolider les acquis du niveau 1 et d'apprendre de nouveaux protocoles d'intervention pour rejoindre une plus grande hétérogénéité de patientèles et de problématiques.

DÉROULEMENT NIVEAU 2 - 2 JOURS

APPROFONDISSEMENT ET TECHNIQUES SUPPLÉMENTAIRES

- **Le coût humain des traumatismes**
 - Sur le plan psychologique
 - Sur le plan physique
 - Sur le plan intellectuel
 - Sur le plan social
- **Le fonctionnement de la mémoire**
 - Le rôle des différentes structures anatomiques
 - Les ingrédients de la mémoire
 - Le principe du premier wagon
 - Les 3 étapes de la mémoire
 - Fausse mémoire
- **IMO-ressource**
 - Quand ?
 - Pourquoi ?
 - Avec qui ?
 - Comment ?
 - Attentes réalistes
 - Importance des mots
 - Importance des mouvements de la main
- **Lemniscus**
 - Quand ?
 - Comment ?
- **Ajouts pendant l'IMO**
 - Pourquoi ?
 - Quand ?
 - Attentes réalistes
- **IMO avec les patients affichant des troubles psychiatriques**
 - Choisir le bon moment pour introduire l'IMO
 - Protocole associé à différentes psychopathologies
 - Importance du préfrontal
 - Enseignement du SPEM
 - Contrat réaliste
 - Travailler à distance
 - Travailler avec une partie du problème
 - Travailler avec une partie du cadran

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- **Public & pré-requis:** Professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes formés ou non à l'hypnose
- **Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

RENNES

- **Dates:**
 - Niveau 1 : 25 et 26 mars 2022
 - Niveau 2 : 18 et 19 novembre 2022
- **Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 30
Accueil 15 minutes avant le début de la formation
- **Lieu:** Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes
- **Tarifs:**
 - Niveau 1 - Particulier 420 € - Convention 555 €
 - Niveaux 1 et 2 - Particulier 795 € - Convention 1 055 €

PARIS

- **Dates:**
 - Niveau 2 : 14 et 15 janvier 2022
- **Horaires:** De 9 h 00 à 17 h 30
Accueil 15 minutes avant le début de la formation
- **Lieu:** Abilways,
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12^e
- **Tarifs:**
 - Niveau 2 - Particulier 475 € - Convention 655 €

Acompte: 200 € pour un Niveau et 500 € pour les 2 Niveaux pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

odpc fifpl

30 JOURS

OBJECTIFS

« L'hypnose est un processus relationnel intentionnel qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel »

Cette formation a pour objectif d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie.

La synchronisation et la communication permettront de développer l'alliance thérapeutique dans laquelle l'hypnose prend son efficacité et sa souplesse, que le trouble soit aigu ou chronique, et quel que soit votre propre contexte de soin.

Afin de s'adapter à chaque praticien, une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Concepts de thérapie brève, supervisions et auto-hypnose complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable par tous les soignants.

FORMATEURS



Dr Claude Virot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Responsable du pôle

MÉDECINS PSYCHIATRES: **Dr Bruno Dubos,**
Dr Stéphane Radoykov

PSYCHOLOGUES: **M. Frédéric Berben,**
M^{me} Sophie Cohen, M. Jérémy Cuna,
M^{me} Stéphanie Delacour, M^{me} Loren
Michaud, M^{me} Mary Virot

MÉDECIN GÉNÉRALISTE: **Dr Pierre Le Grand**

IDE: **M^{me} Sabrina Wodkowski**

DÉROULEMENT

ANNÉE 1

LA THÉRAPIE AU QUOTIDIEN
5 modules, 15 jours

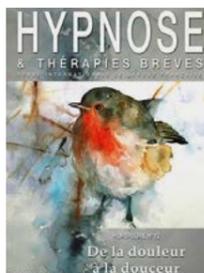
Présentation et expérimentation des concepts de base de l'hypnose et de la communication thérapeutique. Adaptation à la clinique quotidienne.

- Milton H. Erickson**
Sa vie, son évolution, ses concepts. Définitions de l'hypnose et de la transe thérapeutique
- Approche de la relation hypnotique**
Le sujet ici et maintenant: accompagner, coopérer, utiliser les langages verbal, paraverbal et non-verbal: observation et utilisation
- Connaître la transe thérapeutique et la dissociation**
La transe spontanée, les suggestions et inductions, les métaphores, la créativité
Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs
- Du modèle thérapeutique d'Erickson au modèle quantique**
Penser globalement, agir localement - définir le problème dans le langage du patient
L'apprentissage du changement - humanisme et pragmatisme - théorie quantique
- Le processus de conscience**
Conscience critique / conscience virtuelle - Transe positive / créative - transe négative / d'alerte
- Étude des systèmes dynamiques complexes**
Les éléments constitutifs du système. Les intérêts dans l'observation des pathologies. Stabilité et phases chaotiques, troubles aigus, troubles chroniques
- Quand et comment commencer l'intervention ?**

Abonnez-vous à la revue hypnose et thérapies brèves !

La revue « HYPNOSE & thérapies brèves » vient répondre aux nombreuses questions des professionnels de santé concernant l'hypnose et ses applications thérapeutiques.

Pour toute inscription à la formation, bénéficiez du tarif préférentiel de 23 € (au lieu de 42 €)!



ANNÉE 2

ADAPTATION À LA COMPLEXITÉ THÉRAPEUTIQUE
15 jours

Développement des connaissances théoriques et cliniques tout en intégrant la souplesse dans l'interaction thérapeutique, via 3 pôles: la formation avancée, les supervisions et les ateliers de perfectionnement.

Formation avancée: 6 jours

- La thérapie brève: position du thérapeute, prescription du symptôme, prescription de tâches, utilisation des résistances, le génogramme
- Avec qui faire la thérapie? Individu, couple, famille?
- Techniques hypnotiques: confusion, activation des ressources du passé, distorsion du temps, hypnose sans hypnose
- Hypnose conversationnelle
- Auto-hypnose

Supervisions:

- À Rennes: 2 soirées / À Paris: 3 journées

- **Superviseurs:** M. F. Berben, M. J. Cuna, M^{me} S. Delacour, Dr B. Dubos et M^{me} M. Virot
Les premières applications cliniques de chacun sont supervisées afin de développer ses propres compétences et adapter la formation à la pratique. C'est le moment délicat et fascinant du passage entre le savoir et le savoir-faire. Les supervisions se déroulent en sous-groupes de 12 personnes.

Ateliers de perfectionnement:

- À Rennes: 7 journées à la carte (à choisir dans le programme 2022-2023)

Des experts qualifiés français et internationaux viennent vous transmettre leurs apports originaux sur des thèmes spécifiques: hypnose quantique, sevrage tabagique, douleur aiguë, métaphores thérapeutiques, adolescents, douleur aiguë, auto-hypnose...

- À Paris: 6 journées

Sevrage tabagique (2j), anxiété (2j), Sommeil et méditation (2j)

DÉJÀ FORMÉ À L'HYPNOSE ?

Nous vous offrons la possibilité d'intégrer la formation directement au module 3 pour une formation de 24 jours (voir page 60)

RENNES



Dates:

Module 1 : 23, 24, 25 juin 2022
Module 2 : 15, 16, 17 septembre 2022
Module 3 : 27, 28, 29 octobre 2022
Module 4 : 8, 9, 10 décembre 2022
+ 6 modules à définir en 2023



Lieu: Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs: Particulier : 4 675 € - Convention : 6 080 €
Étudiant en santé -26 ans : 2 337 €
3 personnes du même établissement
↳ la 3^e personne au tarif de 4 200 €

PARIS odpc n°16722100011



Dates:

Module 1 : 16, 17, 18 sept. 2021 M7 : 20, 21, 22 oct. 2022 (atelier Sevrage tabagique)
Module 2 : 14, 15, 16 oct. 2021 M8 : 24, 25, 26 nov. 2022 (atelier Troubles anxieux)
Module 3 : 2, 3, 4 déc. 2021
Module 4 : 3, 4, 5 février 2022 +M9 et M10 en 2023
Module 5 : 24, 25, 26 mars 2022
Module 6 : 2, 3, 4 juin 2022



Lieu: Espace La Rochefoucauld,
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9^e



Tarifs: Particulier : 5 110 € - Convention : 6 645 €
Étudiant en santé -26 ans : 2 555 €
3 personnes du même établissement
↳ la 3^e personne au tarif de 4 600 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.



Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.



Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Tous les professionnels de santé et psychologues, hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés dans ces disciplines



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Horaires: 1^{er} et 2^e jours: De 9 h 00 à 17 h 30 - 3^e jour: De 9 h 00 à 16 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

odpc fifpl

12 JOURS

Image extraite du film "Ma Voix t'Accompagnera" de Bruno Tracq - © 2020 Wrong Men

OBJECTIFS

Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et postopératoire. Former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur aiguë dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'exams invasifs...

Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésies et anxiolyses possibles. Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient. Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients.

RESPONSABLES



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle



D^r Philippe Housset
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Directeur pédagogique



D^r Claude Virot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Directeur d'Emergences

Retrouvez les formateurs pages 8 & 9

DÉROULEMENT

MODULE 1

LE CONFORT, LA RELATION HYPNOTIQUE ET LA TRANSE COMMUNE

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant - l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Les langages verbal, non-verbal et paraverbal
- Les étapes de la transe
- Applications:** repérer les différents états de transe, synchronisation avec le patient, favoriser la communication et la transmission des informations, accompagnement simple pour petits gestes thérapeutiques

MODULE 2

LA PROTECTION ET LA TRANSE HYPNOTIQUE

- Les langages digital et analogique: la métaphore
- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile
- Applications:** prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences

MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA PRATIQUE AU QUOTIDIEN

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution
- Applications:** réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en cancérologie, soins palliatifs ou réanimation

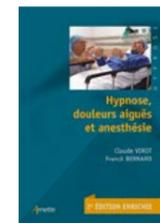
MODULE 4

L'OPTIMISATION DES ACQUIS, TECHNIQUES HYPNOTIQUES AVANCÉES

- 1^{er} jour:** La validation des acquis
- 2^e jour:** Les échanges cliniques
- 3^e jour:** Les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.
- Applications:** rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation des thérapeutes

IMPORTANT

- Sur demande du conseil national de l'ordre, la SFAR (Société Française d'Anesthésie et de Réanimation) déclare, en 2007, que « dans le contexte de l'anesthésie, l'hypnose peut être envisagée comme une technique répondant aux critères habituels de la pratique médicale incluant l'évaluation de ces pratiques ».
- Emergences a été sollicité par l'INSERM en 2015 pour une étude portant sur l'évaluation de l'efficacité de l'hypnose. Cette étude met en évidence son intérêt thérapeutique lors d'une anesthésie et pour la prise en charge du syndrome du côlon irritable. En 2013, l'Académie Nationale de Médecine a également émis un avis favorable à la pratique de l'hypnose dans son rapport sur les médecines complémentaires.



Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie : édition enrichie !

Incontournable, le livre des D^{rs} Franck Bernard et Claude Virot s'est doté de nouveaux chapitres. (auto-hypnose, hypnose informelle). Il sera votre repère tout au long de la formation et au-delà. En vente sur www.campus-hypnoses.com

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Les professionnels de santé hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la prise en charge de la douleur aiguë et l'anxiolyse (*médecins anesthésistes, chirurgiens, médecins pratiquant des actes douloureux, IADE, IBODE, etc.*)



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

RENNES



RENNES B 2021: odpc n°16722100003

15, 16, 17 sept. 2021
6, 7, 8 octobre 2021
24, 25, 26 nov. 2021
5, 6, 7 janvier 2022

RENNES A 2022 :

26, 27, 28 janvier 2022
9, 10, 11 mars 2022
27, 28, 29 avril 2022
15, 16, 17 juin 2022

RENNES B 2022 :

14, 15, 16 sept. 2022
12, 13, 14 octobre 2022
30 nov., 1^{er}, 2 déc. 2022
+ 1 module en 2023



Horaires: De 9 h 00 à 17 h 30



Lieu: Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs: Particulier : 3 545 € - Convention : 4 430 €
Étudiant en santé -26 ans : 1 772 €
En convention du même établissement
↳ la 3^e personne au tarif de 3 200 €, la 4^e à 2 800 €

PARIS



PARIS A 2022 :

16, 17, 18 mars 2022
11, 12, 13 mai 2022
29, 30 juin, 1^{er} juillet 2022
28, 29, 30 sept. 2022

PARIS B 2022 :

22, 23, 24 juin 2022
5, 6, 7 octobre 2022
7, 8, 9 décembre 2022
+ 1 module en 2023



Horaires 1^{er} et 2^e jours: De 9 h 00 à 17 h 30
3^e jour: De 9 h 00 à 16 h 30



Lieu: Espace La Rochefoucauld,
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9^e



Tarifs: Particulier 3 900 € - Convention 4 890 €
Étudiant en santé -26 ans : 1 950 €
En convention du même établissement
↳ la 3^e personne au tarif de 3 400 €, la 4^e à 3 000 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

fifpl Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE



12 JOURS

OBJECTIFS

L'art de la médecine générale nécessite tout à la fois de maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment, de créer puis d'utiliser l'alliance comme levier thérapeutique, de mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser.

Le programme que nous vous proposons est construit pour vous permettre d'intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ces phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes. Ceci sera possible en maîtrisant 4 dimensions :

- Hypnose formelle
- Communication hypnotique
- Hypnose conversationnelle
- Auto-hypnose

Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles. Si la vocation première est d'aider chacun de nos patients, l'intention est aussi de permettre au soignant de rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour, pour garder sa dynamique thérapeutique.

FORMATEURS



D^r Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE
Responsable du pôle



D^r Chloé Corbeau
MÉDECIN GÉNÉRALISTE



D^r Philippe Housset
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



D^r Gaëlle Paumelle
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

INTERVENANTS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

D^r Michel Bienvenu

D^r Philippe Floch

D^r Thi Xuân-Mai Phan

DÉROULEMENT

MODULE 1

LE CONFORT, RESTER FLUIDE DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

- **Concepts:** communication thérapeutique, sensorialité, transe spontanée et transe formelle, suggestions, intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- **Techniques:** créer une alliance immédiate et stable, affiner l'observation clinique, acquérir le protocole de base de l'hypnose formelle
- **Orientations cliniques:** troubles émotionnels simples, tensions psychocorporelles

MODULE 2

LA PROTECTION, DÉVELOPPER SES RESSOURCES ET MOBILISER CELLES DU PATIENT

- **Concepts:** unifier le corps et la conscience, dissociation et réassociation, les boucles idéo-dynamiques, implication de la conscience dans les processus corporels
- **Techniques:** catalepsie et lévitation pour stabiliser ou mettre en mouvement, métaphores, réification, hypnoalgésie au quotidien
- **Orientations cliniques:** émotions pathologiques et leur retentissement corporel, soins et gestes algiques

MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET L'AUTONOMIE, UTILISER LES RESSOURCES DE LA CONSCIENCE

- **Concepts:** lien thérapeutique sécure, observation et hypothèses, ressources de la conscience et du corps, travail avec le temps...
- **Techniques:** lieu sûr (safe-place), ancrage corporel, hypnose informelle, métaphores, réactiver le passé, anticipation du futur, auto-hypnose
- **Orientations cliniques:** angoisses, phobies, syndromes dépressifs, pathologies organiques invalidantes (SEP, cancers, traumas...), éducation thérapeutique, prévention du burn-out du patient et du médecin, accompagnement de la grossesse...

MODULE 4

INTÉGRER LES MODALITÉS DE L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE GLOBALE

- **Concepts:** processus aigus et chroniques, poser un cadre de thérapie brève, explorer le contexte (cycle de vie, systèmes familiaux, génogramme), hypothèses et stratégie, la résistance au changement, principes ericksoniens
- **Techniques:** les phases du premier entretien, techniques hypnotiques orientées solution, techniques de Rossi, changer une image fixe, tâches thérapeutiques
- **Orientations cliniques:** adaptation aux bouleversements existentiels, deuils, douleurs chroniques, PTSD, troubles alimentaires, addictologie (tabac, alcool, psychotropes...)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	Public & pré-requis: Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale
	Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Dates: 7, 8, 9 octobre 2021 2, 3, 4 décembre 2021 6, 7, 8 janvier 2022 3, 4, 5 mars 2022 <i>N.B. : Le cycle suivant commencera au 1^{er} trimestre 2023</i>
	Horaires: 1 ^{er} et 2 ^e jours: De 9 h 00 à 18 h 00 - 3 ^e jour: De 9 h 00 à 17 h 00 - <i>Accueil 15 minutes avant le début de la formation</i>
	Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs: Particulier 2 600 € - Interne en médecine 1 300 € - Convention 3 385 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC avec le n° 16722100009.

fifpl Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ

odpc fifpl

12 JOURS

Image extraite du film "Ma Voix t'Accompagnera" de Bruno Tracq - © 2020 Wrong Men

OBJECTIFS

Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille.

Intégrer les pratiques de communication et d'hypnose dans les protocoles de soin. Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et pour la préparation à l'accouchement et au retour à domicile.

Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité: communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement.

Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente et respecter son désir de bien-être.

FORMATEURS



M^{me} Hélène Saulnier
SAGE-FEMME
Responsable du pôle



M^{me} Isabelle Bardet
INFIRMIÈRE ANESTHÉSISTE



D^r Philippe Houssel
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



PRÉSENTATION ET TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS SUR YOUTUBE



Présentation de la formation par Hélène Saulnier



Retour des participants en fin de formation

DÉROULEMENT

MODULE 1

LE CONFORT, LA CONSCIENCE ET LA TRANSE

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe
- **Applications:** synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité

MODULE 2

LA DISSOCIATION, L'ANXIOLYSE ET L'ANALGÉSIE

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification
- **Applications:** prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, éducation et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux

MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA PROTECTION

- Auto-hypnose
- Les lieux de sécurité
- La temporalité: distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle
- **Applications:** diagnostic anténatal, prise en charge des patientes en situation de vulnérabilité, accompagnement de l'allaitement maternel, préparation à l'accouchement

MODULE 4

L'OPTIMISATION DES ACQUIS

- La validation des acquis
- Auto-hypnose
- Les techniques respiratoires
- Les inductions rapides
- **Applications:** prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux spécialisés en maternité: médecins, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, auxiliaires de puériculture



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Dates: 14, 15, 16 octobre 2021
9, 10, 11 décembre 2021
20, 21, 22 janvier 2022
31 mars, 1^{er} et 2 avril 2022

N.B. : Le cycle suivant commencera au 1^{er} trimestre 2023



Horaires: De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs: Particulier 2300 € - 2 personnes du même cabinet 3400 €
Convention 2990 € - 2 personnes en convention du même établissement 4300 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.



Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC avec le n° 16722100006.



Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

RENDEZ-VOUS SUR WWW.YOUTUBE.COM/INSTITUTEMERGENCES

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE

odpc fifpl

9 JOURS

CYCLE 1, 9 JOURS

Processus hypnotique et communication thérapeutique au quotidien en médecine physique

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé experts dans les processus thérapeutiques spécifiques pour les patients atteints dans leur intégrité corporelle ou dans leurs capacités fonctionnelles physiques (kinésithérapeutes, rééducateurs, ostéopathes, infirmiers, podologues).

L'objectif premier de l'hypnose est d'activer les ressources de la conscience pour mobiliser les processus organiques vivants fondamentaux. Induire de la souplesse mentale et corporelle, construire ou reconstruire la sécurité et l'équilibre, se protéger de la douleur, mentaliser le mouvement.

Dans chacune de ces dimensions, les clés essentielles sont de construire, avec chaque patient, une alliance thérapeutique stable permettant d'impliquer activement le patient dans son processus de soins.

En maîtrisant la communication hypnotique, la transe formelle et l'hypnose

conversationnelle, vous saurez potentialiser chacun de vos soins, avec chacun de vos patients.

En intégrant l'auto-hypnose, vous augmenterez leur autonomie et leurs capacités tout au long de leur vie.

Vous disposerez d'un outil efficace pour votre vie professionnelle et personnelle et pour conserver votre dynamisme thérapeutique.

FORMATEURS



M^{me} Christine Vervaeke
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE
Responsable du pôle



M^{me} Catherine Laudic
MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE



D^r Pierre Le Grand
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

INTERVENANTES

MASSEURS-KINÉSITHÉRAPEUTES
Isabelle Chaussadas, Marie-Anne Jolly

CYCLE 2, 9 JOURS - OPTIONNEL

Hypnose, douleurs et troubles chroniques

L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité.

La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes.

Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

FORMATEURS



D^r Philippe Housnel
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle



D^r Olivier Anne
MÉDECIN NEUROLOGUE



M. Frédéric Berben
PSYCHOLOGUE



D^r Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



M^{me} Jacqueline Clédière
THÉRAPEUTE

DÉROULEMENT CYCLE 1

MODULE 1

OBSERVER ET UTILISER LA CONSCIENCE HYPNOTIQUE

- 3 mots-clés: interaction, observation, sensorialité
- Techniques de communication hypnotique: le protocole de base de l'hypnose formelle
- De la conscience critique aux trances spontanées qu'elles soient créatives, d'alerte, voire pathologiques

MODULE 2

LA PROTECTION ET LA SÉCURITÉ, DÉVELOPPER LES RESSOURCES

- 3 mots-clés: sécurité, dissociation, souplesse
- Les lieux sûrs (safe-place): géographique, actuel, imaginaire et corporel
- Projection dans le futur et activation des compétences du passé
- Auto-hypnose
- Mentalisation du mouvement

MODULE 3

INTERACTIONS CORPS-ESPRIT POUR MOBILISER LES RESSOURCES

- 3 mots-clés: soin global, créativité, association
- Processus idéo-dynamiques: catalepsie et stabilité, lévitation et auto-hypnose
- Réification émotionnelle et corporelle, métaphores
- Les techniques de protection de la douleur

DÉROULEMENT CYCLE 2 - OPTIONNEL

HYPNOSE, DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

Module 1: Étude systémique et Thérapies brèves en douleur et troubles chroniques

Module 2: Dissociation et association

Module 3: Temporalité, Ressources et Mouvement

VOIR PAGE 56

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Les masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins en rééducation fonctionnelle, ergothérapeutes, manipulateurs radio, infirmiers ainsi que les professionnels de santé concernés par la rééducation physique



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Dates cycle 1:

9, 10, 11 juin 2022
8, 9, 10 septembre 2022
10, 11, 12 novembre 2022



Dates cycle 2:

3 modules en 2023



Horaires: 1^{er} et 2^e jours: De 9h00 à 18h00 - **3^e jour:** De 9h00 à 17h00 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*



Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs cycle 1: Particulier 1780 € - Convention 2300 €
Tarifs cycles 1+2: Particulier 3565 € - Convention 4635 €

*Vous souhaitez vous former à plusieurs du même cabinet?
Vous bénéficiez d'avantages tarifaires! Contactez-nous au 02 99 05 25 47*

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

fifpl Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE **odpc** **fifpl**

9
JOURS

DÉROULEMENT

MODULE 1

LES TECHNIQUES DE CONFORT

Comment mieux communiquer avec mon patient ?
Comment créer une relation de confiance dès les premières minutes ?

- La communication hypnotique : observation, adaptation, souplesse
- De la conscience critique à la transe : la voix, les mots, les gestes
- Les techniques d'induction, les suggestions et l'auto-hypnose

MODULE 2

LES TECHNIQUES DE DISSOCIATION POUR PROTÉGER

Mon patient est angoissé.
Comment simultanément commencer le soin et lui apporter du bien-être ?
Comment me protéger et protéger mon équipe des angoisses des patients ?

- La dissociation corps-esprit, la catalepsie et la lévitation
- Les techniques d'analgésie, de protection et de réification
- Hypnose directe et l'auto-hypnose

MODULE 3

LA SÉCURITÉ DANS LE SOIN

Comment faire face aux situations les plus complexes ?
Comment éduquer mon patient pour les prochains soins et dans son quotidien ?

- Donner de la sécurité, travailler avec le temps, les résistances
- Agir sur les processus végétatifs, les douleurs postopératoires
- L'outil hypnotique dans le processus global
- L'hypnose conversationnelle : un outil souple pour chaque patient

OBJECTIFS

Intégrer dans le cabinet une communication thérapeutique efficace pour améliorer la qualité du soin et le confort du patient, enfant ou adulte et de l'équipe de travail.

Acquérir les compétences pour induire une transe hypnotique pendant l'intervention. Développer des techniques d'auto-hypnose pour le patient.

Maîtriser les techniques d'hypnose et d'auto-hypnose pour réduire le stress et les risques de burn-out du praticien.

Chaque module associera l'acquisition des techniques hypnotiques et leur adaptation aux difficultés concrètes rencontrées dans un cabinet dentaire.

FORMATEURS



D^r Xavier Penin
CHIRURGIEN-DENTISTE
Responsable du pôle



D^r Michèle Hugues
CHIRURGIEN-DENTISTE



D^r Sophie-Isabelle Martin
CHIRURGIEN-DENTISTE



D^r Jan Rienhoff
CHIRURGIEN-DENTISTE



VOUS SOUHAITEZ FORMER TOUTE L'ÉQUIPE DANS LE CADRE D'UN PROJET GLOBAL DE CABINET ?

Vous bénéficiez d'avantages tarifaires ! Contactez nos assistantes de formation au 02 99 05 25 47

VOUS ÊTES ASSISTANT.E DENTAIRE ?

Vous pouvez choisir de vous former au module 1 uniquement. Contactez nos assistantes de formation au 02 99 05 25 47

Tarif Rennes : Particulier 645 € - Convention 870 € - Acompte 200 € / Tarif Paris : Particulier 735 € - Convention 995 € - Acompte 200 €

RENNES



Dates : 23, 24, 25 juin 2022
22, 23, 24 septembre 2022
10, 11, 12 novembre 2022



Lieu : Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs :
Particulier 2 600 €
Convention 3 385 €
2 personnes du même cabinet 4 245 €
Assistant.e dentaire 1 735 €

PARIS



Dates : 15, 16, 17 septembre 2022
1, 2, 3 décembre 2022
+ 1 module à définir en 2023



Lieu : Abilways,
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12^e



Tarifs :
Particulier 2 725 €
Convention 3 545 €
2 personnes du même cabinet 4 565 €
Assistant.e dentaire 1 850 €

Acompte : 750 € pour les chirurgiens-dentistes, 500 € pour les assistant.e.s dentaires, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

fifpl Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr en fonction de votre profession.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis : Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant.e.s dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires



Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Horaires : 1^{er} et 2^e jours : De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation
3^e jour : De 9 h 00 à 16 h 30

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



DE LA CONSULTATION SYSTEMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE

12 JOURS

OBJECTIFS

Soigner un patient, c'est lui construire un suivi adapté. Il est très fréquent qu'il soit accompagné d'un membre de sa famille ou bien qu'il soit utile de réaliser un entretien de couple ou de famille, la dimension systémique étant imbriquée dans le problème. D'autre part, de nombreux suivis d'enfants, d'adolescents et parfois d'adultes nécessitent une thérapie familiale pour aboutir.

CET ENSEIGNEMENT VISE 5 OBJECTIFS :

- Permettre aux professionnels de santé de mener un entretien unique avec un couple ou une famille, à visée stratégique et ericksonienne pour faire alliance avec le système et l'utiliser.
- Acquérir les bases théoriques et pratiques pour mener une thérapie de couple et de famille. Comprendre et apprendre une pluralité d'approches différentes en thérapie familiale systémique pour pouvoir les combiner, proposer aux patients le format le plus adapté et définir son propre style de thérapeute.
- Approfondir l'utilisation de nombreux outils issus des thérapies familiales systémiques comme le génogramme, les sculptures, la ligne de vie, l'anticipation du futur, le retour sur les ressources, le conte systémique, les échelles métaphoriques relationnelles, l'utilisation des transes systémiques...
- Mener une thérapie combinée individuelle et familiale lorsque le symptôme est imbriqué dans la relation, ce qui est pratiquement toujours le cas pour les pathologies d'enfants, fréquent chez les adolescents et dans les phases de transition de la vie adulte.
- Travailler éventuellement sa propre histoire familiale, connaître avec quels « prototypes » existentiels, émotionnels et relationnels nous abordons les patients pour désencombrer le soin de nos propres difficultés. Profiter d'une supervision vidéo de situations cliniques.

FORMATEUR



M. Frédéric Berben
PSYCHOLOGUE

CONFÉRENCE EN VIDÉO

M. Frédéric Berben, créateur de la formation, vous propose la conférence « SIX THÈMES DE SYSTÈMES », une présentation de la formation et une introduction à la systémie en thérapie familiale.

> À découvrir sur www.youtube.com/institutemergences



DÉROULEMENT

MODULE 1

CONSULTATION SYSTEMIQUE AUTOUR D'UN PATIENT

- Notions systémiques: système, homéostasie, processus, relation, enjeux
- Les 3 « O » en famille: observer chacun, observer les modes de communication, observer les interactions. « Patterns » communicationnels et relationnels
- La particularité transgénérationnelle
- Rôle du système dans le problème individuel: ressources ou maintien?
- Les 7 étapes de la consultation: alliance, définition systémique du problème, exceptions, ressources du système, imbrications, prédictions et suggestions

MODULE 2

LA THÉRAPIE DU COUPLE

- Le 1^{er} entretien en thérapie brève avec un couple
- Outils thérapeutiques diagnostics: ligne de vie, échelle d'autoévaluation du bien-être en couple, les 20 ingrédients du couple heureux
- La différenciation du soi et les angoisses familiales
- Les types de relation complémentaire et symétrique, cycles de vie individuels et systémiques
- La thérapie ericksonienne du couple et le travail avec les ressources en hypnose conversationnelle

MODULE 3

LA THÉRAPIE DE LA FAMILLE

- Modes relationnels, définitions de la relation, rituels familiaux en jeu, mythes, croyances, narrations du problème
- Crises et cycle de vie de la famille
- Les étapes de la thérapie familiale et ses enjeux, une alliance multidirectionnelle délicate à créer et à maintenir
- Aider à vivre ici et maintenant une autre relation, redéfinitions des relations, nouveaux apprentissages
- Identification des transes familiales et réorientation, outils ericksoniens de transe

MODULE 4

SITUATIONS CLINIQUES INDIVIDUELLES À TRAITER EN FAMILLE

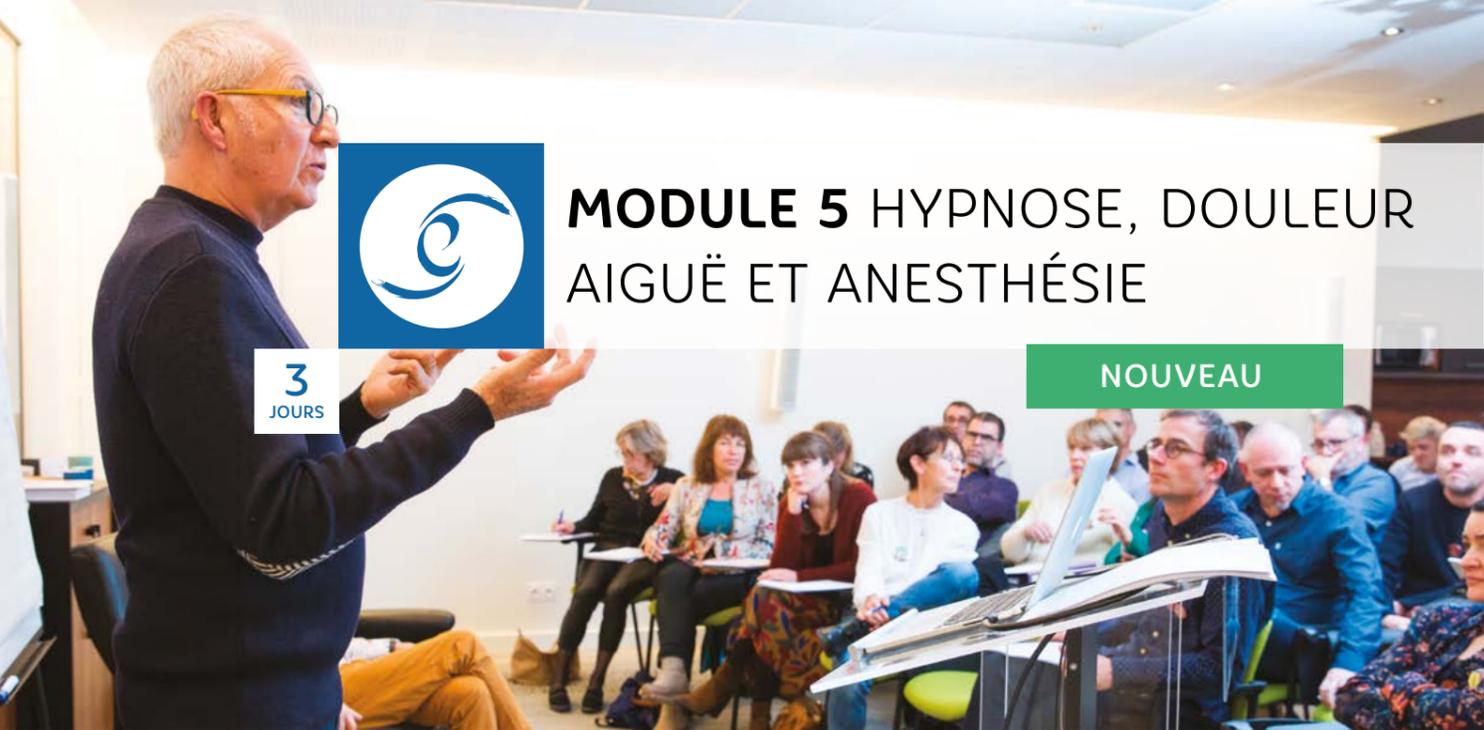
- Distance relationnelle, problématiques abandonniques, émotions non exprimées, réprimées
- Transmissions transgénérationnelles des émotions et des événements, secrets de famille
- Traumatismes, décès, violences, agressions
- Défauts dans la structure familiale: troubles oppositionnels, enfant roi, pathologie au centre des attentions. Échec scolaire
- Cycle de vie bloqué. Quand l'enfant développe la pathologie à la place de son parent
- Travail approfondi de génogramme

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	Public & pré-requis: Professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes engagés dans une démarche de nature thérapeutique auprès d'un patient
	Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	Dates: 11, 12, 13 novembre 2021 27, 28, 29 janvier 2022 24, 25, 26 mars 2022 19, 20, 21 mai 2022
	Horaires: De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation
	Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	Tarifs: Particulier 1870 € - Convention 2400 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



MODULE 5 HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

3 JOURS

NOUVEAU

OBJECTIFS

La formation « Hypnose et Douleur Aiguë » existe depuis 2001.

Depuis vingt ans, notre expérience de l'enseignement de l'hypnose s'est aiguisée et les concepts ont évolué parallèlement.

Cette formation complémentaire est un bon moyen de réviser ses bases, d'apprendre ou de réapprendre des techniques faciles. Une manière simple et agréable de trouver ou retrouver un élan, de se retrouver entre participants d'une même promotion ou de créer de nouveaux liens pour pouvoir échanger avec d'autres.

À qui s'adresse ce module 5 ?

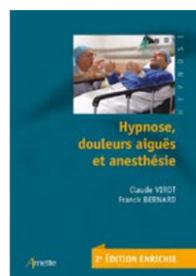
- Vous avez été formés il y a longtemps et souhaitez revoir des exercices ou certaines techniques
- Vous êtes bloqués dans les situations d'urgence où vous avez le sentiment de ne pas pouvoir correctement utiliser ce qui vous a été enseigné durant les quatre modules de la formation "Hypnose, douleur aiguë et anesthésie"
- Vous avez l'impression que vous utilisez toujours la même façon de faire, que votre pratique s'est appauvrie, décolorée
- Vous avez été formés dans un autre institut qu'à Emergences et souhaitez apprendre de nouvelles techniques et vous familiariser avec les méthodes si particulières qui mêlent démonstrations, exercices, exposés scientifiques et mise en situation pratique

L'objectif de ce module 5 est aussi de s'adapter aux demandes que vous aurez en début de formation et de voir comment l'hypnose peut y répondre.

FORMATEURS



D^r Franck Bernard
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle



Révisez en lisant ou relisant
l'édition enrichie du livre des D^{rs} Franck Bernard et Claude Virot
" HYPNOSE, DOULEURS AIGUËS ET ANESTHÉSIE " !

En vente sur campus-hypnoses.com

DÉROULEMENT

JOUR 1

DES CONCEPTS REVISITÉS

- Savoir assurer ses bases (automatisation, nouvelles perspectives)
- Indications des techniques en fonction des besoins du patient
- La catalepsie - nouvelle approche - nouvelles utilisations plus larges - partie I
- Auto-hypnose et catalepsie
- Un lieu sûr réifié

JOUR 2

SAVOIR-FAIRE

- Savoir travailler à trois
- Savoir gérer un conflit - savoir annoncer
- Réification énergétique
- Le survolage
- Anticipation du temps en hypnose conversationnelle

JOUR 3

TECHNIQUES AVANÇÉES

- L'hyper-recadrage
- Double dissociation
- La catalepsie - nouvelle approche - nouvelles utilisations plus larges - partie II
- Le lavage intérieur
- Utilisation de la méditation en hypnose

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à information@hypnoses.com



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

RENNES



Dates : 16, 17, 18 mars 2022



Horaires : De 9 h 00 à 17 h 30



Lieu : Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs : Particulier 760 €
Convention 1020 €

PARIS



Dates formation 2021 : 13, 14, 15 octobre
Dates formation 2022 : 23, 24, 25 novembre



Horaires 1^{er} et 2^e jours : De 9 h 00 à 17 h 30
3^e jour : De 9 h 00 à 16 h 30



Lieu : Espace La Rochefoucauld,
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9^e



Tarifs : Particulier 820 €
Convention 1100 €

Acompte : 200 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.



Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

* Liste sur le site www.hypnoses.com

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



LA STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE

6 JOURS



OBJECTIFS

L'hypnothérapie est une méthode de soin active, le thérapeute s'implique en posant des actes thérapeutiques avec son patient. La stratégie qu'il utilise est une initiative qui lui incombe. Cet enseignement vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'approche stratégique.

Ces bases permettront, quelle que soit la spécialité du soignant, de développer une vision globale du patient: le symptôme ne sera pas seulement pris en compte, mais également l'individu dans sa globalité.

À partir des fondamentaux théoriques, cette « vision stratégique du soin » permettra de développer la créativité du thérapeute en intégrant les processus dans lesquels sont installés les patients.

FORMATEUR



Dr Bruno Dubos
MÉDECIN PSYCHIATRE

DÉROULEMENT

MODULE 1

LA STRATÉGIE,
LES PROBLÈMES
ET LES PROCESSUS

JOUR 1

- La définition de la stratégie en thérapie
- La connaissance de « l'ordinaire » avant l'étude du pathologique
- La notion de processus
- Les premières notions de systémie: le comment avant le pourquoi
- L'homéostasie, les enjeux relationnels, le contrôle de la relation

JOUR 2

- Les apprentissages et changements
- Les cycles de vie et âges clandestins
- Les rôles et fonctions pour les patients et thérapeutes
- Le repérage des ressources et les incompétences

JOUR 3

- Comment construire des hypothèses comme bases de la stratégie
- L'intuition et l'observation
- Les histoires des patients et les histoires des thérapeutes
- Les symptômes et les compromis relationnels

MODULE 2

LES OUTILS AU
SERVICE DE LA CRÉATIVITÉ

JOUR 1

- La relation avec le patient: les positions relationnelles
- Les questions utiles et inutiles
- L'objectif commun
- Les compétences hypnotiques des patients
- La notion de patient résistant et de résistance au changement: les stratégies
- Comment le thérapeute peut résister aux stratégies hypnotiques de son patient

JOUR 2

- Les outils au service des hypothèses: la trousse à outils du thérapeute
- Les différents niveaux de la stratégie thérapeutique
- Les jeux thérapeutiques, alliance et indirectivité
- L'implication du corps et des émotions du patient
- Le « timing thérapeutique »

JOUR 3

- L'utilisation stratégique de la dissociation
- Les paradoxes et la « thérapie du pire »
- L'analogie et les métaphores
- Les prescriptions, les prescriptions auto-réalisantes et l'anticipation
- Les stratégies d'utilisation de la régression en âge
- Mettre fin à la thérapie

LES ÂGES CLANDESTINS PAR LE DR BRUNO DUBOS

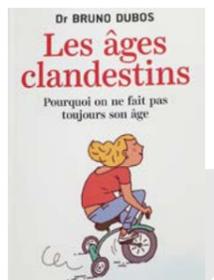
Faisons-nous notre âge ? Doit-on faire son âge ? Comment (ne pas) faire son âge ?

Ces questions ont pris de l'ampleur depuis vingt ans dans notre société. Mais peut-on réellement de ne pas avoir l'âge qu'on a sur sa carte d'identité ?

Oui. Car sous l'âge officiel, celui de notre date de naissance, se cachent des âges « clandestins », officieux, dont nous sommes les jouets. Sans le vouloir, nous voilà soudain immatures, ou bien nous nous sentons vieux, ou nous paraissions sans âge... Un enfant, un adolescent, une vieille personne a pris possession de nous, modifiant pour un instant ou pour longtemps notre aspect physique, notre comportement, nos sensations et nos émotions.

Comment ? Pourquoi ? Et n'est-il pas possible de s'en faire des alliés ?

NOUVEAU



En vente sur campus-hypnoses.com

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis: Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à information@hypnoses.com



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Dates: 9, 10, 11 juin 2022
14, 15, 16 décembre 2022



Horaires: De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



Lieu: Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs: Particulier 1430 € - Convention 1860 €

Acompte: 500 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

* Liste sur le site www.hypnoses.com

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

odpc
fifpl

9
JOURS

OBJECTIFS

Intégrer les compétences pour développer une stratégie thérapeutique pour les patients souffrants de douleurs et troubles chroniques.

L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité.

La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes. Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

FORMATEURS



Dr Philippe Houssel
MÉDECIN ANESTHÉSISTE
Responsable du pôle



Dr Olivier Anne
MÉDECIN NEUROLOGUE



M. Frédéric Berben
PSYCHOLOGUE



Dr Stéphane Charré
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



M^{me} Jacqueline Clédière
THÉRAPEUTE

DÉROULEMENT

MODULE 1

ÉTUDE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIES BRÈVES

- **Premier entretien :**
Le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme
- **Trouble stable, l'équilibre douloureux :**
Douleur aiguë versus douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes
- **Thérapie brève et bases hypnotiques :**
Principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription : symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

MODULE 2

DISSOCIATION ET ASSOCIATION

- **Rappel des phénomènes hypnotiques :**
Idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux
- **Les pathologies :**
Troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité
- **Les techniques hypnotiques avancées :**
Aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

MODULE 3

TEMPORALITÉ, RESSOURCES ET MOUVEMENT

- **Le temps :**
Passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles
- **La résistance :**
Comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances
- **L'auto-hypnose :**
Objectifs dans le cadre des douleurs et troubles chroniques, exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose
- **Les vivants et leurs morts :**
Réparer les vivants
- **Synthèse et mise en place d'une thérapie brève**

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis : Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à information@hypnoses.com



Pédagogie : Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Horaires : De 9 h 00 à 17 h 30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*

RENNES



Dates : 30, 31 mars, 1^{er} avril 2022
1^{er}, 2, 3 juin 2022
28, 29, 30 septembre 2022



Lieu : Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs : Particulier 2565 € - Convention 3335 €

PARIS



Dates : 9, 10, 11 décembre 2021 (*à noter : jeudi / vend. / samedi*)
26, 27, 28 janvier 2022
9, 10, 11 mars 2022



Lieu : Espace La Rochefoucauld,
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9^e



Tarifs : Particulier 2780 € - Convention 3615 €

Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

odpc Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

* Liste sur le site www.hypnoses.com

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



CYCLE EXPERT EN HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

12 JOURS

DÉROULEMENT

LE MATIN

VIDÉO
RETRANSMISSION
DE CONSULTATION

- Vous assisterez, pendant la matinée, **aux séances dans leur intégralité** afin d'observer la stratégie utilisée ici et maintenant en fonction de l'évaluation du patient, que ce soit lors d'une première consultation, pour une séance d'hypnose ou un entretien orienté thérapie brève.
- La continuité de chaque séance permettra **d'observer** comment le thérapeute s'adapte en permanence pour utiliser ce qui apparaît ici et maintenant, y compris lors des moments les plus délicats ou émotionnels selon le vécu du patient et ses capacités de changement ou ses résistances.
- Chacune de ces séances sera ensuite **débatue « à chaud » avec le thérapeute et le groupe** afin de préciser les choix et les techniques utilisées et d'imaginer des alternatives qui auraient pu être mises en œuvre selon l'expérience et les contextes thérapeutiques des participants.

L'APRÈS-MIDI

ANALYSE, MISE EN
SITUATION ET STRATÉGIE
THÉRAPEUTIQUE

- L'après-midi permettra d'**approfondir la stratégie globale** qui guide le thérapeute avec chacun des patients observés la matinée. Dans cette dimension également, des stratégies alternatives seront proposées et discutées avec leurs avantages et leurs inconvénients potentiels. Des démonstrations complémentaires et des exercices directement issus des séances observées feront partie du travail des après-midis.
- L'objectif de cette association de réactions, sur le temps court et le temps long, est d'aider chacun à acquérir **plus de souplesse et de créativité** avec chaque patient, quel que soit le type de demande.

IMPORTANT

À NOTER :

Même si chaque praticien a prévu de rencontrer des patients dans les orientations ci-dessus, la dimension « ici et maintenant » de ces consultations ne permettra jamais de savoir exactement quel sera le contenu de ces consultations.
Chaque participant devra signer un engagement de confidentialité absolue et devra s'engager à ne pas assister à une des consultations si le patient lui est connu.

OBJECTIFS

L'objectif de ce cycle Expert est de participer au plus près aux consultations des 3 médecins psychiatres experts en hypnose, thérapie brève et processus créatifs : **Claude Viro** (module 1), **Bruno Dubos** (module 2) et **Jean-François Marquet** (module 3). Vous pourrez assister à 1, 2 ou 3 modules de votre choix et dans l'ordre que vous souhaitez. Par exemple : vous pouvez commencer par le module 2 avec Bruno Dubos en 2021. Puis les modules 1 et 3 en 2022.

1 module est composé de 2 sessions avec 1 formateur.
1 session est composée de 2 journées.
Il y a donc 4 journées (2x2 jours) par module/formateur.

FORMATEURS

-  **D' Bruno Dubos**
MÉDECIN PSYCHIATRE
-  **D' Jean-François Marquet**
MÉDECIN PSYCHIATRE
-  **D' Claude Viro**
MÉDECIN PSYCHIATRE

C'est dans un esprit « Master Class » que cette formation est conçue. Elle est issue du modèle des interventions dans lesquelles le thérapeute vous montre son travail et vous intègre directement dans son processus thérapeutique. Les 3 praticiens orienteront leurs consultations et les échanges avec vous selon leurs orientations plus spécifiques :

- **Module 1: D' Claude Viro** : hypnose appliquée aux troubles dépressifs chaotiques et chroniques, aux deuils, aux douleurs chroniques et la transmission de techniques d'auto-hypnose
- **Module 2: D' Bruno Dubos** : hypnose avec les patients souffrant de troubles des conduites alimentaires, les dissociations corporelles, les âges clandestins
- **Module 3: D' Jean-François Marquet** : hypnose avec les enfants et les adolescents, séances de couple et de famille

Chacun vous permettra également d'observer des premières consultations où se nouent les alliances et se décident les objectifs si déterminants pour toute la stratégie thérapeutique.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

-  **Public & pré-requis** : Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux en activité, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à information@hypnoses.com
Groupe de 15 participants maximum
-  **Pédagogie** : Présentation de vidéo et mise en application clinique
-  **Dates** :
Module 1, D' Claude Viro : 31 janvier, 1^{er} février 2022 - 27, 28 juin 2022
Module 2, D' Bruno Dubos : 28, 29 mars 2022 - 28, 29 novembre 2022
Module 3, D' Jean-François Marquet : 2, 3 mai 2022 - 5, 6 décembre 2022
-  **Horaires** : De 9 h 00 à 17 h 30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*
-  **Lieu** : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
-  **Tarifs de la formation globale** : Particulier 2 485 €
La validation de ce Cycle Expert nécessite la participation aux 3 modules des 3 experts sur une ou deux années selon votre choix et votre disponibilité.
1 module : 929 €* - 2 modules : 1755 €* - 3 modules : 2 485 €

Acompte : 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.
*** Pour une inscription sur 1 ou 2 modules, merci de bien indiquer votre choix sur le bulletin page 91**

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91



HYPNOSE ET CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE À PARTIR DU MODULE 3

24
JOURS

NOUVEAU

OBJECTIFS

« L'hypnose est un processus relationnel intentionnel qui permet d'activer et d'utiliser les capacités dynamiques naturelles de la conscience vers un objectif thérapeutique psychique et/ou corporel »

Cette formation a pour objectifs d'acquérir et de maîtriser un large éventail de techniques hypnotiques pour savoir mettre en œuvre la rigueur d'un processus précis avec la créativité indispensable pour s'adapter à chaque patient en fonction de ses symptômes et de son contexte de vie. La synchronisation et la communication permettront de développer l'alliance thérapeutique dans laquelle l'hypnose prend son efficacité et sa souplesse, que le trouble soit aigu ou chronique, et quel que soit votre propre contexte de soin.

Afin de s'adapter à chaque praticien, une partie de la formation est « à la carte » pour vous permettre d'acquérir des compétences plus spécifiques en fonction de vos objectifs.

Concepts de thérapie brève, supervisions et auto-hypnose complètent cette formation pour qu'elle soit immédiatement applicable par tous les soignants.

FORMATEURS



D^r Claude Viot
MÉDECIN PSYCHIATRE
Responsable du pôle

MÉDECINS PSYCHIATRES : **D^r Bruno Dubos,**
D^r Stéphane Radoykov

PSYCHOLOGUES : **M. Frédéric Berben,**
M^{me} Sophie Cohen, M. Jérémy Cuna, M^{me}
Stéphanie Delacour, M^{me} Loren Michaud,
M^{me} Mary Viot

MÉDECIN GÉNÉRALISTE : **D^r Pierre Le Grand**

IDE : **M^{me} Sabrina Wodkowski**

Vous êtes déjà formé à l'hypnose, vous pouvez intégrer cette formation à partir du module 3. Voir le contenu page 38.

Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 7 journées d'ateliers et de 2 soirées de supervision à Rennes.

Votre formation sera composée de 15 jours de formation, de 6 journées d'ateliers et de 3 journées de supervision à Paris.

RENNES



Dates:

Module 3 : 27, 28, 29 octobre 2022
Module 4 : 8, 9, 10 décembre 2022
+ 6 modules à définir en 2023



Lieu: Emergences,
35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs: Particulier 3745 € - Convention 4865 €

PARIS n° 16722100011



Dates:

Module 3 : 2, 3, 4 déc. 2021 Module 6 : 2, 3, 4 juin 2022
Module 4 : 3, 4, 5 février 2022 Module 7 : 20, 21, 22 oct. 2022
Module 5 : 24, 25, 26 mars 2022 Module 8 : 24, 25, 26 nov. 2022
+2 modules à définir en 2023



Lieu: Espace La Rochefoucauld,
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9^e



Tarifs: Particulier 4090 € - Convention 5370 €

Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.
Inscription possible en parallèle sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC. Financement possible avec le FIF PL sur www.fifpl.fr.



Public & pré-requis: Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnue par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à information@hypnoses.com



Pédagogie: Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



Horaires: 1^{er} et 2^e jours: De 9 h 00 à 17 h 30 - **3^e jour:** De 9 h 00 à 16 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

SOMMAIRE DES ATELIERS P. 62

ATELIERS INTERNATIONAUX P. 64

ATELIERS À RENNES P. 66

ATELIERS À PARIS P. 73

ATELIERS PRÉ-CONGRÈS 2022 P. 74

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2021

 Pour découvrir ou redécouvrir le contenu des ateliers 2021, consultez notre site web : www.hypnoses.com ou notre précédent catalogue **CATALOGUE 2021** Découvrez également les nouveaux ateliers programmés à l'automne 2021 !

NOUVEAU À RENNES EN 2021

Atelier International	Formateur	Date	Durée	Page
EGO STATE THERAPY, NIVEAU 1 INTERNATIONAL NOUVEAU	D ^r Woltemade Hartman	20, 21, 22 septembre 2021	3 jours	64
EGO STATE THERAPY, NIVEAU 2 INTERNATIONAL NOUVEAU	D ^r Woltemade Hartman	18, 19, 20 octobre 2021	3 jours	64

À RENNES EN 2021 **CATALOGUE 2021**

Atelier	Formateur	Date	Durée
LECTURE CORPORELLE	M ^{me} Stéphanie Delacour	8, 9 septembre 2021	2 jours
AUTO-HYPNOSE DOULEUR CHRONIQUE	M ^{me} Sophie Cohen	10, 11 septembre 2021	2 jours
AUTO-HYPNOSE, TECHNIQUES AVANCÉES n° DPC 16722100010	M. Jérémy Cuna	23, 24 septembre 2021	2 jours
L'ENFANT INTÉRIEUR	M ^{me} Frédérique Tronson	13, 14 octobre 2021	2 jours
ÂGES CLANDESTINS	D ^r Bruno Dubos	15, 16 octobre 2021	2 jours
HYPNOSE ET SEXUALITÉ	M ^{me} S. Delacour & D ^r B. Dubos	4, 5, 6 novembre 2021	3 jours
GESTION DURABLE DU POIDS ET TROUBLES ANXIEUX	M ^{me} Sophie Cohen	17, 18 novembre 2021	2 jours
HYPNOSE ET SPORT	M ^{me} Claire Gully	25 novembre 2021	1 jour
MISE EN MOUVEMENT DU PATIENT	M ^{me} Marie-Anne Jolly	26, 27 novembre 2021	2 jours
LES VIVANTS ET LEURS MORTS	D ^r Claude Viot	1 ^{er} , 2, 3 décembre 2021	3 jours
DE LA THÉORIE À 7 ANNÉES DE PRATIQUE	M. Jérémy Cuna	7 décembre 2021	1 jour
NEUROSCIENCES	D ^r Olivier Anne	8 décembre 2021	1 jour

À PARIS EN 2021 **CATALOGUE 2021**

Atelier	Formateur	Date	Durée
HYPNOSE AVEC LES MAINS	D ^r Claude Viot	22, 23, 24 septembre 2021	3 jours
HYPNOSE AVEC LE CORPS	D ^r Bruno Dubos	30 sept., 1 ^{er} , 2 oct. 2021	3 jours
OSER L'HYPNOSE DIRECTE n° DPC 16722100002	D ^r Xavier Penin	5, 6 novembre 2021	2 jours
TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION	M. Frédéric Berben	26, 27 novembre 2021	2 jours

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2022

 Pour découvrir le contenu des ateliers 2022, tournez les pages ou consultez notre site web : www.hypnoses.com

À RENNES EN 2022

Atelier	Formateur	Date	Durée	Page
GRUPE D'AUTO-HYP. POUR SEVRAGE TABAGIQUE NOUVEAU	M ^{me} Sophie Cohen	20 janvier 2022	1 jour	66
HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL	M ^{me} Sophie Cohen	21, 22 janvier 2022	2 jours	66
OSER L'HYPNOSE DIRECTE	D ^r Xavier Penin	3, 4 février 2022	2 jours	66
AUTO-HYPNOSE SOUS COHÉRENCE CARDIAQUE NOUVEAU	M ^{me} Marie-Agnès Chauvin	23, 24 février 2022	2 jours	67
TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION	M. Frédéric Berben	25, 26 février 2022	2 jours	67
HYPNOSE AVEC LE CORPS	D ^r Bruno Dubos	10, 11, 12 mars 2022	3 jours	67
ACCOMPAGNER LE CANCER PAR L'HYPNOSE	M ^{me} Sophie Cohen	23, 24 mars 2022	2 jours	68
MASTERCLASS HYPNOSE SIMPLE, EFFICACE NOUVEAU	D ^r Claude Viot	6, 7, 8 avril 2022	3 jours	68
EGO STATE THERAPY, NIVEAU 3 INTERNATIONAL NOUVEAU	D ^r Woltemade Hartman	19, 20, 21 mai 2022	3 jours	65
HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE	M ^{me} Sabrina Wodkowski	17, 18 juin 2022	2 jours	68
DÉSTABILISATION DU THÉRAPEUTE	D ^r Bruno Dubos	9, 10 septembre 2022	2 jours	69
EGO STATE THERAPY, NIVEAU 4 INTERNATIONAL NOUVEAU	D ^r Woltemade Hartman	19, 20, 21 septembre 2022	3 jours	65
HYPNOSE ET ÉMOTIONS : ANXIÉTÉ, STRESS, ÉPUISEMENT	M. Frédéric Berben	23, 24 septembre 2022	2 jours	69
L'HYPNOSE ET SOUFFRANCE PROFESSIONNELLE	M. Jérémy Cuna	30 sept., 1 ^{er} octobre 2022	2 jours	69
L'HYPNOSE ET LA DOULEUR INFANTILE NOUVEAU	M ^{me} Anne-Sophie Restif	11 octobre 2022	1 jour	70
HYPNOSE ET APPROCHE VISCÉRALE NOUVEAU	D ^r Allison Gilis	12 octobre 2022	1 jour	70
ET MA MAIN T'ACCOMPAGNERA NOUVEAU	D ^r Gil Hubert	13, 14 octobre 2022	2 jours	70
HYPNOSE EUREKA : LES MAINS DE ROSSI	D ^r Claude Viot	19, 20, 21 octobre 2022	3 jours	71
LA COMMUNICATION AVEC LE SUJET ÂGÉ NOUVEAU	M ^{me} Loren Michaud	16, 17 novembre 2022	2 jours	71
S'ENRICHIR PAR LA CRÉATIVITÉ EN HYPNOSE NOUVEAU	D ^r Stéphane Radoykov	23, 24 novembre 2022	2 jours	72
THÉRAPIE BRÈVE POUR TOUS NOUVEAU	D ^r Philippe Aïm	25, 26 novembre 2022	2 jours	72

À PARIS EN 2022

Atelier	Formateur	Date	Durée	Page
TRAVAIL AVEC LES ÂGES CLANDESTINS	D ^r Bruno Dubos	24, 25 juin 2022	2 jours	73
HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE	M ^{me} Sabrina Wodkowski	21, 22 octobre 2022	2 jours	73
ANXIÉTÉ VERS TRANQUILLITÉ	M ^{me} Sophie Cohen	25, 26 novembre 2022	2 jours	73
LES VIVANTS ET LEURS MORTS	D ^r Claude Viot	7, 8, 9 décembre 2022	3 jours	73

À SAINT-MALO EN 2022, LES ATELIERS DE PRÉ-CONGRÈS

Atelier	Formateur	Date	Durée	Page
MASTERCLASS : ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ?	M. Gaston Brosseau	23, 24, 25 mai 2022	3 jours	74
SE FORMER À L'ANNONCE	D ^r Franck Bernard	25 mai 2022	1 jour	74
LES VIVANTS, LES MORTS ET LA DOULEUR CHRONIQUE	M ^{me} Jacqueline Clédière	25 mai 2022	1 jour	74
LE DOULOUREUX CHRONIQUE	D ^r Bruno Dubos	25 mai 2022	1 jour	74
OSER L'HYPNOSE DIRECTE	D ^r Xavier Penin	25 mai 2022	1 jour	74
AUTO-HYPNOSE POUR LE PATIENT ET LE SOIGNANT	M ^{me} Teresa Robles	25 mai 2022	1 jour	74
BIENFAITS DE L'HYPNOSE EN PRÉ-PER-POST-OPÉATOIRE	P ^{rs} F. Roelants et C. Watremez	25 mai 2022	1 jour	74
INFERTILITÉ ET MÉNOPAUSE	M ^{me} Hélène Saulnier	25 mai 2022	1 jour	74





DR WOLTEMADE HARTMAN, Psychologue, Afrique du Sud

EGO STATE THERAPY

THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI

L'atelier en 2020 a obtenu la moyenne de



Excellente formation, grande qualité d'intervenant et bravo à toute la logistique pour que cela ait pu avoir lieu. Merci.

NIVEAU 1 : UNE INTRODUCTION À LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI : SÉCURITÉ ET STABILISATION



lundi 20, mardi 21 et mercredi 22 septembre 2021

Faire ressortir le meilleur de nos patients traumatisés : une approche combinant l'Ego State (les États du Moi) et l'approche hypno-somatique. Plutôt que des exorcistes conjurant démons, traumas et autres déficiences, les thérapeutes utilisant les États du Moi ressemblent aujourd'hui à des chasseurs de trésor, cherchant un diamant caché chez leurs patients, des ressources propres à leur corps et à leur personnalité.

La thérapie des États du Moi est un outil puissant pour aider les patients à se retrouver eux-mêmes, à extraire directement des diamants bruts, tels des ressources de détermination, de survie, de résistance, d'espoir, d'optimisme ou d'amour, qui, en fin de compte, leur permettent de s'épanouir de nouveau, tant physiquement qu'émotionnellement.

Dans cet atelier, vous apprendrez les bases neurophysiologiques du trauma, la dissociation et les origines des États du Moi. L'accent sera mis sur des techniques d'activation des États du Moi.

Cet atelier servira d'introduction à la thérapie des États du Moi et sera décliné en nombreuses démonstrations et exercices.

OBJECTIFS

- Démontrer la dynamique de la thérapie par les États du Moi en tant que modèle de thérapie pour stabiliser les patients traumatisés et de susciter des États du Moi riches en ressources et associés à des symptômes
- Utiliser les techniques de renforcement des États du Moi avec une attention particulière pour les ressources du corps
- Utiliser les ressources du patient pour un maximum de bien-être psychologique

L'atelier en 2020 a obtenu la moyenne de



Une formation exceptionnelle que j'ai mise en pratique dès le lendemain et les résultats sont surprenants !

NIVEAU 2 : ACTIVATION ET TRAVAIL AVEC LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI ASSOCIÉS AUX SYMPTÔMES



lundi 18, mardi 19 et mercredi 20 octobre 2021

Nous savons que certains États du Moi peuvent être dissociés à la suite d'un traumatisme. C'est une manière de réagir pour l'individu, avec pour objectif de survivre et de faire face à la situation.

Ces troubles dissociatifs peuvent ensuite durer dans le temps, s'installer, notamment à un niveau intrapsychique. Et devenir des symptômes.

La thérapie des États du Moi vous propose de localiser et d'accéder aux États qui hébergent le traumatisme.

De rétablir les flux physiologiques et psychologiques – la communication fonctionnelle – entre les États du Moi. Au cours de ce 2nd atelier, Wollie Hartman se concentrera principalement sur les outils pour rétablir la circulation des énergies entre les États du moi, en particulier ceux figés dans des réponses de fuite et de combat (troubles post-traumatiques).

À l'aide de démonstrations, vous découvrirez comment introduire des expériences corps-esprit correctrices pour redonner à vos patients leur intégralité, leur autorégulation et la cohérence de leur système.

OBJECTIFS

- Comment aborder les réponses de fuite et de combat afin de résoudre les problématiques de stress traumatique
- Comment gérer les États du Moi associés aux techniques hypno-somatiques
- Comment recréer l'autorégulation, le rééquilibrage et le flux des patients présentant des États du Moi symptomatiques

Dr Woltemade Hartman nous fait l'honneur de proposer à nouveau les ateliers Ego State Therapy - niveaux 1 et 2, ainsi que leur suite, les niveaux 3 et 4 ! Pour suivre ces niveaux 3 et 4, il faut avoir suivi les niveaux 1 et 2 à Emergences ou dans un autre institut référencé.

NIVEAU 3 : ACTIVATION ET TRAVAIL AVEC LES ÉTATS DU MOI ASSOCIÉS AU TRAUMATISME NOUVEAU



jeudi 19, vendredi 20 et samedi 21 mai 2022

Les États du Moi peuvent être décrits comme durables. Une fois qu'un état s'est produit, il peut être rappelé fréquemment selon les circonstances. L'activation répétée d'un état pendant des semaines, des mois et des années augmente la probabilité qu'il puisse à nouveau être activé à l'avenir. Et installer une forme de cohésion, d'immobilité.

En effet, lorsqu'il est confronté à un traumatisme, le système nerveux peut créer un état de gel, immobilisé ou soumis. Avant que l'individu ne prenne conscience de ce qu'il s'est passé, le système nerveux a déjà réagi.

Dans ce troisième atelier, Woltemade Hartman se concentrera principalement sur les moyens d'accéder aux États du Moi dissociés et traumatisés, comment les repérer et comment les travailler. Un accent particulier sera mis sur le rôle d'une relation thérapeutique de confiance et son importance dans le réengagement du système nerveux.

Wollie démontrera comment utiliser des techniques d'activation, de stimulation, de mobilisation, de respiration et de pendulation, facilitant ainsi l'autorégulation, le flux, le mouvement du patient.

OBJECTIFS

- Apprendre à repérer l'État du Moi immobilisé et associé à un traumatisme
- Activer le patient et son système nerveux avec des techniques thérapeutiques hypnotiques
- Développer des stratégies de mouvement, stimulation, respiration

NIVEAU 4 : LE DIABLE S'HABILLE EN PRADA : TRAVAILLER AVEC DES ÉTATS DU MOI DESTRUCTEURS NOUVEAU



lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 septembre 2022

Les stratégies d'intervention thérapeutique avec des États du Moi destructeurs et des introjections sont controversées à bien des égards et souvent au centre de débats intenses dans les sphères académiques.

Wollie Hartman se concentrera spécifiquement sur l'étiologie et les stratégies d'intervention clinique des États du Moi destructeurs.

Le but de cet atelier est de préparer le thérapeute à des apparitions inattendues de ces états. Mais aussi comment les activer, communiquer et travailler avec eux.

Des États du Moi destructeurs et des introjections sont créés au niveau neurophysiologique en tant que réponses de défense à un traumatisme grave. C'est une erreur de les considérer comme des entités dites « étrangères » et des constructions psychologiques uniquement. Au contraire, ils sont en fait pleins de ressources pour permettre à l'individu de survivre à l'expérience traumatique.

Alors comment rétablir la cohérence et l'autorégulation dans le système nerveux ? Comment moduler et réinterpréter, ré-inscrire et recontextualiser leur signification psychologique dans une stratégie thérapeutique ?

OBJECTIFS

- Apprendre à travailler avec ces États du Moi complexes et destructeurs
- Comment réinitialiser la réponse du système nerveux ?
- Quelle stratégie thérapeutique et quels outils utiliser dans ce contexte particulier ?



Chacun de ces ateliers représente une étape pour obtenir le certificat international de thérapeute qualifié en thérapie des États du Moi délivré par l'Ego State Therapy International (ESTI).

Les ateliers seront traduits consécutivement en français par une traductrice du groupe CMO.

GROUPE D'AUTO-HYPNOSE POUR SEVRAGE TABAGIQUE

jeudi 20 janvier 2022

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



Comment accompagner les patients motivés par l'arrêt du tabac en groupe ? Utiliser la dynamique du groupe, les échanges entre les différents participants pour proposer des exercices adaptés. La ré-association au corps est un facteur-clé, là où la dissociation est active lors de la consommation. Comment permettre aux personnes de prendre soin globalement de leurs vies, remettre de la cohérence ? Ne pas remplacer une addiction par une autre et ne pas prendre de poids.

OBJECTIFS

- Savoir animer et accompagner en groupe pour se ré-associer à son corps vivant
- Savoir créer des exercices adaptés sur mesure en hypnose
- Utiliser des prescriptions pour sortir de l'habitude

MOTS-CLÉS

liberté, suggestions d'aversion, suggestions d'encouragement, cohérence intérieure

HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL

vendredi 21 et samedi 22 janvier 2022

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ? Certains d'entre nous - patients comme soignants - semblent comme déterminés par leur histoire familiale, dans le devoir de rendre des comptes à leurs ancêtres, de se justifier. Quel est le rôle du thérapeute pour aider nos patients à panser/penser leur(s) histoire(s) et recouvrer une certaine liberté dans leurs choix ? Vous étudierez comment les grands éléments fondateurs de notre société et en particulier « les 10 commandements » peuvent nous contraindre ou au contraire, nous aider à nous défaire de liens qui nous entravent. Comment lire et relire nos histoires familiales pour nous libérer de leurs poids et nous structurer avec elles ?

OBJECTIFS

- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial
- Savoir accompagner des patients avec des outils « sur mesure »
- Permettre à nos patients d'ouvrir leurs perspectives d'avenir et « composer » avec leurs mots

MOTS-CLÉS

trans-générationnel, transmission mouvement, liberté, « juste » place

OSER L'HYPNOSE DIRECTE

jeudi 3 et vendredi 4 février 2022

D^r Xavier Penin, chirurgien-dentiste



Les D^{rs} Jules Cloquet et James Esdaile ont impressionné des générations d'hypnoticiens, mais le développement des anesthésiques chimiques les avait un peu relégués au rang de curiosités. Aujourd'hui, avec de nouvelles contraintes éthiques, démographiques et économiques, on redécouvre l'intérêt de techniques directes aussi bien en hypnoanalgésie qu'en hypnosédation ou en hypnothérapie. Il a été indispensable de les actualiser pour les dépoussiérer de leur caractère trop autoritaire et dominateur. Cet atelier est destiné à l'apprentissage de protocoles d'hypnose directe modernes et polyvalents, utilisables du cabinet dentaire à la psychothérapie en passant par les services d'urgence ou d'oncologie.

OBJECTIFS

- Intégrer l'hypnose directe dans un cadre ericksonien
- Les fondements d'une hypnose directe médicale
- Apprentissage de deux protocoles éthiques

MOTS-CLÉS

hypnose directe, éthique, modernité, polyvalence

AUTO-HYPNOSE, COHÉRENCE CARDIAQUE ET SUGGESTION POSITIVE

mercredi 23 et jeudi 24 février 2022

M^{me} Marie-Agnès Chauvin, psychologue



La méthode « soufflez vos maux ! »

Aidez les patients à :

- être plus autonomes face à leurs difficultés et leurs souffrances
- s'appuyer sur leurs forces pour qu'ils se « reprogramment » dans un futur gagnant
- activer les actions croisées (physio/psychologiques) de la cohérence cardiaque, de l'auto-hypnose et de la suggestion positive

OBJECTIFS

- Poser avec le patient un objectif concret de changement ou de guérison
- Identifier les ressources disponibles
- Formuler des suggestions adaptées à chaque objectif
- Utiliser ensemble l'autohypnose, la cohérence cardiaque et la suggestion positive

MOTS-CLÉS

auto-hypnose, cohérence cardiaque, suggestion positive, autonomie, futur positif

Les exercices s'appuient sur HYPNOLuce, la lampe de la réussite.

TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION

vendredi 25 et samedi 26 février 2022

M. Frédéric Berben, psychologue



Quels sont les différents troubles du sommeil ? Quelles sont les causes à identifier pour permettre une thérapie adaptée ? Comment agir sur différents niveaux d'insécurité en minimisant les dangers internes, externes, physiques, mentaux, relationnels ? Quels outils apprendre pour y répondre en combinant l'hypnose, différentes approches de méditation et le yoga nidra dans une démarche intégrative ?

OBJECTIFS

- Identifier les divers troubles du sommeil : troubles de l'endormissement, insomnies, réveils nocturnes, réveils précoces et leurs causes possibles
- Apprendre comment générer de la sécurité, donner au cerveau les indices corporels permettant le déclenchement du sommeil
- Savoir lier l'hypnose et la méditation sous leurs différentes formes
- Maîtriser l'usage de la cohérence cardiaque comme transe hypnotique pour équilibrer le système nerveux autonome, reconfigurer le fonctionnement de base du cerveau par un apprentissage nouveau, savoir endormir le corps par étapes, utiliser les enregistrements comme outils de réassurance pour les patients et soutien de leur auto-hypnose

MOTS-CLÉS

troubles chroniques, troubles aigus, santé globale, ressources rythmes

HYPNOSE AVEC LE CORPS

jeudi 10, vendredi 11 et samedi 12 mars 2022

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



Quel que soit le contexte de travail avec les outils hypnotiques, en situation aiguë, en situation chronique, quel que soit le champ d'intervention du praticien, la mobilisation des ressources du patient s'appuie sur la mobilisation émotionnelle et sa créativité. Dans de nombreux cas, pourtant, les techniques habituelles d'induction et de travail hypnotique sont difficiles à mettre en œuvre et la créativité est difficilement mobilisable pour le patient et parfois le thérapeute. Il existe pourtant un réservoir inestimable de ressources et de potentiel de mobilisation au niveau corporel. Cette formation vise à développer de nouvelles techniques d'induction, et l'élaboration, par vous, thérapeute, de stratégies pour remettre en mouvement le corps du patient, amorce d'un changement émotionnel et relationnel plus global.

OBJECTIFS

- Développer votre capacité d'observation du thérapeute pour utiliser le corps avec l'hypnose
- Permettre au patient de mobiliser ses ressources et mettre en mouvement son corps

MOTS-CLÉS

état, processus, sensorialité, féminité, masculinité

ACCOMPAGNER AVEC L'HYPNOSE NOS PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

mercredi 23 et jeudi 24 mars 2022

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



Nous recevons régulièrement dans nos consultations des personnes atteintes de cancer. Après le diagnostic, il s'agit de les accompagner sur différents plans. Les accompagner dans les soins que bien souvent les personnes redoutent, dans leurs vies avec leurs proches et établir la juste distance relationnelle.

Comment aider ces personnes à se mobiliser pour leur traitement? Comment leur permettre d'activer leurs ressources et d'être acteurs de leurs soins: chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie?

Comment les aider à utiliser l'hypnose pour atténuer les effets secondaires: nausées, insomnies, douleurs?

OBJECTIFS

- Rendre les patients acteurs de leurs soins
- Leur proposer un espace où ils trouvent des outils utiles à leur quotidien
- Leur permettre de parler de leurs angoisses, de la mort

MOTS-CLÉS

parole, émotion, ressources, disponibilité, créativité

MASTERCLASS : POUR UNE HYPNOSE SIMPLE, MAÎTRISÉE, SÉCURISÉE ET EFFICACE

NOUVEAU

mercredi 6, jeudi 7, vendredi 8 avril 2022

D^r Claude Virot, médecin psychiatre



L'hypnose peut être définie comme « un processus relationnel intentionnel stabilisé qui permet d'activer et d'utiliser les ressources dynamiques naturelles de la conscience pour un objectif thérapeutique ».

À partir de cette définition, je vous invite à un voyage pour explorer le monde complexe de la conscience et de ses ressources. Il commence en ouvrant, grâce au prisme de l'hypnose, une porte qui nous permet de découvrir un univers qui ressemble à un arc-en-ciel avec son infinité de couleurs et son infinité de ressources. Mieux le prisme est ajusté, plus cet univers devient clair et rassurant.

À partir de démonstrations, de vidéos et d'exercices, nous allons explorer pas à pas diverses stratégies hypnotiques et nous arrêter sur chacun des points qui semblent obscurs et qui activent trop souvent les freins qui compliquent ou empêchent notre pratique de l'hypnose. L'objectif est de mettre en œuvre des trances toujours plus simples, plus faciles, mieux contrôlées et plus efficaces.

OBJECTIFS

- Comprendre les fonctions psycho-physiologiques de la conscience
- Maîtriser le processus interactif de la transe
- Expérimenter que " en faire moins est souvent un plus "
- Augmenter la confiance dans les ressources fondamentales du vivant

MOTS-CLÉS

hypnose, conscience, transe, ressources, simplicité, précision, sécurité, efficacité

HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

AUSSI À PARIS, VOIR P.72

vendredi 17 et samedi 18 juin 2022

M^{me} Sabrina Wodkowski, infirmière



Comment aider les personnes au comportement tabagique à se guérir de l'habitude de fumer?

Cette population de patients que vous serez amené à rencontrer en consultation est particulièrement fragile. Mener une première séance au climat bienveillant et sécurisant vous permettra d'explorer ensemble son parcours tabagique, sa relation au tabac et ainsi commencer à l'amener à changer ses habitudes.

En utilisant le recueil des éléments de cette première séance, vous pourrez construire des séances d'hypnose adaptées pour que votre patient puisse enfin aller vers un avenir sans tabac.

OBJECTIFS

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins
- Pratiquer des séances d'hypnose adaptées

MOTS-CLÉS

addiction, sécurité, objectifs, créativité, protocole

LES ENJEUX FONDAMENTAUX DE LA PREMIÈRE SÉANCE. TRANSE D'ALERTE ET DÉSTABILISATION DU THÉRAPEUTE

vendredi 9 et samedi 10 septembre 2022

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



Comment créer le lien thérapeutique? Comment développer notre compétence d'observation?

Comment installer une bonne coopération avec notre patient? Comment déterminer les objectifs officieux et officiels pour élaborer notre stratégie? Les thérapeutes expérimentent tous les jours, les compétences hypnotiques des patients. Confusion, focalisation d'attention, rupture de pattern, transe d'alerte et montée de charge émotionnelle: à travers des jeux de rôles, le thérapeute trouvera de nouvelles ressources créatives pour retrouver du confort face aux stratégies hypnotiques – conscientes et non-conscientes - du patient.

OBJECTIFS

- Développer votre capacité d'observation pour construire des stratégies simples
- Utiliser nos outils hypnotiques de façon créative
- Repérer les signes de l'inconfort ou de la déstabilisation et développer ses propres outils de réponse

MOTS-CLÉS

transe négative, gestion émotionnelle, relation thérapeutique, théorie polyvagale, corps en relation

HYPNOSE & ÉMOTIONS : ANXIÉTÉ, STRESS, ÉPUISEMENT

vendredi 23 et samedi 24 septembre 2022

M. Frédéric Berben, psychologue



Comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels? L'anxiété, le stress, les crises d'angoisse, les états d'agitation intérieure et de chaos, qu'ils soient installés depuis longtemps ou qu'ils surgissent brusquement? Le patient peut ressentir un état d'effondrement, de confusion, d'indécision, de flottement, d'agitation, accompagné de fortes angoisses qui touchent toutes les dimensions de son contact à lui-même et au monde. Les « PPP » ou « Pratiques de Pleine Présence » permettent au praticien en hypnose d'accompagner le patient en développant une Hypnose Méditative (combinaison des apports de l'hypnose et de la méditation), une Hypnose Intégrée (liant sensations, émotions, cognition, comportements et intuitions), les « 3R »: Réassociation-Réintégration-Reconfiguration et des liens entre les thérapies-cognitivo-comportementales (TCC) et l'hypnose.

OBJECTIFS

- Apprendre comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels: anxiété, stress, crises d'angoisse, chaos interne, effondrement par épuisement
- Acquérir une nouvelle approche: les Pratiques de Pleine Présence (PPP), combinant l'hypnose, la méditation, la psychologie intégrative et les thérapies cognitivo-comportementales
- Construire une hypnose centrée sur les états et les processus plus que sur les symptômes avec des outils spécifiques d'hypnose méditative et intégrée

MOTS-CLÉS

troubles aigus, troubles chroniques, stress, épuisement ressources

L'HYPNOSE ET LA PRISE EN CHARGE DE LA SOUFFRANCE PROFESSIONNELLE

vendredi 30 septembre et samedi 1^{er} octobre 2022

M. Jeremy Cuna, psychologue



Il n'est pas exagéré de dire que le travail a subi de profondes mutations depuis le début de la crise sanitaire: augmentation de la part de télétravail, diminution voire abolition des contacts directs (avec les collègues, les clients...), incertitude vis-à-vis de l'avenir de son emploi ainsi que de l'évolution des conditions de travail. Dès lors, de nombreux salariés ont progressivement commencé à ressentir et exprimer une profonde souffrance professionnelle.

Plus que jamais, il est nécessaire pour les soignants qui prennent en charge des patients aux prises avec ce type de souffrance d'avoir un modèle théorique du rapport au travail, mêlant à la fois prise en charge spécifique de la souffrance ressentie par l'individu ainsi que son accompagnement dans la transformation de son rapport à l'emploi.

Cet atelier présentera un modèle qui lie les éléments de l'identité personnelle et de l'identité sociale impliqués dans l'emploi ainsi que les principales composantes du rapport à l'entreprise, pour présenter différentes stratégies de prise en charge des salariés. Au travers de la présentation de cas cliniques, nous explorerons différents outils hypnotiques et relationnels adaptés aux situations de burn-out, harcèlement, deuil professionnel, etc.

OBJECTIFS

- Découvrir un modèle du rapport au travail intégrant identité personnelle et identité sociale
- Développer des techniques variées d'hypnose formelle et hypnose conversationnelle dans la prise en charge des salariés, adaptées à leur type de souffrance (burn-out, harcèlement...)
- Appréhender les répercussions de la souffrance au travail sur le psychisme des patients.

MOTS-CLÉS

burn-out, souffrance au travail, relation à l'emploi, mutation du travail, systémie d'entreprise

L'HYPNOSE POUR ACCOMPAGNER LES ENFANTS LORS D'EXPÉRIENCES DE DOULEUR NOUVEAU

mardi 11 octobre 2022

M^{me} Anne-Sophie Restif, infirmière anesthésiste



Le rôle des professionnels de santé est de reconnaître la douleur de l'enfant et de l'aider à acquérir les compétences d'adaptation nécessaires pour y faire face. Cela implique d'utiliser le langage métaphorique de l'enfant pour l'aider à comprendre, à interpréter ses sensations douloureuses, à développer des stratégies antalgiques avec lui. Une stratégie thérapeutique d'emblée intégrative permet de travailler sur les quatre composantes de la douleur : cognitive, sensorielle, émotionnelle et comportementale. La démarche d'accompagnement s'adapte donc aux ressources de l'enfant et de sa famille pour déterminer ensemble les stratégies thérapeutiques adaptées. L'apprentissage de l'auto-hypnose devient un levier pour observer le corps se remettre en mouvement, pour gérer les facteurs déclenchants et renforcer les facteurs apaisants de cette douleur. Le climat de confort et de sécurité ainsi retrouvé pour l'enfant permet à l'entourage de changer de regard sur l'expérience de douleur souvent complexe.

OBJECTIFS

- Comprendre les spécificités des expériences de douleur aiguë et chronique chez l'enfant
- Développer la créativité du thérapeute en lien avec les ressources de l'enfant
- Intégrer les stratégies d'auto-hypnose dans la vie de l'enfant (maison, école, activités sportives, loisirs)

MOTS-CLÉS

stratégies antalgiques pédiatriques, créativité, ressources, langage métaphorique, auto-hypnose

HYPNOSE ET APPROCHE VISCÉRALE - LE VENTRE : DEUXIÈME CERVEAU ? NOUVEAU

mercredi 12 octobre 2022

D^r Allison Gilis, médecin pédiatre



De récentes études scientifiques ont montré que notre membrane intestinale contient deux cents millions de neurones qui veillent à notre digestion mais qui permettent aussi l'échange d'informations avec notre cerveau. Une découverte qui remet en cause l'hégémonie cérébrale et qui ouvre la perspective d'un cerveau viscéral émotionnel capable de réguler autant nos émotions que notre transit. En effet, les neurones du système nerveux entérique produisent autant de dopamines que le cerveau et sécrètent 95 % de la sérotonine présente dans notre corps.

Beaucoup de responsabilités pour un système nerveux caché, enfoui dans notre abdomen et souvent oublié, délaissé.

L'abord viscéral au travers du souffle, du toucher par le massage et de la résonance sensorielle par la voix grâce à des techniques d'hypnose conversationnelle enclenche de nombreux processus internes œuvrant vers l'équilibre du corps et de l'esprit. Je propose une pratique spécifique autour des douleurs viscérales chez l'enfant appelée « Massage intégratif viscéral » (MIV) en dirigeant une hypnose sensorielle métaphorique selon l'âge de l'enfant tout au long de cette approche par le toucher.

OBJECTIFS

- Pratiquer l'approche viscérale par le toucher de notre 2^e cerveau
- Développer l'impact du toucher associé à des techniques hypnotiques
- Aborder les cas particuliers de la pédiatrie

MOTS-CLÉS

deuxième cerveau, souffle, toucher, massage viscéral

ET MA MAIN T'ACCOMPAGNERA NOUVEAU

jeudi 13 et vendredi 14 octobre 2022

D^r Gil Hubert, médecin anesthésiste



Nous savons que la communication comprend trois facettes : verbale, paraverbale et non-verbale. Lorsque nous effectuons une prise en charge hypnotique, nous nous attachons à porter une attention extrême aux mots que nous prononçons et pourtant cela ne représente que 8 à 16 % de notre communication. Avons-nous conscience, en tant que soignant, que toucher un patient pendant un soin peut être pertinent ou totalement inapproprié ? Toucher un patient, c'est communiquer avec lui de façon non-verbale : la composante la plus importante de la communication. Nous nous attachons à observer le langage non-verbal du patient, utilisons nos mains comme vecteurs d'une communication non-verbale ! Il existe deux types de toucher pour un soignant : un premier, technique qui permet de réaliser les actes de soins, et un second, relationnel ayant pour but de transmettre confiance, sécurité, réassurance.

Le but de cet atelier est de faire mesurer aux participants que toucher un patient n'est pas anodin, que nous pouvons tout aussi bien générer des résistances ou au contraire renforcer l'alliance thérapeutique pendant notre prise en charge hypnotique. L'association de l'hypnose au toucher-massage permet de rendre plus efficace nos prises en charge dans les soins. En conclusion, joindre le geste à la parole de façon cohérente, congruente et donc pertinente.

OBJECTIFS

- Rendre cohérents les trois langages verbaux, paraverbaux, non-verbaux
- Utiliser le toucher relationnel comme vecteur de communication
- Associer toucher-massage et hypnose

MOTS-CLÉS

communication non verbale, toucher relationnel, massage, sécurité, bienveillance



Exercice pendant une formation fin 2020

HYPNOSE EUREKA : LES MAINS DE ROSSI DANS LE CHAMP PSYCHO-PHYSIOLOGIQUE

mercredi 19, jeudi 20 et vendredi 21 octobre 2022

D^r Claude Virot, médecin psychiatre



« Une main pour les ondes, une main pour les corpuscules... »

Quels que soient les symptômes présentés par votre patient, les techniques d'activation du corps et de la conscience développées par E. Rossi sont utilisables. Vous allez expérimenter et approfondir, étape par étape, le modèle de base et plusieurs variantes pour pouvoir vous adapter à chaque situation clinique. Vous apprendrez comment ce modèle s'enrichit à chaque séance grâce à une observation aiguë du processus en cours et grâce à votre créativité thérapeutique. L'objectif est d'aller vers une plus grande souplesse pour rencontrer les ressources actives chez votre patient. Vous saurez aussi confier cette ressource à votre patient en lui transmettant la capacité à l'utiliser en auto-hypnose.

Les évolutions sont souvent surprenantes. C'est en reliant ce travail psycho-physiologique - les interactions du corps et de la conscience - avec les données actuelles de la physique quantique, de la génomique et de l'épigénétique que ces changements durables et les mécanismes de l'hypnose prennent un nouveau sens.

OBJECTIFS

- Expérimenter et maîtriser le modèle de base et ses variantes
- Rester connecté avec le processus en cours en développant votre capacité d'observation et d'adaptation
- Gagner en sécurité pour libérer votre créativité thérapeutique
- Intégrer de nouvelles compréhensions de l'hypnose par la physique quantique, la génomique et l'épigénétique

MOTS-CLÉS

corps, conscience, Rossi, quantique, observation, créativité, auto-hypnose

LA COMMUNICATION AVEC LE SUJET ÂGÉ NOUVEAU

mercredi 16 et jeudi 17 novembre 2022

M^{me} Loren Michaud, psychologue



Le vieillissement apporte de nombreux changements, il est donc important de savoir quelles sont les difficultés ou les troubles de la personne afin de l'accompagner au mieux. En effet, les troubles physiques ou cognitifs, souvent associés au vieillissement, compliquent parfois les échanges avec la personne âgée. Pour mieux communiquer avec elle, il est nécessaire de s'adapter à ses spécificités, sans tomber dans les stéréotypes.

L'intérêt de cet atelier est donc de développer des pistes de réflexions et d'actions destinées à ajuster nos manières de communiquer et d'accompagner les personnes âgées, afin d'augmenter leur niveau de bien-être et celui des soignants.

OBJECTIFS

- Acquérir des capacités de communication thérapeutique, ainsi que des attitudes adaptées, à l'écoute avec les personnes âgées
- Savoir privilégier la communication verbale et non verbale en fonction de chaque situation
- Développer une relation et une communication adaptées dans les différentes situations d'accompagnement et de soins face aux divers comportements de la personne âgée (repli sur soi, refus de soins, conduites d'opposition, attitude défensive...)

MOTS-CLÉS

communication, bienveillance, écoute, émotions, accompagnement

ENRICHIR SA PRATIQUE PAR LA CRÉATIVITÉ EN HYPNOSE – TOUS DES GÉNIES !

NOUVEAU

mercredi 23 et jeudi 24 novembre 2022

D^r Stéphane Radoykov, médecin psychiatre



La créativité. Un mot qui impressionne! Peut-être avez-vous également ressenti pendant votre formation initiale en hypnose clinique une certaine frustration par rapport aux « maîtres ». Milton Erickson, Claude Viro, Teresa Robles, Stefano Colombo, Jean Becchio, François Roustang... Mais comment font-ils pour générer de façon répétée de la créativité? Est-ce que certains cerveaux sont prédisposés à travailler de nombreuses fois de façon unique? Et pour vous, comment faire pour vous adapter à chaque patient unique, quand nous avons besoin, surtout au début, de travailler plutôt à l'aide des protocoles rassurants?

Tous les soignants peuvent avoir besoin de stimuler leur créativité à un moment ou à un autre. Pour certains, ce sera par envie de sortir d'une forme de routine. Pour d'autres, ce sera pour trouver de nouvelles solutions à des problématiques cliniques complexes. Pour d'autres encore, ce sera peut-être une manière d'accéder à davantage de plaisir à travailler.

L'objectif de cet atelier est de vous proposer de travailler ensemble à découvrir et développer votre partie intérieure créative. Le processus pédagogique sera divisé en cinq étapes fondamentales et reproductibles. Le déroulé comportera des exemples, mises en situations, exercices et expériences multisensorielles, en groupe mais aussi, chacun, individuellement. Un cuisinier doit pouvoir manger de sa propre nourriture. Le programme, même s'il est déjà assez chargé pour les deux jours, sera adapté en fonction des participants inscrits et de vos demandes. Venez comme vous êtes et repartez étonnés !

OBJECTIFS

- Développer davantage de disponibilité psychique pour faire émerger de la créativité, de nouvelles idées
- Acquérir des exercices à pratiquer en autonomie pour stimuler la créativité
- Passer à l'action créative le plus rapidement possible, entre le premier et le deuxième jours de la formation, dans un contexte bienveillant

MOTS-CLÉS

nouveauté, créativité, hypnose, disponibilité, action créative

THÉRAPIE BRÈVE POUR TOUS

NOUVEAU

vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

D^r Philippe Aïm, médecin psychiatre



Pourquoi avec certains patients c'est simple et d'autres moins? Comment gérer les patients « difficiles », plaintifs, peu motivés, agressifs? Comment savoir quelle séance choisir pour quel patient? Comment générer confiance, observance et « juste distance »?

Les outils de thérapie brève permettent, avant même de démarrer la séance, d'établir une stratégie efficace, de faire émerger les ressources qui seront les plus pertinentes, d'augmenter la confiance, la résilience et l'adhésion du patient. La pertinence de la séance qui va se dérouler. À l'inverse, des erreurs de communication, une absence de stratégie, peuvent littéralement gâcher l'effet, même d'une bonne séance... Comment procéder de façon simple, efficace et... brève?

Qu'on soit « psy » ou pas, c'est une aide pour tout praticien, et certains outils sont d'efficacité universelle dans quasi toutes les situations cliniques. Découvrez-le à travers des exercices simples et précis et quelques grilles de lecture bien utiles.

OBJECTIFS

- Connaître les outils de thérapies brèves utiles dans toute rencontre
- Mieux repérer et gérer les relations, notamment avec les patients dits « difficiles »
- User de la stratégie la plus pertinente selon la situation relationnelle, quelle séance faire pour quel patient

MOTS-CLÉS

relation, thérapie, hypnose
méta-questionnement,
stratégie



LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2022 À PARIS

LE TRAVAIL AVEC LES ÂGES CLANDESTINS

vendredi 24 et samedi 25 juin 2022

D^r Bruno Dubos, médecin psychiatre



La notion d'âge clandestin est aujourd'hui souvent employée, mais peu enseignée. Cette notion fait référence à des états sensoriels, émotionnels et relationnels différents de notre âge officiel. Elle infiltre notre quotidien, et celui de nos patients et de nos patientes. Ils s'activent dans des contextes qui mobilisent des sensations spécifiques. Cet atelier vous permettra de développer vos compétences d'observation des âges clandestins de vos patients et à rentrer en relation avec ces âges particuliers. Si la grande partie d'entre eux sont tout à fait ordinaires et naturels, ils constituent un réservoir de ressources extraordinaires, pour peu que nous soyons à même d'aider les patients à les mobiliser. Certains d'entre eux peuvent induire des difficultés qui infiltrent tout le champ de la thérapie: dépression, angoisse, douleurs, difficultés sexuelles, alimentaires, problème de couple, etc.

OBJECTIFS

- Rentrer en lien avec les âges clandestins par la mobilisation sensorielle hypnotique
- Intégration des notions de compétences, d'incompétences et de chaînes d'expérience
- Utiliser les âges clandestins dans les stratégies thérapeutiques

MOTS-CLÉS

observation, stratégie
thérapeutique, état sensoriel

HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

RÉSUMÉ P.68

vendredi 21 et samedi 22 octobre 2022

M^{me} Sabrina Wodkowski, infirmière



OBJECTIFS

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins
- Pratiquer des séances d'hypnose adaptées

MOTS-CLÉS

addiction, sécurité, objectifs,
créativité, protocole

ACCOMPAGNER LE PATIENT ANXIEUX VERS LA TRANQUILLITÉ

vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

M^{me} Sophie Cohen, psychologue



L'anxiété est un des motifs de consultation les plus courants. Au cours de cet atelier, je vous propose d'aborder ces personnes avec plusieurs outils: des tâches thérapeutiques que je nomme: « exercices de présence », une métaphore puissante qui peut être utilisée en conversationnel et en hypnose. Nous utiliserons le dialogue stratégique propice à permettre de fixer l'objectif, de travailler les croyances, les solutions dysfonctionnelles et de repérer les solutions fonctionnelles déjà utilisées et souvent ignorées par le patient.

OBJECTIFS

- Utiliser les exercices de présence
- Proposer des séances d'hypnose très adaptée
- Se familiariser avec le dialogue stratégique

MOTS-CLÉS

métaphore adaptée, déterminer
l'objectif, image mobilisante

LES VIVANTS ET LEURS MORTS

mercredi 7, jeudi 8, vendredi 9 décembre 2022

D^r Claude Viro, médecin psychiatre



« Les morts sont des invisibles, ils ne sont pas des absents » dit Saint-Augustin. Il nous rappelle ainsi qu'après la mort d'un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. Que ce défunt garde une place plus ou moins importante dans la vie quotidienne des vivants. La qualité de cette relation est essentielle et nous verrons que les sociétés ont prévu de nombreux dispositifs plus ou moins contraignants dans cet objectif. Depuis la préparation de la mort jusqu'aux rituels religieux et civils. Cette relation peut présenter des perturbations simples à repérer: le mort peut être très distant créant un manque, le mort peut au contraire être envahissant. Ces pathologies du deuil font partie du travail quotidien des thérapeutes. À l'extrême, le mort devient un fantôme créant de nombreux troubles très sévères chez les vivants d'autant plus difficiles à traiter que le lien avec le défunt n'est plus repérable. Nous étudierons d'abord les troubles relationnels simples et les techniques de soins adaptées. Puis la manière de « repérer » un fantôme et une technique hypnotique très spécifique.

OBJECTIFS

- Évaluer la relation entre le patient et ses morts
- Stratégies thérapeutiques pour prendre de la distance avec le mort
- Stratégies thérapeutiques pour renouer une relation avec le mort
- Repérer et traiter un fantôme

MOTS-CLÉS

deuil, hypnose, rituels,
objets, troubles aigus et/ou
chroniques

LES ATELIERS DE PRÉ-CONGRÈS 2022 À SAINT-MALO

LA MASTERCLASS DE GASTON BROSEAU - 23, 24, 25 MAI 2022



M. Gaston Brosseau, PSYCHOLOGUE

réservée aux professionnels de santé formés à l'hypnose

ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ?

Probablement comme vous, je me suis questionné ad nauseam, et cela depuis quatre décennies, à déterminer le moment où l'hypnose s'installe. Eurêka ! Je vous propose mes observations cliniques étayées sur des milliers d'inductions. Mon modus operandi a consisté à soustraire de l'hypnose tout ce qui est péjoratif, accessoire et même dogmatique pour n'en extraire que l'essentiel. Cela m'a amené à une relecture des paradigmes de l'hypnose. Un indice, l'hypnose nous conduit à la philosophie d'être, en contraste avec son omnipotence souvent soulignée par les fascinateurs.

LA JOURNÉE DE PRÉ-CONGRÈS - MERCREDI 25 MAI 2022



D. Franck Bernard, MÉDECIN ANESTHÉSISTE

SE FORMER À L'ANNONCE

En médecine, annoncer une nouvelle et plus particulièrement une mauvaise nouvelle est un véritable travail qui ne s'improvise pas et pour lequel, les soignants sont peu ou pas formés. L'annonce d'un diagnostic, d'une aggravation, d'une reprise après opération, mais aussi celle d'un accident, d'un décès ou encore d'une erreur médicale sont autant de situations complexes émotionnellement. Comment l'annonce agit sur le patient ou sur la famille ? Comment gérer les conflits qui peuvent sourdre et déformer la relation avec parfois une incidence importante sur des procédures médico-légales ? Que dire ? Comment préserver l'espoir ? Comment se protéger soi-même ? Autant de questions auxquelles nous apporterons des réponses avec comme fil conducteur une méthodologie basée sur l'hypnose et la communication thérapeutique sans violence.



M. Jacqueline Clédière, THÉRAPEUTE

LES VIVANTS, LES MORTS ET LA DOULEUR CHRONIQUE

Comment « s'arrange-t-on » avec nos morts ? Que nous apprennent-ils de nous ? Comment cette douleur (énergie bloquée), cette souffrance, peut-elle avoir un lien avec nos défunts ? Le travail du deuil demande de l'énergie, du courage et du temps. Comment remettre en route le processus de deuil qui n'a pas pu se faire naturellement ? Comment aborder ce sujet à la fois si sensible et si important avec les patients ? Comment obtenir l'acceptation du patient pour faire ce travail de « nettoyage » et permettre la réalisation d'un autre processus : la cicatrisation ? Je vous propose, pas à pas, à l'aide des outils d'hypnose thérapeutique, d'expérimenter cette « rencontre » particulière avec nos morts.



D. Bruno Dubos, MÉDECIN PSYCHIATRE

LE DOULOUREUX CHRONIQUE : DE LA PREMIÈRE SÉANCE AU BON TIMING THÉRAPEUTIQUE

La 1^{re} séance dans les contextes de douleur chronique est déterminante pour répondre aux enjeux thérapeutiques et aux défis des processus chroniques. Les objectifs sont multiples : installer le lien de coopération, contacter les ressources des patients, poser des hypothèses sur leur état et les processus dans lesquels ils sont installés. Cet atelier vise à aider les thérapeutes à développer ces compétences, afin de pouvoir utiliser au mieux leur créativité. Cette créativité prendra toute sa mesure si le thérapeute veille à respecter le bon timing dans ses interventions. Dans cet atelier, les participants apprendront à repérer ces « temps thérapeutiques », afin d'accompagner au mieux les patients dans leur processus de changement.



D. Xavier Penin, CHIRURGIEN-DENTISTE

OSER L'HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit : « J'aime utiliser une technique permissive... Vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées. Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.



M. Teresa Robles, PSYCHOLOGUE

AUTO-HYPNOSE POUR LE PATIENT ET LE SOIGNANT

En règle générale, on recommande d'enseigner l'auto-hypnose aux patients souffrant de douleurs chroniques pour qu'ils puissent gérer la douleur sans dépendre d'un professionnel de santé. Mais les statistiques montrent que les professionnels de santé qui travaillent couramment avec la douleur, particulièrement avec les douleurs chroniques, développent du stress et de l'épuisement professionnel par le seul fait d'être confrontés quotidiennement à la souffrance de leurs patients. Nous allons apprendre les principes du travail avec l'hypnose ericksonienne et la Sagesse Universelle pour provoquer des dissociations et des trances instantanées. Les exercices seront l'occasion de mettre en pratique et trouver des réponses à ces problématiques actuelles.



P. Fabienne Roelants et Christine Watremez, MÉDECINS ANESTHÉSISTES

FAISONS BÉNÉFICIER NOS PATIENTS DES BIENFAITS DE L'HYPNOSE EN PRÉ, PER ET POST-OPÉATOIRE

L'hypnose est un outil particulièrement utile pour mieux aider nos patients devant bénéficier d'une intervention chirurgicale. Comment utiliser l'hypnose pour aider le patient à venir serein à son opération ? Comment accompagner un patient qui doit avoir une intervention sous anesthésie générale ? Comment remplacer l'anesthésie générale pour certaines interventions ? Comment gérer la douleur post-opératoire ? Vous aurez l'occasion de voir de nombreuses vidéos et de pratiquer des exercices afin de mieux vous approprier cet outil hypnotique.



M. Hélène Saulnier, SAGE-FEMME

LES CYCLES DE VIE DE LA FEMME : FOCUS SUR L'INFERTILITÉ, SUR LA MÉNopause

Les cycles de vie d'une personne sont des passages importants qui mobilisent des ressources, des aptitudes. Ces transitions sont parfois difficiles, voire occasionnent des phases de blocage. L'hypnose aide à redonner de la souplesse, du mouvement pour accompagner ces passages. Des pistes sont proposées pour explorer l'infertilité inexplicite. Est-ce une fidélité à une histoire familiale ? Comment passer de femme à mère ou de fille à mère ? Comment explorer le désir parental de ce couple-là ? La survenue de la ménopause et ses mouvements internes hormonaux sont autant de caps parfois compliqués à traverser. L'hypnose peut aider à mobiliser des ressources, favoriser des mouvements internes adaptés aux besoins de chaque femme.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



Public & pré-requis : Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes. Documents à transmettre par mail à information@hypnoses.com. * voir la liste sur www.hypnoses.com



Pédagogie : Présentations théoriques, démonstrations, exercices analyses et évaluation



Horaires : De 9 h 00 à 17 h 30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

RENNES



Lieu : Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



Tarifs :	Particuliers	Convention	Économie
1 jour	195 €	265 €	
2 jours	365 €	505 €	soit -25 €
3 jours	535 €	745 €	soit -50 €
4 jours	680 €	960 €	soit -100 €
5 jours	825 €	1175 €	soit -150 €
6 jours	920 €	1340 €	soit -250 €
7 jours	1015 €	1505 €	soit -350 €
8 jours	1110 €	1670 €	soit -450 €
9 jours	1205 €	1835 €	soit -550 €
10 jours	1250 €	1950 €	soit -700 €



**Tarifs Atelier International 2021-2022
Woltemade Hartman**

3 jours : Particuliers 670 € - Convention 910 €
6 jours : Particuliers 1270 € - Convention 1729 €
9 jours : Particuliers 1869 € - Convention 2539 €
12 jours : Particuliers 2400 € - Convention 3270 €

SAINT-MALO



Lieu : Palais du Grand Large, 1 Quai Duguay-Trouin



Tarifs d'un atelier de pré-congrès Saint-Malo 2022

Tarif particulier	240 €
Tarif convention	340 €
Tarif Masterclass Gaston Brosseau	640 €

À noter :

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription ou de nous transmettre l'attestation de l'employeur en cas de convention.

■ À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur).

■ À partir de 10 jours, le tarif à la journée est fixe et au montant de 125 € à Rennes et de 155 € à Paris.

En parallèle, inscription possible sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 91

PARIS



Lieu : Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12^e ou Espace La Rochefoucauld, Paris 9^e*



Tarifs :	Particuliers	Convention	Économie
1 jour	225 €	300 €	
2 jours	425 €	575 €	soit -25 €
3 jours	625 €	850 €	soit -50 €
4 jours	800 €	1100 €	soit -100 €
5 jours	975 €	1350 €	soit -150 €
6 jours	1100 €	1550 €	soit -250 €
7 jours	1225 €	1750 €	soit -350 €
8 jours	1350 €	1950 €	soit -450 €
9 jours	1475 €	2150 €	soit -550 €
10 jours	1550 €	2300 €	soit -700 €

* Retrouvez le lieu des ateliers de perfectionnement à Paris sur www.hypnoses.com, sur votre contrat et sur votre convocation



FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

LE SUR-MESURE DANS VOS LOCAUX

LES FORMATIONS INTRA EN CHIFFRES P. 78

QUELQUES EXEMPLES DE PROGRAMME P. 79

VOTRE PROJET DE FORMATION P. 80

VOS TÉMOIGNAGES P. 81

LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT 2020 EN CHIFFRES

715

Professionnels de santé formés en intra



242

Jours de formation en France et en Europe



11

Formations en Hypnose et douleur aiguë



27

Formations en Communication thérapeutique



EMERGENCES VOUS FORME À TRAVERS LA FRANCE (MÉTROPOLE ET OUTRE-MER) EN BELGIQUE, EN SUISSE, EN ITALIE ET AU LIBAN

La dynamique du monde de l'hypnose nous a permis de développer des formations dans de nombreux établissements partenaires (cf. carte ci-contre)



EXEMPLES DE PROGRAMME DE FORMATION POUR VOTRE ÉQUIPE, VOTRE SERVICE, VOTRE ÉTABLISSEMENT

1 JOUR FORMATION À L'ACCUEIL DU PATIENT POUR LE PERSONNEL NON SOIGNANT

L'accompagnement du patient commence dès son entrée dans l'établissement ou le cabinet de consultation.

Quand toute l'équipe soignante est formée aux techniques de communication thérapeutique, la formation des agents d'accueil, secrétaires, brancardiers, préparateurs, est une évidence. Comment apprendre à accueillir ce patient stressé ou agressif? Comment travailler en symbiose avec toute l'équipe? Comment trouver la juste place et les bons mots?

3 JOURS FORMATION À LA COMMUNICATION EN RADIOLOGIE

Apporter de la sécurité et du confort au patient dans un contexte parfois anxiogène. Réaliser l'IRM, le scanner, la scintigraphie, les traitements de radiothérapie avec des techniques d'accompagnement simples. Et être plus efficace lors de gestes invasifs pour la gestion du stress et de la douleur.

3 JOURS FORMATION BIEN-ÊTRE DU SOIGNANT, GESTION DU STRESS CHRONIQUE PAR L'AUTO-HYPNOSE ET LA MÉDITATION

Comment reconnaître les signes de stress professionnel chronique? Les anticiper? Les réduire? Entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle en intégrant des techniques d'auto-hypnose, de méditation. Pour rester souple et efficace face aux situations professionnelles, des plus simples aux plus complexes.

3 JOURS FORMATION COMMUNICATION ET OUTILS ANALGÉSQUES POUR LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES (PÉDIATRIE)

Apprendre à utiliser les ressources propres à l'enfant pour l'accompagner dans son parcours de soin : l'impliquer pendant le soin, utiliser le langage métaphorique en lien avec le dictionnaire de l'enfant, faciliter son adhésion et sa coopération - ainsi que celles des parents - et disposer d'une boîte à outils efficace et personnalisable à tous les âges de l'enfant.

2 JOURS FORMATION LE DEUIL ET LES SOIGNANTS

Lorsque le quotidien professionnel est confronté à la mort, au deuil, comment rester au contact de la vie sans se laisser envahir par la mort? Comment rester en capacité professionnelle d'accompagner une partie de la vie des patients comme celle de leurs proches? Les techniques de communication et d'hypnose spécifiques à ce contexte sont des ressources particulièrement adaptées.

6 JOURS DÉVELOPPEMENT DES FORMATIONS AU SEIN DES EHPAD

Quels outils mettre en place pour créer l'alliance avec la personne âgée? Faciliter les soins quotidiens? Comment s'adapter à ses capacités? Et trouver le bon équilibre entre le toucher, la parole, l'attitude?

7 JOURS COMMUNICATION ET HYPNOSE DANS LES SOINS QUOTIDIENS

LA + DEMANDÉE EN 2020 !

- Optimiser l'accompagnement des patients
- Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins au quotidien
- Intégrer les pratiques de communication et outils hypnotiques dans les protocoles de soins avec le patient et son environnement

Cette formation peut être destinée à plusieurs équipes, services ou spécifique à un contexte de soin : la maternité, le bloc opératoire, les soins palliatifs, les urgences, la radiologie, la chirurgie ambulatoire, etc.

UNE JOURNÉE À + 1 AN PROPOSÉE SUR TOUTES NOS FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT (OPTIONNELLE)

Une journée d'analyse, de retours d'expériences et optimisation des compétences est systématiquement proposée à J+1 an.

L'objectif? Pérenniser l'investissement formation en dédiant un temps, 1 an après la formation, aux questions suivantes :

- Ai-je intégré mes nouvelles compétences à ma pratique?
- Quelles sont les problématiques que j'ai rencontrées depuis sur le terrain?
- Ai-je besoin de réviser/approfondir un concept/une technique pour gagner du confort, de l'aisance dans mon quotidien?
- Que puis-je faire pour améliorer la prise en charge de mes patients?
- Que puis-je faire pour améliorer mon confort au travail, mes relations avec mes collègues?



LE CATALOGUE DE FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

Retrouvez toutes les formations Emergences intra-établissement dans le catalogue dédié! Vous pouvez le recevoir en format papier ou en format numérique, contactez Romane par téléphone au 02 99 05 86 66 ou par mail à romane@hypnoses.com.

UN PROJET CO-CONSTRUIT AVEC DES EXPERTS

D^R CLAUDE VIROT, Directeur d'Emergences et D^R PHILIPPE HOUSSEL, Directeur pédagogique



Ils conçoivent, en regard du cadre fixé avec l'établissement (thème, public, orientation nationale de DPC, méthode HAS), les éléments-clés du programme : objectifs, définition des étapes, déroulé pédagogique, méthodes, élaboration des outils d'analyse de la pratique et de suivi des axes d'amélioration.



Ils analysent, à l'issue de chaque session, les outils de mesure d'impact du programme, les appréciations et commentaires des participants, du formateur, de la structure d'accueil qu'ils prennent en compte afin d'améliorer le programme pour les sessions suivantes.

EN 4 TEMPS :

■ **Conception** de modules, de situations et de parcours de formation (évaluation des acquis des publics et définition des objectifs, construction des situations pédagogiques : progressions, stratégies d'apprentissage, supports et conception des outils d'évaluation des apprentissages et de construction des connaissances)

■ **Mise en œuvre** des modules et des situations de formation : conduite des séquences et des situations de formation, régulation des échanges, gestion des relations dans le groupe...

■ **Accueil et accompagnement** des personnes (médicaux et paramédicaux) : écoute, conduite d'entretien, orientation, positionnement

■ **Évaluation** : conception des outils d'évaluation des situations de formation, mesure des acquis et validation des parcours, participation à l'évaluation des acquis en situation

ET UNE ÉQUIPE ADMINISTRATIVE DÉDIÉE



ÉLODIE MARAIS
02 99 05 86 66 - elodie@hypnoses.com



ROMANE DELISLE
02 99 05 25 47 - romane@hypnoses.com

RÉPONDRE À VOS ATTENTES DE MANIÈRE TRANSVERSALE

DES ACTIONS DE FORMATION SUR MESURE :

Nos formations répondent à différents niveaux de compétences attendus.

Voici un exemple de parcours de formation orienté sur la prise en charge de la douleur et de l'anxiolyse :

FORMATIONS	À QUI EST DESTINÉE LA FORMATION ?	Développer des outils de communication efficaces pour le confort des patient et du personnel	Induire une transe hypnotique simple pour accompagner le patient dans le confort	Maitriser plusieurs techniques d'hypnoses pour la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et du confort dans un contexte spécifique	Utiliser des techniques d'hypnose et d'auto-hypnose avancées et s'adapter à l'ensemble des situations imprévues et/ou difficiles
Accueil et communication (1 jour)	Dans un projet de service : personnel d'accueil, brancardier, secrétaire, préparateur, agent de service	X			
Communication thérapeutique (3 jours)	IDE, IADE, aide soignante, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste, manipulateur radio	X			
Communication et hypnose en soin quotidien Module 1 (3 jours)	IDE, IADE, médecin, kinésithérapeute, sage-femme, psychologue, ergothérapeute, orthophoniste	X	X		
Pour aller plus loin 2 cursus au choix Communication et hypnose en soin quotidien Modules 2 et 3 (4 jours)		X	X	X	
Communication et hypnose en soin complexe Modules 2 à 4 (9 jours)		X	X	X	X

RETOURS DE PARTICIPANTS SUR LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT 2020



Excellente formation, qui devrait être déployée plus largement. Merci pour toutes ces méthodes, notions indispensables dans notre quotidien. Une vraie plus value que je vais mettre au service des équipes et des patients. Merci!

Cadre de santé - Communication Thérapeutique - CHRU Brest



Merveilleuse formation dans son ensemble. Un bol d'air dans une année singulière. Supers formateurs. À appliquer immédiatement. À généraliser ++

Participant - Hypnose, douleur aiguë et anesthésie - Centre Hospitalier Duchenne Boulogne Sur Mer



Très bien. Pratique avec des techniques pouvant être mises en place immédiatement. La diversité des formateurs est positive dans cette formation. Protocole répétitif qui permet un bon ancrage et point de repère pour se lancer.

Participante - Communication et hypnose en soins quotidiens à la maternité - Médipôle CHR Orléans



Formation très enrichissante, permettant d'asseoir les connaissances (mises en pratique par mimétisme) et d'approfondir les techniques de communication tant avec les patients qu'avec tous les acteurs des services. Simplification des soins et relations futures. Rare formation où je ne me suis pas endormie!

Participante - Communication Thérapeutique - Hôpital Privé Armand Brillard Nogent-sur-Marne



Formation très appréciée depuis plusieurs années par nos agents qui manifestent spontanément leur intérêt pour cette formation. Formation plusieurs fois reportée (Covid), grande adaptabilité de l'organisme pour décaler, proposer d'autres dates.

Responsable de Formation - Communication thérapeutique - CH Tourcoing



Je souhaiterais reconduire cette formation Communication Thérapeutique qui a été un succès à 2 reprises au Tonkin. Encore à ce jour, je peux mesurer l'impact positif sur le comportement et la qualité de prise en charge chez les personnes qui l'ont suivie

Manager de pôles au sein du Médipôle Hôpital Privé Villeurbanne

ILS NOUS FONT CONFIANCE

Nous avons eu le plaisir de remporter plusieurs appels d'offre en 2020. Merci à tous nos établissements partenaires de nous faire confiance!

- CHRU de Brest
- CH de Douai
- Hôpitaux Civils de Colmar
- Ramsay GDS
- GHT Grenoble
- CH Rives de Seine
- Clinique du Mousseau à Evry
- CHR Orléans
- CH de Brive
- Centre Hospitalier Intercommunal de Haute Comté Pontarlier
- CH Arcachon
- CH de Saint-Nazaire
- CHD Vendée
- Clinique Jules Verne Nantes
- CH Voiron
- GHT Rance Emeraude (Dinan, Cancale et Saint-Malo)
- GHT Atlantique (La Rochelle et Rochefort)
- CH des Pays de Morlaix
- Hôpital Privé Armand Brillard Nogent-sur-Marne
- Clinique Saint-Paul Fort-de-France
- IFSO Rennes
- Saran - Pôle Santé Oréliance
- CH Victor Dupouy Argenteuil
- CH Duchenne Boulogne sur Mer
- CHU Grenoble Alpes
- CH Avranches
- Groupe Hospitalier Bretagne Sud (Lorient)
- CFPS Angers
- Centre Hospitalier Sud Francilien Corbeil-Essonnes
- CHU Caremeau Nîmes
- GHICL de Lomme

Pour toute demande d'information, de devis, de choix de la formation
CONTACTEZ Élodie ou Romane au 02 99 05 86 66 ou par mail à elodie@hypnoses.com



INFORMATIONS PRATIQUES

SE RENDRE, SE LOGER ET SE RESTAURER SUR PLACE P. 84

FINANCER VOTRE FORMATION P. 86

MODALITÉS D'INSCRIPTION P. 87

QUEL NIVEAU DE FORMATION, PAR MÉTIERS P. 88

CONTACTS ET INFORMATIONS ADMINISTRATIVES P. 89

CHARTRE ÉTHIQUE P. 90

BULLETIN D'INSCRIPTION P. 91

CALENDRIER DES FORMATIONS P. 93

INFORMATIONS PRATIQUES

VENIR À EMERGENCES, À RENNES

35 boulevard Solférino, 35000 Rennes • 02 99 05 25 47 • information@hypnoses.com • www.hypnoses.com



TRANSPORT

- **En train**: la gare de Rennes est située à 4 minutes à pied d'Emergences
- **En avion**: Aéroport de Rennes Saint Jacques, arrêt station Gare avec le bus n° 57 ou en taxi, 20 minutes de trajet
- **En métro**: Station Gare, sortie Nord
- **En bus**: L'arrêt de bus Laënnec se trouve en face des locaux, il est desservi par les lignes C1, C2 et 11
- **En vélo**: parking à vélo à 30 m d'Emergences
- **En voiture**: Se garer aux parcs relais gratuits des stations de métro Villejean ou de La Poterie, puis prendre le métro jusqu'à la station Gare, sortie Nord ou se garer au parking de la Gare SNCF (payant) - N.B.: les places de parking autour d'Emergences sont payantes



HÉBERGEMENT

De nombreux hôtels sont à proximité d'Emergences à Rennes. Nous avons un partenariat avec le Novotel Centre Gare, le Saint-Antoine et Séjours & Affaires Bretagne. Transmettez votre convocation à votre formation ou atelier pour obtenir un tarif préférentiel.



QUELQUES HÔTELS À PROXIMITÉ

1 • Hôtel Campanile Centre Gare ***
28 avenue Janvier • 02 99 31 59 59
www.campanile-rennes-centre-gare.fr

2 • Ibis Styles Rennes Centre Gare Nord ***
15 place de la Gare • 02 99 67 31 12
www.accorhotels.com

3 • Novotel Centre Gare ****
22 avenue Janvier • 02 99 84 08 08
www.accorhotels.com
Tarifs réduits. Convocation à transmettre.

4 • Le Saint-Antoine ****
27 avenue Janvier • 02 23 44 33 33
www.saint-antoine-hotel.fr
Tarifs réduits. Convocation à transmettre.

5 • Hôtel Hisséo: Service de Rennes Métropole
45 boulevard Solférino • 02 99 65 59 12
www.hisseo-rennes.fr

6 • Séjours et Affaires Bretagne
23, rue de Châtillon • 02 99 51 54 95
www.sejours-affaires.com
Tarifs réduits pour 3 nuits min. avec le code Emergences. Convocation à transmettre.

7 • RennesBnB: Appartements meublés
13 bd Solférino et 45 rue Marie Duhamel
07 63 90 13 13 • www.rennesbnb.fr

• **L'association « Accueil à la maison »**
propose des chambres chez l'habitant
02 99 27 89 39 • www.accueilalamaison.fr



RESTAURATION

Pour vous restaurer le midi, les locaux d'Emergences disposent de cuisines équipées.

La rue Saint-Hélier et ses commerces sont à côté.

Les restaurants Le Diablo'Thym, 116 allée Saint-Hélier, le Coco'Thym, 4 rue A. Guérin et Yam Yam, 14 bd R. Laënnec vous accueilleront avec plaisir!

Ainsi que les restaurants dans la gare ou sur la place de la gare.

VENIR AUX FORMATIONS ORGANISÉES PAR EMERGENCES, À PARIS

Espace La Rochefoucauld,
11 rue de la Rochefoucauld, Paris 9^e

Abilways,
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12^e



TRANSPORT

- En métro:
- 3 12 13 14 Gare St-Lazare
- 7 Le Peletier 13 Liège
- 12 Trinité - d'Estienne d'Orves



TRANSPORT

- En métro:
- 8 Faidherbe-Chaligny
- 1 8 Reuilly-Diderot
- 1 2 6 9 Nation



HÉBERGEMENT

Hôtel Joyce ***
29 rue la Bruyère, 9^e
01 55 07 00 01 • www.astotel.com/joyce
M Liège, Pigalle, Saint-Georges

Hôtel Antin Saint Georges **
21 rue Notre Dame de Lorette, 9^e
01 48 78 60 47 • www.hotelantinsaintgeorges.com
M Saint-Georges

Terras' Hôtel ****
12-14 rue Joseph de Maistre, 18^e
01 46 06 72 85 • www.terras-hotel.com
M Blanche



HÉBERGEMENT

Hôtel Color Design ***
35 rue de Cîteaux, 12^e
01 43 07 77 28 • www.colordesign-hotel-paris.com
M Faidherbe-Chaligny

Ibis Paris Bastille Faubourg Saint-Antoine ***
13 rue Trousseau, 11^e
01 48 05 55 55 • www.accorhotels.com
M Ledru-Rollin

Hôtel des Arts Bastille**
2 rue Godefroy Cavaignac, 11^e
01 43 79 72 57 • www.paris-hotel-desarts.com
M Charonne



COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION

La loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel a profondément changé le paysage de la formation professionnelle.

Emergences est en mutation constante pour adapter l'ensemble de ses actions de formation et répondre de la manière la plus adaptée aux nouveaux critères de qualité de la formation. C'est à la fois l'occasion de prendre de la hauteur sur nos métiers, notre savoir-faire et d'affiner nos outils pour vous offrir un parcours de développement des compétences en parfaite adéquation avec votre projet et le nouveau cadre de la formation professionnelle continue.

FACILITER LE FINANCEMENT DE VOTRE FORMATION, LORSQUE C'EST POSSIBLE, EST UNE DE NOS PREMIÈRES PRÉOCCUPATIONS.

L'équipe d'Emergences est à votre disposition pour vous accompagner dans le financement de votre formation et une éventuelle prise en charge.

Emergences est organisme de formation continue :
Emergences est certifié Qualiopi sous le n°5-0616
Emergences est datadocké sous le n°0021366
Emergences est ODPD sous le n° 1672
Les formations Emergences sont également reconnues par le FIF PL, UNIFAF maintenant OPCO Santé.



L'ANDPC : L'Agence nationale du Développement Professionnel Continu (DPC) a pour objectif de garantir la qualité scientifique et pédagogique des actions de formation et participe au financement des actions de DPC pour les professionnels de santé pouvant être pris en charge par l'Agence.

Emergences vous propose des actions de formation DPC.

Pour vous y inscrire, nous vous invitons à consulter le guide pratique élaboré par l'agence : www.mondpc.fr.



LE FIF-PL : Les formations Emergences sont susceptibles d'être prises en charge par le FIF PL.

Pour cela, vous pouvez directement effectuer une demande de financement sur le site : <https://www.fifpl.fr/profession-liberale/procedures-de-prise-en-charge> (un "pas à pas" est à votre disposition).



LE CRÉDIT D'IMPÔT

Un dirigeant souhaitant acquérir de nouvelles compétences peut bénéficier d'un crédit d'impôt sur les dépenses de formation dans certains cas.

En savoir plus sur : www.service-public.fr

Un salarié peut également, dans certains cas, déduire sa formation et les frais liés de son impôt sur le revenu.

En savoir plus sur www.impots.gouv.fr

LA DÉDUCTION DES FRAIS PROFESSIONNELS

Les dépenses engagées pour suivre une formation (déplacement, hébergement, repas...) constituent des frais professionnels déductibles. À ce titre, ils doivent être notifiés sur votre déclaration d'impôt, afin d'être déduits de vos revenus. La déduction fiscale peut s'ajouter au crédit d'impôt.

LE CPF (MON COMPTE FORMATION)

Nos formations peuvent s'inscrire dans le cadre du CPF uniquement pour les agents de la fonction publique, sous réserve de l'accord de l'employeur et selon conditions. <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F3080>

DEMANDE DE PRISE EN CHARGE PAR VOTRE EMPLOYEUR

Nous vous conseillons de vous renseigner en premier lieu auprès de votre Direction des Ressources Humaines. Plusieurs enveloppes budgétaires peuvent être activées pour favoriser la prise en charge de votre formation.

TARIF ÉTUDIANT

Pour toutes nos formations permettant de se former à l'hypnose (environnement rouge dans les formations) un tarif étudiant est proposé : **50% de réduction sur présentation de la carte étudiante et sous réserve d'avoir moins de 26 ans.** Cette réduction s'applique dans la limite de 5 places par promotion.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

COMMENT VOUS INSCRIRE

INSCRIPTION AVEC LE BULLETIN (P. 91 et 92)

- Détachez le bulletin d'inscription page 91
- Remplissez l'ensemble des champs et faites vos choix de formation
- Choisissez votre mode de règlement et joignez-le à votre bulletin d'inscription (*chèque à l'ordre d'Emergences ou attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue*)
- Retournez ces éléments dans l'enveloppe T jointe

INSCRIPTION SUR LE SITE WWW.HYPNOSES.COM

- Rendez-vous sur le site www.hypnoses.com, rubrique « Formations »
- Choisissez votre formation et cliquez sur le bouton « Inscription »
- Complétez les champs d'information
- Procédez au règlement par CB (*paiement sécurisé*), chèque ou virement bancaire
- Consultez votre boîte email : un email de confirmation vous est envoyé

RENSEIGNEMENTS PAR TÉLÉPHONE

- Appelez-nous au 02 99 05 25 47
- Nos assistantes de formation se feront un plaisir de vous guider et de vous orienter vers la formation adéquate

RÈGLEMENT DE VOTRE FORMATION

En fonction de la formation, votre règlement sera soit un acompte, soit le règlement complet de la formation (*cf. bulletin*).
Vous recevrez par la suite un contrat, que vous devrez retourner signé. L'inscription définitive sera validée à réception du contrat signé et du règlement *

N.B. : En cas de prise en charge par votre établissement, une convention de formation continue sera établie.

Nos formations sont limitées en place et nous enregistrons les inscriptions **par ordre chronologique.**

Nous ne procédons à **aucune préinscription.**

Pour les formations sur plusieurs modules, **un échelonnement des règlements est possible.** Nous le mettrons en place ensemble, le 1^{er} jour de la formation.

* **Délai de rétractation :** à compter de la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne sera alors exigée au stagiaire. Au-delà, des frais d'annulation de 30 € seront retenus et nos Conditions Générales de Vente appliquées.



Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Prenons le temps d'échanger pour créer les meilleures conditions d'accueil. Vous pouvez contacter Jackie Le Marre par email jackie@hypnoses.com ou par téléphone : 02 99 05 25 47



QUEL NIVEAU DE FORMATION EN FONCTION DE VOTRE PROFESSION

Nos formations sont ouvertes à tous les professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes ARS. En fonction de votre métier, votre spécialité ou encore votre domaine d'intervention, nous vous proposons ici une orientation adaptée et cohérente.

À NOTER: les formations « Hypnose et Créativité Thérapeutique », « Stratégie Thérapeutique », ainsi que les supervisions supposent une cohérence avec l'activité clinique validée par le comité pédagogique. Pour toutes les formations, si besoin, le comité pédagogique peut se prononcer quant à la pertinence d'une demande ou proposer une orientation vers une formation plus adaptée.

		FORMATIONS HYPNOSE	FORMATIONS COMMUNICATION	
PROFESSIONS MÉDICALES	MÉDECIN	✓	✓	
	DENTISTE	✓	✓	
	SAGE-FEMME	✓	✓	
PROFESSIONS PARA-MÉDICALES	INFIRMIER	✓	✓	
	KINÉSITHÉRAPEUTE	✓	✓	
	PSYCHOMOTRICIEN	✓	✓	
	ORTHOPHONISTE	✓	✓	
	PÉDICURE - PODOLOGUE	✓	✓	
	MANIPULATEUR RADIO	SUR RECOMMANDATION MÉDICALE	✓	
	TECHNICIEN DE LABORATOIRE		✓	
	AIDE-SOIGNANT DE		✓	
	AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE DE		✓	
	PROTHÉSISTE - ORTHÉSISTE		✓	
	ORTHOPTISTE		✓	
	ERGOTHÉRAPEUTE		✓	
	DIÉTÉTIEN		✓	
	ASSISTANT DENTAIRE		FORMATION SPÉCIFIQUE	✓
	AUDIOPROTHÉSISTE		X	✓
OPTICIEN LUNETIER	X	✓		
AMBULANCIER	X	✓		
PROFESSIONS DE LA PHARMACIE	PHARMACIEN	SELON AVIS DU COMITÉ PÉDAGOGIQUE	✓	
PROFESSIONS ASSIMILÉES	PSYCHOLOGUE	✓	✓	
	OSTÉOPATHE 2007	✓	✓	
	CHIROPRACTEUR 2011	✓	✓	
	PSYCHOTHÉRAPEUTE ARS	✓	✓	

LES COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE EMERGENCES

 Romane Delisle ASSISTANTE DE FORMATION 02 99 05 25 47 romane@hypnoses.com	 Enora Kerouanton RESPONSABLE COMMUNICATION 02 99 05 86 67 enora@hypnoses.com	 Amélie Paget RESPONSABLE MARKETING 02 99 05 86 67 amelie.paget@hypnoses.com
 Sylvia Gesvret ASSISTANTE DE FORMATION 02 99 05 86 65 sylvia@hypnoses.com	 Jackie Le Marre ASSISTANTE DE FORMATION 02 99 05 25 47 (standard) jackie@hypnoses.com	 Grégoire Troënes CHARGÉ DE DÉVELOPPEMENT 02 99 05 25 47 gregoire@hypnoses.com
 Thomas Jouvin-Pillevesse RESPONSABLE DIGITAL 02 99 05 86 69 thomas@hypnoses.com	 Élodie Marais ASSISTANTE DE DIRECTION 02 99 05 86 66 elodie@hypnoses.com	 Mary Viroit COORDINATRICE mary@hypnoses.com
 Amélie Jouvin-Pillevesse DIRECTRICE ORGANISATION amelie@hypnoses.com	 Philippe Houssel DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE dr.houssel@hypnoses.com	 Claude Viroit DIRECTEUR D'EMERGENCES claud.viroit@hypnoses.com

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES



INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes
information@hypnoses.com · www.hypnoses.com
Standard principal: 02 99 05 25 47

EURL au capital de 7 700 euros

SIRET : 437 738 081 00037

APE : 8559 A

BIC : CMCIFRPP / IBAN : FR76 3004 7145 1200 0200 7810 176

FORMATION CONTINUE

N° de formation continue : 533 507 03 635. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

QUALIOPI: organisme certifié qualifié - accréditation n° 5-0616 

ODPC: organisme habilité à proposer des actions de DPC sous le n° 1672 

DATADOCK: organisme habilité sous le n° 0021366 

FIF PL: organisme accrédité FIF PL pour certaines formations 

RÉSEAU

Emergences est membre de:

La Société Internationale d'Hypnose (ISH) 

La Société Européenne d'Hypnose (ESH) 

La Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves (CFHTB) 

Mise à jour le 1^{er} février 2020

- Emergences**, en tant que membre de la CFHTB, l'ESH et l'ISH, fait référence aux chartes éthiques des 3 réseaux.
- Emergences enseigne la **pratique thérapeutique de l'hypnose et de la communication**.
- En raison des dangers que ferait peser sur le crédit scientifique de l'hypnose et des praticiens en hypnose, un mauvais usage de cette formation, il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique d'Emergences.
- L'intérêt et le bien-être du patient doivent toujours constituer les objectifs prioritaires.**
- L'hypnose est considérée comme une pratique thérapeutique complémentaire à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Pour être éligible aux formations, il faut être soit professionnel de santé, soit psychologue, soit psychothérapeute (inscription répertoire ADELI ou RPPS). Dans tous les cas, la pratique de l'hypnose doit être cohérente avec le champ actuel d'activité de l'apprenant. Les situations particulières sont examinées par le comité pédagogique, son avis est définitif.
- Le praticien en hypnose limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux champs de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.
- Le praticien en hypnose ne facilitera, ni ne soutiendra, la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. ci-dessus point 3).
- L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques est proscrite.
- Le praticien en hypnose ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose : médecins, dentistes, psychologues, sages-femmes. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré.
- Pour les professions paramédicales, la pratique de l'hypnose supposera dans le service ou l'établissement, la présence d'un référent (médecin, sage-femme, chirurgien-dentiste) formé à l'hypnose dans un organisme de formation réservé aux professionnels de santé.
- La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est recommandée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux praticiens en hypnose formés par Emergences d'éviter toute action (communications, publications, publicités, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique incitant par là même, à une pratique non qualifiée. En cette matière, reconnaître les limites de l'hypnose et citer ses sources sont deux règles qui s'imposent. C'est pour ces raisons que les praticiens qui sont en cours de formation sont invités à s'abstenir de faire des communications publiques sur l'hypnose ou la thérapie ericksonienne (conférences, articles, interviews, contacts avec la presse écrite ou audiovisuelle) tant que leur formation n'est pas terminée.

Le non-respect de ces engagements pourra conduire Emergences à prononcer l'exclusion des programmes de formation et/ou la non-attribution des attestations et/ou l'exclusion de l'annuaire et, plus généralement, à prendre toute mesure visant au respect de cette charte éthique.

ÉTAPE 1 - J'INDIQUE MES COORDONNÉES

Nom : Prénom :
 Adresse : CP / Ville :
 Téléphone : Email (EN MAJUSCULES) :
 Profession : Statut d'exercice : Libéral Salarié
 Établissement / Cabinet : N° ADELI ou RPPS :

ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX INITIATIONS & FORMATIONS À RENNES ET PARIS

Initiations et Formations à RENNES	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Initiation Hypnose et ses applications (1 jour) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022 <input type="checkbox"/> en ligne (gratuit)	Règlement total	90 €	90 €
<input type="checkbox"/> Communication et accueil du patient (1 jour)		215 €	290 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique (3 jours) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022	200 €	645 €	870 €
<input type="checkbox"/> Communication thé. pour les cadres de santé (2 jours) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022		440 €	585 €
<input type="checkbox"/> Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022	200 €	760 €	1020 €
<input type="checkbox"/> Intégration par Mouvements Oculaires <input type="checkbox"/> Niveau 1 (2 jours) <input type="checkbox"/> Niveaux 1 & 2 (4 jours)	200 € 500 €	420 € 795 €	555 € 1055 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique (30 jours) <i>Personnes en convention du même établissement : la 3^e personne au tarif de 4 200 €</i>	750 €	4 675 €	6 080 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jrs) <input type="checkbox"/> Rennes B 2021 <input type="checkbox"/> Rennes A 2022 <input type="checkbox"/> Rennes B 2022 <i>Personnes en convention du même établissement : la 3^e personne au tarif de 3 200 €, la 4^e au tarif de 2 800 €</i>	750 €	3 545 €	4 430 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et médecine générale (12 jours)	750 €	2 600 €	3 385 €
Hypnose, auto-hypnose et maternité (12 jours) <input type="checkbox"/> 1 personne <input type="checkbox"/> 2 personnes du même cabinet / établissement	750 € 750 € X 2	2 300 € 3 400 €	2 990 € 4 300 €
Hypnose et médecine physique <input type="checkbox"/> Cycle 1 (9 jours) <input type="checkbox"/> Cycle entier 1 & 2 (18 jrs)	750 €	1 780 € 3 565 €	2 300 € 4 635 €
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours) <input type="checkbox"/> 1 ^{er} module (3 jrs) <input type="checkbox"/> Dentistes <input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet <input type="checkbox"/> Assistant.e.s dentaires	200 € 750 € 750 € X 2 500 €	645 € 2 600 € 4 245 € 1 735 €	870 € 3 385 € - -
<input type="checkbox"/> De la consultation systémique à la thérapie familiale (12 jours)	750 €	1 870 €	2 400 €

Initiations et Formations à PARIS	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Com. thé. pour les cadres de santé (2 jours)	200 €	505 €	680 €
<input type="checkbox"/> Intégration par Mouvements Oculaires <input type="checkbox"/> Niveau 2 (2 jours)	200 €	475 €	655 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique (30 jours) <i>Personnes en convention du même établissement : la 3^e personne au tarif de 4 600 €</i>	750 €	5 110 €	6 645 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours) <input type="checkbox"/> Paris A 2022 <input type="checkbox"/> Paris B 2022 <i>Personnes en convention du même établissement : la 3^e personne au tarif de 3 400 €, la 4^e au tarif de 3 000 €</i>	750 €	3 900 €	4 890 €
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours) <input type="checkbox"/> 1 ^{er} module (3 jrs) <input type="checkbox"/> Dentistes <input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet <input type="checkbox"/> Assistant.e.s dentaires	200 € 750 € 750 € X 2 500 €	735 € 2 725 € 4 565 € 1 850 €	995 € 3 545 € - -

ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES À RENNES OU PARIS

Formations complémentaires à RENNES	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie, Module 5 (3 jours)	200 €	760 €	1020 €
<input type="checkbox"/> La stratégie thérapeutique (6 jours)	500 €	1430 €	1860 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)	750 €	2565 €	3335 €
<input type="checkbox"/> Cycle Expert Hypnose et créativité thérapeutique (12 jours - 3 modules)	750 €	2 485 €	
<input type="checkbox"/> Cycle Expert, 1 ou 2 modules : indiquez votre choix de module(s) :	750 €	1 module 929 € - 2 mod. 1755 €	
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique : à partir du 3 ^e module (24 jours)	750 €	3 745 €	4 865 €

Formations complémentaires à PARIS	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie, Module 5 (3 jours) <input type="checkbox"/> 2021 <input type="checkbox"/> 2022	200 €	820 €	1 100 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)	750 €	2 780 €	3 615 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et créativité thérapeutique : à partir du 3 ^e module (24 jours)	750 €	4 090 €	5 370 €



ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À RENNES & PARIS

ÉTUDIANT
-26 ANS
FORMATIONS
À -50%

Ateliers de perfectionnement à RENNES en 2021-2022

<input type="checkbox"/> 8, 9 septembre 2021 : Lecture corporelle , S. Delacour	<input type="checkbox"/> 23, 24 février 2022 : Auto-hypnose et cohérence cardiaque , M.-A. Chauvin
<input type="checkbox"/> 10, 11 septembre 2021 : Auto-hypnose douleur chronique , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 25, 26 février 2022 : Sommeil, hypnose et méditation , F. Berben
<input type="checkbox"/> 20, 21, 22 septembre 2021 : Ego State Therapy- Niveau 1 , W. Hartman*	<input type="checkbox"/> 10, 11, 12 mars 2022 : Hypnose avec le corps , B. Dubos
<input type="checkbox"/> 23, 24 septembre 2021 : Auto-hypnose, techniques avancées , J. Cuna	<input type="checkbox"/> 23, 24 mars 2022 : Accompagner le cancer par l'hypnose , S. Cohen
<input type="checkbox"/> 13, 14 octobre 2021 : L'enfant intérieur , F. Tronson	<input type="checkbox"/> 6, 7, 8 avril 2022 : Masterclass hypnose simple, maîtrisée, efficace , C. Virot
<input type="checkbox"/> 15, 16 octobre 2021 : Âges clandestins , B. Dubos	<input type="checkbox"/> 19, 20, 21 mai 2022 : Ego State Therapy - Niveau 3 , W. Hartman*
<input type="checkbox"/> 18, 19, 20 octobre 2021 : Ego State Therapy - Niveau 2 , W. Hartman*	<input type="checkbox"/> 17, 18 juin 2022 : Hypnose et sevrage tabagique , S. Wodkowski
<input type="checkbox"/> 4, 5, 6 novembre 2021 : Hypnose et sexualité , S. Delacour & B. Dubos	<input type="checkbox"/> 9, 10 septembre 2022 : Déstabilisation du thérapeute , B. Dubos
<input type="checkbox"/> 17, 18 novembre 2021 : Poids et troubles anxieux , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 19, 20, 21 septembre 2022 : Ego State Therapy - Niveau 4 , W. Hartman*
<input type="checkbox"/> 25 novembre 2021 : Hypnose et sport , C. Gully	<input type="checkbox"/> 23, 24 septembre 2022 Hypnose et Émotions , F. Berben
<input type="checkbox"/> 26, 27 novembre 2021 : Mise en mouvement , M.-A. Jolly	<input type="checkbox"/> 30 sept., 1 ^{er} oct. 2022 : L'hypnose et souffrance professionnelle , J. Cuna
<input type="checkbox"/> 1 ^{er} , 2, 3 décembre 2021 : Vivants et morts , C. Virot	<input type="checkbox"/> 11 octobre 2022 : L'hypnose et la douleur infantile , A.-S. Restif
<input type="checkbox"/> 7 décembre 2021 : De la théorie à la pratique , J. Cuna	<input type="checkbox"/> 12 octobre 2022 : Hypnose et approche viscérale , A. Gilis
<input type="checkbox"/> 8 décembre 2021 : Neurosciences , O. Anne	<input type="checkbox"/> 13, 14 octobre 2022 : Et ma main t'accompagnera , G. Hubert
<input type="checkbox"/> 20 janvier 2022 : Groupe d'auto-hyp. pour sevrage tabagique , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 19, 20, 21 octobre 2022 : Hypnose Eureka : les mains de Rossi , C. Virot
<input type="checkbox"/> 21, 22 janvier 2022 : Héritage familial et culturel , S. Cohen	<input type="checkbox"/> 16, 17 novembre 2022 : La communication avec le sujet âgé , L. Michaud
<input type="checkbox"/> 3, 4 février 2022 : Oser l'hypnose directe , X. Penin	<input type="checkbox"/> 23, 24 novembre 2022 : La créativité en hypnose , S. Radoykov
	<input type="checkbox"/> 25, 26 novembre 2022 : Thérapie brève pour tous , P. Aïm

Ateliers de perfectionnement à PARIS en 2021-2022

<input type="checkbox"/> 22, 23, 24 septembre 2021 : Hypnose avec les mains , C. Virot	<input type="checkbox"/> 24, 25 juin 2022 : Travail avec les âges clandestins , B. Dubos
<input type="checkbox"/> 30 sept., 1 ^{er} , 2 octobre 2021 : Hypnose avec le corps , B. Dubos	<input type="checkbox"/> 21, 22 octobre 2022 : Hypnose et sevrage tabagique , S. Wodkowski
<input type="checkbox"/> 5, 6 novembre 2021 : Hypnose directe , X. Penin	<input type="checkbox"/> 25, 26 novembre 2022 : Anxiété vers tranquillité , S. Cohen
<input type="checkbox"/> 26, 27 novembre 2021 : Médiation et sommeil , F. Berben	<input type="checkbox"/> 7, 8, 9 décembre 2022 : Les vivants et leurs morts , C. Virot

Tarifs des ateliers	Montant particulier RENNES	Montant convention RENNES	Montant particulier PARIS	Montant convention PARIS	règlement
1 jour	195 €	265 €	225 €	300 €	totalité à l'inscription
2 jours	365 €	505 €	425 €	575 €	
3 jours	535 €	745 €	625 €	850 €	acompte de 200 €
4 jours	680 €	960 €	800 €	1 100 €	
5 jours	825 €	1 175 €	975 €	1 350 €	
6 jours	920 €	1 340 €	1 100 €	1 550 €	

À NOTER:

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande. Retrouvez la suite des tarifs page 75.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription, l'attestation de l'employeur en cas de convention.
- À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur). En parallèle, inscription possible sur www.mondpc.fr dans le cadre du DPC.
- À partir de 10 jours d'ateliers, le tarif à la journée est fixe et au montant de 125 € à Rennes et de 155 € à Paris.

Tarifs des ateliers internationaux

* Woltemade Hartman, Rennes : 3 jours, 670 € (conven. 910 €) - 6 jours, 1270 € (conven. 1729 €) - 9 jours, 1869 € (conven. 2539 €), 12 jours, 2 400 € (conven. 3270 €)

ÉTAPE 3 - JE M'INSCRIS AU PRÉ-CONGRÈS ET CONGRÈS 2022 (p.22&74)

PRÉ-CONGRÈS (intervenant choisi):	TARIFS	CONGRÈS (cocher le tarif adapté)	TARIFS
<input type="checkbox"/> Tarif particulier	240 €	<input type="checkbox"/> Tarif médecin, chirurgien-dentiste	540 €
<input type="checkbox"/> Tarif convention	340 €	<input type="checkbox"/> Tarif autres professionnels de santé	430 €
<input type="checkbox"/> Tarif masterclass G. Brosseau	640 €	<input type="checkbox"/> Tarif convention	700 €
		<input type="checkbox"/> Tarif étudiant	250 €

ÉTAPE 4 - JE M'INSCRIS À LA FORMATION AUTO-HYPNOSE EN LIGNE (p.18)

Niveau choisi	TARIF
<input type="checkbox"/> Niveau 1	OFFERT
<input type="checkbox"/> Niveau 2	140 €

ÉTAPE 5 - J'ENVOIE (à l'aide de l'enveloppe T jointe)

- le règlement d'un total de..... € à l'ordre d'Emergences
- l'attestation de prise en charge par l'employeur en cas de convention de formation continue
- le justificatif de la carte étudiant si je suis étudiant en santé de -26 ans

ÉTAPE 6 - JE TERMINE MON INSCRIPTION EN SIGNANT

La signature valide les conditions générales de vente (disponibles sur www.hypnozes.com) et la charte éthique p. 90

Date et signature du stagiaire ou de l'employeur en cas de convention:

CALENDRIER 2021-2022

SEPTEMBRE 2021	OCTOBRE 2021	NOVEMBRE 2021	DÉCEMBRE 2021
1	1 HCT R M3 21/22	1 HDAA M4	1 CT cadres Paris
2	2 Corps B. Dubos	2	2 Vivants Morts C. Virot
3	3	3	3 HMG Rennes M2
4	4 HDTC Rennes M3	4 HCT Rennes M4 21/22	4 HDAA Paris B M3
5	5	5	5 AHQ 2
6	6	6	6 HCT Paris M3
7	7	7	7 CYCL.EXP. 2021
8	8	8	8 J. Cuna
9	9	9	9 O. Anne
10	10	10	10 HCT Rennes M5 21/22
11	11	11	11 HMAT Rennes M2
12	12	12	12 HDTC Paris M1
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15 HCT Rennes M7 20/21
16	16	16	16 Strat. thér. M2
17	17	17	17 HDENT Paris M3
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
JANVIER 2022	FÉVRIER 2022	MARS 2022	AVRIL 2022
1	1 C. Virot S1	1	1 HDTC M1
2	2	2	2 HMAT Rennes M4
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31

MAI 2022		JUIN 2022		JUILLET 2022		SEPTEMBRE 2022	
1		1	HDTC Rennes M2	1	HDAA PA M3	1	
2	Cycle Exp. M3 JF Marquet S1	2		2	AHQ 2	2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5		5	
6		6		6		6	
7		7		7		7	
8		8		8		8	
9		9	HMP Rennes M1	9		9	HMP Rennes M2
10		10	Strat. Thérap. M1	10		10	Transe Alerte B. Dubos
11		11		11		11	
12		12		12		12	
13		13		13		13	
14	AHQ 1	14		14		14	HDAA Rennes B M1
15		15	HDAA Rennes A M4	15		15	HCT Rennes M2 22/23
16		16		16		16	HDENT Paris M1
17		17		17		17	
18		18	Tabac S. Wodkowski	18		18	
19	Consulta° systémiq M4	19		19		19	
20	Ego State Therapy N3 W. Hartman	20		20		20	Ego State Therapy N4 W. Hartman
21		21		21		21	
22		22		22		22	HDENT Rennes M2
23	Masterclass Gaston Brousseau	23	HCT Rennes M1 22/23	23		23	Émotions F. Berben
24		24	HDENT Rennes M1	24		24	
25	Ateliers pré-congrès	25		25		25	
26		26		26		26	
27	8e congrès « Hypnose & Douleur » Saint-Malo	27	Cycle Exp. M1 C. Virot S2	27		27	
28		28		28		28	Initiation CT accueil
29		29		29		29	HDTC Rennes M3
30		30	HDAA Paris A M3	30		30	HDAA Paris A M4
31		31		31		31	Burn-out
OCTOBRE 2022		NOVEMBRE 2022		DÉCEMBRE 2022		LÉGENDE	
1	J. Cuna	1		1	HDAA RB M3	1	HDENT Paris M2
2		2		2		2	
3		3		3		3	
4		4		4		4	
5		5		5	Cycle Exp. M3 JF Marquet S2	5	
6	HCT Rennes M7 21/22	6		6		6	
7		7		7		7	Vivants Morts C. Virot
8		8		8	HCT Rennes M4 22/23	8	HDAA Paris B M3
9		9		9		9	
10		10		10		10	
11		11	HMP Rennes M3	11		11	
12		12	HDENT Rennes M3	12		12	
13	HDAA Rennes B M2	13		13		13	
14	A.-S. Restif A. Gilis Toucher G. Hubert	14		14		14	
15		15	Burn-Out Rennes	15	Strat. Thérap. M2	15	
16		16		16		16	
17	Com. thé. cadres	17	Sujet âgé L. Michaud	17		17	
18		18		18		18	
19	Com. thé. Rennes	19	IMO M2 Rennes	19		19	
20	Mains Rossi C. Virot	20		20		20	
21		21		21		21	
22		22		22		22	
23		23	Créativité S. Radoykov	23		23	HDAA M5 Paris
24		24		24		24	
25		25	HCT Paris M8 21-22	25		25	
26		26	Th. brève P. Aim	26		26	Anxiété S. Cohen
27		27		27		27	
28	HCT Rennes M3 22/23	28	Cycle Exp. M2 B. Dubos S2	28		28	
29		29		29		29	
30		30	HDAA RB	30		30	
31		31		31		31	



Wrong Men & Supermouche productions
PRÉSENTENT

MA VOIX T'ACCOMPAGNERA

UN FILM DE *Bruno Tracq*

PRODUIT PAR WRONG MEN - SUPERMOUCHE PRODUCTIONS CO-PRODUIT PAR ARTE G.E.I.E. - LA LUCARNE - LA RTBF (TELEVISION BELGE) - SECTEUR DOCUMENTAIRE - VOO & BETV
CBA (CENTRE DE L'AUDIOVISUEL À BRUXELLES) - RIEN À VOIR PRODUCTION - THINGS TO COME - SHELTER PROD AVEC L'AIDE DU CENTRE DU CINÉMA ET DE L'AUDIOVISUEL
DE LA FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION GRAND-EST EN PARTENARIAT AVEC LE CNC - PROCIREP - ANGOA - TAXSHELTER BE ET DE ING
LE TAXSHELTER DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL DE BELGIQUE AVEC LA PARTICIPATION DU CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE

SUIVEZ LE FILM SUR FACEBOOK @MAVOIXTACCOMPAGNERA
ET SUR LE SITE WEB WWW.MAVOIXTACCOMPAGNERA.BE



- À RENNES**
- Je découvre à Rennes
 - Je me forme à Rennes
 - J'approfondis à Rennes
 - J'approf. - Atelier à Rennes
 - Atelier Campus Rennes
- À PARIS**
- Je découvre à Paris
 - Je me forme à Paris
 - J'approfondis à Paris
 - J'approf. - Atelier à Paris
 - Atelier Campus Paris
- AHQ: Auto-hypnose dans ma vie quotidienne
 - Burn-out: Auto-hypnose et prévention du burn-out
 - Com. Thé. ou CT: Communication thérapeutique
 - Consulta° Systémiq: De la consultation systémique à la thérapie familiale
 - CYCLE EXP: Cycle Expert
 - HDAA: Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (Rennes A/B: RA/RB, Paris A/B: PA/PB)
 - HDENT: Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire
 - HDTC: Hypnose, douleurs et troubles chroniques
 - HMAT: Hypnose, auto-hypnose et maternité
 - HMG: Hypnose et médecine générale
 - HMP: Hypnose et médecine physique
 - HCT: Hypnose et créativité thérapeutique
 - IMO: Induction par Mouvements Oculaires
 - Strat. Thérap.: Stratégie Thérapeutique
 - M.: n° de module
 - 20/21, 21/22, 22/23: année de la formation HCT
 - date: dimanche

**“ JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ,
JE SUIS FORMÉ À L’HYPNOSE,
ET JE LE DIS ”**

**PLUS QU’UN ANNUAIRE
REJOIGNEZ UN RÉSEAU !**

HYPNOSANTE

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ*
FORMÉS À L’HYPNOSE MÉDICALE

* tels que définis par le code de la santé publique

WWW.HYPNOSANTE.COM

En partenariat avec



Membre de

