

mergences

8<sup>E</sup> Congrès international

# HYPNOSE & DOULEUR

*De l'ombre à la lumière*

**DU 11 AU 13 FÉVRIER 2021**

**PALAIS DU GRAND LARGE  
SAINT-MALO**

Renseignements & Inscriptions sur

[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)



# DE L'OMBRE À LA LUMIÈRE

Dans ces temps de grisaille ou une brume virale rend floue les contours de notre quotidien et plus encore de notre futur, il est plus que jamais essentiel d'apporter de la clarté pour retrouver de la sérénité et de la tranquillité. En particulier dans le domaine vaste de la souffrance, quelle qu'elle soit, de ses liens avec notre conscience et des possibilités d'activer les ressources de la conscience pour désactiver la douleur. La douleur, qu'elle soit physique ou morale, aiguë ou chronique, insidieuse ou explosive, salutaire ou pathologique, est une entité bien réelle que chacun, à sa manière, a éprouvé à différents moments de sa vie. Chacun à sa manière : ce qui signe son caractère éminemment subjectif, pour la supporter et en prendre conscience. C'est bien ce couple Douleur et Conscience qui est au cœur de ce 8<sup>e</sup> Congrès International « Hypnose et Douleur ». L'hypnose, qui modifie les processus de conscience de nos patients, pour intégrer leurs ressources avec un objectif : le soulagement et dans l'idéal, la guérison. Si le mot « conscience » est présent dans le langage courant, la définir, la décrire, en connaître les mécanismes anatomo-physiologiques, ses fonctions et ses limites sont autant de challenges essentiels dans le monde de la santé, à l'heure où les associations corps esprit sont au cœur des techniques thérapeutiques contemporaines.

140 conférenciers se sont donné rendez-vous pour vous transmettre les données les plus actuelles dans ces domaines et surtout pour vous former aux techniques les mieux identifiées et validées. Pour mieux intégrer les ressources de la conscience dans le processus de soin de chaque patient et ce, quel que soit votre métier. Pour intégrer aussi toutes les expériences et stratégies nouvelles issues de cette crise sans précédents. Vous retrouverez les modèles habituels d'enseignement : conférences, ateliers (de 1 à 4 heures), initiations, supervisions... Nous aurons une grande table ronde sur la conscience.

Nous aurons aussi une grande table ronde à propos du livre blanc de l'hypnose, fruit du travail collaboratif de dizaines d'experts de la CFHTB, pour favoriser la diffusion et la mise en œuvre de l'hypnose qui a pu aider tant de patients et de professionnels de santé dans les temps les plus difficiles.

Le bonheur partagé de nous retrouver dans la lumière de Saint-Malo nous a incités à vous inviter de nouveau dans un palais des congrès complètement rénové et encore plus chatoyant ! De quoi repousser toujours plus loin l'ombre de la douleur pour baigner dans la lumière de la santé.



**Dr Claude Virot**, Médecin psychiatre, Directeur d'Emergences

Comité scientifique du congrès : D<sup>r</sup> Houssel, D<sup>r</sup> Bernard, D<sup>r</sup> Dubos, D<sup>r</sup> Guillou, D<sup>r</sup> Musellec, D<sup>r</sup> Penin, D<sup>r</sup> Tran, M<sup>me</sup> Vervaeke, P<sup>r</sup> Watremez

## EMERGENCES

Emergences est un institut dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis 2001, créé par le D<sup>r</sup> Claude Virot.

Destinées exclusivement aux professionnels de santé, les activités de formation, ressources et recherche de l'institut Emergences s'adressent à toutes spécialités. Nos formations sont reconnues pour leur efficacité : les participants peuvent appliquer l'hypnose immédiatement à la sortie de leur formation en s'appuyant sur les apports théoriques et pratiques acquis, apportant ainsi un confort dans leur pratique et un bénéfice immédiat à leurs patients. L'institut Emergences, c'est un lieu de bienveillance, de rencontres et de partage où les participants apprécient de se retrouver au-delà de l'apprentissage qu'ils viennent chercher.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur

[www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

### LÉGENDE DU PRÉ-PROGRAMME

- 4H** Atelier d'une durée de 4h
- (P1)** 1<sup>ère</sup> partie
- (P2)** 2<sup>ème</sup> partie
- A** Atelier réalisé à l'extérieur
- V** Atelier démonstration vidéo
- i** Initiation
- S** Supervision

NB : Toutes les traductions consécutives sont assurées par une traductrice professionnelle de l'agence CMO.



CHAQUE JOUR, DU 11 AU 13 FÉVRIER 2021

## L'ATELIER DE RECHERCHE

Pour la troisième édition consécutive, vous pourrez participer à une étude scientifique lors du congrès réalisée par l'équipe de recherche de Campus Emergences.

Comme pour les éditions précédentes (modification du tonus parasympathique pendant la transe et modification de température cutanée induite par le gant hypnotique), les résultats bruts de cette étude seront présentés à l'issue du congrès puis publiés ultérieurement dans une revue scientifique.

**Inscrivez-vous nombreux dès le début du congrès pour participer à cette expérience !**

**Cette année, nous chercherons à déterminer l'impact de la catalepsie sur la transe hypnotique**

Avec le groupe de chercheurs/formateurs Emergences :



Dr E. Boselli



M. J. Cuna



Dr N. Fusco



Dr H. Musellec



Dr X. Paqueron



Dr S. Radoykov



Dr C. Virof



**M. Gaston Brosseau**, psychologue (Québec)

## ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ?

[ Atelier sur 2 jours 1/2 ] **Lundi 8 février : 13h30 – 17h30 / Mardi 9 et mercredi 10 février : 9h – 17h30**

Probablement comme vous, je me suis questionné ad nauseam, et cela depuis quatre décennies, à déterminer le moment où l'hypnose s'installe. Eurêka ! Je vous propose mes observations cliniques étayées sur des milliers d'inductions. Mon modus operandi a consisté à soustraire de l'hypnose tout ce qui est péjoratif, accessoire et même dogmatique pour n'en extirper que l'essentiel. Cela m'a amené à une relecture des paradigmes de l'hypnose.

## ATELIERS DE FORMATION PRÉ-CONGRÈS

1 choix parmi 7 ateliers, attention nombre de places limité !

## MERCREDI 10 FÉVRIER 2021

! Masterclass & ateliers de formation strictement réservés aux professionnels de santé



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**, psychothérapeute (France)

## LES VIVANTS, LES MORTS ET LA DOULEUR CHRONIQUE

Comment « s'arrange-t-on » avec nos morts ? Que nous apprennent-ils de nous ? Comment remettre en route le processus de deuil qui n'a pas pu se faire naturellement ? Comment aborder ce sujet à la fois si sensible et si important avec les patients ? Comment, respectueusement de leur rythme, obtenir l'acceptation du patient pour faire ce travail de « nettoyage » et permettre la réalisation d'un autre processus : la cicatrisation ? Je vous propose, pas à pas, à l'aide des outils d'hypnose thérapeutique, d'expérimenter cette « rencontre » particulière avec nos morts.



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**, psychiatre (France)

## LE DOULOUREUX CHRONIQUE : DE LA 1<sup>ÈRE</sup> SÉANCE, AU BON TIMING THÉRAPEUTIQUE

Les processus chroniques dans lesquels s'inscrit la douleur chronique, du fait de sa complexité, obligent les thérapeutes à développer des stratégies thérapeutiques qui mobilisent leur rigueur et leur créativité : nous connaissons tous les limites du travail purement symptomatique... Comment construire ses propres hypothèses thérapeutiques en sortant de la linéarité du patient ? Comment évaluer les compétences et les « incompétences » du patient, toujours à l'œuvre dans l'installation et la pérennisation de sa symptomatologie douloureuse ? Comment développer des intentions thérapeutiques claires, condition indispensable à l'utilisation des outils hypnotiques ?



**Dr Xavier Penin**, chirurgien-dentiste (France)

### OSER L'HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit : « J'aime utiliser une technique permissive... Vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées. Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.



**Mme Teresa Robles**, psychologue (Mexique)

### AUTO-HYPNOSE POUR LE PATIENT ET LE SOIGNANT

En règle générale, on recommande d'enseigner l'auto-hypnose aux patients souffrant de douleurs chroniques pour qu'ils puissent gérer la douleur sans dépendre d'un professionnel de santé. Mais les statistiques montrent que les professionnels de santé qui travaillent courageusement avec la douleur, particulièrement avec les douleurs chroniques, développent du stress et de l'épuisement professionnel par le seul fait d'être confrontés quotidiennement à la souffrance de leurs patients.

Dans cet atelier, nous allons apprendre les principes du travail avec l'hypnose ericksonienne et la Sagesse Universelle pour provoquer des dissociations et des trances instantanées. Les exercices seront l'occasion de mettre en pratique et trouver des réponses à ces problématiques actuelles.



**Pr Fabienne Roelants et Pr Christine Watremez**, médecins anesthésistes réanimateurs (Belgique)

### L'HYPNOSE EN PRÉ, PER ET POST-OPÉRATOIRE

L'hypnose est un outil particulièrement utile pour mieux aider nos patients devant bénéficier d'une intervention chirurgicale. Comment utiliser l'hypnose pour aider le patient à venir serein à son opération ? Comment accompagner un patient qui doit avoir une intervention sous anesthésie générale ? Comment remplacer l'anesthésie générale pour certaines interventions ? Comment gérer la douleur post-opératoire ?

Vous aurez l'occasion de voir de nombreuses vidéos et de pratiquer des exercices afin de mieux vous approprier cet outil hypnotique.



**Mme Hélène Saulnier**, sage-femme (France)

### LES CYCLES DE VIE DE LA FEMME

Les cycles de vie d'une personne sont des passages importants qui mobilisent des ressources, des aptitudes. Parfois, ces transitions sont difficiles, voire occasionnent des phases d'arrêt, de blocage. L'hypnose aide à redonner de la souplesse, du mouvement pour accompagner ces passages. Des outils sont donnés pour développer les fonctions d'accueil de la femme. L'hypnose peut aider à mobiliser des ressources, favoriser des mouvements internes adaptés aux besoins de chaque femme.

8h00 **Ouverture des portes du Palais du Grand Large pour accueillir les participants et remettre les mallettes**

8h45 **Cérémonie d'ouverture par le D<sup>r</sup> Claude Virot**

## 9h00 - 11h00 SÉANCES PLÉNIÈRES



9h00 **D<sup>r</sup> Claude Virot**, psychiatre (France)

### LA CONSCIENCE AU QUOTIDIEN : OMBRES ET LUMIÈRES

Si les philosophes comme les neuro-scientifiques explorent aujourd'hui attentivement la conscience afin de la décrire et la comprendre de mieux en mieux, les experts en hypnose sont à son contact en permanence avec chaque patient. Il s'agit pour nous d'activer empiriquement quelques-unes de ses fonctions fondamentales dans un objectif thérapeutique. Quelles sont ces fonctions ? Comment notre savoir de praticien au quotidien enrichit la connaissance de la conscience ?



9h30 **M. Woltemade Hartman**, psychologue (Afrique du Sud)

### GUÉRIR LE MOI DIVISÉ AVEC LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI *(Traduction consécutive en français)*

C'est un fait connu que certains états du Moi sont «séparés» du traumatisme pour «aider» l'individu à survivre et à faire face, puis à «porter» certains de ces symptômes au niveau intrapsychique. L'Ego State Therapy s'attaque à ces symptômes en fournissant des moyens uniques d'accéder à ces états et de rétablir la pleine conscience, le flux physiologique et psychologique, la cohérence et la réalisation. Dans ce discours, je vais expliquer et décrire comment la théorie polyvagale de Stephen Porges peut être combinée à la théorie neurophysiologique moderne du traumatisme et de l'hypnose pour intégrer des états de Moi dissociés.



10h00 **D<sup>r</sup> Laure Martin**, médecin anesthésiste réanimateur (France)

### COMMENT CRÉER DU CONFORT ENTRE LE CORPS ET L'ESPRIT ?

Comment donner du confort à l'esprit lorsque le corps ne l'est pas ? Comment donner du confort au corps lorsque l'esprit ne l'est pas ? Chaque soignant peut être confronté à cette problématique ; il semble intéressant d'enrichir nos outils hypnotiques de quelques techniques afin d'améliorer le confort de nos patients et de progresser vers une meilleure alliance thérapeutique.

10h30 - 11h00 PROJECTION DU FILM « *Une salle, deux ambiances* » de Bruno Tracq

11h00 - 11h30 PAUSE

JEUDE 11 FÉVRIER 2021

EMERGENCES PRÉSENTE

# UNE SALLE, DEUX AMBIANCES

10h30 En exclusivité, un film sur la communication thérapeutique  
réalisé par M. Bruno Tracq et tourné au CHP Saint-Grégoire à Rennes

COMPLEXITÉ

- M<sup>me</sup> C. Allary et D<sup>r</sup> G. Burelli, infirmière et médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> F. Bouchard, médecin chirurgien
- M<sup>mes</sup> A.-L. Chesnel et V. Gérard, infirmières anesthésistes

Hypnose dans le noir

Mise en place et évaluation d'un protocole hypnotique de pose de sonde gastrique aux urgences

Hypnose et stimulation cérébrale profonde

CRÉATIVITÉ

- D<sup>r</sup> T. Hueber, chirurgien-dentiste
- M<sup>me</sup> G. Perennou, infirmière
- D<sup>r</sup> L. Pouteau, psychologue

Ça parle ou pas ! L'art au service de l'hypnose

La naissance d'un livre de métaphores

Poupée Jojo, outil méditateur thérapeutique

RESSOURCES

- D<sup>r</sup> P. Kivits, médecin psychiatre
- D<sup>r</sup> H. Lecoursonnois, chirurgien-dentiste
- M<sup>me</sup> E. Trabelssi, psychologue

Les suggestions post-hypnotiques de Proust

« Théorie imitative » et douleur

Mon inconscient m'interpela

11h30 - 13h00 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D<sup>r</sup> F. Bernard et M. B. Tracq, médecin et réalisateur
- D<sup>r</sup> S. Charré, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> C. Lecellier, psychologue
- M. S. Graf et M. B. Lebrun, kinésithérapeutes
- M. Y. Le Martelot, kinésithérapeute
- M<sup>me</sup> A. Granger, psychologue
- M. J. Rienhoff, chirurgien-dentiste
- M. L. Gross, kinésithérapeute

4H Hypnose et cinéma : de l'écran à la transe, projection & dissociation (P1)

4H Comment semer une forêt ? (P1)

L'hypnose pour outiller l'enfant et ses parents, face au handicap

Ré-association corporelle chez le douloureux chronique en reconstruction posturale

La corbeille de Vénus

Château, Dragon, Colère

V La technique du gant magique selon Leora Kuttner et son usage aux champs de la médecine

L'approche du stress pré-traumatique par les outils d'EMDR-IMO, d'hypnose et de thérapies brèves orientées solution

- M<sup>me</sup> C. Gales-Darrieu et D<sup>r</sup> V. Fuzier, cadres de santé et médecin
- D<sup>rs</sup> C. Corbeau et P. Le Grand, médecins généralistes

i Bases de la communication thérapeutique

i Bases de l'hypnose en médecine générale

13h00 - 14h30 DÉJEUNER

ÉQUIPES

- D<sup>r</sup> C. Lapeyre-Perrot et D<sup>r</sup> V. Tubert, chirurgien-dentiste et MAR
- D<sup>r</sup> M. Bellego, docteur en psychologie

Collaboration médecin/patient pour l'amélioration du parcours en chirurgie  
La crise COVID 19 auprès des équipes soignantes et professionnels de santé : paradoxes, hypnose et épuisement professionnel

BOOSTERS

- M<sup>me</sup> S. Bellaud, psychothérapeute
- M<sup>me</sup> F. Subiali et D<sup>r</sup> G. Hubert, infirmière et médecin anesthésistes

Douleur chronique : traitement par les mouvements oculaires (IMO)  
Le toucher qui trans-met l'affect

KINÉSITHÉRAPIE

- M<sup>me</sup> L. Durey, kinésithérapeute
- M. Y. Le Martelot, kinésithérapeute
- M. J. Picaud, kinésithérapeute

Quand le patient retrouve son corps...  
Vous allez me faire mal !  
Hypnose et Thérapie Manuelle Orthopédique en rééducation

14h30 - 16h00 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D<sup>r</sup> F. Bernard et M. B. Tracq, médecin et réalisateur
- D<sup>r</sup> S. Charré, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> S. Delacour, psychologue
- D<sup>r</sup> X. Paqueron, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> C. Paillette, médecin généraliste
- D<sup>r</sup> S.-I. Martin et M. D. Simon, chir.-dentiste et kinésithérapeute
- M. J.-C. Le Danvic, kinésithérapeute
- D<sup>rs</sup> F. Bouchard et F.-O. de Winne, médecins anesthésistes
- D<sup>r</sup> O. Anne et M. J. Cuna, médecin neurologue et psychologue

4H Hypnose et cinéma : de l'écran à la transe, projection & dissociation (P2)

4H Comment semer une forêt ? (P2)  
Hypnose et éjaculation précoce  
Se préparer à la chirurgie avec l'hypnose ?  
Les gestes auto-centrés

V De la salle de cinéma... à la technique du cinéma  
Le garde-barrière de l'intestin

i Bases de l'hypnose en douleur aiguë et anesthésie

i Bases de l'auto-hypnose

16h00 - 16h30 PAUSE

CHRONIQUE

- M. P. Rayet, psychothérapeute
- D<sup>r</sup> I. Skorintschouk, médecin anesthésiste

Victime d'une vache, elle boit du petit lait grâce à l'hypnose...  
À la découverte du poisson-pierre

QUALITÉ DES SOINS

- M<sup>me</sup> C. Gales-Darrieu, cadre de santé
- M<sup>me</sup> S. Le Bourdieu, infirmière anesthésiste
- M<sup>me</sup> L. Parnet, cadre de santé
- D<sup>r</sup> O. Perrouin, médecin anesthésiste

L'hypnose au secours de l'Hôpital ?  
L'hypnose au sein de mon établissement  
Manager, accompagner, communiquer... c'est cadré. Comment prendre soin du parcours de soin ?  
L'hypnose en établissement de santé : mise en place, organisation et vie du projet

16h30 - 18h30 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- M. W. Hartman, psychologue
- D<sup>r</sup> P. Housset, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> O. Anne, médecin neurologue
- M<sup>me</sup> L. Michaud et D<sup>r</sup> S. Charré, psychologue et méd. anesthésiste
- D<sup>rs</sup> O. Fleureaux et F.-O. De Winne, médecins anesthésistes
  
- D<sup>rs</sup> P. Le Grand et G. Paumelle, médecin généraliste
- M<sup>me</sup> L. Adjadj, psychologue
  
- D<sup>r</sup> E. Bardot, médecin psychiatre
- D<sup>rs</sup> M. Hugues et S.-I. Martin, chirurgiens-dentistes
- M<sup>mes</sup> C. Laudic et C. Vervaeke, kinésithérapeutes

Faire progresser le flux, les incarnations et la conscience chez vos patients traumatisés  
Réparer les vivants, explorer les deuils pathologiques  
L'acceptation de soi grâce à l'auto-hypnose  
L'hypnose, une ressource pour le grand âge  
Travailler avec l'intuition, le corps, les événements émotionnels et l'enfant intérieur en accompagnement hypnotique  
Avant toute chose... Notions de stratégie à l'usage du médecin généraliste  
Intégration des mouvements oculaires de type EMDR-IMO en thérapie, dans le cadre des psycho-traumatismes : approche orientée ressource  
Douleur, quand tu me tiens



Bases de l'hypnose en soins dentaires



Bases de l'hypnose en médecine physique

9h00 - 11h00 SÉANCES PLÉNIÈRES



Retrouvez 3 chercheurs en neurosciences internationaux sur le thème de la Conscience !

Les D<sup>r</sup> Mathieu Landry, P<sup>r</sup> Pierre Rainville et D<sup>r</sup> Audrey Vanhauzenhuyse sont également les invités de la Table Ronde Débat « La Conscience ? Hier, aujourd'hui et demain », de 11h30 à 16h (cf p. 14).



9h00 **D<sup>r</sup> Mathieu Landry**, doctorant en neurosciences à l'Institut Neurologique de Montréal (Québec)

### LE CERVEAU SOUS HYPNOSE : VERS UNE NEUROSCIENCE PLURIELLE DES PHÉNOMÈNES HYPNOTIQUES

Que savons-nous des mécanismes neuronaux de l'hypnose après plus de 20 ans de recherche en neuroimagerie ? Très peu semble-t-il. Certes, ces travaux ont fourni de nouvelles pistes d'investigation intéressantes, mais nous sommes encore loin d'avoir complètement élucidé les dynamiques cérébrales de l'hypnose. Dans ce contexte, je présenterai l'idée selon laquelle les phénomènes hypnotiques impliquent, non pas un seul système ou mécanisme particulier, mais plutôt un ensemble de dynamiques qui opèrent de façon complémentaire. Données à l'appui, j'expliquerai comment ces différents mécanismes contribuent collectivement aux processus d'induction et de réponse aux suggestions, et reflètent la grande flexibilité de l'hypnose comme outil d'intervention thérapeutique et médical.



9h30 **D<sup>r</sup> Audrey Vanhauzenhuyse**, neuropsychologue et docteur en sciences médicales (Belgique)

### HYPNOSE, ÉTAT DE CONSCIENCE MODIFIÉE ET MODIFICATIONS DES PERCEPTIONS

L'hypnose modifie le fonctionnement tant des réseaux cérébraux liés à la conscience de soi, que ceux impliqués dans la conscience de l'environnement. De plus, la perception de stimuli extérieurs (visuels, auditifs, etc.) peut être modulée grâce à l'hypnose, ce qui se traduit par une modification de l'activité des régions cérébrales engagées dans ces processus. Ces études neurophysiologiques permettent de mieux comprendre comment les patients souffrant de douleur chronique, ainsi que des patients en oncologie, peuvent retirer des bénéfices significatifs d'un apprentissage d'auto-hypnose combinée à l'auto-bienveillance. Nous présenterons l'ensemble des résultats obtenus tant en neuroimagerie que dans les études cliniques.



10h00 **P<sup>r</sup> Pierre Rainville**, neuropsychologue et directeur du laboratoire de recherche en neuropsychologie de la douleur de Montréal (Québec)

### AUTOMATISME HYPNOTIQUE ET REPRÉSENTATION DE SOI (*en visio-conférence*)

Le P<sup>r</sup> Pierre Rainville est expert en neuropsychologie de la douleur, parmi ses axes de recherche : La représentation mentale et cérébrale de la douleur chez l'humain (mémoire, communication, empathie, etc.), les mécanismes neuropsychologiques de modulation de la douleur (hypnose, placebo, émotions, etc.), le rôle des mécanismes cérébro-spinaux de régulation de la douleur chez l'humain ainsi que les bases neurophysiologiques des facteurs psychologiques contribuant à la douleur persistante. Pour en savoir plus, consultez l'article : «Automatisme hypnotique dans le cerveau au repos : une étude du spin artériel», *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 67(04): 1-30, 2019.

11h00 - 11h30 PAUSE

CONFORT

- D<sup>r</sup> A. Al Lazkani, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> J. Sinquin, infirmière anesthésiste
- M<sup>me</sup> O. Jacob, infirmière anesthésiste

Implémentation de l'hypnose en pré-opératoire avant une chirurgie lourde au CH de Douai  
L'abécédaire hypnotique  
Diminuer l'anxiété pré-opératoire pour améliorer le bien être des patients

ENFANTS

- M<sup>me</sup> G. Le Clec'h, manipulatrice d'électroradiologie
- D<sup>r</sup> Z. Metreau et F. Ballerini, médecin urgentiste et IPDE

Embarquement immédiat  
Et si on sciait ton plâtre... sous l'océan ?

ADICTOLOGIE

- D<sup>r</sup> C. Corbeau, médecin généraliste
- D<sup>r</sup> J. Olivero, médecin ophtalmologue

Hypnose en addictologie : témoignages de patients et applications cliniques  
Changement de posture thérapeutique : l'histoire de la thérapie d'un patient alcool-dépendant

11h30 - 13h00 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D<sup>r</sup> B. Dubos, médecin psychiatre
- M. F. Berben, psychologue
- D<sup>r</sup> N. Guillou, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> B. Delzangles, chirurgien-dentiste
- D<sup>r</sup> A.-L. Pallud, kinésithérapeute
- D<sup>r</sup> M. Sochat, chirurgien-dentiste
- D<sup>r</sup> D. Du Perron, médecin
- D<sup>r</sup> A. Bouzinac et M<sup>me</sup> J. Clédière, médecin et psychothérapeute
- M<sup>me</sup> S. Delacour et D<sup>r</sup> V. Fuzier, psychologue et médecin

- 4H Les âges clandestins : une source de créativité dans la douleur chronique (P1)
- 4H Méditation + Hypnose = (santé)<sup>2</sup> (P1)  
Double dissociation : réification du confort et respiration : une aide analgésique  
Hypnose martiale, la voie du mouvement...  
La santé intégrative et les pratiques psycho-corporelles
- V L'hypno-dentiste au quotidien  
Le pouvoir thérapeutique des groupes d'auto-hypnose
- i Bases de l'hypnose, douleur et troubles chroniques
- S Supervision en communication thérapeutique

13h00 - 14h30 DÉJEUNER



11h30-16h00 DÉBAT : LA CONSCIENCE ? HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN

Table ronde avec les D<sup>r</sup> C. Viro, D<sup>r</sup> N. Fusco, D<sup>r</sup> M. Landry, P<sup>r</sup> P. Rainville, D<sup>r</sup> A. Vanhudenhuysse

4H

SPORT

- M<sup>me</sup> C. Gully, psychologue
- M<sup>me</sup> C. Vervaeke, kinésithérapeute

L'intérêt de l'hypnose dans l'accompagnement du sportif blessé  
Intérêt de la mentalisation du mouvement : Mouvement d'avant pour le mouvement d'après

HYPNOSE AU QUOTIDIEN

- M. D. Jus, infirmier anesthésiste
- M<sup>me</sup> F. Piqueret, IADE

L'hypnose ! À quoi ça me sert 6 ans après ?  
Miroir, mon beau miroir...

BURN-OUT

- D<sup>r</sup> G. Hubert, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> A. Liefoghe-Schill, médecin rééducateur
- M. F. Zonens-Hirszowski, médecin

Prise en charge précoce d'un syndrome de seconde victime après une erreur d'injection en SdR  
«La semaine du Nous», expérience sur la qualité de vie au travail  
Hypnose et souffrance au travail

14h30 - 16h00 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D<sup>r</sup> B. Dubos, médecin psychiatre
- M. F. Berben, psychologue
- D<sup>r</sup> C. Lorigo, médecin psychiatre
- D<sup>r</sup> H. Musellec, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> C. Chaize et M<sup>me</sup> A.-L. Chesnel, médecin anesthésiste et IADE
- D<sup>r</sup> P. Le Grand, médecin et interne anesthésistes
- M<sup>me</sup> H. Saulnier, sage-femme
- D<sup>rs</sup> M. Hugues et S.-I. Martin, chirurgiens-dentistes

- 4H Les âges clandestins : une source de créativité dans la douleur chronique (P.2)
- 4H Méditation + Hypnose = (santé)<sup>2</sup> (P.2)  
From the Dark to the Light. How to overcome the emotional pain after trauma (traduction consécutive)  
Outils hypnotiques à la maternité - Accouchement à voix basse
- V Le réveil d'un nouveau jour  
Voyage en ballon ! Laissez vous guider par votre intention...
- i Bases de l'hypnose en maternité
- S Supervision en hypnose et soins dentaires

16h00 - 16h30 PAUSE



14h30-16h00 RÉINITIALISATION AQUATIQUE SENSORIELLE

Atelier extérieur avec le D<sup>r</sup> P. Houssel



ENFANTS

- D<sup>rs</sup> T. Brossier et C. Seigneur, médecin et infirmière anesthésistes
- M<sup>me</sup> C. Dabout, infirmière puéricultrice
- M<sup>me</sup> M. Marchal, infirmière anesthésiste
- D<sup>r</sup> B. Pavlovici, médecin pédo-psychiatre

La boule magique

Les enfants et l'hypnose

«Entrée dans la transe» Le mouvement comme inducteur d'hypnose en anesthésie pédiatrique

Se faire mal pour avoir moins mal : un psychothérapeute bref et sa patiente en scène

SUJETS ÂGÉS

- D<sup>rs</sup> F. Guillemette et G. Tosti, médecins généralistes
- M<sup>me</sup> C. Le Moan, cadre de santé
- M<sup>me</sup> G. Perennou, infirmière

Développer l'hypnose en EHPAD

L'accompagnement des soins d'hygiène dentaire des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Accompagner les patients âgés grâce à la communication positive

VIE ET MORT

- D<sup>r</sup> C. Chantrain, médecin pédiatre
- M<sup>me</sup> M. Granger, infirmière
- M<sup>me</sup> I. Rabault, psychothérapeute

L'hypnose en oncologie pédiatrique, un outil pour accompagner l'enfant et sa famille tout au long de la maladie et des soins palliatifs

Accompagnement hypnotique après une annonce médicale de soins palliatifs en hématologie

L'hypnose dans l'accompagnement du processus de deuil pour passer de l'ombre à la lumière

16h30 - 18h30 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- D<sup>r</sup> D. Anne, médecin généraliste
- M. P. Pétilot et M<sup>me</sup> C. Bassereau, ostéopathe et sage-femme
- D<sup>r</sup> E. Hansen, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> T. Robles, psychologue
- D<sup>r</sup> T. Hueber, chirurgien-dentiste
- M<sup>me</sup> M.-A. Jolly, kinésithérapeute
- D<sup>r</sup> D. Lonchamp, médecin pédiatre
- D<sup>r</sup> M. Galy, médecin anesthésiste
- M. S. Roy, psychologue

L'hypnose profonde : y aller, s'en servir

Dyspareunies : associer l'hypnose et les outils du sexocorporel

Communication d'urgence - Ce dont les gens ont besoin (traduction consécutive)

Souffrance du patient, souffrance du soignant... Soigner les deux

«Ne rien faire» à l'épreuve de la clinique

 Hypnose et embodiment

 L'hypnose pour le clinicien : ouvrir les potentiels de guérison par la communication créative

Comment je termine une consultation : l'ordonnance

Quand la douleur se fait ressource. Intérêt de la thérapie HTSMA dans le traitement des douleurs chroniques d'origine traumatique

VENDREDI 12 FÉVRIER 2021



**11h30-13h / 14h30-16h00 : TABLE RONDE**

4H

**LA CONSCIENCE ? HIER, AUJOURD'HUI ET DEMAIN**

Clinique & Recherche

Avec les conférenciers internationaux :

**D<sup>r</sup> Claude Virost, D<sup>r</sup> Nicolas Fusco, D<sup>r</sup> Mathieu Landry, P<sup>r</sup> Pierre Rainville, D<sup>r</sup> Audrey Vanhauzenhuysse  
et la participation du D<sup>r</sup> M. Woltemade Hartman et du D<sup>r</sup> Camillo Lorio**

Introduction de la Table Ronde par le D<sup>r</sup> Nicolas Fusco : HYPNOSE ET CONSCIENCE - ÉTAT DE LA RECHERCHE EN 2020

**19h30 : SOIRÉE DE GALA COSTUMÉE**

*Le chic à travers l'histoire*

Retrouvons-nous autour d'un dîner suivi d'une soirée dansante  
vue mer au Palais du Grand Large !

## 9h00 - 10h30 ATELIERS (1h30 min. par intervenant)

- D<sup>r</sup> J. Payre, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> M.-A. Chauvin, psychologue
- M<sup>me</sup> A. Deneuve et D<sup>r</sup> A. Lamazou, infirmière et dentiste
- M<sup>me</sup> M. Flejo, psychologue
- M<sup>me</sup> I. Hué-Delettrez, orthophoniste
- D<sup>r</sup> I. Federspiel, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> S. Richet, psychologue
- M<sup>me</sup> A. Danguiral, infirmière
- D<sup>r</sup> M. Sochat, chirurgien-dentiste
- M<sup>mes</sup> S. Poupert et I. Bardet, kinésithérapeute et IADE
- D<sup>rs</sup> G. Paumelle et P. Le Grand, médecins généralistes
- M<sup>mes</sup> C. Vervaeke et C. Laudic, kinésithérapeutes

Corps morcelés, amputés, réparés, schéma corporel modifié, propositions de techniques d'hypnose

Dialoguer avec les énergies clandestines

À chacun sa vengeance

Sublimez vos blessures : quand l'art du kintsugi rencontre celui de l'hypnose

Je ne suis pas mon problème

**V** Réification au bloc opératoire : « Docteur, j'ai un nœud dans le ventre »

Le traitement des traumas par l'hypnose

Inoculer le virus de la communication positive aux 2500 professionnels d'un hôpital. Utopie ?

**V** La prise en charge du patient bruxomane

**V** Hypnose et personnes âgées

**S** Supervision en hypnose et médecine générale

**S** Supervision en hypnose et médecine physique

## 10h30 - 11h00 PAUSE

## 11h00 - 13h00 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

### RECHERCHE

- M<sup>me</sup> J. Sourzac, infirmière
- D<sup>r</sup> N. Fusco, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> E. Hansen, médecin anesthésiste
- D<sup>r</sup> L. Collombier et M<sup>me</sup> I. Boulze, méd. anesthésiste et manip. radio

Impact de l'hypnose formelle pré-opératoire sur l'anxiété en chirurgie onco-gynécologique

L'hypnose pratiquée en France - recueil de questionnaire dans le réseau Emergences

Effets des suggestions per-opératoires

Mohycan par Hypnomob - mobilité et auto-hypnose en cancérologie

DENTAIRE

- D<sup>r</sup> O. Apelt, chirurgien-dentiste
- D<sup>r</sup> J. Lhôtellier, orthodontiste
- D<sup>r</sup> X. Penin, chirurgien-dentiste
- D<sup>r</sup> L. Treguier, chirurgien-dentiste

Des sourires au cabinet dentaire ?  
Trucs et astuces en hypnose orthodontique  
Le jeu hypnotique  
La première consultation dentaire de l'enfant de 3 ans

« ETHNO »

- M<sup>me</sup> C. Allary, infirmière anesthésiste
- D<sup>r</sup> S. Radoykov, médecin psychiatre

Premiers pas en terrain humanitaire, hypnose ici oui et là-bas pourquoi pas ?...  
Vécu phénoménologique de la formation en hypnose : étude qualitative

MATERNITÉ

- D<sup>rs</sup> M. Farrugia et A. Rigouzzo, médecins anesthésistes
- D<sup>r</sup> A. Renaud-Giono, médecin gynécologue
- M<sup>mes</sup> H. Saulnier, sage-femme

Hypnose et interruption médicale de grossesse  
Pratique de l'hypnose pendant la grossesse : enquête de satisfaction auprès des femmes enceintes  
**S** Supervision hypnose et maternité (1 heure)

11h00 - 13h00 ATELIERS (2h00 par intervenant)

- D<sup>r</sup> C. Schmitt, médecin anesthésiste
- M<sup>me</sup> F. Jean, infirmière anesthésiste
- D<sup>r</sup> F. Bernard, médecin anesthésiste
- M. J. Cuna, psychologue
- M<sup>me</sup> S. Cohen, psychologue
- M<sup>me</sup> J.-M. Jourden, kinésithérapeute
- D<sup>r</sup> F. Bouchard, médecin chirurgien

De la communication hypnotique à l'hypnose au quotidien en anesthésie et en préparation à la naissance  
À la croisée des chemins  
Partenaires multiples  
**3H** Burn-out traumatique : mécanismes, processus et hypnose (P1)  
**3H** Utiliser la représentation des pathologies du patient (P1)  
Le corps à la rescousse !  
Consultation d'annonce en cancérologie

- D<sup>rs</sup> S. Charré et B. Dubos, médecins anesthésiste et psychiatre
- D<sup>rs</sup> G. Tran, O. Fleureaux et M<sup>me</sup> I. Bardet, médecins et infirmière

**S** Supervision hypnose, douleur et troubles chroniques  
**S** Supervision hypnose, douleur aiguë et anesthésie

## 14h30 - 15h30 SYMPOSIUMS (30 min. par intervenant)

## AUTO-HYPNOSE ET BURN-OUT

- M<sup>me</sup> C. Lecellier, psychologue Hypnose à domicile
- M<sup>me</sup> D. Grosjean, infirmière L'Auto-hypnose comme outil de prévention du burn-out pour les soignants à domicile

## NOUVEAU

- M<sup>me</sup> I. Pelichet, orthophoniste Hypnose et orthophonie
- D<sup>r</sup> D. Pison-Dumeur, médecin généraliste Hypnose et autisme : pourquoi et comment l'hypnose peut être une ressource thérapeutique

## SENSORIALITÉ

- M<sup>me</sup> C. Boukhennoune, infirmière anesthésiste Aromathérapie et hypnose au bloc opératoire : retour d'expérience
- M<sup>me</sup> R. Perousel, manipulateurice d'électroradiologie «L'efferv'Essence Hypnotique»

## 14h30 - 15h30 ATELIERS (1h00 par intervenant)

- M. J. Flandrin, infirmier anesthésiste
  - M<sup>me</sup> C. Gales-Darrieu, cadre de santé
  - D<sup>r</sup> G. Paumelle, médecin généraliste
  - M. J. Cuna, psychologue
  - M<sup>me</sup> S. Cohen, psychologue
  - M<sup>mes</sup> F. Jakovenko et C. Soudan, infirmières
  - M<sup>me</sup> D. de Vasselot, psychothérapeute
  - D<sup>r</sup> M. Hugues, chirurgien-dentiste
  - D<sup>r</sup> E. Boselli, médecin anesthésiste
  - M<sup>me</sup> L. Michaud et D<sup>r</sup> S. Radoykov, psychologue et psychiatre
- **V** La catalepsie au quotidien au bloc opératoire  
S'appuyer sur la communication thérapeutique pour accompagner les équipes  
Et si on jouait... le lien thérapeutique
  - **3H** Burn-out traumatique : mécanismes, processus et hypnose (P.2)
  - **3H** Utiliser la représentation des pathologies du patient (P.2)  
Rossi : un processus naturel, plusieurs techniques  
Quand les douleurs prennent trop de place dans une vie
  - **V** Réflexes nauséux au cabinet dentaire  
Hypno-anesthésie au quotidien au bloc opératoire
  - **S** Supervision en auto-hypnose

## 15h30 - 15h45 PAUSE

# Gaston Brosseau

Prix Milton Erickson 2018



15h45 - 16h15  REMISE DES PRIX EMERGENCES 

Prix de la Recherche, Prix de la Créativité, Prix Milton Erickson pour l'ensemble des contributions à l'hypnose et Prix de l'Avenir 2021

## 16h15 - 17h15 SÉANCES PLÉNIÈRES



16h15 **M. Gaston Brosseau**, psychologue (Québec)

### 24 BONNES RAISONS D'UTILISER L'HYPNOSE 2,0 APRÈS 40 ANS DE RÉFLEXION

Après 4 décennies de supputation à élucider le mystère de la transe hypnotique, je vous propose mes principaux constats pour parvenir à une utilisation efficiente de l'hypnose. Paradoxalement, j'ose dire que l'hypnose n'a pas besoin d'exister pour exister et que son existence ne tiendrait qu'au fait qu'elle est investie comme telle sans pour autant avoir besoin d'exister. La confusion n'est qu'apparente tout au plus. L'hypnose ne serait rien d'autre que la mobilisation en temps réel de nos cinq sens pour réaliser une tâche de la façon la plus efficiente.



16h45 **D<sup>r</sup> Camillo Loriedo**, médecin psychiatre et président de la Société Italienne d'Hypnose (Italie)

### TRAUMATISMES, DISSOCIATIONS ET MÉTAPHORES INTÉGRATIVES HYPNOTIQUES *(Traduction consécutive en français)*

Les traumatismes focaux, les traumatismes complexes et même la négligence familiale produisent souvent une expérience profonde et durable de la douleur émotionnelle. La dissociation est l'une des conséquences les plus courantes et la dérégulation émotionnelle, un symptôme grave et difficile à traiter. L'utilisation de l'hypnose pour traiter les effets dissociatifs des traumatismes est limitée depuis de nombreuses années à la recherche de réponses abreactives, obtenues au moyen d'expériences émotionnelles régressives intenses en fonction de l'âge. Récemment, l'utilisation de métaphores intégratives hypnotiques semble offrir une alternative plus efficace et moins douloureuse pour réparer les dommages causés par le traumatisme.

## 17h15 - 17h30 CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

# INFORMATIONS PRATIQUES

• **PUBLIC :** Les ateliers de pré-congrès et le congrès sont **exclusivement réservés aux professionnels de santé**, novices ou préalablement formés en hypnose.

• **HORAIRES :**

MASTERCLASS		PRÉ-CONGRÈS	CONGRÈS		
LUNDI 8 FÉVRIER	MARDI 9 FÉVRIER	MERCREDI 10 FÉVRIER	JEUDI 11 FÉVRIER	VENDREDI 12 FÉVRIER	SAMEDI 13 FÉVRIER
13h30-17h30 (accueil 13h)	9h00-17h30	9h00-17h30 (accueil 8h45)	8h45-20h30 (accueil 8h)	9h00-18h30	9h00-17h30

NB : les mallettes des congressistes pourront être récupérées la veille du congrès, le mercredi 10 février 2021, au Palais du Grand Large

• **VOUS INSCRIRE AU CONGRÈS ET PRÉ-CONGRÈS :**

Remplissez le bulletin d'inscription (pages 21) et joignez votre règlement par chèque (ordre et adresse indiqués sur le bulletin) ou rendez-vous sur notre site : [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com), rubrique Congrès (paiement en ligne sécurisé ou chèque ou virement).

NB : retrouvez les Conditions Générales de Vente et notre règlement intérieur sur notre site internet : [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com), à la rubrique Informations.

• **VENIR À SAINT-MALO :** Le Palais du Grand Large, 1 Quai Duguay-Trouin, 35400 Saint-Malo, France - tél. : 02 99 20 60 20

- **PAR LE TRAIN :** la gare de Saint-Malo se situe « extra muros ». Elle donne accès à la ville « intra muros » à pied en 15 minutes.

- **PAR L'AVION :** aéroport Rennes Saint-Jacques

- **EN VOITURE :** de Paris : autoroute A11 puis RN 137 / De Normandie : autoroute A84. Vous avez la possibilité de stationner sur le parking Paul Féval, rue Paul Féval, derrière l'Hippodrome de Saint-Malo et profiter des navettes gratuites entre le parking et la ville « intra muros ».

• **VOUS LOGER À SAINT-MALO :**

Saint-Malo étant une ville agréable, nous vous conseillons de réserver votre hébergement dès maintenant.

• **VOUS RESTAURER À SAINT-MALO :**

De nombreux restaurants se situent à proximité du Palais du Grand Large, parmi eux : « La table d'Henri » face à la mer, « Le 5 » ou « Le Bistro de Jean » Intra-Muros. Des snacks vous seront proposés près de la plage de l'Éventail.

• **PRISE EN CHARGE :**

Emergences vous permet de mettre en place différents moyens de financement pour votre congrès. Contactez-nous.

• N° de formation continue : 533 507 03635 - cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État • N° : OGDPC : 1672



# BULLETIN D'INSCRIPTION (ces 6 jours de formation sont réservés aux professionnels de santé)

Nom : ..... Prénom : .....  
Profession : .....  Salarié  Libéral  
Établissement / Cabinet : ..... N°ADELI ou RPPS : .....  
Formé(e) à l'hypnose :  oui  non Institut : .....  
Adresse postale : .....  
CP / Ville : ..... Pays : .....  
Email : ..... Téléphone : .....

## A - JE M'INSCRIS AU PRÉ-CONGRÈS - DU 8 AU 10 FÉVRIER 2021

PRÉ-CONGRÈS (nom de l'intervenant choisi): .....	TARIFS
<input type="radio"/> Tarif particulier	240 €
<input type="radio"/> Tarif convention	340 €
<input type="radio"/> Tarif masterclass Gaston Brosseau (2 jrs 1/2)	640 €

## B - JE M'INSCRIS AU CONGRÈS - DU 11 AU 13 FÉVRIER 2021

CONGRÈS (cocher le tarif adapté)	TARIFS
<input type="radio"/> Tarif médecin, chirurgien-dentiste	540 €
<input type="radio"/> Tarif autres professionnels de santé	430 €
<input type="radio"/> Tarif convention	700 €
<input type="radio"/> Tarif étudiant *	250 €

\* Tarif étudiant: -26 ans, justificatif de la carte étudiante à nous transmettre par mail

## C - J'EFFECTUE MON RÈGLEMENT DE €

Par chèque(s) à l'ordre d'Emergences, à envoyer à :  
Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes

## C BIS - MA FORMATION EST PRISE EN CHARGE

Je joins l'attestation de prise en charge par l'employeur en cas de convention de formation continue

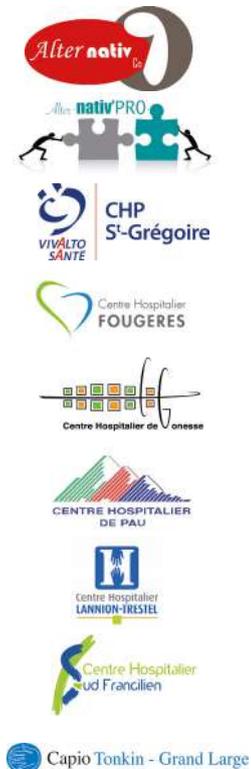
## D - J'ATTESTE AVOIR PRIS CONNAISSANCE DES CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE ET DU RÈGLEMENT INTÉRIEUR D'EMERGENCES (sur le site [www.hypnozes.com](http://www.hypnozes.com))

Date et signature du participant ou de l'employeur en cas de convention

Bulletin à renvoyer daté et signé, accompagné du règlement, par enveloppe T ou à l'adresse : Emergences, 35 bd Solférino, 35000 Rennes

# NOS PARTENAIRES

Emergences est membre de :



Centre Hospitalier Guy-Thomass



Nos prestataires :



# VOS CONTACTS

L'équipe Emergences est à votre disposition pour toute information sur le congrès, vous trouverez ci-dessous les coordonnées de chacun ainsi que leurs missions afin de savoir qui fait quoi et à qui vous adresser pour vos questions !

## • RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



**Salwa Aboumoussa**

salwa@hypnoses.com  
02 99 05 25 47



**Jackie Le Marre**

jackie@hypnoses.com  
02 99 05 86 65



**Romane Delisle**

romane@hypnoses.com  
02 99 05 25 47

## • FINANCEMENT



**Sylvia Gesvret**

sylvia@hypnoses.com  
02 99 05 86 65

## • ÉTABLISSEMENT & PARTENAIRES



**Elodie Marais**

elodie@hypnoses.com  
02 99 05 86 66

## • COMMUNICATION & CONFÉRENCIERS



**Enora Kerouanton**

enora@hypnoses.com  
02 99 05 86 67



**Tom Moreau**

tom@hypnoses.com  
02 99 05 86 69



**Thomas Jouvin-Pillevesse**

thomas@hypnoses.com  
02 99 05 86 69

## • L'ÉQUIPE DE DIRECTION



**DIRECTEUR DU CONGRÈS**  
**Claude Virot**

claudio@hypnoses.com



**DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE**  
**Philippe Houssel**

philippe@hypnoses.com



**DIRECTRICE ORGANISATION**  
**Amélie Jouvin-Pillevesse**

amelie@hypnoses.com  
02 99 05 86 68



[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)