

Ce matin je me reveille même pas besoin déjà reveillé, je vais passer un examen une ou un IRM, pas

je signale ma présence auprès de la secrétaire et effectue mon accueil administratif, il faut toujours bcp de papier carte vitale, mutuelle, carte d'identité, ordonnance questionnaire de contre indication.....

Puis je patiente ce temps est long et peut être très long à ce que l'on m'a dit

je réfléchis à ce que j'ai lu vu sur internet à ce que m'ont dit les personnes que je connais concernant l'IRM..

Peut être que si je pouvais avoir une migraine maintenant le docteur verrait mieux ...

je me sens petit très petit je n'arrive même pas à me concentrer sur le livre que j'ai apporté..

j'attends que l'on m'appelle, c'est à moi ils ont encore écorché mon nom distress et si seulement je pouvais le faire à cet instant

Dans la cabine il faut que je me déshabille je n'ai pas tout compris à ce que l'on m'a dit c'est dangereux d'avoir du métal sur soi ou dans le corps et il faut que le docteur me fasse une piqûre.....une piqûre mais je fais bcp d'allergie moi..

j'attends de voir cette machine ou l'on va m'enfermer comme dans un cercueil ou je ne vais pas pouvoir respirer je sens que c'est déjà le cas .

ça y est mon cœur palpite ma respiration est courte mes jambes flageole et je sens qu'elles ne vont plus supporter mon poids j'aperçois cette machine avec ce tunnel qui va m'avalier mais va t-elle seulement me recracher la porte claque c'est sûr ils vont éteindre la lumière et c'est quoi tous ces bruits qui m'agressent ...

PEUR DU RESULTAT

- ENFIN SAVOIR POURQUOI ??
- TUMEUR
- CHIRURGIE
- CANCER
- ETC.....
- EST CE QUE JE VAIS ALLER MIEUX APRES ?





Inversion Radicale d'un Moment

HOUSSIN Céline
DESTRES Benoit

description au présent de l'arrivée du patient dans le service au présent.

je suis benoit destres j'ai pris un rdv d'IRM pour un petit symptôme j'ai des migraines

j'ai mal dormi mon médecin ne m'a pas franchement rassuré sur l'examen, sur les éventuelles causes de mes douleurs....j'arrive dans le service....

FORMATION



COMMUNICATION THERAPEUTIQUE
HYPNOSE ET DOULEUR AIGÜE
HYPNOSE ET THERAPIE BREVE

Au retour Observation

- Beaucoup de nos patients en transe d'alerte
- Comment allons nous mettre en place notre nouvel apprentissage?
- Beaucoup de questions et quelques conflits

au retour de notre première formation nous avons pris un peu peur car en fait nous nous sommes aperçu que bcp de nos patients étaient en transe d'alerte.nous nous sommes observés et sentis observés aussi.

on observait Par notre nouvelle approche de nos patients et la façon de nous avons fait pour modifier notre pratique .

INFORMATION



informer c est aussi pour que les collegues et créer un cadre de sérénité
il a fallu convaincre mais surtout communiquer sur notre nouvelle pratique
SAUPOUDRAGE
Nous a conforter dans l 'idée que l on était la bonne voie retour patient
OSER

LES OUTILS

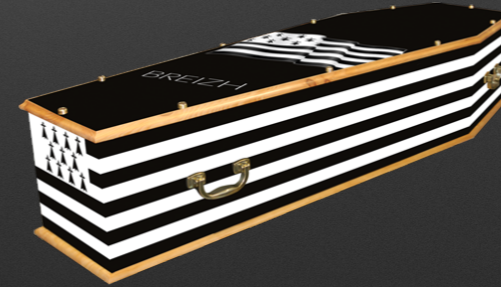
- LA POIGNEE DE MAIN
- MUSIQUE DANS LA SALLE D'ATTENTE
- LE PACING
- LE MIRRORING VERBAL ET NON VERBAL
- LE VOCABULAIRE



les premiers outils que nous avons mis en place sont
parler de cette patiente en transe d' alerte claustrophobe poignée de main..

L'Alliance

- Créer cette alliance
- Comprendre
- La Confiance
- Légitimer la peur, l'angoisse
- Recadrage



exercice de la confiance
soigner le non verbal du patient
sensation corporelle
les yeux les oreilles diff sons
pas de jugement accepter les croyances mais pas toutes attention...
accepter les croyances
recadrage sur le choix, cercueil , le four
aider

Installation



qui pense dans la salle qu'une irm est fermée au bout???

faire le tour de la pièce repérage vakog mettre en sécurité renforce la confiance

Focaliser

- Sky view



Focaliser

- Musique
- Bruit



La Confusion

- Lors de l'installation
- Confusion

renforce l'alliance

Focaliser



qui pense dans la salle qu'une irm est fermée au bout???

faire le tour de la pièce repérage vakog mettre en sécurité renforce la confiance



auto catalepsie...ou catalepsie naturelle .. accompagné de suggestion et de langage dissociatif équilibre de la main caresse de à la poire que la main peut prendre la position la plus utile pour vous ou qu'elle pourra faire des choses utiles et agréable.....



Persévérance

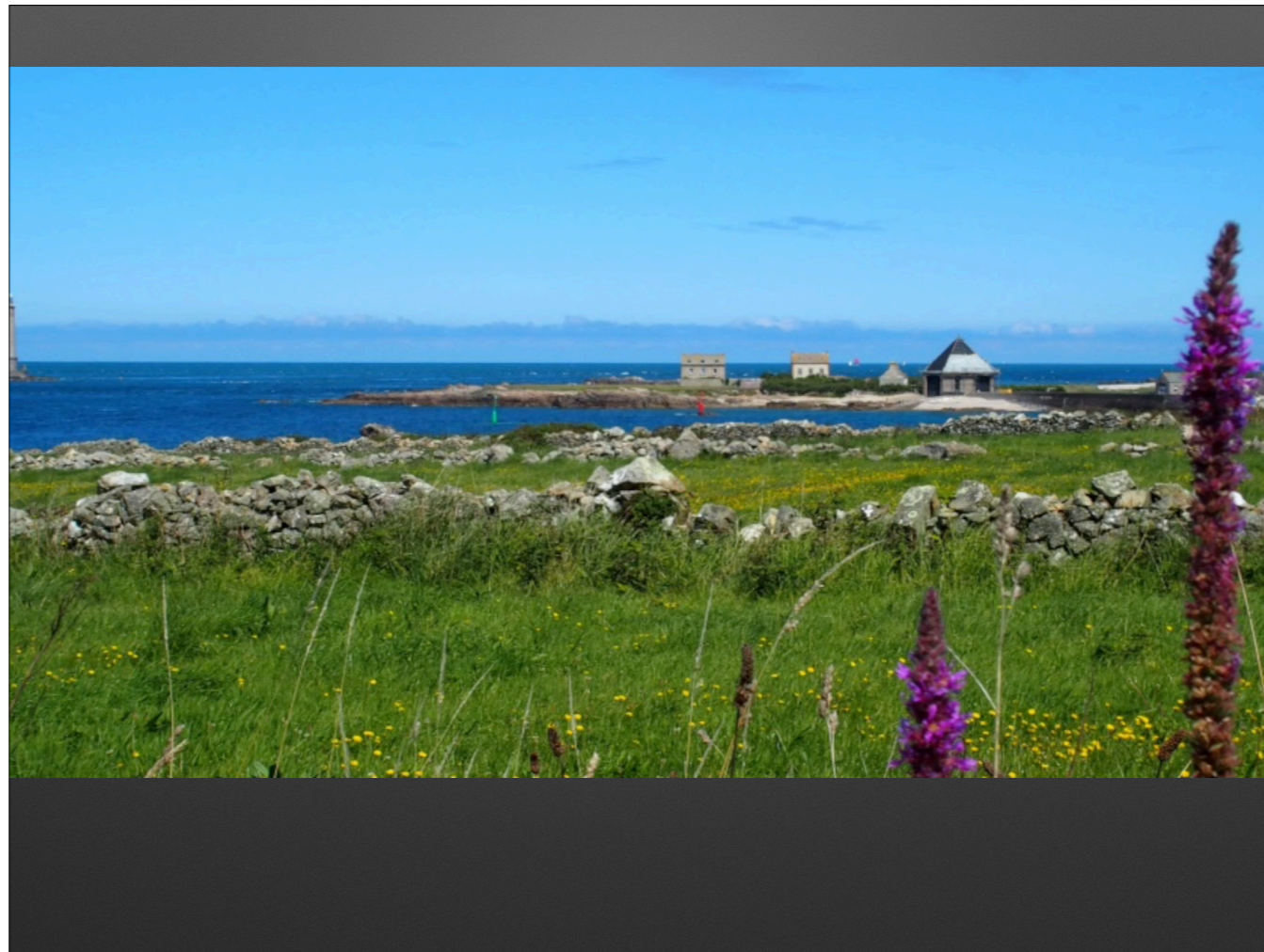


Nos Ressentis

- Beaucoup de chemins encore à parcourir
- Rester optimiste
- Difficile si seul(e)
- Expliquer aux collègues la communication thérapeutique.



récemment j ai encore appris a faire observer les patients leur sensorialites ici et maintenant
échecs, partage , échange trouve des solutions
communication thérapeutique



tranquillement vous allez pouvoir ranger tous ce que vous avez appris
retrouver tous les bruits de la pièce
les couleurs, le confort du matelas
repandre une grande inspiration
et revenir Ici et maintenant