

# DR CLAUDE VIROT

35 boulevard Solférino  
35000 Rennes

M 06 17 42 58 06  
L 02 99 05 25 47

claude.virot@free.fr  
www.hypnoses.com



---

Médecin psychiatre depuis 1988  
Directeur d'EMERGENCES depuis 2001 : Institut de Recherche et de Formation en Hypnose et Communication thérapeutique :  
www.hypnoses.com

Formation à l'hypnose ericksonienne à Paris en 1986 à l'Institut Milton H. Erickson de Paris.  
Thèse de médecine : Hypnose, stratégie et psychothérapie (1988)

Past-President de l'ISH (Société Internationale d'Hypnose)  
Président de l'ISH de 2015 à 2018  
Responsable du comité d'organisation du 20<sup>e</sup> congrès de l'ISH «Paris 2015»

Award ISH 2009 : Jay Haley Early Career for Innovative Contributions (Prix Jay Haley pour l'engagement dans le développement de l'hypnose)

2009 : Distinguished Lifetime Achievement Award : Institut Milton Erickson de Californie (dirigé par Ernest Rossi).

Fondateur de l'Institut Milton H Erickson de Rennes Bretagne

Organisateur de plusieurs congrès en hypnose  
Conférencier dans plusieurs congrès internationaux  
Publication d'articles (en particulier sur la dépression)  
Dernier livre : Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. 2e édition Arnette 2018. (co-écrit avec le Dr Franck Bernard)

---

## PARCOURS PROFESSIONNEL

1986-1987 : Formation en Hypnose et Thérapie Ericksonienne à l'Institut Milton Erickson de Paris

1988 : Thèse de Médecine : Hypnose, stratégie et psychothérapie

1990-1994 : Responsable de conférences et séminaires en hypnose à l'Université de Médecine de Rennes

1992 : Formation en thérapie brève à l'Institut Gregory Bateson (Liège - Belgique)

1994-2008 : Création et organisation de formation en Hypnose et Thérapie Brève à Rennes

2001 : Création d'Emergences, Institut de Recherche et Formation en Hypnose et Communication Thérapeutique à Rennes

2002 : Création de la formation «Hypnose, Douleur Aiguë et Anesthésie» à Rennes

2012 : Création de la formation «Hypnose, Douleur Aiguë et Anesthésie» à Paris

2004-2016 : Développement des formations intra-établissements (Colmar, Strasbourg, La Rochelle, Angers, Marseille, Nîmes, Pau, Gonesse, Bruxelles, etc.). 40 établissements en 2017.

2017 : Création des formations «Hypnose, auto-hypnose et maternité» et «Hypnose et médecine générale»

2018 : Création de la formation complémentaire «3<sup>e</sup> année Hypnose et thérapie brève créative»

# DR CLAUDE VIROT

6Bis avenue Louis Barthou  
35000 Rennes

M 06 17 42 58 06  
L 09 62 16 34 17

claude.virot@free.fr  
www.hypnoses.com



## VIE ASSOCIATIVE

1994-1998 : Président de l'Institut de Thérapie Brève et Hypnose de Bretagne (ITHEB)

1999 - 2002 : Président de l'Association des Médecins Psychiatres Libéraux de Bretagne (ARPEL)

2001-2007 : Président de l'Institut Milton Erickson de Rennes Bretagne (IMHERB)

2003-2005 : Président de la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapie Brève (CFHTB)

2008-2011 : Membre du bureau de Société Européenne d'Hypnose (ESH)

2012 : Election à la Présidence de l'ISH pour le mandat 2015-2018

2015 : Président de l'ISH pour un mandat de 3 ans

## ORGANISATION DE CONGRÈS

2000, 2001 : Congrès International d'Hypnose et Douleur Aiguë à Vannes et à Saint Malo - 100 puis 150 participants

2005 : IV<sup>ème</sup> Forum de la CFHTB à Saint Malo. 600 participants

2003-2010 : Conférencier et organisateur d'ateliers en hypnose au congrès Agora (anesthésie) à Rennes. Président de la session Hypnose

2008 : Congrès International d'Hypnose et Douleur Aiguë à Quiberon (France) - 450 participants

2010 : Congrès Dépressions, Hypnose et Thérapie Brève à Saint Malo (France) - 550 participants

2012 : Congrès International Hypnose et Douleur à Quiberon - 600 participants

2014 : Congrès International Hypnose et Douleur à La Rochelle - 920 participants

2015 : Directeur du Congrès Mondial d'Hypnose (20e Congrès de l'ISH) - 2 500 participants

2016 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo - 950 participants

2018 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo - 1200 participants

2019 : Congrès Hypnoses franco-mexicain à Cancun, Mexique - 400 participants prévus

2020 : Congrès International Hypnose et Douleur à Saint-Malo - 1200 participants prévus

# DR CLAUDE VIROT

6Bis avenue Louis Barthou  
35000 Rennes

M 06 17 42 58 06  
L 09 62 16 34 17

claude.virot@free.fr  
www.hypnoses.com



## CONFÉRENCIER

### Conférences grand public (à Rennes, à Saint-Malo)

#### Conférencier pendant les congrès français d'hypnose

2019 : Montpellier  
2018, 2016, 2010, 2005 : Saint-Malo  
2017 : Clermont-Ferrand  
2015, 2011, 2010, 2009, 2008, 2006, 2005, 2003, 2002, 2000 : Paris  
2014 : La Rochelle  
2013 : Strasbourg  
2012, 2008 : Quiberon  
2011 : Biarritz  
2009 : Nantes  
2003 : Toulon  
2000, 1997 : Vaison-la-Romaine

#### Conférencier pendant les congrès internationaux d'hypnose

2018 : Montréal (Canada)  
2017 : Pékin (Chine), Brême (Allemagne), Manchester (UK)  
2016 : Limpopo (Afrique du Sud), Mashhad (Iran), Rome (Italie), Rio de Janeiro (Brésil)  
2015 : Paris (France), Phoenix (USA)  
2014 : Moscou (Russie), Sorrento (Italie)  
2013 : Mexico (Mexique), Montréal (Québec)  
2012 : Brême (Allemagne), Wigry (Pologne)  
2011 : Amsterdam (Pays-Bas), Bruxelles (Belgique), Istanbul (Turquie), Orvieto, Phoenix  
2010 : Saint Malo (France)  
2009 : Londres (Royaume-Uni), Rome  
2008 : Quiberon (France), Vienne (Autriche)  
2007 : Liège (Belgique), Phoenix  
2006 : Acapulco (Mexique)  
2005 : Cracovie (Pologne), Malte, Mexicali, Montréal

## FORMATEUR

### Formateur au sein d'Emergences depuis 2001

Formation de formateur (3 jours)  
Communication thérapeutique (3 jours)  
Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours)  
Hypnose et Thérapie Brève Créative (30 jours)  
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours)  
Hypnose et Médecine Physique (12 jours)  
Ateliers de perfectionnement (1 ou 2 jours)

# DR CLAUDE VIROT

6Bis avenue Louis Barthou  
35000 Rennes

M 06 17 42 58 06  
L 09 62 16 34 17

claude.virot@free.fr  
www.hypnoses.com



## Formateur intra-établissement depuis 2005

Communication thérapeutique (3 jours)  
Communication et hypnose dans le soin quotidien (7 jours)  
Hypnose, auto-hypnose et maternité (7 jours)  
Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours)  
Hypnose en douleurs et troubles chroniques (9 jours)  
Initiation à l'hypnose  
Atelier sur le deuil, le burn out

2002 - 2018 (France) : Alençon, Angers, Arcachon, Brest, Brive, Bruxelles, Caen, Cholet, Colmar, Fontainebleau, Fort de France, Gonesse, Granville, Haguenau, La Rochelle, Lannion, Lorient, Lyon, Marseille, Montfermeil, Nantes, Nîmes, Paris, Pau, Rennes, Rouen, St Brieuc, St Etienne, Strasbourg, Valenciennes, Charleroi, etc.

## LIVRES

Réédition Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Co-auteur : Franck Bernard. Editions Arnette. 2018  
Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie. Co-auteur : Franck Bernard. Editions Arnette. 2010

Hypnose contemporaine et thérapies brèves : le temps de la maturité. Le Souffle d'Or. 2007 (sous la direction de Claude Virot)

Recherches et succès cliniques de l'hypnose contemporaine. Le Souffle d'Or. 2007 (sous la direction de Claude Virot)

## ARTICLES

Editos de la lettre d'informations trimestrielle Emergences depuis 2012

Humeur. dans Hypnose et Thérapie Brève, Novembre 2012

Chirurgie implantaire sous hypnose. Co-auteur : Xavier Deltombe, dans Le Chirurgien Dentiste De France, n° 1546, Octobre 2012

L'hypnose pour la prévention et le traitement de la douleur aiguë au cabinet dentaire dans Autredent, n° 60, Juin 2011

Intérêt de l'hypnose dans la prévention du burn-out en odontologie dans Le Chirurgien Dentiste De France, n° 1452, Octobre 2010

Humeur. dans Hypnose et Thérapie Brève, Août 2010. Place de l'hypnose dans le traitement d'un épisode dépressif aigu dans Le Généraliste, n° 2531, Juin 2010  
Et plus de 40 articles publiés depuis 1988.