

# FORMATIONS

**HYPNOSE**  
**COMMUNICATION**  
**THÉRAPEUTIQUE**

**2019**  
**2020**



[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

LE CENTRE FRANÇAIS DÉDIÉ À L'HYPNOSE ET LA COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE



## ÉDITO du Dr Claude VIROT, directeur d'EMERGENCES

### Pour chacun d'entre vous, pour chacun de vos patients, tout au long de la vie

Dans notre pays, le développement de l'hypnose médicale a commencé il y a plus de 30 ans. À cette époque, avec d'autres comme Bruno Dubos, Jean-François Marquet ou Franck Bernard, j'ai fait mes premiers pas dans le monde de l'hypnose. Cette forme de soins était alors perçue comme « mystérieuse ». Mais pour tous ceux qui, dès cette époque et aujourd'hui encore, intègrent l'hypnose dans leur pratique, ce soi-disant mystère s'efface devant une réalité qui reste toujours un peu révolutionnaire: **les ressources de nos patients.**

C'est bien en activant ces ressources que Milton Erickson avait appris à aider des gens dans une phase particulièrement difficile de leur vie. Et de la même manière, chacun d'entre nous, au quotidien, permet à ses patients d'évoluer et d'améliorer leurs conditions de vie.

Au fond, l'hypnose, c'est seulement proposer à chacun - soignant et patient - d'utiliser au mieux son potentiel pour développer de nouvelles solutions sur le plan psychologique, physique ou relationnel. Lorsque nous regardons l'évolution de l'hypnose, le nombre de soignants formés, les nouveaux champs d'application, nous pouvons et nous devons nous dire **satisfaits d'œuvrer à cette amélioration** des ressources thérapeutiques.

Pourtant, le travail devant nous reste immense. En effet, si l'hypnose possède les vertus que je viens de décrire, elle devrait faire partie de l'arsenal thérapeutique de **TOUS** les soignants et devrait être disponible pour **TOUS** les patients.

C'est un peu le paradoxe que nous avons créé: nous avons prouvé scientifiquement la réalité de l'hypnose et ses bénéfices.

Ce souffle nouveau a été diffusé auprès d'une grande partie de la population. Mais celle-ci cherche désespérément le professionnel de santé dont elle a besoin! Au risque de se fourvoyer auprès de prétendus « hypnothérapeutes » sans expérience de professionnel de santé et avec une formation extrêmement faible (ou pas de formation du tout). Et là, il y a danger!

#### Heureusement, les solutions sont là, disponibles.

Elles sont de trois ordres.

■ D'abord, **améliorer encore et toujours notre compétence** afin de pouvoir proposer des stratégies hypnotiques à de nouveaux patients, ceux avec lesquels nous ne savons pas encore faire.



#### Les patients?

*Ce sont nos parents, nos enfants, nos familles, nos amis, nos voisins et au-delà. Tous ceux qui sont en souffrance. Et malheureusement, pour chacun d'eux, la probabilité de rencontrer un professionnel de santé qui maîtrise les techniques hypnotiques - pour une phase dépressive, une chirurgie, une naissance, l'accompagnement d'un enfant ou d'un sujet âgé en EHPAD - reste encore faible.*

C'est ainsi que j'ai passé un cap dans ma pratique avec Woltemade Hartman (qui, bien sûr, revient en 2020) et son atelier sur les « thérapies des États du Moi ». Les nouvelles capacités d'accueil d'Emergences permettent cette année de mettre en route de **nouveaux processus de formation**, de nouveaux ateliers et je suis sûr que tu vas trouver dans ce magnifique catalogue un programme qui te permettra de progresser encore et encore et de trouver les clés pour aider de nouveaux patients. Pour faciliter ton parcours de formation, les tarifs appliqués cette année sont les mêmes qu'en 2019.

■ Ensuite **en motivant tes collègues, tes proches, ton réseau relationnel** pour que, eux aussi, mettent à la disposition de leurs patients les ressources de l'hypnose.

C'est ainsi que le processus a commencé, par le « bouche-à-oreille ». Je suis sûr aussi que, dès que tu as intégré l'hypnose dans ta pratique, tu as observé immédiatement des bénéfices thérapeutiques qui sont venus conforter ta mission professionnelle. Je suis sûr aussi que tu t'es dit: j'espère que le jour où un de mes proches en aura besoin, il trouvera le soignant formé. Pour que ce futur devienne réalité, tu as un rôle essentiel, un rôle de diffusion autour de toi.

**C'est aussi une manière de créer un nouveau réseau qui apporte de la sécurité par les échanges et les conseils qui deviennent accessibles.**

■ Enfin, pour développer notre annuaire de professionnels de santé, ayant suivi une formation de qualité (Emergences et instituts CFHTB), pour simplifier et sécuriser la vie de nos patients à te trouver. Cet annuaire fondamental aujourd'hui le sera encore plus demain car c'est par lui que nos autorités pourront évaluer la dynamique de l'hypnose médicale pour tous.

Pour atteindre ces trois objectifs, **Emergences est à ta disposition depuis 25 ans.** Mais Emergences n'est pas le seul institut à proposer des formations de qualité. Tu peux aussi compléter ta formation ou encourager tes collègues à se former dans l'un des **35 instituts de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves.** Dans tous les cas, il est toujours essentiel de vérifier la qualité des formateurs, leur expérience clinique, leur participation aux programmes scientifiques des congrès.

■ D'autres projets verront le jour au cours de cette année: cycles de supervisions, module 5 en Hypnose et Douleur Aiguë, formations courtes exclusivement dédiées au DPC, conférences et supervisions à distance, nouvelles formations sur mesure intra-établissement.

Toutes ces innovations pédagogiques seront le reflet de vos besoins mais aussi de nos convictions communes et de nos valeurs. Elles seront **au cœur de toutes nos rencontres**, rendez-vous essentiels pour le développement de ce projet commun qui nous anime et nous met en mouvement.

**Tu l'auras compris, Emergences fourmille d'idées, bouillonne de nouveautés comme chaque année et met un point d'orgue à s'adapter, à être à l'écoute de chacun, et surtout des patients.**

Dr Claude Virot

## EMERGENCES en 2018

**4 247**  
Professionnels  
de santé formés

**136**  
Formations  
en France  
et en Europe

Plus de  
**4 500**  
Heures de formation

**77**  
Formateurs  
& Intervenants

## VOTRE INSTITUT EMERGENCES

## SOMMAIRE

L'ÉDITO DU D <sup>R</sup> CLAUDE VIROT	P. 2	HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE	P. 40
BIENVENUE À EMERGENCES	P. 6	HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE	P. 42
LA DREAMTEAM VOUS ACCUEILLE	P. 7	LA THÉRAPIE STATÉGIQUE	P. 46
L'ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS	P. 8	HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES	P. 48
LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE ET ÉTHIQUE	P. 10	CYCLE EXPERT EN THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE	P. 50
NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX	P. 12	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT DE L'AUTOMNE 2019	P. 54
QUELLE PROFESSION POUR QUEL NIVEAU DE FORMATION	P. 15	LES CYCLES D'ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2020	P. 55
LES PARCOURS DE FORMATIONS	P. 16	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À RENNES EN 2020	P. 56
LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT	P. 18	LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT À PARIS EN 2020	P. 65
INITIATIONS À L'HYPNOSE	P. 22	LE CONGRÈS DE CANCÛN 2019	P. 70
COMMUNICATION ET ACCUEIL DU PATIENT	P. 23	LE CONGRÈS DE SAINT-MALO 2020	P. 72
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE	P. 24	LA RECHERCHE AVEC EMERGENCES	P. 74
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE AU CABINET DENTAIRE	P. 25	LES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES	P. 76
COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE CADRES DE SANTÉ	P. 26	LA MÉDIATHÈQUE	P. 78
AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT	P. 27	L'ANNUAIRE DES PRATICIENS	P. 80
HYPNOSE ET THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE	P. 30	CONTACTS ET ACCÈS	P. 82
DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE	P. 32	MODALITÉS D'INSCRIPTION	P. 84
HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE	P. 34	BULLETIN D'INSCRIPTION	P. 85
HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE	P. 36	CALENDRIER DES FORMATIONS	P. 87
HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ	P. 38	CHARTÉ ÉTHIQUE - EMERGENCES S'ENGAGE	P. 89

BIENVENUE À EMERGENCES P. 6

LA DREAMTEAM VOUS ACCUEILLE P. 7

ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS P. 8

LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE ET ÉTHIQUE P. 10

# BIENVENUE À EMERGENCES

Le centre français dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis + de 25 ans



Créé en 2001 par le D<sup>r</sup> Claude Virot, l'institut Emergences propose des **formations à l'hypnose et à la communication thérapeutique** à Rennes, Paris, Grenoble et sur demande au sein des établissements. **C'est aussi un centre de ressources**, à travers le Campus Emergences, dédié à la vie du réseau des praticiens, aux supports pédagogiques et à la recherche.



**Réservées aux professionnels de santé et psychologues**, les formations Emergences permettent d'acquérir les compétences et connaissances nécessaires à la pratique de l'hypnose médicale et la communication thérapeutique dans tous les domaines de la santé.

Chaque participant peut **appliquer l'hypnose à la sortie de sa formation**, en s'appuyant sur les apports théoriques et pratiques acquis. Le confort dans la pratique et les bénéfices pour les patients sont immédiats. Le centre de ressources (supports pédagogiques, vidéos, livres...) est à disposition de chacun.

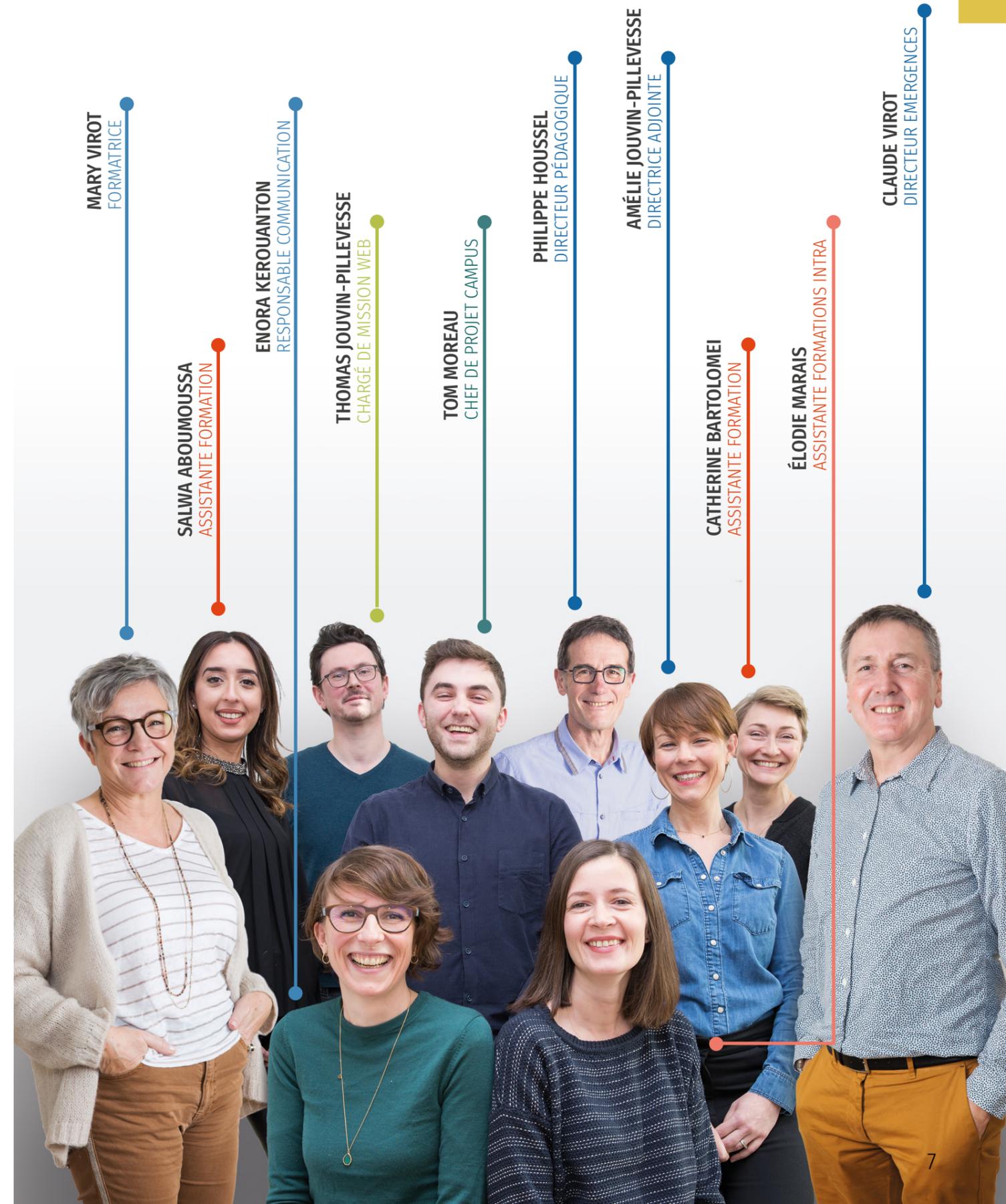


L'institut Emergences cultive **des relations bienveillantes**. C'est un **lieu de rencontres** où les praticiens apprécient de se retrouver au-delà de l'apprentissage qu'ils viennent chercher.

- 1993** Claude Virot organise les 1<sup>res</sup> formations en Hypnose et thérapie brève
- 2000-2001** 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Congrès Hypnose & Douleur
- 2001** Création d'Emergences et de la formation Hypnose, douleur aiguë et anesthésie
- 2005** Président de la CFHTB (Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves), Claude Virot organise le 4<sup>e</sup> Forum à Saint-Malo
- 2008** La formation Hypnose, douleur aiguë et anesthésie a lieu pour la 1<sup>re</sup> fois à Paris
- 2009** Création de la formation Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire
- 2010** Congrès Hypnose & Dépression
- 2008-2016** Le Congrès Hypnose & Douleur (tous les 2 ans) remporte, à chaque édition, de plus en plus de succès avec 1 000 participants en 2016
- 2012** Création de la formation Hypnose et médecine physique
- 2015** Le D<sup>r</sup> Claude Virot est élu Président de la Société Internationale d'Hypnose et organise le Congrès Mondial d'Hypnose avec 2 500 participants. Un record à battre!
- 2017** Deux nouvelles formations: Hypnose et médecine générale et Hypnose et maternité. Naissance de Campus Emergences, dédié à la Recherche, les supports pédagogiques et à la convivialité!
- 2018** Congrès Hypnose & Douleur les 14, 15 et 16 juin à Saint-Malo. 1100 participants au rendez-vous! Trois nouvelles formations: De la consultation systémique à la thérapie familiale, D'autres thérapies brèves pour d'autres hypnoses et Cycle expert en Hypnose et Thérapie Brève Créative.  
**Et 2018, c'est surtout le déménagement d'Emergences dans de nouveaux locaux!**  
**Bienvenue au 35 boulevard Solférino, toujours à Rennes!**
- 2019** 1<sup>er</sup> Congrès franco-mexicain Hypnose à Cancún!
- 2020** 8<sup>e</sup> Congrès Hypnose & Douleur à Saint-Malo du 21 au 23 mai 2020

# LA DREAMTEAM VOUS ACCUEILLE !

À votre écoute, au quotidien



# VOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS ET INTERVENANTS 2020



**D<sup>r</sup> Claude Viot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Directeur d'Emergences



**D<sup>r</sup> Philippe Aïm**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Paris



**M<sup>me</sup> Selma Alaoui**  
COMÉDIENNE  
Bruxelles - Belgique



**M<sup>me</sup> Christine Allary**  
IADE  
Saint-Étienne



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE  
La Rochelle



**M<sup>me</sup> Marie-Anne Jolly**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Lannion



**D<sup>r</sup> Marie Labadie**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
La Rochelle



**M<sup>me</sup> Catherine Lassalle**  
IADE  
Pau



**M<sup>me</sup> Catherine Laudic**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Rennes



**M<sup>me</sup> Edwige Lebreil**  
IADE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Philippe Badia**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Pau



**M<sup>me</sup> Isabelle Bardet**  
IADE  
Gonesse



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE  
Laval



**M. Gilles Berckmans**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Wavre - Belgique



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**M. Jean-C. Le Danvic**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Noyal-sur-Vilaine



**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Brest



**D<sup>r</sup> Jean-François Marquet**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Laure Martin**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Sophie-Isabelle Martin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Montsûrs



**D<sup>r</sup> Michel Bienvenu**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Emmanuel Boselli**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lyon



**D<sup>r</sup> François Bouchard**  
CHIRURGIEN  
Échirolles



**D<sup>r</sup> Stéphane Bouvier**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Grenoble



**D<sup>r</sup> Arnaud Bouzinac**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Toulouse



**M<sup>me</sup> Loren Michaud**  
PSYCHOLOGUE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Hervé Musellec**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Xavier Paqueron**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Angoulême



**D<sup>r</sup> Gaëlle Paumelle**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Trébeurden



**D<sup>r</sup> Xavier Penin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Caen



**M. Gaston Brosseau**  
PSYCHOLOGUE  
Montréal - Québec



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Dinan



**M<sup>me</sup> Isabelle Chaussadas**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Talensac



**M<sup>me</sup> Marie-Agnès Chauvin**  
PSYCHOLOGUE  
Pleyben



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE  
Le Mans



**D<sup>r</sup> Florence Plantet**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Annecy



**D<sup>r</sup> Olivier Prian**  
MÉDECIN URGENTISTE  
Bruz



**M. Thierry Quideau**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Douarnenez



**D<sup>r</sup> Yann Quintin**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Paris



**M<sup>me</sup> Sophie Cohen**  
PSYCHOLOGUE  
Paris



**D<sup>r</sup> Laurent Collombier**  
MÉDECIN NEUROLOGUE  
Nîmes



**D<sup>r</sup> Carmen Credico**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Le Plessis Robinson



**M. Jérémy Cuna**  
PSYCHOLOGUE  
Avranches



**D<sup>r</sup> Franck-Olivier De Winne**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lille



**M<sup>me</sup> Anne-Sophie Restif**  
IADE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Jan Rienhoff**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Stuttgart - Allemagne



**D<sup>r</sup> Edwige Rigal**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lyon



**M<sup>me</sup> Teresa Robles**  
PSYCHOLOGUE  
Mexico - Mexique



**P<sup>r</sup> Fabienne Roelants**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Bruxelles - Belgique



**M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour**  
PSYCHOLOGUE  
Argentan



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Olivier Fleureaux**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Lorient



**D<sup>r</sup> Philippe Floch**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Nicolas Fusco**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Rennes



**D<sup>r</sup> Marina Rubatti**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Le Plessis Robinson



**M<sup>me</sup> Hèleène Saulnier**  
SAGE-FEMME  
Chateaugiron



**D<sup>r</sup> Cristina Scala**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Riccione - Italie



**D<sup>r</sup> Christian Schmitt**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Strasbourg



**D<sup>r</sup> Jérôme Schweitzer**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Grenoble



**D<sup>r</sup> Valérie Fuzier**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Toulouse



**M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu**  
CADRE DE SANTÉ  
Brest



**D<sup>r</sup> Nicolas Guillou**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**M<sup>me</sup> Pascale Hagneré**  
IADE  
Lorient



**D<sup>r</sup> Woltemade Hartman**  
DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE  
Pretoria - Afrique du Sud



**D<sup>r</sup> Guylaine Tran**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Nîmes



**D<sup>r</sup> Vincent Tubert**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Clermont-Ferrand



**M<sup>me</sup> Christine Vervaeke**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Ploemeur



**M<sup>me</sup> Mary Viot**  
PSYCHOLOGUE  
Rennes



**P<sup>r</sup> Christine Watremez**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Bruxelles - Belgique



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Gil Hubert**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Pau



**D<sup>r</sup> Pierre Hugot**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire



**D<sup>r</sup> Michèle Hugues**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Broons



**M<sup>me</sup> Olivia Jacob**  
IADE  
Nîmes



**M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski**  
IDE  
Fougères



**D<sup>r</sup> Thomas Yven**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Saint-Grégoire

## LES COMITÉS PÉDAGOGIQUE ET ÉTHIQUE

### LE CONSEIL PÉDAGOGIQUE PERMANENT

Il définit la stratégie pédagogique d'Emergences et ajuste régulièrement les modalités et moyens mis en œuvre



D' Claude Viot



D' Philippe Housset



M<sup>me</sup> Amélie Jouvin-Pillevesse



M<sup>me</sup> Mary Viot

### LE COMITÉ PÉDAGOGIQUE

Pour assurer l'actualisation des formations, les développer, les faire évoluer vers la santé de demain



D' Claude Viot



D' Franck Bernard



D' Emmanuel Boselli



D' Bruno Dubos



D' Nicolas Guillou



M<sup>me</sup> Edwige Lebreil



D' Hervé Musellec



D' Xavier Paqueron



D' Xavier Penin



P<sup>r</sup> Fabienne Roelants



D' Guylaine Tran



M<sup>me</sup> Christine Vervaeke

### LE COMITÉ ÉTHIQUE

Le garant de la charte éthique Emergences (page 89)



D' Claude Viot



M<sup>me</sup> Isabelle Bardet



M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu



D' Philippe Housset



D' Marie Labadie



D' Laure Martin



D' Christian Schmitt



M<sup>me</sup> Mary Viot



P<sup>r</sup> Christine Watremez

Chacun de ces comités est sollicité tout au long de l'année pour mieux vous répondre.

## S'ENGAGER VERS UNE FORMATION DE QUALITÉ

NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

P. 12

QUELLE PROFESSION POUR QUEL NIVEAU DE FORMATION

P. 15

LES PARCOURS DE FORMATIONS

P. 16

LES FORMATIONS INTRA-ÉTABLISSEMENT

P. 18

# NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

## CHOISIR EMERGENCES, C'EST :

- Se former auprès d'un **organisme de formation indépendant et reconnu** dans le monde de l'hypnose et plus largement celui de la santé
- Se former auprès du **plus grand institut français** aujourd'hui et bénéficier de **25 années d'expertise** dans la formation à l'hypnose médicale et à la communication thérapeutique
- **Être exigeant**: qualité de la formation (scientifique et pratique), des formateurs (qui suivent eux-mêmes la formation de formateurs Emergences) mais aussi qualité de votre accompagnement (pédagogie à distance, équipes administrative et pédagogique disponibles)
- Intégrer **une formation dans une offre globale** qui vous permettra de créer votre propre parcours: du débutant à l'expert, ajoutez les « briques » de formation qui correspondent à vos besoins, à un temps T et **directement applicables dans votre cadre de soin**
- Appartenir au **plus grand réseau de professionnels de santé formés à la communication thérapeutique et à l'hypnose**, toute spécialité confondue et à dimension internationale
- **Être accompagné au-delà de la formation**: à travers les congrès, véritables pièces maîtresses du réseau Emergences, les lettres d'information, le Campus Emergences (Recherche et médiathèque), les nombreux supports pédagogiques actualisés, mis à votre disposition et les ateliers complémentaires qui peuvent être organisés dans votre établissement

## UNE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE EXPÉRIMENTÉE, EN EXERCICE & FORMÉE À LA TRANSMISSION DES SAVOIRS :

### ÊTRE FORMATEUR À EMERGENCES, C'EST :

- **Donner du sens à la pratique du soin** en transmettant des outils efficaces en adéquation avec le fonctionnement d'une équipe, d'un service, d'un établissement
- Transmettre des méthodes et modalités en adéquation avec les **exigences de la H.A.S.** et avec les orientations nationales de développement professionnel continu
- **Faire pratiquer dans un cadre sécurisé** les outils enseignés pour permettre leur intégration et leur utilisation dès l'issue de chaque session de formation
- Proposer des supports pédagogiques adaptés (vidéos, bibliographie, diaporamas) et un référentiel actualisé pour **intégrer un savoir et analyser sa pratique**
- Échanger entre formateurs et avec les participants: expérimenter et analyser à chaque étape de la formation, **avec un regard bienveillant** les progrès et difficultés pour proposer des solutions et un parcours de formation adapté
- **S'engager** dans une démarche de mise à jour de sa propre pratique, **faire évoluer** son enseignement par une analyse critique et objective de ses compétences et de son expérience

Tous les formateurs Emergences sont qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale et formés à transmettre leurs compétences (formation de formateurs Emergences).

### TOUS NOS FORMATEURS EMERGENCES :

- Sont des **professionnels de santé en exercice**
- Ont **3 ans de pratique clinique de l'hypnose médicale**
- Consacrent **2 années à la formation spécifique de formateur** en communication thérapeutique et hypnose
- **Participent** aux journées de formation continue en hypnose chaque année
- **Présentent** au minimum une conférence ou un atelier dans un congrès national ou international chaque année et/ou un article dans une revue scientifique



La formation de formateurs 2019

### LA FORMATION DE FORMATEURS EMERGENCES :

C'est une formation annuelle avec l'ensemble de l'équipe pédagogique d'Emergences. Ces journées sont l'occasion de mettre à jour sa pratique, échanger sur la pédagogie et appréhender les situations complexes qui peuvent se produire au cours de la formation. Pour les formateurs, c'est également un moment clé pour l'analyse de leurs propres pratiques.

## UNE QUALITÉ PÉDAGOGIQUE VÉRIFIÉE :



### NOTRE HABILITATION ANDPC

Emergences est habilité ANDPC sous le n° 1672.

Ainsi, votre formation répond aux grandes orientations de santé et vous permet de bénéficier d'une prise en charge et d'une indemnisation (voir financement page 84).



### NOTRE RÉFÉRENCIEMENT DATADOCK

Emergences est référencé DataDock sous le n° 0021366.

Ainsi, Emergences s'engage à dispenser des formations répondant aux 21 critères qualité élaborés par les financiers réunis au sein de DataDock.



### AUDIT QUALITÉ UNIFAF

En décembre 2018, l'UNIFAF a mené un audit Qualité au sein d'Emergences. Les conclusions sont sans appel et nous sommes heureux de les partager avec vous : **Emergences a obtenu la note de 91/100!**



« L'institut Emergences est une organisation en mouvement, une démarche qualité est en œuvre. Les moyens mis en œuvre pour l'activité sont d'un niveau exceptionnel. L'institut dispose d'une expertise scientifique qui fait référence.

Il montre une exigence de qualité par le choix de ses formateurs qui sont des professionnels de santé en activité clinique, par l'organisation chaque année d'une formation de formateurs spécifique et par une pédagogie adaptée. Son positionnement dédié aux professionnels de santé est reconnu dans le secteur de l'hypnose et de la santé.

Extrait du rapport de synthèse du contrôle qualité

- Critère 1: Identification précise des objectifs de la formation et de son adaptation au public formé
- Critère 2: L'adaptation des dispositifs d'accueil, de suivi pédagogique et d'évaluation aux publics
- Critère 3: L'adéquation des moyens pédagogiques techniques et d'encadrement de l'offre de formation
- Critère 4: La qualification professionnelle et la formation professionnelle du personnel en charge de la formation
- Critère 5: Les conditions d'information au public sur l'offre de formation, ses délais d'accès et les résultats obtenus
- Critère 6: La prise en compte des appréciations rendues par les stagiaires

# NOS ENGAGEMENTS ET NOS FONDAMENTAUX

## VOS ÉVALUATIONS EN 2019

9,2/10

C'est la moyenne obtenue en 2018, sur l'ensemble des formations, inter et intra-établissement confondu. Emergences vous donne satisfaction tant sur:

- la qualité des enseignements
- l'accueil
- votre suivi de formation
- et vos **objectifs d'amélioration de votre pratique**

## DES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES UNIQUES BASÉES SUR LE CONCEPT IDÉE

Emergences est largement reconnu aujourd'hui pour la **qualité des modalités pédagogiques** mises en place et en constante amélioration. Celles-ci sont réunies et formalisées aujourd'hui: le Concept IDÉE est un **concept global d'acquisition des techniques** développé pour chacune de nos formations, quelle que soit sa durée:

- I**nformation préalable sur la technique
- D**émonstration
- E**xercice en sous-groupe (jeux de rôles Patient / Thérapeute / Observateur) ou en groupe
- É**valuation: analyse de la pratique en sous-groupe et analyse collective

### PARMI LES OUTILS PÉDAGOGIQUES QUI VOUS ACCOMPAGNERONT TOUT AU LONG DE VOTRE FORMATION

- Livret pédagogique imprimé et remis à chaque stagiaire (contenant une bibliographie indicative)
- Présentation des nouveaux concepts adaptés à la session:
  - Exposés
  - Diaporamas
- Exercices filmés et analysés
- Présentation de cas cliniques personnels des formateurs
- Présentation de vidéos en situation thérapeutique
- Module e-learning avec quiz, vidéo, exercice pour renforcer la formation (post-formation)

### FOCUS: L'ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE CONNECTÉ

Faciliter vos apprentissages et les ancrer, vous donner accès à des contenus pédagogiques entre chaque module de formation ou en post-formation, vous permettre de vous auto-évaluer, de progresser.

**C'est l'engagement d'Emergences à travers sa plateforme d'e-learning.**

Toutes les formations bénéficient aujourd'hui de ce nouvel outil, en inter et en intra.



# QUEL NIVEAU DE FORMATION EN FONCTION DE VOTRE PROFESSION

Nos formations sont ouvertes à tous les professionnels de santé.

En fonction de votre métier, votre spécialité ou encore votre domaine d'intervention, nous vous proposons ici une orientation adaptée et cohérente.

**À NOTER :** les formations « *Hypnose et Thérapie Brève Créative* », « *Thérapie Stratégique* », ainsi que les *supervisions* supposent une **cohérence avec l'activité clinique validée par le comité pédagogique.**

**Pour toutes les formations, si besoin, le comité pédagogique peut se prononcer quant à la pertinence d'une demande ou proposer une orientation vers une formation plus pertinente.**

		FORMATIONS HYPNOSE	FORMATIONS COMMUNICATION
PROFESSIONS MÉDICALES	MÉDECIN	✓	✓
	DENTISTE	✓	✓
	SAGE-FEMME	✓	✓
PROFESSIONS PARA-MÉDICALES	INFIRMIER	✓	✓
	KINÉSITHÉRAPEUTE	✓	✓
	PSYCHOMOTRICIEN	✓	✓
	ORTHOPHONISTE	✓	✓
	PÉDICURE - PODOLOGUE	✓	✓
	MANIPULATEUR RADIO	SUR RECOMMANDATION MÉDICALE	✓
	TECHNICIEN DE LABORATOIRE		✓
	AIDE-SOIGNANT DE		✓
	AUXILIAIRE DE PUÉRICULTURE DE		✓
	PROTHÉSISTE - ORTHÉSISTE		✓
	ORTHOPTISTE		✓
	ERGOTHÉRAPEUTE		✓
	DIÉTÉTICIEN	✓	
	ASSISTANT DENTAIRE	FORMATION SPÉCIFIQUE	✓
AUDIOPROTHÉSISTE	X	✓	
OPTICIEN LUNETIER	X	✓	
AMBULANCIER	X	✓	
PROFESSIONS DE LA PHARMACIE	PHARMACIEN	SELON AVIS DU COMITÉ PÉDAGOGIQUE	✓
PROFESSIONS ASSIMILÉES	PSYCHOLOGUE	✓	✓
	OSTHÉOPATHE 2007	✓	✓
	CHIROPRACTEUR 2011	✓	✓
	PSYCHOTHÉRAPEUTE ARS	✓	✓

# POUR VOUS ACCOMPAGNER, DIFFÉRENTS PARCOURS DE FORMATION

Quel que soit votre métier, votre niveau de formation, **Emergences propose des formations adaptées à vos besoins, à votre pratique.**

Nous vous proposons un véritable **parcours de formation** pour qu'à chaque étape vous puissiez **intégrer vos acquis dans votre pratique quotidienne.**

Demandez conseil à nos assistantes de formations, qui se feront une joie de construire avec vous un projet à la carte.

Retrouvez toutes nos coordonnées en page 83.

## JE SUIS PROFESSIONNEL DE SANTÉ...

## EMERGENCES VOUS RECOMMANDE...

JE DÉCOUVRE

- JE SOUHAITE EN SAVOIR PLUS SUR L'HYPNOSE
- JE SOUHAITE ME FORMER AUX TECHNIQUES DE COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE
- JE SUIS CONCERNÉ PAR LE BURN-OUT POUR MOI, MES COLLABORATEURS OU MES PATIENTS

INITIATIONS HYPNOSE P.22

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE P.24

AUTO-HYPNOSE ET BURN-OUT P.27

COMMUNICATION DENTAIRE P.25

COMMUNICATION CADRES SANTÉ P.26

JE ME FORME À L'HYPNOSE

- JE SOUHAITE ME FORMER À L'HYPNOSE DANS UN CHAMP SPÉCIFIQUE
- JE SOUHAITE INTÉGRER L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE THÉRAPEUTIQUE GLOBALE
- JE SOUHAITE INTÉGRER LA SYSTÉMIE DANS MA PRATIQUE THÉRAPEUTIQUE

MÉDECINE GÉNÉRALE P.36

DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE P.34

MATERNITÉ P.38

THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE P.30

MÉDECINE PHYSIQUE P.40

DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE P.32

CABINET DENTAIRE P.42

J'APPROFONDIS

- JE SOUHAITE COMPLÉTER MA FORMATION DANS DES CHAMPS OU TECHNIQUES SPÉCIFIQUES
- JE SOUHAITE RENFORCER MES ACQUIS AVEC UNE FORMATION COMPLÉMENTAIRE
- JE SOUHAITE DÉVELOPPER DES STRATÉGIES THÉRAPEUTIQUES AVEC LES PATIENTS

ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT P.53

THÉRAPIE STRATÉGIQUE P.46

DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES P.48

CYCLE EXPERT EN THÉRAPIE BRÈVE P.50





## DÉCOUVREZ LES FORMATIONS DE 1 OU 3 JOURNÉES

INITIATIONS À L'HYPNOSE P. 22

COMMUNICATION ET ACCUEIL DU PATIENT P. 23

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE P. 24

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE AU CABINET DENTAIRE P. 25

COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE CADRES DE SANTÉ P. 26

AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT P. 27



# INITIATIONS À L'HYPNOSE

1  
JOUR

## OBJECTIFS

Découvrir comment chacun, dans sa pratique, peut utiliser des éléments simples qui, réunis ou amplifiés, vont conduire à une situation d'hypnose thérapeutique. Comprendre l'outil, en mesurer les intérêts en fonction de votre spécialité.

Chaque initiation vous ouvre les portes vers une formation spécialisée. L'initiation n'est pas obligatoire. Elle permet à chacun de confirmer son envie et sa motivation pour se former à l'hypnose ericksonienne.

## DÉROULEMENT

### HYPNOSE ET THÉRAPIE BRÈVE



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE

Comprendre les intérêts de l'utilisation de l'hypnose dans le cadre des thérapies brèves

### HYPNOSE, DOULEURS AIGÜES ET CHRONIQUES



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

Comprendre les intérêts de l'utilisation de l'hypnose adaptée aux prises en charge des douleurs

## RENNES



**Date en 2019:** 25 septembre  
**en 2020:** 23 septembre



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 140 € - Convention 175 €



**Horaires:** De 17h00 à 22h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

## PARIS



**Date:** 18 janvier 2020



**Date:** 17 janvier 2020



**Lieu:** Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



**Tarifs:** Particulier 155 € - Convention 190 €



**Horaires:** De 10h00 à 16h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques et évaluation



# COMMUNICATION ET ACCUEIL DU PATIENT

1  
JOUR

NOUVEAU

## OBJECTIFS

Il n'y a pas que les soignants qui sont en contact avec des patients. Secrétaires, brancardiers, hôtesse, préparateurs... sont parfois les premiers qu'ils rencontrent. Comment apprendre à accueillir ce patient stressé et agressif, comment faire face aux multiples demandes de la journée, comment rassurer, comment humaniser cette rencontre quand le contexte n'est pas propice ?

Grâce à des outils de communication issus de la pratique de l'hypnose, il devient plus facile de trouver la juste place et les bons mots, plus aisé de désamorcer des situations qui consomment trop d'énergie.

## FORMATEUR



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

## DÉROULEMENT

### ACQUÉRIR LES ÉLÉMENTS DE BASE DE LA COMMUNICATION

- Mettre en place une relation d'aide et d'écoute
- Apprendre à communiquer de manière non violente
- Apprendre à observer
- Apprendre à faire avec le mécontentement du patient
- Comment réagir face à un patient ou un accompagnant agressif
- Apprendre à gérer un conflit
- Agir auprès d'un patient très anxieux

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les secrétaires médicales, hôtes(ses) d'accueil, brancardier(e)s, pharmacien(ne)s, préparateur(rice)s en pharmacie



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques et évaluation



**Date:** 7 février 2020



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 190 € - Convention 260 €

Règlement au moment de l'inscription pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85



# COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE

3 JOURS

## OBJECTIFS

Apporter aux professionnels de santé, les connaissances et outils permettant d'optimiser leurs capacités et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients et à un niveau personnel.

## RESPONSABLE



**Dr Hervé Musellec**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable de pôle

## DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<b>OBSERVER le patient et les interactions</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De l'interaction au système thérapeutique</li> <li>De la conscience critique à la transe spontanée</li> <li>Interaction avec l'environnement</li> <li>Interaction avec le vécu intérieur</li> </ul>	<b>COMMENT DIRE les outils de communication efficace</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deux formes de langages pour deux modes de pensée</li> <li>Communiquer avec le corps</li> <li>Communiquer avec les mots</li> <li>Activer les ressources du patient</li> </ul>	<b>QUE DIRE les applications pratiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à se protéger efficacement</li> <li>Apprendre à modifier le vécu intérieur</li> <li>Construire une stratégie interactive</li> </ul>

## RENNES

	<b>Dates:</b> En 2019: 14, 15, 16 novembre En 2020: 4, 5, 6 novembre
	<b>Lieu:</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	<b>Tarifs:</b> Particulier 620 € - Convention 830 €

## PARIS

	<b>Dates:</b> 23, 24, 25, septembre 2020
	<b>Lieu:</b> Espace La Rochefoucauld, 11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9 <sup>e</sup>
	<b>Tarifs:</b> Particulier 710 € - Convention 940 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public:</b> Tous les professionnels de santé et psychologues
	<b>Pédagogie:</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	<b>Horaires:</b> De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

**Acompte: 200 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.



# COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE AU CABINET DENTAIRE

3 JOURS

## OBJECTIFS

Apporter aux chirurgiens-dentistes et assistant.e.s dentaires les outils et les connaissances dérivés de l'hypnose afin d'améliorer le fonctionnement patient-praticien-assistant.

Des exposés et des exercices vous permettront de favoriser la synchronisation entre les trois acteurs du soin dentaire en perfectionnant les compétences relationnelles. Le principe est d'adapter les objectifs définis par le praticien aux ressources du patient en optimisant le rôle de l'assistant.e dans la communication thérapeutique.

## FORMATRICE



**Dr Sophie-Isabelle Martin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE

## DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<b>Les bases de la communication</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De l'interaction au système thérapeutique: informer ou communiquer</li> <li>Les paramètres de la communication</li> <li>Conscience critique et conscience hypnotique</li> <li>Observer les gestes, les mots, l'état de conscience</li> </ul>	<b>Utiliser les outils pour une communication efficace</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deux formes de langages pour deux modes de pensées</li> <li>Communiquer avec le corps</li> <li>Communications consciente et inconsciente</li> <li>Communiquer avec les mots</li> <li>Les suggestions: des messages efficaces pour être entendu</li> </ul>	<b>Les applications pratiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Apprendre à se protéger efficacement</li> <li>Apprendre à optimiser la relation patient-praticien-assistant.e</li> <li>Prévenir et gérer les conflits</li> <li>Construire une stratégie interactive</li> </ul>

## RENNES

NOUVEAU

	<b>Dates:</b> 22, 23, 24 octobre 2020
	<b>Lieu:</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	<b>Tarifs:</b> Particulier 620 € - Convention 830 €

## PARIS

	<b>Dates:</b> 22, 23, 24 janvier 2020
	<b>Lieu:</b> Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12 <sup>e</sup>
	<b>Tarifs:</b> Particulier 710 € - Convention 940 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public:</b> Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant.e.s dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires
	<b>Pédagogie:</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	<b>Horaires:</b> De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

**Acompte: 200 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.



# COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE POUR LES CADRES DE SANTÉ

3 JOURS

## OBJECTIFS

Transmettre aux cadres de santé les connaissances et outils issus de l'hypnose permettant d'optimiser leurs ressources et compétences relationnelles dans l'accompagnement des patients, des familles, des soignants qu'ils encadrent, ainsi qu'à un niveau personnel. **Les principes acquis lors des exposés et des exercices permettront de favoriser la synchronisation, d'adapter les objectifs aux ressources disponibles ici et maintenant, de repérer un soignant agité ou figé, de gérer les tensions relationnelles.**

## FORMATRICE



M<sup>me</sup> Chantal Gales-Darrieu  
CADRE DE SANTÉ

## DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<b>Acquérir les éléments de base de la communication</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>De l'interaction au système thérapeutique: informer ou communiquer</li> <li>Conscience critique et conscience hypnotique</li> <li>Observation et imagination</li> <li>Compétences des soignants sur la gestion de la conscience hypnotique du patient</li> <li>Le lieu et le temps de sécurité</li> </ul>	<b>Utiliser les outils d'une communication efficace</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les différents langages de la communication: la voix, les gestes, les mots</li> <li>Les suggestions: des messages efficaces pour être entendu</li> <li>Recadrer une difficulté pour faire émerger une solution</li> <li>Les réunions: synchroniser les énergies pour construire des objectifs communs</li> </ul>	<b>Adapter la communication au contexte</b> <p>Communication avec:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>les personnels médicaux et paramédicaux: favoriser les ressources créatives</li> <li>les personnels administratifs: dynamiser la transversalité</li> <li>les familles: repérer et optimiser les ressources disponibles</li> <li>Prévention du burn-out personnel et collectif</li> </ul>

## RENNES

	<b>Dates:</b> 5, 6, 7 octobre 2020
	<b>Lieu:</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	<b>Tarifs:</b> Particulier 620 € - Convention 830 €

## PARIS

NOUVEAU

	<b>Dates en 2019:</b> 2, 3, 4 décembre <b>en 2020:</b> 14, 15, 16 décembre
	<b>Lieu:</b> Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12 <sup>e</sup>
	<b>Tarifs:</b> Particulier 710 € - Convention 940 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public:</b> Les cadres de santé
	<b>Pédagogie:</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	<b>Horaires:</b> De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

**Acompte: 200 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.



# AUTO-HYPNOSE ET PRÉVENTION DU BURN-OUT

3 JOURS

## OBJECTIFS

**Acquérir les techniques de base en auto-hypnose permettant d'entretenir sa capacité et sa créativité professionnelle et de rester souple et efficace face aux situations ordinaires et aux situations complexes.** Patients difficiles, rythme intense, adaptation aux changements, équilibre vie professionnelle - vie personnelle. Reconnaître les critères de stress professionnel pouvant conduire au burn-out, les anticiper et les réduire par l'auto-hypnose.

## FORMATEUR



M. Frédéric Berben  
PSYCHOLOGUE

## DÉROULEMENT

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3
<ul style="list-style-type: none"> <li>Le fonctionnement de la conscience critique et virtuelle</li> <li>Trances d'alerte et trances créatives spontanées et induites</li> <li>Orientation vers la réalité ici et maintenant</li> <li>Les critères de sécurité: la dynamique de la séance d'auto-hypnose</li> <li>Orientation vers une expérience ou un lieu agréable - protocole de base</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Modifier une image post-traumatique, traiter un trauma récent ou ancien</li> <li>Les critères de réussite: lieu, temps, objectifs</li> <li>Orientation vers un espace de protection, création d'un lieu sûr</li> <li>Améliorer l'expérience en intégrant des étapes</li> <li>Renforcer sa capacité de protection émotionnelle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le burn-out professionnel: symptômes et processus</li> <li>Dissocier vie privée et vie professionnelle</li> <li>Adapter l'auto-hypnose aux ressources disponibles</li> <li>Soulager tensions et douleurs physiques</li> <li>Mettre en mouvement une émotion pathogène</li> <li>Amplifier son énergie, boule énergétique</li> </ul>

## RENNES

	<b>Dates:</b> en 2019 : 18, 19, 20 décembre en 2020 : 19, 20, 21 novembre
	<b>Lieu:</b> Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes
	<b>Tarifs:</b> Particulier 730 € - Convention 940 €

## PARIS

NOUVEAU

	<b>Dates en 2019:</b> 9, 10, 11 octobre <b>en 2020:</b> 9, 10, 11 septembre
	<b>Lieu:</b> Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12 <sup>e</sup>
	<b>Tarifs:</b> Particulier 790 € - Convention 990 €

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

	<b>Public:</b> Les professionnels de santé et psychologues non formés à l'hypnose
	<b>Pédagogie:</b> Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance
	<b>Horaires:</b> De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

**Acompte: 200 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



## L'HYPNOSE DÉDIÉE À CHAQUE SPÉCIALITÉ

HYPNOSE ET THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE P. 30

DE LA CONSULTATION SYSTÉMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE P. 32

HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE P. 34

HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE P. 36

HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ P. 38

HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE P. 40

HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE P. 42



# HYPNOSE ET THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE

30 JOURS

## OBJECTIFS

Acquérir les concepts et les techniques nécessaires à l'utilisation de l'hypnose et à l'activation des ressources de chaque patient.

La finalité est la mise en route d'un processus dynamique et créatif de changement thérapeutique s'inscrivant dans un cadre de thérapie brève. Développer les ressources créatives des praticiens pour induire et utiliser différentes formes de trances hypnotiques.

## FORMATEURS



**D' Claude Viot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Responsable du pôle



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**M. Jérémie Cuna**  
PSYCHOLOGUE



**M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour**  
PSYCHOLOGUE



**D' Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

## ÉGALEMENT FORMATEURS

MÉDECINS PSYCHIATRES: D' Bruno Dubos, D' Stéphane Radoykov  
PSYCHOLOGUES: M<sup>me</sup> Sophie Cohen, M<sup>me</sup> Loren Michaud, M<sup>me</sup> Mary Viot  
IDE: M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski

## DÉROULEMENT

### ANNÉE 1

LA THÉRAPIE AU QUOTIDIEN  
15 jours

Présentation et expérimentation des concepts de base de l'hypnose et de la communication thérapeutique. Adaptation à la clinique quotidienne.

#### Milton H. Erickson

Sa vie, son évolution, ses concepts. Définitions de l'hypnose et de la transe thérapeutique

#### Approche de la relation hypnotique

Le sujet ici et maintenant: accompagner, coopérer, utiliser les langages verbal, paraverbal et non-verbal: observation et utilisation

#### Connaître la transe thérapeutique et la dissociation

La transe spontanée, les suggestions et inductions, les métaphores, la créativité. Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs

#### Du modèle thérapeutique d'Erickson au modèle quantique

Penser globalement, agir localement - définir le problème dans le langage du patient L'apprentissage du changement - humanisme et pragmatisme - théorie quantique

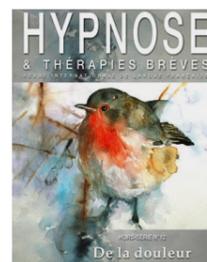
#### Le processus de conscience

Conscience critique / conscience virtuelle - Transe positive / créative - transe négative / d'alerte

#### Étude des systèmes dynamiques complexes

Les éléments constitutifs du système. Les intérêts dans l'observation des pathologies. Stabilité et phases chaotiques, troubles aigus, troubles chroniques

#### Quand et comment commencer l'intervention?



## Abonnez-vous à la revue hypnose et thérapies brèves!

La revue « HYPNOSE & thérapies brèves » vient répondre aux nombreuses questions des professionnels de santé concernant l'hypnose et ses applications thérapeutiques.

Pour toute inscription à la formation, bénéficiez du tarif préférentiel de 23 € (au lieu de 42 €)!

### ANNÉE 2

ADAPTATION À LA COMPLEXITÉ THÉRAPEUTIQUE  
15 jours

Développement des connaissances théoriques et cliniques tout en intégrant la souplesse dans l'interaction thérapeutique, via 3 pôles: la formation avancée, les supervisions et les ateliers de perfectionnement.

#### Formation avancée: 6 jours

- La thérapie brève: position du thérapeute, prescription du symptôme, prescription de tâches, utilisation des résistances, le génogramme
- Avec qui faire la thérapie? Individu, couple, famille?
- Techniques hypnotiques: confusion, activation des ressources du passé, distorsion du temps, hypnose sans hypnose
- Hypnose conversationnelle
- Auto-hypnose

#### Supervisions:

- À Rennes: 2 soirées / À Paris: 3 journées

- **Superviseurs:** M. F. Berben, M. J. Cuna, M<sup>me</sup> S. Delacour, Dr B. Dubos et M<sup>me</sup> Viot  
Les premières applications cliniques de chacun sont supervisées afin de développer ses propres compétences et adapter la formation à la pratique. C'est le moment délicat et fascinant du passage entre le savoir et le savoir-faire. Les supervisions se déroulent en sous-groupes de 12 personnes.

#### Ateliers de perfectionnement:

- À Rennes: 7 journées à la carte (à choisir dans le programme 2020-2021)

Des experts qualifiés français et internationaux viennent vous transmettre leurs apports originaux sur des thèmes spécifiques: hypnose quantique, sevrage tabagique, douleur aiguë, métaphores thérapeutiques, adolescents, douleur aiguë, auto-hypnose...

- À Paris: 6 journées

Troubles alimentaires, sevrage tabagique, anxiété

## RENNES



**Dates:** 26, 27, 28 mars 2020  
13, 14, 15 mai 2020  
18, 19, 20 juin 2020  
24, 25, 26 septembre 2020  
12, 13, 14 novembre 2020  
+ 15 jours à définir en 2021



**Lieu:** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 4 520 €  
Convention 5 670 €

## PARIS



**Dates:** 6, 7, 8 novembre 2019  
18, 19, 20 décembre 2019  
16, 17, 18 janvier 2020  
5, 6, 7 mars 2020  
7, 8, 9 mai 2020  
2, 3, 4 juillet 2020  
16, 17, 18 septembre 2020  
18, 19, 20 novembre 2020  
+ 2 modules de 3 jours en 2021



**Lieu:** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs:** Particulier 4 940 €  
Convention 6 250 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC. Financement possible avec le FIF PL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Tous les professionnels de santé et psychologues, hospitaliers ou libéraux et étudiants avancés dans ces disciplines



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires: 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours:** De 9h00 à 17h30 - **3<sup>e</sup> jour:** De 9h00 à 16h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85



# DE LA CONSULTATION SYSTEMIQUE À LA THÉRAPIE FAMILIALE

15 JOURS

## OBJECTIFS

Soigner un patient, c'est lui construire un suivi adapté. Il est très fréquent qu'il soit accompagné d'un membre de sa famille ou bien qu'il soit utile de réaliser un entretien de couple ou de famille, la dimension systémique étant imbriquée dans le problème. D'autre part, de nombreux suivis d'enfants, d'adolescents et parfois d'adultes nécessitent une thérapie familiale pour aboutir.

## FORMATEUR



M. Frédéric Berben  
PSYCHOLOGUE

### CET ENSEIGNEMENT VISE 5 OBJECTIFS :

- Permettre aux professionnels de santé de mener un entretien unique avec un couple ou une famille, à visée stratégique et ericksonienne pour faire alliance avec le système et l'utiliser.
- Acquérir les bases théoriques et pratiques pour mener une thérapie de couple et de famille. Comprendre et apprendre une pluralité d'approches différentes en thérapie familiale systémique pour pouvoir les combiner, proposer aux patients le format le plus adapté et définir son propre style de thérapeute.
- Approfondir l'utilisation de nombreux outils issus des thérapies familiales systémiques comme le génogramme, les sculptures, la ligne de vie, l'anticipation du futur, le retour sur les ressources, le conte systémique, les échelles métaphoriques relationnelles, l'utilisation des transes systémiques...
- Mener une thérapie combinée individuelle et familiale lorsque le symptôme est imbriqué dans la relation, ce qui est pratiquement toujours le cas pour les pathologies d'enfants, fréquent chez les adolescents et dans les phases de transition de la vie adulte.
- Travailler éventuellement sa propre histoire familiale, connaître avec quels « prototypes » existentiels, émotionnels et relationnels nous abordons les patients pour désencombrer le soin de nos propres difficultés. Profiter d'une supervision vidéo de situations cliniques.

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

CONSULTATION SYSTEMIQUE AUTOUR D'UN PATIENT

- Notions systémiques: système, homéostasie, processus, relation, enjeux
- Les 3 « O » en famille: observer chacun, observer les modes de communication, observer les interactions. « Patterns » communicationnels et relationnels
- La particularité transgénérationnelle
- Rôle du système dans le problème individuel: ressources ou maintien?
- Les 7 étapes de la consultation: alliance, définition systémique du problème, exceptions, ressources du système, imbrications, prédictions et suggestions

### MODULE 2

LA THÉRAPIE DU COUPLE

- Le 1<sup>er</sup> entretien en thérapie brève avec un couple
- Outils thérapeutiques diagnostics: ligne de vie, échelle d'autoévaluation du bien-être en couple, les 20 ingrédients du couple heureux
- La différenciation du soi et les angoisses familiales
- Les types de relation complémentaire et symétrique, cycles de vie individuels et systémiques
- La thérapie ericksonienne du couple et le travail avec les ressources en hypnose conversationnelle

### MODULE 3

LA THÉRAPIE DE LA FAMILLE

- Modes relationnels, définitions de la relation, rituels familiaux en jeu, mythes, croyances, narrations du problème
- Crises et cycle de vie de la famille
- Les étapes de la thérapie familiale et ses enjeux, une alliance multidirectionnelle délicate à créer et à maintenir
- Aider à vivre ici et maintenant une autre relation, redéfinitions des relations, nouveaux apprentissages
- Identification des transes familiales et réorientation, outils ericksoniens de transe

### MODULE 4

SITUATIONS CLINIQUES INDIVIDUELLES À TRAITER EN FAMILLE

- Distance relationnelle, problématiques abandonniques, émotions non exprimées, réprimées
- Transmissions transgénérationnelles des émotions et des événements, secrets de famille
- Traumatismes, décès, violences, agressions
- Défauts dans la structure familiale: troubles oppositionnels, enfant roi, pathologie au centre des attentions. Échec scolaire
- Cycle de vie bloqué. Quand l'enfant développe la pathologie à la place de son parent

### MODULE 5

APPROFONDISSEMENT D'OUTILS ET SUPERVISION

- Travail de génogramme
- Outils de thérapie orientée solutions
- Méditation et systémie familiale
- Supervision de sa propre situation pour identifier ses propres prototypes existentiels, relationnels et émotionnels que l'on risque de projeter sur les patients et les familles

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes engagés dans une démarche de nature thérapeutique auprès d'un patient



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates:** 12, 13, 14 novembre 2020  
+ 12 jours à définir en 2021



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 1800 € - Convention 2850 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# HYPNOSE, DOULEUR AIGUË ET ANESTHÉSIE

12 JOURS

## OBJECTIFS

Acquérir les compétences pour développer et maintenir un état hypnotique en pré, per et postopératoire. Former à des techniques complémentaires pour la prise en charge de la douleur aiguë dans des contextes chirurgicaux, de soins douloureux, d'exams invasifs...

Aller avec chaque patient vers les meilleures analgésie et anxiolyse possibles. Développer les compétences en communication thérapeutique avec chaque patient. Maîtriser l'auto-hypnose pour soi et les patients.

## RESPONSABLES



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Philippe Housel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Directeur pédagogique



**D<sup>r</sup> Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE  
Directeur d'Emergences

Retrouvez les formateurs pages 9 & 10

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LE CONFORT, LA RELATION HYPNOTIQUE ET LA TRANSE COMMUNE

- De l'hypnose du patient à l'hypnose du thérapeute
- La relation ici et maintenant - l'alliance thérapeutique
- L'accompagnement
- Les langages verbal, non-verbal et paraverbal
- Les étapes de la transe
- **Applications:** repérer les différents états de transe, synchronisation avec le patient, favoriser la communication et la transmission des informations, accompagnement simple pour petits gestes thérapeutiques

### MODULE 2

LA PROTECTION ET LA TRANSE HYPNOTIQUE

- Les langages digital et analogique: la métaphore
- La dissociation et son utilisation
- Les phénomènes spécifiques de la transe
- Le développement d'une protection dans un contexte difficile
- **Applications:** prise en charge du patient pour la réalisation de gestes douloureux, apporter du confort au patient, hypnose à la maternité, hypnose aux urgences

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA PRATIQUE AU QUOTIDIEN

- Les temps et lieux sûrs
- L'hypnose conversationnelle
- Les motivations et résistances
- La consultation pré-anesthésique
- L'auto-hypnose
- L'hypnose dans l'institution
- **Applications:** réalisation de gestes endoscopiques ou chirurgicaux avec hypnose, accompagnement des patients en cancérologie, soins palliatifs ou réanimation

### MODULE 4

L'OPTIMISATION DES ACQUIS, TECHNIQUES HYPNOTIQUES AVANCÉES

- **1<sup>er</sup> jour:** La validation des acquis
- **2<sup>e</sup> jour:** Les échanges cliniques
- **3<sup>e</sup> jour:** Les métaphores, nano-induction, auto-hypnose, double dissociation, vidéogramme, etc.
- **Applications:** rendre plus fluide la pratique de l'hypnose, intégration des techniques hypnotiques dans les différents protocoles de soins, autonomisation des thérapeutes

IMPORTANT

- Sur demande du conseil national de l'ordre, la SFAR (Société Française d'Anesthésie et de Réanimation) déclare, en 2007, que « dans le contexte de l'anesthésie, l'hypnose peut être envisagée comme une technique répondant aux critères habituels de la pratique médicale incluant l'évaluation de ces pratiques ».
- Emergences a été sollicité par l'INSERM en 2015 pour une étude portant sur l'évaluation de l'efficacité de l'hypnose. Cette étude met en évidence son intérêt thérapeutique lors d'une anesthésie et pour la prise en charge du syndrome du côlon irritable. En 2013, l'Académie Nationale de Médecine a également émis un avis favorable à la pratique de l'hypnose dans son rapport sur les médecines complémentaires.

### Le DVD « Étapes de la transe » vous est offert

Le DVD « Les étapes de la transe » vous est offert au début de la formation. Ce DVD est un outil pédagogique qui illustre les techniques d'hypnose au bloc opératoire.



### Le livre « Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie » : édition enrichie !

Incontournable, le livre des D<sup>rs</sup> Franck Bernard et Claude Virot s'est doté de nouveaux chapitres. Il est disponible sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les professionnels de santé hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la prise en charge de la douleur aiguë et l'anxiolyse (médecins anesthésistes, chirurgiens, médecins pratiquant des actes douloureux, IADE, IBODE, etc.)



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance

## RENNES



**Dates RENNES A:** 22, 23, 24 janvier 2020  
4, 5, 6 mars 2020  
8, 9, 10 avril 2020  
24, 25, 26 juin 2020

**Dates RENNES B:** 9, 10, 11 septembre 2020  
7, 8, 9 octobre 2020  
2, 3, 4 décembre 2020  
+ 3 jours à définir en 2021



**Horaires:** De 9h00 à 17h30



**Lieu:** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 3 420 €  
Convention 4 150 €

## PARIS



**Dates PARIS A:** 26, 27, 28 février 2020  
1<sup>er</sup>, 2, 3 avril 2020  
24, 25, 26 juin 2020  
7, 8, 9 octobre 2020

**Dates PARIS B:** 17, 18, 19 juin 2020  
9, 10, 11 septembre 2020  
4, 5, 6 novembre 2020  
9, 10, 11 décembre 2020



**Horaires 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours:** De 9h00 à 17h30  
**3<sup>e</sup> jour:** De 9h00 à 16h30



**Lieu:** Espace La Rochefoucauld,  
11 rue de La Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



**Tarifs:** Particulier 3 780 €  
Convention 4 620 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# HYPNOSE ET MÉDECINE GÉNÉRALE

12 JOURS

## OBJECTIFS

L'art de la médecine générale nécessite tout à la fois de maîtriser des stratégies thérapeutiques complexes comme de savoir utiliser le bon mot au bon moment, de créer puis d'utiliser l'alliance comme levier thérapeutique, de mettre en œuvre des techniques immédiates pour soulager et sécuriser.

Le programme que nous vous proposons est construit pour vous permettre d'intégrer les ressources de l'hypnose dans chacune de ces phases et avec chacun de vos patients selon ses besoins et ses attentes. Ceci sera possible en maîtrisant 4 dimensions :

- Hypnose formelle
- Communication hypnotique
- Hypnose conversationnelle
- Auto-hypnose

Dans une volonté pragmatique, chaque technique hypnotique est reliée à un champ thérapeutique spécifique des plus courants aux plus difficiles. Si la vocation première est d'aider chacun de nos patients, l'intention est aussi de permettre au soignant de rester plus confortable et de conserver son énergie jour après jour pour garder sa dynamique thérapeutique.

## FORMATEURS



**D' Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
Responsable du pôle



**D' Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**D' Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE

## INTERVENANTS

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

**D<sup>rs</sup> Michel Bienvenu, Philippe Floch, Gaëlle Paumelle, Yann Quintin**

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LE CONFORT, RESTER FLUIDE DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

- **Concepts:** communication thérapeutique, transe spontanée et transe formelle. Intégrer l'hypnose dans la pratique quotidienne
- **Techniques:** créer une alliance immédiate et stable, affiner l'observation clinique, acquérir le protocole de base de l'hypnose formelle
- **Orientations cliniques:** troubles émotionnels simples, tensions psychocorporelles, syndromes d'épuisement liés aux pathologies longues, prévention des risques psychosociaux

### MODULE 2

LA PROTECTION, DÉVELOPPER SES RESSOURCES ET MOBILISER CELLES DU PATIENT

- **Concepts:** unifier le corps et la conscience. Les boucles idéodynamiques. Implication de la conscience dans les processus corporels
- **Techniques:** catalepsie et lévitation pour stabiliser ou mettre en mouvement, métaphores, réifications, hypnoanalgésies au quotidien, mentalisation du mouvement
- **Orientations cliniques:** dépressions aiguës et chroniques, émotions pathologiques et leur retentissement corporel, soins et gestes algiques, réadaptation après traumatismes, AVC...

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET L'AUTONOMIE, UTILISER LES RESSOURCES DE LA CONSCIENCE

- **Concepts:** les lieux sûrs (safe-place) et ancrages corporels, progression vers le futur, activation des compétences du passé, hypnose conversationnelle, auto-hypnose
- **Orientations cliniques:** angoisses complexes (attaques de panique, phobies...), syndromes dépressifs, pathologies organiques invalidantes (SEP, cancers, traumatismes...), entretiens thérapeutiques avec enfants, adolescents, éducation thérapeutique, prévention du burn-out du patient et du médecin, accompagnement de la grossesse, prescriptions

### MODULE 4

INTÉGRER LES MODALITÉS DE L'HYPNOSE DANS UNE STRATÉGIE GLOBALE

- **Concepts:** le cycle de vie, les systèmes familiaux et le génogramme, régulation psychophysiologique, changer une image fixe, techniques hypnotiques orientées solution, le premier entretien, poser un cadre de thérapie brève, la résistance au changement
- **Orientations cliniques:** adaptation aux bouleversements existentiels, deuils, douleurs chroniques, PTSD, troubles alimentaires, dépendances (tabac, alcool, psychotropes...)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux concernés par la médecine générale



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates:** 14, 15, 16 octobre 2020  
26, 27, 28 novembre 2020  
+ 2 modules de 3 jours à définir en 2021



**Horaires:** 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours: De 9h00 à 19h00 - 3<sup>e</sup> jour: De 9h00 à 17h00 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 2520 € - Convention 3100 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# HYPNOSE, AUTO-HYPNOSE ET MATERNITÉ

12  
JOURS

## OBJECTIFS

**Acquérir des connaissances et des outils pour optimiser l'accompagnement des parturientes et leur famille.**

Intégrer les pratiques de communication et d'hypnose dans les protocoles de soin.

Acquérir des compétences hypnotiques pour la réalisation des soins en pré, per et post-partum et pour la préparation de l'accouchement et du retour à domicile.

Maîtriser les techniques relationnelles et les techniques hypnotiques utiles à la maternité: communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, techniques analgésiques, techniques anxiolytiques, auto-hypnose, techniques de confort et d'accompagnement.

Communiquer avec l'environnement familial de la parturiente et respecter son désir de bien-être.

## FORMATEURS



**M<sup>me</sup> Hélène Saulnier**  
SAGE-FEMME  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Isabelle Bardet**  
IADE



**D<sup>r</sup> Franck Bernard**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LE CONFORT, LA  
CONSCIENCE ET LA  
TRANSE

- Les différents états de conscience
- L'accompagnement
- Les étapes de la transe
- **Applications:** synchronisation avec la patiente et son environnement, accompagnement simple, hypnose sans hypnose, repérer les patientes en situation de vulnérabilité

### MODULE 2

LA DISSOCIATION,  
L'ANXIOLYSE ET  
L'ANALGÉSIE

- La dissociation et ses applications
- Les phénomènes idéomoteurs, idéo-sensitifs de la transe
- La réification
- **Applications:** prise en charge des douleurs de la grossesse et de l'accouchement, éducation et rééducation pour les troubles pelvi-périnéaux

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ ET LA  
PROTECTION

- Auto-hypnose
- Les lieux de sécurité
- La temporalité: distorsion temporelle, anticipation du futur
- Hypnose conversationnelle
- **Applications:** diagnostic anténatal, prise en charge des patientes en situation de vulnérabilité, accompagnement de l'allaitement maternel, préparation à l'accouchement

### MODULE 4

L'OPTIMISATION  
DES ACQUIS

- La validation des acquis
- Auto-hypnose
- Les techniques respiratoires
- Les inductions rapides
- **Applications:** prise en charge des IVG, mise en place de différentes techniques pour l'accouchement (gestion du stress, de la douleur, mise en place de l'APD, etc.)

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les professionnels de santé, hospitaliers et libéraux, en particulier ceux spécialisés en maternité: médecins, sages-femmes, infirmiers, puéricultrices, auxiliaires de puériculture



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



#### Dates de la formation 2019-2020:

10, 11, 12 octobre 2019  
7, 8, 9 novembre 2019  
16, 17, 18 janvier 2020  
28, 29, 30 avril 2020 (à noter: mer/jeu/vend)



#### Dates de la formation 2020-2021:

8, 9, 10 octobre 2020  
16, 17, 18 décembre 2020  
+ 2 modules de 3 jours à définir en 2021



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 2220 € - Convention 2810 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers**, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.  
Financement possible avec le FIFPL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# HYPNOSE ET MÉDECINE PHYSIQUE

9 JOURS

## CYCLE 1, 9 JOURS

### Processus hypnotique et communication thérapeutique au quotidien en médecine physique

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de santé experts dans les processus thérapeutiques spécifiques pour les patients atteints dans leur intégrité corporelle ou dans leurs capacités fonctionnelles physiques (kinésithérapeutes, rééducateurs, ostéopathes, infirmier.e.s, podologues). L'objectif premier de l'hypnose est d'activer les ressources de la conscience pour mobiliser les processus organiques vivants fondamentaux. Induire de la souplesse mentale et corporelle, construire ou reconstruire la sécurité et l'équilibre, se protéger de la douleur, mentaliser le mouvement.

Dans chacune de ces dimensions, les clés essentielles sont de construire, avec chaque patient, une alliance thérapeutique stable permettant d'impliquer activement le patient dans son processus de soins.

En maîtrisant la communication hypnotique, la transe formelle et l'hypnose conversationnelle, vous saurez potentialiser chacun de vos soins, avec chacun de vos patients.

En intégrant l'auto-hypnose, vous augmenterez leur autonomie et leurs capacités tout au long de leur vie. Vous disposerez d'un outil efficace pour votre vie professionnelle et personnelle et pour conserver votre dynamisme thérapeutique.

## FORMATEURS



**M<sup>me</sup> Christine Vervaeke**  
KINÉSITHÉRAPEUTE  
Responsable du pôle



**M<sup>me</sup> Catherine Laudic**  
KINÉSITHÉRAPEUTE



**D<sup>r</sup> Pierre Le Grand**  
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

### INTERVENANTS KINÉSITHÉRAPEUTES

**Isabelle Chaussadas, Marie-Anne Jolly,  
Jean-Christophe Le Danvic, Thierry Quideau**

## CYCLE 2, 9 JOURS - OPTIONNEL

### Hypnose, douleurs et troubles chroniques

L'objectif global est de développer les compétences spécifiques pour mettre en œuvre des stratégies thérapeutiques pour ces patients si complexes. Celles-ci intégreront une relation thérapeutique adaptée aux processus de conscience impliqués dans la pathologie, et la maîtrise des outils hypnotiques pertinents pour gérer la mobilisation, la mise en mouvement au cœur de toute évolution pour ces patients, pour aller au-delà du soulagement, nécessaire mais limité.

La performance du soin viendra également de l'intégration du système de vie du patient, son macrocosme, qui contient des ressources thérapeutiques puissantes. Les impacts des phases fondamentales du cycle de vie et la prise en compte des situations de deuil permettront d'ajuster le soin aux capacités disponibles ici et maintenant.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Philippe Housset**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE

## DÉROULEMENT CYCLE 1

### MODULE 1

OBSERVER ET UTILISER  
LA CONSCIENCE  
HYPNOTIQUE

- 3 mots-clés: interaction, observation, sensorialité
- Techniques de communication hypnotique: le protocole de base de l'hypnose formelle
- De la conscience critique aux trances spontanées qu'elles soient créatives, d'alerte, voire pathologiques

### MODULE 2

LA PROTECTION ET LA  
SÉCURITÉ, DÉVELOPPER  
LES RESSOURCES

- 3 mots-clés: sécurité, dissociation, souplesse
- Les lieux sûrs (safe-place): géographique, actuel, imaginaire et corporel
- Projection dans le futur et activation des compétences du passé
- Auto-hypnose
- Mentalisation du mouvement

### MODULE 3

INTERACTIONS CORPS-  
ESPRIT POUR MOBILISER  
LES RESSOURCES

- 3 mots-clés: soin global, créativité, association
- Processus idéo-dynamiques: catalepsie et stabilité, lévitation et auto-hypnose
- Réification émotionnelle et corporelle, métaphores
- Les techniques de protection de la douleur

## DÉROULEMENT CYCLE 2

**MODULE 1:** Étude systémique et Thérapies brèves en douleur et troubles chroniques

**MODULE 2:** Dissociation et association

**MODULE 3:** Temporalité, Ressources et Mouvement

VOIR PAGE 48

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les masseurs kinésithérapeutes, ostéopathes, podologues, médecins en rééducation fonctionnelle, ergothérapeutes, manipulateurs radio, infirmiers ainsi que les professionnels de santé concernés par la rééducation physique



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates cycle 1:**  
28, 29, 30 mai 2020  
10, 11, 12 septembre 2020  
26, 27, 28 novembre 2020



**Dates cycle 2:**  
3 modules en 2021



**Horaires: 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours:** De 9h à 18h - **3<sup>e</sup> jour:** De 9h à 17h - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs cycle 1:** Particulier 1720 € - Convention 2170 €  
**Tarifs cycles 1+2:** Particulier 3440 € - Convention 4340 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**  
Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.  
Financement possible avec le FIFPL sur [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr).

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85



# HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AU CABINET DENTAIRE

9 JOURS

## OBJECTIFS

Intégrer dans le cabinet une communication thérapeutique efficace pour améliorer la qualité du soin et le confort du patient, enfant ou adulte et de l'équipe de travail.

Acquérir les compétences pour induire une transe hypnotique pendant l'intervention. Développer des techniques d'autohypnose pour le patient.

Maîtriser les techniques d'hypnose et d'auto-hypnose pour réduire le stress et les risques de burn-out du praticien.

Chaque module associera l'acquisition des techniques hypnotiques et leur adaptation aux difficultés concrètes rencontrées dans un cabinet dentaire.

## FORMATEURS



**D' Xavier Penin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE  
Responsable du pôle



**D' Michèle Hugues**  
CHIRURGIEN-DENTISTE



**D' Sophie-Isabelle Martin**  
CHIRURGIEN-DENTISTE



**D' Jan Rienhoff**  
CHIRURGIEN-DENTISTE

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LES TECHNIQUES DE CONFORT

Comment mieux communiquer avec mon patient ?  
Comment créer une relation de confiance dès les premières minutes ?

- La communication hypnotique: observation, adaptation, souplesse
- De la conscience critique à la transe: la voix, les mots, les gestes
- Les techniques d'induction, les suggestions et l'auto-hypnose

### MODULE 2

LES TECHNIQUES DE DISSOCIATION POUR PROTÉGER

Mon patient est angoissé.  
Comment simultanément commencer le soin et lui apporter du bien-être ?  
Comment me protéger et protéger mon équipe des angoisses des patients ?

- La dissociation corps-esprit, la catalepsie et la lévitation
- Les techniques d'analgésie, de protection et de réification
- Hypnose directe et l'auto-hypnose

### MODULE 3

LA SÉCURITÉ DANS LE SOIN

Comment faire face aux situations les plus complexes ?  
Comment éduquer mon patient pour les prochains soins et dans son quotidien ?

- Donner de la sécurité, travailler avec le temps, les résistances
- Agir sur les processus végétatifs, les douleurs postopératoires
- L'outil hypnotique dans le processus global
- L'hypnose conversationnelle: un outil souple pour chaque patient



Retrouvez l'équipe des formateurs Emergences au congrès de l'ASSOCIATION DENTAIRE FRANÇAISE (ADF) du 26 au 30 novembre 2019, au Palais des Congrès de la Porte Maillot à Paris.

Toutes les infos sur [www.adfcongres.com](http://www.adfcongres.com) et sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com) bien sûr !



Le stand Emergences au congrès ADF 2018 : les D<sup>s</sup> Xavier Penin et Michèle Hugues, chirurgiens-dentistes et formateurs Emergences, entourés d'Enora et Amélie.

## RENNES



**Dates:** 11, 12, 13 juin 2020  
24, 25, 26 septembre 2020  
5, 6, 7 novembre 2020



**Lieu:** Emergences,  
35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:**  
Particulier 2520 €  
Convention 2840 €  
2 personnes du même cabinet 4100 €  
Assistant.e dentaire 1680 €

## PARIS



**Dates:** 2, 3, 4 avril 2020  
4, 5, 6 juin 2020  
15, 16, 17 octobre 2020



**Lieu:** Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



**Tarifs:**  
Particulier 2630 €  
Convention 3100 €  
2 personnes du même cabinet 4410 €  
Assistant.e dentaire 1790 €

**Acompte: 750 € pour les chirurgiens-dentistes, 500 € pour les assistant.e.s dentaires, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistant.e.s dentaires et tous les professionnels de santé concernés par les soins dentaires



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Horaires: 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> jours:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation  
**3<sup>e</sup> jour:** De 9h00 à 16h30

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85



## APPROFONDISSEZ VOS TECHNIQUES OU CHAMPS DE COMPÉTENCES

LA THÉRAPIE STRATÉGIQUE P. 46

HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES P. 48

CYCLE EXPERT EN THÉRAPIE BRÈVE CRÉATIVE P. 50

LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT P. 52



# LA THÉRAPIE STRATÉGIQUE

6 JOURS

## OBJECTIFS

L'hypnothérapie est une méthode de soin active, le thérapeute s'implique en posant des actes thérapeutiques avec son patient. La stratégie qu'il utilise est une initiative qui lui incombe. Cet enseignement vise à acquérir les bases théoriques et pratiques de l'approche stratégique.

Ces bases permettront, quelle que soit la spécialité du soignant, de développer une vision globale du patient: le symptôme ne sera pas seulement pris en compte, mais également l'individu dans sa globalité.

À partir des fondamentaux théoriques, cette « vision stratégique du soin » permettra de développer la créativité du thérapeute en intégrant les processus dans lesquels sont installés les patients.

## FORMATEUR



**D<sup>r</sup> Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

LA STRATÉGIE,  
LES PROBLÈMES  
ET LES PROCESSUS

#### JOUR 1

- La définition de la stratégie en thérapie
- La connaissance de « l'ordinaire » avant l'étude du pathologique
- La notion de processus
- Les premières notions de systémique: le comment avant le pourquoi
- L'homéostasie, les enjeux relationnels, le contrôle de la relation

#### JOUR 2

- Les apprentissages et changements
- Les cycles de vie et âges clandestins
- Les rôles et fonctions pour les patients et les thérapeutes
- Le repérage des ressources et les incompétences

#### JOUR 3

- Comment construire des hypothèses comme bases de la stratégie
- L'intuition et l'observation
- Les histoires des patients et les histoires des thérapeutes
- Les symptômes et les compromis relationnels

### MODULE 2

LES OUTILS AU  
SERVICE DE LA  
CRÉATIVITÉ

#### JOUR 1

- La relation avec le patient: les positions relationnelles
- Les questions utiles et inutiles
- L'objectif commun
- Les compétences hypnotiques des patients
- La notion de patient résistant et de résistance au changement: les stratégies
- Comment le thérapeute peut résister aux stratégies hypnotiques de son patient

#### JOUR 2

- Les outils au service des hypothèses: la trousse à outils du thérapeute
- Les différents niveaux de la stratégie thérapeutique
- Les jeux thérapeutiques, alliance et indirectivité
- L'implication du corps et des émotions du patient
- Le « timing thérapeutique »

#### JOUR 3

- L'utilisation stratégique de la dissociation
- Les paradoxes et la « thérapie du pire »
- L'analogie et les métaphores
- Les prescriptions, les prescriptions auto-réalisantes et l'anticipation
- Les stratégies d'utilisation de la régression en âge
- Mettre fin à la thérapie

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Professionnels de santé et psychologues formés en hypnose et thérapie brève créative à Emergences. Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique sur présentation d'un CV détaillant les formations en hypnose effectuées dans un institut ou une association reconnue par Emergences\*.



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates:** 19, 20, 21 mars 2020  
17, 18, 19 septembre 2020



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 1370 € - Convention 1670 €

**Acompte:** 500 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.

\* Liste sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# HYPNOSE EN DOULEURS ET TROUBLES CHRONIQUES

9 JOURS

## OBJECTIFS

Intégrer les compétences pour développer une stratégie thérapeutique pour les patients souffrants de douleurs et troubles chroniques.

Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, l'hypnose médicale appliquée à la douleur chronique, ses intérêts et ses limites dans les soins.

Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

## FORMATEURS



**D<sup>r</sup> Philippe Houssel**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE  
Responsable du pôle



**D<sup>r</sup> Olivier Anne**  
MÉDECIN NEUROLOGUE



**M. Frédéric Berben**  
PSYCHOLOGUE



**D<sup>r</sup> Stéphane Charré**  
MÉDECIN ANESTHÉSISTE



**M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière**  
THÉRAPEUTE

## DÉROULEMENT

### MODULE 1

ÉTUDE SYSTÉMIQUE ET THÉRAPIES BRÈVES

■ **Premier entretien:**

Le système, les notions de chaos et de complexité, le génogramme

■ **Trouble stable, l'équilibre douloureux:**

Douleur aiguë versus douleur chronique, le contexte relationnel, la place des psychotropes

■ **Thérapie brève et bases hypnotiques:**

Principes généraux, l'intérêt des « contrats » brefs, les types de prescription: symptôme, tâche, comportement, la mise en mouvement vers le changement

### MODULE 2

DISSOCIATION ET ASSOCIATION

■ **Rappels des phénomènes hypnotiques:**

Idéo-moteurs, idéo-sensitifs, idéo-sensoriels, idéo-végétatifs, idéo-biologiques ou humoraux

■ **Les pathologies:**

Troubles psychosomatiques, troubles aigus, pathologies traumatiques physiques, pathologies post-traumatiques, les modifications de la sensibilité

■ **Les techniques hypnotiques avancées:**

Aborder le corps par sa partie douloureuse, séparation entre raison et émotions, dissocier le corps et l'esprit puis les associer, la métaphore

### MODULE 3

TEMPORALITÉ, RESSOURCES ET MOUVEMENT

■ **Le temps:**

Passé, présent, futur, orienter la thérapie, distorsion du temps, âges clandestins, techniques hypnotiques temporelles

■ **La résistance:**

Comprendre les résistances, les réduire ou les déplacer, utiliser les résistances

■ **L'auto-hypnose:**

Objectifs dans le cadre des douleurs et troubles chroniques, exercices d'auto-hypnose, transmettre des techniques d'auto-hypnose

■ **Les vivants et leurs morts:**

Réparer les vivants

■ **Synthèse et mise en place d'une thérapie brève**

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu.e par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques, évaluation et accompagnement pédagogique à distance



**Dates:** 12, 13, 14 février 2020  
1er, 2, 3 avril 2020  
3, 4, 5 juin 2020



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particulier 2480 € - Convention 3100 €

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue. Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.**

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**



# CYCLE EXPERT EN HYPNOSE ET THÉRAPIE BRÈVE

12 JOURS

## OBJECTIFS

L'objectif de ce cycle Expert est de participer au plus près aux consultations des 3 médecins psychiatres experts en hypnose, thérapie brève et processus créatifs : **Claude Virot** (module 1), **Jean-François Marquet** (module 2) et **Bruno Dubos** (module 3).

Vous pourrez assister à 1, 2 ou 3 modules de votre choix et dans l'ordre que vous souhaitez. Ex : vous pouvez commencer par le module 3 avec Bruno Dubos en 2020. Puis les modules 1 et 2 en 2021.

1 module est composé de 2 sessions avec 1 formateur.

1 session est composé de 2 journées. Il y a donc 4 journées (2x2 jours) par module/formateur.

C'est dans un esprit « Master Class » que cette formation est conçue. Elle est issue du modèle des interventions dans lesquelles le thérapeute vous montre son travail et vous intègre directement dans son processus thérapeutique.

Les 3 praticiens orienteront leurs consultations et les échanges avec vous selon leurs orientations plus spécifiques :

- **Module 1 : D' Claude Virot : hypnose appliquée aux troubles dépressifs chaotiques et chroniques, aux deuils, aux douleurs chroniques et la transmission de techniques d'auto-hypnose.**
- **Module 2 : D' Jean-François Marquet : hypnose avec les enfants et les adolescents, séances de couple et de famille...**
- **Module 3 : D' Bruno Dubos : hypnose avec les patients souffrant de troubles des conduites alimentaires, les dissociations corporelles, les âges clandestins...**

Chacun vous permettra également d'observer des premières consultations où se nouent les alliances et se décident les objectifs si déterminants pour toute la stratégie thérapeutique.

## FORMATEURS



**D' Bruno Dubos**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



**D' Jean-François Marquet**  
MÉDECIN PSYCHIATRE



**D' Claude Virot**  
MÉDECIN PSYCHIATRE

## IMPORTANT

### À noter :

Même si chaque praticien aura prévu de rencontrer des patients dans les orientations ci-dessus, la dimension « ici et maintenant » de ces consultations ne permettra jamais de savoir exactement quel sera le contenu de ces consultations.

**Chaque participant devra signer un engagement de confidentialité absolue et devra s'engager à ne pas assister à une des consultations si le patient lui est connu.**

## DÉROULEMENT

### LE MATIN

VIDÉO  
RETRANSMISSION  
DE CONSULTATION

■ Vous assisterez, pendant la matinée, **aux séances dans leur intégralité** afin d'observer la stratégie utilisée ici et maintenant en fonction de l'évaluation du patient, que ce soit lors d'une première consultation, pour une séance d'hypnose ou un entretien orienté thérapie brève.

■ La continuité de chaque séance permettra **d'observer** comment le thérapeute s'adapte en permanence pour utiliser ce qui apparaît ici et maintenant, y compris lors des moments les plus délicats ou émotionnels selon le vécu du patient et ses capacités de changement ou ses résistances.

■ Chacune de ces séances sera ensuite **débatue « à chaud » avec le thérapeute et le groupe** afin de préciser les choix et techniques utilisées et d'imaginer des alternatives qui auraient pu être mises en œuvre selon l'expérience et les contextes thérapeutiques des participants.

### L'APRÈS-MIDI

ANALYSE, MISE  
EN SITUATION  
ET STRATÉGIE  
THÉRAPEUTIQUE

■ L'après-midi permettra **d'approfondir la stratégie globale** qui guide le thérapeute avec chacun des patients observés la matinée. Dans cette dimension également, des stratégies alternatives seront proposées et discutées avec leurs avantages et leurs inconvénients potentiels. Des démonstrations complémentaires et des exercices directement issus des séances observées feront partie du travail des après-midis.

■ L'objectif de cette association de réactions, sur le temps court et le temps long, est d'aider chacun à acquérir **plus de souplesse et de créativité** avec chaque patient et quel que soit le type de demande.

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les 3 critères suivants doivent être réunis :

- Professionnels de santé praticiens en hypnose en activité
- Formation Hypnose et thérapie brève créative validée à Emergences en 2016 ou avant
- Inscription validée par le comité pédagogique en fonction de la cohérence de la formation avec l'activité clinique du demandeur.

**Groupe de 15 participants maximum**



**Pédagogie:** Exposés théoriques, exercices pratiques filmés et analysés, démonstrations, présentations de cas cliniques et évaluation



**Dates:**

Module 1, D' Claude Virot : 23, 24 juin 2020 - 8, 9 décembre 2020

Module 2, D' Jean-François Marquet : 7, 8 avril 2020 - 3, 4 novembre 2020

Module 3, D' Bruno Dubos : 10, 11 mars 2020 - 29, 30 septembre 2020



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - *Accueil 15 minutes avant le début de la formation*



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs de la formation globale:** Particulier 2400 € - Convention 3000 €

La validation de ce Cycle Expert nécessite la participation aux 3 modules des 3 experts sur une ou deux années selon votre choix et votre disponibilité.

1 module : 900 € (conv. : 980 €)\* - 2 modules la même année : 1700 € (conv. : 1 850 €)\* - 3 modules la même année : 2400 € (conv. : 3 000 €)

**Acompte: 750 € pour les particuliers, attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue.**

*Inscription possible en parallèle sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.*

**\* Pour une inscription sur 2 années, merci de bien indiquer votre choix de module(s) sur le bulletin page 85**



## LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

LES ATELIERS DE L'AUTOMNE 2019 P. 54

LES CYCLES D'ATELIERS 2020 P. 55

LES ATELIERS À RENNES EN 2020 P. 56

LES ATELIERS À PARIS EN 2020 P. 65

 Pour découvrir ou redécouvrir le contenu des ateliers 2019, consultez notre site web : [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com) ou notre précédent catalogue.

## AROMATHÉRAPIE PRATIQUE : LA VOIE OLFACTIVE DES HUILES ESSENTIELLES OU LE POUVOIR DES ODEURS

 mercredi 11 septembre 2019 M<sup>me</sup> Sandrine Carou, aromathérapeute 

## HYPNOSE ET SEXUALITÉ

 jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 septembre 2019 M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour, psychologue 

## UNE MAIN POUR LES ONDES, UNE MAIN POUR LES CORPUSCULES

 jeudi 19, vendredi 20 et samedi 21 septembre 2019 D<sup>r</sup> Claude Virot, psychiatre 

## APPORT ET UTILISATION DES OUTILS DE THÉRAPIE BRÈVE EN DOULEUR AIGUË NOUVEAU

 mercredi 2 et jeudi 3 octobre 2019 D<sup>rs</sup> F.-O. De Winne et O. Fleureaux, médecins anesthésistes  

## AUTO-HYPNOSE À PARIS

 jeudi 3 et vendredi 4 octobre 2019 M. Jérémy Cuna, psychologue 

## L'HYPNOSE VERS DE NOUVELLES TECHNIQUES HYPNODONTIQUES NOUVEAU

 vendredi 4 et samedi 5 octobre 2019 D<sup>r</sup> Jan Rienhoff, chirurgien-dentiste 

## DÉVELOPPONS NOTRE INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE! NOUVEAU

 mercredi 16 octobre 2019 M<sup>me</sup> Frédérique Tronson, psychologue 

## LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES : OBÉSITÉ, BOULIMIE, HYPERPHAGIE

 jeudi 17, vendredi 18 et samedi 19 octobre 2019 D<sup>r</sup> Bruno Dubos, psychiatre 

## COMMUNICATION THÉRAPEUTIQUE AVANCÉE NOUVEAU

 jeudi 28 et vendredi 29 novembre 2019 D<sup>rs</sup> S. Bouvier et J. Schweitzer, médecins anesthésistes  

## HYPNOSE CONVERSATIONNELLE AU BLOC OPÉRATOIRE

 samedi 30 novembre 2019 D<sup>r</sup> Olivier Fleureaux, médecin anesthésiste 

## HYPNOSE NUMINEUSE : HYPNOSE ET « MAGIE » (DE LA VIE ORDINAIRE)

 jeudi 5, vendredi 6 et samedi 7 décembre 2019 M. Frédéric Berben, psychologue 

## MISE EN MOUVEMENT DU PATIENT NOUVEAU

 jeudi 12 décembre 2019 M<sup>me</sup> Marie-Anne Jolly, kinésithérapeute 

## ANIMER DES ATELIERS D'AUTO-HYPNOSE EN GROUPE

 vendredi 13 et samedi 14 décembre 2019 M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue 

## ENFANT, ADO, PARENTS, COMMENT TRAVAILLER AVEC EUX EN HYPNOSE ET EN THÉRAPIE STRATÉGIQUE

 mercredi 18, jeudi 19 et vendredi 20 décembre 2019 D<sup>r</sup> Jean-François Marquet, psychiatre 

**CHEMINER PLUS LIBREMENT AVEC CHACUN DE TES PATIENTS POUR CHEMINER PLUS LIBREMENT DANS TA VIE PROFESSIONNELLE ET PERSONNELLE. Par Claude Virot.**

RENNES

Cet adage conduit depuis toujours les choix des ateliers que je propose. Pour s'adapter le mieux possible à la pratique de chacun. **Garder l'enthousiasme et l'énergie des premiers jours** et inviter chacun de nous à mettre un pied dans des univers différents et complémentaires des champs de la santé. *Découvrir qu'un psychologue a beaucoup à apprendre à un anesthésiste et qu'un anesthésiste a beaucoup à apprendre à un psychologue est très rafraîchissant et stimulant.*

PARIS

C'est cet état d'esprit qui fait depuis 20 ans la force et l'originalité d'Emergences : **ouvrir des passerelles entre des univers thérapeutiques et donner envie aux soignants** de voir de l'autre côté. C'est, je crois, la meilleure méthode pour se réconcilier avec un éventail beaucoup plus large de nos propres ressources.

**Alors, choisir ?** Une bonne stratégie est d'explorer sous plusieurs angles une dimension spécifique. En rencontrant plusieurs formateurs qui, chacun à sa manière, vit dans cette dimension et la présente avec son propre style.

Voyons maintenant **les 7 dimensions fortes présentes pour cette année 2020** : chacune s'inscrit dans un parcours cohérent. Suivre l'ensemble du cycle permet de s'approprier la complexité à l'œuvre.

**Une attestation de pratique spécifique avancée sera délivrée pour chacun de ces parcours :**

CONNECTER NOS ANCÊTRES

Les vivants et leurs morts, C. Virot - 23, 24, 25 janv. 2020 - Rennes / 25, 26, 27 nov. 2020 - Paris  
Héritage familial et culturel, S. Cohen - 6, 7 mai 2020 - Rennes / 6, 7 février 2020 - Paris

VERS L'AUTONOMIE

Dissocier le patient de ses souffrances, M.-A. Chauvin - 7, 8 février 2020 - Rennes  
Troubles du sommeil, hypnose et méditation, F. Berben - 24, 25 avril 2020 - Rennes  
Auto-hypnose : techniques avancées, J. Cuna - 2, 3 octobre 2020 - Rennes

LA SOUPLASSE DU THÉRAPEUTE

Oser l'hypnose directe, X. Penin - 31 janvier, 1<sup>er</sup> février 2020 - Rennes  
Outils du jeu et de l'improvisation théâtrale, S. Alaoui - 13, 14 mars 2020 - Rennes  
Transe d'alerte et déstabilisation du thérapeute, B. Dubos - 11, 12 décembre 2020 - Rennes

RESTER VIVANT DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

Prendre soin du soignant pour mieux soigner, N. Fusco & N. Guillou - 9, 10 avril 2020 - Rennes  
Hypnose, systémie d'entreprise et harcèlement au travail, J. Cuna - 23 avril 2020 - Rennes  
Hypnose et émotions, F. Berben - 8, 9 mai 2020 - Rennes

PROTÉGER LES PLUS FRAGILES

Annoncer la couleur, annoncer la douleur, F. Bernard - 26 mars 2020 - Rennes  
Accompagner avec l'hypnose nos patients atteints de cancer, S. Cohen - 27, 28 mars 2020 - Rennes  
La communication avec le sujet âgé, L. Michaud - 3, 4 décembre 2020 - Rennes

HYPNOSE CORPORELLE

Prise en charge d'un patient douloureux chronique, P. Houssel - 6, 7 mars 2020 - Rennes  
Neuro-hypnose : mémoire émotionnelle, O. Anne - 19 novembre 2020 - Rennes  
Susciter le changement pour créer le mouvement, G. Berckmans - 20 novembre 2020 - Rennes  
Hypnose et auto-hypnose avec le patient douloureux chronique, C. Vervaeke - 21 nov. 2020 - Rennes

LA CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

Thérapie brève pour tous, P. Aïm - 19, 20 juin 2020 - Rennes  
Stimuler la créativité du soignant, S. Radoykov - 26, 27 juin 2020 - Rennes  
Hypnose avec le corps, B. Dubos - 3, 4, 5 septembre 2020 - Rennes

CYCLES DE VIE

Le travail avec les âges clandestins, B. Dubos - 30, 31 janvier 2020 - Paris  
Enfants, ados, parents, J.-F. Marquet - 18, 19, 20 juin 2020 à Paris  
Hypnose et sexualité, S. Delacour - 30 septembre, 1<sup>er</sup>, 2 octobre 2020 à Paris

GESTION DES ÉMOTIONS

Auto-hypnose : techniques avancées, J. Cuna - 12, 13 mars 2020 - Paris  
Hypnose et émotions, F. Berben - 26, 27 mars 2020 - Paris  
Accompagner le patient anxieux vers la tranquillité, S. Cohen - 19, 20 novembre 2020 - Paris

**POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85**

AUSSI À PARIS, voir p. 66

## LES VIVANTS ET LEURS MORTS

jeudi 23, vendredi 24 et samedi 25 janvier 2020 **D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre**



Après la mort d'un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. La qualité de cette relation est fondamentale pour la qualité de vie des vivants. Tous les cas où le mort est absent ou trop présent, ou dans les cas les plus complexes, devenu fantôme, appellent à une intervention thérapeutique.

### Objectifs

- Utiliser des outils efficaces pour reconnaître une « mal mort »
- Apprendre à construire un cimetière intérieur
- Acquérir une technique hypnotique spécifique pour les fantômes

CONNECTER  
NOS ANCÊTRES

## OSER L'HYPNOSE DIRECTE

vendredi 31 janvier et samedi 1<sup>er</sup> février 2020 **D<sup>r</sup> Xavier Penin, chirurgien-dentiste**



Les D<sup>s</sup> Jules Cloquet et James Esdaile ont impressionné des générations d'hypnoticiens, mais le développement des anesthésiques chimiques les avait un peu relégués au rang de curiosités.

Aujourd'hui, avec de nouvelles contraintes éthiques, démographiques et économiques, on redécouvre l'intérêt de techniques directes aussi bien en hypnoalgésie qu'en hypnosédation ou en hypnothérapie. Il a été indispensable de les actualiser pour les dépoussiérer de leur caractère trop autoritaire et dominateur.

Cet atelier est destiné à l'apprentissage de protocoles d'hypnose directe modernes et polyvalents, utilisables du cabinet dentaire à la psychothérapie en passant par les services d'urgence ou d'oncologie.

### Objectifs

- Intégrer l'hypnose directe dans un cadre ericksonien
- Les fondements d'une hypnose directe médicale
- Apprentissage de deux protocoles éthiques

LA SOUPLESSE  
DU THÉRAPEUTE

NOUVEAU

## DISSOCIER LE PATIENT DE SES SOUFFRANCES: 3 MÉTHODES POUR ACTIVER SES RESSOURCES

vendredi 7 et samedi 8 février 2020 **M<sup>me</sup> Marie-Agnès Chauvin, psychologue**



Trois méthodes pour faire débusquer par le patient ses ressources cachées :

- « Soufflez vos maux » : pratiquer l'auto-hypnose sous cohérence cardiaque
- « Le jeu des figurines » : se dissocier de ses souffrances
- « Le Dialogue Intérieur » : piloter son mieux-être

Le patient fait partie de l'équipe médicale qui prend en charge ses souffrances : il en est le centre. Plus il est responsabilisé, plus il a de chance de guérir. Son rôle consiste à mobiliser toutes ses ressources pour accompagner les traitements. La maladie et la souffrance lui masquent la plupart du temps les capacités qu'il a pour activer sa guérison.

Cet atelier a pour objectif d'apprendre aux thérapeutes trois méthodes pour aider le patient à trouver des ressources pour potentialiser les effets positifs des traitements. Ces trois méthodes mettent en œuvre en même temps : les énergies du corps, l'émotionnel, le psychologique rationnel et irrationnel.

### Objectifs

Apprendre aux soignants trois méthodes à ajouter à leur palette thérapeutique pour permettre au patient de :

- Se mettre dans un état d'ouverture et de réceptivité corporelle et psychique
- Se dissocier de son problème
- Mieux piloter ses ressources corporelles et psychiques

VERS  
L'AUTONOMIE

## PRISE EN CHARGE D'UN PATIENT DOULOUREUX CHRONIQUE: OSEZ LA SIMPLICITÉ

vendredi 6 et samedi 7 mars 2020

**D<sup>r</sup> Philippe Housset, médecin anesthésiste**



La douleur, qu'elle soit physique ou morale, est un processus complexe. La douleur chronique dure dans le temps et est un véritable handicap familial, social, professionnel... Les patients gardent leurs ressources personnelles qui sont disponibles si le thérapeute crée un contexte favorable pour les mobiliser.

L'alliance thérapeutique, l'utilisation de techniques hypnotiques simples mais aussi le dynamisme et la créativité du thérapeute sont des éléments indispensables de la thérapie.

### Objectifs

- Prise en charge du patient douloureux chronique
- Osez le changement
- Osez le dynamisme
- Osez la créativité

HYPNOSE  
CORPORELLE

NOUVEAU

## OUTILS DU JEU ET DE L'IMPROVISATION THÉÂTRALE

vendredi 13 et samedi 14 mars 2020

**M<sup>me</sup> Selma Alaoui, comédienne**



L'atelier propose de se familiariser avec les outils du théâtre pour développer sa capacité d'adaptation ainsi que son élocution et sa présence. Nous travaillerons d'abord sur les techniques du jeu : voix, position du corps, langage verbal et non-verbal. Il s'agira d'expérimenter les fondamentaux utilisés par les acteurs pour parvenir à une fluidité de parole et de mouvement ainsi qu'à une concentration tout en souple. Nous explorerons ensuite des outils pratiques (*différents niveaux d'adresse, intention et intonation, gestion de l'espace, modulation des émotions*) au travers de mises en situation fictives, jeux de rôles, et improvisations. Cette mise en pratique ludique sera l'occasion de faire appel à son imagination et ses réflexes, pour exercer sa créativité dans l'interaction avec les autres.

### Objectifs

- Acquérir des outils pour perfectionner sa disponibilité d'écoute, son aisance verbale et corporelle
- Développer sa présence et son élocution dans la relation aux autres ou à un auditoire
- Accroître ses compétences de réactivité, d'imagination et d'improvisation

LA SOUPLESSE  
DU THÉRAPEUTE

AUSSI À PARIS, voir p. 66

## HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE

vendredi 20 et samedi 21 mars 2020

**M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski, IDE**



Comment accompagner une personne à guérir de l'habitude de fumer, en utilisant par le biais de l'hypnose, ses propres ressources oubliées? Le recueil de ces besoins spécifiques à la première séance vous permettra de construire les séances d'hypnose les plus adaptées.

Et ainsi, d'aider votre patient à construire un parcours de changement personnalisé et créatif pour utiliser ses capacités à atteindre ses propres objectifs.

### Objectifs

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins

NOUVEAU

## ANNONCER LA COULEUR, ANNONCER LA DOULEUR

jeudi 26 mars 2020

D<sup>r</sup> Franck Bernard, médecin anesthésiste

En médecine, annoncer une nouvelle et plus particulièrement une mauvaise nouvelle est un véritable travail qui ne s'improvise pas et pour lequel, les soignants sont peu ou pas formés.

L'annonce d'un diagnostic, d'une aggravation, de la nécessité d'intervenir sur le plan chirurgical, d'une reprise après opération, mais aussi celle d'un accident, d'un décès effectif ou à venir ou encore d'une erreur médicale sont autant de situations complexes émotionnellement.

Comment l'annonce agit sur le patient ou sur la famille? Comment l'esprit se protège de la nouvelle, la contourne et tente de la faire disparaître ou de s'en accommoder? Comment gérer les conflits qui peuvent sourdre et déformer la relation avec parfois une incidence importante sur des procédures médico-légales? Que dire? Comment dire? Comment préserver l'espoir? Comment se protéger soi-même? Autant de questions auxquelles nous apporterons des réponses avec comme fil conducteur une méthodologie basée sur l'hypnose et la communication thérapeutique sans violence.

## Objectifs

- Mettre en place une relation d'aide et d'écoute
- Apprendre à communiquer de manière non violente, à gérer un conflit
- Apprendre à transmettre les différents types d'annonces et à se protéger pendant et après l'annonce

PROTÉGER  
LES PLUS  
FRAGILES

NOUVEAU

## ACCOMPAGNER AVEC L'HYPNOSE NOS PATIENTS ATTEINTS DE CANCER

vendredi 27 et samedi 28 mars 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue

Nous recevons régulièrement dans nos consultations des personnes atteintes de cancer. Après le diagnostic, il s'agit de les accompagner sur différents plans. Les accompagner dans les soins que bien souvent les personnes redoutent, dans leurs vies avec leurs proches et établir la juste distance relationnelle.

Comment aider ces personnes à se mobiliser pour leur traitement? Comment leur permettre d'activer leurs ressources et d'être acteurs de leurs soins: chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie?

Comment les aider à utiliser l'hypnose pour atténuer les effets secondaires: nausées, insomnies, douleurs?

## Objectifs

- Rendre les patients acteurs de leurs soins
- Leur proposer un espace où ils trouvent des outils utiles à leur quotidien
- Leur permettre de parler de leurs angoisses, de la mort

PROTÉGER  
LES PLUS  
FRAGILES

NOUVEAU

## PRENDRE SOIN DU SOIGNANT POUR MIEUX SOIGNER

jeudi 9 et vendredi 10 avril 2020

D<sup>rs</sup> Nicolas Fusco et Nicolas Guillou, méd. anesthésistes

L'alliance est l'une des clés primordiales du soin. Pour l'établir, le soignant doit être motivé et confiant.

Pour le faciliter, il doit se sentir bien dans sa peau, son métier, sa vie.

Or, trop souvent, le soignant ne prend pas soin de lui. Notre objectif est de prendre soin du soignant pour optimiser son bien-être et donc la qualité de son soin.

Nous aborderons divers points clés sources de bien-être, divers outils à la portée de tous axés sur la communication, la gestion du sommeil et de l'alimentation, l'auto-hypnose d'inspiration hypnotique ou méditative. Pour prendre soin de soi et de son patient afin de durer! Les dix commandements ou comment durer dans le soin...

## Objectifs

- Favoriser le bien-être physique du soignant ou service de son bien être psychologique. Et inversement.
- Apporter des clés de développement des potentiels de chaque soignant

RESTER  
VIVANT  
DANS UN  
ENVIRONNEMENT  
COMPLEXE

NOUVEAU

## HYPNOSE, SYSTÉMIE D'ENTREPRISE ET HARCÈLEMENT AU TRAVAIL

jeudi 23 avril 2020

M. Jérém Cuna, psychologue



L'évolution du travail ces dernières années, aux niveaux technique et socio-économique, a eu comme conséquence de modifier en profondeur les relations entre individus dans leur contexte professionnel. L'augmentation des enjeux dans les relations de pouvoir, l'immédiateté des demandes, les outils de communication récents ont aboli certaines des limites et règles régissant les rapports en entreprise. Le nombre croissant de patients mettant en place un accompagnement thérapeutique pour des problématiques de harcèlement vécues sur leur lieu de travail en est une des conséquences.

Aborder les problématiques de harcèlement professionnel en thérapie s'avère complexe car leurs impacts sont multiples: au niveau de l'identité du patient, de son mode de relation à autrui, de sa perception de ses compétences professionnelles, de sa projection dans un futur au travail satisfaisant, etc.

Cet atelier se composera d'une partie théorique sur les relations de pouvoir qui peuvent se jouer en entreprise et sur les conduites de harcèlement; elle sera illustrée par plusieurs cas cliniques. C'est à la lumière de ces éléments que seront ensuite présentées des stratégies de prise en charge ainsi que des outils hypnotiques et systémiques visant la reconstruction identitaire et relationnelle du patient.

## Objectifs

- Découvrir les modalités de relations professionnelles habituelles et celles inadaptées
- Appréhender les composantes des relations de pouvoir générales et spécifiques aux entreprises
- Développer une stratégie d'intervention mêlant observation, alliance, hypnose formelle et conversationnelle

RESTER  
VIVANT  
DANS UN  
ENVIRONNEMENT  
COMPLEXE

NOUVEAU

## TROUBLES DU SOMMEIL, HYPNOSE ET MÉDITATION

vendredi 24 et samedi 25 avril 2020

M. Frédéric Berben, psychologue



Quels sont les différents troubles du sommeil? Quelles sont les causes à identifier pour permettre une thérapie adaptée? Comment agir sur différents niveaux d'insécurité en minimisant les dangers internes, externes, physiques, mentaux, relationnels? Quels outils apprendre pour y répondre en combinant l'hypnose, différentes approches de méditation et le yoga nidra dans une démarche intégrative?

## Objectifs

- Identifier les divers troubles du sommeil: troubles de l'endormissement, insomnies, réveils nocturnes, réveils précoces et leurs causes possibles
- Apprendre comment générer de la sécurité, donner au cerveau les indices corporels permettant le déclenchement du sommeil
- Savoir lier l'hypnose et la méditation sous ses différentes formes
- Maîtriser l'usage de la cohérence cardiaque comme transe hypnotique pour équilibrer le système nerveux autonome, reconfigurer le fonctionnement de base du cerveau par un apprentissage nouveau, savoir endormir le corps par étapes, utiliser les enregistrements comme outils de réassurance pour les patients et soutien de leur auto-hypnose

VERS  
L'AUTONOMIE

AUSI À PARIS, voir p. 65

## HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL

mercredi 6 et jeudi 7 mai 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue

Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial? Certains d'entre nous - patients comme soignants - semblent comme déterminés par leur histoire familiale, dans le devoir de rendre des comptes à leurs ancêtres, de se justifier. Quel est le rôle du thérapeute pour aider nos patients à panser/penser leur(s) histoire(s) et recouvrer une certaine liberté dans leurs choix? Vous étudierez comment les grands éléments fondateurs de notre société et en particulier « les 10 commandements » peuvent nous contraindre ou au contraire, nous aider à nous défaire de liens qui nous entravent. Comment lire et relire nos histoires familiales pour nous libérer de leurs poids et nous structurer avec elles?

## Objectifs

- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial
- Savoir accompagner des patients avec des outils « sur mesure »
- Permettre à nos patients d'ouvrir leurs perspectives d'avenir et « composer » avec leurs mots

CONNECTER  
NOS ANCÊTRES

## HYPNOSE ET ÉMOTIONS : ANXIÉTÉ, STRESS, ÉPUISEMENT

vendredi 8 et samedi 9 mai 2020

M. Frédéric Berben, psychologue



Comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels ? L'anxiété, le stress, les crises d'angoisse, les états d'agitation intérieure et de chaos, qu'ils soient installés depuis longtemps ou qu'ils surgissent brusquement ? Le patient peut ressentir un état d'effondrement, de confusion, d'indécision, de flottement, d'agitation, accompagné de fortes angoisses qui touchent toutes les dimensions de son contact à lui-même et au monde. Les « PPP » ou « Pratiques de Pleine Présence » permettent au praticien en hypnose d'accompagner le patient en développant une Hypnose Méditative (combinaison des apports de l'hypnose et de la méditation), une Hypnose Intégrée (liant sensations, émotions, cognition, comportements et intuitions), les « 3R » : Réassociation-Réintégration-Reconfiguration et des liens entre les thérapies-cognitivo-comportementales (TCC) et l'hypnose.

### Objectifs

- Apprendre comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels : anxiété, stress, crises d'angoisse, chaos interne, effondrement par épuisement
- Acquérir une nouvelle approche : les Pratiques de Pleine Présence (PPP), combinant l'hypnose, la méditation, la psychologie intégrative et les thérapies cognitivo-comportementales
- Construire une hypnose centrée sur les états et les processus plus que sur les symptômes avec des outils spécifiques d'hypnose méditative et intégrée

RESTER VIVANT DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

NOUVEAU

## THÉRAPIE BRÈVE POUR TOUS

vendredi 19 et samedi 20 juin 2020

D<sup>r</sup> Philippe Aïm, médecin psychiatre



Pourquoi avec certains patients c'est simple et d'autres moins ? Comment gérer les patients « difficiles », plaintifs, peu motivés, agressifs ? Comment savoir quelle séance choisir pour quel patient ? Comment générer confiance, observance et « juste distance » ?

Les outils de thérapie brève permettent, avant même de démarrer la séance, d'établir une stratégie efficace, de faire émerger les ressources qui seront les plus pertinentes, d'augmenter la confiance, la résilience et l'adhésion du patient. La pertinence de la séance qui va se dérouler. À l'inverse, des erreurs de communication, une absence de stratégie, peuvent littéralement gâcher l'effet, même d'une bonne séance... Comment procéder de façon simple, efficace et... brève ?

Qu'on soit « psy » ou pas, c'est une aide pour tout praticien, et certains outils sont d'efficacité universelle dans quasi toutes les situations cliniques. Découvrez-le à travers des exercices simples et précis et quelques grilles de lecture bien utiles.

### Objectifs

- Connaître les outils de thérapies brèves utiles dans toute rencontre
- Mieux repérer et gérer les relations, notamment avec les patients dits « difficiles »
- User de la stratégie la plus pertinente selon la situation relationnelle, quelle séance faire pour quel patient

LA CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

NOUVEAU

## STIMULER LA CRÉATIVITÉ DU SOIGNANT - PROCESSUS EN 5 ÉTAPES

vendredi 26 et samedi 27 juin 2020

D<sup>r</sup> Stéphane Radoykov, médecin psychiatre



Tous les soignants peuvent avoir besoin de stimuler leur créativité à un moment ou à un autre. Pour certains, ce sera par envie de sortir d'une forme de routine. Pour d'autres, ce sera pour trouver de nouvelles solutions à des problématiques cliniques complexes. Certaines personnes arrivent facilement à générer de la créativité.

Cependant, nous ne sommes pas tous égaux par rapport à cela. Comment faire quand nous sommes habitués à travailler plutôt dans des protocoles ou des recommandations ? Comment faire émerger la partie créative en vous, surtout si vous avez plutôt l'habitude d'une pensée analytique ? Vous avez envie de plus de créativité, mais vous n'y arrivez pas encore tout à fait ?

C'est l'idée de cet atelier de perfectionnement. Nous présenterons un processus avec des exercices et des exemples concrets. Il vous sera proposé de participer activement, pour profiter au mieux de cet atelier.

### Objectifs

- Développer un état de disponibilité psychique pour faire émerger de la créativité
- Commencer à développer une habitude de pensée qui favorise l'émergence de nouvelles idées
- Acquérir des exercices à pratiquer en autonomie pour stimuler la créativité

LA CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

## HYPNOSE AVEC LE CORPS

jeudi 3, vendredi 4 et samedi 5 septembre 2020

D<sup>r</sup> Bruno Dubos, médecin psychiatre



Quel que soit le contexte de travail avec les outils hypnotiques, en situation aiguë, en situation chronique, quel que soit le champ d'intervention du praticien, la mobilisation des ressources du patient s'appuie sur la mobilisation émotionnelle et sa créativité.

Dans de nombreux cas, pourtant, les techniques habituelles d'induction et de travail hypnotique sont difficiles à mettre en œuvre et la créativité est difficilement mobilisable pour le patient et parfois le thérapeute. Il existe pourtant un réservoir inestimable de ressources et de potentiel de mobilisation au niveau corporel.

Cette formation vise à développer des nouvelles techniques d'induction, et l'élaboration, par le thérapeute, de stratégies pour remettre en mouvement le corps du patient, amorce d'un changement émotionnel et relationnel plus global.

### Objectifs

- Développer la capacité d'observation du thérapeute pour utiliser le corps avec l'hypnose
- Permettre au patient de mobiliser ses ressources et mettre en mouvement son corps

LA CRÉATIVITÉ THÉRAPEUTIQUE

AUSSI À PARIS, voir p. 65

## AUTO-HYPNOSE : TECHNIQUES AVANCÉES

vendredi 2 et samedi 3 octobre 2020

M. JérémY Cuna, psychologue



La pratique de l'auto-hypnose est précieuse pour chacun de nous, à chaque moment complexe de la vie, lorsque nos ressources rationnelles et conscientes sont dépassées. Les objectifs que nous pourrions atteindre sont très dépendants de notre entraînement et de la variété des techniques que nous maîtrisons.

Car il s'agit bien de maîtriser ; maîtriser nos processus de conscience mentale et corporelle pour orienter notre énergie et nos ressources de changement là où elles sont essentielles maintenant.

Cette maîtrise est d'autant plus importante lorsque nous voulons transmettre ce magnifique outil à nos patients afin qu'ils puissent l'utiliser de manière efficace et protégée.

### Objectifs

- Acquérir une aisance dans les processus auto-hypnotiques personnels
- Poser les objectifs et les limites
- Savoir transmettre la pratique de l'auto-hypnose dans un cadre thérapeutique

VERS L'AUTONOMIE

L'atelier de Woltemade Hartman en juin 2018 à Emergences, avenue Barthou.



## UNE INTRODUCTION À L'EGO STATE THERAPY : SÉCURITÉ ET STABILISATION

mercredi 14, jeudi 15 et vendredi 16 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue

Faire ressortir le meilleur de nos patients traumatisés: une approche combinant l'Ego State (les États du Moi) et l'approche hypno-somatique. Plutôt que des exorcistes conjurant démons, traumas et autres déficiences, les thérapeutes utilisant les États du Moi ressemblent aujourd'hui à des chasseurs de trésor, cherchant un diamant caché chez leurs patients, des ressources propres à leur corps et à leur personnalité.

La thérapie Ego State est un outil puissant pour aider des patients à se retrouver eux-mêmes et les aider à extraire directement des diamants bruts, tels des ressources de détermination, de survie, de résistance, d'espoir, d'optimisme ou d'amour, qui en fin de compte leur permettent de s'épanouir de nouveau, tant physiquement qu'émotionnellement.

Dans cet atelier, les professionnels en apprendront plus sur les bases neurophysiologiques du trauma, sur la dissociation et sur les origines de l'Ego State. L'accent sera mis sur des techniques d'activation des états du moi, en combinant la thérapie Ego State aux techniques hypno-somatiques. Cet atelier servira d'introduction à la thérapie Ego State et sera décliné en nombreuses démonstrations.

## Objectifs

- Démontrer la dynamique de la thérapie par les États du Moi en tant que modèle de thérapie pour stabiliser les patients traumatisés et de susciter des États du Moi riches en ressources et associés à des symptômes
- Utiliser les techniques de renforcement des États du Moi avec une attention particulière pour les ressources du corps
- Utiliser les ressources du patient pour un maximum de bien-être psychologique

ATELIER 1

NOUVEAU

## ACTIVATION ET TRAVAIL AVEC LA THÉRAPIE DES ÉTATS DU MOI SUR LES SYMPTÔMES LIÉS À UN TRAUMATISME

lundi 19, mardi 20 et mercredi 21 octobre 2020

D<sup>r</sup> Woltemade Hartman, psychologue

Nous savons que certains États du Moi peuvent être dissociés à la suite d'un traumatisme. C'est une manière de réagir pour l'individu, avec pour objectif de survivre et de faire face à la situation. Ces troubles dissociatifs peuvent ensuite durer dans le temps, s'installer, notamment à un niveau intrapsychique. Et devenir des symptômes.

La thérapie des États du Moi vous propose de localiser et d'accéder aux États qui hébergent le traumatisme et de rétablir les flux physiologiques et psychologiques – la communication fonctionnelle – entre les États du Moi.

Au cours de ce 2<sup>nd</sup> atelier, Wollie Hartman se concentrera principalement sur les outils pour rétablir la circulation des énergies entre les États du moi, en particulier ceux figés dans des réponses de fuite et de combat (troubles post-traumatiques).

À l'aide de démonstrations, vous découvrirez comment introduire des expériences corps-esprit correctrices pour redonner à vos patients leur intégralité, leur autorégulation et la cohérence de leur système.

## Objectifs

- Comment aborder les réponses de fuite et de combat afin de résoudre les problématiques de stress traumatique
- Comment gérer les états du moi associés aux techniques hypno-somatiques
- Comment recréer l'autorégulation, le rééquilibrage et le flux des patients présentant des États du Moi symptomatiques

ATELIER 2

## NEURO-HYPNOSE : MÉMOIRE ÉMOTIONNELLE - VIVRE PLUTÔT QUE SURVIVRE

jeudi 19 novembre 2020

D<sup>r</sup> Olivier Anne, médecin neurologue

Dès nos premiers instants de vie, nous faisons des expériences sensorielles et émotionnelles. Parmi celles-ci, nombreuses sont les émotions que nous gardons sous forme de traces mnésiques et qui constituent notre mémoire émotionnelle. Parfois ces traces mnésiques induisent chez nous des comportements réflexes, automatiques et stéréotypés. Nous passons alors en mode « Survie ».

L'hypnose et l'auto-hypnose sont parmi les outils thérapeutiques les plus pertinents pour déprogrammer la mémoire émotionnelle, pour se réapproprier ses propres émotions et passer du mode « survie » à une vie pleine et consciente.

## Objectifs

- Bases de neurosciences de la mémoire émotionnelle
- Exploration des outils hypnotiques permettant la réappropriation émotionnelle

HYPNOSE  
CORPORELLE

## SUSCITER LE CHANGEMENT POUR CRÉER LE MOUVEMENT DE CHACUN DE VOS PATIENTS

vendredi 20 novembre 2020

M. Gilles Berckmans, masseur kinésithérapeute



Quelle que soit la technique hypnotique utilisée, celle-ci vise à créer un changement, même infime, qui va permettre à notre patient de se remettre en mouvement et de devenir à nouveau acteur de sa destinée. Explorons ensemble les techniques comme la réification au service du mouvement, entraînant le changement tant sur le plan physique qu'émotionnel chez nos patients.

Je vous propose également d'aborder la prise en charge des douleurs de membres fantômes ainsi que les problèmes liés à la cicatrisation. Comment à nouveau susciter le mouvement chez nos patients afin de les faire avancer sur le chemin de la vie.

Enfin, définissons avec le patient un objectif et des tâches personnalisées en posant les jalons du changement ... durable. Définissons les objectifs avec le patient et observons le changement !

## Objectifs

- Permettre aux patients d'observer le changement et au thérapeute d'initier le mouvement
- Revisiter de la réification
- Apprendre à définir des objectifs et tâches personnalisés

HYPNOSE  
CORPORELLE

NOUVEAU

## HYPNOSE ET AUTO-HYPNOSE AVEC LE PATIENT DOULOUREUX CHRONIQUE

samedi 21 novembre 2020

M<sup>me</sup> Christine Vervaeke, masseur kinésithérapeute

Le patient douloureux chronique que nous rencontrons dans nos professions de santé, a également souvent des troubles du sommeil, de l'anxiété. Parfois, il est figé avec une partie de lui dissociée, pathologique.

Comment accompagner ce patient à travers un premier entretien en relation directe avec ses troubles, le rassurer, lui expliquer ?

Comment apprendre au patient l'auto-hypnose, à utiliser ses ressources, se remettre dans le mouvement grâce à différentes techniques d'hypnose ?

Comment permettre au patient de se gérer lors de consultations, d'exams anxiogènes (IRM, scanner, ponction lombaire, prise de sang, etc.) ?

L'atelier a pour objectif de répondre à ces questions et d'échanger sur les cas cliniques difficiles.

## Objectifs

- Savoir observer, communiquer, rassurer le patient lors du premier entretien
- Savoir mettre en place une ligne de conduite, à tout moment, adaptable suite au premier entretien
- Savoir transmettre au patient pour qu'il s'autogère

HYPNOSE  
CORPORELLE

Les deux ateliers seront traduits consécutivement en français par une traductrice du groupe CMO.

L'atelier 1 « Une introduction à l'Ego State Therapy » est ouvert aux professionnels de santé préalablement formés à l'hypnose.

L'atelier 2 « Activation et travail » est réservé à ceux ayant déjà suivi l'atelier 1 (à Rennes en 2018 ou 2020).

Chacun de ces ateliers représente une étape pour obtenir le certificat international de thérapeute qualifié en thérapie des États du Moi délivré par l'Ego State Therapy International (ESTI).

## LA COMMUNICATION AVEC LE SUJET ÂGÉ

jeudi 3 et vendredi 4 décembre 2020

M<sup>me</sup> Loren Michaud, psychologue

Le vieillissement apporte de nombreux changements, il est donc important de savoir quels sont les difficultés ou les troubles de la personne afin de l'accompagner au mieux. En effet, les troubles physiques ou cognitifs, souvent associés au vieillissement, compliquent parfois les échanges avec la personne âgée. Pour mieux communiquer avec elle, il est nécessaire de s'adapter à ses spécificités, sans tomber dans les stéréotypes.

L'intérêt de cet atelier est donc de développer des pistes de réflexions et d'actions destinées à ajuster nos manières de communiquer et d'accompagner les personnes âgées, afin d'augmenter leur niveau de bien-être et celui des soignants.

## Objectifs

- Acquérir des capacités de communication thérapeutique, ainsi que des attitudes adaptées, à l'écoute avec les personnes âgées
- Savoir privilégier la communication verbale et non verbale en fonction de chaque situation
- Développer une relation et une communication adaptées dans les différentes situations d'accompagnement et de soins face aux divers comportements de la personne âgée (repli sur soi, refus de soins, conduites d'opposition, attitude défensive...)

PROTÉGER  
LES PLUS  
FRAGILESLES ENJEUX FONDAMENTAUX DE LA 1<sup>RE</sup> SÉANCE. TRANSE D'ALERTE ET DÉSTABILISATION DU THÉRAPEUTE

vendredi 11 et samedi 12 décembre 2020

Dr Bruno Dubos, médecin psychiatre



Comment créer le lien thérapeutique? Comment développer notre compétence d'observation?

Comment installer une bonne coopération avec notre patient?

Comment déterminer les objectifs officieux et officiels pour élaborer notre stratégie?

Les thérapeutes expérimentent tous les jours, les compétences hypnotiques des patients. Confusion, focalisation d'attention, rupture de pattern, transe d'alerte et montée de charge émotionnelle: à travers des jeux de rôles, le thérapeute trouvera de nouvelles ressources créatives pour retrouver du confort face aux stratégies hypnotiques – conscientes et non-conscientes – du patient.

## Objectifs

- Développer votre capacité d'observation pour construire des stratégies simples
- Utiliser nos outils hypnotiques de façon créative
- Repérer les signes de l'inconfort ou de la déstabilisation et développer ses propres outils de réponse

LA SOUPLESSE  
DU THÉRAPEUTE

## LES ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT 2020 À PARIS

## LE TRAVAIL AVEC LES ÂGES CLANDESTINS

jeudi 30 et vendredi 31 janvier 2020

Dr Bruno Dubos, médecin psychiatre



La notion d'âge clandestin est aujourd'hui souvent employée, mais peu enseignée. Que regroupe cette notion? À quoi fait-elle référence? Comment l'intégrer dans les ressources et les difficultés des patients? Comment l'utiliser dans l'hypnose et de façon plus générale, dans nos stratégies thérapeutiques?

## Objectifs

- Développer des techniques hypnotiques à partir de l'âge clandestin du patient
- Utiliser les âges clandestins dans la stratégie thérapeutique
- Mobiliser les âges clandestins pour favoriser les apprentissages thérapeutiques

CYCLES DE VIE

## HÉRITAGE FAMILIAL ET CULTUREL

CONTENU p. 59

jeudi 6 et vendredi 7 février 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue

## Objectifs

- Aider les patients à se libérer du poids de l'héritage familial
- Savoir accompagner des patients avec des outils « sur mesure »
- Permettre à nos patients d'ouvrir leurs perspectives d'avenir et « composer » avec leurs mots

CONNECTER  
NOS ANCÊTRES

## AUTO-HYPNOSE : TECHNIQUES AVANCÉES

CONTENU p. 61

jeudi 12 et vendredi 13 mars 2020

M. Jérémie Cuna, psychologue



## Objectifs

- Acquérir une aisance dans les processus auto-hypnotiques personnels
- Poser les objectifs et les limites
- Savoir transmettre la pratique de l'auto-hypnose dans un cadre thérapeutique

GESTION  
DES  
ÉMOTIONS

## HYPNOSE ET ÉMOTIONS : ANXIÉTÉ, STRESS, ÉPUISEMENT

CONTENU p. 60

jeudi 26 et vendredi 27 mars 2020

M. Frédéric Berben, psychologue



## Objectifs

- Apprendre comment travailler en hypnose avec les troubles émotionnels
- Acquérir une nouvelle approche: les Pratiques de Pleine Présence (PPP)
- Construire une hypnose centrée sur les états et les processus plus que sur les symptômes

GESTION  
DES  
ÉMOTIONS

## ENFANT, ADO, PARENTS, COMMENT TRAVAILLER AVEC EUX EN HYPNOSE ET EN THÉRAPIE STRATÉGIQUE

jeudi 18, vendredi 19 et samedi 20 juin 2020

Dr Jean-François Marquet, médecin psychiatre



À l'aide de nombreux exercices, de jeux de rôle et de cas cliniques, nous aborderons les diverses facettes de l'hypnose chez les enfants et dans leur famille, au service d'une stratégie thérapeutique cohérente et structurée.

## Objectifs

- Découvrir et perfectionner diverses techniques d'induction hypnotique avec les enfants et les adolescents
- Acquérir les bases de la thérapie systémique, des thérapies stratégiques et de l'analyse transactionnelle au service des familles
- Apprendre à utiliser quelques outils simples de ces diverses thérapies

CYCLES DE VIE



## HYPNOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE CONTENU p. 57

jeudi 17 et vendredi 18 septembre 2020

M<sup>me</sup> Sabrina Wodkowski, IDE



### Objectifs

- Mener une première séance bienveillante orientée vers les solutions du patient
- Permettre au patient d'utiliser ses ressources en fonction de ses besoins

## HYPNOSE ET SEXUALITÉ

mercredi 30 sept., jeudi 1<sup>er</sup> et vendredi 2 octobre 2020

M<sup>me</sup> Stéphanie Delacour, psychologue



Les professionnels de santé sont souvent confrontés à des patients souffrant de difficultés sexuelles. Pour prendre en compte ces problématiques, le thérapeute doit disposer de certaines compétences: sa capacité à créer du lien, sa compétence à faire un bilan des apprentissages de la sexualité de son patient sur le plan corporel, émotionnel et relationnel. Ces différents niveaux sont nécessaires afin de définir des hypothèses de travail pouvant permettre d'être créatif avec l'hypnose. Nous verrons le 1<sup>er</sup> entretien dans le contexte d'une difficulté sexuelle, l'observation du patient et l'acquisition des bases théoriques concernant les apprentissages. Puis, nous aborderons les différentes difficultés sexuelles le plus souvent rencontrées chez l'homme et la femme et la façon dont on peut utiliser l'hypnose: éjaculation précoce, impuissance, céphalées de tension, vaginisme, hétérophobie, anorgasmie... Chaque difficulté sera abordée dans une stratégie thérapeutique globale avec les différents niveaux de travail corporel, émotionnel et relationnel.

### Objectifs

- Mener un premier entretien avec un patient ayant des troubles sexuels
- Apprendre à intégrer le symptôme sexuel dans une vision globale du patient
- Développer la créativité du thérapeute autour de la plainte sexuelle

CYCLES DE VIE

## ACCOMPAGNER LE PATIENT ANXIEUX VERS LA TRANQUILLITÉ

jeudi 19 et vendredi 20 novembre 2020

M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue



L'anxiété est un des motifs de consultation les plus courants. Au cours de cet atelier, je vous propose d'aborder ces personnes avec plusieurs outils: des tâches thérapeutiques que je nomme: « exercices de présence », une métaphore puissante qui peut être utilisée en conversationnel et en hypnose. Nous utiliserons le dialogue stratégique propice à permettre de fixer l'objectif, de travailler les croyances, les solutions dysfonctionnelles et de repérer les solutions fonctionnelles déjà utilisées et souvent ignorées par le patient.

### Objectifs

- Utiliser les exercices de présence
- Proposer des séances d'hypnose très adaptée
- Se familiariser avec le dialogue stratégique

GESTION DES ÉMOTIONS

## LES VIVANTS ET LEURS MORTS CONTENU p. 56

mercredi 25, jeudi 26 et vendredi 27 novembre 2020

D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre



### Objectifs

- Utiliser des outils efficaces pour reconnaître une « mal mort »
- Apprendre à construire un cimetière intérieur
- Acquérir une technique hypnotique spécifique pour les fantômes

CONNECTER NOS ANCÊTRES

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES



**Public:** Les ateliers sont destinés aux professionnels de santé et psychologues ayant déjà suivi une formation en hypnose dans un institut ou une association reconnu(e) par Emergences\* et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, à transmettre par mail à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com).



**Pédagogie:** Présentations théoriques, démonstrations, exercices et évaluation



**Horaires:** De 9h00 à 17h30 - Accueil 15 minutes avant le début de la formation

## RENNES



**Lieu:** Emergences, 35 boulevard Solférino, Rennes



**Tarifs:** Particuliers - Convention

1 jour:	190 €	-	260 €
2 jours:	357 €	-	489 €
3 jours:	504 €	-	689 €
4 jours:	631 €	-	864 €
5 jours:	742 €	-	1015 €
6 jours:	882 €	-	1207 €



### Tarifs Atelier International Woltemade Hartman

3 jours: Particuliers 630 € - Convention 863 €  
6 jours: Particuliers 1134 € - Convention 1545 €

## PARIS



**Lieu:** Abilways, 210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12e



**Tarifs:** Particuliers - Convention

1 jour:	218 €	-	298 €
2 jours:	410 €	-	560 €
3 jours:	578 €	-	790 €
4 jours:	724 €	-	990 €
5 jours:	851 €	-	1163 €
6 jours:	960 €	-	1312 €

### À noter:

- Le tarif dégressif s'applique pour l'inscription à plusieurs ateliers lors d'une même commande.
- Pour 1 ou 2 jours d'atelier, nous vous demandons de nous verser la totalité du règlement au moment de l'inscription, l'attestation de l'employeur en cas de convention.
- À partir de 3 jours, vous versez seulement un acompte de 200 € (ou attestation de l'employeur). En parallèle, inscription possible sur [www.mondpc.fr](http://www.mondpc.fr) dans le cadre du DPC.
- Dans le cas d'une inscription à un cycle d'ateliers, indiquer l'intitulé du ou des cycle(s) choisi(s) sur le bulletin d'inscription page 85.

\* voir la liste sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

POUR VOUS INSCRIRE, VEUILLEZ VOUS REPORTER À LA PAGE 85



## LES RESSOURCES AVEC CAMPUS

LE CONGRÈS DE CANCÚN 2019 P. 70

LE CONGRÈS DE SAINT-MALO 2020 P. 72

LA RECHERCHE AVEC EMERGENCES P. 74

LES RESSOURCES PÉDAGOGIQUES P. 76

LA MÉDIATHÈQUE POUR VOUS ENRICHIR P. 78

L'ANNUAIRE DES PRATICIENS P. 80



CENTRO ERICKSONIANO DE MÉXICO



# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS FRANCO-MEXICAIN HYPNOSE



Une co-organisation

**Emergences** : Claude Virot et **Centro Ericksoniano de Mexico** : Teresa Robles

**DU 20 AU 23 NOVEMBRE 2019**  
CANCÚN, RIVIERA MAYA - MEXIQUE

Conférences •  
Ateliers •

**[ 16 ]**  
INTERVENANTS

Traduction  
• Intégrale  
• Consécutive

400 PLACES MAXIMUM



## PRÉ-CONGRÈS - BRUNO DUBOS & PHILIPPE HOUSSEL

Le mardi 19 novembre, de 8h à 15h30

Initiation Hypnose et thérapie brève - **D<sup>r</sup> Bruno Dubos**, médecin psychiatre

Initiation Hypnose, douleurs aiguës et chroniques - **D<sup>r</sup> Philippe Houssel**, médecin anesthésiste

## CONGRÈS - 16 CONFÉRENCES de 40 MINUTES, 16 ATELIERS de 3H

-  M<sup>me</sup> Alexandra Carvalho: Auto-hypnose
-  D<sup>r</sup> Stéphane Charré: Acceptation et engagement
-  M<sup>me</sup> Sophie Cohen: Transmissions générationnelles
-  M. Jérémy Cuna: Prévention du burn-out
-  D<sup>r</sup> Bruno Dubos: Troubles alimentaires
-  M<sup>me</sup> Cécilia Fabre: Groupe pour obésité
-  M<sup>me</sup> Cécilia Garcia Barrios: Hypnose analytique
-  D<sup>r</sup> Philippe Houssel: Douleur chronique
-  D<sup>r</sup> Jean-François Marquet: Enfants
-  D<sup>r</sup> Xavier Paqueron: Recherche et analgésie
-  D<sup>r</sup> Xavier Penin: Inductions directes
-  M<sup>me</sup> Teresa Robles: Régression instantanée
-  M. Francisco Ruiz: Dépendances
-  M<sup>me</sup> Hélène Saulnier: Cycle de vie des femmes
-  M. Arnoldo Téliez: Guérir l'enfant intérieur
-  D<sup>r</sup> Claude Virot: Les vivants et leurs morts



## HÔTEL, TRANSPORT & ACTIVITÉS

Une plateforme de réservation  
est mise à votre disposition!

Profitez de **prix négociés** sur votre  
hébergement en pension complète,  
vos transports et vos activités touristiques

Rendez-vous sur [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

## EXPLOREZ...

- La civilisation MAYA
- Les PLAGES de sable blanc
- La faune des récifs de CORAIL
- L'eau pure des CENOTES
- L'isla Mujeres, TULUM
- Les musées SUB-AQUATIQUES



## VOTRE FIDÈLE SOIRÉE DE GALA

Vendredi 22 novembre, à partir de 19h30

VOTRE INSCRIPTION AU CONGRÈS SUR LE BULLETIN D'INSCRIPTION P. 85 OU SUR :

[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

8<sup>E</sup> Congrès international

# HYPNOSE & DOULEUR

DU 21 AU 23 MAI 2020

PALAIS DU GRAND LARGE  
SAINT-MALORenseignements & Inscriptions sur [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

## LA JOURNÉE DE PRÉ-CONGRÈS - MERCREDI 20 MAI 2020



M. Gaston Brosseau, PSYCHOLOGUE

### ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ? ELLE EST OÙ L'HYPNOSE ?

Probablement comme vous, je me suis questionné ad nauseam, et cela depuis quatre décennies, à déterminer le moment où l'hypnose s'installe. Eurêka ! Je vous propose mes observations cliniques étayées sur des milliers d'inductions. Mon modus operandi a consisté à soustraire de l'hypnose tout ce qui est péjoratif, accessoire et même dogmatique pour n'en extirper que l'essentiel. Cela m'a amené à une relecture des paradigmes de l'hypnose. Un indice, l'hypnose nous conduit à la philosophie d'être, en contraste avec son omnipotence souvent soulignée par les fascinateurs.

M<sup>me</sup> Jacqueline Clédière, THÉRAPEUTE

### LES VIVANTS, LES MORTS ET LA DOULEUR CHRONIQUE

Comment « s'arrange-t-on » avec nos morts ? Que nous apprennent-ils de nous ? Comment la notion « d'entropie » peut-elle nous aider à intégrer le concept de remise en mouvement de l'énergie ? Comment cette douleur (énergie bloquée), cette souffrance, peut-elle avoir un lien avec nos défunts ?

Le travail du deuil demande de l'énergie, du courage et du temps. Comment remettre en route le processus de deuil qui n'a pas pu se faire naturellement ? Comment aborder ce sujet à la fois si sensible et si important avec les patients ? Comment respectueusement de leur rythme, obtenir l'acceptation du patient pour faire ce travail de « nettoyage » et permettre la réalisation d'un autre processus : la cicatrisation ?

Je vous propose, pas à pas, à l'aide des outils d'hypnose thérapeutique, d'expérimenter cette « rencontre » particulière avec nos morts.



Dr Bruno Dubos, MÉDECIN PSYCHIATRE

### LE DOULOUREUX CHRONIQUE : DE LA PREMIÈRE SÉANCE AU BON TIMING THÉRAPEUTIQUE

La première séance dans les contextes de douleur chronique est déterminante pour répondre aux enjeux thérapeutiques et aux défis des processus chroniques. Les objectifs sont multiples : installer le lien de coopération, contacter les ressources des patients, poser des hypothèses sur leur état et les processus dans lesquels ils sont installés. Cet atelier vise à aider les thérapeutes à développer ces compétences, afin de pouvoir utiliser au mieux leur créativité. Cette créativité prendra toute sa mesure si le thérapeute veille à respecter le bon timing dans ses interventions. La meilleure des stratégies pourra être mise en échec si elle est proposée trop tôt... Dans cet atelier, les thérapeutes apprendront à repérer ces « temps thérapeutiques », afin d'accompagner au mieux les patients dans leur processus de changement.



Dr Xavier Penin, CHIRURGIEN-DENTISTE

### OSER L'HYPNOSE DIRECTE

Milton H. Erickson a écrit : « J'aime utiliser une technique permissive... vous pouvez avoir besoin d'autoriser une technique autoritaire ». Avec l'essor de l'hypnose ericksonienne, les techniques d'hypnose directe ont été beaucoup moins utilisées. Pourtant, elles se révèlent très utiles, en particulier pour la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques. Et contrairement à certaines idées reçues, elles nous aident à donner de l'autonomie au patient.

M<sup>me</sup> Teresa Robles, PSYCHOLOGUE

### AUTO-HYPNOSE POUR LE PATIENT ET LE SOIGNANT

En règle générale, on recommande d'enseigner l'auto-hypnose aux patients souffrant de douleurs chroniques pour qu'ils puissent gérer la douleur sans dépendre d'un professionnel de santé. Mais les statistiques montrent que les professionnels de santé qui travaillent couramment avec la douleur, particulièrement avec les douleurs chroniques, développent du stress et de l'épuisement professionnel par le seul fait d'être confrontés quotidiennement à la souffrance de leurs patients. Dans cet atelier, nous allons apprendre les principes du travail avec l'hypnose ericksonienne et la Sagesse Universelle pour provoquer des dissociations et des trances instantanées. Les exercices seront l'occasion de mettre en pratique et trouver des réponses à ces problématiques actuelles.

D<sup>rs</sup> Fabienne Roelants et Christine Watremez, MÉDECINS ANESTHÉSISTES

### FAISONS BÉNÉFICIER NOS PATIENTS DES BIENFAITS DE L'HYPNOSE EN PRÉ, PER ET POST-OPÉATOIRE

L'hypnose est un outil particulièrement utile pour mieux aider nos patients devant bénéficier d'une intervention chirurgicale.

Comment utiliser l'hypnose pour aider le patient à venir serein à son opération ?

Comment accompagner un patient qui doit avoir une intervention sous anesthésie générale ? Comment remplacer l'anesthésie générale pour certaines interventions ? Comment gérer la douleur post-opératoire ?

Vous aurez l'occasion de voir de nombreuses vidéos et de pratiquer des exercices afin de mieux vous approprier cet outil hypnotique.

M<sup>me</sup> Hélène Saulnier, SAGE-FEMME

### LES CYCLES DE VIE DE LA FEMME : FOCUS SUR L'INFERTILITÉ, SUR LA MÉNOPAUSE

Les cycles de vie d'une personne sont des passages importants qui mobilisent des ressources, des aptitudes. Parfois, ces transitions sont difficiles, voire occasionnent des phases d'arrêt, de blocage. L'hypnose aide à redonner de la souplesse, du mouvement pour accompagner ces passages. Des pistes sont proposées pour explorer l'infertilité inexplicable. La femme ovule, l'homme a un bon spermogramme et pourtant l'enfant ne vient pas. Est-ce une fidélité à une histoire familiale ? Comment passer de femme à mère ou de fille à mère ? Comment explorer le désir parental de ce couple-là ? Des outils sont donnés pour développer les fonctions d'accueil de la femme.

La survenue de la ménopause et ses mouvements internes hormonaux sont autant de caps parfois compliqués à traverser. L'hypnose peut aider à mobiliser des ressources, favoriser des mouvements internes adaptés aux besoins de chaque femme.

VOTRE INSCRIPTION AU CONGRÈS SUR LE BULLETIN D'INSCRIPTION P. 85 OU SUR

[WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

## LA RECHERCHE EN HYPNOSE, UN ENJEU MAJEUR, UNE PLACE CENTRALE AVEC CAMPUS EMERGENCES



Toute l'actualité de la Recherche Emergences par le Dr Emmanuel Boselli

Campus Émergences est aujourd'hui un véritable laboratoire de créativité scientifique.

Les Drs Emmanuel Boselli, Nicolas Fusco, Hervé Musellec et Xavier Paqueron, médecins anesthésistes, ainsi que Jérémy Cuna, psychologue, sont au cœur des projets de recherche que nous menons.

### RÉSULTATS D'ÉTUDE SUR LA PRÉVENTION DU BURN-OUT À TRAVERS LES ÉCHELLES DE MASLACH - IMPACT DE LA FORMATION HYPNOSE ET DOULEUR AIGÜE EMERGENCES

Depuis 2014, les participants aux formations «Hypnose et douleur aiguë» ont rempli des questionnaires MBI (Maslach Burnout Inventory) afin d'évaluer l'effet de cette formation sur leur bien-être professionnel.

Plus de 2500 échelles ont été recueillies au sein de 22 établissements participants en France et en Belgique ainsi qu'au cours de 14 sessions internes à Émergences à Paris et Rennes.

40 %

Des soignants présentent au moins un score sévère sur les 3 indices de burn-out, au début de la formation

PARMI EUX, à la fin de la formation

26 %

sont encore dans cette situation

14 %

sont en meilleure santé professionnelle

Soit, une amélioration relative du bien-être professionnel de 35% des participants

Ce sont les premiers résultats présentés au congrès de Saint-Malo en 2018. Aujourd'hui, 200 échelles supplémentaires vont permettre de les affiner et d'appuyer nos conclusions qui seront présentées prochainement.

Le Dr Emmanuel Boselli et M. Jérémy Cuna mènent le projet.

Une étude à suivre !

### ■ ÉTUDE DES EFFETS DE L'HYPNOSE SUR LE TONUS PARASYMPATHIQUE MESURÉ GRÂCE À L'ANI (ANALGESIA/ NOCICEPTION INDEX) MENÉE PAR LE DR E. BOSELLI

Réalisée pendant le congrès « Hypnose et Douleur » de Saint-Malo en 2016, présentée au congrès de la société française d'étude et de traitement de la douleur (SFETD) à Bordeaux en 2016 puis au congrès de la société européenne d'anesthésie (Euroanaesthesia) à Genève en 2017 et publiée depuis,<sup>1</sup> cette étude a montré que l'hypnose induit une augmentation significative de l'ANI, reflétant le tonus parasympathique, pendant une transe de confort. L'ANI pourrait ainsi être une mesure objective de la stabilité de la transe hypnotique. Une autre étude bicentrique de type «ici-ailleurs» (quel joli nom pour une étude concernant l'hypnose!) avait d'ailleurs été présentée au congrès annuel de la société française d'anesthésie-réanimation (SFAR) puis de la société américaine d'anesthésie (ASA) à San Diego en 2015 et publiée depuis,<sup>2</sup> montrant que l'hypnose conversationnelle pendant la réalisation d'une anesthésie régionale permettait une augmentation significative du confort du patient associée à une augmentation de l'ANI.

Une étude sympathique !

### ■ LE GANT MAGIQUE ET LES VARIATIONS THERMIQUES DE LA MAIN - DR X. PAQUERON

À l'aide d'une caméra thermique infrarouge, les variations de température cutanée dans la main, le poignet et l'avant-bras induites par un gant hypnotique de protection (dit « gant magique ») ont été mesurées et comparées au côté controlatéral. Cette étude, présentée au congrès de la société européenne d'anesthésie (Euroanaesthesia) à Genève en 2017



et en cours de publication,<sup>3</sup> a montré que l'hypnose induit des variations significatives de température cutanée dans le territoire du gant (main et poignet) comparé au côté controlatéral et permet ainsi d'objectiver le phénomène hypnotique au niveau périphérique. À la suite de celle-ci, une autre étude a été réalisée lors du congrès « Hypnose et Douleur » à Saint-Malo en 2018 afin de déterminer si des suggestions de chaleur ou de fraîcheur sur une main s'accompagnent de modifications concomitantes de température cutanée mesurées par thermographie infrarouge. Les résultats sont en cours d'analyse et seront communiqués prochainement au soleil de Cancun lors du congrès franco-mexicain.

Une étude qui chauffe !

### ■ LA CONFUSION QUI SOULAGE LA PERFUSION : ÉTUDE MULTICENTRIQUE RANDOMISÉE

Cette étude nommée KTHYPE menée par le Dr Nicolas Fusco a été présentée en 2018 au congrès annuel de la société européenne d'anesthésie (Euroanaesthesia) à Copenhague<sup>4</sup> et est en cours de publication. L'essai KTHYPE est l'une des toutes premières études hasardisées bien menées montrant un bénéfice significatif de la communication hypnotique avec une technique de confusion pour un geste invasif quotidien telle que la pose de cathéter veineux périphérique. Les résultats de cette étude permettent d'appuyer l'intérêt majeur d'enseigner la communication thérapeutique dans le parcours des soignants. L'intérêt de la communication thérapeutique vient d'ailleurs d'être récemment souligné dans une étude démontrant une amélioration de l'accueil des patients au bloc opératoire.<sup>5</sup>

Une étude à communiquer !

### ■ QUI SONT LES PATIENTS BÉNÉFICIAIRES D'UNE HYPNOSE ?

Chaque praticien en hypnose a la possibilité de participer à la première étude sur les patients qui bénéficient d'une hypnose. Qui sont-ils ? Homme ? Femme ? Quel est leur âge ? Quelle est leur catégorie socioprofessionnelle ? Pour quel type de soins choisissent-ils l'hypnose ? En complétant avec chaque patient le formulaire [www.hypnoses.com/questionnaire](http://www.hypnoses.com/questionnaire), chacun peut contribuer à cette nouvelle étude dont les premiers résultats seront communiqués au congrès « Hypnose et Douleur » en 2020 à Saint-Malo par le Dr Nicolas Fusco.

Une étude à réaliser !

### ■ HYPNOSE ET ANESTHÉSIE RÉGIONALE - ARTICLE DE REVUE DU DR FRANCK BERNARD

Une mise au point concernant l'intérêt de l'hypnose lors d'une anesthésie régionale vient d'être publiée.<sup>6</sup> Cet article de revue, reprenant plusieurs travaux réalisés par notre équipe,<sup>1,4</sup> dresse l'état des lieux concernant l'intérêt de l'hypnose pour améliorer le confort des patients pendant la réalisation d'une anesthésie régionale.

Une étude à lire !

### RÉFÉRENCES

1. Boselli E, Musellec H, Martin L et al. Effects of hypnosis on the relative parasympathetic tone assessed by ANI (Analgesia/ Nociception Index) in healthy volunteers: a prospective observational study. *J Clin Monit Comput* 2018; 32:487-492.
2. Boselli E, Musellec H, Bernard F et al. Effects of conversational hypnosis on relative parasympathetic tone and patient comfort during axillary brachial plexus blocks for ambulatory upper limb surgery: A quasiexperimental pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2018; 66:134-146.
3. Paqueron X, Musellec H, Virot C, Boselli E. Hypnotic glove anesthesia induces skin temperature changes in adult volunteers. A prospective cotrolled pilot study. *Int J Clin Exp Hypn* 2019 (à paraître).
4. Fusco N, Bernard F, Roelants F, Watremez C, Musellec H, Belœil H. Comparison of three types of communication on pain during peripheral intravenous catheterization: the KTHYPE trial (08AP07-6). In: *Euroanaesthesia*. Copenhague (Danemark), 2018.
5. Boselli E, Demaille N, Fuchs G, Manseur A. Évaluation de la communication thérapeutique pour améliorer l'accueil du patient au bloc opératoire: étude d'impact. *Can J Anaesth* 2018; 65:1138-1146.
6. Bernard F, Rieula G, Fusco N, Hugot P, Guillou N, Musellec H. Hypnose et anesthésie locorégionale. *Le Praticien en Anesthésie-Réanimation* 2019 (à paraître).

## ACCOMPAGNEMENT PÉDAGOGIQUE CONNECTÉ

- Vous donner accès à des contenus pédagogiques **entre chaque module de formation** ou en post-formation
- À consulter quand vous le **souhaitez**, où vous le souhaitez
- **Faciliter** vos apprentissages, les **consolider** et les **ancrer**
- Vous permettre de **réviser**, de vous **auto-évaluer** et de **progresser**

## C'EST L'ENGAGEMENT D'EMERGENCES À TRAVERS SA PLATEFORME D'E-LEARNING

TOUTES LES FORMATIONS BÉNÉFICIENT AUJOURD'HUI DE CE NOUVEL OUTIL, EN INTER ET EN INTRA-ÉTABLISSEMENT

Compléments aux formations présentielles, les modules en ligne vous offrent l'opportunité de continuer à vous former où que vous soyez.

### LUDIQUES & ACCESSIBLES

Les modules en ligne se composent de :

- QUIZ
- SUPPORTS (diaporamas, articles)
- vidéos de **DÉMONSTRATIONS COMMENTÉES**
- EXERCICES

La plateforme d'accompagnement pédagogique en photo: la page d'accueil avec les formations auxquelles vous êtes inscrit.e et un quiz réussi à 100 %!

La plateforme d'accompagnement pédagogique en ligne vient compléter:

La **LETTRE d'INFORMATION** Emergences (trimestrielle)

La **MÉDIATHÈQUE** des Congrès Emergences

Le **FOND DOCUMENTAIRE** de notre site web

les vidéos de la **CHAÎNE YOUTUBE** EMERGENCES HYPNOSE

## LA CHAÎNE YOUTUBE EMERGENCES HYPNOSE

C'est votre média d'information dédié à la communication thérapeutique et à l'hypnose.



EMERGENCES HYPNOSES

- Des **tutoriels**
- Des **points de vue**
- Des **zooms** sur des techniques d'hypnose
- Des **conférences**
- Des **focus** sur nos formations
- Des **explications détaillées** de nos outils et concepts

La continuité de l'espace d'**ÉCHANGE** et de **PARTAGE** qu'est **EMERGENCES**

## LA MÉDIATHÈQUE DES CONGRÈS EMERGENCES

80 vidéos, 115 heures de rediffusion du dernier congrès **Hypnose & Douleur** qui s'est tenu en juin 2018, à Saint-Malo.

Douleur aiguë et chronique, chirurgie, chirurgie dentaire, maternité, médecine physique, anesthésie, urgences, soins quotidiens, soins palliatifs, burn-out, recherche, développement

Autant de thématiques pour vous permettre d'enrichir vos connaissances et vos compétences et de vivre - ou revivre - ces moments clés et enthousiasmants, dans le développement de notre pratique.

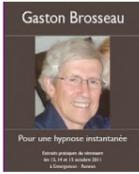
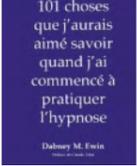
## LE CAMPUS EMERGENCES C'EST AUSSI



- Un lieu, un espace: Emergences Rennes, où vous êtes toujours **BIENVENU**
- Pour vous former, pour vous orienter ou simplement partager un moment **CONVIVAL** avec l'équipe
- Un laboratoire de recherche très **ACTIF** avec des études scientifiques en cours (page 75)
- Des partenaires: la revue HTB et Satas, **FORMIDABLES** puits de ressources actualisées

TOUTES LES INFOS SUR [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

## LES LIVRES & DVD QU'EMERGENCES VOUS RECOMMANDE DISPONIBLES SUR WWW.HYPNOSES.COM

	Hypnose, douleurs aiguës et anesthésie Franck Bernard et Claude Virot, 2 <sup>e</sup> édition, Arnette, 2018		L'énergie dans le soin Olivier Prian, Mélibée, 2014		DVD Gaston Brosseau, Pour une hypnose instantanée, Emergences 2011
	Couleur Chronique - Hypnose, Acupuncture & Créativité Jean-Michel Héryn, Satas, 2017		L'hypnose médicale en situation difficile S. Desanneaux-Guillou et F. Garden-Brèche, Arnette, 2014		DVD Techniques d'Ernest Rossi, Concepts et Pratiques, Emergences 2009
	L'hypnose médicale: un plus dans l'accompagnement du patient porteur d'un cancer D. Ogez, F. Roelants et C. Watremez, Satas 2016		La communication dans le soin Franck Bernard et Hervé Musellec, Arnette, 2013		DVD Teresa Robles, Travail avec la douleur, déblocage des langues, Emergences 2008
	Hypnose & acupuncture en anesthésie Jean-Michel Héryn, Satas 2015		Jardiniers, princesses et hérissons Consuelo Casula, Satas 2011		DVD Les étapes de la transe, Emergences 2007
	101 choses que j'aurais aimé savoir quand j'ai commencé à pratiquer l'hypnose Dabney M. Ewin, Satas 2014		Techniques d'Hypnose DVD 1 et DVD 2 Emergences 2016*		DVD Ernest Rossi en pratique, Emergences 2005

\* Ces supports sont EXCLUSIVEMENT réservés aux professionnels de santé, psychologues et psychothérapeutes certifiés ARS, formés à l'hypnose par Emergences et en respect de la Charte éthique Emergences. Toute autre demande sera étudiée par le comité pédagogique sur présentation d'un CV détaillant les formations effectuées en hypnose. Ils sont disponibles dans les locaux d'Emergences à Rennes.

## BIBLIOGRAPHIE INDICATIVE

### Communication thérapeutique

- Besson G. *L'accueil au bloc opératoire, 10 secondes, 4 phrases*, in Interbloc 2010
- Watzlawick P. et Weakland John H. *Sur l'interaction*, Seuil 2004
- Bateson G. *Vers une écologie de l'esprit*, Seuil 1980

### Approches générales sur l'hypnose médicale

- Brosseau G., *L'hypnose, une réinitialisation de nos 5 sens, 2<sup>e</sup> édition*, Hachette-Dunod-Inter Ed, 2018
- Honoré H. (Ouvrage Collectif sous la direction de) *Scripts d'hypnose tout-terrain*, Satas 2018
- Radoykov S. et Amroun S. *Interventions fondées sur l'hypnose*, in Psychiatrie de Liaison, Lavoisier Médecine Sciences 2018
- Galy M. (Ouvrage Collectif sous la direction de) *Être là*, Flammarion-Versilio 2018
- Aïm P. *L'hypnose, ça marche vraiment?* Marabout 2017
- Robles T et Erickson-Klein R. *Hypnose ericksonienne et développement personnel en groupe*, Satas 2015
- Virot C. *Hypnose et théorie quantique: la bonne longueur d'onde*, In *L'alliance thérapeutique - Fondements et mise en œuvre* (Ouvrage Collectif sous la direction d'Édouard Collot), Dunod, 2011
- Olness K. *Hypnose et hypnothérapie chez l'enfant*, Le Germe-Satas 2009
- Virot C. (Ouvrage Collectif sous la direction de), *Hypnose contemporaine et thérapies brèves, le temps de la maturité et Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine*, Le Souffle d'Or 2007
- Doutrelugne Y. et Cottencin O. *Thérapies Brèves: Principes et Outils pratiques*, Éditions Masson 2005
- Erickson M. H. *L'intégrale des articles de Milton H. Erickson sur l'hypnose. 4 tomes*, Satas 1999
- Virot C. *Hypnose, stratégie et psychothérapie, Une approche clinique de Milton H. Erickson*, Thèse de médecine Rennes 1988
- Haley J. *Un thérapeute hors du commun*, EPI 1984
- Rossi E. *La Nouvelle approche neuroscientifique de la Psychothérapie, de l'Hypnose Thérapeutique et de la Réadaptation: Un Dialogue Créatif avec Nos Gènes*, 2008. Traduit de l'anglais sous la direction du Dr Claude Virot, Livre gratuit sur [www.hypnoSES.com](http://www.hypnoSES.com)

### Hypnose et prévention du burn-out

- Robles T. *Hypnose ericksonienne en groupe pour gérer le stress et prévenir le burn-out*, Satas 2016
- André C. *Méditer jour après jour*, L'Iconoclaste 2011
- Maslach C. et Leiter M. P. *Burn-out, des solutions pour se préserver et pour agir*, Les Arènes 2016

### Hypnose et anesthésie

- Faymonville M.-E. *L'hypnose en anesthésie réanimation, de l'application aux mécanismes cérébraux*, Thèse d'agrégation, Université de Liège 2002

### Hypnose et soins dentaires

- Deltombe X. et Virot C. *Chirurgie implantaire sous hypnose*, in *Le Chirurgien-Dentiste De France*, (CDF) octobre 2012
- Virot C., *L'hypnose pour la prévention et le traitement de la douleur aiguë au cabinet dentaire*, in *Autredent*, n° 60, juin 2011
- Virot C. *Intérêt de l'hypnose dans la prévention du burn-out en odontologie*, in *CDF*, n° 1452, octobre 2010
- Huet A. *Évaluation de l'influence de l'hypnose sur l'anxiété de l'enfant au cours d'un acte de chirurgie dentaire avec anesthésie locale*. Thèse Chir Dentaire 2006

### Hypnose et médecine physique

- Virot C. *L'hypnose en kinésithérapie*, in *Profession Kiné* n° 42 mars 2014
- Virot G. *Effet placebo et rééducation*, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013
- Ulvoas V. *L'hypnose en rééducation*, Travail écrit de fin d'étude 2012-2013

### Hypnose et maternité

- Touyrot A. *Pas à Pas, Guide d'auto-préparation à l'accouchement*, Satas-Le Germe 2009
- Bernard F. *Pensée magique et obstétrique, À quelle heure allez vous accoucher?* Travail écrit de fin d'étude 2008-2009

### Hypnose et changement

- Robles T. *Réviser le passé pour construire l'avenir - Manuel d'auto-hypnose*, Satas 2010
- Virot C. *La vie, chaos et catastrophe*, in *Recherches et Succès cliniques de l'hypnose contemporaine*, Le Souffle d'Or 2007
- Watzlawick P. *Le langage du changement*, Points Seuil 1986

### Hypnose et systémie

- Yatchinovsky A. *L'approche systémique. Pour gérer l'incertitude et la complexité*, Esf 1999
- Von Bertalanffy L. *Théorie générale des systèmes*, Esf 1982

### Hypnose et addictions

- Khalatbari E. *Mon doudou tabac*, Yves Meillier 2010
- Benhaïem J.-M. *La dernière cigarette*, HYPNOSE & Thérapies Brèves n° 11 novembre décembre 2008 janvier 2009
- Dubos B., *Guérir des troubles des conduites alimentaires*, Broché 2009

### Hypnose et métaphores

- Casula C. *La force de la vulnérabilité*, Satas 2015
- Crowley R. J. et Mills J.-C. *Métaphores thérapeutiques pour les enfants et l'enfant intérieur*, Satas-Le Germe 2013
- Hammond C. *Métaphores et suggestions hypnotiques*, Satas 2009 (en vente dans les locaux d'Emergences à Rennes)
- Rosen S. *Ma voix t'accompagnera - Milton H. Erickson raconte*, Hommes et groupes 2004

### Hypnose et dépression

- Guetemme G. *Kinésithérapie et dépression*, in *Revue Kinésithérapie* n° 85-86 janvier février 2009
- Virot C., *Les troubles dépressifs: concepts et applications hypnotiques*, in *Traité d'hypnothérapie* (Ouvrage Collectif sous la direction de Michaux D. et Antoine B.), Dunod 2007
- Yapko M. *L'hypnose et le traitement de la dépression*, Satas 2007

### Hypnose, soins palliatifs et deuil

- Quintini D., Fichaux M., Surdej F., Espanet N. et Salas S. *Évaluation de la pratique de l'hypnose en soins palliatifs*, in *Recherche en soins infirmiers*, n° 133, février 2018
- Fontaine E. et Conan S. *Le pays des bulles et des ballons*, Terra Arcalis 2010 (en vente dans les locaux d'Emergences à Rennes)
- Virot C. *Entre le monde des vivants et le monde des morts*, 2007
- Virot C. *Les vivants et leurs morts*, 2000

### Hypnose et troubles chroniques

- Belze O. *Incidence des douleurs chroniques après approche hypnotique pour une chirurgie du canal carpien*. *Annales françaises d'anesthésie et de réanimation*. Volume 31, n° 12, décembre 2012
- Rainville P., Hofbauer R.K., Bushnell M.C., Duncan G.H. and Price D.D., *Hypnosis modulates activity in brain structures involved in the regulation of consciousness*, *J. Cogn Neurosci.*, 2002

### Revues

- *Hypnose et Thérapies Brèves* / [www.revue-hypnose-therapies-breves.com](http://www.revue-hypnose-therapies-breves.com)
- *International Journal of Clinical & Experimental Hypnosis* / [ijceh.com](http://ijceh.com)

### Librairie en ligne

- [www.satas.com](http://www.satas.com)

HYPNOSE  
& THÉRAPIES BRÈVES  
REVUE INTERNATIONALE DE LANGUE FRANÇAISE



RENDEZ-VOUS SUR [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)

Retrouvez les livres, DVD, publications, vidéos, articles, lettres d'information sur notre site internet



Vous êtes professionnel de santé



Vous avez suivi une formation de qualité, au sein d'Emergences ou dans un institut de la CFHTB



Vous pratiquez l'hypnose au sein de votre cabinet, établissement, clinique...



Vous souhaitez :

- Mettre en avant vos **compétences**
- Être membre d'un réseau de praticiens en hypnose référencé et faciliter votre **visibilité auprès des patients**
- Bénéficier d'**avantages** exceptionnels

## INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE ANNUAIRE !



- **800 praticiens référencés** aujourd'hui
- Un annuaire en ligne actualisé et facilement accessible
- Des recherches possibles par :
  - nom
  - situation géographique
  - profession
  - spécialité
- Une **fiche détaillée et référencée** par les moteurs de recherche comme Google

[WWW.HYPNOSES.COM/ANNUAIRE-HYPNOSE](http://WWW.HYPNOSES.COM/ANNUAIRE-HYPNOSE)



**Public:** Tous les professionnels de santé, hospitaliers ou libéraux, ayant déjà reçu une formation en hypnose au sein d'Emergences ou dans un institut membre de la CFHTB et sur présentation des attestations de compétences ou diplômes, du n° ADELI ou RPPS à transmettre par email à [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com)



**Tarifs:** 1 an: 70 € - 2 ans: 100 €

Règlement à l'inscription et mise en ligne sous 3 jours de vos informations.  
Inscription sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com) ou sur le bulletin p. 85

## VOS INFORMATIONS PRATIQUES

CONTACTS ET ACCÈS

P. 82

MODALITÉS D'INSCRIPTION

P. 84

BULLETIN D'INSCRIPTION

P. 85

CALENDRIER DES FORMATIONS

P. 87

CHARTRE ÉTHIQUE - EMERGENCES S'ENGAGE

P. 89

# INFORMATIONS PRATIQUES

## VENIR À EMERGENCES, À RENNES



35 boulevard Solférino, 35000 Rennes • 02 99 05 25 47 • [information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com) • [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)



### TRANSPORT

- **En train :** la gare de Rennes est située à 4 minutes à pied d'Emergences
- **En avion :** Aéroport de Rennes St-Jacques, arrêt station Gare avec le bus n° 57 ou en taxi, 20 min. de trajet
- **En métro :** Station Gare, sortie Nord
- **En bus :** L'arrêt de bus Laënnec se trouve en face des locaux, il est desservi par les lignes C1, C2 et 11
- **En vélo :** parking à vélo à 30m d'Emergences
- **En voiture :** Se garer aux parcs-relais gratuits des stations de métro Villejean ou de La Poterie, puis prendre le métro jusqu'à la station Gare, sortie Nord ou se ou garer au parking de la Gare SNCF (payant) • NB: les places de parking autour d'Emergences sont payantes



### HÉBERGEMENT

De nombreux hôtels sont à proximité d'Emergences à Rennes. Nous avons un partenariat avec le Novotel Centre Gare, le Saint-Antoine et Séjours & Affaires Bretagne. Transmettez votre convocation à votre formation ou atelier pour obtenir un tarif préférentiel.



### QUELQUES HÔTELS À PROXIMITÉ

**1 • Hôtel Campanile Centre Gare \*\*\***  
28 avenue Janvier • 02 99 31 59 59  
[www.campanile-rennes-centre-gare.fr](http://www.campanile-rennes-centre-gare.fr)

**2 • Ibis Styles Rennes Centre Gare Nord \*\*\***  
15 place de la Gare • 02 99 67 31 12  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

**3 • Novotel Centre Gare \*\*\*\***  
22 avenue Janvier • 02 99 84 08 08  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

**4 • Le Saint-Antoine \*\*\*\***  
27 avenue Janvier • 02 23 44 33 33  
[www.saint-antoine-hotel.fr](http://www.saint-antoine-hotel.fr)

**5 • Hôtel Hisséo : Service de Rennes Métropole**  
45 boulevard Solférino • 02 99 65 59 12  
[www.hisseo-rennes.fr](http://www.hisseo-rennes.fr)

**6 • Séjours et Affaires Bretagne**  
23, rue de Châtillon • 02 99 51 54 95  
[www.sejours-affaires.com](http://www.sejours-affaires.com)  
Tarifs réduits pour 3 nuits min. avec le code Emergences. Convocation à transmettre.

**7 • RennesBnB : Appartements meublés**  
13 bd Solférino et 45 rue Marie Duhamel  
07 63 90 13 13 • [www.rennesbnb.fr](http://www.rennesbnb.fr)

• **L'association « Accueil à la maison »**  
propose des chambres chez l'habitant  
02 99 27 89 39 • [www.accueillalamaison.fr](http://www.accueillalamaison.fr)



Pour vous restaurer le midi, les locaux d'Emergences disposent de cuisines équipées. La rue Saint-Hélier et ses commerces sont à côté. Les restaurants Le Diabolo'Thym, 116 allée St-Hélier, le Coco'Thym, 4 rue A. Guérin et Yam Yam, 14 bd R. Laënnec vous accueilleront avec plaisir !

## VENIR AUX FORMATIONS ORGANISÉES PAR EMERGENCES, À PARIS



La Rochefoucauld,  
11 rue de la Rochefoucauld, Paris 9<sup>e</sup>



### TRANSPORT

- En métro :
- 3 12 13 14 Gare St-Lazarre
- 7 Le Peletier 13 Liège
- 12 Trinité - d'Estienne d'Orves



### HÉBERGEMENT

- Hôtel Joyce \*\*\*, 29 rue la Bruyère, 9<sup>e</sup>  
01 55 07 00 01 • [www.astotel.com/Joyce](http://www.astotel.com/Joyce)
- M Liège, Pigalle, Saint-Georges
- Hôtel Antin Saint Georges \*\*, 21 rue Notre Dame de Lorette, 9<sup>e</sup>  
01 48 78 60 47 • [www.hotelantinsaintgeorges.com](http://www.hotelantinsaintgeorges.com)
- M Saint-Georges
- Terras' Hôtel \*\*\*\*, 12-14 rue Joseph de Maistre, 18<sup>e</sup>  
01 46 06 72 85 • [www.terrass-hotel.com](http://www.terrass-hotel.com)
- M Blanche



Abilways,  
210 rue du Faubourg Saint-Antoine, Paris 12<sup>e</sup>



### TRANSPORT

- En métro :
- 8 Faidherbe-Chaligny
- 1 8 Reuilly-Diderot
- 1 2 6 9 Nation



### HÉBERGEMENT

- Hôtel Color Design \*\*\*, 35 rue de Cîteaux, 12<sup>e</sup>  
01 43 07 77 28 • [www.colordesign-hotel-paris.com](http://www.colordesign-hotel-paris.com)
- M Faidherbe-Chaligny
- Ibis Paris Bastille Faubourg St Antoine \*\*\*, 13 rue Trousseau, 11<sup>e</sup>  
01 48 05 55 55 • [www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)
- M Ledru-Rollin
- Hôtel des Arts Bastille\*\*, 2 rue Godefroy Cavaignac, 11<sup>e</sup>  
01 43 79 72 57 • [www.paris-hotel-desarts.com](http://www.paris-hotel-desarts.com)
- M Charonne

## LES COORDONNÉES DE L'ÉQUIPE EMERGENCES



**Salwa Aboumoussa**  
ASSISTANTE DE FORMATION  
02 99 05 25 47  
[salwa@hypnoses.com](mailto:salwa@hypnoses.com)



**Enora Kerouanton**  
RESPONSABLE DE COMMUNICATION  
02 99 05 86 67  
[enora@hypnoses.com](mailto:enora@hypnoses.com)



**Catherine Bartolomei**  
ASSISTANTE DE FORMATION  
02 99 05 86 65  
[catherine@hypnoses.com](mailto:catherine@hypnoses.com)



**Élodie Marais**  
ASSISTANTE DE FORMATION INTRA-ÉTABLISSEMENT  
02 99 05 86 66  
[elodie@hypnoses.com](mailto:elodie@hypnoses.com)



**Philippe Houssel**  
DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE  
[dr.houssel@hypnoses.com](mailto:dr.houssel@hypnoses.com)



**Tom Moreau**  
CHEF DE PROJET CAMPUS  
02 99 05 86 69  
[tom@hypnoses.com](mailto:tom@hypnoses.com)



**Amélie Jouvin-Pillevesse**  
DIRECTRICE ADJOINTE  
02 99 05 86 68  
[amelie@hypnoses.com](mailto:amelie@hypnoses.com)



**Claude Virot**  
DIRECTEUR D'EMERGENCES  
[claud.virot@hypnoses.com](mailto:claud.virot@hypnoses.com)



**Thomas Jouvin-Pillevesse**  
CHARGÉ DE MISSIONS WEB  
02 99 05 86 69  
[thomas@hypnoses.com](mailto:thomas@hypnoses.com)



**Mary Virot**  
FORMATRICE  
[mary@hypnoses.com](mailto:mary@hypnoses.com)

## INFORMATIONS ADMINISTRATIVES



### INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

Emergences, 35 boulevard Solférino, 35000 Rennes  
[information@hypnoses.com](mailto:information@hypnoses.com) • [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)  
Standard principal : 02 99 05 25 47

EURL au capital de 7 700 euros  
**SIRET : 437 738 081 00037**  
**APE : 8559 A**

### FORMATION CONTINUE

**N° de formation continue : 533 507 03635.** Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

**ODPC :** organisme habilité à proposer des actions de DPC sous le n° 1672

**DATADOCK :** organisme habilité sous le n° 0021366

**FIFPL :** organisme accrédité FIFPL pour certaines formations

### RÉSEAU

Emergences est membre de :

La Société Internationale d'Hypnose (ISH)

La Société Européenne d'Hypnose (ESH)

La Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies Brèves (CFHTB)



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

 Toutes nos formations sont réservées aux professionnels de santé et psychologues.

Indiquer votre n° ADELI ou RPPS est obligatoire pour toute inscription.

## COMMENT VOUS INSCRIRE

### INSCRIPTION AVEC LE BULLETIN (P. 85 et 86)

- Détachez le bulletin d'inscription ci-contre
- Remplissez l'ensemble des champs et faites vos choix de formation (étapes 1 et 2)
- Choisissez votre mode de règlement et joignez-le à votre bulletin d'inscription (chèque à l'ordre d'Emergences ou attestation de l'employeur en cas de convention de formation continue)
- Retournez ces éléments dans l'enveloppe T jointe

### INSCRIPTION SUR LE SITE WWW.HYPNOSES.COM

- Rendez-vous sur le site [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com), rubrique « Formations »
- Choisissez votre formation et cliquez sur le bouton « Inscription »
- Complétez les champs d'information
- Procédez au règlement par CB (paiement sécurisé), chèque ou virement bancaire
- Consultez votre boîte email : un email de confirmation vous est envoyé

### RÈGLEMENT DE VOTRE FORMATION

En fonction de la formation, votre règlement sera soit un acompte, soit le règlement complet de la formation (cf. bulletin). Vous recevrez par la suite un contrat, que vous devrez retourner signé. L'inscription définitive sera validée à réception du contrat signé et du règlement. \*

**N.B. : En cas de prise en charge par votre établissement, une convention de formation continue sera établie.**

Nos formations sont limitées en place et nous enregistrons les inscriptions par ordre chronologique.

**Nous ne procédons à aucune pré-inscription.**

Pour les formations sur plusieurs modules, **un échelonnement des règlements est possible.** Nous le mettrons en place ensemble, le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

\* Délai de rétractation : à compter de la signature du contrat, le stagiaire a un délai de 10 jours pour se rétracter. Il en informe l'organisme de formation par lettre recommandée avec accusé de réception. Aucune somme ne sera alors exigée au stagiaire. Au-delà, des frais d'annulation de 30 € seront appliqués.

## COMMENT FINANCER VOTRE FORMATION

### JE SUIS SALARIÉE

- Dans le cadre d'une prise en charge par l'employeur, une convention de formation continue sera signée. La facturation aura lieu à la fin de la réalisation de la formation ou à la fin de chaque module.

### JE SUIS EN PROFESSION LIBÉRALE : 2 POSSIBILITÉS

- Le FIF PL ou FAF PM sont les 2 principaux organismes collecteurs des professions libérales. Pour votre demande de prise en charge, un dossier comprenant le devis et le programme détaillé de la formation est à adresser avant le début de la formation par courrier ou directement sur le site web : [www.fifpl.fr](http://www.fifpl.fr)
- L'ANDPC (Agence Nationale du Développement Professionnel Continu) a accrédité Emergences sous le n° 1672. Plusieurs formations entrent dans ce cadre et vous permettent de bénéficier d'une prise en charge (partielle ou totale).

### JE SUIS EN RECHERCHE D'EMPLOI

- Rapprochez-vous de votre interlocuteur Pôle Emploi qui, en fonction des régions, pourra financer tout ou une partie de la formation.

### JE SUIS UN.E ÉTUDIANT.E

- Emergences propose aux étudiant.e.s de moins de 26 ans et étudiant.e.s en médecine des tarifs avantageux et des solutions de paiement adaptées.

### FINANCEMENT INDIVIDUEL

- En cas d'auto-financement d'une formation sur plusieurs modules, Emergences vous propose d'échelonner le règlement sur la durée de la formation. Nous définissons ensemble les modalités de règlement le 1<sup>er</sup> jour de la formation. Des prélèvements automatiques mensuels peuvent être mis en place.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## ÉTAPE 1 - J'INDIQUE MES COORDONNÉES

Nom : ..... Prénom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : ..... Email (EN MAJUSCULES) : .....  
Profession : ..... Statut d'exercice :  Libéral  Salarié  
Établissement / Cabinet : ..... N° ADELI ou RPPS : .....

## ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX INITIATIONS & FORMATIONS À RENNES ET PARIS

Initiations et formations à RENNES	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
Initiations Hypnose (1 jour) : <input type="checkbox"/> Thérapie brève <input type="checkbox"/> Douleurs aiguës et chroniques	Règlement de la totalité à l'inscription	140 €	175 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique et accueil du patient (1 jour)		190 €	260 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique (3 jours) <input type="checkbox"/> 2019 <input type="checkbox"/> 2020			
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique au cabinet dentaire (3 jours)	200 €	620 €	830 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique pour les cadres de santé (3 jours)			
<input type="checkbox"/> Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours) <input type="checkbox"/> 2019 <input type="checkbox"/> 2020	200 €	730 €	940 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et thérapie brève créative (30 jours)	750 €	4 520 €	5 670 €
<input type="checkbox"/> De la consultation systémique à la thérapie familiale (15 jours)	750 €	1 800 €	2 850 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours) <input type="checkbox"/> Rennes A <input type="checkbox"/> Rennes B	750 €	3 420 €	4 150 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et médecine générale (12 jours)	750 €	2 520 €	3 100 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, auto-hypnose et maternité (12 jours) <input type="checkbox"/> 2019 <input type="checkbox"/> 2020	750 €	2 220 €	2 810 €
Hypnose et médecine physique <input type="checkbox"/> Cycle 1 (9 jours)		750 €	1 720 €
<input type="checkbox"/> Cycle entier 1 & 2 (18 jours)		3 440 €	4 340 €
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours)			
<input type="checkbox"/> Dentistes	750 €	2 520 €	2 840 €
<input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet	750 € X 2	4 100 €	-
<input type="checkbox"/> Assistant.e.s	500 €	1 680 €	-

Formations à PARIS	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
Initiations Hypnose (1 jour) : <input type="checkbox"/> Thérapie brève <input type="checkbox"/> Douleurs aiguës et chroniques	Règlement de la totalité à l'inscription	155 €	190 €
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique (3 jours)			
<input type="checkbox"/> Communication thérapeutique au cabinet dentaire (3 jours)	200 €	710 €	940 €
<input type="checkbox"/> Com. thé. pour les cadres de santé (3 jours) <input type="checkbox"/> 2019 <input type="checkbox"/> 2020			
<input type="checkbox"/> Auto-hypnose et prévention du burn-out (3 jours) <input type="checkbox"/> 2019 <input type="checkbox"/> 2020	200 €	790 €	990 €
<input type="checkbox"/> Hypnose et thérapie brève créative (30 jours)	750 €	4 940 €	6 250 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (12 jours) <input type="checkbox"/> Paris A <input type="checkbox"/> Paris B	750 €	3 780 €	4 620 €
Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire (9 jours)			
<input type="checkbox"/> Dentistes	750 €	2 630 €	3 100 €
<input type="checkbox"/> 2 dentistes du même cabinet	750 € X 2	4 410 €	-
<input type="checkbox"/> Assistant.es	500 €	1 790 €	-

## ÉTAPE 2 - JE M'INSCRIS AUX FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES À RENNES

Formations complémentaires à RENNES	Acompte	Montant total particulier	Montant total convention
<input type="checkbox"/> La thérapie stratégique (6 jours)	500 €	1 370 €	1 670 €
<input type="checkbox"/> Hypnose, douleurs et troubles chroniques (9 jours)	750 €	2 480 €	3 100 €
<input type="checkbox"/> Cycle Expert Hypnose et thérapie brève créative (12 jours en 2020)	750 €	2 400 €	3 000 €
<input type="checkbox"/> Cycle Expert (en 2020 et 2021) : indiquez votre choix de module(s) : .....	750 €	1 module 900 € (980 €) 2 modules 1 700 € (1 850 €)	



# LA CHARTE ÉTHIQUE EMERGENCES

Mise à jour le 30 mars 2019

MAI 2020	JUIN 2020	JUILLET 2020	SEPTEMBRE 2020
1	1	1	1
2	2	2	2
3	3	3	3
4	4	4	4
5	5	5	5
6	6	6	6
7	7	7	7
8	8	8	8
9	9	9	9
10	10	10	10
11	11	11	11
12	12	12	12
13	13	13	13
14	14	14	14
15	15	15	15
16	16	16	16
17	17	17	17
18	18	18	18
19	19	19	19
20	20	20	20
21	21	21	21
22	22	22	22
23	23	23	23
24	24	24	24
25	25	25	25
26	26	26	26
27	27	27	27
28	28	28	28
29	29	29	29
30	30	30	30
31	31	31	31
OCTOBRE 2020	NOVEMBRE 2020	DÉCEMBRE 2020	LÉGENDE
1	1	1	<p><b>À RENNES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Je découvre à Rennes</li> <li>Je me forme à Rennes</li> <li>J'approfondis à Rennes</li> <li>J'approf. en atelier à Rennes</li> </ul> <p><b>À PARIS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Je découvre à Paris</li> <li>Je me forme à Paris</li> <li>J'approfondis à Paris</li> <li>J'approfondis en atelier à Paris</li> </ul> <p>- <b>Com. Thé. ou CT:</b> Communication thérapeutique                      - <b>Burn-out:</b> Auto-hypnose et prévention du burn-out                      - <b>Consult. Syst.:</b> De la consultation systémique à la thérapie familiale                      - <b>HTBC:</b> Hypnose et thérapie brève créative                      - <b>HDAA:</b> Hypnose, douleur aiguë et anesthésie (Rennes A/B: RA/RB, Paris A/B: PA/PB)                      - <b>HDENT:</b> Hypnose et auto-hypnose au cabinet dentaire                      - <b>HMG:</b> Hypnose et médecine générale                      - <b>HMP:</b> Hypnose et médecine physique                      - <b>HMAT:</b> Hypnose, auto-hypnose et maternité                      - <b>HTC:</b> Hypnose, douleurs et troubles chroniques                      - <b>CYCLE EXP:</b> Cycle Expert                      - <b>Thérap strat.:</b> Thérapie stratégique                      - <b>M.:</b> n° de module                      - <b>18/19 ou 19/20 ou 20/21:</b> année de la formation                      - <b>dimanche</b></p>
2	2	2	
3	3	3	
4	4	4	
5	5	5	
6	6	6	
7	7	7	
8	8	8	
9	9	9	
10	10	10	
11	11	11	
12	12	12	
13	13	13	
14	14	14	
15	15	15	
16	16	16	
17	17	17	
18	18	18	
19	19	19	
20	20	20	
21	21	21	
22	22	22	
23	23	23	
24	24	24	
25	25	25	
26	26	26	
27	27	27	
28	28	28	
29	29	29	
30	30	30	
31	31	31	

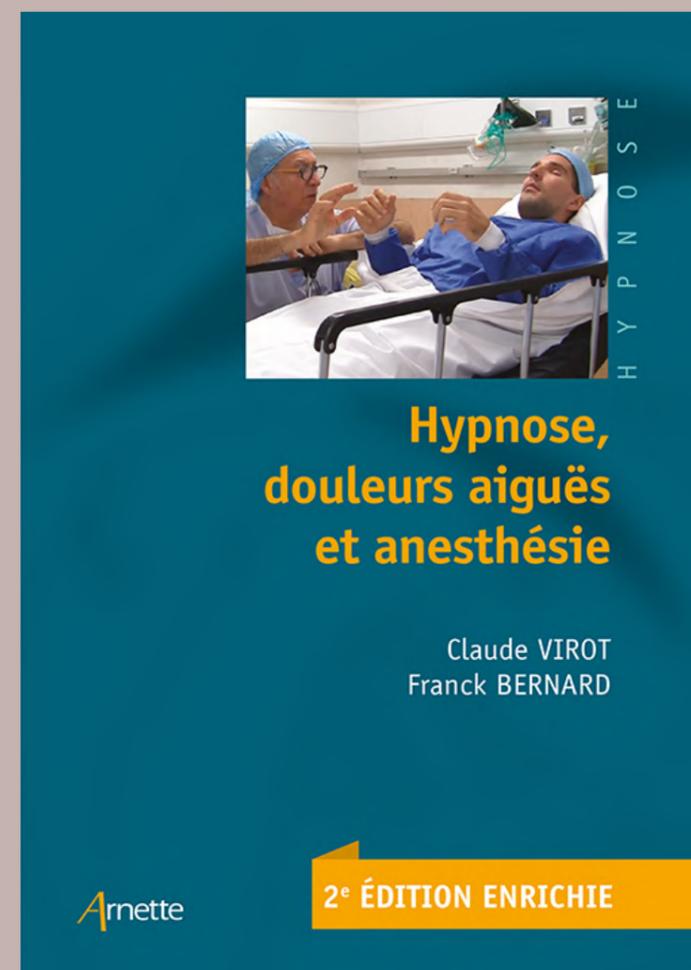
- Emergences**, en tant que membre de la CFHTB, l'ESH et l'ISH, fait référence aux chartes éthiques des 3 réseaux.
- Emergences enseigne la **pratique thérapeutique de l'hypnose et de la communication**.
- En raison des dangers que ferait peser sur le crédit scientifique de l'hypnose et des praticiens en hypnose, un mauvais usage de cette formation, il est demandé aux candidats de souscrire à la charte éthique d'Emergences.
- L'intérêt et le bien-être du patient doivent toujours constituer les objectifs prioritaires.**
- L'hypnose est considérée comme une pratique thérapeutique complémentaire à d'autres formes de pratiques scientifiques ou cliniques. Pour être éligible aux formations, il faut être soit professionnel de santé, soit psychologue, soit psychothérapeute (inscription répertoire ADELI ou RPPS). Dans tous les cas, la pratique de l'hypnose doit être cohérente avec le champ actuel d'activité de l'apprenant. Les situations particulières sont examinées par le comité pédagogique, son avis est définitif.
- Le praticien en hypnose limitera son usage clinique et scientifique de l'hypnose aux champs de compétences que lui reconnaît le règlement de sa profession.
- Le praticien en hypnose ne facilitera, ni ne soutiendra, la pratique de l'hypnose par des personnes non qualifiées (cf. ci-dessus point 3).
- L'hypnose ne sera pas utilisée comme une forme de distraction. Tout particulièrement, toute participation à des spectacles publics, ludiques est proscrite.
- Le praticien en hypnose ne donnera en aucun cas des enseignements impliquant l'apprentissage des techniques hypnotiques à des personnes ne disposant pas d'une qualification adéquate. Des exceptions seront faites à ce principe pour les étudiants en fin de qualification dans les champs professionnels où doit s'inscrire leur pratique de l'hypnose: Médecins, Dentistes, Psychologues, Sages-femmes. Dans tous ces cas, le passage à la pratique de l'hypnose reste conditionné à l'obtention de la qualification complète dans le champ professionnel considéré.
- Pour les professions paramédicales, la pratique de l'hypnose supposera dans le service ou l'établissement, la présence d'un référent (médecin, Sage-femme, chirurgien-dentiste) formé à l'hypnose dans un organisme de formation réservé aux professionnels de santé.
- La communication d'informations relatives à l'hypnose auprès des différents médias est recommandée dans la mesure où elle s'appuie sur des connaissances précises et permet de minimiser les distorsions et les représentations erronées relatives à l'hypnose. Réciproquement, il est demandé aux praticiens en hypnose formés par Emergences d'éviter toute action (communications, publications, publicités, etc.) tendant à compromettre l'aspect scientifique et la dimension éthique de la pratique hypnotique incitant par là-même, à une pratique non qualifiée. En cette matière, reconnaître les limites de l'hypnose et citer ses sources sont deux règles qui s'imposent. C'est pour ces raisons que les praticiens qui sont en cours de formation sont invités à s'abstenir de faire des communications publiques sur l'hypnose ou la thérapie ericksonienne (conférences, articles, interviews, contacts avec la presse écrite ou audiovisuelle) tant que leur formation n'est pas terminée.

**Le non-respect de ces engagements pourra conduire Emergences à prononcer l'exclusion des programmes de formation et/ou la non-attribution des attestations et/ou l'exclusion de l'annuaire et, plus généralement, à prendre toute mesure visant au respect de cette charte éthique.**

La 2<sup>nd</sup>e édition enrichie du livre  
**HYPNOSE, DOULEURS AIGUËS ET ANESTHÉSIE**  
est sortie !

**7** NOUVEAUX  
CHAPITRES

L'OUVRAGE DE  
RÉFÉRENCE TECHNIQUE  
POUR TOUTES  
LES FORMATIONS  
EMERGENCES



**Écrit par les D<sup>rs</sup> Claude Viroth**, médecin psychiatre et directeur d'Emergences  
**et Franck Bernard**, médecin anesthésiste et responsable Emergences du pôle  
hypnose et douleur aiguë

Préface de la **Pr Marie-Elizabeth Faymonville**

**EN VENTE SUR [WWW.HYPNOSES.COM](http://WWW.HYPNOSES.COM)**

8<sup>E</sup> Congrès international

# HYPNOSE & DOULEUR



DU 21 AU 23 MAI 2020

PALAIS DU GRAND LARGE  
**SAINT-MALO**