

PRÉ-PROGRAMME

# 1<sup>ER</sup> CONGRÈS FRANCO-MEXICAIN HYPNOSE

**DU 20 AU 23 NOVEMBRE 2019** CANCÚN, RIVIERA MAYA - MEXIQUE

Une co-organisation **Emergences** : Claude Virost et **Centro Ericksoniano de Mexico** : Teresa Robles



**CENTRO ERICKSONIANO  
DE MÉXICO**

# EDITO

Bonjour,  
C'est un rêve apparu il y a plusieurs années qui se concrétise enfin !

À plusieurs reprises, j'ai eu la chance (grâce à Teresa) d'enseigner au Mexique et de découvrir la richesse de leur culture humaine et de leur culture thérapeutique. Et inversement, nos amis mexicains ont toujours été très intéressés par la culture différente que je transmets, parfois sans le savoir. D'ou l'idée de créer l'opportunité de brasser ensemble ces deux mondes, l'un européen, l'autre sud et centro américain. Charcot, Bernheim, et Erickson d'un côté; Les indiens, les Mayas et ... Erickson de l'autre.

Un beau voyage en perspective dont chacun reviendra plus grand, plus riche et plus sûr dans sa pratique quotidienne.



**Dr Claude Virot**  
Médecin psychiatre  
Directeur d'Emergences



## EMERGENCES

Emergences est un institut dédié à l'hypnose et à la communication thérapeutique depuis 2001, créé par le D<sup>r</sup> Claude Virot.

Destinées exclusivement aux professionnels de santé, les activités de formation, ressources et recherche de l'institut Emergences s'adressent à toutes spécialités. Nos formations sont reconnues pour leur efficacité : les participants peuvent appliquer l'hypnose immédiatement à la sortie de leur formation en s'appuyant sur les apports théoriques et pratiques acquis, apportant ainsi un confort dans leur pratique et un bénéfice immédiat à leurs patients. L'institut Emergences, c'est un lieu de bienveillance, de rencontres et de partage où les participants apprécient de se retrouver au-delà de l'apprentissage qu'ils viennent chercher.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur :  
[www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)

## CENTRO ERICKSONIANO DE MEXICO

Centre d'enseignement supérieur et de recherche reconnu officiellement par les deux sociétés internationales regroupant et certifiant les professionnels de la santé travaillant avec l'hypnose, la Fondation Milton H. Erickson et la Société internationale d'hypnose (ISH). Recherches pour développer des protocoles de traitement médicaux, afin de contribuer à l'épanouissement personnel de la famille et de l'entreprise.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur :  
[centroericksoniano.edu.mx](http://centroericksoniano.edu.mx)

# SYNOPSIS

DATE	FORMAT	HORAIRE	DURÉE	SALLE 2	SALLE 3	SALLE 4	SALLE 5
Mer. 20	Conférences	8:00 - 8:15	45 min	Mot de bienvenue et introduction			
		8:15 - 9:00	45 min	M <sup>me</sup> Teresa Robles			
		9:00 - 9:45	45 min	D <sup>r</sup> Claude Virot			
		9:45 - 10:30	45 min	Pause café			
	Conférences	10:30 - 11:10	40 min	M <sup>me</sup> Sophie Cohen			
		11:10 - 11:50	40 min	D <sup>r</sup> Philippe Housnel			
Ateliers	11:50 - 12:30	40 min	M. Francisco Ruz				
	12:30 - 14:00	1 h 30 min	Pause déjeuner				
Jeu. 21	Conférences	14:00 - 17:00	3 h	D <sup>r</sup> Claude Virot Les vivants et leurs morts	M. Francisco Ruz Techniques fin de dépendance	M <sup>me</sup> Sophie Cohen Dessiner son arbre de vie	D <sup>r</sup> Philippe Housnel Techniques analgésiques
		8:15 - 9:00	45 min	D <sup>r</sup> Bruno Dubos			
		9:00 - 9:45	45 min	D <sup>r</sup> Xavier Paqueron			
		9:45 - 10:30	45 min	Pause café			
	Conférences	10:30 - 11:10	40 min	M <sup>me</sup> Hélène Saulnier			
		11:10 - 11:50	40 min	D <sup>r</sup> Xavier Penin			
Ateliers	11:50 - 12:30	40 min	D <sup>r</sup> Cecilia Garcia Barrios, M <sup>e</sup> Eduardo Iñigo et M <sup>e</sup> Liliana León Huesca				
	12:30 - 14:00	1 h 30 min	Pause déjeuner				
Ven. 22	Conférences	14:00 - 17:00	3 h	M <sup>me</sup> Teresa Robles Régression pour reconstruire	D <sup>r</sup> Bruno Dubos Troubles alimentaires	D <sup>r</sup> Xavier Paqueron Pouvoir hypnotique et recherche	M <sup>me</sup> Hélène Saulnier Nouveau né / Ménopause
		8:15 - 9:00	45 min	D <sup>r</sup> Jean-François Marquet			
		9:00 - 9:45	45 min	D <sup>r</sup> Arnoldo Téliez			
		9:45 - 10:30	45 min	Pause café			
	Conférences	10:30 - 11:10	40 min	D <sup>r</sup> Alexandra Carvallo et M. Renato Landeros			
		11:10 - 11:50	40 min	D <sup>r</sup> Stéphane Charré			
Ateliers	11:50 - 12:30	40 min	M. Jérémy Cuna				
	12:30 - 14:00	1 h 30 min	Pause déjeuner				
Sam. 23	Ateliers	14:00 - 17:00	3 h	D <sup>r</sup> Xavier Penin Les inductions directes	M <sup>me</sup> Cécilia Fabre Le corps, la vie de l'âme	D <sup>r</sup> Alexandra Carvallo et M. Renato Landeros Construire des conversations	D <sup>r</sup> Jean-François Marquet Age clandestin
		8:15 - 11:25	3 h	D <sup>r</sup> Arnoldo Téliez Soigner l'enfant blessé	D <sup>r</sup> Cecilia Garcia Barrios La Thérapie Yagerienne	M. Jérémy Cuna Souffrance au travail	D <sup>r</sup> Stéphane Charré Comment semer une forêt ?
	Conférences	11:25 - 12:45	1 h 30 min	Pause café			
		12:45 - 13:30	45 min	M <sup>me</sup> Cécilia Fabre			
Conférences	13:30 - 14:00	40 min	Remerciements et clôture				
	14:00 - 15:30	1 h 30 min	Pause déjeuner				

**7h15** Ouverture des portes du Palais du Grand Large pour accueillir les participants et remettre les mallettes

**8h00** Bienvenue au congrès par M<sup>me</sup> Teresa Robles et D<sup>r</sup> Claude Virot

## 8h15 - 12h30 SÉANCES PLÉNIÈRES



**8h15 M<sup>me</sup> Teresa Robles, psychologue (Mexique)**

**La réalité est-elle connue ou construite ?**

Et que se passe-t-il quand nous imaginons ?

C'est le thème de l'histoire de l'humanité. Rupert Sheldrake, de la théorie du champ morphogénétique, nous explique que, avec nos comportements, nos désirs, nos idées, nos émotions et nos sensations, nous construisons ce champ qui à son tour nous influence.

Par ailleurs, de nombreuses études sur la perception nous montrent que ce que nous imaginons est plus fort pour notre corps et notre esprit que ce que nous reconnaissons comme réalité. Cela nous amène à la proposition selon laquelle, par l'imagination, nous construisons une réalité interne qui influence notre corps et notre esprit plus que ce que nous reconnaissons comme réalité. Et c'est ce que nous faisons avec l'hypnose. Nous pouvons changer notre réalité interne et donc changer notre façon de bouger et de ressentir dans le monde extérieur.



**9h00 D<sup>r</sup> Claude Virot, médecin psychiatre (France)**

**Entre science et croyance**

Presque toutes les cultures postulent un au delà, un monde pour les morts différent du monde des vivants. Un des grands objectifs pour tout être vivant est de passer dans le monde des morts dans les meilleures conditions possibles. Cette question du passage est au centre des rituels de deuil pour s'assurer que le mort va bien chez les morts, que les vivants restent bien dans le monde des vivants et qu'une bonne relation puisse s'établir rapidement avec le défunt.

Presque toutes les cultures aussi disposent de techniques de transe thérapeutique. Les trances s'occupent des voies de passage entre des dimensions ou des mondes différents, et tout particulièrement entre le monde des vivants et le monde des ancêtres ou des esprits. Après avoir décrit les facteurs qui favorisent ces pathologies, nous décrirons comment les trances hypnotiques seront utiles pour restaurer cette relation lorsque le mort est absent, ou au contraire lorsqu'il est envahissant. Nous compléterons par une pathologie heureusement rare lorsque un mort est à la fois absent et envahissant : nous parlerons alors de fantôme. Si l'hypnose nous aide au quotidien à soigner nos patients dans leurs corps, leurs idées et leurs émotions, l'hypnose permet aussi d'explorer ces passages entre la vie et la mort, nous rappelant qu'un des grands objectifs fondamentaux pour chaque humain est de bien mourir et de permettre à nos proches de rester le plus possible en paix.

## 9h45-10h30 PAUSE CAFÉ



**10h30 M<sup>me</sup> Sophie Cohen, psychologue (France)**

**Le transgénérationnel**

Comment l'hypnose peut-elle intervenir pour traiter l'héritage familial ? Nous permet-elle de mettre la juste distance dans nos relations.

Certains semblent déterminés par leur histoire familiale, devoir rendre des comptes à leur ancêtres, se justifier. Comment le thérapeute peut-il intervenir pour penser et panser leur histoire et retrouver une certaine liberté dans nos choix ?

Sophie Cohen propose de réfléchir à partir de grands éléments fondateurs de nos cultures : « Les 10 commandements » en particulier. Avec une traduction qui donne davantage d'espace et de liberté : « les 10 paroles ». Comment nous libérer du poids de nos histoires familiales ?



**11h10 D<sup>r</sup> Philippe Housset, médecin anesthésiste (France)**

**Hypnose et prise en charge du patient douloureux chronique**

La douleur est définie comme une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable, La douleur est ce que la personne qui en est atteinte dit qu'elle est.

Les douleurs chroniques sont très fréquentes : 20 % des adultes européens en souffrent, selon une étude publiée en 2008 dans la revue Pain.

Les douleurs chroniques ont des conséquences néfastes sur les plans physique, psychologique et social. Elles entraînent des hospitalisations, de l'absentéisme au travail ou encore des dépressions. Son coût pour la société est considérable. Quel est le rôle de l'hypnose dans la prise en charge des patients accompagnés d'une douleur chronique? L'Hypnose agit sur les quatre composantes de la douleur. Les thérapies hypnotiques permettent l'utilisation de techniques analgésiques (Réaliment énergétique, les verres d'eau, les protections,....) et surtout la mobilisation des ressources du patient et sa mise en mouvement.



**11h50 M. Francisco Ruz, psychologue (Mexique)**

**Modèle complet pour mettre fin aux dépendances**

Traitement des dépendances alcool et drogue.

Un modèle intégral sera présenté pour finir avec les dépendances, en utilisant des techniques ericksoniennes visant à guérir le corps, l'esprit, les émotions et l'esprit afin que la personne se restructure et soit en paix avec elle-même et avec les autres. L'objectif n'est pas seulement de finir avec de l'alcool ou des substances, mais d'éviter les rechutes et de permettre à la personne de revenir à la vie, à la famille, au travail. avec un sens de la vie et revenir à exister.

Un modèle intégral sera présenté pour finir avec les dépendances, utilisant des techniques ericksoniennes, la nutrition, le bio magnétisme et la bioénergétique, orienté pour soigner le corps, l'esprit, les émotions et l'esprit afin que la personne se restructure et soit en paix avec elle-même et avec d'autres. L'objectif n'est pas seulement de finir avec de l'alcool ou des substances, mais d'éviter les rechutes et de permettre à la personne de revenir à la vie, à la famille, au travail. avec un sens de la vie et revenir à exister.

## 12h30 - 14h00 DÉJEUNER

## 14h00 - 17h00 SÉANCES ATELIERS

**D<sup>r</sup> Claude Virot**, médecin psychiatre (France)**Les vivants et leurs morts**

“Les morts sont des invisibles, ils ne sont pas des absents” dit St Augustin; Il nous rappelle ainsi qu’après la mort d’un proche, les vivants continuent à entretenir des relations avec le défunt. Que ce défunt garde une place plus ou moins importante dans la vie quotidienne des vivants.

La qualité de cette relation est essentielle et nous verrons que les sociétés ont prévu de nombreux dispositifs plus ou moins contraignants dans cet objectif. Depuis la préparation de la mort jusqu’aux rituels religieux et civils.

Cette relation peut présenter des perturbations simples à repérer : le mort peut être très distant créant un manque; le mort peut au contraire être envahissant. Ces pathologies du deuil font partie du travail quotidien des thérapeutes

Nous verrons que, comme dans le monde réel, les morts doivent avoir une place réservée dans notre monde virtuel. C’est notre « cimetière intérieur »

**M. Francisco Ruz**, psychologue (Mexique)**Techniques de fin de dépendance**

Pour élaborer cet atelier, nous avons commencé par analyser les internements formels des personnes souffrant d’alcoolisme et de toxicomanie et nous avons constaté qu’en réalité, on leur offrait très peu de thérapie ou rien, ils étaient seulement isolés, désintoxiqués et suivaient le modèle AA.

Nous avons commencé par proposer un modèle de six semaines incluant de l’hypnose ericksonienne, des exercices physiques, une alimentation naturelle, un traitement au biomagnétisme et la bioénergétique afin de fournir des soins complets. À cela, nous ajoutons des tables de discussion sur des sujets liés à la toxicomanie, aux ciné-clubs, à la thérapie par l’art, entre autres.

Quelque temps plus tard, en analysant les résultats, nous nous sommes rendus compte que les changements structurels s’étaient produits dès le début et nous avons décidé de réduire le délai à trois semaines. De nouveau, nous avons observé que les patients avaient changé l’essentiel dès les premiers jours et nous avons encore réduit le temps à une semaine en ajoutant un suivi par le biais des messages quotidiens du thérapeute, des séances de thérapie individuelles et familiales, une fois qu’ils étaient partis. Les résultats obtenus jusqu’à présent sont excellents, mais nous avons encore peu de temps pour faire un suivi, car la maison a commencé en avril 2018.

Au cours de l’atelier, vous apprendrez des exercices concrets pour:

- Lutter contre les substances
- Rétablir une bonne communication à l’intérieur de la personne et avec l’extérieur
- Renforcer l’abstinence

## 14h00 - 17h00 SÉANCES ATELIERS (SUITE)

**M<sup>me</sup> Sophie Cohen**, psychologue (France)**L’arbre de vie : objectifs et applications**

L’arbre de vie permet au consultant de se situer dans sa généalogie. Il est invité à dessiner son arbre et se situer au milieu de la représentation, ce qui est déjà une intervention en soi, et surtout cet arbre est questionné d’une façon stratégique, avec l’aide d’un thérapeute. L’arbre de vie est original au sens où il permet de représenter la famille mais également l’ensemble des ressources de l’individu : ceux qui sont importants, soutenant et ce qui le constitue au sens de ses forces, activités, croyances...

Ainsi se dessine une véritable cartographie susceptible de permettre au consultant déjà par le « simple » travail de l’arbre de se mettre en mouvement et produire des changements. Cet arbre est un support d’un véritable repositionnement corporel en hypnose ensuite. On observe des changements dans le corps et la façon de se positionner et d’être aux autres. Cette façon d’aborder les personnes qui consultent peut s’adresser à quasi l’ensemble des problématiques de consultation. Il peut s’agir de douleurs, de difficultés de s’autonomiser dans les relations, d’héritage familiale lourds à porter, de dépressions...

Nous proposons cette façon d’aborder que les thérapeutes s’approprient et sauront ensuite utiliser dans leurs contextes professionnels variés. Les indications peuvent être l’occasion de discussions lors des ateliers.

**D<sup>r</sup> Philippe Housset**, médecin anesthésiste (France)**Techniques analgésiques pour les patients douloureux chroniques**

Deux techniques analgésiques vont être présentées : la réification énergétique et les verres d’eau.

La Réification Énergétique est une technique de réification où la douleur est représentée comme une masse d’énergie positive bloquée dans une partie du corps. Cette masse est constituée de particules.

Le principe est de mettre en mouvement ces particules.

Les Verres d’Eau ou AquaHypnose : cette technique consiste à faire couler de l’eau sur un index du patient en le faisant focaliser sur la température de l’eau et en parallèle sur la température de la douleur. L’objectif étant l’observation par le patient des modifications de température de l’eau et de la douleur.

## 8h15 - 12h30 SÉANCES PLÉNIÈRES

**8h15 D' Bruno Dubos, médecin psychiatre (France)****Anorexie et anorexie-boulimie : les processus au service de l'hypnose**

Les troubles des conduites alimentaires sont un domaine où le thérapeute peut vite devenir confus et découragé. La gravité des troubles, la grande compétence des patientes à fasciner le soignant, la complexité des interactions familiales sont autant d'écueils pour la thérapie.

Il est cependant possible d'éviter ces difficultés en développant notre vision globale des situations dans lesquelles sont installées ces patientes, au-delà de leurs histoires.

Si ces histoires sont toutes différentes, il semble qu'il n'en soit pas de même pour les processus dans lesquels elles sont engagées.

La prise en compte de ces processus peut permettre aux thérapeutes de pouvoir à nouveau mobiliser leur créativité.

**9h00 D' Xavier Paqueron, médecin anesthésiste (France)****Hypnose et recherche, où allons-nous ?**

Les objectifs de la conférence seront de présenter dans un premier temps les raisons qui expliquent la nécessité de développer la recherche en hypnose, et ensuite d'expliquer l'ensemble du processus d'investigation dans une seconde partie de la conférence.

Il est aujourd'hui nécessaire de constater que l'hypnose en tant qu'outil thérapeutique demeure controversée, voire critiquée, tant par le corps médical que par les tutelles. Et malgré un nombre de publications très important, ainsi que des résultats cliniques de terrain qui sont indéniables, la validation scientifique des effets thérapeutiques de l'hypnose en terme de médecine basée sur les preuves fait encore nettement défaut. L'hypnose conserve par ailleurs une image mystérieuse, même si il existe un très net engouement de nombreux professionnels de santé, du public et des patients pour cette approche.

Un état de l'art sur ce qui est prouvé et validé en terme de médecine basée sur les preuves dans le domaine de l'hypnose sera présenté durant la conférence, en prenant appui notamment sur le rapport de l'INSERM et certaines méta-analyses récentes.

L'exposé expliquera ensuite la nécessité et les ambitions de développer de la recherche de bon niveau en hypnose. On abordera la recherche fondamentale, la recherche clinique ainsi que leur inter-relation pour répondre aux questions pertinentes.

Enfin, la dernière partie de l'exposé développera les grandes lignes méthodologiques pour conduire une recherche : du projet jusqu'à la publication.

## 9h45-10h30 PAUSE CAFÉ

**10h30 M<sup>me</sup> Hélène Saulnier, sage-femme (France)****Les cycles de vie de la femme et l'hypnose**

Les cycles de vie sont des passages naturels qui mobilisent des compétences et apprentissages. Pour les femmes, il s'agit plus spécifiquement de la puberté, les premières règles, la sexualité, le début de la vie de jeune femme, la maternité, la ménopause.

Chaque cycle fait appel à des savoir être et savoir faire tant corporels, qu'émotionnels et relationnels. La femme va devoir s'appuyer sur ses empreintes sensorielles de sa propre vie foetale, ses apprentissages de petite fille qui a connu ou non la chaleur, la tendresse maternelle, d'adolescente autorisée ou non à vivre sa sexualité, investie ou non par le regard de l'homme, d'épouse, ensuite de mère, de grand mère.

Parfois, ces passages ne peuvent se faire par manque d'apprentissages, parfois par blocages. Il s'agit alors de vécus d'instabilité avec parfois de véritables crises.

Comment l'hypnose peut nous aider à accompagner ces femmes à vivre au mieux ces passages « initiatiques » ?

**11h10 D' Xavier Penin, chirurgien-dentiste (France)****Le jeu hypnotique**

Dans toute hypnose il y a un peu de spectacle. Pour Erickson : « Plus la simulation sera bonne et plus l'état hypnotique aura tendance à se développer ». Trois grands hypnotiseur français : les docteurs Liébeault, Bernheim et Delboeuf ont témoigné du rôle important de l'hypnotiseur de spectacle Donato dans le développement de l'hypnose médicale. Nous allons montrer ici comment le fait de considérer hypnose comme un jeu et l'hypno-attitudes comme une mise en scène peut faciliter grandement le travail avec les patients.

**11h50 D' Cecilia Garcia Barrios, M<sup>e</sup> Eduardo Iñigo et M<sup>e</sup> Liliana León Huesca, psychologues (Mexique)****Hypnose analytique : Thérapie Yagérienne**

La thérapie Yagérienne suppose que les personnes sont conditionnées par les connaissances acquises au cours de leurs expériences de vie, généralement sans reconnaissance consciente de celles-ci, et que ces techniques de conditionnement peuvent très souvent conduire à des symptômes psychogènes. Lorsque le symptôme physique, mental, émotionnel ou comportemental est la conséquence d'expériences qui ont été stockées dans l'esprit de la personne à un niveau inconscient C'est le cas des toxicomanies, phobies, troubles affectifs, douleurs chroniques, stress chronique, stress post-traumatique, etc.

L'utilisation de la thérapie Yagérienne est appropriée, car elle remet en état (guérison et rééducation) l'origine des expériences qui l'ont provoquée. La thérapie Yagérienne a été particulièrement efficace dans le traitement de problèmes physiques d'origine psychologique tels que : migraines, colite nerveuse, gastrite, dermatite nerveuse et douleur chronique. Ceci est réalisé en résolvant l'origine inconsciente (conditionnée par les expériences de la vie) du symptôme par l'interaction logique de la thérapeute avec la supraconscience du patient.

## 12h30 - 14h00 DÉJEUNER

## 14h00 - 17h00 SÉANCES ATELIERS



**M<sup>me</sup> Teresa Robles**, psychologue (Mexique)

### Auto-hypnose avec régression instantanée pour reconstruire l'histoire

Nous discuterons brièvement de la façon dont la théorie des champs morphogénétiques de Rupert Sheldrake explique pourquoi il est devenu plus facile et plus rapide pour une personne d'entrer en transe et, par conséquent, que de moins en moins d'inductions sont nécessaires pour entrer en transe.

L'un des axes de l'hypnose classique et moderne, éricksonien ou non, est la dissociation. Quand une personne est dissociée, elle entre immédiatement en transe.



**Dr Bruno Dubos**, médecin psychiatre (France)

### Les troubles des conduites alimentaires : de la chrysalide au papillon

Cet atelier vise à développer les compétences des thérapeutes à sortir de l'histoire des patients pour se centrer sur les stratégies thérapeutiques adaptées aux processus qui sous-tendent les symptômes alimentaires.

Les participants augmenteront leur capacité à observer et à installer des stratégies où l'hypnose prend toute sa place en développant des techniques centrées sur la mobilisation du corps des patients trop souvent absent des débats...



**Dr Xavier Paqueron**, médecin anesthésiste (France)

### Le pouvoir hypnotique de la recherche clinique... un monde à découvrir !

L'objectif de l'atelier sera de donner aux participants certaines des bases théoriques et pratiques pour mettre en place et réaliser une étude clinique prospective.

Les principales bases de la méthodologie pour la recherche clinique seront expliquées. De manière à rendre les choses concrètes et attrayantes, on prendra un exemple pratique qui sera réalisé sous forme d'exercice collectif : l'ensemble des participants définira un sujet simple mais concret de recherche en hypnose. Une fois le sujet choisi et la question définie, les participants seront amenés à définir les objectifs principaux et secondaires de l'étude, la méthodologie adaptée pour parvenir à répondre à la question posée, et finalement à bâtir les étapes du protocole de son début à sa fin. Quelques notions de statistiques seront abordées. Cet exemple servira à illustrer différents types de protocoles existants et à choisir le plus adapté à la situation.

Pour que l'atelier soit également pratique et cadre avec l'hypnose, quelques exercices de transes focales (gant, dilatation des vaisseaux, suggestions de chaud/froid) seront enseignés. Ces techniques serviront ensuite de support à la dernière partie de l'atelier.

La troisième partie de l'atelier consistera à proposer aux participants de conduire une investigation clinique en se basant sur l'étude d'une des techniques enseignées lors des exercices, avec recueil des données et début d'analyse de ces dernières.



**M<sup>me</sup> Hélène Saulnier**, sage-femme (France)

### L'accueil du nouveau né et le feu de la ménopause

La maternité est un vécu prépondérant dans la vie d'une femme et parfois, c'est une véritable crise que vivent la mère, le couple et probablement le nouveau-né au moment de la naissance. Cet atelier vise à accompagner le lien mère enfant et s'adresse plus particulièrement aux professionnels de la maternité.

Des exercices sont proposés pour faire l'expérience de ce que vit le nouveau-né à sa naissance, de tout ce qu'il perd.

L'objectif est de l'accompagner au mieux dans ce passage, ainsi que sa mère pour favoriser ce lien mère enfant, qui n'est pas toujours automatique.

La ménopause est un cycle de vie, vécu plus ou moins facilement par les femmes, selon leurs symptômes corporels et aussi selon leurs cultures. Pour certaines, c'est un passage équivalent à un deuil, celui de ne plus enfanter. Pour d'autres, ce peut être une libération énergétique, physique (arrêt des règles), et un allègement des responsabilités parentales. De toutes les façons, c'est un bouleversement physique, physiologique et psychologique qui s'opère.

Comment l'hypnose peut proposer une voie d'aide au changement ? Des exercices sont proposés sur le « feu » de la ménopause. Peut-être l'hypnose ouvre des voies d'évolution possible vers d'autres archétypes féminins.

## 8h15 - 12h30 SÉANCES PLÉNIÈRES

**8h15 D<sup>r</sup> Jean-François Marquet**, médecin psychiatre (France)**Thérapie familiale et âges clandestins**

Dans chaque famille ou institution, chaque protagoniste se positionne selon son rôle et sa fonction ; chacun sait bien que la réalité interne des systèmes est différente et que chacun est plus que cela. A l'aide d'un outil supplémentaire inspiré de l'analyse transactionnelle, la notion d'âge clandestin nous aidera à comprendre et modifier les interactions dans la famille.

**9h00 D<sup>r</sup> Arnaldo Téliez**, psychologue (Mexique)**La guérison de l'enfant blessé : stratégies hypnotiques pour la dépression et l'anxiété**

La dépression est un trouble de l'humeur caractérisée par un sentiment de tristesse, de culpabilité, d'inutilité et / ou d'impuissance, de manque d'énergie, de démotivation, de négativisme et de manque d'espoir pour l'avenir.

Selon l'Organisation mondiale de la santé, la dépression a touché 300 millions d'adultes dans le monde. Au Mexique, on estime que 3,7 millions de personnes se sont senties déprimées chaque jour (INEGI, <http://www.beta.inegi.org.mx/topics/health/>).

Lors de cette conférence, nous examinerons les causes potentielles de la dépression.

L'une d'entre elles est le modèle biochimique qui propose que la dépression est causée par une diminution de la sérotonine cérébrale et propose des antidépresseurs comme option thérapeutique.

D'autres modèles sont les modèles psychosociaux. Dans cette conférence, nous proposons un modèle intégral qui tente d'expliquer les causes psychosociales de la dépression, en prenant comme facteur très important les expériences négatives ou traumatiques vécues pendant l'enfance. En fonction de leur fréquence et de leur intensité, ces expériences peuvent affecter le fonctionnement du cerveau de l'enfant, ce qui les laisse dans un état vulnérable et leur permet de subir des épisodes dépressifs à l'âge adulte. Conformément à la théorie des états du moi, au cours de ces événements traumatiques, sont établis des états du moi ou des enfants internes, que nous appellerons enfants blessés, qui, lorsqu'ils deviennent exécutifs à l'âge adulte, facilitent un état cognitif facilitant les états dépressifs et leur diminution. sérotonine cérébrale. Ces styles cognitifs sont caractérisés par: (1) un style attribution instable qui facilite le désespoir et le pessimisme vis-à-vis de l'avenir, (2) un manque de compartimentation cognitive, (3) une orientation interne excessive, (4) et une rigidité cognitive. Cela facilite l'établissement de futures relations affectives dysfonctionnelles, la déresponsabilisation et une faible estime de soi, ainsi que l'établissement de prophéties négatives auto-réalisatrices.

## 9h45-10h30 PAUSE CAFÉ

**10h30 D<sup>r</sup> Alexandra Carvallo et M. Renato Landeros**, psychologues (Mexique)**Hypnose conversationnelle : quand les mots ouvrent des chemins**

L'une des règles d'or de l'hypnose est l'utilisation et la génération d'attentes, qui sont parfois négligées car, pour certains thérapeutes, l'objet principal de leur travail est de faire des exercices de transe formels, en laissant de côté Faites l'hypnose à partir des premiers mots prononcés lors de la conversation initiale.

L'hypnose conversationnelle est une conversation qui semble être occasionnelle alors qu'elle s'enrichit et s'accompagne de divers éléments qui, simultanément, la convertissent et la transforment en une forme d'intervention thérapeutique efficace, assertive et très efficace.

L'objectif de ce type d'intervention est principalement d'ouvrir des «options ouvertes» en racontant une série d'histoires agréables, confortables, agréables, digestibles et même empathiques pour le destinataire. Cela conduit toutefois à une étude approfondie de nombreux termes et éléments qui, même s'ils semblent cachés en coulisse, sont les protagonistes qui permettent à cette mise en scène de porter les fruits et les impacts prévus par l'auteur du scénario.

**11h10 D<sup>r</sup> Stéphane Charré**, médecin anesthésiste (France)**Méditation sur l'hypnose**

L'hypnose et la méditation partagent une histoire séculaire, remontant probablement aux origines de l'humanité et de la médecine. Et ce n'est probablement pas pour rien que ces deux techniques/procédés/outils sont toujours et régulièrement présents comme bases essentielles de guérison et de bien-être.

Donner une définition consensuelle à l'une comme à l'autre est un défi que je ne relèverai pas dans cette conférence. Toutefois, je propose d'aborder les notions de présence, de jugement et de semis.

De la maladie à la guérison ou au bien-être, le chemin est impermanence. Incertitude du temps que cela prendra, incertitude de l'espace nouveau à créer. En utilisant la métaphore du deuil et les étapes qui y mène, je propose un questionnement sur les places que peuvent prendre l'hypnose et la méditation dans l'accompagnement d'un malade.

**11h50 M. Jérémy Cuna**, psychologue (France)**Hypnose, systémie et souffrance au travail**

Le travail est une facette importante de notre identité individuelle et sociale: l'évolution des technologies a induit une transformation des métiers et des valeurs, entraînant par là-même des changements majeurs dans les relations qui y ont cours. L'urgence, le rejet du droit à l'erreur, la disponibilité constante et le refus de toute forme de souffrance, synonyme de faiblesse, régissent désormais les entreprises et participent activement à l'émergence du burn out. Prendre en charge un travailleur en souffrance suppose d'être familier avec les notions propres au contexte et aux relations professionnels, en vue de participer efficacement au rétablissement durable de la satisfaction au travail.

Après une présentation des caractéristiques spécifiques du travail, des relations qui doivent s'y tenir et des notions constitutives de la satisfaction professionnelle, nous aborderons quelques unes des sources possibles du processus de burn out. Nous présenterons enfin des stratégies thérapeutiques qui visent tant à remobiliser le patient autour des ressources liées à ses expériences, compétences et relations au travail qu'à l'aider à construire et à se projeter dans un nouvel investissement professionnel stable et satisfaisant.

## 12h30 - 14h00 DÉJEUNER

## 14h00 - 17h00 SÉANCES ATELIERS



**Dr Xavier Penin**, chirurgien-dentiste (France)

### Les inductions directes

Avec le développement de l'hypnose Ericksonienne les techniques d'induction directe ont été souvent abandonnées parce considérées comme trop autoritaire et dominatrices. Pourtant, l'étude des vidéos de Erickson montre qu'il était souvent fort directif dans son travail et qu'il demandait beaucoup de lévitations et autres phénomènes hypnotiques directs. C'est ce qu'il appelait l'entraînement du patient. Dans cette atelier, nous allons voir plusieurs techniques d'induction directe et comment les inclure dans des protocoles indispensables pour garantir le respect de l'éthique médicale.



**Mme Cecilia Fabre**, psychologue (Mexique)

### Le corps, la vie de l'âme

(Si l'âme est négligée, sa maison le sera aussi)

C'est un atelier pour être avec vous, seulement avec vous... dans le respect et l'amour profonds... grandir et apprendre naturellement à être bien... avec votre corps et avec de la nourriture.

La vie est un processus continu de croissance. Nous grandissons parce qu'il est naturel de grandir et de résoudre des difficultés. Chaque difficulté résolue devient un apprentissage, un outil pour la vie. Les ressources pour résoudre toutes les difficultés que nous rencontrons au cours de la vie sont en nous, comme dans chaque être humain, les ressources pour vivre, manger, apprendre à parler et à marcher. Notre relation avec la nourriture est une métaphore de notre façon de faire face aux difficultés de la vie. Dans cet atelier, vous aurez l'occasion de résoudre certaines difficultés dans votre relation avec la nourriture, par le biais d'exercices naturels de l'hypnose pour provoquer des changements inconscients, ainsi que de certaines techniques et tâches pratiques qui vous permettront de vous observer et d'apprendre à manger sainement, en écoutant la sagesse de votre corps.



**Dr Alexandra Carvallo et M. Renato Landeros**, psychologues (Mexique)

### Construire des conversations hypnotiques efficaces

Peut-être avons-nous tous vu un pin dans une forêt ou une image. Les pins sont de beaux arbres, hauts, forts, avec un arôme agréable et de larges branches qui laissent les rayons de lumière passer timidement pour atteindre la terre et aider à générer plus de vie dans la forêt. Nous savons que les pins en général sont comme cela et que nous pouvons les reconnaître et les admirer tels quels sans avoir à changer quoi que ce soit car ils sont déjà géniaux.

Mais quand Noël arrive, malgré des forêts et des villes pleines de pins magnifiques, nous pouvons nous consacrer à les décorer, les décorer et les embellir encore plus, avec des éléments importants et symboliques (comme des lumières, des sphères, des ornements, des fleurs, etc.). beaucoup plus de choses) qui le rendent beaucoup plus spécial, coupé à la mesure de chaque culture et saison, et qui répondent à un objectif spécifique dans les maisons et les villes: nous apporter le bonheur, les traditions et les souvenirs d'événements importants que nous ils renforcent et nous permettent d'être, et bien sûr, sans laisser de côté, ils vont jusqu'à une grande étoile, pleine de lumière, qui éclaire tous les chemins et tous les cœurs de ceux qui décident de la regarder.

Dans cet atelier, des exercices spécifiques seront mis en pratique pour transformer n'importe quel pin en un grand pin de Noël, comprenant bien sûr l'étoile de la lumière qui illumine les chemins alternatifs et remplit de certitude et d'autonomisation quiconque décide de partir en voyage pour découvrir votre vrai être.



**Dr Jean-François Marquet**, médecin psychiatre (France)

### Age clandestin et états du Moi en thérapie familiale

À partir d'exemples cliniques concrets, nous aborderons divers moyens de repérer les âges clandestins de nos patients ainsi que leurs niveaux d'interactions familiales. A partir d'exercices simples, nous aborderons quelques outils permettant de mieux les comprendre mais surtout de mieux les aider à se resynchroniser avec leur bon cycle de vie.

8h15 - 11h25 SÉANCES ATELIERS

**Dr Arnaldo Téliez**, psychologue (Mexique)**Stratégies hypnotiques pour soigner l'enfant blessé : son utilisation dans la dépression**

Cet atelier présentera une approche multifactorielle des causes de la dépression, ce qui nous permettra de proposer différentes approches et techniques d'hypnothérapie pour le traitement de la dépression, notamment les suivantes :

- Techniques de guérison de l'enfant interne blessé
- Promouvoir un style cognitif attributional instable
- Techniques pour renforcer l'estime de soi
- Techniques de progression en âge

Trois cas cliniques de dépression dans lesquels ces techniques ont été appliquées avec succès seront examinés.

Pendant l'atelier, les participants auront l'occasion de pratiquer ces techniques hypnotiques avec supervision.

**Dr Cecilia Garcia Barrios, M<sup>e</sup> Eduardo Iñigo et M<sup>e</sup> Liliana León Huesca**, psychologues (Mexique)**La Thérapie Yagerienne**

La Thérapie Yagérienne (TY) est un processus psychothérapeutique rapide qui va très efficacement à l'origine du symptôme, pour le traitement de problèmes mentaux, émotionnels ou comportementaux, ainsi que de maladies physiques d'origine psychologique. C'est une psychothérapie qui présuppose que tous les êtres humains ont un niveau d'intelligence supérieur (Supraconscience), que nous n'utilisons pas consciemment, car elle agit sans que notre esprit conscient s'en aperçoive.

Ce niveau supraconscient de la personne, lorsqu'il est guidé par le psychothérapeute, a la capacité de trouver dans son esprit inconscient les causes du symptôme, de le guérir et de le rééduquer en fonction des besoins de la vie actuelle de la personne. Lorsque la cause est résolue, le symptôme du consultant cesse d'exister.

Dans cet atelier de thérapie Yageriana, vous connaîtrez ce moyen différent, efficace et pratique d'accompagner vos consultants en communiquant avec leur Supraconscience afin d'éliminer les symptômes d'origine psychologique ou d'atteindre d'autres objectifs thérapeutiques.

**M. Jérémy Cuna**, psychologue (France)**Travailler avec l'hypnose dans la souffrance au travail**

Cet atelier va s'orienter vers l'acquisition de techniques d'hypnose visant à répondre aux difficultés que rencontrent les patients en épuisement professionnel: la perte de sens, de motivation et de satisfaction dans leur travail, l'impossibilité de se projeter dans un nouvel équilibre professionnel, l'incapacité à faire face à certains doubles liens propres au monde du travail.

Nous présenterons une technique d'orientation vers le passé professionnel du patient, visant à l'aider à se reconnecter à des expériences et réussites au travail. Nous en décrirons l'architecture et les points clés sur lesquels elle s'appuie, ceux-ci provenant de la psychologie du travail, de la psychosociologie et de la systémie.

Ces champs théoriques seront repris pour présenter une seconde technique, dont la finalité est d'accompagner le patient dans un changement de son implication dans son emploi au travers d'une forme de projection dans le futur. Bien que s'adaptant aux différents contextes et problématiques rencontrés par les patients, elle repose sur certains leviers que nous decrypterons.

Pour compléter ces techniques, nous présenterons une tâche thérapeutique dont la finalité est la création d'un organigramme par le patient, servant de support à une transe conversationnelle. Cet exercice est conçu pour mettre en exergue et métaphoriser les relations problématiques au travail: double lien, harcèlement...

**Dr Stéphane Charré**, médecin anesthésiste (France)**Comment semer une forêt ?**

Méditer pour accepter, s'hypnotiser pour s'engager. Voici comment semer une forêt...

D'abord trouver un terrain propice. Le vôtre. En accepter la nature, le sol, les reliefs. Apprendre à préparer la terre, ôter quelques pierres gênantes, les déplacer ou les mettre sur le côté pour faire un muret. Créer un microcosme favorable.

Apprendre à fertiliser la terre pour lui permettre d'accueillir les graines. Glands, châtaignes, faines, noisettes, pommes. Agaves, sycomores, Poinsettia, acacias, yuccas. Semer des graines variées pour enrichir et utiliser la biodiversité comme source d'énergie. Connaître les potentiels de germination. Savoir attendre que la graine accepte de germer. Persévérer en semant de nouveau les mêmes graines ou accepter d'en changer. Purifier l'eau. Arroser avec cette eau pure. Attendre. Ne rien faire. Utiliser l'intention pour faire circuler la sève. Observer les premières feuilles. Accompagner la venue de nouvelles. Tirer l'énergie des racines et utiliser la chlorophylle pour l'enrichir.

S'envoler à travers les yeux d'un oiseau ou d'une mouche et profiter de cette forêt.

Parcourir votre forêt tel un gardien, un garde forestier, un jardinier ou comme un simple promeneur observateur. Prendre un bain de forêt.

Et sourire.

## 12h45 - 14h00 SÉANCES PLÉNIÈRES

12h45 M<sup>me</sup> Cecilia Fabre, psychologue (Mexique)

Groupe ericksonien de résolution de l'enveloppe et de l'obésité

De nombreux facteurs sont à la base du surpoids et de l'obésité. Au cours de la conférence nous verrons les caractéristiques qui font de ce groupe éricksonien, y compris la façon dont le coordinateur du groupe travaille, ainsi que les thèmes universels, apparaissent et restent surpoids et obésité et fonctionnent dans le groupe. Mais le modèle de travail général sera également présenté où il est essentiel de changer la relation avec les aliments et, par là même, avec le monde.

## 13h30 Remerciements et clôture du congrès

## 14h00-15h30 PAUSE DÉJEUNER

L'équipe Emergences est à votre disposition pour toute information sur le congrès.  
 Trouvez ci-dessous les coordonnées de chacun ainsi que leurs missions afin de savoir à qui vous adresser pour vos questions !



## VOTRE INSCRIPTION AU CONGRÈS

Tom Moreau

✉ [tom@hypnoses.com](mailto:tom@hypnoses.com)

☎ 02 99 05 86 69



## VOTRE PRISE EN CHARGE OPCA ET DPC

Catherine Bartolomei

✉ [catherine@hypnoses.com](mailto:catherine@hypnoses.com)

☎ 02 99 05 86 65



## VOS INFORMATIONS GÉNÉRALES

Elodie Marais

✉ [elodie@hypnoses.com](mailto:elodie@hypnoses.com)

☎ 02 99 05 86 66



## VOS INFORMATIONS GÉNÉRALES

Magali Rolland

✉ [magali@hypnoses.com](mailto:magali@hypnoses.com)

☎ 09 62 16 34 17



## DIRECTION ORGANISATION ET COORDINATION

Amélie Jouvin-Pillevesse

✉ [amelie@hypnoses.com](mailto:amelie@hypnoses.com)

☎ 02 99 05 86 68



## COMMUNICATION &amp; CONFÉRENCIERS

Enora Kerouanton

✉ [enora@hypnoses.com](mailto:enora@hypnoses.com)

☎ 02 99 05 86 67



## DIRECTION DU CONGRÈS

Claude Viot

✉ [claud.viot@hypnoses.com](mailto:claud.viot@hypnoses.com)

## DIRECTION PÉDAGOGIQUE

Philippe Houssel

✉ [drhoussel@hypnoses.com](mailto:drhoussel@hypnoses.com)





CENTRO ERICKSONIANO  
DE MÉXICO