

Hypnose : intégrer & développer sa pratique au cabinet dentaire

Dr Marine SOCHAT



Plan de la présentation

I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

II. L'hypnose : avec qui l'utiliser ?

III. L'hypnose : comment l'utiliser ?

IV. Organisation & facturation

V. Bénéfices... et risques ?

I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

- Hypnose conversationnelle au quotidien (*remplacer les mots négatifs, métaphores, environnement*)

Confortable

Agréable

Naturellement

Sécurité

Simplement

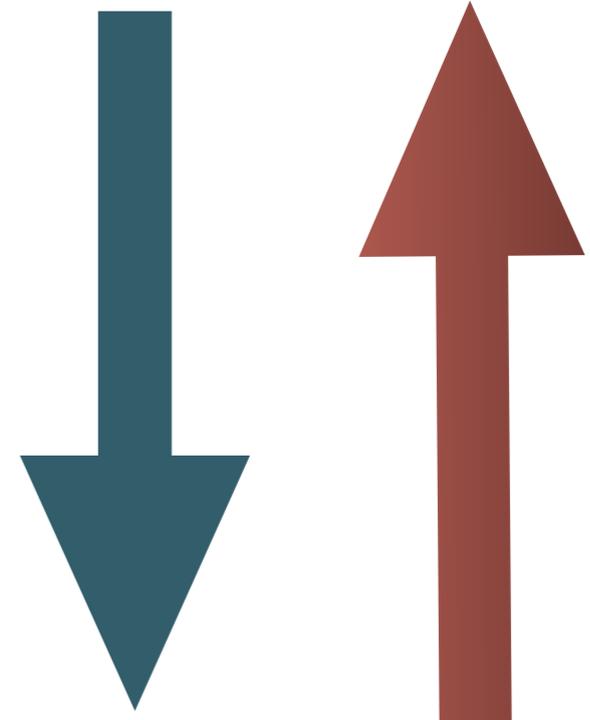


I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

- Gestion des nausées
- Gestion des phobies (piques, bruits...)
- Gestion d'une anxiété (ou d'un moment où le patient est anxieux)
- Gestion de son propre stress

I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

- Etat de conscience critique
- Hypnose conversationnelle
- Transe hypnotique



V. A. K. (O. G.)

Visuel
Auditif
Kinesthésique

Odorat
Goût

I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

Motivation

Coopération

Confiance

Romario



I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

- Le patient qui consulte en urgence : une chance !



I. L'hypnose : quand (et comment) l'utiliser ?

- Le patient qui consulte en urgence : une chance !



- Etat de conscience critique
- Hypnose conversationnelle

- Transe hypnotique **NEGATIVE**

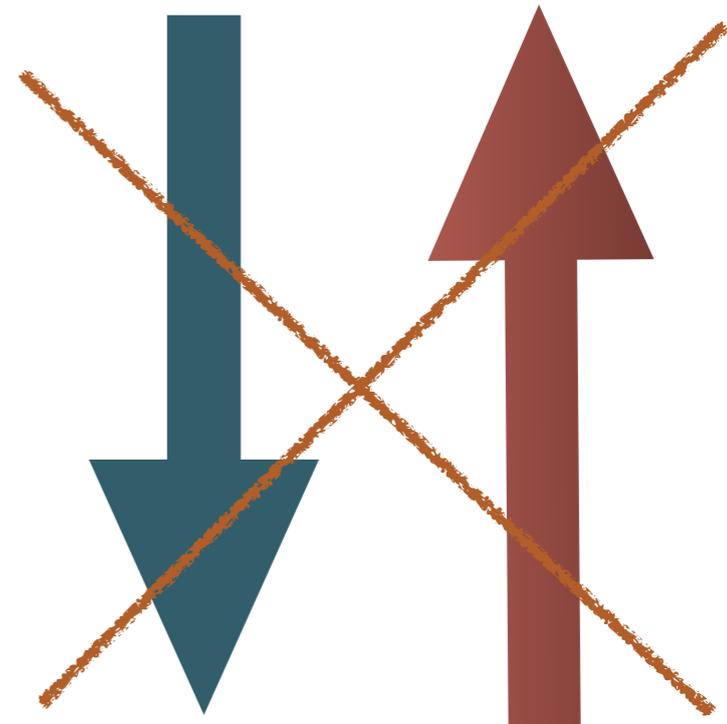
POSITIVE

Le patient en état d'alerte est hypersuggestible : on adapte sa communication

I. L'hypnose : quand l'utiliser ?

- Etat de conscience critique
- Hypnose conversationnelle
- Transe hypnotique

SPONTANEE et positive



Transe spontanée Antoine



« J'avais peur que si je bouge, ça commence à être désagréable »

II. L'hypnose : avec qui ?

- Tout le monde ! *Augmente l'empathie*
- Monde imaginaire des enfants
- Pour un acte complexe ou un acte simple

III. L'hypnose : comment l'utiliser ?

- intégrer le bruit du fauteuil
- les métaphores : parler en images
favorise la compréhension et la coopération de vos patients à l'acte technique que vous allez réaliser ou au plan de traitement
- Recueillir les mots du patients et les réutiliser
- Suggestions +++



III. L'hypnose : comment l'utiliser ? INDUCTION

Installation du patient

Recueil de thème Lieu / Date (soleil ou neige)
Seul ou accompagné

V = visuel

A = auditif

K = kinesthésique

O = odorat

G = goût

Sensorialité

**Avoir de l'intentionnalité
dans sa voix et ses mouvements**

Dissociation Mise en place d'une catalepsie
main légère OU de plus en plus lourde

Intégrer le bruit du fauteuil « le bruit de l'air »

Laisser l'esprit se détendre et s'évader Suggestions

Confortable

Agréable

Naturellement

Sécurité

Simplement

III. L'hypnose : comment l'utiliser ? INDUCTION

Installation du patient

Recueil de thème

V = visuel

A = auditif

K = kinesthésique

O = odorat

G = goût

**Avoir de l'intentionnalité
dans sa voix et ses mouvements**

Confortable

Agréable

Naturellement

Sécurité

Simplement

Dissociation **Développement du langage
para-verbal et non verbal**

Intégrer le bruit du fauteuil **65% du langage**

Laisser l'esprit se détendre et s'évader

III. L'hypnose : comment l'utiliser ?

RETOUR

Ratifier

Création d'un ancrage Main sur l'épaule, confort du fauteuil

Réassociation

G = goût
O = odorat
K = kinesthésique
A = auditif
V = visuel

**Avoir de l'intentionnalité
dans sa voix et ses mouvements**

Confortable

Agréable

Naturellement

Sécurité

Simplement

Rouvrir les yeux pour revenir avec moi, ici et maintenant

Modifier le ton de sa voix

Vidéo Alexa



IV. Organisation & facturation

- l'annonce en salle d'attente



Le Dr SOCHAT Marine
pratique l'hypnose
médicale

Stress
ou intervention stressante

**Phobie des soins
dentaires**

**bruxisme (grincement
des dents)**

sevrage tabagique

Selon le type de séance
(accompagnement d'un soin dentaire
ou séance réservée à la pratique de
l'hypnose), le tarif va de 15 à 50 €
(60€ pour le sevrage tabagique).
N'hésitez pas à nous questionner pour
plus d'informations.

Cet acte n'est pas remboursé par la sécurité
sociale mais peut l'être par votre mutuelle, sur
présentation d'une facture.

IV. Organisation & facturation

- (l'annonce en salle d'attente)
- anticiper son acte technique / connaître son environnement de travail
- l'assistante dentaire : formation / connaître son équipe de travail
- code CCAM : ARNP001 « Séance d'hypnose à visée antalgique »

V. Bénéfices... et risques ?

- soin calme... repartir avec un sourire
- satisfaction personnelle et professionnelle

Freins

- Facturation
- Est il possible que « ça ne marche pas ? »
- Un patient peut il ne « pas revenir » ou « mal revenir »? *Signaling*
- Perd on du temps ?

Pour finir en riant... Mr C !

En bref...

L'hypnose est un nouvel outil de travail qu'il faut apprendre à utiliser et avec lequel il faut se familiariser

si on se trompe de sens ou de mot, on augmente la confusion, donc la transe hypnotique..

Il suffit d'oser !

En bref...



Merci de votre
attention

Dr SOCHAT Marine