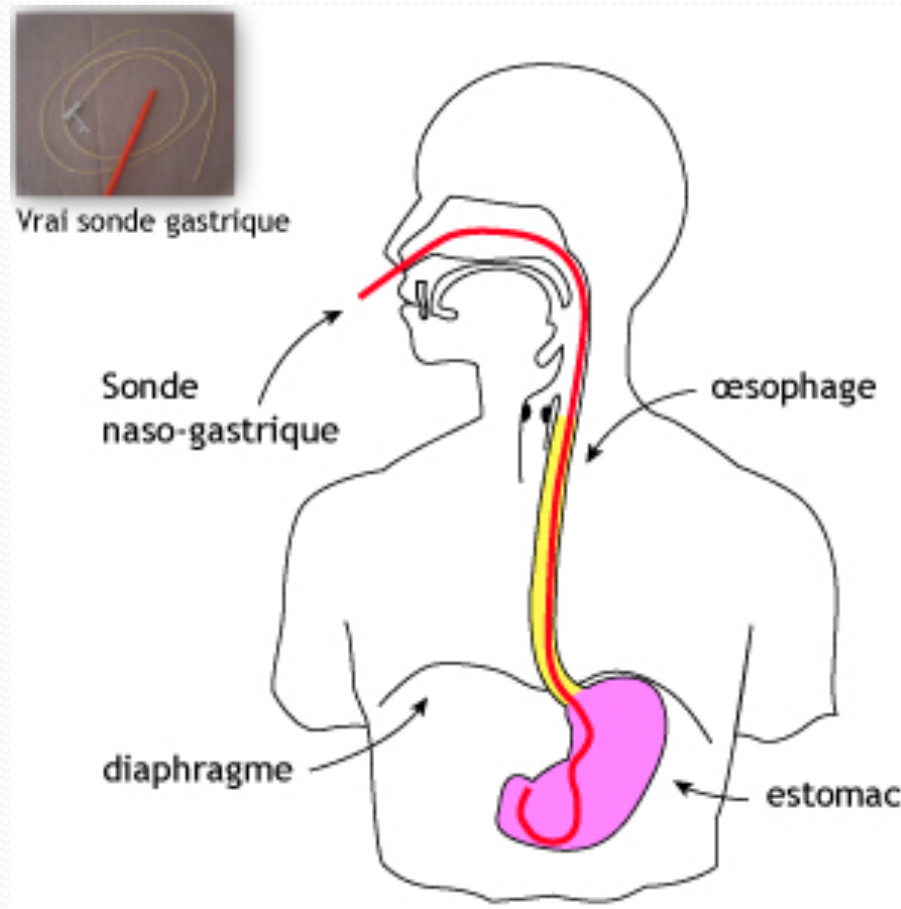


Accompagnement hypnotique lors d'une pose de Sonde Naso-Gastrique en autonomie par le patient .

- *Congrès Hypnose et Douleur*
- Magali Granger IDE Service d'Hématologie CHU de Rennes

Rappel sur la SNG.



La sonde naso-gastrique en Hématologie

● Intérêts :

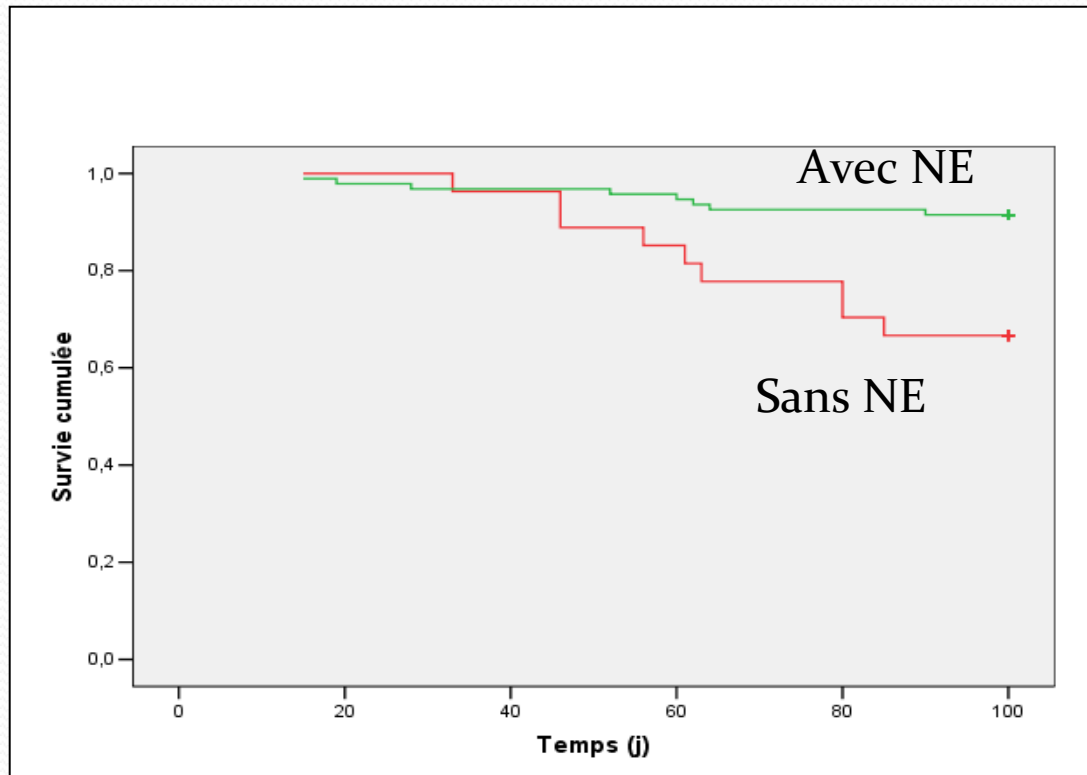
- physiologiques
 - Meilleure tolérance métabolique
 - Meilleure tolérance hépatique (MVO)
 - Administration de traitements
 - Prévention des complications digestives de la réaction du greffon contre l'hôte (GVH)
 - Prévention de la perte musculaire et de l'asthénie
 - Régulation du transit
- économiques

● Inconvénients :

- Appréhension de l'équipe
- Appréhension du patient
- Risque d'inhalation
- Gastroparésie

Intérêt de la SNG chez les patients allogreffés

Etude Appariée (n=121 patients)



A J100 :
8 Décès /94 avec NE
vs.
9 Décès/27 sans NE

Représentations négatives

de la SNG



Représentations de la SNG par le patient.

- Acte vécu comme difficile
- Visuellement une « marque » de la maladie (miroir, Skype,...)
- Appréhension de la douleur
- Appréhension si nécessité de renouveler la pose après vomissements
- Mémorisation négative de la précédente pose de SNG

Représentations de la SNG par le soignant.


- Geste invasif
- Pas à l'aise avec le soin, pas à l'aise dans la dextérité
- Une « marque » physique supplémentaire
- Défaut de connaissances des stratégies antalgiques efficaces en lien avec les douleurs induites.
- Manque de connaissance sur l'intérêt de poser la SNG.



Comment faire accepter la pose de la SNG?

Contexte de changement de pratique: A propos d'une patiente

- Patiente anxieuse, douloureuse (présentant déjà une mucite, avec PCA de Morphine[®], anxiolytique et antidépresseur)
- Au moment de la déglutition repousse ma main
- « je suis capable, je vais mieux ressentir »



Accompagnement hypnotique lors d'une pose de Sonde Naso-Gastrique en autonomie par le patient

Explications du soin par le praticien

- Anesthésie locale, déroulé de la pose et

métaphores utilisées

- Cornet postérieur du nez :Virage en tête d'épingle ou virage à 180°
- Pharynx: la descente comme un toboggan
- Carrefour aéro-digestif: Comme les carrefours en voiture ou aiguillage du train.
- Estomac : Décompte effectué en fonction du nombre de cm restant à pousser jusqu'à l'estomac comme une ligne d'arrivée.
- Anesthésie locale : sensation de gonflement, de ne plus réussir à respirer (mucite et alcool) : comme une coupure sur la main que l'on désinfecte

Déroulé du soin

- Le praticien utilise la roue de la communication : Langage verbal, non verbal, et para-verbal
- Le patient saisit volontairement le spray anesthésiant
- Le patient fait seul son anesthésie locale
- Il fait une cartographie mentale de son tube digestif grâce aux différentes métaphores utilisées

Techniques utilisées

- Passage de la transe négative à une transe positive
- Choix illusoire
- Le Yes-set
- Mirroring des mains
- Cassure dans la temporalité (logorrhées/silence)
- 4,3,2,1
- Focalisation
- Métaphores
- Gestes rapides
- Pacing
- Soutien
- Catalepsie



Expérience Rennaise: résultats

De Juin à Décembre 2017

- 100 % (n=38) des patients ont posé de façon autonome leur SNG avec succès.
- 6 patients l'ont vomie et l'ont tous reposée une deuxième fois sans difficulté
- 1 patient l'a posée 3 fois sans difficulté
- 1 patient a pu réaliser une nouvelle pose sans aide lors d'une hospitalisation ultérieure

Résultats

- SNG conservée jusqu'à la sortie du service
- Demande du patient de la reposer si elle est ôtée précocement
- De façon traditionnelle, 50% de taux d'échec à la pose et 75 % des patients refusent de renouveler la pose après rejet de la SNG

Ressentis et impacts pour les patients

- Fierté
- Autonomie
- « je fais enfin quelque chose »
- Donner du « pouvoir » au patient
- Se sent acteur
- Se réapproprie son corps

Impacts pour les soignants

- Modification des représentations du soin
- Accompagnateur confort
- Renforcer la coopération des soignants
- Permet au soignant d'attribuer le bon déroulement du soin au patient.

Conclusions

- 100% de réussite de pose de SNG par le patient en autonomie
- Patients ont un ressenti positif de l'acte
- Passage d'un acte douloureux, invasif et subi à un acte doux, heureux et choisi.



Merci pour votre attention.