

T'es où ?

Palais du grand
large...

Quel sujet ?

Place de l'hypnose dans
les stratégies antalgiques
des douleurs chroniques
en pédiatrie

spécificités de la douleur
chronique et du travail
hypnotique en pédiatrie

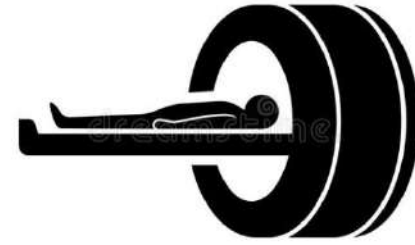
créativité en lien avec les
ressources de l'enfant

autohypnose intégrée
dans la vie de l'enfant



Centre d'Évaluation et de Traitement
de la Douleur Pédiatrique







observer

valider



se synchroniser
avec les
ressources de
l'enfant



amener à...



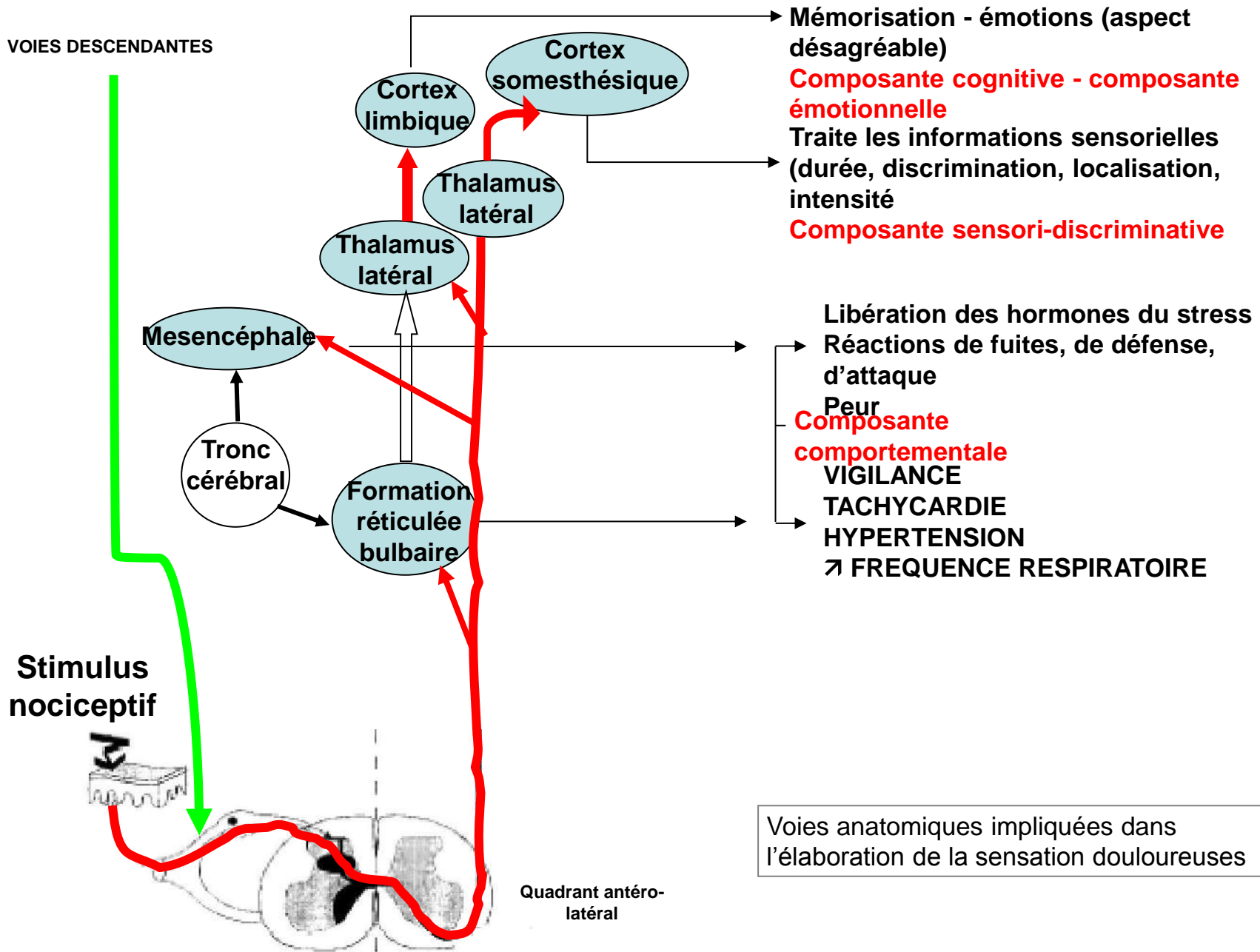


Observer et noter:

- ✓ ce que vous entendez,
- ✓ les pistes de travail



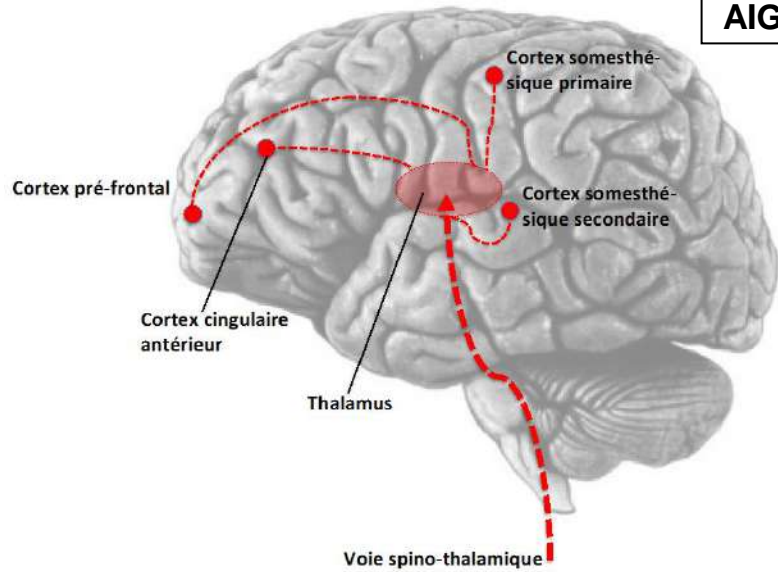




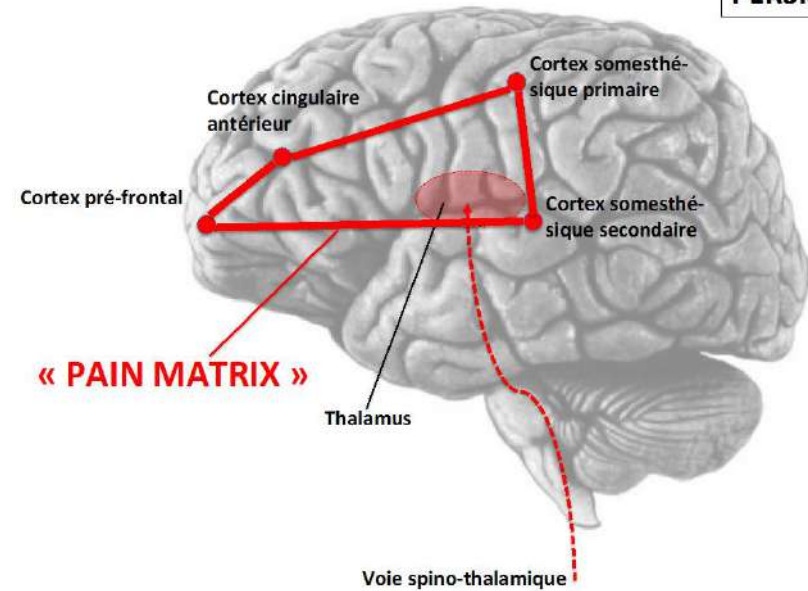
Voies anatomiques impliquées dans l'élaboration de la sensation douloureuse

Pain matrix

DOULEUR AIGUE



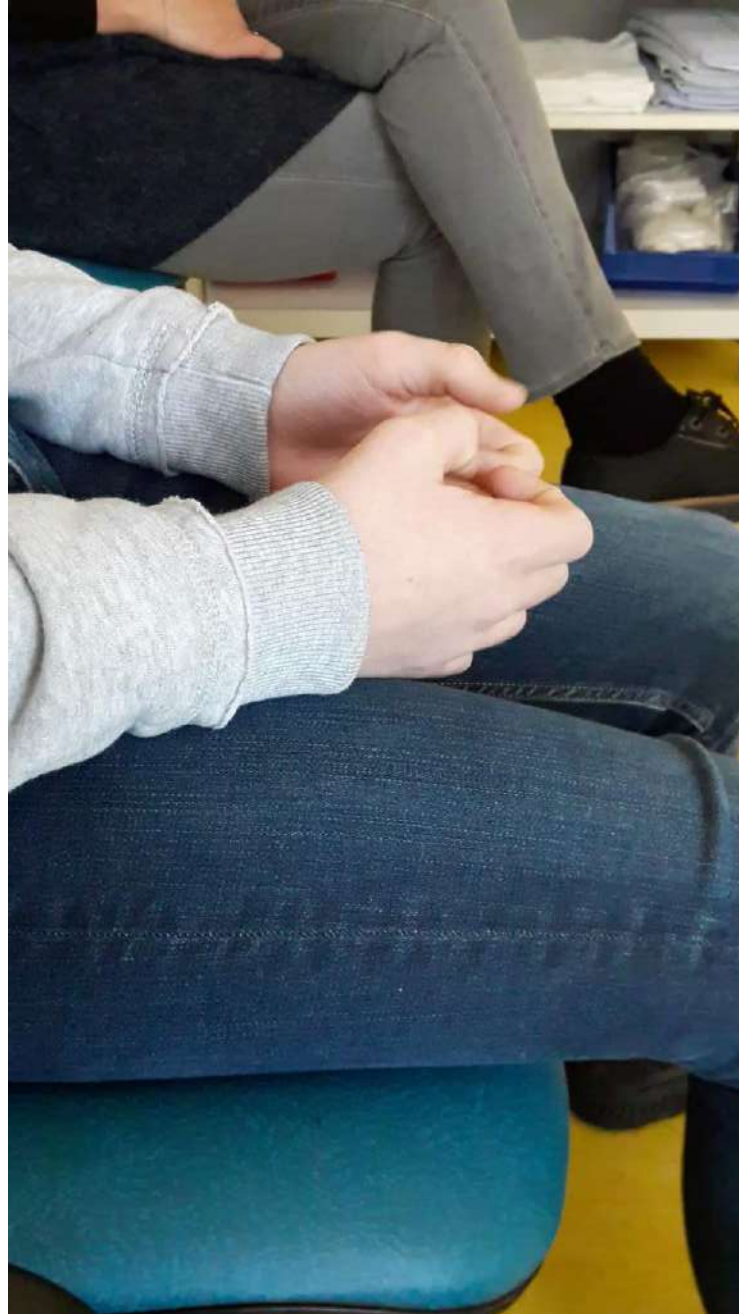
DOULEUR PERSISTANTE







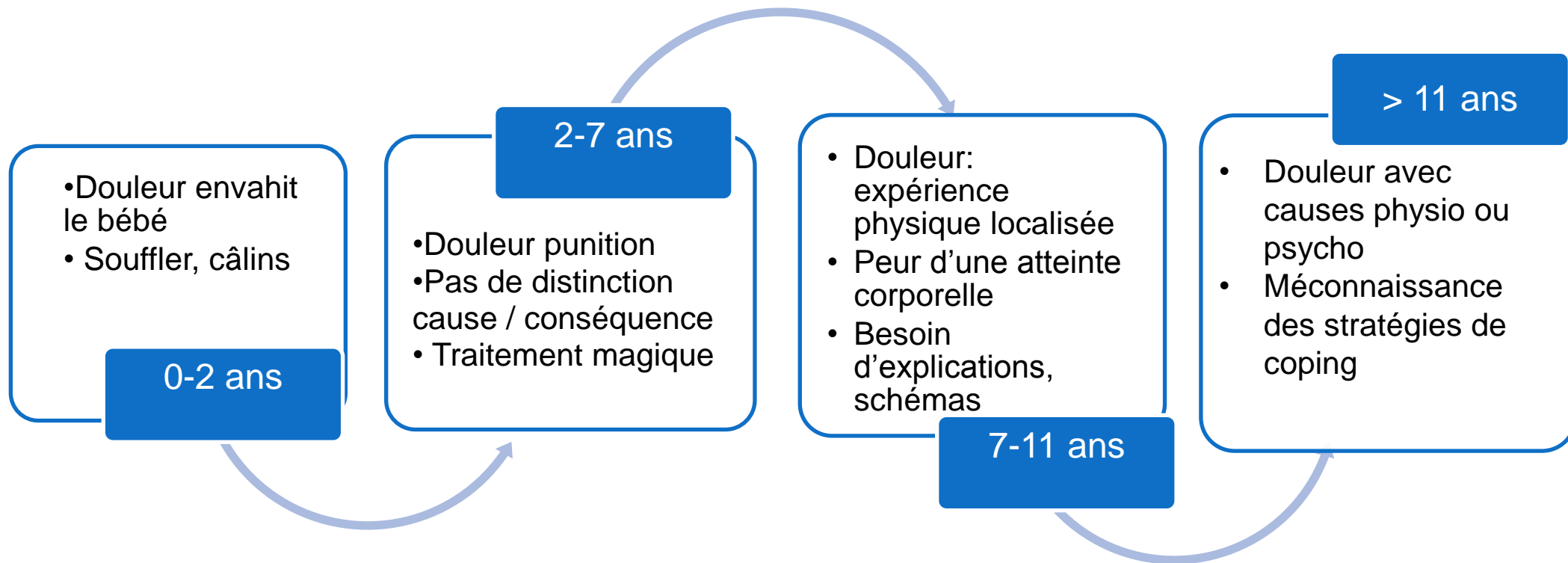
Composante sensorielle

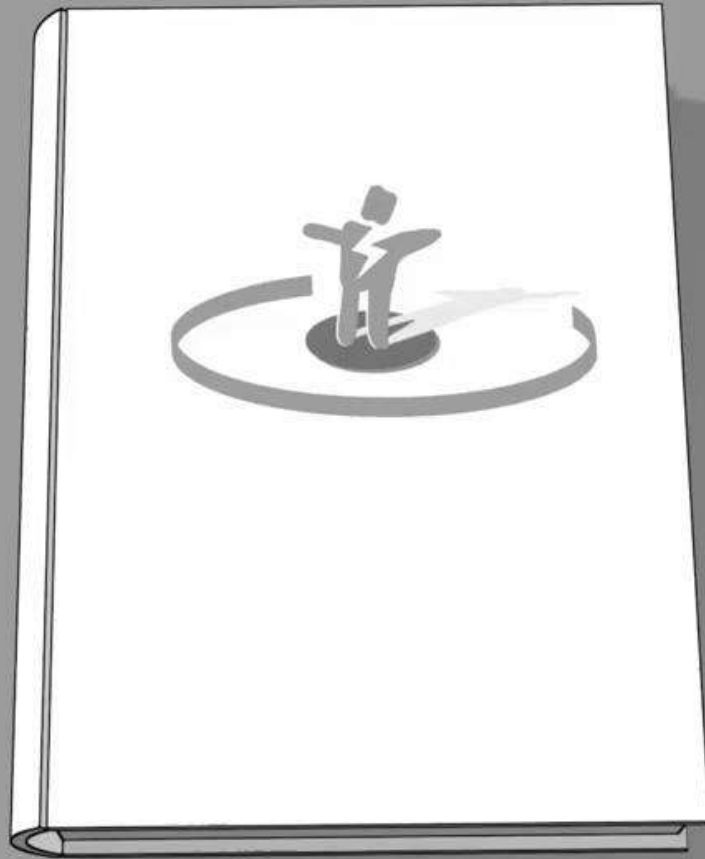






Composante cognitive





TROP

J'ai mal à la tête !



Migraine, céphalées de tension,
des solutions pour aller mieux

Centre de la migraine de l'enfant et de l'adolescent - Association SPARADRAP













Composante émotionnelle



émotions ressenties lors des pics douloureux

-  quand je suis fatiguée, j'ai souvent des pics douloureux, +++++
-  quand j'en ai marre, j'ai mal à la tête: +++
-  quand je suis triste, ^{ou pleure} j'ai très mal à la tête: +++||
-  quand j'ai peur, j'ai mal à la tête: |||
-  quand je suis malade, j'ai mal à la tête: +++ +++
-  quand je suis stressée, j'ai mal à la tête: +++ +++ ||
-  quand je travaille trop, j'ai parfois mal à la tête: |||
-  quand j'ai honte, j'ai mal à la tête: ||





Composante comportementale

- Diminution ou arrêt des activités scolaires
- Diminution activités sportives
- Diminution des relations sociales
- Se mettre dans le noir
- Dormir



observer

valider



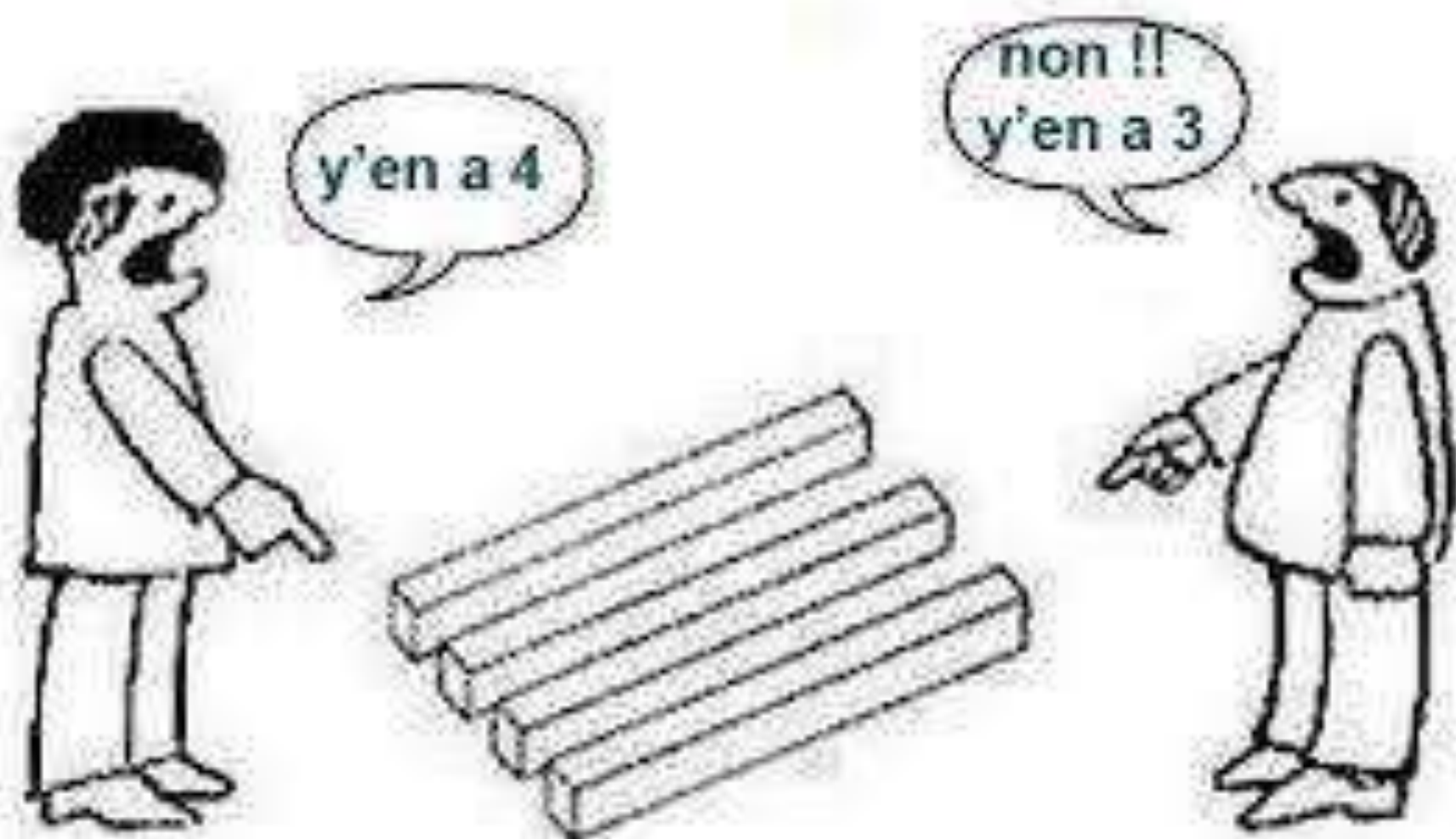
se synchroniser
avec les
ressources de
l'enfant



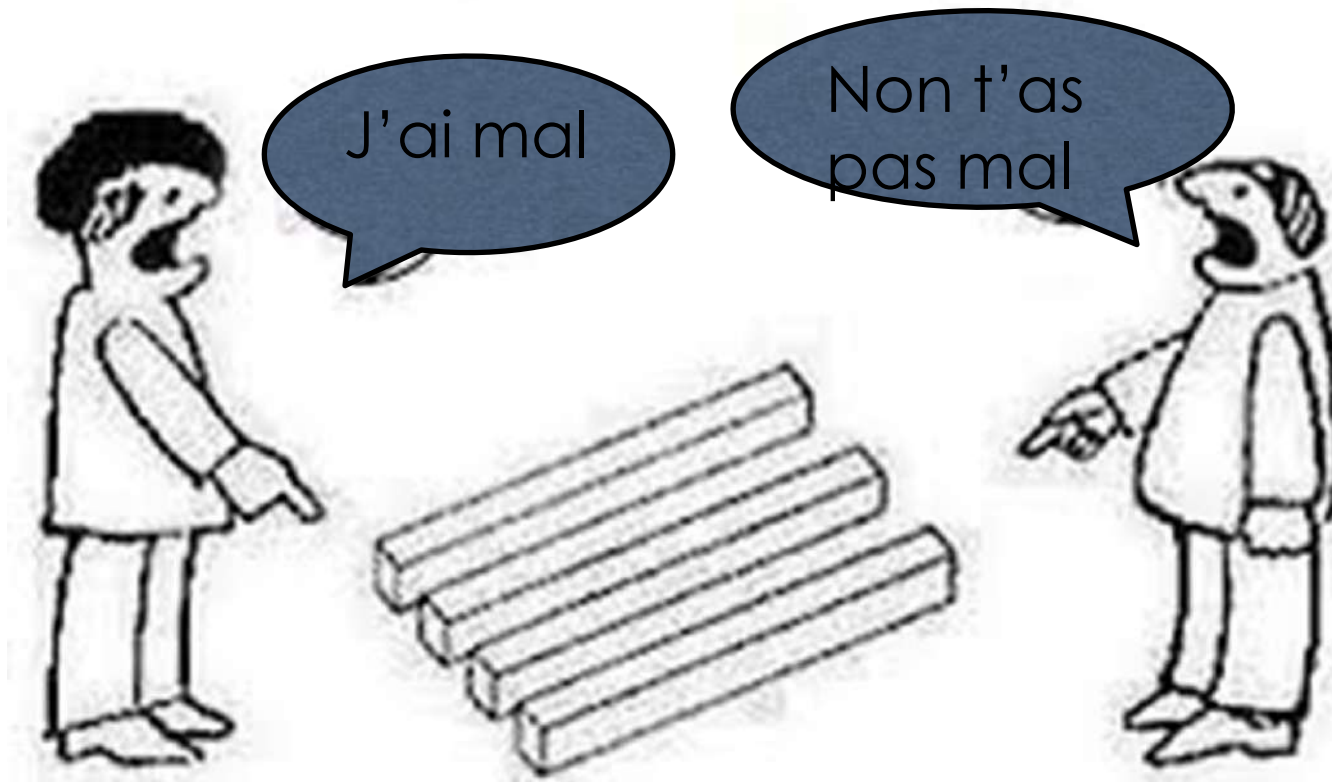
amener à...



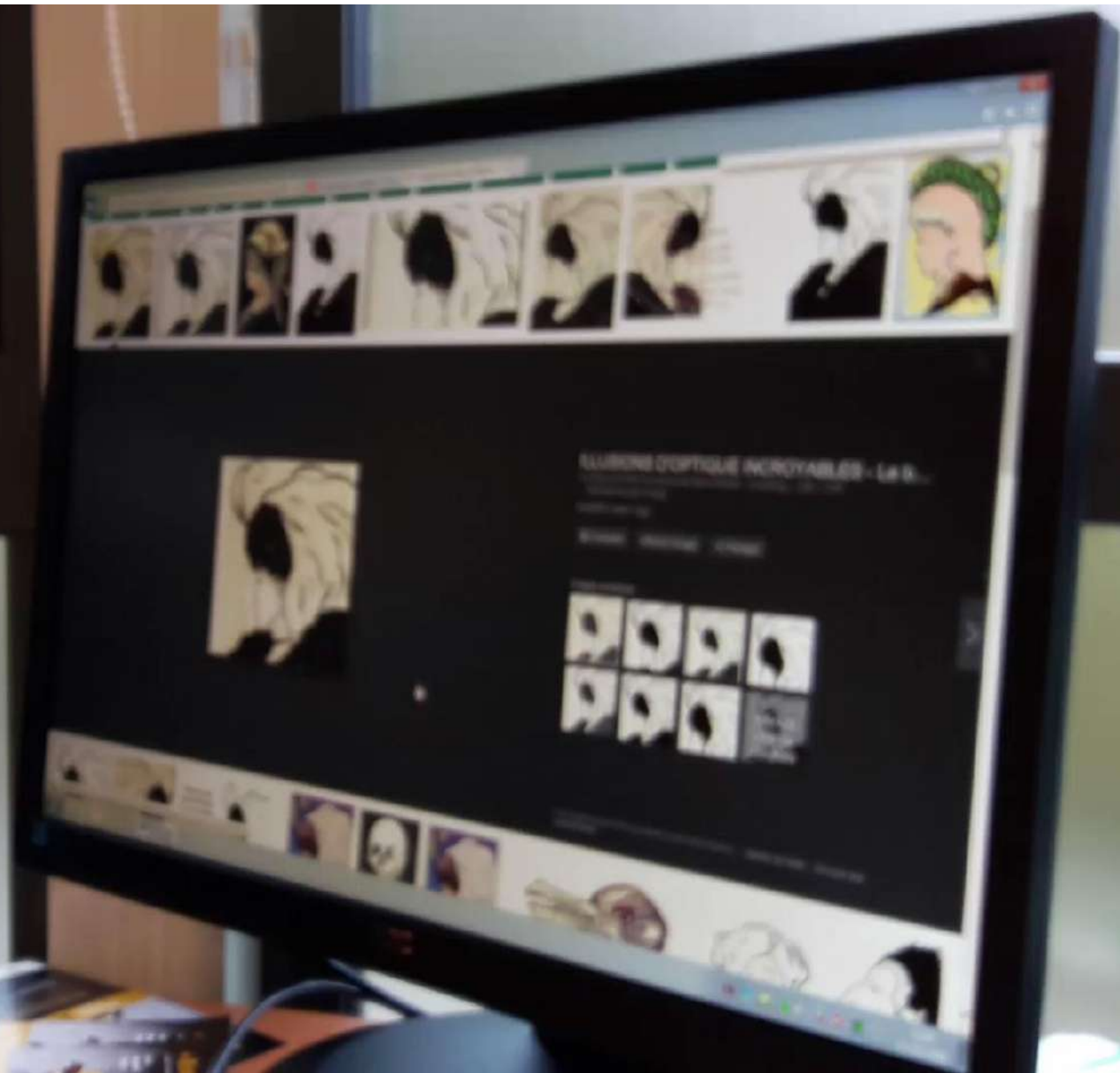
Lequel a raison ?



Lequel a raison ?







Reconnaître la réalité
de l'enfant et de son entourage
Réalité émotionnelle, cognitive,
sensorielle, comportementale,
réalité hypnotique





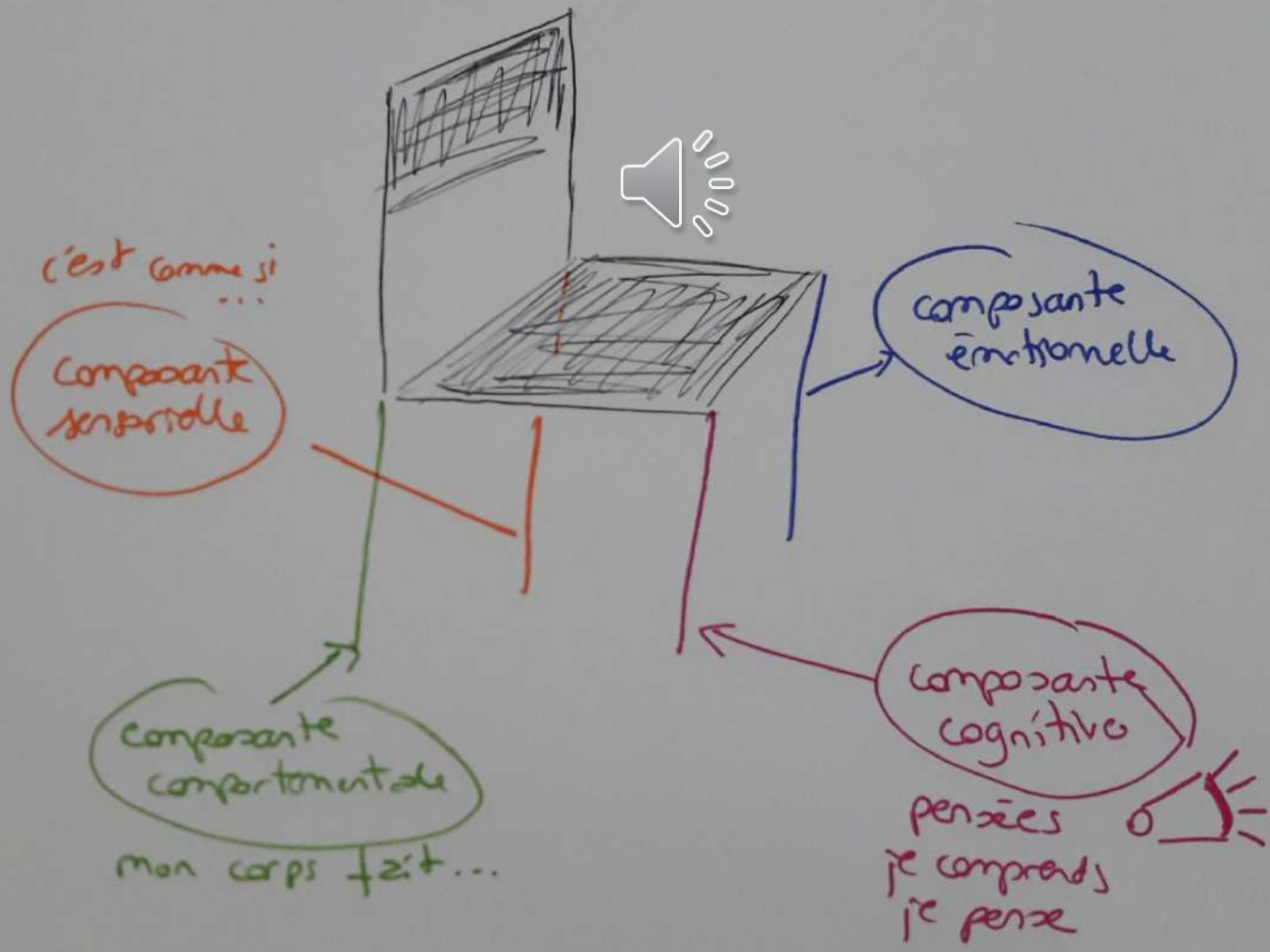




Mind map

4 composantes





Valider les stratégies





observer

valider



se synchroniser
avec les
ressources de
l'enfant



amener à...



les ressources
de l'enfant

les ressources
de l'entourage
proche



les ressources
dans les projets

les ressources à
l'école



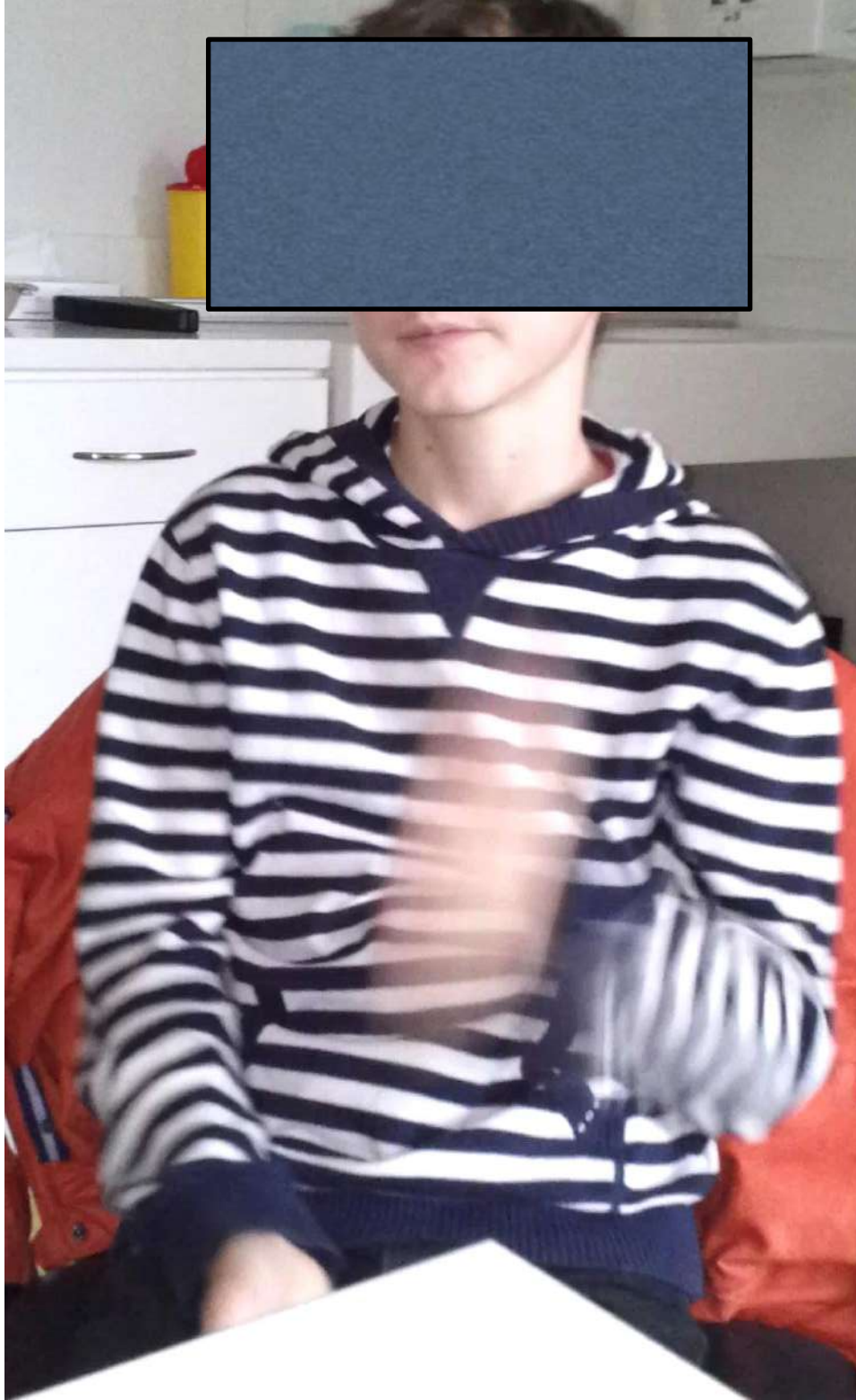
Observer et noter:

- ✓ ce que vous entendez,
- ✓ les pistes de travail

JE SUIS UN ANGE

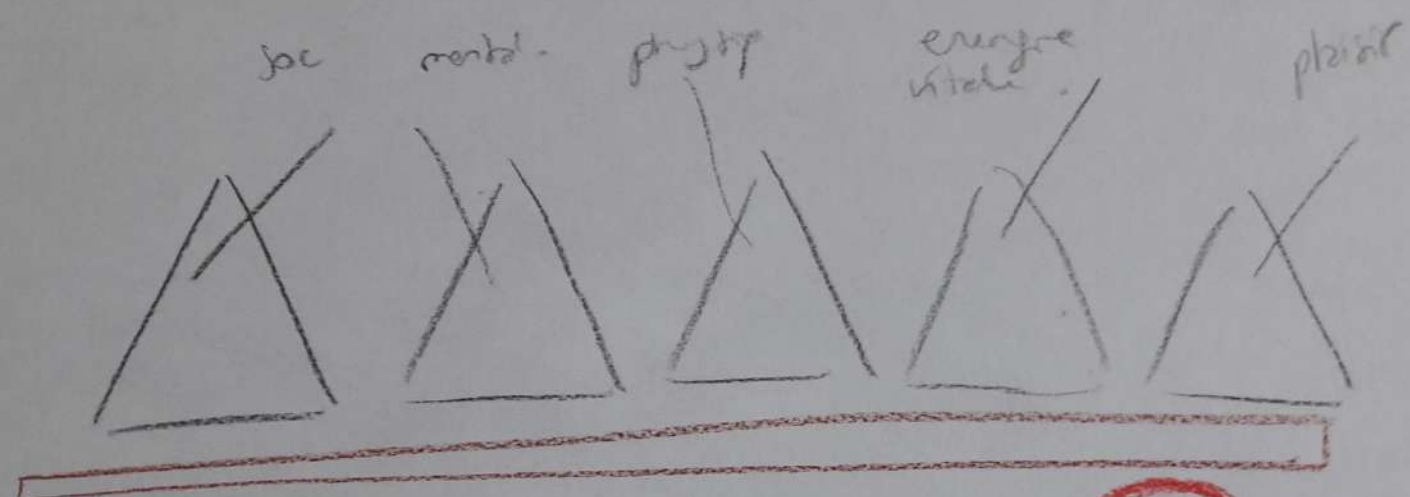



D'ENFER !






Synchronisation (et métronomes)




 écoute
 de mon
 corps.

- 
 aides
 extérieures:
- relaxation
 - méditation
 - autohypnose
 - amour d'at
 - psychologue
 - co-darleur
 - kiné
 - orthèse
 - proches → amis → Noë
 - TENS
 - activité physique
 - communication





valider



observer



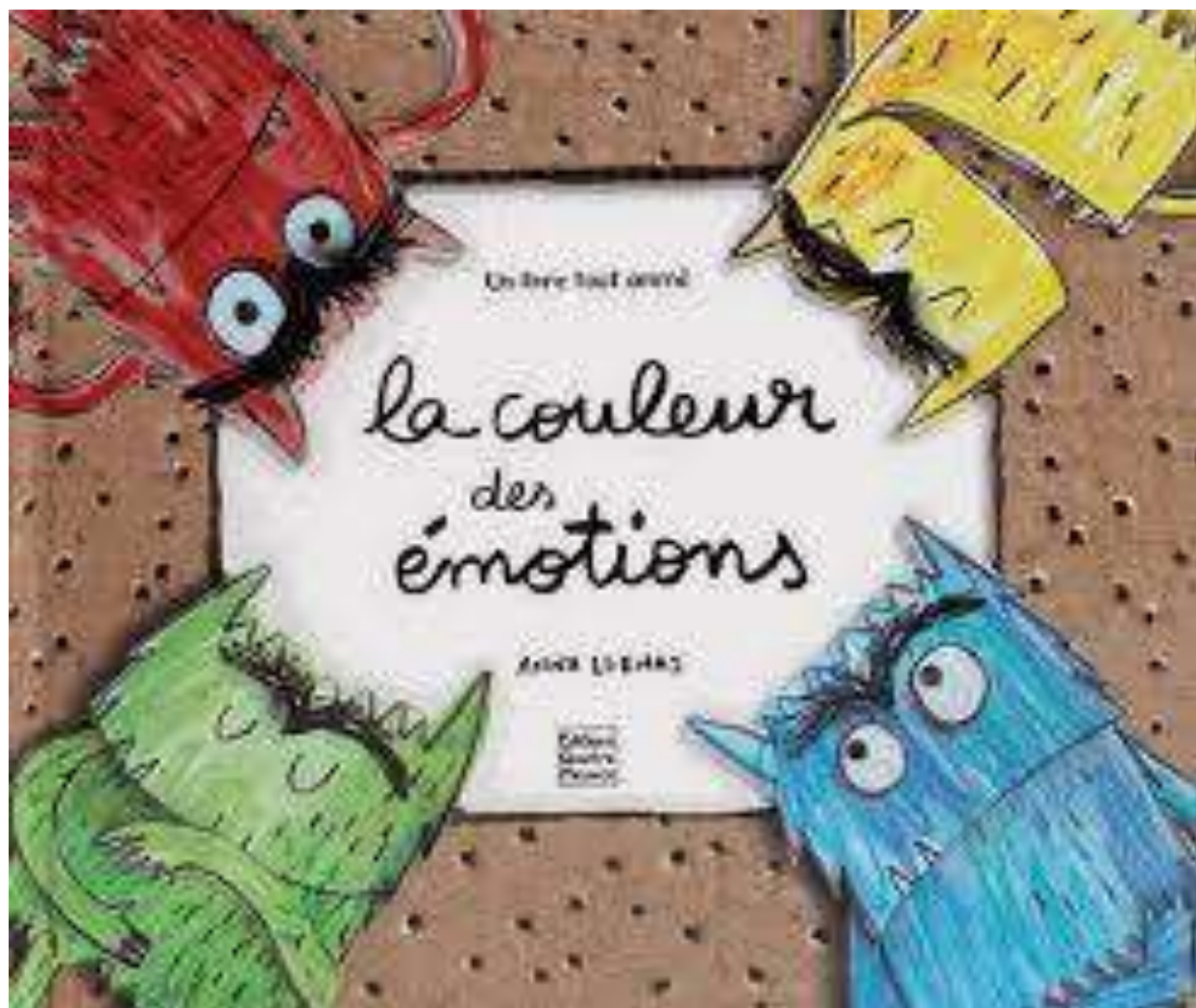
se synchroniser
avec les
ressources de
l'enfant

amener à...





Intégrer les stratégies d'autohypnose dans la vie de l'enfant: maison, école, activités sportives, activités de loisirs...







colère



Peur



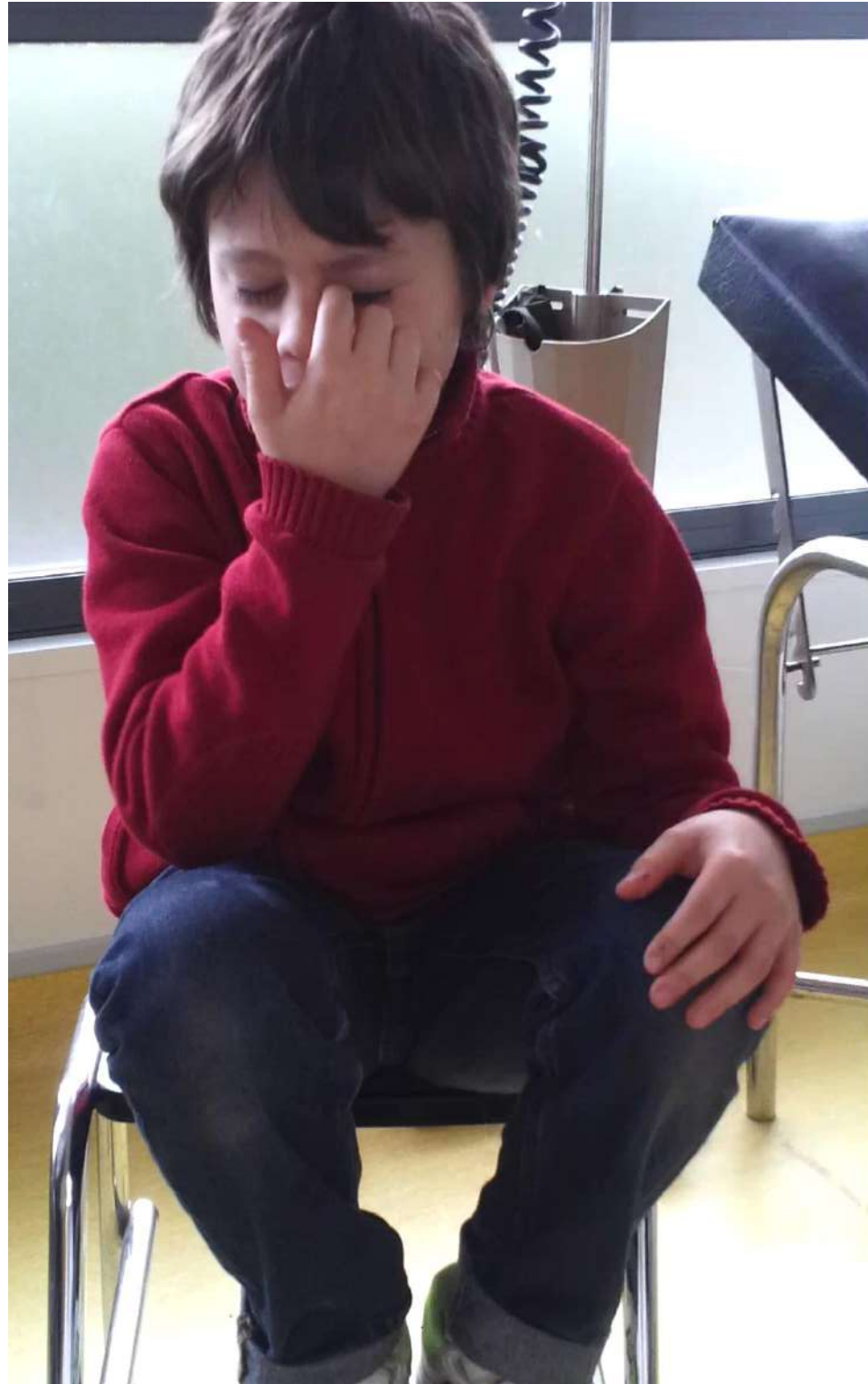
triste



Joie



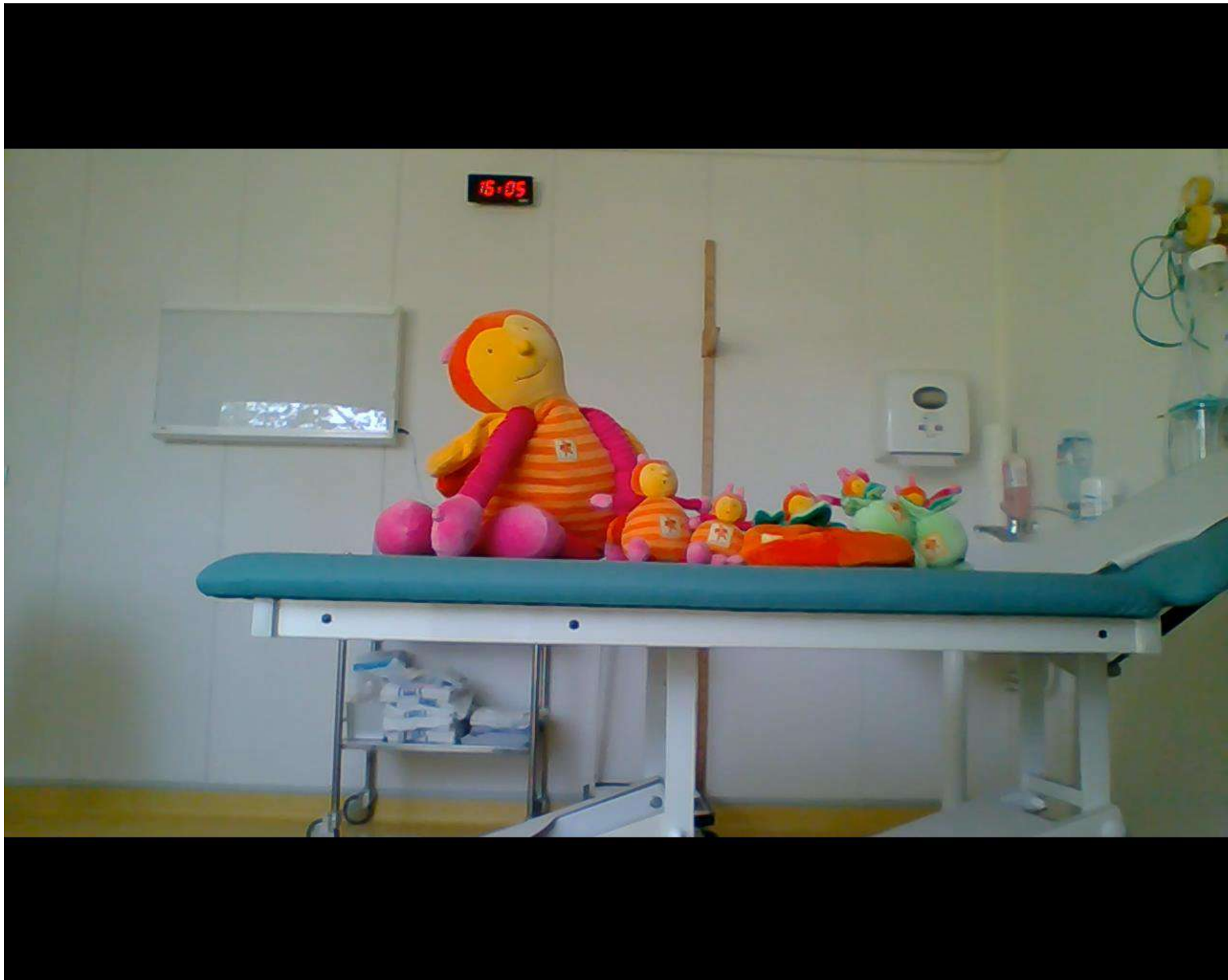












16:05



Bisous
Bisous
d'amour

J'fe
Kiffe
Mamadou



Bebouuu..



Tic Tac
Tic tac...

la plus
drôle



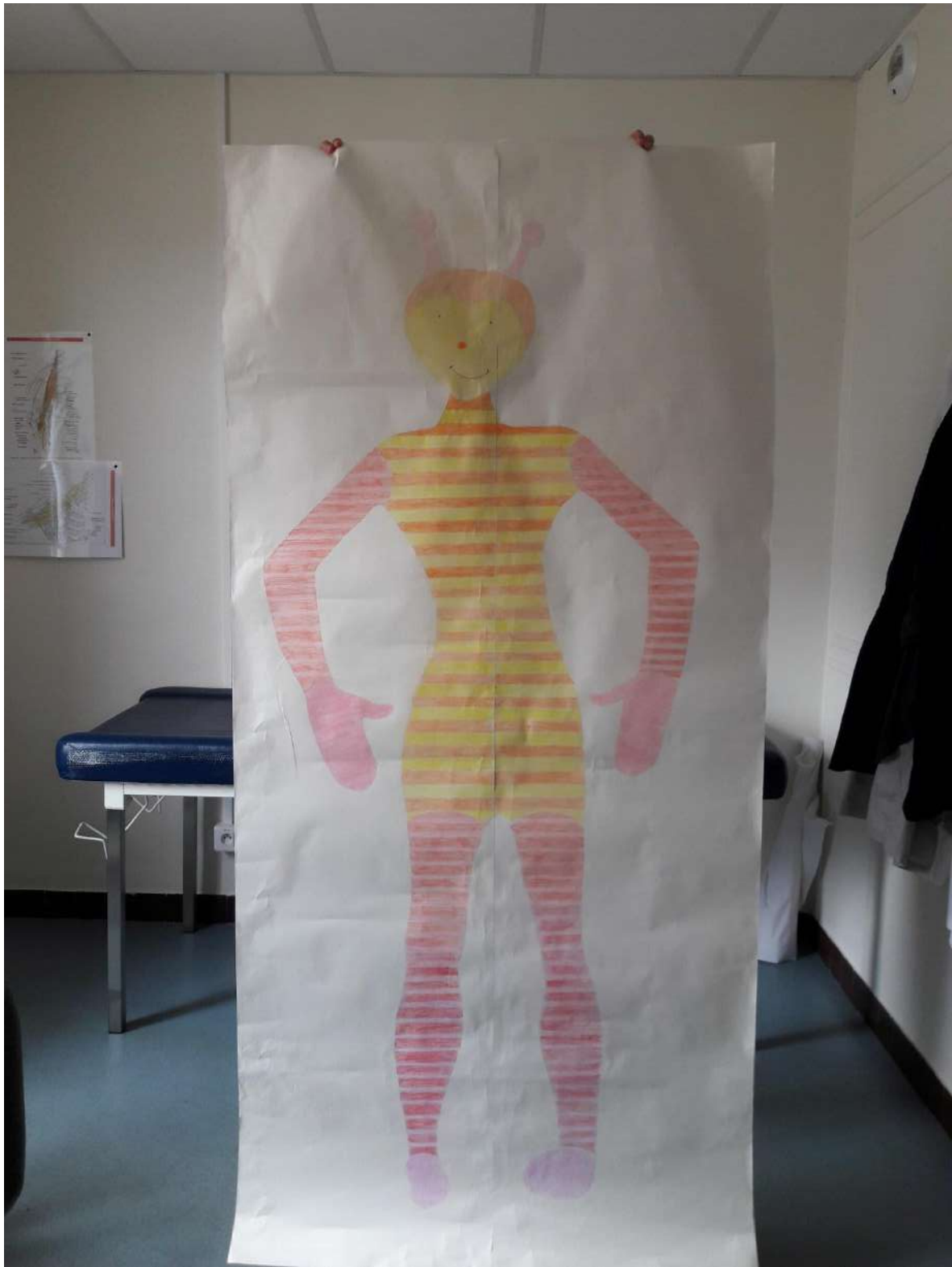
Ma Louloule,
Je t'adore!
Tu es la best
De la part de ta
nènes
d'amour

Pour Louise
Je t'aime fort
Emilie

Mohamed
Tu est trop
belle ma
Louloule

Carica mmm bbi
Je t'adore, m je
kiffe ing des boubou
un Angou je kiffe
je t'aime fort
Je t'aime fort
Je t'aime fort

Carica
STD ma Louloule
C'est en Toubou
Je t'adore mes
c'est pas
je t'aime
T'es 3/3 !!!





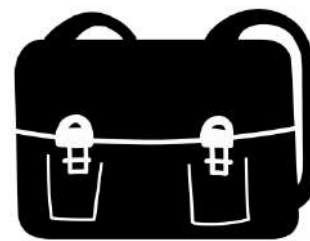
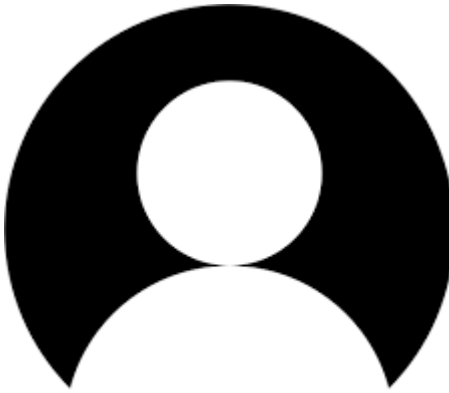
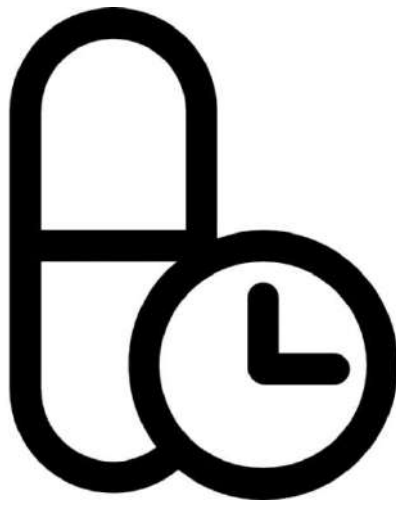


Stratégies d'autohypnose

levier pour :



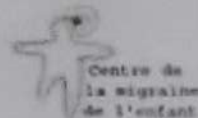
- ✓ Observer les signes du corps
- ✓ Se remettre en mouvement
- ✓ Gérer les facteurs déclenchants
- ✓ Renforcer les facteurs apaisants
- ✓ Changer le regard des parents sur la situation



Créer votre
profil de
thérapeute
créatif



Mon agenda de la migraine



Nom : ... Gourhand

Prénom : .. Justine

Jour	Douleur	Ce qui s'est passé	Médicaments
Tu notes ici la date de ta crise.	Ecris ici si tu as eu un peu, beaucoup ou très, très mal.	Notes si tu as vomé, eu mal au ventre, ce que tu as ressenti de spécial et si tu as repéré les facteurs déclenchants.	Mets le nom des médicaments que tu as pris, s'ils t'ont soulagé(e) et en combien de temps.
01 et 02 / 02	moyennement	Brevet blanc, stress	X
02 / 02	beaucoup	cinéma	X
10 / 02	beaucoup	fatigue	ibuprofène ≈ 1h
21 / 02	beaucoup 8/10		doliprane
27 / 02	moyen 5/10		cryothérapie → 7/10
13 / 02	moyen 5-6/10	école bruit	cryothérapie → 2/10
17 / 03	moyen → fort 6/10	fête - chaud - bruit	doliprane 1h 3/10
20 / 03	moyen 5/10	école	doliprane 3/10 2h
26 → 28 / 03	fort 8/10	week end chargé + école + chaud vertiges + vision trouble	doliprane
09 / 04	beaucoup 8/10	école, bruit, stress	doliprane X
16-17 / 04	beaucoup 7/10	vertiges	doliprane X froid
		vertiges, bruit, chaleur	doliprane X

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
lundi			
mardi 26/9			8 bupofeni
mercredi			
jeudi			
vendredi			
samedi			
dimanche			

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
lundi 2/10			
mardi 3/10			2 bupropione
mercredi			
jeudi 5/10			2 bupropione + doliprane
vendredi 6/10			2 bupropione + doliprane
samedi			
dimanche			

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
lundi			
mardi 10/10		sensibilité excessive due à lumière du matin - dort toute la matinée + de but A 12 - P D J = Pain mie Nutella (1) Jus pomme (1 verre)	Ibuprofène + Soliprane
mercredi			
jeudi			
vendredi			
samedi			
dimanche			

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
lundi 16/10		a dormi de 12h à 18h, obligé de le réveiller par RW, chiro procteur - Triptan dolenar - chiro procteur 18h30	Ibuprofène 400 x 3
mardi 17/10		Migraine de le soir sans se lever - Très mal à manger jambon - jus de tea (sumatriptan 10mg) ← inefficace	Ibuprofène 400 x 2 Triptan 1 narine
mercredi 18/10		Migraine (journée Rli, de Thélih)	Ibuprofène 400 (2x)
jeudi			
du 06/11 au 10/11 toute la semaine		Migraines de la semaine Rli tous les cas Ibuprofène 400 tous les matins	
vendredi 11/11		Legère Migraine même après grasse matinée	400 x 1
samedi			
dimanche			





AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
lundi			
14/11	est allée à l'école	en écoutant musique. A 18h - Teint très blanc	Zibuprofène 400 18h45
15/11	Migraine dès le matin N'est pas allée au collège	1730 400 x 1	Doliprane 1000 - 20H Ibuprofène 400 - 21H30
16/11	Migraine dès le réveil + toute la journée	18h00 IBU 1 x 400 IBU 1 x 400	
18/11	Migraine apparue vers 15h00 pendant shopping	19h00 IBU 1 x 400	

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
20/11 <small>lundi</small>		Migraine dès le réveil : 2x 1BSU 400 Dormi tt la matinée Raté l'école. N'avait plus mal à la tête à 17h	
21/11 <small>mardi</small>		Migraines tt la journée 3x 1BSU 400 Doliprane sans effet Raté l'école & n'a pas eu la force de manger le midi	! Reiglo !
22/11. <small>mercredi</small>		Migraine journée 3x 2Bupofène 400 à l'école raté.	
23/11 <small>jeudi</small>		Migraines journée 2x 1BSU 400 École Ratée Crise angoisse accompagnée de naux de ventre et aux côtés avec d'aller voir son Professeur Principal	
24/11 <small>vendredi</small>		Migraine journée 1x 1BSU 400 + 1 Aspegic Pas d'école	
<small>samedi</small>			
<small>dimanche</small>			

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
27/11 lundi	Migraine importante dès le réveil Pas d'école	Aspirine 750 + 2x500	
28/11 mardi	Migraine dès le réveil Pas d'école	le réveil IBU 4 x 400  a mangé 1 pain à 18h c'est tout	
29/11 mercredi	On l'a laissé dormir jusqu'à 11h30 (Donc pas d'école) Ave réveil toujours migraines  jusqu'à 17h. En fin de soirée migraines présentes mais + faibles	IBU 2x400	
30/11 jeudi	Aujourd'hui on lui a dit qu'elle n'irait pas à l'école Ce matin on l'a laissée dormir. Réveillée à 12H30. Toujours migraine 1x IBU 400 => 1 heure après max 😊 mais toujours un peu mal. Pic vers 19h00 à l'occasion d'un contact  + 1 IBU 400		
1/12 vendredi	Idem jour précédent sans école. on la laisse dormir Réveillée 12H30. Toujours migraine 1x IBU 400 - Pas d'effet 1 heure après... Amélioration dans l'apr. Plus de migraine le soir		
2/12 samedi	Levée à 8h00 s, Robilles et fièvre des activités - Prise médicament à 11h00 1x IBU 400 - Chute Escalier 16h00 R 2x IBU 400 Re Migraine		
3/12 dimanche	Réveillée 12h30 - Mal au dos (chute escalier) + migraines jusqu'à 18h00  3x IBU 400		

AGENDA DE LA MIGRAINE

JOUR	DOULEUR	CE QUI S'EST PASSE	MEDICAMENTS
4/12 lundi	Exemptée d'école pour 2 ou 3 jours (cause mal au dos) Réveil 12H30 - Migraines + mal au Dos → 17H400 x 2 Migraines jusqu'au soir		
5/12 mardi	Réveil 12H00 - Migraines fortes migraines après 17H00 + mal au ventre Marie se sent très mal en soirée. flux de ventre, malaises vagaux, migraines accentuées état général très mauvais - fatigue psychique - SOS Anesthésia → Rien d'anormal Vomissements dans la nuit	2x BIS 400 (12h00 + 17h00) 1x IRSU 400 + Tramadol 37.5	
6/12 mercredi	Réveil 12H00 - flux de ventre, migraine + fièvre 18H30 - vomissements flux de ventre, migraine très forte Couchée à la fin de la journée. N'a pas mangé - flux en fin de soirée	1x IRSU 400 1x IRSU 400 + Tramadol 50	
jeudi			
vendredi			
samedi			
dimanche			