

## PROGRAMME 2019

## RENNES B

## 1. OBJECTIFS

### 1. Savoir

1. Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, l'hypnose médicale appliquée à la douleur aiguë, ses intérêts et ses limites dans les soins.
2. Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

### 2. Savoir-faire

1. Maîtriser les outils hypnotiques généraux et les techniques spécifiques.

Ces outils thérapeutiques se déclinent selon 4 modalités :

- a) Communication hypnotique
  - b) Hypnose formelle dissociative
  - c) Hypnose conversationnelle
  - d) Auto-hypnose
2. Valider et adapter sa pratique personnelle par des conseils individualisés.

### 3. Savoir-être

1. Chacun des 24 exercices représente une séquence thérapeutique complète, depuis l'accueil, l'alliance, le soin et la séparation patient-soignant.
2. Cet engagement répété permet au stagiaire d'acquérir la souplesse nécessaire pour respecter et s'adapter à tout type de patient.
3. Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction de l'équipe thérapeutique et du cadre de soin.

## 2. PUBLIC

1. Professionnels de santé
2. En activité clinique

3. Susceptibles d'intégrer les techniques enseignées dans leur pratique actuelle

## 3. PROGRESSION

### 1. Session 1 (3 jours)

#### 1. Données générales

- 1) Histoire de l'hypnose médicale
- 2) Apport des neuro-sciences
- 3) Les trances spontanées
  - 1) Positives
  - 2) Négatives
- 4) Ethique thérapeutique
- 5) Intérêts et limites

#### 2. Acquisition des concepts et techniques hypnotiques de base

- 1) Alliance thérapeutique
- 2) Communication bienveillante
- 3) Communication hypnotique
  - 1) Verbale
  - 2) Non-verbale
  - 3) Para-verbale
- 4) Activer les neurones-miroir
- 5) S'adapter à la position émotionnelle du patient
- 6) Orientation temporo-spatiale
- 7) Activer et utiliser les ressources actuelles du patient
- 8) Activer les ressources potentielles
- 9) Les 13 étapes du protocole de base

10) Techniques de confort

11) Vérifier et amplifier les attitudes favorables du patient

- 1) Motivation
- 2) Coopération
- 3) Confiance

## 2. Session 2 (3 jours)

### 1. Acquisitions des principes dissociatifs

- 1) Concept de dissociation
- 2) 2 niveaux de conscience
- 3) La psycho-physiologie

### 2) Processus idéo-dynamiques

- 1) Moteur
  - 1) Catalepsies
  - 2) Lévitations
- 2) Sensoriel
- 3) Sensitif
  - 1) Analgésie générale
  - 2) Analgésies locales
- 4) Végétatif
  - 1) Ortho-sympathique
  - 2) Para-sympathique
- 5) Emotionnel

### 3) Techniques de protection (douleur, anxiété)

### 4) Suggestions métaphoriques

### 5) Traitement hypnotique de la douleur : la réification

### **3. Session 3 (3 jours)**

#### **1. Développer la sécurité**

##### **1. Lieux de sécurité**

1. Actuel
2. Historique
3. Imaginaire
4. Corporel

##### **2. Activer la temporalité**

1. Intégrer le passé
2. Préparer le futur

#### **2. L'hypnose conversationnelle**

#### **3. S'adapter aux résistances**

#### **4. Adapter l'outil hypnotique au processus global**

1. Consultation préalable
2. Echelles d'évaluation partagée
3. Phase de réhabilitation

#### **5. Complémentarité avec les techniques pratiquées**

1. Anesthésie générale
2. Anesthésie loco-régionale
3. Anesthésie locale
4. Antalgiques
5. Echographie
6. Soins au lit du patient
7. Accueil des urgences
8. Les soins répétitifs

#### **6. Mobiliser la participation de l'entourage, de l'équipe**

## **7. Techniques d'auto-hypnose**

### **4. Session 4 (3 jours)**

#### **1. Révision pratique des 4 modalités de base**

1. Vérification des compétences acquises
2. Adaptations spécifiques aux différents contextes de soin
3. Automatisation des techniques de base

#### **2. Techniques thérapeutiques avancées**

1. Double dissociation
2. Vidéogramme
3. Reset sensoriel
4. Flash - induction

## **4. CONTEXTES THÉRAPEUTIQUES**

### **1. Chirurgies**

1. ORL
2. Ophtalmologie
3. Gynécologie
4. Urologie
5. Dermatologie
6. Réparatrice
7. Carcinologie
8. Vasculaire
9. Neurologie
10. Orthopédie
11. Stomatologie
- 12....**

## **2. Chirurgie ambulatoire**

### **3. Maternité**

1. Pose péridurale
2. Accouchements
3. FIV

### **4. IMG**

### **5. Soins aux urgences**

### **6. Soins palliatifs**

### **7. Hémodialyse**

### **8. Soins aux brûlés**

### **9. Mobilisations douloureuses et/ou anxiogènes**

### **10. Rééducation**

### **11. Soins aux enfants**

### **12. Soins dentaires**

### **13. Explorations fonctionnelles**

### **14. Endoscopies**

### **15. Prélèvements et injections**

### **16. Pansements**

### **17. Ablation de matériel**

### **18. ...**

## **5. ORGANISATION TEMPORELLE**

### **1. Déroulement général**

1. 4 sessions de 3 jours en 2019
2. 3 sessions «rapprochées»
  1. 22, 23, 24 mai 2019
  2. 26, 27, 28 juin 2019

3. 4, 5, 6 septembre 2019

3. Session 4 « à distance »

11, 12, 13 décembre 2019

## **2. Horaires de chaque session**

1. Jour 1 : 9h - 19h

2. Jour 2 : 9h - 19h

3. Jour 3 : 9h - 17h

4. Pause déjeuner : 1h15

## **6. OUTILS PÉDAGOGIQUES**

1. Livret pédagogique à chaque session

1. Nouveaux concepts

2. Description des exercices

2. Exposés

3. Diaporamas

4. Démonstrations techniques avant chaque exercice

5. Exercices en sous-groupes, jeux de rôles par 3

6. Exercices collectifs

7. Partage de l'expérience après chaque exercice

8. Exercices filmés et analysés

9. Présentation de vidéos en situation thérapeutique

## **7. OUTILS TECHNIQUES**

1. Salle de formation de 50 M2

2. 5 salles pour exercices

3. 2 écrans TV grand écran



## 4. Système audio-vidéo complet

## 8. ENCADREMENT

### 1. Trois enseignants chaque jour

1. Un expert
  1. Présentation théorique et technique
  2. Accompagnement des stagiaires en cas de difficulté lors des exercices
2. Deux accompagnateurs
  1. Veiller au respect des exercices
  2. Accompagner les stagiaires en cas de difficulté lors des exercices

### 2. Tous enseignants qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale

1. Professionnels de santé en exercice
2. 5 ans de pratique clinique de l'hypnose médicale
3. 2 années de formation spécifique de formateur en hypnose
4. Journées de formation continue en hypnose chaque année
5. Participation obligatoire à au moins un congrès national ou international chaque année
6. Présentation minimum obligatoire d'une conférence ou d'un atelier dans un congrès national ou international tous les 2 ans.

## 9. EVALUATIONS

### 1. De la session 2 à la session 4

1. Début de session
  1. Remplir la grille d'évaluation «utilisation et intérêts»
  2. Questionnaire : les notions fondamentales de la session précédente
  3. Evaluation des pratiques cliniques : adaptations professionnelles et limites
2. Fin de session
  1. Évaluation de la session (12 items)

1. Adaptation à la pratique
2. Intérêt des exercices
3. Dynamique de la session
4. Compétence technique du formateur
5. Compétence relationnelle du formateur

## **2. Deux mois après session 4**

1. Remplir la grille d'évaluation «utilisation et intérêts»
2. Conseils personnalisés

## **10. VALIDATION**

1. Présence aux 12 journées de la formation
2. Participation à tous les exercices
3. Attestation de compétence en hypnose et douleurs aiguës dans le cadre de sa profession