

# Hypnose et Thérapie Brève créative

Dr Claude VIROT - depuis 1994

## PROGRAMME 2019 - 2020

### PARIS



## 1. OBJECTIFS

### 1. Savoir

1. Acquérir un savoir validé sur la relation thérapeutique, l'hypnose médicale, ses intérêts et ses limites dans les soins.
2. Adapter la pratique hypnotique dans la complémentarité avec les autres techniques de soins.

### 2. Savoir-faire

1. Maîtriser les outils hypnotiques généraux et les techniques spécifiques.

Ces outils thérapeutiques se déclinent selon 4 modalités :

- a) Communication hypnotique
  - b) Hypnose formelle dissociative
  - c) Hypnose conversationnelle
  - d) Auto-hypnose
2. Acquérir un savoir-faire personnalisé, adapté aux différents métiers de soin par les ateliers thématiques au choix.
  3. Valider et adapter sa pratique personnelle par les analyses des pratiques.

### 3. Savoir-être

1. Chacun des 60 exercices représente une séquence thérapeutique complète, depuis l'accueil, l'alliance, le soin et la séparation patient-soignant.
2. Cet engagement répété permet au stagiaire d'acquérir la souplesse nécessaire pour respecter et s'adapter à tout type de patient.
3. Intégrer et adapter les techniques acquises en fonction de l'équipe thérapeutique et du cadre de soin.

## 2. PUBLIC

1. Professionnels de santé et psychologues
2. En activité clinique
3. Susceptibles d'intégrer les techniques enseignées dans leur pratique actuelle

## 3. PROGRESSION

1. Sessions 1, 2 et 3 (9 jours)

## **1. Données générales**

- 1) Histoire de l'hypnose médicale
- 2) Apport des neuro-sciences
- 3) Ethique thérapeutique
- 4) Intérêts et limites

## **2. Acquisition des concepts et techniques hypnotiques de base**

- 1) Alliance thérapeutique
- 2) Communication bienveillante
- 3) Orientation temporo-spatiale
- 4) Activer et utiliser les ressources actuelles du patient
- 5) Activer les ressources potentielles
- 6) Techniques de confort
- 7) Techniques de sécurité
- 8) Techniques de protection (douleur, anxiété)
- 9) Techniques de changement

## **2. Sessions 4, 5 et 6 (9 jours)**

### **1. Techniques thérapeutiques avancées**

1. Première consultation
2. Mobiliser la participation du patient
3. Observer la pathologie dans le contexte relationnel et social
4. Mobiliser la participation de l'entourage, de l'équipe
5. Intégrer le passé
6. Préparer le futur

### **2. Applications à la pathologie**

1. Les troubles aigus
  - a) Anxiété
  - b) Crise aigüe
  - c) Attaque de panique
  - d) Douleurs
  - e) Syndromes post-traumatiques

- f) Burn-out
- g) Pathologie somatique grave
- h) Urgences
- i) Perte d'un proche

## 2. Les troubles chroniques

- 1) Angoisse chronique
- 2) Phobies
- 3) Troubles obsessionnels compulsifs
- 4) Stress
- 5) Troubles psycho-somatiques
- 6) Syndromes dépressifs
- 7) Douleurs chroniques somatiques ou fonctionnelles

## 3. Les dépendances

### **3. Amplifier les compétences adaptatives**

- 1. Adaptation du soignant aux résistances à l'hypnose et au changement
- 2. Apprendre l'auto-hypnose aux patients
- 3. Valider le changement et se désengager

### **3. Session 7 (3 jours)**

#### **1. Troubles relationnels**

- 1. Relations familiales
- 2. Relations de couple
- 3. Relations professionnelles

#### **2. Deuils pathologiques**

#### **3. Vérifier la maîtrise des techniques hypnotiques adaptées à son métier**

## 4. JOURNÉES DE FORMATION SPÉCIFIQUES

1. Parce que chaque métier est spécifique
2. Parce que chaque professionnel est impliqué dans un contexte spécifique
3. Des enseignements ciblés par des experts nationaux et internationaux
4. 7 journées à choisir parmi l'ensemble des propositions de l'institut (25 à 30 par an)

## 5. FORMATION INDIVIDUALISÉE ET ADAPTATION DE LA PRATIQUE DU STAGIAIRE

1. 2 journées en groupe limité à 10 stagiaires maximum
2. Pendant la seconde année
3. Conseils techniques personnalisés

## 6. ORGANISATION TEMPORELLE

### 1. Déroulement général

#### 1. 1ère année

##### 1. 2 sessions de 3 jours en 2019

- 6, 7, 8 novembre

- 18, 19, 20 décembre

3 sessions de 3 jours à définir en 2020

#### 2. 2ème année - 2020-2021

##### 1. 2 sessions de 3 jours à définir en 2020

##### 2. 3 sessions journées de formation spécifique en 2021

### 2. Horaires

1. Début : 9 heures
2. Fin : 17h 30 (16h30 le 3ème jour)
3. Pause déjeuner : 1h15

## 7. OUTILS PÉDAGOGIQUES

1. Livret pédagogique à chaque session
  1. Nouveaux concepts
  2. Description des exercices
2. Exposés
3. Diaporamas
4. Démonstrations techniques avant chaque exercice
5. Exercices en sous-groupes, jeux de rôles par 3
6. Exercices collectifs
7. Partage de l'expérience après chaque exercice
8. Exercices filmés et analysés
9. Présentation de vidéos en situation thérapeutique

## 8. OUTILS TECHNIQUES

1. Salle de formation de 50 M2
2. 5 salles pour exercices
3. 2 écrans TV grand écran
4. Système audio-vidéo complet

## 9. ENCADREMENT

### 1. Au moins deux enseignants chaque jour

1. Un expert
  1. Présentation théorique et technique
  2. Accompagnement des stagiaires en cas de difficulté lors des exercices
2. Un accompagnateur
  1. Veiller au respect des exercices
  2. Accompagner les stagiaires en cas de difficulté lors des exercices

### 2. Tous enseignants qualifiés en communication thérapeutique et hypnose médicale

1. Professionnels de santé en exercice

2. 5 ans de pratique clinique de l'hypnose médicale
3. 2 années de formation spécifique de formateur en hypnose
4. Séminaire obligatoire de remise à jour chaque année
5. Participation obligatoire à au moins un congrès national ou international chaque année
6. Présentation minimum obligatoire d'une conférence ou d'un atelier dans un congrès national ou international tous les 2 ans.

## 10.EVALUATIONS

### 1. De la session 2 à la session 7

#### 1. Début de session

1. Remplir la grille d'évaluation «utilisation et intérêts»
2. Questionnaire : les notions fondamentales de la session précédente
3. Evaluation des pratiques cliniques : adaptations professionnelles et limites

#### 2. Fin de session

##### 1. Évaluation de la session (12 items)

1. Adaptation à la pratique
2. Intérêt des exercices
3. Dynamique de la session
4. Compétence technique du formateur
5. Compétence relationnelle du formateur

### 2. Deux mois après session 7

1. Remplir la grille d'évaluation «utilisation et intérêts»
2. Conseils personnalisés

## 11.VALIDATION

1. Présence aux 30 journées de la formation
2. Présentation d'une application personnelle de la formation dans sa pratique professionnelle
3. A partir d'une vidéo, d'une présentation de cas clinique ou d'un mémoire personnel
4. Attestation de compétence en hypnose et thérapie brève dans le cadre de sa profession

# Hypnose et Thérapie Brève créative

Dr Claude VIROT - depuis 1994

