

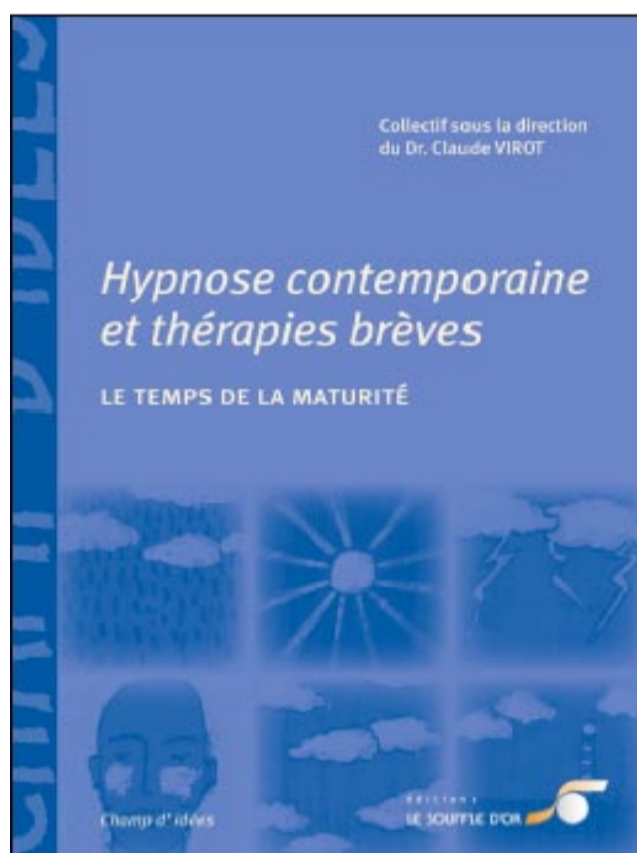
**NOUVEAU !**

# DEUX OUVRAGES COLLECTIFS

issus du 4ème Forum  
de la Confédération Francophone d'Hypnose  
et Thérapie Brève

**disponibles en librairie**

## • HYPNOSE CONTEMPORAINE ET THERAPIES BREVES : LE TEMPS DE LA MATUREITE



Cet ouvrage est issu d'un Forum de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves: 70 chercheurs et professionnels de santé en activité, désireux de confronter leurs idées, leurs observations, leurs pratiques construisent un corpus de connaissances solides et cohérentes.

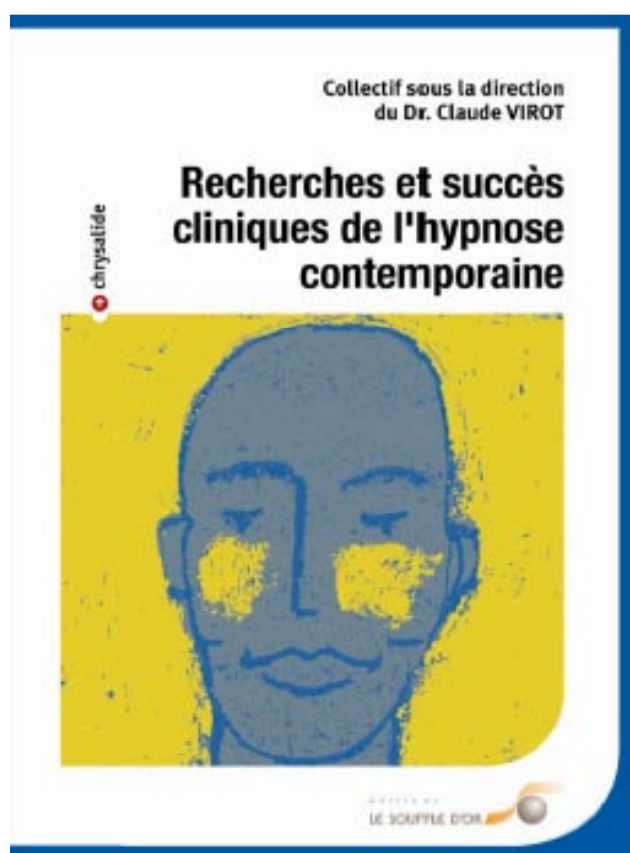
En 20 ans, l'hypnose contemporaine a acquis ses lettres de noblesse. C'est la plus ancienne des psychothérapies. Et paradoxalement la plus moderne car elle a intégré les grands courants scientifiques de ces 50 dernières années : théorie de la communication, théorie systémique (école de Palo Alto), théorie du chaos, complexité...

Aujourd'hui, l'hypnose représente une alternative pertinente aux psychotropes et aux autres modèles de psychothérapie. S'appuyant sur les mécanismes naturels d'adaptation et de changement de tout être vivant, elle génère un processus thérapeutique rapidement actif, efficace et personnalisé.

En intégrant les modèles apparus depuis les années 50, la pratique hypnotique contemporaine est en résonance avec les besoins et les attentes du monde occidental du XXIe siècle : intégrer le passé, agir sur le présent et construire une perspective d'avenir.

196 pages - 16 €

## • RECHERCHES ET SUCCES CLINIQUES DE L'HYPNOSE CONTEMPORAINE



Longtemps en quête de légitimité, l'hypnose est aujourd'hui bien connue des professionnels de santé et du grand public. Pourtant, elle mérite encore d'être définie et de façon très concrète. Dans quel cas utiliser l'hypnose ? Et surtout comment ?

Ce livre fait le point sur les dernières études cliniques mises à la disposition du corps médical et des thérapeutes.

Il s'articule autour de 3 axes :

- changement de phases du cycle de la vie,
- pathologies aiguës
- pathologies chroniques.

L'hypnose comme alternative pertinente aux médicaments, peut aider à franchir les étapes, malheureuses ou heureuses, qui surviennent inévitablement au cours de la vie. Ces événements peuvent créer des troubles aigus : angoisse, peur, dépression.

L'hypnose doit alors représenter une aide thérapeutique en première intention avant que les troubles ne deviennent chroniques.

Ce livre est un recueil d'expériences cliniques qui montrent toute l'originalité et l'efficacité de l'usage de l'hypnose en santé. Les processus mis en place, l'accompagnement du patient actif et de manière générale les nouvelles orientations de la médecine du XXIème siècle.

240 pages - 18 €