

Communiqué de presse / AGENDA / Presse Professionnelle de Santé / 22 mars 2018

7<sup>e</sup> Congrès d'Hypnose Médicale Emergences

## « Hypnose & Douleur... de la douleur à la douceur »

Les plus grands noms de l'hypnose réunis à Saint-Malo du 14 au 16 juin 2018

De plus en plus utilisée par les professionnels de santé, l'hypnose fait chaque jour ses preuves en tant qu'outil thérapeutique. Elle apporte calme, confort et sécurité dans des situations difficiles pour les patients et leurs soignants.

Pour accompagner son avancée, l'équipe de l'Institut Emergences\* prépare pour la 7<sup>e</sup> fois un grand rendez-vous : le Congrès « Hypnose et douleur » à Saint-Malo. Un moment incontournable pour faire le point sur l'hypnose en santé : afin de mieux soigner en travaillant avec les ressources des patients.

Organisé autour de la prise en charge de la douleur, ce Congrès permettra aux soignants de se former, de se perfectionner, d'augmenter leurs compétences et de gagner du temps dans les soins. Il leur donnera la possibilité de valoriser leur établissement en y apportant ces compétences nouvelles. Il ouvrira la voie à l'harmonisation des pratiques, et facilitera les échanges.

Le contexte actuel qui voit le personnel de santé frôler le **burn-out**, avec des services **Urgences dépassées**, contribue aux raisons d'être de ce Congrès. Le D<sup>r</sup> Claude Virot, Directeur d'Emergences, président de la Société Internationale d'Hypnose, tient particulièrement à développer son utilisation en créant une dynamique collective : fédérer les soignants autour de l'hypnose, faciliter le débat et les questionnements sur son intérêt et ses usages. La nécessité d'encadrer la pratique de l'hypnose fait partie des priorités qui seront développées.

Le Congrès est exclusivement réservé aux professionnels de santé - personnels hospitaliers, libéraux, médecins généralistes, anesthésistes, chirurgiens, sages-femmes, infirmiers, auxiliaires de puériculture, psychologues, chirurgiens-dentistes, orthodontistes, stomatologues, assistants dentaires... -

Il répond aux orientations nationales 2016-2018 de la Haute Autorité de Santé sur la prise en charge de la douleur.

Émergences invite les plus grands spécialistes professionnels de la santé dans le domaine de l'hypnose : **120 conférenciers sont attendus, 140 interventions en trois jours** autour de quatre thématiques : douleur aiguë, douleur chronique, communication thérapeutique, auto-hypnose.



Voici un aperçu du programme et de quelques ateliers :

Animé par le D<sup>r</sup> Olivier Anne, médecin neurologue, l'atelier « *À la rencontre de la douleur* » traitera de la **douleur chronique** et de son impact relationnel au-delà des conséquences d'ordre physique, émotionnel et cognitif. La personnalisation de la douleur par le patient permet d'établir un dialogue hypnotique l'amenant au soulagement ou à la guérison.

*Vendredi 15 juin*

Comment réaliser **un soin avec hypnose quand il faut aller vite**, s'occuper de plusieurs enfants en âge préscolaire, rassurer les parents, être présent pour le chirurgien ? Fanny Ballerini, puéricultrice et le D<sup>r</sup> Zofia Metreau, médecin urgentiste pédiatrique, prouveront que même dans ce contexte de stress extrême des Urgences Pédiatriques l'hypnose aide les soignants, les patients et leurs accompagnants « *Hypnose aux Urgences pédiatriques : mission impossible ?* »

*Vendredi 15 juin*

M<sup>me</sup> Teresa Robles, psychologue à Mexico parlera d'**auto-hypnose** et comment créer une transe instantanée pour réduire la douleur.

*Samedi 16 juin*

Parce que la santé n'a pas de prix mais qu'elle a un coût, les D<sup>rs</sup> Jérôme Schweitzer, anesthésiste, et Corinne Fize, gynécologue, partageront leurs réflexions sur l'intérêt médico-économique de l'hypnosédation en structure hospitalière. À partir de leur étude prospective, consécutive et observationnelle en soins courants, ils démontreront que l'hypnosédation est parfaitement appropriée aux exigences actuelles de **maîtrise des dépenses de santé et de développement de la chirurgie ambulatoire**.

*Jeudi 14 juin*

Un atelier, sur la base d'une étude, « *Intérêt de l'Hypnose et de la communication thérapeutique pour améliorer le confort des patients au bloc opératoire* » sera présenté par le D<sup>r</sup> Emmanuel Boselli, médecin anesthésiste-réanimateur et Aïsha Manseur, infirmière. Ils insisteront sur l'importance du vocabulaire employé auprès des patients pour aider à diminuer l'anxiété préopératoire. L'étude démontre que l'usage de termes négatifs peut augmenter le stress.

*Jeudi 14 juin*

Geneviève Perennou, infirmière, traitera de l'accompagnement des personnes âgées présentant une maladie neurodégénérative. Comment modifier sa pratique soignante pour s'adapter aux spécificités de ce public particulier de plus en plus nombreux ? C'est ce qui sera présenté dans « *Adapter la posture professionnelle des équipes soignantes aux spécificités de l'accompagnement des personnes présentant une maladie neurodégénérative* ».

*Vendredi 15 juin*



Avec « *Les professionnels de Santé en bonne santé!* », le D<sup>r</sup> Claude Viro, psychiatre et Jérémy Cuna, psychologue, proposeront la 1<sup>è</sup> étude sur l'impact d'une formation à l'hypnose dans la prévention du burn-out des professionnels de santé. Et les résultats sont édifiants !

*Samedi 16 juin*

Lors de la journée de pré-congrès, mercredi 13 juin, huit experts s'exprimeront sur le sujet. Notamment : Les principes d'hypnoanalgésie dans le cas de la douleur aiguë seront développés par le D<sup>r</sup> Mehdi Fathi, médecin anesthésiste, spécialiste d'Iran. Que se passe-t-il dans le système nerveux quand nous suggérons l'analgésie par l'hypnose ?

Venu d'Allemagne, le D<sup>r</sup> Veit Messmer, chirurgien-dentiste, parlera de situations complexes en animant un atelier sur les états du moi en soins dentaires ou en contextes difficiles.

\* Créé en 2001, Emergences est un Institut de Recherche et de Formation en Hypnose et Communication thérapeutique basé à Rennes, Paris et Grenoble. Pionnier dans le domaine de l'Hypnose, c'est le premier centre français de Formation et de Recherche exclusivement réservé aux professionnels de santé ; c'est aussi le premier en nombre de personnel médical formé.

#### EN PRATIQUE :

Congrès Hypnose & Douleur

« de la Douleur à la Douceur »

Adresse : Palais du Grand Large 1, quai Duguay Trouin - Saint-Malo

Dates : 14 au 16 juin 2018 / Horaires : de 8 h 45 à 18 heures

Journée de pré-congrès : mercredi 13 juin, de 9 heures à 17 h 30

**À noter, la venue de Michel Serres en conférence plénière vendredi 15 juin, le matin.**

Inscription sur [www.hypnoses.com](http://www.hypnoses.com)



Pour toute demande d'interviews, contacts avec les intervenants, photos :  
Contact presse : [christophe@montfort-presse.com](mailto:christophe@montfort-presse.com)  
Téléphone : +(33) 06 63 66 14 07