

Stéphane Charré

Né le 9 décembre 1969 à Niort (79)

Le Bois Riou

marié (Anne), 3 enfants (Romain 18 ans, Co-
rentin 16 ans, Tiphène 13 ans)

22 100 Quévert

E-mail : doccharre@sfr.fr

CURSUS

Janvier 2015		Médecin anesthésiologiste et consultation d'évaluation et de prise en charge de la douleur en libéral. Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22)
Janvier 2013	Décembre 2014	Médecin anesthésiologiste libéral - Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22) Médecin anesthésiologiste chargé de la politique de prise en charge de la douleur - Centre Hospitalier de Saint-Malo (35)
Novembre 2001	Décembre 2012	Médecin Anesthésiste libéral – Clinique de la Louvière
Novembre 1999	Octobre 2001	Chef de Clinique – Urgences respiratoires et réanimation médicale – Pr Wattel
Mai 1999	Octobre 1999	Département d'Anesthésie-réanimation I – Pr Krivosic Horber – service de neurochirurgie
Novembre 1998	Avril 1999	Service de réanimation polyvalente – Pr Chopin
Octobre 1997	Octobre 1998	DEA d'immunologie et immunopathologie à l'Institut Pasteur – stage CNRS URA 1461 Dr M. Dardenne – Hôpital Necker – Paris
Octobre 1996	Septembre 1997	Service national (contingent 96/10)
Mai 1996	Octobre 1996	Service d'Urgences Respiratoires, Réanimation Médicale et Oxygénothérapie hyperbare – Pr Wattel - CH Calmette - Lille
Novembre 1995	Avril 1996	Service d'Anesthésie – Dr Watrissse – Maternité Paul Gellé – CH Roubaix Service de gynécologie obstétrique du Pr Crépin et Querleu
Mai 1995	Octobre 1995	Département d'Anesthésie-réanimation I – Pr Krivosic-Horber – service de réanimation neurochirurgicale – Pr Christians
Février 1995	Avril 1995	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie ORL – Pr Piquet
Novembre 1994	Janvier 1995	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie urologique – Pr Mazeman
Mai 1994	Octobre 1994	Département d'Anesthésie-réanimation II – Pr Scherpereel – service de chirurgie adulte Est des Prs Proye, Vankemmel et Triboulet
Novembre 1993	Avril 1994	Réanimation polyvalente – CH Royan – Dr Lafaye
Juillet 1990	Juin 1993	Stages d'externe en médecine (DCEM 2, 3, 4)

FORMATIONS suivies et validées

- 2017 Novembre - Sébastien Shoendorff - Lille - L'Alliance thérapeutique basée sur l'ACT
2017 Janvier - Dr - Rennes - hypnose directe
- 2016 Mai - Dr Mark Jensen - Seattle - Hypnose et douleur chronique - 1 jour
2016 Juin - Dr Jeffrey Zeig - Thérapie brève éricksonienne - 2 jours
2016 Septembre - Mary Viot - Hypnose dans le cadre du sevrage tabagique - 1 jour et demi
- 2014 **Thérapie d'acceptation et d'engagement** - Lille - Dr Jean Louis Monestès
2014 **D.I.U. Initiation à l'acupuncture** - Nantes
2014 Hypnose : les vivants et les morts - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot
- 2013 Hypnose : techniques de Rossi - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot
2013 Hypnose quantique - Institut Emergences - Rennes - Dr Claude Viot
2013 Hypnose en obstétrique - Institut Emergences - Rennes - Yves Halfon
- 2011-2012 D.U. **Thérapie Cognitive et Comportementale** pour la douleur chronique (Hôpital Saint-Antoine - Pr F. Larroche - Paris
2010 Introduction à l'**éthique médicale** (3 jours - Lille)
2010 **Hypnose et thérapie brève en douleur chronique** (Emergences Rennes) 9 jours
2009 Vivre et mourir en paix (Institut Karma Ling, Savoie)
2009 **Hypnose, douleur aiguë et anesthésie** (Emergences Rennes) 12 jours
2005-2007 **Capacité d'Evaluation et de Traitement de la Douleur** (Pr Blond - Lille)
2002-2005 **Formation en acupuncture (théorie 210 h / pratique 60 h)**
2000 **Diplôme d'Etudes Spécialisées Complémentaires en Réanimation Médicale**
1999 **Thèse de Doctorat en Médecine**
Diplôme d'Etudes Spécialisées en Anesthésiologie et Réanimation chirurgicale
1998 **Diplôme d'Etude Approfondie** « Génétique et biologie moléculaire du système immunitaire normal et pathologique » JF Bach, Necker, Paris V - 75
1996 **Certificat de maîtrise** de pharmacologie (Lille-59)
1995 Maîtrise de Sciences Biologiques et Médicales (Lille-59)
- C1 : Pharmacologie générale
- C2 : Pharmacologie expérimentale
1993 Concours d'internat en médecine
1987 Baccalauréat série « D » (Niort-79)

ASSOCIATIONS

Membre de :

Société Française d'Anesthésie et Réanimation
International Association for the Study of Pain
Société Française d'Evaluation et de Traitement de la Douleur
European Society of Hypnosis
Association Française d'Acupuncture

Président du C.Lu.D. de l'Hôpital de Saint-Malo 2013-2014

Membre du C.Lu.D. de la Polyclinique du Pays de Rance 2013-2017

Membre du C.Lu.D. de l'Hôpital Privé La Louvière (Vice-président) 2005-2012

Membre du Comité d'Ethique de l'Hôpital Privé La Louvière 2007-2010

Animation et participation à l'InterCLuD Nord de Rennes - 2014 - 2017

ACTIVITES D'ENSEIGNEMENT ET DEBATS

2017 - décembre - Antal'J Nantes - Animation d'atelier autour de l'alliance thérapeutique dans la prise en charge de la douleur chronique

2017 - novembre - Création de films sur le thème de la communication thérapeutique au bloc opératoire pour congrès OPECO à Brest

2016 - octobre - FMC Dinan - les thérapies cognitives et comportementales dans la prise en charge de la douleur

2016 - octobre - soirée communication dans le soin - CH de Dinan (22)

2016 - communication dans le soin - Polyclinique du Pays de Rance à Dinan (22)

2015 - 2016 - **Création et animation d'une formation « Communication et Pleine Conscience dans le Soin »** avec le Dr Sylvie Besson, formatrice en MBCT - CH Dinan et Saint Malo

2013 - 2018 - **Formateur en hypnose et communication thérapeutique** - Institut Emergences - Rennes

2013 - 2014 - **formation à la prise en charge de la douleur** « il était UN jour la douleur » et « il était DEUX jours la douleur » - C.H. Saint-Malo - personnel non médical

2013 - ambassadeur **Change Pain** - sous l'égide de l'EFIC et de l'IASP

Octobre 2013 - conférence Grand Public « **Douleur chronique : accepter le chemin de l'engagement** » avec O. Roellinger et Nathalie Dessaux

Octobre 2013 - conférence Grand Public « **Douleur et personne âgée** » - Saint-Lunaire

Juin 2013 - conférence aux médecins généralistes à Dinan «**l'hypnose au bloc opératoire**»

Juin 2013 - conférence aux médecins généralistes à Saint-Malo «**le patient douloureux chronique ou la nécessité du lien**»

Juin 2013 - formation «**hypnose, douleur aiguë et anesthésie**» - la consultation - l'auto-hypnose - Paris

Octobre 2012 - formation 1 journée «Communication thérapeutique» aux infirmières de l'Hôpital Privé La Louvière (59)

Chaque année (2005-2012) - formation interne des infirmières de l'hôpital privé La Louvière pour l'évaluation et le suivi de la douleur. (modules «**Voies d'administration des antalgiques**», «**Analgesie péri-nerveuse et péri-médullaire**», «**Acupuncture**», «**Hypnose et communication thérapeutique**»)

Novembre 2011 - Conférence Rotary - Lille : «**A la découverte de la communication thérapeutique**»

octobre 2011 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**La douleur mise en scène**» (théâtre d'improvisation et débat)

mai 2011 - FMC Cardiologue du Nord - Lesquin : «**l'ischémie myocardique péri-opératoire : point de vue de l'anesthésiste**»

octobre 2010 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**l'apport de l'hypnose et de la communication thérapeutique**».

mai 2010 - Formation continue pour le cardiologue : «**risque chirurgical en chirurgie non-cardiaque : le point de vue de l'anesthésiste**».

octobre 2009 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**la réhabilitation post-opératoire**»

octobre 2009 - Journée Mondiale de la Douleur - Hôpital Privé La Louvière - Lille : «**l'analgesie péri-nerveuse**»

mai 2009 - Conférence débat avec *Mathieu Ricard* - Nouveau Siècle - Lille : «**les relations entre le corps et l'esprit**».

1999-2001 : enseignements dirigés DCEM2 et DCEM3 «Pathologies pulmonaires graves»

PUBLICATIONS

Abnormalities in dendritic cell and macrophage accumulation in the pancreas of nonobese diabetic (NOD) mice during the early neonatal period.

Charré S, Rosmalen JG, Pelegri C, Alves V, Leenen PJ, Drexhage HA, Homo-Delarche F. Histol Histopathol. 2002 Apr;17(2):393-401.

Inhaled NO reduces leukocyte-endothelial cell interactions and myocardial dysfunction in endotoxemic rats.

Nevière R, Guery B, Mordon S, Zerimech F, **Charré S**, Wattel F, Chopin C. Am J Physiol Heart Circ Physiol. 2000 Jun;278(6):H1783-90.

Post-partum suppurating thrombophlebitis of the ovarian vein presenting with pleuropulmonary manifestations.

Leroy B, **Charré S**, Tai RB, Barbieux H, Watrresse G. Ann Fr Anesth Reanim. 1999 Aug;18(7):783-6. French.

Measurement of gastric mucosal pH by tonometry in major abdominal surgery.

Leclerc J, Vallet B, Deswarte C, **Charré S**, Fleyfel M, Petillot P, Scherpereel P. Ann Fr Anesth Reanim. 1996;15(7):1022-7. French.

Postoperative disorders of hemostasis caused by antifactor V circulating anticoagulant.

Leclerc J, **Charre S**, Tournoy A, Gorski C, Goudemand J. Ann Fr Anesth Reanim. 1995;14(3):303-5. French.

AUTRES

Activité de **traduction** d'articles de l'anglais au français pour l'IASP, publiés sur le site internet de l'association, depuis 2014.

Traduction des articles de l'année mondiale contre la douleur articulaire 2016 - Global Year Against Joint Pain 2016

Traduction des articles de l'année mondiale contre la douleur post-chirurgicale 2017 - Global Year Against Postoperative Pain 2017

ACTIVITES DIVERSES

Cuisine (légumes, produits de la mer, thés, épices, vins)

Photographie (Canon EOS 7D, objectif macro 100 mm, téléobjectif 100-400 mm, grand angle 10-18 mm)

Randonnée pédestre

Méditation Zen (Samatha Vipasyana)

Natation, tir à l'arc, badminton, voile

Pêche en mer, pêche à la mouche, pêche à pied

Dessin - Calligraphie (crayon, encre de chine)

Botanique, jardinage, potager, verger, bonsaïs

Apiculture (une ruche) - formation à la maison de la Rance à Dinan en 2013

Lecture, musiques,

Contes, mythes et légendes

...

DIVERS

Anglais : courant, parlé et écrit

Informatique (Mac) : maîtrise des outils Pages, Number, Word, Excel, PowerPoint, Keynote, Aperture, iMovie, Photo